

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

1 - 1ª Jornada - Sessão da manhã

23/11/2019 - 9:00

Prova 1 Femin., 1500m Livres Juvenil B
23/11/2019 - 9:00 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	16:54.59	Filipa Vilas, RUIVO	Porto	01/12/2014
Recorde Distrital JUV B	18:50.82	Ana Isabel, NEVES	Caldas da Rainha	01/10/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Leonor Verissimo, FARIA	06 Nucleo de Pombal	19:05.87	517
50m: 33.52 33.52	450m: 5:37.21 38.54	850m: 10:42.88 38.38	1250m: 15:52.48 38.85
100m: 1:09.70 36.18	500m: 6:15.65 38.44	900m: 11:21.79 38.91	1300m: 16:31.75 39.27
150m: 1:47.24 37.54	550m: 6:53.91 38.26	950m: 12:00.10 38.31	1350m: 17:10.56 38.81
200m: 2:24.98 37.74	600m: 7:32.04 38.13	1000m: 12:38.94 38.84	1400m: 17:49.67 39.11
250m: 3:03.24 38.26	650m: 8:09.97 37.93	1050m: 13:17.87 38.93	1450m: 18:28.62 38.95
300m: 3:41.65 38.41	700m: 8:48.27 38.30	1100m: 13:55.84 37.97	1500m: 19:05.87 37.25
350m: 4:20.02 38.37	750m: 9:26.18 37.91	1150m: 14:34.79 38.95	
400m: 4:58.67 38.65	800m: 10:04.50 38.32	1200m: 15:13.63 38.84	

Prova 1 Femin., 1500m Livres Juvenil A
23/11/2019 - 9:00 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	16:54.59	Filipa Vilas, RUIVO	Porto	01/12/2014
Recorde Distrital JUV A	18:19.76	Inês Jacinto, HENRIQUES	Leiria	01/10/2017

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joana Silva, ALVES	05 Benedita	18:24.03	578
50m: 32.08 32.08	450m: 5:27.17 37.66	850m: 10:25.59 37.27	1250m: 15:22.82 37.00
100m: 1:08.71 36.63	500m: 6:04.21 37.04	900m: 11:02.66 37.07	1300m: 15:59.85 37.03
150m: 1:45.63 36.92	550m: 6:41.59 37.38	950m: 11:39.87 37.21	1350m: 16:36.62 36.77
200m: 2:22.29 36.66	600m: 7:18.89 37.30	1000m: 12:17.09 37.22	1400m: 17:13.78 37.16
250m: 2:58.89 36.60	650m: 7:56.07 37.18	1050m: 12:54.86 37.77	1450m: 17:50.02 36.24
300m: 3:35.85 36.96	700m: 8:33.55 37.48	1100m: 13:31.88 37.02	1500m: 18:24.03 34.01
350m: 4:13.00 37.15	750m: 9:11.29 37.74	1150m: 14:08.94 37.06	
400m: 4:49.51 36.51	800m: 9:48.32 37.03	1200m: 14:45.82 36.88	
2. Joana Rosa, FERREIRA	05 Naval de Peniche	19:10.40	510
50m: 32.62 32.62	450m: 5:34.94 38.25	850m: 10:44.68 39.05	1250m: 15:55.80 40.29
100m: 1:09.21 36.59	500m: 6:13.47 38.53	900m: 11:23.25 38.57	1300m: 16:35.36 39.56
150m: 1:45.97 36.76	550m: 6:51.52 38.05	950m: 12:01.16 37.91	1350m: 17:15.18 39.82
200m: 2:23.40 37.43	600m: 7:30.35 38.83	1000m: 12:40.61 39.45	1400m: 17:54.26 39.08
250m: 3:01.42 38.02	650m: 8:08.85 38.50	1050m: 13:18.43 37.82	1450m: 18:33.65 39.39
300m: 3:39.82 38.40	700m: 8:47.86 39.01	1100m: 13:57.10 38.67	1500m: 19:10.40 36.75
350m: 4:18.00 38.18	750m: 9:26.51 38.65	1150m: 14:35.56 38.46	
400m: 4:56.69 38.69	800m: 10:05.63 39.12	1200m: 15:15.51 39.95	

Prova 2 Masc., 800m Livres 15 anos e mais velhos
23/11/2019 - 9:25 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	7:56.76	Guilherme Filipe, PINA	Porto	11/12/2015
Recorde Distrital SEN	8:30.70	Viktor, KOT	Alcobaça	28/10/2017
Recorde Distrital JUN	7:56.76	Guilherme Filipe, PINA	Porto	11/12/2015
Recorde Distrital JUV A	8:27.18	Miguel Monteiro, DIOGO	Nazaré	16/05/2009
Recorde Distrital JUV B	8:34.35	André Vilas, RUIVO	Ponte da Barca	07/12/2014

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 3, Femin., 4 x 50m Livres

Prova 3 Femin., 4 x 50m Livres Juvenil B
23/11/2019 - 9:25 Resultados

Recorde Distrital 1:46.15 ADBA ADBA Leiria 01/12/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar					Tempo final	Pts
1. Ba - Leiria JUV B	Ba-Leiria				1:57.03	516
<i>Recorde Distrital na categoria Juvenil B.</i>						
Maria Francisca, FROIS	06	28.70	Maria Madalena, ALVES	06	29.26	
Filipa Paiva, DINIS	06	29.89	Filipa Roma, BRIZIDA	06	29.18	

Prova 3 Femin., 4 x 50m Livres Juvenil A
23/11/2019 - 9:25 Resultados

Recorde Distrital JUV A 1:57.08 Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR Caldas da Rainha 18/11/2017
Recorde Distrital 12 + 1:46.15 ADBA ADBA Leiria 01/12/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar					Tempo final	Pts
DSQ Peniche JUV A	Naval de Peniche					
<i>Falsa prestação da 2ª atleta.</i>						
Manuela Paccola, JUNQUEIRA	05	31.53	Sara Andreia, SERRAO	05		
Iara Filipa, DIAS	05		Joana Rosa, FERREIRA	05		

Prova 3 Femin., 4 x 50m Livres Junior
23/11/2019 - 9:25 Resultados

Recorde Distrital 1:46.15 ADBA ADBA Leiria 01/12/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar					Tempo final	Pts
1. Ba - Leiria JUN	Ba-Leiria				1:53.74	562
<i>Recorde Distrital na categoria Junior.</i>						
Sara Santos, LOPES	03	28.83	Luana Pinto, DOMINGUES	03	28.67	
Ines Filipa, JACINTO	03	28.01	Maria Francisca, ALVES	04	28.23	

Prova 3 Femin., 4 x 50m Livres Absoluto (Extra classificação)
23/11/2019 - 9:25 Resultados

Recorde Distrital SEN 1:59.20 SIRP Leiria 01/11/2010
Recorde Distrital JUV A 1:57.08 Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR Caldas da Rainha 18/11/2017
Recorde Distrital INF A 2:03.73 DNMG DNMG Nazaré 01/06/2013
Recorde Distrital INF B 2:07.84 ADBA ADBA Leiria 23/06/2018
Recorde Distrital 12 + 1:46.15 ADBA ADBA Leiria 01/12/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar					Tempo final	Pts
DNS Juncalense ABS EXTRA	Uniao Juncalense					

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 4, Masc., 4 x 50m Livres

Prova 4 Masc., 4 x 50m Livres Juvenil A
23/11/2019 - 9:30 Resultados

Recorde Distrital 1:35.83 ADBA ADBA Leiria 01/12/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar				Tempo final	Pts
1.	Ba - Leiria JUV A	Ba-Leiria		1:41.30	526
	<i>Recorde Distrital, Recorde Distrital na categoria Juvenil A.</i>				
	Rodrigo Miguel, REIS	04	24.51	Nuno Marques, SILVA	04
	Ricardo Morais, FARIA	04	25.65	Guilherme Silva, CASTANHEIRA	04
EXH	Pimpões ABS EXTRA	Pimpoes/Cimai		1:44.81	475
	Sebastiao Mendes, GOMES	00	24.93	Bernardo Sousa, PEREIRA	01
	Jonatas Fonseca, GASPAR	88	25.41	Leonardo Martins, GONCALVES	04
EXH	Juncalense ABS EXTRA	Uniao Juncalense		2:37.76	139
	David Jose, CARREIRA	07	42.17	Rafael, SANTOS	06
	Joao Miguel, COELHO	07	46.97	Bruno Miguel, RIBEIRO	01

Prova 5 Femin., 100m Bruços Infantil B
23/11/2019 - 9:50 Resultados

Recorde Distrital Absoluto 1:09.70 Vitoria, KAMINSKAYA Mealhada 01/12/2012
Recorde Distrital INF B 1:18.50 Filipa Vilas, RUIVO Caldas da Rainha 01/05/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
1.	Rita Rocha, SILVA	08	Alcobaca	1:35.09	282
	50m: 45.68 45.68	100m: 1:35.09	49.41		
2.	Rita Alexandra, REBELO	08	Alcobaca	1:36.68	268
	50m: 45.51 45.51	100m: 1:36.68	51.17		
3.	Diana Rita, FONSECA	08	Vieirense	1:42.31	226
	50m: 47.96 47.96	100m: 1:42.31	54.35		
4.	Renata Heitor, LOPES	08	Alcobaca	1:50.54	179
	50m: 53.49 53.49	100m: 1:50.54	57.05		
5.	Francisca Silva, CHAMUSCO	08	Pimpoes/Cimai	1:52.54	170
	50m: 52.88 52.88	100m: 1:52.54	59.66		
6.	Matilde Monteiro, NEVES	08	Nucleo de Pombal	1:53.84	164
	50m: 52.00 52.00	100m: 1:53.84	1:01.84		
7.	Eva Antonio, FRADE	08	Nucleo de Pombal	1:56.58	153
	50m: 56.74 56.74	100m: 1:56.58	59.84		
8.	Mariana Rodrigues, ALEXANDRE	08	Naval da Nazaré	2:00.80	137
	50m: 56.74 56.74	100m: 2:00.80	1:04.06		
9.	Renata Santos, MONTEIRO	08	Óbidos Criativa	2:04.20	126
	50m: 57.18 57.18	100m: 2:04.20	1:07.02		
10.	Matilde Virgolino, SILVA	08	Ba-Leiria	2:11.21	107
	50m: 59.86 59.86	100m: 2:11.21	1:11.35		
DSQ	Camila Silva, CHAMUSCO	08	Pimpoes/Cimai		
	<i>Na viragem aos 50 metros, a atleta tocou na parede, só com uma mão.</i>				
DNS	Victoria Frogeri, PEREIRA	08	Ba-Leiria		
DNS	Leonor Bernardo, LAVOS	08	Uniao Juncalense		
DNS	Ivanna Gomes, VINNIKOK	08	Uniao Juncalense		

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 5, Femin., 100m Bruços

Prova 5
23/11/2019 - 9:50

Femin., 100m Bruços

Infantil A
Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:09.70	Vitoria, KAMINSKAYA	Mealhada	01/12/2012
Recorde Distrital INF A	1:15.72	Filipa Vilas, RUIVO	Caldas da Rainha	01/05/2010

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Vanessa Liliana, ALMEIDA 50m: 40.73 40.73 100m: 1:27.18 46.45	07 Ba-Leiria	1:27.18	365
2. Bianca Antunes, VIDAL 50m: 42.93 42.93 100m: 1:31.07 48.14	07 Vieirense	1:31.07	321
3. Rita Violante, ROMAO 50m: 43.68 43.68 100m: 1:31.95 48.27	07 Alcobaca	1:31.95	311
4. Fabiana Simoes, COELHO 50m: 46.62 46.62 100m: 1:38.68 52.06	07 Ba-Leiria	1:38.68	252
5. Ailin Acosta, JORGE 50m: 47.89 47.89 100m: 1:41.76 53.87	07 Óbidos Criativa	1:41.76	230
6. Eduarda Costa, SILVA 50m: 48.43 48.43 100m: 1:42.11 53.68	07 Ba-Leiria	1:42.11	227
7. Rafaela Valente, RODRIGUES 50m: 47.81 47.81 100m: 1:42.46 54.65	07 Nucleo de Ansião	1:42.46	225
8. Luana Goncalves, RODRIGUES 50m: 49.95 49.95 100m: 1:46.37 56.42	07 Nucleo de Ansião	1:46.37	201
9. Ines Sofia, PIMENTA 50m: 52.18 52.18 100m: 1:49.70 57.52	07 Alcobaca	1:49.70	183
10. Liana Alexandra, COTRIM 50m: 52.83 52.83 100m: 1:50.10 57.27	07 Vieirense	1:50.10	181
11. Maria Matos, COSTA 50m: 56.16 56.16 100m: 2:00.25 1:04.09	07 Nucleo de Ansião	2:00.25	139
DNS Beatriz Simoes, MACHADO	07 Nucleo de Ansião		
DNS Diana Filipa, SANTOS	07 Nucleo de Ansião		
DNS Catarina Tagaroso, LOBO	07 Uniao Juncalense		

Prova 5
23/11/2019 - 9:50

Femin., 100m Bruços

Juvenil B
Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:09.70	Vitoria, KAMINSKAYA	Mealhada	01/12/2012
Recorde Distrital JUV B	1:15.12	Inês Rocha, SILVA	Nazaré	01/05/2014

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Margarida Correia, MADEIRA 50m: 37.39 37.39 100m: 1:18.80 41.41	06 Nautico Marinha Grande	1:18.80	495
2. Catarina Machado, BELO 50m: 37.47 37.47 100m: 1:21.87 44.40	06 Benedita	1:21.87	441
3. Maria Madalena, ALVES 50m: 39.77 39.77 100m: 1:24.33 44.56	06 Ba-Leiria	1:24.33	404
4. Jessica Mendes, SANTOS 50m: 41.62 41.62 100m: 1:28.82 47.20	06 Nautico Marinha Grande	1:28.82	346
5. Filipa Paiva, DINIS 50m: 42.58 42.58 100m: 1:29.11 46.53	06 Ba-Leiria	1:29.11	342
6. Matilde Fernandes, BARQUINHA 50m: 42.87 42.87 100m: 1:30.33 47.46	06 Nautico Marinha Grande	1:30.33	329

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 5, Femin., 100m Bruços, Juvenil B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. Mariana Magalhaes, FERNANDES 50m: 42.52 42.52 100m: 1:32.22 49.70	06 Vieirense	1:32.22	309
8. Beatriz Goncalves, CORREIA 50m: 44.36 44.36 100m: 1:34.19 49.83	06 Benedita	1:34.19	290
9. Ana Luisa, RENDEIRO 50m: 45.59 45.59 100m: 1:35.90 50.31	06 Nucleo de Pombal	1:35.90	274
10. Flavia Mendes, DOMINGUES 50m: 46.05 46.05 100m: 1:37.58 51.53	06 Nucleo de Pombal	1:37.58	260
11. Carlota Joaquina, HENRIQUES 50m: 46.84 46.84 100m: 1:43.80 56.96	06 Benedita	1:43.80	216
DSQ Filipa Roma, BRIZIDA <i>A atleta efetuou dupla pernada subaquática, após a partida.</i>	06 Ba-Leiria		
DNS Mafalda Caetano, LOURENCO	06 Vieirense		

Prova 5 Femin., 100m Bruços Juvenil A
23/11/2019 - 9:50 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:09.70	Vitoria, KAMINSKAYA	Mealhada	01/12/2012
Recorde Distrital JUV A	1:12.92	Luana Pinto, DOMINGUES	Caldas da Rainha	14/04/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joana Rosa, FERREIRA 50m: 37.89 37.89 100m: 1:20.81 42.92	05 Naval de Peniche	1:20.81	459
2. Juliana Branco, REIS 50m: 37.75 37.75 100m: 1:21.24 43.49	05 Alcobaca	1:21.24	452
3. Maria Ines, MARQUES 50m: 39.74 39.74 100m: 1:24.31 44.57	05 Alcobaca	1:24.31	404
DNS Beatriz Silva, CONCEICAO	05 Uniao Juncalense		

Prova 5 Femin., 100m Bruços Junior
23/11/2019 - 9:50 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:09.70	Vitoria, KAMINSKAYA	Mealhada	01/12/2012
Recorde Distrital JUN	1:11.39	Victoria, KAMINSKAYA	Uster	01/01/2012

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Francisca, ALVES 50m: 38.44 38.44 100m: 1:21.12 42.68	04 Ba-Leiria	1:21.12	454
2. Renata Simoes, RATO 50m: 39.43 39.43 100m: 1:23.85 44.42	03 Nautico Marinha Grande	1:23.85	411
3. Alexandra Cordeiro, SILVA 50m: 40.14 40.14 100m: 1:24.46 44.32	04 Alcobaca	1:24.46	402
DSQ Luana Pinto, DOMINGUES <i>No percurso subaquático após a partida, a nadadora efetuou duas pernadas simultâneas verticais.</i>	03 Ba-Leiria		

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 5, Femin., 100m Bruços

Prova 5
23/11/2019 - 9:50

Femin., 100m Bruços

Senior
Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:09.70	Vitoria, KAMINSKAYA	Mealhada	01/12/2012
Recorde Distrital SEN	1:09.70	Victoria, KAMINSKAYA	Mealhada	01/12/2012

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Carolina Pereira, PEDROSA 50m: 39.26 39.26 100m: 1:23.33 44.07	02 Vieirense	1:23.33	419
2. Ana Sofia, FERREIRA 50m: 39.60 39.60 100m: 1:23.69 44.09	99 Pimpoes/Cimai	1:23.69	413
3. Bruna Andreia, SIMOES 50m: 39.45 39.45 100m: 1:25.52 46.07	01 Nautico Marinha Grande	1:25.52	387
4. Constanca Filipa, RODRIGUES 50m: 41.03 41.03 100m: 1:27.35 46.32	02 Pimpoes/Cimai	1:27.35	363
5. Tatiana Evangelista, REBELO 50m: 46.52 46.52 100m: 1:39.65 53.13	00 Naval da Nazaré	1:39.65	245
EXH Catarina Isabel, ALVES 50m: 40.17 40.17 100m: 1:26.97 46.80	06 Aminata	1:26.97	368

Prova 6
23/11/2019 - 10:06

Masc., 100m Bruços

Infantil B
Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:03.14	Diogo Parrilha, SILVA	Mealhada	17/12/2011
Recorde Distrital INF B	1:15.76	Filipe Oliveira, MARQUES	Nazaré	22/05/2010

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Goncalo Pereira, COLACO 50m: 42.47 42.47 100m: 1:27.38 44.91	07 Ba-Leiria	1:27.38	257
2. Afonso Dinis, ROQUE 50m: 44.73 44.73 100m: 1:33.53 48.80	07 Ba-Leiria	1:33.53	210
3. Francisco Jose, FRAGOSO 50m: 47.69 47.69 100m: 1:40.82 53.13	07 Vieirense	1:40.82	167
4. Cristian, CURJOS 50m: 48.49 48.49 100m: 1:43.59 55.10	07 Ba-Leiria	1:43.59	154
5. Paulo, SU 50m: 48.24 48.24 100m: 1:43.79 55.55	07 Nucleo de Ansião	1:43.79	153
6. Bernardo Nunes, DOMINGUEZ 50m: 48.52 48.52 100m: 1:43.82 55.30	07 Ba-Leiria	1:43.82	153
7. Joao Moura, FRANCISCO 50m: 49.43 49.43 100m: 1:46.56 57.13	07 Ba-Leiria	1:46.56	142
8. Martim Santos, CARREIRA 50m: 50.37 50.37 100m: 1:46.80 56.43	07 Ba-Leiria	1:46.80	141
9. David Jose, CARREIRA 50m: 51.76 51.76 100m: 1:50.94 59.18	07 Uniao Juncalense	1:50.94	125
10. Rafael Rosa, MANGAS 50m: 53.79 53.79 100m: 1:53.30 59.51	07 Ba-Leiria	1:53.30	118
11. Joao Miguel, COELHO 50m: 54.42 54.42 100m: 1:56.78 1:02.36	07 Uniao Juncalense	1:56.78	107
DSQ Francisco Marques, SIMOES <i>Falsa partida.</i>	07 Ba-Leiria		

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 6, Masc., 100m Bruços

Prova 6 Masc., 100m Bruços Infantil A
23/11/2019 - 10:06 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:03.14	Diogo Parrilha, SILVA	Mealhada	17/12/2011
Recorde Distrital INF A	1:10.18	António Fernandes, CARRIÇO	Santo António dos Cavaleiros	17/03/2012

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao, SU 50m: 39.13 39.13 100m: 1:22.29	06 Nucleo de Ansião	1:22.29	308
2. Dinis Amado, FERREIRA 50m: 41.26 41.26 100m: 1:25.73	06 Ba-Leiria	1:25.73	272
3. Afonso Santos, SILVA 50m: 42.64 42.64 100m: 1:29.82	06 Nucleo de Pombal	1:29.82	237
4. David Santiago, CORDEIRO 50m: 42.30 42.30 100m: 1:30.55	06 Naval de Peniche	1:30.55	231
5. David Parreiras, PEREIRA 50m: 43.17 43.17 100m: 1:31.23	06 Ba-Leiria	1:31.23	226
6. Edgar Francisco, SIMOES 50m: 44.26 44.26 100m: 1:34.80	06 Vieiraense	1:34.80	201
7. Gabriel Lourenco, CUSTODIO 50m: 49.53 49.53 100m: 1:45.50	06 Naval da Nazaré	1:45.50	146
DNS Martim Moiteiro, CORDEIRO	06 Uniao Juncalense		

Prova 6 Masc., 100m Bruços Juvenil B
23/11/2019 - 10:06 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:03.14	Diogo Parrilha, SILVA	Mealhada	17/12/2011
Recorde Distrital JUV B	1:07.50	Pedro Domingues, DUARTE	Caldas da Rainha	09/04/2016

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Afonso Manuel, ASCENSO 50m: 35.50 35.50 100m: 1:15.95	05 Nautico Marinha Grande	1:15.95	392
2. Dylan Marques, FELIX 50m: 35.65 35.65 100m: 1:16.43	05 Pimpoes/Cimai	1:16.43	385
3. Pedro Pinheiro, RIBEIRO 50m: 37.54 37.54 100m: 1:18.38	05 Benedita	1:18.38	357
4. Diogo Miguel, ROSETE 50m: 37.30 37.30 100m: 1:19.10	05 Nautico Marinha Grande	1:19.10	347
5. Samuel Filipe, AMORIM 50m: 37.76 37.76 100m: 1:19.25	05 Nautico Marinha Grande	1:19.25	345
DNS Eduardo Firmino, MIRANDA	05 Pimpoes/Cimai		
DNS Rafael Sobral, LEONARDO	05 Uniao Juncalense		

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 6, Masc., 100m Bruços

Prova 6 Masc., 100m Bruços Juvenil A
23/11/2019 - 10:06 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:03.14	Diogo Parrilha, SILVA	Mealhada	17/12/2011
Recorde Distrital JUV A	1:05.04	Diogo Parrilha, SILVA	Alcobaca	13/06/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Daniel, TSYKAL 50m: 33.87 33.87 100m: 1:12.44 38.57	04 Alcobaca	1:12.44	452
2. Jorge, GRABOVSKI 50m: 39.39 39.39 100m: 1:24.86 45.47	04 Nautico Marinha Grande	1:24.86	281
DNS Vitor Belo, CLARA	04 Ba-Leiria		

Prova 6 Masc., 100m Bruços Junior
23/11/2019 - 10:06 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:03.14	Diogo Parrilha, SILVA	Mealhada	17/12/2011
Recorde Distrital JUN	1:03.51	António Fernandes, CARRIÇO	Porto	12/12/2015

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. David Ferreira, RELVAS 50m: 32.87 32.87 100m: 1:11.14 38.27	03 Nautico Marinha Grande	1:11.14	477
2. Manuel Maria, FROIS 50m: 33.56 33.56 100m: 1:13.23 39.67	02 Ba-Leiria	1:13.23	437
DSQ Paulo Sergio, FERREIRA	03 Naval da Nazaré		

O atleta efetuou dupla pernada de mariposa, no percurso subaquático, após a partida.

