

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE LEIRIA



CURSO ELEMENTAR DE JUÍZES DE NATAÇÃO – PURA, ÁGUAS ABERTAS E ADAPTADA

ESTRUTURA

HORA	MÓDULO – 10 de Outubro de 2020	DURAÇÃO
09H15	Apresentação	15 min
09H30	Organização das entidades	30 min
10H00	Psicologia do Juiz	45 min
10H45	Coffee Break	15 min
11H00	Regulamento Geral, formação, disciplinar e Estatutos	1h00m
12H00	Regulamento de arbitragem	30 min
12H30	Almoço	1h00m
13H30	Composição e funções do júri	1h00m
14H30	Composição das séries	30 min
15H00	Composição eliminatórias e finais	30 min
15H30	Exercícios práticos de organização da prova	30 min
16H30	<i>Coffee break</i>	15 min
16H45	A partida	30 min
17H15	A prova	45 min
18H00	FINAL	

HORA	MÓDULO – 11 de Outubro de 2020	DURAÇÃO
09H15	Cronometragem e secretariado	45 min
10H00	Regras Técnicas da FINA	2h30m
12H30	Almoço	1h00m
13H30	Natação Adaptada	4h00m
17H30	FINAL	

HORA	MÓDULO – 17 de Outubro 2020	DURAÇÃO
09h00	Águas Abertas	4h00m
13h00	Almoço	1h00m
14H00	Esclarecimento de dúvidas	1h00m
15h00	Exame teórico	2h00m
17H00	FINAL	

HORA	MÓDULO – a definir (em prova ANDL)	DURAÇÃO
	Estilos de Natação – prática (Em prova do calendário ANDL)	1h30m
	Irregularidades – prática (Em prova do calendário ANDL)	1h30m
	FINAL	