Prova 6 Masc., 100m Bruços Senior
23/11/2019 - 10:06 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:03.14	Diogo Parrilha, SILVA	Mealhada	17/12/2011
Recorde Distrital SEN	1:03.14	Diogo Parrilha, SILVA	Mealhada	17/12/2011

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Filipe Miguel, GOMES 50m: 30.67 30.67 100m: 1:05.12 34.45	97 Ba-Leiria	1:05.12	622
2. Diogo Parrilha da, SILVA 50m: 33.73 33.73 100m: 1:11.82 38.09	93 Alcobaca	1:11.82	464
3. Afonso Varelas, SILVA 50m: 33.81 33.81 100m: 1:14.54 40.73	01 Nautico Marinha Grande	1:14.54	415
4. Bruno Miguel, RIBEIRO 50m: 43.08 43.08 100m: 1:34.71 51.63	01 Uniao Juncalense	1:34.71	202
EXH Miguel Santos, GRILO 50m: 36.32 36.32 100m: 1:19.88 43.56	03 Aminata	1:19.88	337

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 7
23/11/2019 - 10:18

Femin., 100m Livres

Infantil B
Resultados

Recorde Distrital Absoluto	57.32	Victoria, KAMINSKAYA	Mealhada	01/12/2012
Recorde Distrital INF B	1:03.75	Ariana Bento, CARAPINHA	Caldas da Rainha	08/07/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Iris Lucas, RIBEIRO 50m: 37.46 37.46 100m: 1:18.86 41.40	08 Alcobaca	1:18.86	258
2. Constanca Mendes, SILVA 50m: 40.70 40.70 100m: 1:22.99 42.29	08 Alcobaca	1:22.99	221
3. Matilde Andre, LUIS 50m: 40.91 40.91 100m: 1:26.70 45.79	08 Alcobaca	1:26.70	194
4. Eva Antonio, FRADE 50m: 43.46 43.46 100m: 1:27.35 43.89	08 Nucleo de Pombal	1:27.35	190
5. Luana Ferreira, SOUSA 50m: 41.93 41.93 100m: 1:31.29 49.36	08 Alcobaca	1:31.29	166
6. Matilde Monteiro, NEVES 50m: 44.44 44.44 100m: 1:32.03 47.59	08 Nucleo de Pombal	1:32.03	162
7. Lara Cardoso, MARTO 50m: 43.78 43.78 100m: 1:32.39 48.61	08 Nucleo de Pombal	1:32.39	160
8. Renata Heitor, LOPES 50m: 48.56 48.56 100m: 1:35.52 46.96	08 Alcobaca	1:35.52	145
9. Camila Silva, CHAMUSCO 50m: 48.26 48.26 100m: 1:40.84 52.58	08 Pimpoes/Cimai	1:40.84	123
10. Francisca Silva, CHAMUSCO 50m: 47.26 47.26 100m: 1:42.02 54.76	08 Pimpoes/Cimai	1:42.02	119
11. Mariana Rodrigues, ALEXANDRE 50m: 49.16 49.16 100m: 1:43.60 54.44	08 Naval da Nazaré	1:43.60	114
12. Matilde Virgolino, SILVA 50m: 55.11 55.11 100m: 2:00.45 1:05.34	08 Ba-Leiria	2:00.45	72
DNS Lia Barbosa, CAMPOS	08 Ba-Leiria		
DNS Leonor Bernardo, LAVOS	08 Uniao Juncalense		
DNS Ivanna Gomes, VINNIKOK	08 Uniao Juncalense		

Prova 7
23/11/2019 - 10:18

Femin., 100m Livres

Infantil A
Resultados

Recorde Distrital Absoluto	57.32	Victoria, KAMINSKAYA	Mealhada	01/12/2012
Recorde Distrital INF A	1:00.73	Ariana Bento, CARAPINHA	Pinhal Novo	30/03/2019

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Vanessa Liliana, ALMEIDA 50m: 35.01 35.01 100m: 1:12.95 37.94	07 Ba-Leiria	1:12.95	326
2. Matilde Violante, VIANA 50m: 35.94 35.94 100m: 1:14.29 38.35	07 Ba-Leiria	1:14.29	309
3. Joana Maria, MARTINS 50m: 35.83 35.83 100m: 1:16.35 40.52	07 Alcobaca	1:16.35	285
4. Ana Margarida, MOTA 50m: 37.91 37.91 100m: 1:16.41 38.50	07 Nucleo de Ansião	1:16.41	284
5. Leonor Vendima, COELHO 50m: 37.47 37.47 100m: 1:17.16 39.69	07 Uniao Juncalense	1:17.16	276
6. Eduarda Costa, SILVA 50m: 38.08 38.08 100m: 1:17.43 39.35	07 Ba-Leiria	1:17.43	273

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 7, Femin., 100m Livres, Infantil A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. Beatriz Silva, MARTINS 50m: 39.35 39.35 100m: 1:20.41 41.06	07 Nucleo de Ansião	1:20.41	244
8. Fabiana Simoes, COELHO 50m: 39.76 39.76 100m: 1:23.41 43.65	07 Ba-Leiria	1:23.41	218
9. Matilde Santos, COUTINHO 50m: 37.87 37.87 100m: 1:23.43 45.56	07 Naval da Nazaré	1:23.43	218
10. Ines Sofia, PIMENTA 50m: 40.78 40.78 100m: 1:23.61 42.83	07 Alcobaca	1:23.61	217
11. Rafaela Valente, RODRIGUES 50m: 42.75 42.75 100m: 1:28.09 45.34	07 Nucleo de Ansião	1:28.09	185
12. Luana Goncalves, RODRIGUES 50m: 43.29 43.29 100m: 1:30.94 47.65	07 Nucleo de Ansião	1:30.94	168
13. Maria Matos, COSTA 50m: 44.75 44.75 100m: 1:32.75 48.00	07 Nucleo de Ansião	1:32.75	159
14. Anastacia, GOLIKOVA 50m: 46.80 46.80 100m: 1:39.51 52.71	07 Nucleo de Pombal	1:39.51	128
DNS Beatriz Simoes, MACHADO	07 Nucleo de Ansião		
DNS Diana Filipa, SANTOS	07 Nucleo de Ansião		

Prova 7
23/11/2019 - 10:18

Femin., 100m Livres

Juvenil B
Resultados

Recorde Distrital Absoluto	57.32	Victoria, KAMINSKAYA	Mealhada	01/12/2012
Recorde Distrital JUV B	59.95	Inês Jacinto, HENRIQUES	Abrantes	01/04/2014

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Joao, ASCENSO 50m: 31.63 31.63 100m: 1:06.00 34.37	06 Nautico Marinha Grande	1:06.00	441
2. Margarida Correia, MADEIRA 50m: 33.09 33.09 100m: 1:08.55 35.46	06 Nautico Marinha Grande	1:08.55	393
3. Dalila Leal, BERNARDINO 50m: 33.15 33.15 100m: 1:09.00 35.85	06 Nucleo de Pombal	1:09.00	386
4. Catarina Machado, BELO 50m: 32.63 32.63 100m: 1:09.02 36.39	06 Benedita	1:09.02	385
5. Margarida Marques, ARROJA 50m: 32.85 32.85 100m: 1:09.03 36.18	06 Pimpoes/Cimai	1:09.03	385
6. Leonor Caetano, MOREIRA 50m: 33.44 33.44 100m: 1:09.86 36.42	06 Vieiraense	1:09.86	372
7. Maria Inês, ESTEVES 50m: 35.37 35.37 100m: 1:13.05 37.68	06 Naval da Nazaré	1:13.05	325
8. Mariana Magalhaes, FERNANDES 50m: 34.74 34.74 100m: 1:13.85 39.11	06 Vieiraense	1:13.85	315
DNS Mafalda Caetano, LOURENCO	06 Vieiraense		
DNS Soraia Silva, PEDROSA	06 Vieiraense		

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 7, Femin., 100m Livres

Prova 7 Femin., 100m Livres Juvenil A
23/11/2019 - 10:18 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	57.32	Victoria, KAMINSKAYA	Mealhada	01/12/2012
Recorde Distrital JUV A	59.46	Sara Francisco, CRUZ	Caldas da Rainha	01/05/2008

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joana Silva, ALVES 50m: 31.47 31.47 100m: 1:05.49	05 Benedita	1:05.49	451
2. Maria Silva, CARVALHO 50m: 31.27 31.27 100m: 1:05.65	05 Pimpoes/Cimai	1:05.65	448
3. Iara Filipa, DIAS 50m: 31.78 31.78 100m: 1:06.63	05 Naval de Peniche	1:06.63	428
4. Manuela Paccola, JUNQUEIRA 50m: 32.12 32.12 100m: 1:07.06	05 Naval de Peniche	1:07.06	420
5. Sara Andreia, SERRAO 50m: 34.26 34.26 100m: 1:11.45	05 Naval de Peniche	1:11.45	347
6. Beatriz Santos, CRESPO 50m: 35.65 35.65 100m: 1:13.54	05 Vieiraense	1:13.54	319
DNS Beatriz Silva, CONCEICAO	05 Uniao Juncalense		

Prova 7 Femin., 100m Livres Junior
23/11/2019 - 10:18 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	57.32	Victoria, KAMINSKAYA	Mealhada	01/12/2012
Recorde Distrital JUN	59.16	Inês Jacinto, HENRIQUES	Caldas da Rainha	01/05/2016

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Lopes, AMADO 50m: 29.15 29.15 100m: 1:00.52	04 Nautico Marinha Grande	1:00.52	572
2. Ines Filipa, JACINTO 50m: 29.57 29.57 100m: 1:01.44	03 Ba-Leiria	1:01.44	547
3. Bruna Silva, MOITEIRO 50m: 29.98 29.98 100m: 1:02.13	04 Nautico Marinha Grande	1:02.13	529
4. Maria Francisca, ALVES 50m: 30.37 30.37 100m: 1:02.39	04 Ba-Leiria	1:02.39	522
5. Rita Mendes, SIMOES 50m: 30.78 30.78 100m: 1:03.69	04 Ba-Leiria	1:03.69	491
6. Constanca Alexandra, SILVA 50m: 31.47 31.47 100m: 1:04.91	04 Pimpoes/Cimai	1:04.91	463
7. Sofia Viola, ABREU 50m: 31.86 31.86 100m: 1:05.60	04 Naval de Peniche	1:05.60	449
8. Maria Ines, SILVA 50m: 31.99 31.99 100m: 1:06.64	04 Alcobaca	1:06.64	428
9. Ana Rui, GOMES 50m: 31.98 31.98 100m: 1:06.95	03 Naval da Nazaré	1:06.95	422
10. Adriana Martins, NOIVO 50m: 32.34 32.34 100m: 1:08.23	03 Naval de Peniche	1:08.23	399
11. Beatriz Sofia, AMARO 50m: 32.89 32.89 100m: 1:08.94	04 Nautico Marinha Grande	1:08.94	387
12. Sofia Morais, FARIA 50m: 33.96 33.96 100m: 1:10.64	04 Ba-Leiria	1:10.64	359

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 7, Femin., 100m Livres, Junior

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
13. Ines Miguel, SILVA 50m: 34.33 34.33 100m: 1:11.49 37.16	04 Nautico Marinha Grande	1:11.49	347
14. Catarina Rodrigues, SILVA 50m: 35.30 35.30 100m: 1:13.42 38.12	04 Naval de Peniche	1:13.42	320

Prova 7 Femin., 100m Livres Senior Resultados

23/11/2019 - 10:18				
Recorde Distrital Absoluto	57.32	Victoria, KAMINSKAYA	Mealhada	01/12/2012
Recorde Distrital SEN	57.32	Victoria, KAMINSKAYA	Mealhada	01/12/2012

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Giovanna Vaz, VARGAS 50m: 29.22 29.22 100m: 1:00.71 31.49	00 Nautico Marinha Grande	1:00.71	567
2. Sofia Ribeiro, JUNQUEIRA 50m: 30.29 30.29 100m: 1:02.33 32.04	02 Ba-Leiria	1:02.33	523
3. Ana Claudia, FERREIRA 50m: 31.15 31.15 100m: 1:04.55 33.40	90 Alcobaca	1:04.55	471
4. Carolina Pereira, PEDROSA 50m: 32.11 32.11 100m: 1:06.07 33.96	02 Vieirense	1:06.07	439
5. Isabel Catarino, CRAVO 50m: 32.27 32.27 100m: 1:06.55 34.28	98 Nucleo de Pombal	1:06.55	430
6. Maria Leitao, CARVALHO 50m: 32.51 32.51 100m: 1:06.69 34.18	02 Ba-Leiria	1:06.69	427
EXH Catarina Isabel, ALVES 50m: 33.39 33.39 100m: 1:08.98 35.59	06 Aminata	1:08.98	386
EXH Filipa Maria, PEREIRA 50m: 33.15 33.15 100m: 1:09.22 36.07	06 Aminata	1:09.22	382

Prova 8 Masc., 100m Livres Infantil B Resultados

23/11/2019 - 10:36				
Recorde Distrital Absoluto	49.51	César Fernando, FARIA	Santo António dos Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Distrital INF B	57.40	Tiago Pereira, PEREIRA	Caldas da Rainha	11/07/2004

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Francisco Xavier, RITA 50m: 35.83 35.83 100m: 1:15.05 39.22	07 Vieirense	1:15.05	214
2. Mateus Marques, MACHADO 50m: 34.93 34.93 100m: 1:16.05 41.12	07 Benedita	1:16.05	206
3. Martim Santos, CARREIRA 50m: 36.94 36.94 100m: 1:17.54 40.60	07 Ba-Leiria	1:17.54	194
4. Joao Moura, FRANCISCO 50m: 37.81 37.81 100m: 1:18.87 41.06	07 Ba-Leiria	1:18.87	184
5. Andre Filipe, FERNANDES 50m: 42.88 42.88 100m: 1:30.25 47.37	07 Alcobaca	1:30.25	123
6. David Jose, CARREIRA 50m: 44.98 44.98 100m: 1:31.36 46.38	07 Uniao Juncalense	1:31.36	119
7. Nuno Martim, SILVA 50m: 43.31 43.31 100m: 1:32.35 49.04	07 Óbidos Criativa	1:32.35	115

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 8, Masc., 100m Livres, Infantil B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
8. Paulo, SU 50m: 45.28 45.28 100m: 1:35.37 50.09	07 Nucleo de Ansião	1:35.37	104
9. Afonso Joao, TAVARES 50m: 50.01 50.01 100m: 1:47.48 57.47	07 Alcobaca	1:47.48	73

Prova 8 Masc., 100m Livres Infantil A
23/11/2019 - 10:36 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	49.51	César Fernando, FARIA	Santo António dos Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Distrital INF A	55.60	Afonso Lopes, SANTOS	Tomar	13/12/2008

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Micael Dmitrievich, DENISOV 50m: 28.48 28.48 100m: 59.25 30.77	06 Ba-Leiria	59.25	436
2. Pedro Marques, SILVA 50m: 29.78 29.78 100m: 1:00.97 31.19	06 Ba-Leiria	1:00.97	400
3. Vasco Pedro, BRANCO 50m: 31.71 31.71 100m: 1:06.07 34.36	06 Naval da Nazaré	1:06.07	314
4. Gabriel Zimas, JACINTO 50m: 31.73 31.73 100m: 1:06.27 34.54	06 Ba-Leiria	1:06.27	311
5. Joao, SU 50m: 32.75 32.75 100m: 1:06.84 34.09	06 Nucleo de Ansião	1:06.84	303
6. Eduardo Caetano, MONTEZ 50m: 31.08 31.08 100m: 1:07.74 36.66	06 Benedita	1:07.74	291
7. Manuel Faveiro, JESUS 50m: 32.01 32.01 100m: 1:07.86 35.85	06 Nucleo de Ansião	1:07.86	290
8. Andre Pedro, FERREIRA 50m: 34.59 34.59 100m: 1:13.07 38.48	06 Nucleo de Pombal	1:13.07	232
9. Goncalo Rodrigues, VINTEM 50m: 35.20 35.20 100m: 1:13.63 38.43	06 Nucleo de Ansião	1:13.63	227
10. Afonso Santos, SILVA 50m: 37.11 37.11 100m: 1:16.59 39.48	06 Nucleo de Pombal	1:16.59	202
11. Gabriel Lourenco, CUSTODIO 50m: 40.80 40.80 100m: 1:25.13 44.33	06 Naval da Nazaré	1:25.13	147
12. Rafael, SANTOS 50m: 39.16 39.16 100m: 1:28.40 49.24	06 Uniao Juncalense	1:28.40	131
DNS Jose Pedro, MACHADO	06 Uniao Juncalense		

Prova 8 Masc., 100m Livres Juvenil B
23/11/2019 - 10:36 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	49.51	César Fernando, FARIA	Santo António dos Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Distrital JUV B	53.40	Ricardo Lopes, SILVA	Caldas da Rainha	14/04/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Miguel Fernandes, OLIVEIRA 50m: 27.70 27.70 100m: 56.86 29.16	05 Nautico Marinha Grande	56.86	493
2. Lucas Filipe, MOREIRA 50m: 28.45 28.45 100m: 58.30 29.85	05 Ba-Leiria	58.30	458
3. Dylan Marques, FELIX 50m: 28.94 28.94 100m: 1:00.37 31.43	05 Pimpoes/Cimai	1:00.37	412

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 8, Masc., 100m Livres, Juvenil B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. Afonso Manuel, ASCENSO 50m: 29.67 29.67 100m: 1:00.81 31.14	05 Nautico Marinha Grande	1:00.81	403
5. Samuel Filipe, AMORIM 50m: 30.26 30.26 100m: 1:02.51 32.25	05 Nautico Marinha Grande	1:02.51	371
6. Tiago Serradas, FRANCISCO 50m: 30.14 30.14 100m: 1:02.53 32.39	05 Nautico Marinha Grande	1:02.53	371
7. Diogo Miguel, ROSETE 50m: 30.54 30.54 100m: 1:03.64 33.10	05 Nautico Marinha Grande	1:03.64	352
8. Renato Gomes, MARQUES 50m: 32.69 32.69 100m: 1:11.48 38.79	05 Nautico Marinha Grande	1:11.48	248
DNS Jose Francisco, OLIVEIRA	05 Ba-Leiria		
DNS Eduardo Firmino, MIRANDA	05 Pimpoes/Cimai		
DNS Rafael Sobral, LEONARDO	05 Uniao Juncalense		

Prova 8 Masc., 100m Livres Juvenil A
23/11/2019 - 10:36 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	49.51	César Fernando, FARIA	Santo António dos Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Distrital JUV A	52.80	Sebastião, GOMES	Setúbal	06/12/2015

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Guilherme Silva, CASTANHEIRA 50m: 27.14 27.14 100m: 55.56 28.42	04 Ba-Leiria	55.56	529
2. Nuno Marques, SILVA 50m: 26.92 26.92 100m: 55.60 28.68	04 Ba-Leiria	55.60	528
3. Ricardo Morais, FARIA 50m: 27.08 27.08 100m: 55.83 28.75	04 Ba-Leiria	55.83	521
4. Vasco Peixoto, OLIVEIRA 50m: 28.67 28.67 100m: 59.98 31.31	04 Alcobaca	59.98	420
5. Vasco Silva, SOUSA 50m: 29.27 29.27 100m: 1:00.15 30.88	04 Ba-Leiria	1:00.15	417
6. Lucas Pipiraite, CARDOSO 50m: 28.97 28.97 100m: 1:00.55 31.58	04 Naval da Nazaré	1:00.55	408
7. Ricardo Pedrosa, SOARES 50m: 29.82 29.82 100m: 1:02.12 32.30	04 Vieirense	1:02.12	378
8. Leonardo Martins, GONCALVES 50m: 31.34 31.34 100m: 1:05.91 34.57	04 Pimpoes/Cimai	1:05.91	316
DNS Joao Gabriel, ANICETO	04 Ba-Leiria		

Prova 8 Masc., 100m Livres Junior
23/11/2019 - 10:36 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	49.51	César Fernando, FARIA	Santo António dos Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Distrital JUN	50.79	Miguel Monteiro, DIOGO	Leiria	18/06/2011

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ricardo Lopes, SILVA 50m: 25.37 25.37 100m: 53.56 28.19	03 Nautico Marinha Grande	53.56	590
2. Miguel Vicente, SILVA 50m: 25.83 25.83 100m: 55.04 29.21	02 Nautico Marinha Grande	55.04	544
3. Afonso Filipe, COSTA 50m: 26.47 26.47 100m: 55.52 29.05	03 Naval da Nazaré	55.52	530

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 8, Masc., 100m Livres, Junior

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. Joao Jose, SILVA 50m: 27.13 27.13 100m: 56.14 29.01	03 Ba-Leiria	56.14	512
5. Joao Pedro, VIDAL 50m: 27.32 27.32 100m: 57.66 30.34	03 Vieirense	57.66	473
6. David Almeida, GAMEIRO 50m: 29.95 29.95 100m: 1:01.28 31.33	03 Nucleo de Pombal	1:01.28	394
7. Arsenio, ZEMLIANKO 50m: 31.10 31.10 100m: 1:04.49 33.39	03 Nucleo de Pombal	1:04.49	338
8. Diogo Barros, SILVA 50m: 36.64 36.64 100m: 1:17.19 40.55	03 Pimpoes/Cimai	1:17.19	197

Prova 8 Masc., 100m Livres Senior Resultados
23/11/2019 - 10:36

Recorde Distrital Absoluto	49.51	César Fernando, FARIA	Santo António dos Cavaleiros 19/12/2009
Recorde Distrital SEN	49.51	César Fernando, FARIA	Santo António dos Cavaleiros 19/12/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Filipe Miguel, GOMES 50m: 25.60 25.60 100m: 52.86 27.26	97 Ba-Leiria	52.86	614
2. Sandro Emanuel, FRANCISCO 50m: 26.19 26.19 100m: 54.62 28.43	99 Vieirense	54.62	556
3. Nuno Goncalo, SANTOS 50m: 26.91 26.91 100m: 55.29 28.38	96 Ba-Leiria	55.29	536
4. Bernardo Sousa, PEREIRA 50m: 27.93 27.93 100m: 57.38 29.45	01 Pimpoes/Cimai	57.38	480
5. Bruno Miguel, RIBEIRO 50m: 38.91 38.91 100m: 1:20.20 41.29	01 Uniao Juncalense	1:20.20	175
EXH Rodrigo Miguel, ALVES 50m: 27.85 27.85 100m: 59.15 31.30	02 Aminata	59.15	438
EXH Luis Miguel, NEVES 50m: 29.74 29.74 100m: 1:00.81 31.07	04 Aminata	1:00.81	403
EXH Manuel Maria, FALCAO 50m: 30.05 30.05 100m: 1:02.28 32.23	05 Aminata	1:02.28	375
EXH Tiago Holbeche, SILVA 50m: 30.47 30.47 100m: 1:04.22 33.75	05 Aminata	1:04.22	342
EXH Marcelo, SILVA 50m: 30.78 30.78 100m: 1:05.48 34.70	02 Aminata	1:05.48	323

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 9 Femin., 200m Costas Infantil B
23/11/2019 - 10:51 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:17.91	Vitoria, KAMINSKAYA	Silves	01/12/2011
Recorde Distrital INF B	2:30.25	Maria Lopes, AMADO	Alcobaça	01/06/2016

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Rita Alexandra, REBELO	08	Alcobaça					3:05.53	265
	50m: 45.33 45.33	100m: 1:32.81	47.48	150m: 2:20.64	47.83	200m: 3:05.53		44.89	
2.	Rita Rocha, SILVA	08	Alcobaça					3:06.83	259
	50m: 44.96 44.96	100m: 1:33.16	48.20	150m: 2:23.06	49.90	200m: 3:06.83		43.77	
3.	Diana Rita, FONSECA	08	Vieirense					3:07.52	257
	50m: 43.44 43.44	100m: 1:31.97	48.53	150m: 2:21.22	49.25	200m: 3:07.52		46.30	
4.	Iris Lucas, RIBEIRO	08	Alcobaça					3:07.71	256
	50m: 45.64 45.64	100m: 1:34.32	48.68	150m: 2:23.01	48.69	200m: 3:07.71		44.70	
5.	Matilde Andre, LUIS	08	Alcobaça					3:16.27	224
	50m: 47.98 47.98	100m: 1:38.40	50.42	150m: 2:29.20	50.80	200m: 3:16.27		47.07	
6.	Barbara Candido, RODRIGUES	08	Pimpoes/Cimai					3:18.13	217
	50m: 48.17 48.17	100m: 1:40.25	52.08	150m: 2:30.08	49.83	200m: 3:18.13		48.05	
7.	Constanca Mendes, SILVA	08	Alcobaça					3:23.05	202
	50m: 48.71 48.71	100m: 1:40.74	52.03	150m: 2:32.76	52.02	200m: 3:23.05		50.29	
8.	Luana Ferreira, SOUSA	08	Alcobaça					3:59.56	123
	50m: 57.55 57.55	100m: 1:58.57	1:01.02	150m: 2:59.71	1:01.14	200m: 3:59.56		59.85	
DNS	Lia Barbosa, CAMPOS	08	Ba-Leiria						
DNS	Victoria Frogeri, PEREIRA	08	Ba-Leiria						

Prova 9 Femin., 200m Costas Infantil A
23/11/2019 - 10:51 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:17.91	Vitoria, KAMINSKAYA	Silves	01/12/2011
Recorde Distrital INF A	2:26.18	Maria Lopes, AMADO	Sines	01/04/2017

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Bianca Antunes, VIDAL	07	Vieirense					2:47.53	360
	50m: 39.80 39.80	100m: 1:21.91	42.11	150m: 2:05.03	43.12	200m: 2:47.53		42.50	
2.	Laura Roque, SIMAO	07	Nautico Marinha Grande					2:50.04	344
	50m: 41.79 41.79	100m: 1:24.60	42.81	150m: 2:07.44	42.84	200m: 2:50.04		42.60	
3.	Maria Leonor, ESTEVES	07	Nautico Marinha Grande					2:54.57	318
	50m: 41.45 41.45	100m: 1:26.28	44.83	150m: 2:11.43	45.15	200m: 2:54.57		43.14	
4.	Matilde Violante, VIANA	07	Ba-Leiria					2:54.77	317
	50m: 42.53 42.53	100m: 1:27.75	45.22	150m: 2:12.10	44.35	200m: 2:54.77		42.67	
5.	Beatriz Anjo, FERREIRA	07	Nautico Marinha Grande					2:57.24	304
	50m: 42.80 42.80	100m: 1:27.22	44.42	150m: 2:12.78	45.56	200m: 2:57.24		44.46	
6.	Rita Violante, ROMAO	07	Alcobaça					2:57.86	301
	50m: 43.23 43.23	100m: 1:28.82	45.59	150m: 2:14.80	45.98	200m: 2:57.86		43.06	
7.	Joana Maria, MARTINS	07	Alcobaça					3:01.64	282
	50m: 42.20 42.20	100m: 1:28.83	46.63	150m: 2:16.39	47.56	200m: 3:01.64		45.25	
8.	Beatriz Silva, MARTINS	07	Nucleo de Ansião					3:08.98	251
	50m: 45.05 45.05	100m: 1:32.51	47.46	150m: 2:21.51	49.00	200m: 3:08.98		47.47	
9.	Matilde Santos, COUTINHO	07	Naval da Nazaré					3:13.17	235
	50m: 45.91 45.91	100m: 1:35.53	49.62	150m: 2:24.10	48.57	200m: 3:13.17		49.07	
10.	Ana Margarida, MOTA	07	Nucleo de Ansião					3:16.09	224
	50m: 46.48 46.48	100m: 1:36.10	49.62	150m: 2:27.36	51.26	200m: 3:16.09		48.73	

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 9, Femin., 200m Costas, Infantil A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
11. Ailin Acosta, JORGE	07 Óbidos Criativa	3:22.16	205
50m: 45.47 45.47 100m: 1:37.57 52.10 150m: 2:31.46 53.89 200m: 3:22.16 50.70			
12. Liana Alexandra, COTRIM	07 Vieirense	3:24.27	198
50m: 47.24 47.24 100m: 1:39.54 52.30 150m: 2:32.55 53.01 200m: 3:24.27 51.72			

Prova 9 Femin., 200m Costas Juvenil B
23/11/2019 - 10:51 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:17.91	Vitoria, KAMINSKAYA	Silves	01/12/2011
Recorde Distrital JUV B	2:20.56	Maria Lopes, AMADO	Tomar	25/02/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ariana Bento, CARAPINHA	06 Nautico Marinha Grande	2:28.64	516
50m: 34.78 34.78 100m: 1:12.65 37.87 150m: 1:51.34 38.69 200m: 2:28.64 37.30			
2. Filipa Mendes, SIMOES	06 Ba-Leiria	2:32.08	481
50m: 36.87 36.87 100m: 1:15.52 38.65 150m: 1:54.08 38.56 200m: 2:32.08 38.00			
3. Ana Francisca, SILVA	06 Alcobaca	2:32.13	481
50m: 37.10 37.10 100m: 1:15.36 38.26 150m: 1:54.81 39.45 200m: 2:32.13 37.32			
4. Maria Francisca, FROIS	06 Ba-Leiria	2:36.19	444
50m: 37.81 37.81 100m: 1:17.54 39.73 150m: 1:57.45 39.91 200m: 2:36.19 38.74			
5. Filipa Paiva, DINIS	06 Ba-Leiria	2:36.20	444
50m: 37.87 37.87 100m: 1:17.34 39.47 150m: 1:56.77 39.43 200m: 2:36.20 39.43			
6. Jessica Mendes, SANTOS	06 Nautico Marinha Grande	2:41.53	402
50m: 38.30 38.30 100m: 1:19.52 41.22 150m: 2:00.87 41.35 200m: 2:41.53 40.66			
7. Matilde Fernandes, BARQUINHA	06 Nautico Marinha Grande	2:44.32	382
50m: 39.44 39.44 100m: 1:21.16 41.72 150m: 2:03.95 42.79 200m: 2:44.32 40.37			
8. Leonor Verissimo, FARIA	06 Nucleo de Pombal	2:46.18	369
50m: 40.58 40.58 100m: 1:22.73 42.15 150m: 2:05.67 42.94 200m: 2:46.18 40.51			
9. Ines Mira, PINO	06 Pimpoes/Cimai	2:46.20	369
50m: 39.82 39.82 100m: 1:20.80 40.98 150m: 2:03.79 42.99 200m: 2:46.20 42.41			
10. Beatriz Luz, MARTINS	06 Pimpoes/Cimai	2:52.14	332
50m: 39.72 39.72 100m: 1:24.69 44.97 150m: 2:09.03 44.34 200m: 2:52.14 43.11			
11. Flavia Mendes, DOMINGUES	06 Nucleo de Pombal	3:05.57	265
50m: 43.20 43.20 100m: 1:29.76 46.56 150m: 2:18.76 49.00 200m: 3:05.57 46.81			
12. Ana Luisa, RENDEIRO	06 Nucleo de Pombal	3:08.43	253
50m: 44.74 44.74 100m: 1:32.91 48.17 150m: 2:20.79 47.88 200m: 3:08.43 47.64			
DSQ Sofia Simao, CUNHA	06 Pimpoes/Cimai		
<i>A atleta efetuou mais do que uma braçada na posição ventral, antes da viragem aos 100 metros.</i>			
DNS Soraia Silva, PEDROSA	06 Vieirense		

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 9, Femin., 200m Costas

Prova 9 Femin., 200m Costas Juvenil A
23/11/2019 - 10:51 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:17.91	Vitoria, KAMINSKAYA	Silves	01/12/2011
Recorde Distrital JUV A	2:20.28	Maria Lopes, AMADO	tOMAR	16/12/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Carlota Macedo, LAGOA		05	Ba-Leiria				2:27.28	530
	50m:	34.43 34.43	100m:	1:11.55	37.12	150m:	1:49.14 37.59	200m:	2:27.28 38.14
2.	Iara Filipa, DIAS		05	Naval de Peniche				2:40.05	413
	50m:	38.19 38.19	100m:	1:19.36	41.17	150m:	2:00.81 41.45	200m:	2:40.05 39.24
3.	Manuela Paccola, JUNQUEIRA		05	Naval de Peniche				2:43.45	388
	50m:	38.18 38.18	100m:	1:19.71	41.53	150m:	2:02.04 42.33	200m:	2:43.45 41.41
4.	Sara Andreia, SERRAO		05	Naval de Peniche				2:56.75	306
	50m:	41.14 41.14	100m:	1:25.31	44.17	150m:	2:12.02 46.71	200m:	2:56.75 44.73
5.	Beatriz Santos, CRESPO		05	Vieirense				2:59.48	293
	50m:	43.16 43.16	100m:	1:28.76	45.60	150m:	2:14.77 46.01	200m:	2:59.48 44.71

Prova 9 Femin., 200m Costas Junior
23/11/2019 - 10:51 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:17.91	Vitoria, KAMINSKAYA	Silves	01/12/2011
Recorde Distrital JUN	2:17.91	Vitoria, KAMINSKAYA	Silves	01/12/2011

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Maria Lopes, AMADO		04	Nautico Marinha Grande				2:21.37	599
	50m:	32.27 32.27	100m:	1:07.15	34.88	150m:	1:43.74 36.59	200m:	2:21.37 37.63
2.	Ines Apolinario, SOARES		03	Pimpoes/Cimai				2:27.65	526
	50m:	34.30 34.30	100m:	1:11.07	36.77	150m:	1:49.37 38.30	200m:	2:27.65 38.28
3.	Margarida Violante, VIANA		04	Ba-Leiria				2:33.38	469
	50m:	36.27 36.27	100m:	1:14.94	38.67	150m:	1:54.57 39.63	200m:	2:33.38 38.81
4.	Sara Santos, LOPES		03	Ba-Leiria				2:34.13	462
	50m:	35.65 35.65	100m:	1:15.10	39.45	150m:	1:54.62 39.52	200m:	2:34.13 39.51
5.	Beatriz Sofia, AMARO		04	Nautico Marinha Grande				2:44.32	382
	50m:	38.43 38.43	100m:	1:19.92	41.49	150m:	2:02.52 42.60	200m:	2:44.32 41.80
6.	Alexandra Cordeiro, SILVA		04	Alcobaca				2:44.72	379
	50m:	38.60 38.60	100m:	1:20.84	42.24	150m:	2:03.11 42.27	200m:	2:44.72 41.61

Prova 9 Femin., 200m Costas Senior
23/11/2019 - 10:51 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:17.91	Vitoria, KAMINSKAYA	Silves	01/12/2011
Recorde Distrital SEN	2:18.33	Andreia Filipa, ANJOS	Santo António dos Cavaleiros	01/12/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Cintia Cristina, CRUZ		02	Alcobaca				2:44.64	379
	50m:	39.57 39.57	100m:	1:20.48	40.91	150m:	2:02.55 42.07	200m:	2:44.64 42.09
EXH	Filipa Maria, PEREIRA		06	Aminata				2:49.57	347
	50m:	39.09 39.09	100m:	1:22.07	42.98	150m:	2:05.96 43.89	200m:	2:49.57 43.61

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 10 Masc., 200m Costas Infantil B
23/11/2019 - 11:20 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:59.47	Viktor, KOT	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Distrital INF B	2:15.27	André Vilas, RUIVO	Santo António dos Cavaleiros	16/03/2013

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Goncalo Pereira, COLACO	07 Ba-Leiria	2:40.93	282
50m: 40.11 40.11 100m: 1:21.32 41.21 150m: 2:03.20 41.88 200m: 2:40.93 37.73			
2. Jose Januario, MARQUES	07 Pimpoes/Cimai	2:50.29	238
50m: 40.94 40.94 100m: 1:24.65 43.71 150m: 2:08.29 43.64 200m: 2:50.29 42.00			
3. Afonso Dinis, ROQUE	07 Ba-Leiria	2:57.89	209
50m: 42.57 42.57 100m: 1:28.74 46.17 150m: 2:13.87 45.13 200m: 2:57.89 44.02			
4. Francisco Marques, SIMOES	07 Ba-Leiria	3:01.48	197
50m: 45.54 45.54 100m: 1:31.62 46.08 150m: 2:17.75 46.13 200m: 3:01.48 43.73			
5. Joao Miguel, NORTE	07 Pimpoes/Cimai	3:05.72	183
50m: 40.00 40.00 100m: 1:27.76 47.76 150m: 2:17.84 50.08 200m: 3:05.72 47.88			
6. Francisco Jose, FRAGOSO	07 Vieirense	3:07.25	179
50m: 42.77 42.77 100m: 1:31.03 48.26 150m: 2:21.62 50.59 200m: 3:07.25 45.63			
7. Francisco Xavier, RITA	07 Vieirense	3:09.85	172
50m: 45.35 45.35 100m: 1:34.21 48.86 150m: 2:23.40 49.19 200m: 3:09.85 46.45			
8. Henrique Miguel, SERRANO	07 Pimpoes/Cimai	3:12.49	165
50m: 46.42 46.42 100m: 1:36.82 50.40 150m: 2:25.25 48.43 200m: 3:12.49 47.24			
9. Rafael Rosa, MANGAS	07 Ba-Leiria	3:22.51	141
50m: 49.52 49.52 100m: 1:43.55 54.03 150m: 2:34.48 50.93 200m: 3:22.51 48.03			
10. Cristian, CURJOS	07 Ba-Leiria	3:42.40	107
50m: 51.48 51.48 100m: 1:49.60 58.12 150m: 2:47.71 58.11 200m: 3:42.40 54.69			
11. Andre Filipe, FERNANDES	07 Alcobaca	4:09.91	75
50m: 59.40 59.40 100m: 2:05.01 1:05.61 150m: 3:08.73 1:03.72 200m: 4:09.91 1:01.18			
DSQ Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	07 Ba-Leiria		
<i>Na viragem aos 100 metros, após perder a posição dorsal, o atleta efetuou duas braçadas.</i>			
DSQ Mateus Marques, MACHADO	07 Benedita		
<i>O atleta, na viragem aos 175 metros, não efetuou o movimento contínuo.</i>			
DSQ Dinis Santos, CARVALHINHO	07 Pimpoes/Cimai		
<i>Na viragem aos 100 metros, após perder a posição dorsal, o atleta efetuou duas braçadas.</i>			

Prova 10 Masc., 200m Costas Infantil A
23/11/2019 - 11:20 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:59.47	Viktor, KOT	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Distrital INF A	2:11.86	Ricardo Lopes, SILVA	Sines	07/04/2017

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Pedro Marques, SILVA	06 Ba-Leiria	2:33.30	327
50m: 35.75 35.75 100m: 1:15.08 39.33 150m: 1:55.77 40.69 200m: 2:33.30 37.53			
2. Manuel Faveiro, JESUS	06 Nucleo de Ansião	2:38.40	296
50m: 37.26 37.26 100m: 1:17.38 40.12 150m: 1:59.11 41.73 200m: 2:38.40 39.29			
3. Daniel, STARYNSKYY	06 Benedita	2:40.31	286
50m: 37.07 37.07 100m: 1:17.15 40.08 150m: 1:59.02 41.87 200m: 2:40.31 41.29			
4. Rafael Costa, JESUS	06 Nautico Marinha Grande	2:47.24	251
50m: 39.43 39.43 100m: 1:21.95 42.52 150m: 2:05.96 44.01 200m: 2:47.24 41.28			
5. Gabriel Zimas, JACINTO	06 Ba-Leiria	2:49.16	243
50m: 39.05 39.05 100m: 1:22.83 43.78 150m: 2:06.58 43.75 200m: 2:49.16 42.58			

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 10, Masc., 200m Costas, Infantil A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
6. Edgar Francisco, SIMOES	06 Vieirense	2:50.14	239
50m: 41.47 41.47 100m: 1:24.65 43.18 150m: 2:08.17 43.52 200m: 2:50.14 41.97			
7. Luca Valentino, TONA	06 Pimpoes/Cimai	2:50.41	238
50m: 39.29 39.29 100m: 1:22.07 42.78 150m: 2:07.37 45.30 200m: 2:50.41 43.04			
8. David Parreiras, PEREIRA	06 Ba-Leiria	2:50.54	237
50m: 39.19 39.19 100m: 1:22.88 43.69 150m: 2:09.40 46.52 200m: 2:50.54 41.14			
9. David Santiago, CORDEIRO	06 Naval de Peniche	2:52.22	230
50m: 40.31 40.31 100m: 1:23.67 43.36 150m: 2:08.00 44.33 200m: 2:52.22 44.22			
10. Goncalo Rodrigues, VINTEM	06 Nucleo de Ansião	3:01.33	197
50m: 42.85 42.85 100m: 1:29.38 46.53 150m: 2:16.76 47.38 200m: 3:01.33 44.57			
11. Joao Gabriel, MONTEIRO	06 Nautico Marinha Grande	3:07.40	179
50m: 45.40 45.40 100m: 1:34.83 49.43 150m: 2:22.88 48.05 200m: 3:07.40 44.52			
DSQ Dinis Amado, FERREIRA	06 Ba-Leiria		
<i>O atleta chegou à parede, totalmente submerso.</i>			
DNS Cristiano Nogueira, FERREIRA	06 Nucleo de Pombal		
<i>Falta justificada.</i>			

Prova 10 Masc., 200m Costas Juvenil B
23/11/2019 - 11:20 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:59.47	Viktor, KOT	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Distrital JUV B	2:07.85	Ricardo Lopes, SILVA	Leiria	03/12/2017

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tomas Amor, SARREIRA	05 Nautico Marinha Grande	2:20.79	422
50m: 33.14 33.14 100m: 1:08.71 35.57 150m: 1:44.72 36.01 200m: 2:20.79 36.07			
2. Antonio Iuri, LADYKA	05 Alcobaca	2:31.80	336
50m: 35.39 35.39 100m: 1:13.45 38.06 150m: 1:53.53 40.08 200m: 2:31.80 38.27			
3. Pedro Pinheiro, RIBEIRO	05 Benedita	2:39.09	292
50m: 37.08 37.08 100m: 1:17.32 40.24 150m: 1:58.81 41.49 200m: 2:39.09 40.28			
4. Tomas Portugal, SILVEIRA	05 Alcobaca	2:40.31	286
50m: 37.85 37.85 100m: 1:18.54 40.69 150m: 1:59.90 41.36 200m: 2:40.31 40.41			
5. Renato Gomes, MARQUES	05 Nautico Marinha Grande	2:46.88	253
50m: 38.99 38.99 100m: 1:21.23 42.24 150m: 2:04.46 43.23 200m: 2:46.88 42.42			

Prova 10 Masc., 200m Costas Juvenil A
23/11/2019 - 11:20 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:59.47	Viktor, KOT	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Distrital JUV A	2:06.04	Ricardo Lopes, SILVA	Tomar	15/12/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Lucas Pipiraite, CARDOSO	04 Naval da Nazaré	2:25.93	379
50m: 33.24 33.24 100m: 1:09.68 36.44 150m: 1:48.02 38.34 200m: 2:25.93 37.91			
2. Ricardo Pedrosa, SOARES	04 Vieirense	2:27.08	370
50m: 33.11 33.11 100m: 1:10.29 37.18 150m: 1:48.91 38.62 200m: 2:27.08 38.17			
3. Jorge, GRABOVSKI	04 Nautico Marinha Grande	2:34.86	317
50m: 36.09 36.09 100m: 1:15.54 39.45 150m: 1:56.66 41.12 200m: 2:34.86 38.20			
4. Daniel Jose, FERNANDES	04 Alcobaca	2:38.31	297
50m: 36.75 36.75 100m: 1:16.88 40.13 150m: 1:58.24 41.36 200m: 2:38.31 40.07			
DNS Vitor Belo, CLARA	04 Ba-Leiria		

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 10, Masc., 200m Costas

Prova 10 Masc., 200m Costas Junior
23/11/2019 - 11:20 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:59.47	Viktor, KOT	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Distrital JUN	2:03.78	Francisco Rogério, SANTOS	Porto	13/12/2015

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. David Ferreira, RELVAS	03 Nautico Marinha Grande	2:14.47	484
50m: 31.75 31.75	100m: 1:05.56 33.81	150m: 1:40.33 34.77	200m: 2:14.47 34.14
2. David Almeida, GAMEIRO	03 Nucleo de Pombal	2:34.65	318
50m: 35.91 35.91	100m: 1:14.81 38.90	150m: 1:55.43 40.62	200m: 2:34.65 39.22
3. Diogo Barros, SILVA	03 Pimpoes/Cimai	2:52.94	227
50m: 40.17 40.17	100m: 1:23.64 43.47	150m: 2:08.60 44.96	200m: 2:52.94 44.34

Prova 10 Masc., 200m Costas Senior
23/11/2019 - 11:20 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:59.47	Viktor, KOT	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Distrital SEN	1:59.47	Viktor, KOT	Felgueiras	21/12/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Diogo Vicente, SILVA	98 Nautico Marinha Grande	2:18.00	448
50m: 32.02 32.02	100m: 1:07.17 35.15	150m: 1:41.73 34.56	200m: 2:18.00 36.27
2. Afonso Varelas, SILVA	01 Nautico Marinha Grande	2:19.79	431
50m: 33.23 33.23	100m: 1:07.89 34.66	150m: 1:43.90 36.01	200m: 2:19.79 35.89
EXH Miguel Santos, GRILO	03 Aminata	2:40.92	282
50m: 36.01 36.01	100m: 1:16.27 40.26	150m: 1:58.98 42.71	200m: 2:40.92 41.94
EXH Tiago Holbeche, SILVA	05 Aminata	2:43.14	271
50m: 39.17 39.17	100m: 1:19.96 40.79	150m: 2:02.94 42.98	200m: 2:43.14 40.20

Prova 11 Femin., 50m Mariposa Infantil A
23/11/2019 - 11:43 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	27.32	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/12/2009
Recorde Distrital INF A	31.86	Rita Margarida, GOMES	Setúbal	01/04/2004

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Leonor Vendima, COELHO	07 Uniao Juncalense	47.44	135

Prova 11 Femin., 50m Mariposa Juvenil B
23/11/2019 - 11:43 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	27.32	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/12/2009
Recorde Distrital JUV B	30.96	Sara Francisco, CRUZ	Torres Novas	01/02/2007

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Leonor Caetano, MOREIRA	06 Vieiraense	37.66	271
2. Maria Inês, ESTEVES	06 Naval da Nazaré	38.17	260
DSQ Carlota Joaquina, HENRIQUES	06 Benedita		
<i>Falsa partida.</i>			

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 11, Femin., 50m Mariposa

Prova 11 Femin., 50m Mariposa Juvenil A
23/11/2019 - 11:43 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	27.32	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/12/2009
Recorde Distrital JUV A	28.79	Sara Francisco, CRUZ	Caldas da Rainha	01/07/2008

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Constanca Lemos, MONTEIRO	05 Nucleo de Pombal	49.87	116

Prova 11 Femin., 50m Mariposa Junior
23/11/2019 - 11:43 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	27.32	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/12/2009
Recorde Distrital JUN	27.32	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/12/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Luana Pinto, DOMINGUES	03 Ba-Leiria	30.90	491
2. Sofia Viola, ABREU	04 Naval de Peniche	31.80	450
3. Maria Ines, SILVA	04 Alcobaca	32.30	430
4. Bruna Silva, MOITEIRO	04 Nautico Marinha Grande	32.53	420
5. Constanca Alexandra, SILVA	04 Pimpoes/Cimai	32.59	418
6. Ana Rui, GOMES	03 Naval da Nazaré	33.42	388
7. Lara Roque, COTRIM	03 Pimpoes/Cimai	33.56	383
8. Renata Simoes, RATO	03 Nautico Marinha Grande	34.64	348
9. Sofia Morais, FARIA	04 Ba-Leiria	34.80	343
10. Adriana Martins, NOIVO	03 Naval de Peniche	34.94	339
11. Ines Miguel, SILVA	04 Nautico Marinha Grande	35.03	337
12. Catarina Rodrigues, SILVA	04 Naval de Peniche	35.94	312

Prova 11 Femin., 50m Mariposa Senior
23/11/2019 - 11:43 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	27.32	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/12/2009
Recorde Distrital SEN	27.94	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2012

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Giovanna Vaz, VARGAS	00 Nautico Marinha Grande	29.67	554
2. Sofia Ribeiro, JUNQUEIRA	02 Ba-Leiria	30.29	521
3. Rita Afonso, BELO	02 Benedita	31.10	481
4. Ana Claudia, FERREIRA	90 Alcobaca	31.11	481
5. Bruna Andreia, SIMOES	01 Nautico Marinha Grande	31.26	474
6. Maria Leitao, CARVALHO	02 Ba-Leiria	33.97	369
7. Isabel Catarino, CRAVO	98 Nucleo de Pombal	34.75	345
8. Tatiana Evangelista, REBELO	00 Naval da Nazaré	36.24	304

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 12 Masc., 50m Mariposa Infantil B
23/11/2019 - 11:48 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	25.59	Bernardo Santos, CLEMENTE	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital INF B	30.52	Ricardo Morais, FARIA	Leiria	24/06/2017

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Nuno Martim, SILVA	07 Óbidos Criativa	52.80	69
2. Afonso Joao, TAVARES	07 Alcobaca	59.46	48
3. Joao Miguel, COELHO	07 Uniao Juncalense	1:06.47	35

Prova 12 Masc., 50m Mariposa Infantil A
23/11/2019 - 11:48 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	25.59	Bernardo Santos, CLEMENTE	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital INF A	28.23	Rodrigo Miguel, REIS	Leiria	23/06/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Gil Santos, LEMOS	06 Pimpoes/Cimai	29.64	395
2. Luca Valentino, TONA	06 Pimpoes/Cimai	34.13	258
3. Rafael, SANTOS	06 Uniao Juncalense	51.35	75

Prova 12 Masc., 50m Mariposa Juvenil B
23/11/2019 - 11:48 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	25.59	Bernardo Santos, CLEMENTE	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital JUV B	27.38	Bernardo Santos, CLEMENTE	Nazaré	16/06/2013

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Miguel Fernandes, OLIVEIRA	05 Nautico Marinha Grande	29.79	389

Prova 12 Masc., 50m Mariposa Juvenil A
23/11/2019 - 11:48 Resultados

Recorde Distrital	25.59	Bernardo Santos, CLEMENTE	Porto	13/12/2015
-------------------	-------	---------------------------	-------	------------

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	
1. Rodrigo Miguel, REIS	04 Ba-Leiria	26.26	568	
<i>Recorde Distrital, Recorde Distrital na categoria Juvenil A.</i>				
2. Ricardo Morais, FARIA	04 Ba-Leiria	28.68	436	
3. Guilherme Silva, CASTANHEIRA	04 Ba-Leiria	29.09	417	
4. Leonardo Martins, GONCALVES	04 Pimpoes/Cimai	34.14	258	

Prova 12 Masc., 50m Mariposa Junior
23/11/2019 - 11:48 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	25.59	Bernardo Santos, CLEMENTE	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital JUN	25.59	Bernardo Santos, CLEMENTE	Porto	13/12/2015

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Miguel Vicente, SILVA	02 Nautico Marinha Grande	26.68	541
2. David, MARTYN	03 Benedita	27.40	500
3. Joao Jose, SILVA	03 Ba-Leiria	27.47	496
4. Ricardo Lopes, SILVA	03 Nautico Marinha Grande	27.73	482
5. Afonso Filipe, COSTA	03 Naval da Nazaré	28.31	453
6. Manuel Maria, FROIS	02 Ba-Leiria	29.81	388
7. Paulo Sergio, FERREIRA	03 Naval da Nazaré	30.07	378
8. Arsenio, ZEMLIANKO	03 Nucleo de Pombal	31.96	315

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 12, Masc., 50m Mariposa

Prova 12 Masc., 50m Mariposa Senior
23/11/2019 - 11:48 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	25.59	Bernardo Santos, CLEMENTE	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital SEN	25.68	Ivo Mónico, ALMEIDA	Leiria	05/12/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Nuno Goncalo, SANTOS	96 Ba-Leiria	26.96	525
2. Sandro Emanuel, FRANCISCO	99 Vieirense	27.48	495
3. Sebastiao Mendes, GOMES	00 Pimpoes/Cimai	27.63	487
4. Jonatas Fonseca, GASPAR	88 Pimpoes/Cimai	28.55	442
5. Diogo Parrilha da, SILVA	93 Alcobaca	29.03	420
EXH Rodrigo Miguel, ALVES	02 Aminata	29.25	411
EXH Luis Miguel, NEVES	04 Aminata	30.44	364
EXH Manuel Maria, FALCAO	05 Aminata	32.93	288
EXH Marcelo, SILVA	02 Aminata	34.60	248

Prova 13 Femin., 4 x 100m Estilos Juvenil B
23/11/2019 - 12:35 Resultados

Recorde Distrital	4:19.92	ADBA	ADBA	Santo António dos Cavaleiros	01/12/2009
-------------------	---------	------	------	------------------------------	------------

Pontos: FINA 2019

Lugar	Tempo final	Pts
1. Náutico Marinha JUV B <i>Recorde Distrital, Recorde Distrital na categoria Juvenil B.</i>	4:46.17	487
Jessica Mendes, SANTOS +0,65 36.81 1:15.44	Maria Joao, ASCENSO 32.43	1:10.11
Margarida Correia, MADEIRA 37.08 1:19.33	Ariana Bento, CARAPINHA 28.99	1:01.29
2. Ba - Leiria JUV B	4:49.46	470
Filipa Paiva, DINIS +0,69 34.66 1:12.01	Filipa Mendes, SIMOES 32.83	1:10.92
Maria Francisca, FROIS 38.41 1:21.43	Maria Madalena, ALVES 30.42	1:05.10
3. Pimpões JUV B	5:18.04	355
Ines Mira, PINO +0,71 38.18 1:16.85	Margarida Marques, ARROJA 36.46	1:19.66
Beatriz Luz, MARTINS 44.35 1:35.44	Sofia Simao, CUNHA 31.28	1:06.09
4. Pombal JUV B	5:29.35	319
Leonor Verissimo, FARIA +0,94 39.07 1:19.52	Dalila Leal, BERNARDINO 35.29	1:16.28
Flavia Mendes, DOMINGUES 45.83 1:38.59	Ana Luisa, RENDEIRO 35.68	1:14.96

Prova 13 Femin., 4 x 100m Estilos Juvenil A
23/11/2019 - 12:35 Resultados

Recorde Distrital JUV A	4:41.26	CNAL	CNAL	Leiria	01/12/2014
Recorde Distrital 12 +	4:19.92	ADBA	ADBA	Santo António dos Cavaleiros	01/12/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar	Tempo final	Pts
1. Peniche JUV A	5:06.04	398
Sara Andreia, SERRAO +0,76 40.95 1:24.40	Iara Filipa, DIAS 33.94	1:15.48
Joana Rosa, FERREIRA 37.27 1:20.15	Manuela Paccola, JUNQUEIRA 31.34	1:06.01

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 13, Femin., 4 x 100m Estilos

Prova 13 Femin., 4 x 100m Estilos Junior
23/11/2019 - 12:35 Resultados

Recorde Distrital JUN	4:33.46	DNMG	DNMG	Porto	01/12/2015
Recorde Distrital 12 +	4:19.92	ADBA	ADBA	Santo António dos Cavaleiros	01/12/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar					Tempo final	Pts	
1.	Ba - Leiria JUN		Ba-Leiria		4:40.09	519	
	Sara Santos, LOPES	+0,65	34.11	1:10.49	Rita Mendes, SIMOES	32.09	1:11.06
	Luana Pinto, DOMINGUES		35.09	1:15.88	Ines Filipa, JACINTO	29.31	1:02.66
EXH	Pimpões ABS EXTRA		Pimpoes/Cimai		4:45.95	488	
	Constanca Alexandra, SILVA	+0,67	34.29	1:10.16	Constanca Filipa, RODRIGUES	33.06	1:11.73
	Ines Apolinario, SOARES		37.34	1:19.38	Ana Sofia, FERREIRA	30.55	1:04.68
EXH	Alcobaça ABS EXTRA		Alcobaca		5:04.32	405	
	Juliana Branco, REIS	+0,71	36.55	1:14.45	Ana Claudia, FERREIRA	31.70	1:07.48
	Constanca Arinto, TRINDADE		43.74	1:32.34	Cintia Cristina, CRUZ	33.61	1:10.05

Prova 14 Masc., 4 x 100m Estilos Infantil B
23/11/2019 - 12:42 Resultados

Recorde Distrital INF B	4:34.71	SANDL	SANDL	Abrantes	01/04/2008
Recorde Distrital 13 +	3:50.19	ADBA	ADBA	Porto	01/12/2010

Pontos: FINA 2019

Lugar					Tempo final	Pts	
1.	Pimpões INF B		Pimpoes/Cimai		6:13.87	151	
	Joao Miguel, NORTE	+0,73	40.80	1:27.26	Henrique Miguel, SERRANO	45.95	1:48.06
	Dinis Santos, CARVALHINHO		48.00	1:43.95	Jose Januario, MARQUES	36.80	1:14.60

Prova 14 Masc., 4 x 100m Estilos Juvenil B
23/11/2019 - 12:42 Resultados

Recorde Distrital JUV B	4:09.23	ADBA	ADBA	Caldas da Rainha	04/05/2019
Recorde Distrital 13 +	3:50.19	ADBA	ADBA	Porto	01/12/2010

Pontos: FINA 2019

Lugar					Tempo final	Pts	
1.	Náutico Marinha JUV B		Nautico Marinha Grande		4:26.82	415	
	Miguel Fernandes, OLIVEIRA	+0,53	32.45	1:05.27	Tomas Amor, SARREIRA	29.63	1:03.86
	Afonso Manuel, ASCENSO		35.99	1:15.97	Tiago Serradas, FRANCISCO	29.50	1:01.72

Prova 14 Masc., 4 x 100m Estilos Juvenil A
23/11/2019 - 12:42 Resultados

Recorde Distrital	3:50.19	ADBA	ADBA	Porto	01/12/2010
-------------------	---------	------	------	-------	------------

Pontos: FINA 2019

Lugar					Tempo final	Pts	
1.	Ba - Leiria JUV A		Ba-Leiria		4:04.11	543	
	<i>Recorde Distrital, Recorde Distrital na categoria Juvenil A.</i>						
	Ricardo Morais, FARIA	+0,65	30.33	1:02.17	Rodrigo Miguel, REIS	26.43	58.27
	Nuno Marques, SILVA		32.11	1:08.10	Guilherme Silva, CASTANHEIRA	27.06	55.57
EXH	Pimpões ABS EXTRA		Pimpoes/Cimai		4:18.44	457	
	Gil Santos, LEMOS	+0,70	33.42	1:10.24	Sebastiao Mendes, GOMES	27.68	1:00.30
	Bernardo Sousa, PEREIRA		32.50	1:09.81	Jonatas Fonseca, GASPAS	27.63	58.09

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 15, Masc., 4 x 50m Estilos

2 - 1ª Jornada - Sessão da tarde

23/11/2019 - 15:30

Prova 15 Masc., 4 x 50m Estilos Juvenil A
23/11/2019 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital 1:48.69 Ass. Desp. Bairro dos Anjos ADBA Caldas da Rainha 17/11/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar						Tempo final	Pts
1.	Ba - Leiria JUV A			Ba-Leiria		1:53.46	506
	<i>Recorde Distrital, Recorde Distrital na categoria Juvenil A.</i>						
	Rodrigo Miguel, REIS	04	+0,60	28.58	Ricardo Morais, FARIA	04	27.79
	Nuno Marques, SILVA	04		31.57	Guilherme Silva, CASTANHEIRA	04	25.52
EXH	Pimpões ABS EXTRA			Pimpoes/Cimai		1:58.24	447
	Leonardo Martins, GONCALVES	04	+0,71	34.23	Sebastiao Mendes, GOMES	00	26.71
	Bernardo Sousa, PEREIRA	01		31.44	Jonatas Fonseca, GASPAR	88	25.86
EXH	Juncalense ABS EXTRA			Uniao Juncalense		3:05.49	115
	David Jose, CARREIRA	07	+1,09	51.81	Bruno Miguel, RIBEIRO	01	42.35
	Joao Miguel, COELHO	07		54.11	Jose Pedro, MACHADO	06	37.22

Prova 16 Femin., 4 x 50m Estilos Juvenil B
23/11/2019 - 15:35 Resultados

Recorde Distrital JUV B 2:09.10 ADBA ADBA Leiria 01/06/2017

Recorde Distrital 12 + 1:58.50 ADBA ADBA Leiria 01/12/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar						Tempo final	Pts
1.	Ba - Leiria JUV B			Ba-Leiria		2:10.90	478
	Filipa Paiva, DINIS	06	+0,66	33.21	Filipa Mendes, SIMOES	06	32.38
	Filipa Roma, BRIZIDA	06		36.32	Maria Francisca, FROIS	06	28.99

Prova 16 Femin., 4 x 50m Estilos Juvenil A
23/11/2019 - 15:35 Resultados

Recorde Distrital JUV A 2:12.13 ADBA ADBA Leiria 22/06/2019

Recorde Distrital 12 + 1:58.50 ADBA ADBA Leiria 01/12/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar						Tempo final	Pts
1.	Peniche JUV A			Naval de Peniche		2:22.58	370
	Sara Andreia, SERRAO	05	+0,78	39.56	Iara Filipa, DIAS	05	33.25
	Joana Rosa, FERREIRA	05		38.17	Manuela Paccola, JUNQUEIRA	05	31.60

Prova 16 Femin., 4 x 50m Estilos Junior
23/11/2019 - 15:35 Resultados

Recorde Distrital 1:58.50 ADBA ADBA Leiria 01/12/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar						Tempo final	Pts
1.	Ba - Leiria JUN			Ba-Leiria		2:07.54	517
	<i>Recorde Distrital, Recorde Distrital na categoria Junior.</i>						
	Sara Santos, LOPES	03	+0,71	32.75	Rita Mendes, SIMOES	04	31.25
	Luana Pinto, DOMINGUES	03		34.95	Ines Filipa, JACINTO	03	28.59

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 16, Femin., 4 x 50m Estilos

Prova 16	Femin., 4 x 50m Estilos				Absoluto (Extra classificação)	Resultados
23/11/2019 - 15:35						
Recorde Distrital SEN	2:19.69	SIRP	SIRP	Leiria	21/09/2010	
Recorde Distrital JUV A	2:12.13	ADBA		Leiria	22/06/2019	
Recorde Distrital JUV B	2:09.10	ADBA	ADBA	Leiria	01/06/2017	
Recorde Distrital INF A	2:15.99	ADBA	ADBA	Caldas da Rainha	01/06/2017	
Recorde Distrital INF B	2:19.50	ADBA/ Bomcar	ADBA	Leiria	23/06/2018	
Recorde Distrital 12 +	1:58.50	ADBA	ADBA	Leiria	01/12/2009	

Pontos: FINA 2019

Lugar	Tempo final	Pts
DNS Juncalense ABS EXTRA		
Uniao Juncalense		

Prova 17 Masc., 400m Livres Infantil B

Prova 17	Masc., 400m Livres				Infantil B	Resultados
23/11/2019 - 15:40						
Recorde Distrital Absoluto	3:50.00	César Fernando, FARIA		Istambul	10/12/2009	
Recorde Distrital INF B	4:26.50	André Vilas, RUIVO		Leiria	02/03/2013	

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Goncalo Pereira, COLACO	07 Ba-Leiria	5:07.40	329
50m: 37.30 37.30 150m: 1:54.17 38.82 250m: 3:13.30 39.38 350m: 4:31.69 38.77			
100m: 1:15.35 38.05 200m: 2:33.92 39.75 300m: 3:52.92 39.62 400m: 5:07.40 35.71			
2. Afonso Dinis, ROQUE	07 Ba-Leiria	5:17.27	299
50m: 35.64 35.64 150m: 1:55.88 40.36 250m: 3:16.79 40.45 350m: 4:33.83 36.97			
100m: 1:15.52 39.88 200m: 2:36.34 40.46 300m: 3:56.86 40.07 400m: 5:17.27 43.44			
3. Francisco Marques, SIMOES	07 Ba-Leiria	5:48.76	225
50m: 42.07 42.07 150m: 2:11.84 45.65 250m: 3:41.79 44.61 350m: 5:08.71 42.83			
100m: 1:26.19 44.12 200m: 2:57.18 45.34 300m: 4:25.88 44.09 400m: 5:48.76 40.05			
4. Joao Moura, FRANCISCO	07 Ba-Leiria	5:51.53	220
50m: 41.00 41.00 150m: 2:12.00 45.86 250m: 3:42.05 44.80 350m: 5:10.88 43.17			
100m: 1:26.14 45.14 200m: 2:57.25 45.25 300m: 4:27.71 45.66 400m: 5:51.53 40.65			
5. Martim Santos, CARREIRA	07 Ba-Leiria	5:53.78	215
50m: 42.17 42.17 150m: 2:12.15 44.52 250m: 3:42.61 44.49 350m: 5:11.48 44.19			
100m: 1:27.63 45.46 200m: 2:58.12 45.97 300m: 4:27.29 44.68 400m: 5:53.78 42.30			
6. Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	07 Ba-Leiria	6:29.91	161
50m: 42.63 42.63 150m: 2:22.97 51.28 250m: 4:03.59 50.06 350m: 5:43.02 49.53			
100m: 1:31.69 49.06 200m: 3:13.53 50.56 300m: 4:53.49 49.90 400m: 6:29.91 46.89			
7. Cristian, CURJOS	07 Ba-Leiria	6:45.41	143
50m: 46.28 46.28 150m: 2:31.21 52.80 250m: 4:16.18 51.81 350m: 5:58.43 49.28			
100m: 1:38.41 52.13 200m: 3:24.37 53.16 300m: 5:09.15 52.97 400m: 6:45.41 46.98			

Prova 17 Masc., 400m Livres Infantil A

Prova 17	Masc., 400m Livres				Infantil A	Resultados
23/11/2019 - 15:40						
Recorde Distrital Absoluto	3:50.00	César Fernando, FARIA		Istambul	10/12/2009	
Recorde Distrital INF A	4:12.35	André Vilas, RUIVO		Campo Maior	29/03/2014	

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Pedro Marques, SILVA	06 Ba-Leiria	4:45.20	412
50m: 31.60 31.60 150m: 1:43.21 36.83 250m: 2:56.52 36.55 350m: 4:10.66 36.98			
100m: 1:06.38 34.78 200m: 2:19.97 36.76 300m: 3:33.68 37.16 400m: 4:45.20 34.54			
2. Daniel, STARYNSKY	06 Benedita	4:56.58	366
50m: 32.03 32.03 150m: 1:45.56 37.58 250m: 3:02.92 38.27 350m: 4:19.83 38.42			
100m: 1:07.98 35.95 200m: 2:24.65 39.09 300m: 3:41.41 38.49 400m: 4:56.58 36.75			
3. Vasco Pedro, BRANCO	06 Naval da Nazaré	5:13.14	311
50m: 35.81 35.81 150m: 1:57.13 41.24 250m: 3:18.22 39.80 350m: 4:36.07 38.36			
100m: 1:15.89 40.08 200m: 2:38.42 41.29 300m: 3:57.71 39.49 400m: 5:13.14 37.07			

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 17, Masc., 400m Livres, Infantil A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. David Parreiras, PEREIRA	06 Ba-Leiria	5:13.84	309
50m: 35.16 35.16 150m: 1:54.28 40.06 250m: 3:14.63 39.97 350m: 4:34.99 39.66	100m: 1:14.22 39.06 200m: 2:34.66 40.38 300m: 3:55.33 40.70 400m: 5:13.84 38.85		
5. Rafael Costa, JESUS	06 Nautico Marinha Grande	5:15.42	304
50m: 34.95 34.95 150m: 1:53.47 39.75 250m: 3:13.93 39.32 350m: 4:36.97 41.51	100m: 1:13.72 38.77 200m: 2:34.61 41.14 300m: 3:55.46 41.53 400m: 5:15.42 38.45		
6. Andre Pedro, FERREIRA	06 Nucleo de Pombal	5:16.48	301
50m: 36.12 36.12 150m: 1:57.12 40.12 250m: 3:17.29 39.82 350m: 4:38.18 40.89	100m: 1:17.00 40.88 200m: 2:37.47 40.35 300m: 3:57.29 40.00 400m: 5:16.48 38.30		
7. Dinis Amado, FERREIRA	06 Ba-Leiria	5:18.28	296
50m: 36.73 36.73 150m: 1:58.30 40.85 250m: 3:18.79 39.18 350m: 4:38.99 40.00	100m: 1:17.45 40.72 200m: 2:39.61 41.31 300m: 3:58.99 40.20 400m: 5:18.28 39.29		
8. Gabriel Zimas, JACINTO	06 Ba-Leiria	5:22.22	285
50m: 35.06 35.06 150m: 1:53.71 40.04 250m: 3:15.87 40.86 350m: 4:40.32 41.85	100m: 1:13.67 38.61 200m: 2:35.01 41.30 300m: 3:58.47 42.60 400m: 5:22.22 41.90		
9. Eduardo Caetano, MONTEZ	06 Benedita	5:34.64	255
50m: 35.48 35.48 150m: 1:58.93 42.50 250m: 3:24.77 43.21 350m: 4:51.88 43.59	100m: 1:16.43 40.95 200m: 2:41.56 42.63 300m: 4:08.29 43.52 400m: 5:34.64 42.76		
10. Joao Gabriel, MONTEIRO	06 Nautico Marinha Grande	6:03.03	199
50m: 42.06 42.06 150m: 2:16.13 46.42 250m: 3:47.48 45.46 350m: 5:18.66 44.95	100m: 1:29.71 47.65 200m: 3:02.02 45.89 300m: 4:33.71 46.23 400m: 6:03.03 44.37		
DNS Cristiano Nogueira, FERREIRA	06 Nucleo de Pombal		
<i>Falta justificada.</i>			

Prova 17 Masc., 400m Livres Juvenil B
23/11/2019 - 15:40 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	3:50.00	César Fernando, FARIA	Istambul	10/12/2009
Recorde Distrital JUV B	4:05.75	Tomás Gomes, OLIVEIRA	Nazaré	25/05/2014

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tomas Amor, SARREIRA	05 Nautico Marinha Grande	4:20.67	539
50m: 28.26 28.26 150m: 1:33.16 33.26 250m: 2:40.13 33.67 350m: 3:47.91 33.74	100m: 59.90 31.64 200m: 2:06.46 33.30 300m: 3:14.17 34.04 400m: 4:20.67 32.76		
2. Miguel Fernandes, OLIVEIRA	05 Nautico Marinha Grande	4:26.67	504
50m: 30.50 30.50 150m: 1:38.29 33.95 250m: 2:46.98 34.33 350m: 3:54.78 33.89	100m: 1:04.34 33.84 200m: 2:12.65 34.36 300m: 3:20.89 33.91 400m: 4:26.67 31.89		
3. Lucas Filipe, MOREIRA	05 Ba-Leiria	4:32.78	471
50m: 30.08 30.08 150m: 1:38.88 35.51 250m: 2:49.29 34.89 350m: 3:59.85 35.64	100m: 1:03.37 33.29 200m: 2:14.40 35.52 300m: 3:24.21 34.92 400m: 4:32.78 32.93		
4. Tiago Serradas, FRANCISCO	05 Nautico Marinha Grande	4:33.08	469
50m: 31.39 31.39 150m: 1:40.84 35.27 250m: 2:51.05 34.76 350m: 4:00.44 34.52	100m: 1:05.57 34.18 200m: 2:16.29 35.45 300m: 3:25.92 34.87 400m: 4:33.08 32.64		
5. Antonio Iuri, LADYKA	05 Alcobaca	4:52.30	382
50m: 32.40 32.40 150m: 1:46.57 37.46 250m: 3:01.37 37.15 350m: 4:16.47 37.21	100m: 1:09.11 36.71 200m: 2:24.22 37.65 300m: 3:39.26 37.89 400m: 4:52.30 35.83		
6. Tomas Portugal, SILVEIRA	05 Alcobaca	5:21.28	288
50m: 35.91 35.91 150m: 1:57.03 41.15 250m: 3:19.43 41.18 350m: 4:41.25 40.86	100m: 1:15.88 39.97 200m: 2:38.25 41.22 300m: 4:00.39 40.96 400m: 5:21.28 40.03		
DNS Jose Francisco, OLIVEIRA	05 Ba-Leiria		

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 17, Masc., 400m Livres

Prova 17 Masc., 400m Livres Juvenil A
23/11/2019 - 15:40 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	3:50.00	César Fernando, FARIA	Istambul	10/12/2009
Recorde Distrital JUV A	4:05.38	Tomás Gomes, OLIVEIRA	Leiria	13/12/2014

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final							Pts
1. Guilherme Silva, CASTANHEIRA	04	Ba-Leiria	4:25.54							510
50m: 31.50 31.50	150m: 1:40.53	35.10	250m: 2:47.44	33.01	350m: 3:53.71	32.38	400m: 4:25.54	31.83		
100m: 1:05.43 33.93	200m: 2:14.43	33.90	300m: 3:21.33	33.89						
2. Vasco Peixoto, OLIVEIRA	04	Alcobaca	4:32.67							471
50m: 30.22 30.22	150m: 1:38.85	34.68	250m: 2:49.31	35.38	350m: 3:59.72	34.59	400m: 4:32.67	32.95		
100m: 1:04.17 33.95	200m: 2:13.93	35.08	300m: 3:25.13	35.82						
3. Daniel, TSYKAL	04	Alcobaca	4:32.72							471
50m: 30.19 30.19	150m: 1:38.08	34.30	250m: 2:47.49	35.07	350m: 3:58.27	35.19	400m: 4:32.72	34.45		
100m: 1:03.78 33.59	200m: 2:12.42	34.34	300m: 3:23.08	35.59						
4. Vasco Silva, SOUSA	04	Ba-Leiria	4:32.74							471
50m: 30.27 30.27	150m: 1:39.11	34.91	250m: 2:49.81	35.32	350m: 3:59.64	34.97	400m: 4:32.74	33.10		
100m: 1:04.20 33.93	200m: 2:14.49	35.38	300m: 3:24.67	34.86						
5. Jorge, GRABOVSKI	04	Nautico Marinha Grande	4:57.19							364
50m: 32.63 32.63	150m: 1:47.44	38.39	250m: 3:04.65	38.31	350m: 4:21.52	38.01	400m: 4:57.19	35.67		
100m: 1:09.05 36.42	200m: 2:26.34	38.90	300m: 3:43.51	38.86						

Prova 17 Masc., 400m Livres Junior
23/11/2019 - 15:40 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	3:50.00	César Fernando, FARIA	Istambul	10/12/2009
Recorde Distrital JUN	3:52.28	Guilherme Filipe, PINA	Porto	12/12/2015

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final							Pts
1. Ricardo Lopes, SILVA	03	Nautico Marinha Grande	4:08.93							619
50m: 28.19 28.19	150m: 1:30.91	31.77	250m: 2:34.84	31.51	350m: 3:38.40	31.97	400m: 4:08.93	30.53		
100m: 59.14 30.95	200m: 2:03.33	32.42	300m: 3:06.43	31.59						
2. Joao Jose, SILVA	03	Ba-Leiria	4:27.73							498
50m: 29.98 29.98	150m: 1:35.59	33.39	250m: 2:44.36	34.65	350m: 3:54.00	34.81	400m: 4:27.73	33.73		
100m: 1:02.20 32.22	200m: 2:09.71	34.12	300m: 3:19.19	34.83						
3. Afonso Filipe, COSTA	03	Naval da Nazaré	4:33.65							466
50m: 30.30 30.30	150m: 1:38.46	34.19	250m: 2:47.84	34.67	350m: 3:58.62	35.95	400m: 4:33.65	35.03		
100m: 1:04.27 33.97	200m: 2:13.17	34.71	300m: 3:22.67	34.83						
4. David Almeida, GAMEIRO	03	Nucleo de Pombal	4:43.33							420
50m: 31.89 31.89	150m: 1:41.93	35.53	250m: 2:54.76	36.47	350m: 4:07.59	36.11	400m: 4:43.33	35.74		
100m: 1:06.40 34.51	200m: 2:18.29	36.36	300m: 3:31.48	36.72						

Prova 17 Masc., 400m Livres Senior
23/11/2019 - 15:40 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	3:50.00	César Fernando, FARIA	Istambul	10/12/2009
Recorde Distrital SEN	3:50.00	César Fernando, FARIA	Istambul	10/12/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final							Pts
1. Filipe Miguel, GOMES	97	Ba-Leiria	4:10.95							605
50m: 27.98 27.98	150m: 1:31.07	32.11	250m: 2:36.19	32.30	350m: 3:40.02	31.55	400m: 4:10.95	30.93		
100m: 58.96 30.98	200m: 2:03.89	32.82	300m: 3:08.47	32.28						
2. Afonso Varelas, SILVA	01	Nautico Marinha Grande	4:26.06							507
50m: 29.88 29.88	150m: 1:36.60	33.55	250m: 2:44.61	33.88	350m: 3:53.24	34.13	400m: 4:26.06	32.82		
100m: 1:03.05 33.17	200m: 2:10.73	34.13	300m: 3:19.11	34.50						

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 18 Femin., 400m Livres Infantil B
23/11/2019 - 16:03 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	4:16.64	Filipa Vilas, RUIVO	Caldas da Rainha	01/11/2014
Recorde Distrital INF B	4:38.40	Filipa Vilas, RUIVO	Alcobaça	01/06/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Renata Santos, MONTEIRO	08 Óbidos Criativa	7:06.85	164
50m: 45.75 45.75	150m: 2:34.79 55.45	250m: 4:25.85 54.58	350m: 6:15.88 55.05
100m: 1:39.34 53.59	200m: 3:31.27 56.48	300m: 5:20.83 54.98	400m: 7:06.85 50.97
DNS Lia Barbosa, CAMPOS	08 Ba-Leiria		
DNS Victoria Frogeri, PEREIRA	08 Ba-Leiria		

Prova 18 Femin., 400m Livres Infantil A
23/11/2019 - 16:03 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	4:16.64	Filipa Vilas, RUIVO	Caldas da Rainha	01/11/2014
Recorde Distrital INF A	4:37.93	Filipa Vilas, RUIVO	Abrantes	01/04/2010

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Leonor, ESTEVES	07 Nautico Marinha Grande	5:13.08	417
50m: 35.68 35.68	150m: 1:54.40 40.00	250m: 3:14.43 39.90	350m: 4:34.32 39.72
100m: 1:14.40 38.72	200m: 2:34.53 40.13	300m: 3:54.60 40.17	400m: 5:13.08 38.76
2. Laura Roque, SIMAO	07 Nautico Marinha Grande	5:13.34	416
50m: 36.24 36.24	150m: 1:56.20 40.43	250m: 3:16.32 39.91	350m: 4:35.70 39.72
100m: 1:15.77 39.53	200m: 2:36.41 40.21	300m: 3:55.98 39.66	400m: 5:13.34 37.64
3. Beatriz Anjo, FERREIRA	07 Nautico Marinha Grande	5:23.81	376
50m: 37.75 37.75	150m: 2:00.03 41.59	250m: 3:22.16 40.77	350m: 4:44.53 41.30
100m: 1:18.44 40.69	200m: 2:41.39 41.36	300m: 4:03.23 41.07	400m: 5:23.81 39.28
4. Vanessa Liliana, ALMEIDA	07 Ba-Leiria	5:26.08	369
50m: 37.32 37.32	150m: 1:59.01 40.90	250m: 3:24.57 42.79	350m: 4:47.95 40.86
100m: 1:18.11 40.79	200m: 2:41.78 42.77	300m: 4:07.09 42.52	400m: 5:26.08 38.13
5. Matilde Violante, VIANA	07 Ba-Leiria	5:37.78	332
50m: 38.93 38.93	150m: 2:04.41 42.91	250m: 3:30.50 42.55	350m: 4:56.47 42.74
100m: 1:21.50 42.57	200m: 2:47.95 43.54	300m: 4:13.73 43.23	400m: 5:37.78 41.31
6. Eduarda Costa, SILVA	07 Ba-Leiria	5:50.59	297
50m: 39.98 39.98	150m: 2:08.15 44.69	250m: 3:38.25 44.80	350m: 5:07.78 44.19
100m: 1:23.46 43.48	200m: 2:53.45 45.30	300m: 4:23.59 45.34	400m: 5:50.59 42.81
7. Matilde Santos, COUTINHO	07 Naval da Nazaré	6:20.40	232
50m: 41.40 41.40	150m: 2:17.31 48.51	250m: 3:55.63 48.94	350m: 5:32.96 48.24
100m: 1:28.80 47.40	200m: 3:06.69 49.38	300m: 4:44.72 49.09	400m: 6:20.40 47.44

Prova 18 Femin., 400m Livres Juvenil B
23/11/2019 - 16:03 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	4:16.64	Filipa Vilas, RUIVO	Caldas da Rainha	01/11/2014
Recorde Distrital JUV B	4:31.03	Filipa Vilas, RUIVO	Leiria	01/11/2010

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Francisca, FROIS	06 Ba-Leiria	4:48.34	533
50m: 32.36 32.36	150m: 1:46.31 37.29	250m: 3:00.85 36.42	350m: 4:13.97 36.69
100m: 1:09.02 36.66	200m: 2:24.43 38.12	300m: 3:37.28 36.43	400m: 4:48.34 34.37
2. Maria Madalena, ALVES	06 Ba-Leiria	4:48.52	532
50m: 33.54 33.54	150m: 1:46.52 36.72	250m: 3:00.54 36.88	350m: 4:14.56 37.09
100m: 1:09.80 36.26	200m: 2:23.66 37.14	300m: 3:37.47 36.93	400m: 4:48.52 33.96
3. Leonor Verissimo, FARIA	06 Nucleo de Pombal	4:48.68	532
50m: 33.67 33.67	150m: 1:46.61 36.83	250m: 3:00.56 36.97	350m: 4:14.11 36.51
100m: 1:09.78 36.11	200m: 2:23.59 36.98	300m: 3:37.60 37.04	400m: 4:48.68 34.57

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 18, Femin., 400m Livres, Juvenil B

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
4.	Filipa Paiva, DINIS		06	Ba-Leiria				4:59.06	478
	50m:	33.64 33.64	150m:	1:50.63	38.86	250m:	3:05.79 37.84	350m:	4:21.41 37.99
	100m:	1:11.77 38.13	200m:	2:27.95	37.32	300m:	3:43.42 37.63	400m:	4:59.06 37.65
5.	Maria Joao, ASCENSO		06	Nautico Marinha Grande				5:02.21	463
	50m:	34.67 34.67	150m:	1:49.91	37.57	250m:	3:06.49 38.14	350m:	4:23.71 38.77
	100m:	1:12.34 37.67	200m:	2:28.35	38.44	300m:	3:44.94 38.45	400m:	5:02.21 38.50
6.	Constanca Arinto, TRINDADE		06	Alcobaca				5:06.49	444
	50m:	35.55 35.55	150m:	1:52.79	38.91	250m:	3:11.03 39.17	350m:	4:28.56 38.87
	100m:	1:13.88 38.33	200m:	2:31.86	39.07	300m:	3:49.69 38.66	400m:	5:06.49 37.93
7.	Dalila Leal, BERNARDINO		06	Nucleo de Pombal				5:08.94	434
	50m:	34.98 34.98	150m:	1:50.47	37.92	250m:	3:08.61 39.92	350m:	4:29.60 41.06
	100m:	1:12.55 37.57	200m:	2:28.69	38.22	300m:	3:48.54 39.93	400m:	5:08.94 39.34
8.	Jessica Mendes, SANTOS		06	Nautico Marinha Grande				5:09.15	433
	50m:	35.04 35.04	150m:	1:52.65	39.32	250m:	3:11.44 39.25	350m:	4:30.41 39.49
	100m:	1:13.33 38.29	200m:	2:32.19	39.54	300m:	3:50.92 39.48	400m:	5:09.15 38.74
9.	Matilde Fernandes, BARQUINHA		06	Nautico Marinha Grande				5:17.40	400
	50m:	36.97 36.97	150m:	1:56.72	40.27	250m:	3:16.93 40.17	350m:	4:37.50 40.22
	100m:	1:16.45 39.48	200m:	2:36.76	40.04	300m:	3:57.28 40.35	400m:	5:17.40 39.90
10.	Leonor Caetano, MOREIRA		06	Vieirense				5:23.07	379
	50m:	35.87 35.87	150m:	1:56.93	41.30	250m:	3:19.06 41.12	350m:	4:41.49 41.52
	100m:	1:15.63 39.76	200m:	2:37.94	41.01	300m:	3:59.97 40.91	400m:	5:23.07 41.58
11.	Mariana Magalhaes, FERNANDES		06	Vieirense				5:34.13	343
	50m:	36.42 36.42	150m:	2:00.47	42.60	250m:	3:25.63 42.12	350m:	4:52.00 43.67
	100m:	1:17.87 41.45	200m:	2:43.51	43.04	300m:	4:08.33 42.70	400m:	5:34.13 42.13
12.	Maria Inês, ESTEVES		06	Naval da Nazaré				5:57.72	279
	50m:	40.95 40.95	150m:	2:09.66	45.19	250m:	3:42.74 46.93	350m:	5:13.84 45.58
	100m:	1:24.47 43.52	200m:	2:55.81	46.15	300m:	4:28.26 45.52	400m:	5:57.72 43.88

Prova 18 Femin., 400m Livres Juvenil A
23/11/2019 - 16:03 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	4:16.64	Filipa Vilas, RUIVO	Caldas da Rainha	01/11/2014
Recorde Distrital JUV A	4:21.69	Filipa Vilas, RUIVO	Silves	01/12/2011

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Joana Silva, ALVES		05	Benedita				4:38.47	592
	50m:	31.88 31.88	150m:	1:42.97	35.42	250m:	2:53.84 35.24	350m:	4:04.32 35.29
	100m:	1:07.55 35.67	200m:	2:18.60	35.63	300m:	3:29.03 35.19	400m:	4:38.47 34.15
2.	Juliana Branco, REIS		05	Alcobaca				4:52.90	509
	50m:	32.52 32.52	150m:	1:46.58	37.19	250m:	3:02.01 37.51	350m:	4:17.12 37.48
	100m:	1:09.39 36.87	200m:	2:24.50	37.92	300m:	3:39.64 37.63	400m:	4:52.90 35.78
3.	Manuela Paccola, JUNQUEIRA		05	Naval de Peniche				5:10.09	429
	50m:	33.63 33.63	150m:	1:50.04	38.83	250m:	3:10.20 40.20	350m:	4:30.86 40.40
	100m:	1:11.21 37.58	200m:	2:30.00	39.96	300m:	3:50.46 40.26	400m:	5:10.09 39.23

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 18, Femin., 400m Livres

Prova 18
23/11/2019 - 16:03

Femin., 400m Livres

Junior
Resultados

Recorde Distrital Absoluto	4:16.64	Filipa Vilas, RUIVO	Caldas da Rainha	01/11/2014
Recorde Distrital JUN	4:16.74	Inês Jacinto, HENRIQUES	Felgueiras	01/04/2017

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano							Tempo final	Pts
1.	Margarida Violante, VIANA		04	Ba-Leiria						4:39.18	588
	50m:	32.55 32.55	150m:	1:42.39	35.17	250m:	2:53.59	35.81	350m:	4:04.87	35.67
	100m:	1:07.22 34.67	200m:	2:17.78	35.39	300m:	3:29.20	35.61	400m:	4:39.18	34.31
2.	Ines Filipa, JACINTO		03	Ba-Leiria						4:42.67	566
	50m:	32.30 32.30	150m:	1:43.39	35.89	250m:	2:55.21	36.01	350m:	4:07.45	36.21
	100m:	1:07.50 35.20	200m:	2:19.20	35.81	300m:	3:31.24	36.03	400m:	4:42.67	35.22
3.	Bruna Silva, MOITEIRO		04	Nautico Marinha Grande						4:44.60	555
	50m:	32.08 32.08	150m:	1:43.25	36.20	250m:	2:56.26	36.61	350m:	4:09.36	36.46
	100m:	1:07.05 34.97	200m:	2:19.65	36.40	300m:	3:32.90	36.64	400m:	4:44.60	35.24
4.	Ana Rui, GOMES		03	Naval da Nazaré						5:12.05	421
	50m:	33.61 33.61	150m:	1:52.11	39.71	250m:	3:12.04	40.21	350m:	4:33.22	41.01
	100m:	1:12.40 38.79	200m:	2:31.83	39.72	300m:	3:52.21	40.17	400m:	5:12.05	38.83
5.	Ines Miguel, SILVA		04	Nautico Marinha Grande						5:18.75	395
	50m:	35.65 35.65	150m:	1:55.03	40.65	250m:	3:17.15	41.18	350m:	4:38.55	40.76
	100m:	1:14.38 38.73	200m:	2:35.97	40.94	300m:	3:57.79	40.64	400m:	5:18.75	40.20

Prova 18
23/11/2019 - 16:03

Femin., 400m Livres

Senior
Resultados

Recorde Distrital Absoluto	4:16.64	Filipa Vilas, RUIVO	Caldas da Rainha	01/11/2014
Recorde Distrital SEN	4:16.64	Filipa Vilas, RUIVO	Caldas da Rainha	01/11/2014

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano							Tempo final	Pts
1.	Giovanna Vaz, VARGAS		00	Nautico Marinha Grande						4:29.42	654
	50m:	30.66 30.66	150m:	1:38.20	34.01	250m:	2:46.86	34.35	350m:	3:55.64	34.56
	100m:	1:04.19 33.53	200m:	2:12.51	34.31	300m:	3:21.08	34.22	400m:	4:29.42	33.78
2.	Ana Claudia, FERREIRA		90	Alcobaca						4:54.19	502
	50m:	33.36 33.36	150m:	1:47.45	37.41	250m:	3:02.59	37.55	350m:	4:18.15	37.69
	100m:	1:10.04 36.68	200m:	2:25.04	37.59	300m:	3:40.46	37.87	400m:	4:54.19	36.04
3.	Maria Leitao, CARVALHO		02	Ba-Leiria						4:55.52	495
	50m:	34.75 34.75	150m:	1:49.99	37.95	250m:	3:05.39	37.14	350m:	4:20.01	37.18
	100m:	1:12.04 37.29	200m:	2:28.25	38.26	300m:	3:42.83	37.44	400m:	4:55.52	35.51
4.	Cintia Cristina, CRUZ		02	Alcobaca						5:05.21	450
	50m:	35.51 35.51	150m:	1:52.15	38.55	250m:	3:09.63	38.91	350m:	4:27.14	38.80
	100m:	1:13.60 38.09	200m:	2:30.72	38.57	300m:	3:48.34	38.71	400m:	5:05.21	38.07
EXH	Filipa Maria, PEREIRA		06	Aminata						5:17.87	398
	50m:	36.41 36.41	150m:	1:54.98	39.54	250m:	3:15.96	40.76	350m:	4:37.87	40.98
	100m:	1:15.44 39.03	200m:	2:35.20	40.22	300m:	3:56.89	40.93	400m:	5:17.87	40.00

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 19 Masc., 50m Costas Infantil B
23/11/2019 - 17:05 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	25.90	Viktor, KOT	Porto	09/12/2017
Recorde Distrital INF B	29.25	Tomás Amor, SARREIRA	Alcobaça	03/02/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Andre Filipe, FERNANDES	07	Alcobaça	53.29	72
2. Joao Miguel, COELHO	07	Uniao Juncalense	55.13	65

Prova 19 Masc., 50m Costas Infantil A
23/11/2019 - 17:05 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	25.90	Viktor, KOT	Porto	09/12/2017
Recorde Distrital INF A	28.66	Ricardo Lopes, SILVA	Caldas da Rainha	10/06/2017

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Rafael, SANTOS	06	Uniao Juncalense	50.89	83
DNS Martim Moiteiro, CORDEIRO	06	Uniao Juncalense		
DNS Jose Pedro, MACHADO	06	Uniao Juncalense		

Prova 19 Masc., 50m Costas Juvenil B
23/11/2019 - 17:05 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	25.90	Viktor, KOT	Porto	09/12/2017
Recorde Distrital JUV B	27.75	Ricardo Lopes, SILVA	Leiria	03/12/2017

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
DNS Eduardo Firmino, MIRANDA	05	Pimpoes/Cimai		
DNS Rafael Sobral, LEONARDO	05	Uniao Juncalense		

Prova 19 Masc., 50m Costas Juvenil A
23/11/2019 - 17:05 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	25.90	Viktor, KOT	Porto	09/12/2017
Recorde Distrital JUV A	27.40	Ricardo Lopes, SILVA	S. Ant. Cavaleiros	09/12/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Rodrigo Miguel, REIS	04	Ba-Leiria	28.55	471
2. Ricardo Morais, FARIA	04	Ba-Leiria	29.76	416
3. Lucas Pipiraite, CARDOSO	04	Naval da Nazaré	30.57	384
4. Ricardo Pedrosa, SOARES	04	Vieirense	31.15	362
DNS Vitor Belo, CLARA	04	Ba-Leiria		

Prova 19 Masc., 50m Costas Junior
23/11/2019 - 17:05 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	25.90	Viktor, KOT	Porto	09/12/2017
Recorde Distrital JUN	26.72	Viktor, KOT	Porto	11/12/2015

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Miguel Vicente, SILVA	02	Nautico Marinha Grande	28.60	468
2. David Ferreira, RELVAS	03	Nautico Marinha Grande	29.10	445
3. Paulo Sergio, FERREIRA	03	Naval da Nazaré	29.91	409
4. Joao Pedro, VIDAL	03	Vieirense	30.96	369
5. Arsenio, ZEMLIANKO	03	Nucleo de Pombal	37.22	212

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 19, Masc., 50m Costas

Prova 19 Masc., 50m Costas Senior
23/11/2019 - 17:05 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	25.90	Viktor, KOT	Porto	09/12/2017
Recorde Distrital SEN	25.90	Viktor, KOT	Porto	09/12/2017

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Sebastiao Mendes, GOMES	00	Pimpoes/Cimai	29.34	434
2. Diogo Vicente, SILVA	98	Nautico Marinha Grande	29.88	411
3. Afonso Varelas, SILVA	01	Nautico Marinha Grande	30.21	397
4. Jonatas Fonseca, GASPAR	88	Pimpoes/Cimai	32.88	308
EXH Miguel Santos, GRILO	03	Aminata	34.09	276
EXH Tiago Holbeche, SILVA	05	Aminata	35.38	247
EXH Marcelo, SILVA	02	Aminata	37.20	213

Prova 20 Femin., 50m Costas Infantil B
23/11/2019 - 17:11 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	29.58	Andreia Filipa, ANJOS	Leiria	01/12/2009
Recorde Distrital INF B	33.98	Filipa Paiva, DINIS	Leiria	23/06/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Iris Lucas, RIBEIRO	08	Alcobaca	41.66	233
2. Lara Cardoso, MARTO	08	Nucleo de Pombal	47.16	161
3. Eva Antonio, FRADE	08	Nucleo de Pombal	47.69	155
4. Matilde Monteiro, NEVES	08	Nucleo de Pombal	50.87	128
5. Matilde Virgolino, SILVA	08	Ba-Leiria	52.81	114
DNS Leonor Bernardo, LAVOS	08	Uniao Juncalense		
DNS Ivanna Gomes, VINNIKOK	08	Uniao Juncalense		

Prova 20 Femin., 50m Costas Infantil A
23/11/2019 - 17:11 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	29.58	Andreia Filipa, ANJOS	Leiria	01/12/2009
Recorde Distrital INF A	32.20	Maria Lopes, AMADO	Sines	01/04/2017

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Joana Maria, MARTINS	07	Alcobaca	38.82	289
2. Leonor Vendima, COELHO	07	Uniao Juncalense	42.61	218
3. Anastacia, GOLIKOVA	07	Nucleo de Pombal	48.16	151
4. Maria Matos, COSTA	07	Nucleo de Ansião	48.55	147
DNS Catarina Tagaroso, LOBO	07	Uniao Juncalense		

Prova 20 Femin., 50m Costas Juvenil B
23/11/2019 - 17:11 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	29.58	Andreia Filipa, ANJOS	Leiria	01/12/2009
Recorde Distrital JUV B	31.30	Maria Lopes, AMADO	Abrantes	27/01/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Carlota Joaquina, HENRIQUES	06	Benedita	48.71	146
DNS Soraia Silva, PEDROSA	06	Vieirense		

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 20, Femin., 50m Costas

Prova 20 Femin., 50m Costas Juvenil A
23/11/2019 - 17:11 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	29.58	Andreia Filipa, ANJOS	Leiria	01/12/2009
Recorde Distrital JUV A	30.42	Maria Lopes, AMADO	S. Ant. Cavaleiros	09/12/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Carlota Macedo, LAGOA	05 Ba-Leiria	31.26	553
2. Beatriz Santos, CRESPO	05 Vieiraense	40.07	262

Prova 20 Femin., 50m Costas Junior
23/11/2019 - 17:11 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	29.58	Andreia Filipa, ANJOS	Leiria	01/12/2009
Recorde Distrital JUN	31.44	Maria Beatriz, LOPES	Porto	01/12/2015

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Lopes, AMADO	04 Nautico Marinha Grande	31.50	541
2. Ines Apolinario, SOARES	03 Pimpoes/Cimai	31.61	535
3. Sara Santos, LOPES	03 Ba-Leiria	33.15	464
4. Sofia Viola, ABREU	04 Naval de Peniche	34.35	417
5. Adriana Martins, NOIVO	03 Naval de Peniche	35.86	366
6. Catarina Rodrigues, SILVA	04 Naval de Peniche	37.70	315

Prova 20 Femin., 50m Costas Senior
23/11/2019 - 17:11 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	29.58	Andreia Filipa, ANJOS	Leiria	01/12/2009
Recorde Distrital SEN	29.58	Andreia Filipa, ANJOS	Leiria	01/12/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Sofia Ribeiro, JUNQUEIRA	02 Ba-Leiria	32.24	504
2. Rita Afonso, BELO	02 Benedita	32.69	484
3. Bruna Andreia, SIMOES	01 Nautico Marinha Grande	34.20	422
4. Isabel Catarino, CRAVO	98 Nucleo de Pombal	35.51	377
5. Ana Sofia, FERREIRA	99 Pimpoes/Cimai	36.07	360
6. Tatiana Evangelista, REBELO	00 Naval da Nazaré	39.34	277

Prova 21 Masc., 200m Bruços Infantil B
23/11/2019 - 17:19 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:16.64	António Fernandes, CARRIÇO	Vila Real de Santo António	08/11/2015
Recorde Distrital INF B	2:42.46	António Fernandes, CARRIÇO	Leiria	18/06/2011

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Francisco Marques, SIMOES	07 Ba-Leiria	3:14.71	235
50m: 47.44 47.44 100m: 1:39.20 51.76 150m: 2:27.52 48.32 200m: 3:14.71 47.19			
2. Henrique Miguel, SERRANO	07 Pimpoes/Cimai	3:23.53	205
50m: 48.33 48.33 100m: 1:40.40 52.07 150m: 2:32.68 52.28 200m: 3:23.53 50.85			
3. Francisco Xavier, RITA	07 Vieiraense	3:27.90	193
50m: 49.34 49.34 100m: 1:43.50 54.16 150m: 2:36.30 52.80 200m: 3:27.90 51.60			
4. Jose Januarío, MARQUES	07 Pimpoes/Cimai	3:32.96	179
50m: 47.99 47.99 100m: 1:42.34 54.35 150m: 2:37.83 55.49 200m: 3:32.96 55.13			
5. Francisco Jose, FRAGOSO	07 Vieiraense	3:35.99	172
50m: 48.19 48.19 100m: 1:43.74 55.55 150m: 2:40.30 56.56 200m: 3:35.99 55.69			
6. Paulo, SU	07 Nucleo de Ansião	3:39.59	163
50m: 50.18 50.18 100m: 1:47.87 57.69 150m: 2:46.76 58.89 200m: 3:39.59 52.83			

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 21, Masc., 200m Bruços, Infantil B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. Dinis Santos, CARVALHINHO 50m: 48.98 48.98 100m: 1:44.94	07 Pimpoes/Cimai	3:40.04	162
8. Bernardo Nunes, DOMINGUEZ 50m: 49.66 49.66 100m: 1:47.94	07 Ba-Leiria	3:40.81	161
9. Joao Moura, FRANCISCO 50m: 52.30 52.30 100m: 1:51.59	07 Ba-Leiria	3:49.97	142
10. David Jose, CARREIRA 50m: 55.51 55.51 100m: 1:57.20	07 Uniao Juncalense	3:55.52	132
11. Nuno Martim, SILVA 50m: 53.46 53.46 100m: 1:54.25	07 Óbidos Criativa	3:55.98	132
DSQ Rafael Rosa, MANGAS	07 Ba-Leiria		
<i>Na viragem aos 50 metros, o atleta tocou na parede com as mãos alternadas.</i>			
DSQ Joao Miguel, NORTE	07 Pimpoes/Cimai		
<i>Na viragem aos 150 metros o atleta tocou na parede, só com uma mão.</i>			

Prova 21 Masc., 200m Bruços Infantil A
23/11/2019 - 17:19 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:16.64	António Fernandes, CARRIÇO	Vila Real de Santo António	08/11/2015
Recorde Distrital INF A	2:32.07	Nuno Marques, SILVA	Caldas da Rainha	08/07/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao, SU 50m: 40.09 40.09 100m: 1:24.27	06 Nucleo de Ansião	2:55.04	323
2. Pedro Marques, SILVA 50m: 39.48 39.48 100m: 1:25.00	06 Ba-Leiria	2:57.74	308
3. Gil Santos, LEMOS 50m: 40.60 40.60 100m: 1:27.13	06 Pimpoes/Cimai	3:02.75	284
4. Dinis Amado, FERREIRA 50m: 42.62 42.62 100m: 1:30.42	06 Ba-Leiria	3:08.66	258
5. David Santiago, CORDEIRO 50m: 43.52 43.52 100m: 1:32.83	06 Naval de Peniche	3:12.86	241
6. Luca Valentino, TONA 50m: 44.89 44.89 100m: 1:34.70	06 Pimpoes/Cimai	3:13.08	241
7. Afonso Santos, SILVA 50m: 43.54 43.54 100m: 1:32.22	06 Nucleo de Pombal	3:16.28	229

Prova 21 Masc., 200m Bruços Juvenil B
23/11/2019 - 17:19 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:16.64	António Fernandes, CARRIÇO	Vila Real de Santo António	08/11/2015
Recorde Distrital JUV B	2:26.47	Pedro Domingues, DUARTE	Caldas da Rainha	09/04/2016

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Lucas Filipe, MOREIRA 50m: 36.38 36.38 100m: 1:17.24	05 Ba-Leiria	2:40.26	421
2. Pedro Pinheiro, RIBEIRO 50m: 37.81 37.81 100m: 1:21.02	05 Benedita	2:45.19	384
3. Dylan Marques, FELIX 50m: 36.59 36.59 100m: 1:19.21	05 Pimpoes/Cimai	2:46.67	374
4. Afonso Manuel, ASCENSO 50m: 38.71 38.71 100m: 1:20.55	05 Nautico Marinha Grande	2:47.11	371

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 21, Masc., 200m Bruços, Juvenil B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. Samuel Filipe, AMORIM	05 Nautico Marinha Grande	2:49.86	354
50m: 39.17 39.17	100m: 1:23.65 44.48	150m: 2:07.45 43.80	200m: 2:49.86 42.41
6. Diogo Miguel, ROSETE	05 Nautico Marinha Grande	2:51.97	341
50m: 38.38 38.38	100m: 1:22.46 44.08	150m: 2:07.60 45.14	200m: 2:51.97 44.37

Prova 21 Masc., 200m Bruços Juvenil A
23/11/2019 - 17:19 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:16.64	António Fernandes, CARRIÇO	Vila Real de Santo António	08/11/2015
Recorde Distrital JUV A	2:24.89	António Fernandes, CARRIÇO	Alcobaça	25/01/2014

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Daniel, TSYKAL	04 Alcobaça	2:38.14	438
50m: 35.32 35.32	100m: 1:15.65 40.33	150m: 1:56.98 41.33	200m: 2:38.14 41.16
DNS Joao Gabriel, ANICETO	04 Ba-Leiria		

Prova 21 Masc., 200m Bruços Senior
23/11/2019 - 17:19 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:16.64	António Fernandes, CARRIÇO	Vila Real de Santo António	08/11/2015
Recorde Distrital SEN	2:19.32	Filipe Miguel, GOMES	V.R. Santo António	03/11/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Filipe Miguel, GOMES	97 Ba-Leiria	2:25.99	557
50m: 33.32 33.32	100m: 1:10.59 37.27	150m: 1:48.96 38.37	200m: 2:25.99 37.03
2. Afonso Varelas, SILVA	01 Nautico Marinha Grande	2:36.44	453
50m: 35.83 35.83	100m: 1:15.89 40.06	150m: 1:56.25 40.36	200m: 2:36.44 40.19
3. Bruno Miguel, RIBEIRO	01 Uniao Juncalense	3:22.98	207
50m: 44.24 44.24	100m: 1:36.55 52.31	150m: 2:29.68 53.13	200m: 3:22.98 53.30
EXH Miguel Santos, GRILO	03 Aminata	2:54.16	328
50m: 38.26 38.26	100m: 1:22.20 43.94	150m: 2:08.28 46.08	200m: 2:54.16 45.88

Prova 22 Femin., 200m Bruços Infantil B
23/11/2019 - 17:40 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:26.74	Victoria, KAMINSKAYA	Uster	01/01/2013
Recorde Distrital INF B	2:50.63	Ana Ferreira, COSTA	Nazaré	01/05/2014

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rita Rocha, SILVA	08 Alcobaça	3:19.63	306
50m: 46.86 46.86	100m: 1:37.31 50.45	150m: 2:28.60 51.29	200m: 3:19.63 51.03
2. Rita Alexandra, REBELO	08 Alcobaça	3:21.75	296
50m: 45.89 45.89	100m: 1:37.45 51.56	150m: 2:30.45 53.00	200m: 3:21.75 51.30
3. Diana Rita, FONSECA	08 Vieirense	3:33.10	251
50m: 47.47 47.47	100m: 1:42.04 54.57	150m: 2:37.68 55.64	200m: 3:33.10 55.42
4. Matilde Andre, LUIS	08 Alcobaça	3:45.22	213
50m: 52.84 52.84	100m: 1:50.53 57.69	150m: 2:48.08 57.55	200m: 3:45.22 57.14
5. Francisca Silva, CHAMUSCO	08 Pimpoes/Cimai	3:57.78	181
50m: 54.86 54.86	100m: 1:55.87 1:01.01	150m: 2:57.77 1:01.90	200m: 3:57.78 1:00.01
6. Camila Silva, CHAMUSCO	08 Pimpoes/Cimai	4:00.63	174
50m: 54.21 54.21	100m: 1:55.98 1:01.77	150m: 2:58.52 1:02.54	200m: 4:00.63 1:02.11

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 22, Femin., 200m Bruços, Infantil B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. Renata Heitor, LOPES	08 Alcobaca	4:03.98	167
50m: 59.04 59.04 100m: 2:01.94 1:02.90 150m: 3:06.10 1:04.16 200m: 4:03.98 57.88			
8. Barbara Candido, RODRIGUES	08 Pimpoes/Cimai	4:16.23	144
50m: 58.27 58.27 100m: 2:06.40 1:08.13 150m: 3:12.08 1:05.68 200m: 4:16.23 1:04.15			

Prova 22 Femin., 200m Bruços Infantil A
23/11/2019 - 17:40 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:26.74	Victoria, KAMINSKAYA	Uster	01/01/2013
Recorde Distrital INF A	2:42.50	Filipa Vilas, RUIVO	Nazaré	01/05/2010

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Vanessa Liliana, ALMEIDA	07 Ba-Leiria	3:08.24	365
50m: 42.52 42.52 100m: 1:31.62 49.10 150m: 2:20.76 49.14 200m: 3:08.24 47.48			
2. Bianca Antunes, VIDAL	07 Vieirense	3:12.81	339
50m: 43.47 43.47 100m: 1:32.98 49.51 150m: 2:22.32 49.34 200m: 3:12.81 50.49			
3. Fabiana Simoes, COELHO	07 Ba-Leiria	3:27.74	271
50m: 47.64 47.64 100m: 1:42.54 54.90 150m: 2:34.77 52.23 200m: 3:27.74 52.97			
4. Ana Margarida, MOTA	07 Nucleo de Ansião	3:33.15	251
50m: 47.87 47.87 100m: 1:43.35 55.48 150m: 2:39.30 55.95 200m: 3:33.15 53.85			
5. Rafaela Valente, RODRIGUES	07 Nucleo de Ansião	3:38.18	234
50m: 50.85 50.85 100m: 1:46.63 55.78 150m: 2:43.02 56.39 200m: 3:38.18 55.16			
6. Diana Filipa, SANTOS	07 Nucleo de Ansião	3:41.62	223
50m: 51.03 51.03 100m: 1:47.52 56.49 150m: 2:44.65 57.13 200m: 3:41.62 56.97			
7. Luana Goncalves, RODRIGUES	07 Nucleo de Ansião	3:43.32	218
50m: 51.40 51.40 100m: 1:47.78 56.38 150m: 2:45.42 57.64 200m: 3:43.32 57.90			
8. Ines Sofia, PIMENTA	07 Alcobaca	3:51.57	196
50m: 54.06 54.06 100m: 1:53.65 59.59 150m: 2:53.44 59.79 200m: 3:51.57 58.13			
DNS Beatriz Simoes, MACHADO	07 Nucleo de Ansião		
DNS Catarina Tagaroso, LOBO	07 Uniao Juncalense		

Prova 22 Femin., 200m Bruços Juvenil B
23/11/2019 - 17:40 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:26.74	Victoria, KAMINSKAYA	Uster	01/01/2013
Recorde Distrital JUV B	2:38.10	Inês Rocha, SILVA	Nazaré	01/05/2014

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ariana Bento, CARAPINHA	06 Nautico Marinha Grande	2:47.46	518
50m: 37.76 37.76 100m: 1:20.65 42.89 150m: 2:04.06 43.41 200m: 2:47.46 43.40			
2. Filipa Roma, BRIZIDA	06 Ba-Leiria	2:49.38	501
50m: 38.95 38.95 100m: 1:22.49 43.54 150m: 2:06.27 43.78 200m: 2:49.38 43.11			
3. Margarida Correia, MADEIRA	06 Nautico Marinha Grande	2:51.12	486
50m: 38.70 38.70 100m: 1:23.10 44.40 150m: 2:07.90 44.80 200m: 2:51.12 43.22			
4. Ana Francisca, SILVA	06 Alcobaca	3:01.25	409
50m: 41.32 41.32 100m: 1:28.33 47.01 150m: 2:15.29 46.96 200m: 3:01.25 45.96			
5. Mariana Magalhaes, FERNANDES	06 Vieirense	3:19.46	307
50m: 44.61 44.61 100m: 1:35.65 51.04 150m: 2:27.67 52.02 200m: 3:19.46 51.79			
6. Beatriz Goncalves, CORREIA	06 Benedita	3:21.25	298
50m: 45.19 45.19 100m: 1:36.97 51.78 150m: 2:30.47 53.50 200m: 3:21.25 50.78			
7. Ana Luisa, RENDEIRO	06 Nucleo de Pombal	3:21.40	298
50m: 45.82 45.82 100m: 1:37.68 51.86 150m: 2:29.91 52.23 200m: 3:21.40 51.49			

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 22, Femin., 200m Bruços, Juvenil B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
8. Beatriz Luz, MARTINS	06 Pimpoes/Cimai	3:27.55	272
50m: 46.72 46.72 100m: 1:40.50 53.78 150m: 2:34.01 53.51 200m: 3:27.55 53.54			
9. Flavia Mendes, DOMINGUES	06 Nucleo de Pombal	3:27.78	271
50m: 46.17 46.17 100m: 1:39.36 53.19 150m: 2:34.38 55.02 200m: 3:27.78 53.40			
DNS Mafalda Caetano, LOURENCO	06 Vieiraense		

Prova 22 Femin., 200m Bruços Juvenil A
23/11/2019 - 17:40 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:26.74	Victoria, KAMINSKAYA	Uster	01/01/2013
Recorde Distrital JUV A	2:39.22	Filipa Vilas, RUIVO	Silves	01/12/2011

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joana Rosa, FERREIRA	05 Naval de Peniche	2:49.83	497
50m: 38.11 38.11 100m: 1:21.13 43.02 150m: 2:05.81 44.68 200m: 2:49.83 44.02			
2. Juliana Branco, REIS	05 Alcobaca	2:58.47	428
50m: 39.87 39.87 100m: 1:26.05 46.18 150m: 2:12.37 46.32 200m: 2:58.47 46.10			
3. Maria Ines, MARQUES	05 Alcobaca	3:00.12	417
50m: 41.51 41.51 100m: 1:27.22 45.71 150m: 2:13.83 46.61 200m: 3:00.12 46.29			

Prova 22 Femin., 200m Bruços Junior
23/11/2019 - 17:40 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:26.74	Victoria, KAMINSKAYA	Uster	01/01/2013
Recorde Distrital JUN	2:26.77	Victoria, KAMINSKAYA	USTER	01/01/2012

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Renata Simoes, RATO	03 Nautico Marinha Grande	2:56.89	440
50m: 40.48 40.48 100m: 1:24.80 44.32 150m: 2:10.34 45.54 200m: 2:56.89 46.55			
2. Maria Francisca, ALVES	04 Ba-Leiria	2:57.71	434
50m: 40.51 40.51 100m: 1:25.25 44.74 150m: 2:11.34 46.09 200m: 2:57.71 46.37			
3. Alexandra Cordeiro, SILVA	04 Alcobaca	2:58.22	430
50m: 40.61 40.61 100m: 1:25.48 44.87 150m: 2:11.54 46.06 200m: 2:58.22 46.68			

Prova 22 Femin., 200m Bruços Senior
23/11/2019 - 17:40 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:26.74	Victoria, KAMINSKAYA	Uster	01/01/2013
Recorde Distrital SEN	2:26.74	Victoria, KAMINSKAYA	USTER	01/01/2013

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Carolina Pereira, PEDROSA	02 Vieiraense	3:01.04	410
50m: 40.91 40.91 100m: 1:26.74 45.83 150m: 2:13.98 47.24 200m: 3:01.04 47.06			
2. Constanca Filipa, RODRIGUES	02 Pimpoes/Cimai	3:03.54	394
50m: 41.64 41.64 100m: 1:27.55 45.91 150m: 2:15.06 47.51 200m: 3:03.54 48.48			

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 23 Masc., 100m Mariposa Infantil B
23/11/2019 - 18:02 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	55.83	Diogo Parrilha, SILVA	Ponte de Sôr	12/12/2009
Recorde Distrital INF B	1:01.78	Fábio Parrilha, SILVA	Penafiel	01/04/2000

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Mateus Marques, MACHADO 50m: 39.72 39.72 100m: 1:29.74 50.02	07 Benedita	1:29.74	153
2. Martim Santos, CARREIRA 50m: 46.56 46.56 100m: 1:42.43 55.87	07 Ba-Leiria	1:42.43	103
3. Afonso Joao, TAVARES 50m: 1:02.64 1:02.64 100m: 2:12.69 1:10.05	07 Alcobaca	2:12.69	47

Prova 23 Masc., 100m Mariposa Infantil A
23/11/2019 - 18:02 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	55.83	Diogo Parrilha, SILVA	Ponte de Sôr	12/12/2009
Recorde Distrital INF A	59.56	Fábio Parrilha, SILVA	Leiria	07/04/2001

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Micael Dmitrievich, DENISOV 50m: 31.23 31.23 100m: 1:07.96 36.73	06 Ba-Leiria	1:07.96	354
2. Daniel, STARYNSKYY 50m: 33.72 33.72 100m: 1:13.20 39.48	06 Benedita	1:13.20	283
3. Vasco Pedro, BRANCO 50m: 36.54 36.54 100m: 1:16.39 39.85	06 Naval da Nazaré	1:16.39	249
4. Edgar Francisco, SIMOES 50m: 35.88 35.88 100m: 1:16.72 40.84	06 Vieiraense	1:16.72	246
5. Andre Pedro, FERREIRA 50m: 38.12 38.12 100m: 1:23.02 44.90	06 Nucleo de Pombal	1:23.02	194
6. Manuel Faveiro, JESUS 50m: 36.65 36.65 100m: 1:25.63 48.98	06 Nucleo de Ansião	1:25.63	177
7. Eduardo Caetano, MONTEZ 50m: 37.96 37.96 100m: 1:28.21 50.25	06 Benedita	1:28.21	161
8. Goncalo Rodrigues, VINTEM 50m: 35.03 35.03 100m: 1:36.10 1:01.07	06 Nucleo de Ansião	1:36.10	125

Prova 23 Masc., 100m Mariposa Juvenil B
23/11/2019 - 18:02 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	55.83	Diogo Parrilha, SILVA	Ponte de Sôr	12/12/2009
Recorde Distrital JUV B	59.27	Rodrigo Miguel, REIS	Caldas da Rainha	04/05/2019

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tomas Amor, SARREIRA 50m: 30.50 30.50 100m: 1:05.20 34.70	05 Nautico Marinha Grande	1:05.20	401
2. Tiago Serradas, FRANCISCO 50m: 33.35 33.35 100m: 1:12.57 39.22	05 Nautico Marinha Grande	1:12.57	290
3. Renato Gomes, MARQUES 50m: 35.46 35.46 100m: 1:21.62 46.16	05 Nautico Marinha Grande	1:21.62	204
4. Tomas Portugal, SILVEIRA 50m: 37.81 37.81 100m: 1:22.07 44.26	05 Alcobaca	1:22.07	201
DNS Jose Francisco, OLIVEIRA	05 Ba-Leiria		

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 23, Masc., 100m Mariposa

Prova 23 Masc., 100m Mariposa Juvenil A
23/11/2019 - 18:02 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	55.83	Diogo Parrilha, SILVA	Ponte de Sôr	12/12/2009
Recorde Distrital JUV A	56.87	Diogo Parrilha, SILVA	Tomar	13/12/2008

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano			Tempo final	Pts
1.	Rodrigo Miguel, REIS		04	Ba-Leiria		59.04	540
	50m: 27.79 27.79	100m: 59.04		31.25			
2.	Nuno Marques, SILVA		04	Ba-Leiria		1:01.52	477
	50m: 28.38 28.38	100m: 1:01.52		33.14			
3.	Ricardo Morais, FARIA		04	Ba-Leiria		1:02.25	460
	50m: 29.47 29.47	100m: 1:02.25		32.78			
4.	Vasco Silva, SOUSA		04	Ba-Leiria		1:05.87	388
	50m: 30.69 30.69	100m: 1:05.87		35.18			
5.	Vasco Peixoto, OLIVEIRA		04	Alcobaca		1:08.41	347
	50m: 31.43 31.43	100m: 1:08.41		36.98			
6.	Ricardo Pedrosa, SOARES		04	Vieirense		1:10.76	313
	50m: 32.55 32.55	100m: 1:10.76		38.21			
7.	Daniel Jose, FERNANDES		04	Alcobaca		1:11.47	304
	50m: 33.30 33.30	100m: 1:11.47		38.17			
8.	Jorge, GRABOVSKI		04	Nautico Marinha Grande		1:11.52	303
	50m: 32.83 32.83	100m: 1:11.52		38.69			
9.	Leonardo Martins, GONCALVES		04	Pimpoes/Cimai		1:18.64	228
	50m: 34.22 34.22	100m: 1:18.64		44.42			

Prova 23 Masc., 100m Mariposa Junior
23/11/2019 - 18:02 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	55.83	Diogo Parrilha, SILVA	Ponte de Sôr	12/12/2009
Recorde Distrital JUN	55.83	Diogo parrilha, SILVA	Ponte de Sôr	12/12/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano			Tempo final	Pts
1.	David, MARTYN		03	Benedita		59.57	525
	50m: 28.29 28.29	100m: 59.57		31.28			
2.	Joao Jose, SILVA		03	Ba-Leiria		59.98	515
	50m: 28.54 28.54	100m: 59.98		31.44			
3.	Miguel Vicente, SILVA		02	Nautico Marinha Grande		1:01.47	478
	50m: 28.29 28.29	100m: 1:01.47		33.18			
4.	Joao Pedro, VIDAL		03	Vieirense		1:06.14	384
	50m: 31.31 31.31	100m: 1:06.14		34.83			
5.	Manuel Maria, FROIS		02	Ba-Leiria		1:11.92	298
	50m: 32.23 32.23	100m: 1:11.92		39.69			
6.	Arsenio, ZEMLIANKO		03	Nucleo de Pombal		1:12.80	288
	50m: 32.38 32.38	100m: 1:12.80		40.42			

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 23, Masc., 100m Mariposa

Prova 23
23/11/2019 - 18:02

Masc., 100m Mariposa

Senior Resultados

Recorde Distrital Absoluto	55.83	Diogo Parrilha, SILVA	Ponte de Sôr	12/12/2009
Recorde Distrital SEN	55.99	Viktor, KOT	S. Ant. Cavaleiros	09/12/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Nuno Goncalo, SANTOS 50m: 28.08 28.08 100m: 58.99 30.91	96 Ba-Leiria	58.99	541
2. Sandro Emanuel, FRANCISCO 50m: 27.98 27.98 100m: 1:00.01 32.03	99 Vieirense	1:00.01	514
3. Diogo Vicente, SILVA 50m: 29.68 29.68 100m: 1:02.89 33.21	98 Nautico Marinha Grande	1:02.89	446
4. Bernardo Sousa, PEREIRA 50m: 29.20 29.20 100m: 1:03.92 34.72	01 Pimpoes/Cimai	1:03.92	425
EXH Rodrigo Miguel, ALVES 50m: 29.91 29.91 100m: 1:06.19 36.28	02 Aminata	1:06.19	383
EXH Luis Miguel, NEVES 50m: 32.06 32.06 100m: 1:08.09 36.03	04 Aminata	1:08.09	352
EXH Manuel Maria, FALCAO 50m: 32.48 32.48 100m: 1:09.96 37.48	05 Aminata	1:09.96	324

Prova 24
23/11/2019 - 18:12

Femin., 100m Mariposa

Infantil B Resultados

Recorde Distrital Absoluto	59.65	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/12/2009
Recorde Distrital INF B	1:11.62	Filipa Mendes, SIMÕES	Caldas da Rainha	08/07/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Luana Ferreira, SOUSA <i>A atleta efetuou movimento alternado de pernas.</i>	08 Alcobaca		

Prova 24
23/11/2019 - 18:12

Femin., 100m Mariposa

Infantil A Resultados

Recorde Distrital Absoluto	59.65	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/12/2009
Recorde Distrital INF A	1:07.64	Bruna Andreia, SIMÕES	Campo Maior	01/03/2014

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rita Violante, ROMAO 50m: 36.75 36.75 100m: 1:20.99 44.24	07 Alcobaca	1:20.99	306
2. Bianca Antunes, VIDAL 50m: 39.50 39.50 100m: 1:27.32 47.82	07 Vieirense	1:27.32	244
3. Beatriz Silva, MARTINS 50m: 43.39 43.39 100m: 1:32.59 49.20	07 Nucleo de Ansião	1:32.59	205
4. Matilde Santos, COUTINHO 50m: 43.16 43.16 100m: 1:36.33 53.17	07 Naval da Nazaré	1:36.33	182
5. Ailin Acosta, JORGE 50m: 43.48 43.48 100m: 1:36.83 53.35	07 Óbidos Criativa	1:36.83	179
6. Liana Alexandra, COTRIM 50m: 44.88 44.88 100m: 1:37.70 52.82	07 Vieirense	1:37.70	174

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 24, Femin., 100m Mariposa, Infantil A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. Matilde Violante, VIANA 50m: 43.40 43.40 100m: 1:37.82 54.42	07 Ba-Leiria	1:37.82	173

Prova 24 Femin., 100m Mariposa Juvenil B
23/11/2019 - 18:12 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	59.65	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/12/2009
Recorde Distrital JUV B	1:06.98	Sara Francisco, CRUZ	Estoril	01/06/2007

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Filipa Mendes, SIMOES 50m: 33.74 33.74 100m: 1:11.12 37.38	06 Ba-Leiria	1:11.12	452
2. Maria Joao, ASCENSO 50m: 33.70 33.70 100m: 1:11.31 37.61	06 Nautico Marinha Grande	1:11.31	449
3. Catarina Machado, BELO 50m: 34.09 34.09 100m: 1:13.29 39.20	06 Benedita	1:13.29	413
4. Ines Mira, PINO 50m: 35.54 35.54 100m: 1:14.86 39.32	06 Pimpoes/Cimai	1:14.86	388
5. Dalila Leal, BERNARDINO 50m: 34.55 34.55 100m: 1:15.89 41.34	06 Nucleo de Pombal	1:15.89	372
6. Constanca Arinto, TRINDADE 50m: 37.76 37.76 100m: 1:20.24 42.48	06 Alcobaca	1:20.24	315
7. Matilde Fernandes, BARQUINHA 50m: 36.88 36.88 100m: 1:20.30 43.42	06 Nautico Marinha Grande	1:20.30	314
8. Margarida Marques, ARROJA 50m: 37.62 37.62 100m: 1:20.42 42.80	06 Pimpoes/Cimai	1:20.42	313
9. Maria Inês, ESTEVES 50m: 40.88 40.88 100m: 1:31.70 50.82	06 Naval da Nazaré	1:31.70	211
10. Carlota Joaquina, HENRIQUES 50m: 48.46 48.46 100m: 1:45.88 57.42	06 Benedita	1:45.88	137

Prova 24 Femin., 100m Mariposa Juvenil A
23/11/2019 - 18:12 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	59.65	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/12/2009
Recorde Distrital JUV A	1:03.60	Sara Francisco, CRUZ	Caldas da Rainha	01/07/2008

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Silva, CARVALHO 50m: 34.78 34.78 100m: 1:15.34 40.56	05 Pimpoes/Cimai	1:15.34	380
2. Iara Filipa, DIAS 50m: 35.20 35.20 100m: 1:16.56 41.36	05 Naval de Peniche	1:16.56	362
3. Sara Andreia, SERRAO 50m: 40.40 40.40 100m: 1:28.69 48.29	05 Naval de Peniche	1:28.69	233
4. Constanca Lemos, MONTEIRO 50m: 52.98 52.98 100m: 1:56.01 1:03.03	05 Nucleo de Pombal	1:56.01	104
DNS Beatriz Silva, CONCEICAO	05 Uniao Juncalense		

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 24, Femin., 100m Mariposa

Prova 24 Femin., 100m Mariposa Junior
23/11/2019 - 18:12 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	59.65	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/12/2009
Recorde Distrital JUN	59.65	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/12/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Luana Pinto, DOMINGUES 50m: 31.15 31.15 100m: 1:05.93 34.78	03 Ba-Leiria	1:05.93	568
2. Ines Apolinario, SOARES 50m: 32.24 32.24 100m: 1:08.33 36.09	03 Pimpoes/Cimai	1:08.33	510
3. Sara Santos, LOPES 50m: 32.37 32.37 100m: 1:09.21 36.84	03 Ba-Leiria	1:09.21	491
4. Maria Lopes, AMADO 50m: 32.32 32.32 100m: 1:10.77 38.45	04 Nautico Marinha Grande	1:10.77	459
5. Rita Mendes, SIMOES 50m: 33.07 33.07 100m: 1:11.26 38.19	04 Ba-Leiria	1:11.26	450
6. Sofia Viola, ABREU 50m: 33.70 33.70 100m: 1:12.58 38.88	04 Naval de Peniche	1:12.58	425
7. Maria Ines, SILVA 50m: 34.49 34.49 100m: 1:13.42 38.93	04 Alcobaca	1:13.42	411
8. Lara Roque, COTRIM 50m: 34.64 34.64 100m: 1:14.68 40.04	03 Pimpoes/Cimai	1:14.68	391
9. Bruna Silva, MOITEIRO 50m: 33.93 33.93 100m: 1:14.79 40.86	04 Nautico Marinha Grande	1:14.79	389
10. Sofia Morais, FARIA 50m: 34.42 34.42 100m: 1:16.26 41.84	04 Ba-Leiria	1:16.26	367
11. Ana Rui, GOMES 50m: 34.82 34.82 100m: 1:16.60 41.78	03 Naval da Nazaré	1:16.60	362
12. Beatriz Sofia, AMARO 50m: 37.02 37.02 100m: 1:22.67 45.65	04 Nautico Marinha Grande	1:22.67	288
13. Catarina Rodrigues, SILVA 50m: 40.16 40.16 100m: 1:29.87 49.71	04 Naval de Peniche	1:29.87	224

Prova 24 Femin., 100m Mariposa Senior
23/11/2019 - 18:12 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	59.65	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/12/2009
Recorde Distrital SEN	1:02.02	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2012

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Giovanna Vaz, VARGAS 50m: 30.10 30.10 100m: 1:03.90 33.80	00 Nautico Marinha Grande	1:03.90	624
2. Sofia Ribeiro, JUNQUEIRA 50m: 31.70 31.70 100m: 1:07.61 35.91	02 Ba-Leiria	1:07.61	526
3. Rita Afonso, BELO 50m: 32.31 32.31 100m: 1:09.05 36.74	02 Benedita	1:09.05	494
4. Bruna Andreia, SIMOES 50m: 33.38 33.38 100m: 1:13.07 39.69	01 Nautico Marinha Grande	1:13.07	417
5. Maria Leitao, CARVALHO 50m: 34.98 34.98 100m: 1:15.53 40.55	02 Ba-Leiria	1:15.53	377

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 24, Femin., 100m Mariposa

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
EXH Catarina Isabel, ALVES	06 Aminata	1:15.48	378
50m: 35.34 35.34	100m: 1:15.48 40.14		

Prova 25 Masc., 200m Estilos Infantil B
23/11/2019 - 18:55 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:05.28	Diogo Parrilha, SILVA	Porto	04/12/2010
Recorde Distrital INF B	2:17.96	André Vilas, RUIVO	Nazaré	02/06/2013

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Goncalo Pereira, COLACO	07 Ba-Leiria	2:46.45	285
50m: 39.75 39.75	100m: 1:21.35 41.60	150m: 2:10.01 48.66	200m: 2:46.45 36.44
2. Francisco Xavier, RITA	07 Vieirense	3:08.25	197
50m: 41.90 41.90	100m: 1:30.99 49.09	150m: 2:26.29 55.30	200m: 3:08.25 41.96
3. Francisco Jose, FRAGOSO	07 Vieirense	3:12.96	183
50m: 44.37 44.37	100m: 1:33.20 48.83	150m: 2:31.18 57.98	200m: 3:12.96 41.78
4. David Jose, CARREIRA	07 Uniao Juncalense	3:39.43	124
50m: 53.76 53.76	100m: 1:51.75 57.99	150m: 2:50.22 58.47	200m: 3:39.43 49.21
DSQ Rafael Rosa, MANGAS	07 Ba-Leiria		
<i>O atleta perdeu a posição dorsal, antes da viragem aos 100 metros.</i>			
DSQ Afonso Dinis, ROQUE	07 Ba-Leiria		
<i>Falsa partida.</i>			

Prova 25 Masc., 200m Estilos Infantil A
23/11/2019 - 18:55 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:05.28	Diogo Parrilha, SILVA	Porto	04/12/2010
Recorde Distrital INF A	2:16.10	André Vilas, RUIVO	Leiria	08/12/2013

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Micael Dmitrievich, DENISOV	06 Ba-Leiria	2:29.68	392
50m: 31.56 31.56	100m: 1:10.38 38.82	150m: 1:55.13 44.75	200m: 2:29.68 34.55
2. Joao, SU	06 Nucleo de Ansião	2:44.92	293
50m: 36.61 36.61	100m: 1:19.57 42.96	150m: 2:06.45 46.88	200m: 2:44.92 38.47
3. Gabriel Zimas, JACINTO	06 Ba-Leiria	2:45.19	292
50m: 34.65 34.65	100m: 1:18.20 43.55	150m: 2:08.19 49.99	200m: 2:45.19 37.00
4. Edgar Francisco, SIMOES	06 Vieirense	2:45.64	289
50m: 35.95 35.95	100m: 1:18.48 42.53	150m: 2:10.81 52.33	200m: 2:45.64 34.83
5. David Parreiras, PEREIRA	06 Ba-Leiria	2:51.91	259
50m: 38.63 38.63	100m: 1:23.83 45.20	150m: 2:13.54 49.71	200m: 2:51.91 38.37
6. Rafael Costa, JESUS	06 Nautico Marinha Grande	2:53.90	250
50m: 37.50 37.50	100m: 1:23.81 46.31	150m: 2:13.49 49.68	200m: 2:53.90 40.41
7. David Santiago, CORDEIRO	06 Naval de Peniche	2:56.78	238
50m: 42.32 42.32	100m: 1:26.46 44.14	150m: 2:17.06 50.60	200m: 2:56.78 39.72
8. Goncalo Rodrigues, VINTEM	06 Nucleo de Ansião	3:10.59	190
50m: 44.97 44.97	100m: 1:31.97 47.00	150m: 2:31.90 59.93	200m: 3:10.59 38.69
DSQ Joao Gabriel, MONTEIRO	06 Nautico Marinha Grande		
<i>Após sair da parede na viragem aos 100 metros (percurso de Bruços), o atleta realizou duas pernadas de mariposa.</i>			
DSQ Manuel Faveiro, JESUS	06 Nucleo de Ansião		
<i>O atleta não terminou a prova.</i>			

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 25, Masc., 200m Estilos, Infantil A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DNS Cristiano Nogueira, FERREIRA <i>Falta justificada.</i>	06 Nucleo de Pombal		

Prova 25 Masc., 200m Estilos Juvenil B
23/11/2019 - 18:55 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:05.28	Diogo Parrilha, SILVA	Porto	04/12/2010
Recorde Distrital JUV B	2:10.67	André Vilas, RUIVO	Caldas da Rainha	09/05/2015

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Miguel Fernandes, OLIVEIRA 50m: 30.43 30.43 100m: 1:05.34	05 Nautico Marinha Grande	2:18.49	496
2. Lucas Filipe, MOREIRA 50m: 31.86 31.86 100m: 1:10.78	05 Ba-Leiria	2:27.07	414
3. Dylan Marques, FELIX 50m: 32.05 32.05 100m: 1:13.19	05 Pimpoes/Cimai	2:29.52	394
4. Afonso Manuel, ASCENSO 50m: 32.64 32.64 100m: 1:14.22	05 Nautico Marinha Grande	2:29.57	393
5. Tiago Serradas, FRANCISCO 50m: 33.18 33.18 100m: 1:11.83	05 Nautico Marinha Grande	2:32.04	374
6. Samuel Filipe, AMORIM 50m: 36.47 36.47 100m: 1:16.24	05 Nautico Marinha Grande	2:33.97	360
7. Diogo Miguel, ROSETE 50m: 35.34 35.34 100m: 1:17.73	05 Nautico Marinha Grande	2:38.48	331
8. Renato Gomes, MARQUES 50m: 38.37 38.37 100m: 1:23.64	05 Nautico Marinha Grande	2:57.22	236
DSQ Pedro Pinheiro, RIBEIRO	05 Benedita		
<i>Na viragem aos 75 metros, o atleta quebrou o movimento contínuo.</i>			

Prova 25 Masc., 200m Estilos Juvenil A
23/11/2019 - 18:55 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:05.28	Diogo Parrilha, SILVA	Porto	04/12/2010
Recorde Distrital JUV A	2:08.27	Diogo Parrilha, SILVA	Nazaré	17/05/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Nuno Marques, SILVA 50m: 28.88 28.88 100m: 1:03.34	04 Ba-Leiria	2:12.56	565
2. Vasco Silva, SOUSA 50m: 30.90 30.90 100m: 1:09.43	04 Ba-Leiria	2:27.34	411
3. Daniel Jose, FERNANDES 50m: 33.10 33.10 100m: 1:13.48	04 Alcobaca	2:35.84	348
DNS Joao Gabriel, ANICETO	04 Ba-Leiria		
DNS Vitor Belo, CLARA	04 Ba-Leiria		

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 25, Masc., 200m Estilos

Prova 25 Masc., 200m Estilos Junior
23/11/2019 - 18:55 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:05.28	Diogo Parrilha, SILVA	Porto	04/12/2010
Recorde Distrital JUN	2:05.28	Diogo parrilha, SILVA	Porto	04/12/2010

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. David Ferreira, RELVAS 50m: 28.55 28.55	03 Nautico Marinha Grande 100m: 1:03.13 34.58 150m: 1:41.58 38.45	2:13.16 200m: 2:13.16	558 31.58
2. Ricardo Lopes, SILVA 50m: 28.66 28.66	03 Nautico Marinha Grande 100m: 1:02.47 33.81 150m: 1:44.22 41.75	2:15.16 200m: 2:15.16	533 30.94
3. Miguel Vicente, SILVA 50m: 28.32 28.32	02 Nautico Marinha Grande 100m: 1:03.37 35.05 150m: 1:45.58 42.21	2:18.35 200m: 2:18.35	497 32.77
4. David, MARTYN 50m: 29.40 29.40	03 Benedita 100m: 1:04.74 35.34 150m: 1:47.51 42.77	2:19.04 200m: 2:19.04	490 31.53
5. Manuel Maria, FROIS 50m: 32.14 32.14	02 Ba-Leiria 100m: 1:12.20 40.06 150m: 1:54.19 41.99	2:28.38 200m: 2:28.38	403 34.19
6. David Almeida, GAMEIRO 50m: 34.96 34.96	03 Nucleo de Pombal 100m: 1:15.40 40.44 150m: 2:01.92 46.52	2:37.71 200m: 2:37.71	335 35.79
7. Diogo Barros, SILVA 50m: 42.92 42.92	03 Pimpoes/Cimai 100m: 1:27.43 44.51 150m: 2:27.74 1:00.31	3:11.11 200m: 3:11.11	188 43.37

Prova 25 Masc., 200m Estilos Senior
23/11/2019 - 18:55 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:05.28	Diogo Parrilha, SILVA	Porto	04/12/2010
Recorde Distrital SEN	2:05.68	Diogo Parrilha, SILVA	Silves	03/12/2011

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Filipe Miguel, GOMES 50m: 27.37 27.37	97 Ba-Leiria 100m: 1:02.63 35.26 150m: 1:40.10 37.47	2:12.01 200m: 2:12.01	572 31.91
2. Afonso Varelas, SILVA 50m: 30.31 30.31	01 Nautico Marinha Grande 100m: 1:06.72 36.41 150m: 1:47.78 41.06	2:22.37 200m: 2:22.37	456 34.59
3. Bruno Miguel, RIBEIRO 50m: 45.94 45.94	01 Uniao Juncalense 100m: 1:37.60 51.66 150m: 2:31.84 54.24	3:20.89 200m: 3:20.89	162 49.05
EXH Rodrigo Miguel, ALVES 50m: 31.39 31.39	02 Aminata 100m: 1:10.83 39.44 150m: 1:55.69 44.86	2:31.25 200m: 2:31.25	380 35.56
EXH Luis Miguel, NEVES 50m: 33.80 33.80	04 Aminata 100m: 1:18.23 44.43 150m: 2:04.25 46.02	2:39.64 200m: 2:39.64	323 35.39
EXH Tiago Holbeche, SILVA 50m: 34.10 34.10	05 Aminata 100m: 1:14.34 40.24 150m: 2:03.94 49.60	2:41.37 200m: 2:41.37	313 37.43
EXH Manuel Maria, FALCAO 50m: 34.47 34.47	05 Aminata 100m: 1:16.39 41.92 150m: 2:04.90 48.51	2:41.56 200m: 2:41.56	312 36.66

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 26 Femin., 200m Estilos Infantil B
23/11/2019 - 19:15 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:12.75	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2014
Recorde Distrital INF B	2:30.96	Filipa Vilas, RUIVO	Alcobaça	01/06/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rita Rocha, SILVA 50m: 46.68 46.68 100m: 1:32.59 45.91 150m: 2:24.49 51.90 200m: 3:06.50	08 Alcobaca	3:06.50	278 42.01
2. Rita Alexandra, REBELO 50m: 44.83 44.83 100m: 1:33.34 48.51 150m: 2:28.19 54.85 200m: 3:10.01	08 Alcobaca	3:10.01	263 41.82
3. Diana Rita, FONSECA 50m: 45.66 45.66 100m: 1:33.73 48.07 150m: 2:30.44 56.71 200m: 3:10.26	08 Vieirense	3:10.26	262 39.82
4. Iris Lucas, RIBEIRO 50m: 47.23 47.23 100m: 1:35.18 47.95 150m: 2:32.93 57.75 200m: 3:14.74	08 Alcobaca	3:14.74	245 41.81
5. Constanca Mendes, SILVA 50m: 54.78 54.78 100m: 1:46.70 51.92 150m: 2:50.44 1:03.74 200m: 3:37.61	08 Alcobaca	3:37.61	175 47.17
6. Renata Heitor, LOPES 50m: 59.96 59.96 100m: 2:02.28 1:02.32 150m: 3:04.69 1:02.41 200m: 3:54.88	08 Alcobaca	3:54.88	139 50.19
DSQ Luana Ferreira, SOUSA	08 Alcobaca		
<i>Durante o percurso subaquático, após a viragem aos 125 metros, a nadadora efetuou duas pernadas verticais simultâneas.</i>			
DNS Lia Barbosa, CAMPOS	08 Ba-Leiria		
DNS Victoria Frogeri, PEREIRA	08 Ba-Leiria		

Prova 26 Femin., 200m Estilos Infantil A
23/11/2019 - 19:15 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:12.75	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2014
Recorde Distrital INF A	2:25.94	Filipa Vilas, RUIVO	Abrantes	01/04/2010

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rita Violante, ROMAO 50m: 37.34 37.34 100m: 1:24.85 47.51 150m: 2:15.54 50.69 200m: 2:52.97	07 Alcobaca	2:52.97	349 37.43
2. Maria Leonor, ESTEVES 50m: 38.26 38.26 100m: 1:26.12 47.86 150m: 2:14.47 48.35 200m: 2:53.54	07 Nautico Marinha Grande	2:53.54	346 39.07
3. Beatriz Anjo, FERREIRA 50m: 38.69 38.69 100m: 1:26.62 47.93 150m: 2:16.88 50.26 200m: 2:56.14	07 Nautico Marinha Grande	2:56.14	331 39.26
4. Laura Roque, SIMAO 50m: 42.69 42.69 100m: 1:27.75 45.06 150m: 2:20.10 52.35 200m: 2:57.87	07 Nautico Marinha Grande	2:57.87	321 37.77
5. Joana Maria, MARTINS 50m: 41.42 41.42 100m: 1:31.00 49.58 150m: 2:27.24 56.24 200m: 3:09.44	07 Alcobaca	3:09.44	266 42.20
6. Beatriz Silva, MARTINS 50m: 43.64 43.64 100m: 1:31.78 48.14 150m: 2:27.90 56.12 200m: 3:10.92	07 Nucleo de Ansião	3:10.92	260 43.02
7. Ana Margarida, MOTA 50m: 43.68 43.68 100m: 1:32.85 49.17 150m: 2:31.61 58.76 200m: 3:12.19	07 Nucleo de Ansião	3:12.19	254 40.58
8. Eduarda Costa, SILVA 50m: 46.93 46.93 100m: 1:36.62 49.69 150m: 2:32.80 56.18 200m: 3:15.64	07 Ba-Leiria	3:15.64	241 42.84
9. Liana Alexandra, COTRIM 50m: 47.34 47.34 100m: 1:38.93 51.59 150m: 2:38.20 59.27 200m: 3:21.84	07 Vieirense	3:21.84	220 43.64
10. Ines Sofia, PIMENTA 50m: 48.57 48.57 100m: 1:41.17 52.60 150m: 2:39.10 57.93 200m: 3:23.31	07 Alcobaca	3:23.31	215 44.21
11. Fabiana Simoes, COELHO 50m: 48.84 48.84 100m: 1:44.08 55.24 150m: 2:41.85 57.77 200m: 3:25.48	07 Ba-Leiria	3:25.48	208 43.63

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 26, Femin., 200m Estilos

Prova 26 Femin., 200m Estilos Juvenil B
23/11/2019 - 19:15 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:12.75	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2014
Recorde Distrital JUV B	2:23.81	Inês Rocha, SILVA	Abrantes	01/04/2014

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Francisca, FROIS 50m: 33.15 33.15	06 Ba-Leiria 100m: 1:14.48 41.33 150m: 1:57.72 43.24	2:32.54 2:32.54	509 34.82
2. Ana Francisca, SILVA 50m: 34.25 34.25	06 Alcobaca 100m: 1:14.94 40.69 150m: 2:00.87 45.93	2:35.89 2:35.89	477 35.02
3. Filipa Mendes, SIMOES 50m: 33.62 33.62	06 Ba-Leiria 100m: 1:12.97 39.35 150m: 2:00.20 47.23	2:37.50 2:37.50	463 37.30
4. Maria Madalena, ALVES 50m: 34.76 34.76	06 Ba-Leiria 100m: 1:16.70 41.94 150m: 2:05.52 48.82	2:41.42 2:41.42	430 35.90
5. Filipa Roma, BRIZIDA 50m: 37.68 37.68	06 Ba-Leiria 100m: 1:18.16 40.48 150m: 2:05.16 47.00	2:41.48 2:41.48	429 36.32
6. Filipa Paiva, DINIS 50m: 35.33 35.33	06 Ba-Leiria 100m: 1:16.21 40.88 150m: 2:06.45 50.24	2:43.85 2:43.85	411 37.40
7. Margarida Correia, MADEIRA 50m: 38.80 38.80	06 Nautico Marinha Grande 100m: 1:22.51 43.71 150m: 2:08.68 46.17	2:46.07 2:46.07	395 37.39
8. Sofia Simao, CUNHA 50m: 35.16 35.16	06 Pimpoes/Cimai 100m: 1:18.67 43.51 150m: 2:09.71 51.04	2:46.92 2:46.92	389 37.21
9. Jessica Mendes, SANTOS 50m: 37.05 37.05	06 Nautico Marinha Grande 100m: 1:19.93 42.88 150m: 2:09.86 49.93	2:50.22 2:50.22	366 40.36
10. Leonor Verissimo, FARIA 50m: 38.92 38.92	06 Nucleo de Pombal 100m: 1:23.24 44.32 150m: 2:16.34 53.10	2:51.79 2:51.79	356 35.45
11. Leonor Caetano, MOREIRA 50m: 38.30 38.30	06 Vieirense 100m: 1:22.67 44.37 150m: 2:15.01 52.34	2:53.58 2:53.58	346 38.57
12. Beatriz Goncalves, CORREIA 50m: 40.77 40.77	06 Benedita 100m: 1:30.86 50.09 150m: 2:23.62 52.76	3:04.93 3:04.93	286 41.31
13. Ana Luisa, RENDEIRO 50m: 44.84 44.84	06 Nucleo de Pombal 100m: 1:32.92 48.08 150m: 2:25.60 52.68	3:06.12 3:06.12	280 40.52
14. Flavia Mendes, DOMINGUES 50m: 44.83 44.83	06 Nucleo de Pombal 100m: 1:33.04 48.21 150m: 2:29.60 56.56	3:09.84 3:09.84	264 40.24
DNS Mafalda Caetano, LOURENCO	06 Vieirense		
DNS Soraia Silva, PEDROSA	06 Vieirense		

Prova 26 Femin., 200m Estilos Juvenil A
23/11/2019 - 19:15 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:12.75	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2014
Recorde Distrital JUV A	2:22.96	Victoria, KAMINSKAYA	Caldas da Rainha	01/05/2010

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Carlota Macedo, LAGOA 50m: 32.22 32.22	05 Ba-Leiria 100m: 1:10.63 38.41 150m: 1:53.26 42.63	2:29.41 2:29.41	542 36.15
2. Joana Rosa, FERREIRA 50m: 33.89 33.89	05 Naval de Peniche 100m: 1:15.63 41.74 150m: 1:59.15 43.52	2:35.60 2:35.60	480 36.45
3. Iara Filipa, DIAS 50m: 35.75 35.75	05 Naval de Peniche 100m: 1:18.34 42.59 150m: 2:09.47 51.13	2:47.15 2:47.15	387 37.68
DSQ Maria Ines, MARQUES	05 Alcobaca		

Na viragem aos 100 metros, após sair da parede (percurso de Bruços), a atleta efetuou batimento de pernas alternado.

Prova 26 Femin., 200m Estilos Junior Resultados
 23/11/2019 - 19:15

Recorde Distrital Absoluto	2:12.75	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2014
Recorde Distrital JUN	2:16.62	Victoria, KAMINSKAYA	USTER	01/01/2012

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Ines Filipa, JACINTO		03	Ba-Leiria				2:32.75	507
	50m: 32.79 32.79	100m: 1:12.90		40.11	150m: 1:57.91	45.01	200m: 2:32.75		34.84
2.	Maria Francisca, ALVES		04	Ba-Leiria				2:35.09	485
	50m: 34.34 34.34	100m: 1:15.01		40.67	150m: 1:59.56	44.55	200m: 2:35.09		35.53
3.	Margarida Violante, VIANA		04	Ba-Leiria				2:36.63	470
	50m: 34.44 34.44	100m: 1:14.87		40.43	150m: 2:01.42	46.55	200m: 2:36.63		35.21
4.	Renata Simoes, RATO		03	Nautico Marinha Grande				2:45.62	398
	50m: 35.80 35.80	100m: 1:18.54		42.74	150m: 2:07.29	48.75	200m: 2:45.62		38.33
5.	Alexandra Cordeiro, SILVA		04	Alcobaca				2:45.81	396
	50m: 36.35 36.35	100m: 1:20.42		44.07	150m: 2:08.12	47.70	200m: 2:45.81		37.69
6.	Ines Miguel, SILVA		04	Nautico Marinha Grande				2:55.29	335
	50m: 36.61 36.61	100m: 1:21.29		44.68	150m: 2:14.12	52.83	200m: 2:55.29		41.17

Prova 26 Femin., 200m Estilos Senior Resultados
 23/11/2019 - 19:15

Recorde Distrital Absoluto	2:12.75	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2014
Recorde Distrital SEN	2:12.75	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2014

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Rita Afonso, BELO		02	Benedita				2:35.57	480
	50m: 33.00 33.00	100m: 1:12.72		39.72	150m: 1:58.41	45.69	200m: 2:35.57		37.16
2.	Ana Claudia, FERREIRA		90	Alcobaca				2:38.60	453
	50m: 32.63 32.63	100m: 1:14.82		42.19	150m: 2:02.00	47.18	200m: 2:38.60		36.60
3.	Constanca Filipa, RODRIGUES		02	Pimpoes/Cimai				2:40.52	437
	50m: 34.15 34.15	100m: 1:16.02		41.87	150m: 2:02.68	46.66	200m: 2:40.52		37.84
4.	Carolina Pereira, PEDROSA		02	Vieirense				2:40.84	434
	50m: 35.79 35.79	100m: 1:18.53		42.74	150m: 2:04.94	46.41	200m: 2:40.84		35.90
5.	Cintia Cristina, CRUZ		02	Alcobaca				2:45.03	402
	50m: 36.74 36.74	100m: 1:18.92		42.18	150m: 2:07.81	48.89	200m: 2:45.03		37.22
EXH	Catarina Isabel, ALVES		06	Aminata				2:46.07	395
	50m: 34.82 34.82	100m: 1:19.43		44.61	150m: 2:08.11	48.68	200m: 2:46.07		37.96
EXH	Filipa Maria, PEREIRA		06	Aminata				2:52.59	351
	50m: 36.80 36.80	100m: 1:19.81		43.01	150m: 2:13.62	53.81	200m: 2:52.59		38.97

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 27, Masc., 4 x 200m Livres

Prova 27 Masc., 4 x 200m Livres Juvenil B
23/11/2019 - 19:39 Resultados

Recorde Distrital JUV B	8:01.08	ADBA	ADBA	Caldas da Rainha	05/05/2019
Recorde Distrital 13 +	7:38.95	ADBA	ADBA	Porto	01/12/2010

Pontos: FINA 2019

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Náutico Marinha JUV B		Nautico Marinha Grande		8:44.55	466
	Miguel Fernandes, OLIVEIRA	05	29.62	1:02.73	1:35.73	2:08.23
	Afonso Manuel, ASCENSO	05	31.33	1:05.62	1:39.45	2:13.85
	Tiago Serradas, FRANCISCO	05	30.95	1:06.60	1:42.38	2:17.12
	Tomas Amor, SARREIRA	05	28.19	59.83	1:33.18	2:05.35

Prova 27 Masc., 4 x 200m Livres Juvenil A
23/11/2019 - 19:39 Resultados

Recorde Distrital	7:38.95	ADBA	ADBA	Porto	01/12/2010
-------------------	---------	------	------	-------	------------

Pontos: FINA 2019

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Ba - Leiria JUV A		Ba-Leiria		8:07.21	582
	<i>Recorde Distrital, Recorde Distrital na categoria Juvenil A.</i>					
	Guilherme Silva, CASTANHEIRA	04	29.14	1:01.04	1:33.26	2:04.64
	Rodrigo Miguel, REIS	04	26.28	56.73	1:28.88	2:01.35
	Ricardo Morais, FARIA	04	28.19	59.48	1:31.13	2:02.75
	Nuno Marques, SILVA	04	27.28	57.77	1:28.41	1:58.47

EXH	Pimpões ABS EXTRA		Pimpoes/Cimai		8:44.21	467
	Bernardo Sousa, PEREIRA	01	28.81	1:00.45	1:33.00	2:04.29
	Sebastiao Mendes, GOMES	00	26.90	56.34	1:26.80	1:58.45
	Luca Valentino, TONA	06	32.07	1:09.50	1:49.34	2:27.26
	Gil Santos, LEMOS	06	29.36	1:03.49	1:39.55	2:14.21

Prova 28 Femin., 4 x 200m Livres Juvenil B
23/11/2019 - 19:49 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Náutico Marinha JUV B		Nautico Marinha Grande		9:29.44	502
	<i>Recorde Distrital na categoria Juvenil B.</i>					
	Ariana Bento, CARAPINHA	06	31.29	1:06.08	1:41.84	2:16.03
	Jessica Mendes, SANTOS	06	34.21	1:12.58	1:51.84	2:28.37
	Margarida Correia, MADEIRA	06	33.41	1:10.67	1:48.63	2:25.30
	Maria Joao, ASCENSO	06	31.64	1:07.10	1:43.77	2:19.74
2.	Pimpões JUV B		Pimpoes/Cimai		9:56.37	437
	Ines Mira, PINO	06	34.91	1:11.67	1:49.75	2:27.29
	Margarida Marques, ARROJA	06	34.72	1:14.40	1:55.26	2:32.56
	Sofia Simao, CUNHA	06	32.40	1:08.39	1:45.34	2:22.46
	Beatriz Luz, MARTINS	06	33.32	1:13.34	1:55.49	2:34.06
3.	Pombal JUV B		Nucleo de Pombal		10:27.53	375
	Leonor Verissimo, FARIA	06	34.63	1:11.70	1:49.50	2:26.01
	Dalila Leal, BERNARDINO	06	34.79	1:13.25	1:52.84	2:30.59
	Flavia Mendes, DOMINGUES	06	37.35	1:19.98	2:06.09	2:49.38
	Ana Luisa, RENDEIRO	06	37.58	1:19.10	2:00.53	2:41.55

DSQ	Ba - Leiria JUV B		Ba-Leiria			
	<i>Falsa rendição do 2º atleta.</i>					
	Filipa Paiva, DINIS	06	32.86	1:08.80	1:45.61	2:21.77
	Maria Madalena, ALVES	06				
	Filipa Mendes, SIMOES	06				
	Maria Francisca, FROIS	06				

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 28, Femin., 4 x 200m Livres

Prova 28 Femin., 4 x 200m Livres Junior
23/11/2019 - 19:49 Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar			Tempo final	Pts
1. Ba - Leiria JUN	Ba-Leiria		9:11.44	553
Maria Francisca, ALVES	04	32.29 1:07.57 1:42.96 2:16.02	2:16.02	
Ines Filipa, JACINTO	03	31.40 1:07.10 1:43.96 2:20.83	2:20.83	
Margarida Violante, VIANA	04	31.88 1:06.47 1:41.65 2:15.97	2:15.97	
Luana Pinto, DOMINGUES	03	32.37 1:07.86 1:43.09 2:18.62	2:18.62	

3 - 2ª Jornada - Sessão da manhã

24/11/2019 - 9:30

Prova 29 Femin., 50m Bruços Juvenil B
24/11/2019 - 9:30 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	32.84	Ana Ferreira, COSTA	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital JUV B	35.46	Luana Pinto, DOMINGUES	Leiria	01/06/2017

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ariana Bento, CARAPINHA	06 Nautico Marinha Grande	36.61	474
2. Catarina Machado, BELO	06 Benedita	36.62	474
DNS Mafalda Caetano, LOURENCO	06 Vieiraense		

Prova 29 Femin., 50m Bruços Junior
24/11/2019 - 9:30 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	32.84	Ana Ferreira, COSTA	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital JUN	32.84	Ana Ferreira, COSTA	Porto	10/12/2017

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Luana Pinto, DOMINGUES	03 Ba-Leiria	35.23	532
2. Maria Lopes, AMADO	04 Nautico Marinha Grande	37.34	447
3. Renata Simoes, RATO	03 Nautico Marinha Grande	38.85	397

Prova 29 Femin., 50m Bruços Senior
24/11/2019 - 9:30 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	32.84	Ana Ferreira, COSTA	Porto	10/12/2017
Recorde Distrital SEN	32.94	Victoria, KAMINSKAYA	Mealhada	01/12/2012

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Giovanna Vaz, VARGAS	00 Nautico Marinha Grande	35.30	529
2. Carolina Pereira, PEDROSA	02 Vieiraense	37.75	433
3. Bruna Andreia, SIMOES	01 Nautico Marinha Grande	39.10	389
4. Isabel Catarino, CRAVO	98 Nucleo de Pombal	39.38	381
5. Tatiana Evangelista, REBELO	00 Naval da Nazaré	43.24	288

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 30, Masc., 50m Bruços

Prova 30 Masc., 50m Bruços Infantil A
24/11/2019 - 9:33 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	29.37	Diogo Parrilha, SILVA	Guarda	12/12/2010
Recorde Distrital INF A	34.21	Nuno Miguel, FELICIANO	Abrantes	04/04/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Gil Santos, LEMOS	06 Pimpoes/Cimai	38.44	283
2. Luca Valentino, TONA	06 Pimpoes/Cimai	41.67	222

Prova 30 Masc., 50m Bruços Juvenil B
24/11/2019 - 9:33 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	29.37	Diogo Parrilha, SILVA	Guarda	12/12/2010
Recorde Distrital JUV B	32.07	Pedro Domingues, DUARTE	Nazaré	10/04/2016

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Lucas Filipe, MOREIRA	05 Ba-Leiria	33.72	419
DNS Dylan Marques, FELIX	05 Pimpoes/Cimai		
<i>Falta justificada.</i>			

Prova 30 Masc., 50m Bruços Juvenil A
24/11/2019 - 9:33 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	29.37	Diogo Parrilha, SILVA	Guarda	12/12/2010
Recorde Distrital JUV A	30.50	Diogo Parrilha, SILVA	Alcobaça	13/06/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DNS Joao Gabriel, ANICETO	04 Ba-Leiria		

Prova 30 Masc., 50m Bruços Junior
24/11/2019 - 9:33 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	29.37	Diogo Parrilha, SILVA	Guarda	12/12/2010
Recorde Distrital JUN	29.37	Diogo Parrilha, SILVA	Guarda	12/12/2010

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. David Ferreira, RELVAS	03 Nautico Marinha Grande	32.19	482
2. Manuel Maria, FROIS	02 Ba-Leiria	32.86	453

Prova 30 Masc., 50m Bruços Senior
24/11/2019 - 9:33 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	29.37	Diogo Parrilha, SILVA	Guarda	12/12/2010
Recorde Distrital SEN	29.42	Filipe Miguel, GOMES	V. R. Santo António	03/11/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Filipe Miguel, GOMES	97 Ba-Leiria	29.88	603
2. Diogo Parrilha da, SILVA	93 Alcobaca	32.62	463

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 31 Femin., 100m Estilos Infantil B
24/11/2019 - 9:36 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:02.09	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2014
Recorde Distrital INF B	1:16.48	Diana Violante, ROMÃO	Caldas da Rainha	01/05/2014

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Barbara Candido, RODRIGUES	08	Pimpoes/Cimai	1:38.89	186
50m: 44.28 44.28	100m: 1:38.89	54.61		
2. Eva Antonio, FRADE	08	Nucleo de Pombal	1:41.62	171
50m: 49.22 49.22	100m: 1:41.62	52.40		
3. Renata Santos, MONTEIRO	08	Óbidos Criativa	1:46.61	148
50m: 48.58 48.58	100m: 1:46.61	58.03		
4. Camila Silva, CHAMUSCO	08	Pimpoes/Cimai	1:48.48	141
50m: 52.61 52.61	100m: 1:48.48	55.87		

DSQ Francisca Silva, CHAMUSCO 08 Pimpoes/Cimai
Na viragem aos 50 metros, a atleta perdeu a posição dorsal, antes de tocar na parede.

Prova 31 Femin., 100m Estilos Infantil A
24/11/2019 - 9:36 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:02.09	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2014
Recorde Distrital INF A	1:12.91	Maria Lopes, AMADO	Torres Novas	01/01/2017

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Ailin Acosta, JORGE	07 Óbidos Criativa		
<i>Falsa partida.</i>			

Prova 31 Femin., 100m Estilos Juvenil B
24/11/2019 - 9:36 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:02.09	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2014
Recorde Distrital JUV B	1:11.79	Mónica Seara, DOMINGUES	Caldas da rainha	01/05/2014

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Dalila Leal, BERNARDINO	06	Nucleo de Pombal	1:21.23	336
50m: 37.04 37.04	100m: 1:21.23	44.19		
2. Beatriz Goncalves, CORREIA	06	Benedita	1:25.13	292
50m: 40.49 40.49	100m: 1:25.13	44.64		

Prova 31 Femin., 100m Estilos Juvenil A
24/11/2019 - 9:36 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:02.09	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2014
Recorde Distrital JUV A	1:09.96	Carlota Macedo, LAGOA	Óbidos	20/10/2019

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Carlota Macedo, LAGOA	05	Ba-Leiria	1:09.45	538
<i>Recorde Distrital na categoria Juvenil A</i>				
50m: 31.44 31.44	100m: 1:09.45	38.01		
2. Iara Filipa, DIAS	05	Naval de Peniche	1:15.21	424
50m: 33.76 33.76	100m: 1:15.21	41.45		
3. Manuela Paccola, JUNQUEIRA	05	Naval de Peniche	1:18.67	370
50m: 35.90 35.90	100m: 1:18.67	42.77		
4. Sara Andreia, SERRAO	05	Naval de Peniche	1:25.43	289
50m: 40.12 40.12	100m: 1:25.43	45.31		

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 31, Femin., 100m Estilos

Prova 31
24/11/2019 - 9:36

Femin., 100m Estilos

Junior
Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:02.09	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2014
Recorde Distrital JUN	1:05.04	Victoria, KAMINSKAYA	Silves	01/12/2011

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano			Tempo final	Pts
1.	Maria Lopes, AMADO		04	Nautico Marinha Grande		1:07.81	578
	50m: 30.92 30.92	100m: 1:07.81		36.89			
2.	Ines Apolinario, SOARES		03	Pimpoes/Cimai		1:09.28	542
	50m: 32.29 32.29	100m: 1:09.28		36.99			
3.	Maria Francisca, ALVES		04	Ba-Leiria		1:11.34	497
	50m: 33.67 33.67	100m: 1:11.34		37.67			
4.	Rita Mendes, SIMOES		04	Ba-Leiria		1:12.49	473
	50m: 33.46 33.46	100m: 1:12.49		39.03			
5.	Sofia Viola, ABREU		04	Naval de Peniche		1:13.47	455
	50m: 33.16 33.16	100m: 1:13.47		40.31			
6.	Maria Ines, SILVA		04	Alcobaca		1:17.96	380
	50m: 35.31 35.31	100m: 1:17.96		42.65			
7.	Adriana Martins, NOIVO		03	Naval de Peniche		1:19.22	362
	50m: 35.85 35.85	100m: 1:19.22		43.37			
8.	Catarina Rodrigues, SILVA		04	Naval de Peniche		1:24.64	297
	50m: 37.87 37.87	100m: 1:24.64		46.77			

Prova 31
24/11/2019 - 9:36

Femin., 100m Estilos

Senior
Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:02.09	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2014
Recorde Distrital SEN	1:02.09	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2014

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano			Tempo final	Pts
1.	Sofia Ribeiro, JUNQUEIRA		02	Ba-Leiria		1:11.53	493
	50m: 33.20 33.20	100m: 1:11.53		38.33			
2.	Rita Afonso, BELO		02	Benedita		1:11.89	485
	50m: 33.00 33.00	100m: 1:11.89		38.89			
3.	Ana Claudia, FERREIRA		90	Alcobaca		1:13.08	462
	50m: 35.00 35.00	100m: 1:13.08		38.08			
4.	Bruna Andreia, SIMOES		01	Nautico Marinha Grande		1:16.45	403
	50m: 34.04 34.04	100m: 1:16.45		42.41			
5.	Cintia Cristina, CRUZ		02	Alcobaca		1:19.44	359
	50m: 36.61 36.61	100m: 1:19.44		42.83			
6.	Tatiana Evangelista, REBELO		00	Naval da Nazaré		1:30.03	247
	50m: 40.81 40.81	100m: 1:30.03		49.22			

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 32 Masc., 100m Estilos Infantil B
24/11/2019 - 9:48 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	58.99	César Fernando, FARIA	Alcobaça	22/11/2009
Recorde Distrital INF B	1:12.44	Vasco Guerra, FIGUEIREDO	Caldas da Rainha	29/04/2012

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Jose Januario, MARQUES 50m: 37.89 37.89 100m: 1:24.78 46.89	07 Pimpoes/Cimai	1:24.78	208
2. Henrique Miguel, SERRANO 50m: 41.75 41.75 100m: 1:28.34 46.59	07 Pimpoes/Cimai	1:28.34	184
3. Joao Miguel, NORTE 50m: 40.14 40.14 100m: 1:32.26 52.12	07 Pimpoes/Cimai	1:32.26	161
4. Nuno Martim, SILVA 50m: 48.16 48.16 100m: 1:42.67 54.51	07 Óbidos Criativa	1:42.67	117
DSQ Dinis Santos, CARVALHINHO <i>Na viragem aos 50 metros, o atleta perdeu a posição dorsal</i>	07 Pimpoes/Cimai		

Prova 32 Masc., 100m Estilos Junior
24/11/2019 - 9:48 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	58.99	César Fernando, FARIA	Alcobaça	22/11/2009
Recorde Distrital JUN	59.75	João Miguel, SANTANA	Porto	10/12/2017

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Miguel Vicente, SILVA 50m: 28.15 28.15 100m: 1:01.68 33.53	02 Nautico Marinha Grande	1:01.68	541
2. Ricardo Lopes, SILVA 50m: 27.61 27.61 100m: 1:01.94 34.33	03 Nautico Marinha Grande	1:01.94	534
3. Joao Pedro, VIDAL 50m: 30.14 30.14 100m: 1:06.22 36.08	03 Veiense	1:06.22	437

Prova 32 Masc., 100m Estilos Senior
24/11/2019 - 9:48 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	58.99	César Fernando, FARIA	Alcobaça	22/11/2009
Recorde Distrital SEN	58.99	César Fernando, FARIA	Alcobaça	22/11/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Diogo Vicente, SILVA 50m: 29.70 29.70 100m: 1:04.77 35.07	98 Nautico Marinha Grande	1:04.77	467
2. Diogo Parrilha da, SILVA 50m: 29.96 29.96 100m: 1:05.73 35.77	93 Alcobaca	1:05.73	447

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 33 Femin., 200m Livres Infantil B
24/11/2019 - 10:13 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:03.00	Inês Jacinto, HENRIQUES	Leiria	02/12/2017
Recorde Distrital INF B	2:17.56	Filipa Vilas, RUIVO	Mealhada	01/02/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Diana Rita, FONSECA 50m: 37.91 37.91 100m: 1:21.58 43.67 150m: 2:07.51 45.93 200m: 2:48.83	08 Vieirense	2:48.83	279
2. Rita Rocha, SILVA 50m: 40.64 40.64 100m: 1:24.15 43.51 150m: 2:08.48 44.33 200m: 2:51.59	08 Alcobaca	2:51.59	266
3. Iris Lucas, RIBEIRO 50m: 41.38 41.38 100m: 1:27.41 46.03 150m: 2:12.39 44.98 200m: 2:52.64	08 Alcobaca	2:52.64	261
4. Rita Alexandra, REBELO 50m: 41.33 41.33 100m: 1:27.15 45.82 150m: 2:11.83 44.68 200m: 2:53.06	08 Alcobaca	2:53.06	259
5. Matilde Andre, LUIS 50m: 40.69 40.69 100m: 1:30.54 49.85 150m: 2:22.05 51.51 200m: 3:08.88	08 Alcobaca	3:08.88	199
6. Constanca Mendes, SILVA 50m: 42.83 42.83 100m: 1:32.24 49.41 150m: 2:23.16 50.92 200m: 3:10.75	08 Alcobaca	3:10.75	194
7. Matilde Monteiro, NEVES 50m: 43.59 43.59 100m: 1:33.65 50.06 150m: 2:23.67 50.02 200m: 3:11.53	08 Nucleo de Pombal	3:11.53	191
8. Barbara Candido, RODRIGUES 50m: 47.75 47.75 100m: 1:37.19 49.44 150m: 2:26.66 49.47 200m: 3:11.67	08 Pimpoes/Cimai	3:11.67	191
9. Lara Cardoso, MARTO 50m: 44.31 44.31 100m: 1:34.66 50.35 150m: 2:25.90 51.24 200m: 3:13.48	08 Nucleo de Pombal	3:13.48	185
10. Renata Heitor, LOPES 50m: 44.58 44.58 100m: 1:39.18 54.60 150m: 2:30.49 51.31 200m: 3:17.09	08 Alcobaca	3:17.09	175
11. Luana Ferreira, SOUSA 50m: 43.97 43.97 100m: 1:37.63 53.66 150m: 2:32.27 54.64 200m: 3:21.71	08 Alcobaca	3:21.71	164

Prova 33 Femin., 200m Livres Infantil A
24/11/2019 - 10:13 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:03.00	Inês Jacinto, HENRIQUES	Leiria	02/12/2017
Recorde Distrital INF A	2:11.44	Maria Lopes, AMADO	Caldas da Rainha	01/06/2017

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Laura Roque, SIMAO 50m: 35.46 35.46 100m: 1:13.06 37.60 150m: 1:51.75 38.69 200m: 2:29.83	07 Nautico Marinha Grande	2:29.83	400
2. Bianca Antunes, VIDAL 50m: 33.64 33.64 100m: 1:12.52 38.88 150m: 1:53.48 40.96 200m: 2:33.37	07 Vieirense	2:33.37	373
3. Beatriz Anjo, FERREIRA 50m: 37.38 37.38 100m: 1:18.37 40.99 150m: 1:59.66 41.29 200m: 2:38.48	07 Nautico Marinha Grande	2:38.48	338
4. Rita Violante, ROMAO 50m: 36.70 36.70 100m: 1:19.02 42.32 150m: 2:01.39 42.37 200m: 2:39.75	07 Alcobaca	2:39.75	330
5. Joana Maria, MARTINS 50m: 36.41 36.41 100m: 1:20.59 44.18 150m: 2:05.05 44.46 200m: 2:47.26	07 Alcobaca	2:47.26	287
6. Liana Alexandra, COTRIM 50m: 39.29 39.29 100m: 1:23.28 43.99 150m: 2:08.87 45.59 200m: 2:52.29	07 Vieirense	2:52.29	263
7. Ines Sofia, PIMENTA 50m: 41.29 41.29 100m: 1:26.15 44.86 150m: 2:11.25 45.10 200m: 2:54.10	07 Alcobaca	2:54.10	255
8. Beatriz Silva, MARTINS 50m: 40.35 40.35 100m: 1:25.31 44.96 150m: 2:11.31 46.00 200m: 2:56.30	07 Nucleo de Ansião	2:56.30	245

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 33, Femin., 200m Livres, Infantil A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
9. Matilde Santos, COUTINHO 50m: 40.60 40.60 100m: 1:26.50 45.90 150m: 2:13.58 47.08 200m: 2:58.51 44.93	07 Naval da Nazaré	2:58.51	236
10. Ailin Acosta, JORGE 50m: 39.26 39.26 100m: 1:24.35 45.09 150m: 2:12.52 48.17 200m: 2:59.27 46.75	07 Óbidos Criativa	2:59.27	233
11. Diana Filipa, SANTOS 50m: 43.11 43.11 100m: 1:31.87 48.76 150m: 2:22.18 50.31 200m: 3:10.44 48.26	07 Nucleo de Ansião	3:10.44	194
12. Anastacia, GOLIKOVA 50m: 47.56 47.56 100m: 1:41.09 53.53 150m: 2:36.74 55.65 200m: 3:31.98 55.24	07 Nucleo de Pombal	3:31.98	141
DSQ Ana Margarida, MOTA <i>Falsa partida.</i>	07 Nucleo de Ansião		
DNS Maria Leonor, ESTEVES	07 Nautico Marinha Grande		

Prova 33
24/11/2019 - 10:13

Femin., 200m Livres

Juvenil B
Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:03.00	Inês Jacinto, HENRIQUES	Leiria	02/12/2017
Recorde Distrital JUV B	2:10.36	Maria Lopes, AMADO	Caldas da Rainha	07/07/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Francisca, FROIS 50m: 30.66 30.66 100m: 1:06.44 35.78 150m: 1:42.31 35.87 200m: 2:16.27 33.96	06 Ba-Leiria	2:16.27	532
2. Ana Francisca, SILVA 50m: 33.08 33.08 100m: 1:08.05 34.97 150m: 1:42.89 34.84 200m: 2:16.78 33.89	06 Alcobaca	2:16.78	526
3. Filipa Mendes, SIMOES 50m: 32.34 32.34 100m: 1:07.69 35.35 150m: 1:43.44 35.75 200m: 2:19.10 35.66	06 Ba-Leiria	2:19.10	500
4. Leonor Verissimo, FARIA 50m: 32.98 32.98 100m: 1:08.97 35.99 150m: 1:45.67 36.70 200m: 2:20.92 35.25	06 Nucleo de Pombal	2:20.92	481
5. Maria Joao, ASCENSO 50m: 31.77 31.77 100m: 1:07.26 35.49 150m: 1:44.88 37.62 200m: 2:21.26 36.38	06 Nautico Marinha Grande	2:21.26	477
6. Filipa Roma, BRIZIDA 50m: 33.03 33.03 100m: 1:09.35 36.32 150m: 1:46.08 36.73 200m: 2:21.57 35.49	06 Ba-Leiria	2:21.57	474
7. Maria Madalena, ALVES 50m: 31.83 31.83 100m: 1:07.27 35.44 150m: 1:45.31 38.04 200m: 2:22.15 36.84	06 Ba-Leiria	2:22.15	468
8. Margarida Correia, MADEIRA 50m: 33.59 33.59 100m: 1:11.61 38.02 150m: 1:49.59 37.98 200m: 2:27.07 37.48	06 Nautico Marinha Grande	2:27.07	423
9. Dalila Leal, BERNARDINO 50m: 33.78 33.78 100m: 1:12.06 38.28 150m: 1:51.42 39.36 200m: 2:28.15 36.73	06 Nucleo de Pombal	2:28.15	414
10. Leonor Caetano, MOREIRA 50m: 33.85 33.85 100m: 1:11.53 37.68 150m: 1:51.50 39.97 200m: 2:32.95 41.45	06 Vieiraense	2:32.95	376
11. Maria Inês, ESTEVES 50m: 35.86 35.86 100m: 1:15.05 39.19 150m: 1:57.28 42.23 200m: 2:37.45 40.17	06 Naval da Nazaré	2:37.45	345
12. Mariana Magalhaes, FERNANDES 50m: 35.43 35.43 100m: 1:15.10 39.67 150m: 1:57.22 42.12 200m: 2:38.59 41.37	06 Vieiraense	2:38.59	337
13. Ana Luisa, RENDEIRO 50m: 36.82 36.82 100m: 1:18.19 41.37 150m: 2:00.72 42.53 200m: 2:41.51 40.79	06 Nucleo de Pombal	2:41.51	319
14. Flavia Mendes, DOMINGUES 50m: 36.89 36.89 100m: 1:17.69 40.80 150m: 2:00.69 43.00 200m: 2:42.47 41.78	06 Nucleo de Pombal	2:42.47	314
DNS Mafalda Caetano, LOURENCO	06 Vieiraense		

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 33, Femin., 200m Livres

Prova 33 Femin., 200m Livres Juvenil A
24/11/2019 - 10:13 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:03.00	Inês Jacinto, HENRIQUES	Leiria	02/12/2017
Recorde Distrital JUV A	2:07.06	Filipa Vilas, RUIVO	Mealhada	01/12/2011

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joana Silva, ALVES	05	2:14.32	555
50m: 31.33 31.33 100m: 1:05.42 34.09 150m: 1:40.19 34.77 200m: 2:14.32 34.13			
2. Juliana Branco, REIS	05	2:20.96	480
50m: 32.36 32.36 100m: 1:08.99 36.63 150m: 1:45.50 36.51 200m: 2:20.96 35.46			
3. Maria Silva, CARVALHO	05	2:23.88	452
50m: 32.61 32.61 100m: 1:09.16 36.55 150m: 1:46.56 37.40 200m: 2:23.88 37.32			
4. Manuela Paccola, JUNQUEIRA	05	2:25.18	440
50m: 33.02 33.02 100m: 1:09.35 36.33 150m: 1:47.21 37.86 200m: 2:25.18 37.97			
5. Beatriz Santos, CRESPO	05	2:40.27	327
50m: 36.68 36.68 100m: 1:17.90 41.22 150m: 2:00.72 42.82 200m: 2:40.27 39.55			
6. Constanca Lemos, MONTEIRO	05	3:16.20	178
50m: 44.22 44.22 100m: 1:33.58 49.36 150m: 2:23.59 50.01 200m: 3:16.20 52.61			

Prova 33 Femin., 200m Livres Junior
24/11/2019 - 10:13 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:03.00	Inês Jacinto, HENRIQUES	Leiria	02/12/2017
Recorde Distrital JUN	2:04.38	Inês Jacinto, HENRIQUES	Felgueiras	01/04/2017

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Margarida Violante, VIANA	04	2:12.65	576
50m: 31.35 31.35 100m: 1:05.06 33.71 150m: 1:39.36 34.30 200m: 2:12.65 33.29			
2. Ines Filipa, JACINTO	03	2:12.77	575
50m: 30.15 30.15 100m: 1:03.56 33.41 150m: 1:38.13 34.57 200m: 2:12.77 34.64			
3. Maria Francisca, ALVES	04	2:14.26	556
50m: 31.11 31.11 100m: 1:05.38 34.27 150m: 1:40.18 34.80 200m: 2:14.26 34.08			
4. Bruna Silva, MOITEIRO	04	2:16.55	528
50m: 31.60 31.60 100m: 1:05.58 33.98 150m: 1:40.88 35.30 200m: 2:16.55 35.67			
5. Rita Mendes, SIMOES	04	2:19.18	499
50m: 32.37 32.37 100m: 1:07.07 34.70 150m: 1:43.06 35.99 200m: 2:19.18 36.12			
6. Sofia Morais, FARIA	04	2:32.14	382
50m: 33.58 33.58 100m: 1:12.66 39.08 200m: 2:32.14 1:19.48			
7. Beatriz Sofia, AMARO	04	2:33.66	371
50m: 34.95 34.95 100m: 1:13.76 38.81 150m: 1:54.23 40.47 200m: 2:33.66 39.43			

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 33, Femin., 200m Livres

Prova 33 Femin., 200m Livres Senior
24/11/2019 - 10:13 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:03.00	Inês Jacinto, HENRIQUES	Leiria	02/12/2017
Recorde Distrital SEN	2:03.00	Inês Jacinto, HENRIQUES	Leiria	02/12/2017

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Leitao, CARVALHO	02 Ba-Leiria	2:21.26	477
50m: 33.52 33.52 100m: 1:09.89 36.37 150m: 1:46.27 36.38 200m: 2:21.26 34.99			
2. Carolina Pereira, PEDROSA	02 Vieiraense	2:24.16	449
50m: 33.31 33.31 100m: 1:10.29 36.98 150m: 1:47.93 37.64 200m: 2:24.16 36.23			
3. Cintia Cristina, CRUZ	02 Alcobaca	2:29.98	399
50m: 34.96 34.96 100m: 1:12.80 37.84 150m: 1:51.37 38.57 200m: 2:29.98 38.61			

Prova 34 Masc., 200m Livres Infantil B
24/11/2019 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:46.89	César Fernando, FARIA	Santo António dos Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Distrital INF B	2:05.81	André Vilas, RUIVO	Santo António dos Cavaleiros	16/03/2013

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Jose Januario, MARQUES	07 Pimpoes/Cimai	2:41.04	234
50m: 37.53 37.53 100m: 1:19.26 41.73 150m: 2:01.83 42.57 200m: 2:41.04 39.21			
2. Francisco Xavier, RITA	07 Vieiraense	2:42.16	230
50m: 38.01 38.01 100m: 1:20.75 42.74 150m: 2:03.18 42.43 200m: 2:42.16 38.98			
3. Mateus Marques, MACHADO	07 Benedita	2:42.83	227
50m: 36.07 36.07 100m: 1:18.45 42.38 150m: 2:02.07 43.62 200m: 2:42.83 40.76			
4. Francisco Jose, FRAGOSO	07 Vieiraense	2:43.93	222
50m: 37.73 37.73 100m: 1:21.25 43.52 150m: 2:04.40 43.15 200m: 2:43.93 39.53			
5. Henrique Miguel, SERRANO	07 Pimpoes/Cimai	2:55.11	182
50m: 39.49 39.49 100m: 1:23.61 44.12 150m: 2:10.15 46.54 200m: 2:55.11 44.96			
6. Joao Miguel, NORTE	07 Pimpoes/Cimai	3:07.85	148
50m: 41.89 41.89 100m: 1:30.42 48.53 150m: 2:20.71 50.29 200m: 3:07.85 47.14			
7. Dinis Santos, CARVALHINHO	07 Pimpoes/Cimai	3:11.98	138
50m: 42.99 42.99 100m: 1:32.04 49.05 150m: 2:23.20 51.16 200m: 3:11.98 48.78			
8. Andre Filipe, FERNANDES	07 Alcobaca	3:26.72	111
50m: 46.29 46.29 100m: 1:40.40 54.11 150m: 2:34.48 54.08 200m: 3:26.72 52.24			

Prova 34 Masc., 200m Livres Infantil A
24/11/2019 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:46.89	César Fernando, FARIA	Santo António dos Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Distrital INF A	2:01.90	Ricardo Lopes, SILVA	Sines	08/04/2017

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Micael Dmitrievich, DENISOV	06 Ba-Leiria	2:10.42	442
50m: 29.06 29.06 100m: 1:02.16 33.10 150m: 1:37.27 35.11 200m: 2:10.42 33.15			
2. Daniel, STARYNSKYY	06 Benedita	2:22.44	339
50m: 31.98 31.98 100m: 1:07.72 35.74 150m: 1:44.99 37.27 200m: 2:22.44 37.45			
3. Edgar Francisco, SIMOES	06 Vieiraense	2:23.45	332
50m: 33.18 33.18 100m: 1:10.50 37.32 150m: 1:48.63 38.13 200m: 2:23.45 34.82			
4. Manuel Faveiro, JESUS	06 Nucleo de Ansião	2:26.95	309
50m: 34.19 34.19 100m: 1:11.60 37.41 150m: 1:50.79 39.19 200m: 2:26.95 36.16			

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 34, Masc., 200m Livres, Infantil A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. Vasco Pedro, BRANCO 50m: 35.01 35.01 100m: 1:12.62 37.61 150m: 1:51.02 38.40 200m: 2:28.59 37.57	06 Naval da Nazaré	2:28.59	299
6. Joao, SU 50m: 33.78 33.78 100m: 1:11.62 37.84 150m: 1:51.15 39.53 200m: 2:29.71 38.56	06 Nucleo de Ansião	2:29.71	292
7. Rafael Costa, JESUS 50m: 34.06 34.06 100m: 1:12.51 38.45 150m: 1:52.35 39.84 200m: 2:29.89 37.54	06 Nautico Marinha Grande	2:29.89	291
8. Eduardo Caetano, MONTEZ 50m: 32.93 32.93 100m: 1:11.76 38.83 150m: 1:53.62 41.86 200m: 2:32.12 38.50	06 Benedita	2:32.12	278
9. David Santiago, CORDEIRO 50m: 34.25 34.25 100m: 1:13.30 39.05 150m: 1:54.24 40.94 200m: 2:34.05 39.81	06 Naval de Peniche	2:34.05	268
10. Andre Pedro, FERREIRA 50m: 36.83 36.83 100m: 1:16.00 39.17 150m: 1:56.54 40.54 200m: 2:35.07 38.53	06 Nucleo de Pombal	2:35.07	263
11. Afonso Santos, SILVA 50m: 36.45 36.45 100m: 1:17.59 41.14 150m: 2:00.01 42.42 200m: 2:40.13 40.12	06 Nucleo de Pombal	2:40.13	238
12. Goncalo Rodrigues, VINTEM 50m: 36.21 36.21 100m: 1:17.63 41.42 150m: 2:01.34 43.71 200m: 2:41.89 40.55	06 Nucleo de Ansião	2:41.89	231
13. Joao Gabriel, MONTEIRO 50m: 39.91 39.91 100m: 1:26.86 46.95 150m: 2:12.45 45.59 200m: 2:56.41 43.96	06 Nautico Marinha Grande	2:56.41	178
DNS Cristiano Nogueira, FERREIRA <i>Falta justificada.</i>	06 Nucleo de Pombal		

Prova 34

Masc., 200m Livres

Juvenil B

24/11/2019 - 10:40

Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:46.89	César Fernando, FARIA	Santo António dos Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Distrital JUV B	1:56.62	Ricardo Lopes, SILVA	Caldas da Rainha	07/07/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Miguel Fernandes, OLIVEIRA 50m: 29.07 29.07 100m: 1:01.49 32.42 150m: 1:34.26 32.77 200m: 2:06.00 31.74	05 Nautico Marinha Grande	2:06.00	490
2. Afonso Manuel, ASCENSO 50m: 30.24 30.24 100m: 1:03.65 33.41 150m: 1:37.71 34.06 200m: 2:10.74 33.03	05 Nautico Marinha Grande	2:10.74	439
3. Antonio Iuri, LADYKA 50m: 30.35 30.35 100m: 1:04.10 33.75 150m: 1:39.31 35.21 200m: 2:13.39 34.08	05 Alcobaca	2:13.39	413
4. Tiago Serradas, FRANCISCO 50m: 30.92 30.92 100m: 1:05.58 34.66 150m: 1:40.55 34.97 200m: 2:15.42 34.87	05 Nautico Marinha Grande	2:15.42	395
5. Samuel Filipe, AMORIM 50m: 31.84 31.84 100m: 1:06.73 34.89 150m: 1:41.56 34.83 200m: 2:15.94 34.38	05 Nautico Marinha Grande	2:15.94	390
6. Renato Gomes, MARQUES 50m: 34.26 34.26 100m: 1:13.51 39.25 150m: 1:52.73 39.22 200m: 2:30.42 37.69	05 Nautico Marinha Grande	2:30.42	288
DNS Jose Francisco, OLIVEIRA	05 Ba-Leiria		

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 34, Masc., 200m Livres

Prova 34 Masc., 200m Livres Juvenil A
24/11/2019 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital 1:46.89 César Fernando, FARIA Santo António dos Cavaleiros 19/12/2009
Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano			Tempo final	Pts	
1.	Rodrigo Miguel, REIS		04	Ba-Leiria		1:55.76	632	
	<i>Recorde Distrital na categoria Juvenil A.</i>							
	50m:	27.04 27.04	100m:	56.89 29.85	150m:	1:26.02 29.13	200m:	1:55.76 29.74
2.	Nuno Marques, SILVA		04	Ba-Leiria		1:59.02	581	
	50m:	27.68 27.68	100m:	57.61 29.93	150m:	1:28.52 30.91	200m:	1:59.02 30.50
3.	Ricardo Morais, FARIA		04	Ba-Leiria		2:03.43	521	
	50m:	28.10 28.10	100m:	59.19 31.09	150m:	1:30.98 31.79	200m:	2:03.43 32.45
4.	Vasco Peixoto, OLIVEIRA		04	Alcobaca		2:09.65	450	
	50m:	29.89 29.89	100m:	1:02.75 32.86	150m:	1:36.41 33.66	200m:	2:09.65 33.24
5.	Vasco Silva, SOUSA		04	Ba-Leiria		2:11.79	428	
	50m:	29.68 29.68	100m:	1:02.80 33.12	150m:	1:38.18 35.38	200m:	2:11.79 33.61
6.	Daniel, TSYKAL		04	Alcobaca		2:13.29	414	
	50m:	30.35 30.35	100m:	1:04.95 34.60	150m:	1:40.15 35.20	200m:	2:13.29 33.14
7.	Lucas Pipiraite, CARDOSO		04	Naval da Nazaré		2:13.59	411	
	50m:	30.39 30.39	100m:	1:04.17 33.78	150m:	1:39.66 35.49	200m:	2:13.59 33.93
8.	Leonardo Martins, GONCALVES		04	Pimpoes/Cimai		2:32.34	277	
	50m:	33.86 33.86	100m:	1:12.49 38.63	150m:	1:52.28 39.79	200m:	2:32.34 40.06

Prova 34 Masc., 200m Livres Junior
24/11/2019 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital Absoluto 1:46.89 César Fernando, FARIA Santo António dos Cavaleiros 19/12/2009
Recorde Distrital JUN 1:51.89 Miguel Monteiro, DIOGO Leiria 18/06/2011
Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano			Tempo final	Pts	
1.	David, MARTYN		03	Benedita		1:59.64	572	
	50m:	27.68 27.68	100m:	58.09 30.41	150m:	1:29.20 31.11	200m:	1:59.64 30.44
2.	Joao Jose, SILVA		03	Ba-Leiria		2:02.43	534	
	50m:	28.14 28.14	100m:	59.02 30.88	150m:	1:31.23 32.21	200m:	2:02.43 31.20
3.	Afonso Filipe, COSTA		03	Naval da Nazaré		2:02.63	532	
	50m:	27.63 27.63	100m:	58.80 31.17	150m:	1:31.30 32.50	200m:	2:02.63 31.33
4.	Manuel Maria, FROIS		02	Ba-Leiria		2:08.50	462	
	50m:	29.28 29.28	100m:	1:01.89 32.61	150m:	1:34.82 32.93	200m:	2:08.50 33.68
5.	Paulo Sergio, FERREIRA		03	Naval da Nazaré		2:12.09	425	
	50m:	29.32 29.32	100m:	1:02.22 32.90	150m:	1:36.81 34.59	200m:	2:12.09 35.28
6.	David Almeida, GAMEIRO		03	Nucleo de Pombal		2:13.96	408	
	50m:	31.12 31.12	100m:	1:04.60 33.48	150m:	1:39.62 35.02	200m:	2:13.96 34.34
7.	Arsenio, ZEMLIANKO		03	Nucleo de Pombal		2:21.66	345	
	50m:	31.90 31.90	100m:	1:07.51 35.61	150m:	1:44.63 37.12	200m:	2:21.66 37.03

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 34, Masc., 200m Livres

Prova 34 Masc., 200m Livres Senior
24/11/2019 - 10:40 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:46.89	César Fernando, FARIA	Santo António dos Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Distrital SEN	1:46.89	César Fernando, FARIA	Santo António dos cavaleiros	19/12/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano			Tempo final	Pts	
1.	Filipe Miguel, GOMES		97	Ba-Leiria		2:00.40	562	
	50m:	26.99 26.99	100m:	56.48 29.49	150m:	1:26.44 29.96	200m:	2:00.40 33.96
2.	Nuno Goncalo, SANTOS		96	Ba-Leiria		2:03.33	523	
	50m:	27.61 27.61	100m:	58.05 30.44	150m:	1:29.87 31.82	200m:	2:03.33 33.46

Prova 35 Femin., 100m Costas Infantil B
24/11/2019 - 11:00 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:03.11	Andreia Filipa, ANJOS	Santo António dos Cavaleiros	01/12/2009
Recorde Distrital INF B	1:10.71	Diana Violante, ROMÃO	Campo Maior	01/03/2014

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano			Tempo final	Pts
1.	Diana Rita, FONSECA		08	Vieirense		1:27.29	250
	50m:	42.11 42.11	100m:	1:27.29 45.18			
2.	Rita Rocha, SILVA		08	Alcobaca		1:27.46	249
	50m:	42.83 42.83	100m:	1:27.46 44.63			
3.	Iris Lucas, RIBEIRO		08	Alcobaca		1:27.87	245
	50m:	43.50 43.50	100m:	1:27.87 44.37			
4.	Matilde Andre, LUIS		08	Alcobaca		1:36.08	187
	50m:	46.93 46.93	100m:	1:36.08 49.15			
5.	Constanca Mendes, SILVA		08	Alcobaca		1:38.61	173
	50m:	47.53 47.53	100m:	1:38.61 51.08			
6.	Eva Antonio, FRADE		08	Nucleo de Pombal		1:40.43	164
	50m:	50.23 50.23	100m:	1:40.43 50.20			
7.	Renata Santos, MONTEIRO		08	Óbidos Criativa		1:40.92	162
	50m:	49.11 49.11	100m:	1:40.92 51.81			
8.	Francisca Silva, CHAMUSCO		08	Pimpoes/Cimai		1:41.35	160
	50m:	50.60 50.60	100m:	1:41.35 50.75			
9.	Lara Cardoso, MARTO		08	Nucleo de Pombal		1:42.55	154
	50m:	49.91 49.91	100m:	1:42.55 52.64			
10.	Matilde Monteiro, NEVES		08	Nucleo de Pombal		1:53.04	115
	50m:	54.82 54.82	100m:	1:53.04 58.22			
DSQ	Camila Silva, CHAMUSCO		08	Pimpoes/Cimai			
	<i>Após a viragem aos 50 metros, a atleta perdeu a posição dorsal.</i>						

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 35, Femin., 100m Costas

Prova 35
24/11/2019 - 11:00

Femin., 100m Costas

Infantil A
Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:03.11	Andreia Filipa, ANJOS	Santo António dos Cavaleiros	01/12/2009
Recorde Distrital INF A	1:07.26	Maria Lopes, AMADO	Sines	01/04/2017

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano			Tempo final	Pts
1.	Bianca Antunes, VIDAL		07	Vieirense		1:17.12	363
	50m: 37.14 37.14	100m: 1:17.12		39.98			
2.	Joana Maria, MARTINS		07	Alcobaca		1:27.94	245
	50m: 42.98 42.98	100m: 1:27.94		44.96			
3.	Beatriz Silva, MARTINS		07	Nucleo de Ansião		1:30.63	223
	50m: 44.23 44.23	100m: 1:30.63		46.40			
4.	Ana Margarida, MOTA		07	Nucleo de Ansião		1:33.45	204
	50m: 46.25 46.25	100m: 1:33.45		47.20			
5.	Liana Alexandra, COTRIM		07	Vieirense		1:35.08	193
	50m: 46.18 46.18	100m: 1:35.08		48.90			
6.	Rafaela Valente, RODRIGUES		07	Nucleo de Ansião		1:39.50	169
	50m: 47.83 47.83	100m: 1:39.50		51.67			
7.	Anastacia, GOLIKOVA		07	Nucleo de Pombal		1:41.64	158
	50m: 50.94 50.94	100m: 1:41.64		50.70			
8.	Beatriz Simoes, MACHADO		07	Nucleo de Ansião		1:41.96	157
	50m: 49.13 49.13	100m: 1:41.96		52.83			
9.	Diana Filipa, SANTOS		07	Nucleo de Ansião		1:44.03	148
	50m: 51.05 51.05	100m: 1:44.03		52.98			

Prova 35
24/11/2019 - 11:00

Femin., 100m Costas

Juvenil B
Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:03.11	Andreia Filipa, ANJOS	Santo António dos Cavaleiros	01/12/2009
Recorde Distrital JUV B	1:04.49	Maria Lopes, AMADO	Abrantes	27/01/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano			Tempo final	Pts
1.	Filipa Paiva, DINIS		06	Ba-Leiria		1:12.38	439
	50m: 34.74 34.74	100m: 1:12.38		37.64			
2.	Maria Joao, ASCENSO		06	Nautico Marinha Grande		1:12.99	428
	50m: 35.85 35.85	100m: 1:12.99		37.14			
3.	Filipa Roma, BRIZIDA		06	Ba-Leiria		1:15.21	391
	50m: 37.43 37.43	100m: 1:15.21		37.78			
4.	Jessica Mendes, SANTOS		06	Nautico Marinha Grande		1:15.64	385
	50m: 36.79 36.79	100m: 1:15.64		38.85			
5.	Ines Mira, PINO		06	Pimpoes/Cimai		1:16.99	365
	50m: 37.39 37.39	100m: 1:16.99		39.60			
6.	Matilde Fernandes, BARQUINHA		06	Nautico Marinha Grande		1:17.26	361
	50m: 38.26 38.26	100m: 1:17.26		39.00			
7.	Catarina Machado, BELO		06	Benedita		1:18.50	344
	50m: 37.61 37.61	100m: 1:18.50		40.89			
8.	Beatriz Luz, MARTINS		06	Pimpoes/Cimai		1:21.29	310
	50m: 40.17 40.17	100m: 1:21.29		41.12			
9.	Mariana Magalhaes, FERNANDES		06	Vieirense		1:23.06	290
	50m: 40.73 40.73	100m: 1:23.06		42.33			
10.	Flavia Mendes, DOMINGUES		06	Nucleo de Pombal		1:24.16	279
	50m: 41.28 41.28	100m: 1:24.16		42.88			

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 35, Femin., 100m Costas, Juvenil B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
11. Margarida Correia, MADEIRA 50m: 41.29 41.29 100m: 1:24.50 43.21	06 Nautico Marinha Grande	1:24.50	276
12. Maria Inês, ESTEVES 50m: 41.76 41.76 100m: 1:25.40 43.64	06 Naval da Nazaré	1:25.40	267
13. Ana Luisa, RENDEIRO 50m: 44.30 44.30 100m: 1:30.01 45.71	06 Nucleo de Pombal	1:30.01	228
14. Beatriz Goncalves, CORREIA 50m: 44.39 44.39 100m: 1:30.26 45.87	06 Benedita	1:30.26	226
DNS Soraia Silva, PEDROSA	06 Vieirense		

Prova 35 Femin., 100m Costas Juvenil A
24/11/2019 - 11:00 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:03.11	Andreia Filipa, ANJOS	Santo António dos Cavaleiros	01/12/2009
Recorde Distrital JUV A	1:04.56	Maria Lopes, AMADO	S. Ant. Cavaleiros	08/12/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Carlota Macedo, LAGOA 50m: 32.67 32.67 100m: 1:07.20 34.53	05 Ba-Leiria	1:07.20	549
2. Iara Filipa, DIAS 50m: 36.29 36.29 100m: 1:13.79 37.50	05 Naval de Peniche	1:13.79	414
3. Manuela Paccola, JUNQUEIRA 50m: 37.64 37.64 100m: 1:17.67 40.03	05 Naval de Peniche	1:17.67	355
4. Sara Andreia, SERRAO 50m: 40.09 40.09 100m: 1:22.66 42.57	05 Naval de Peniche	1:22.66	295
5. Beatriz Santos, CRESPO 50m: 40.67 40.67 100m: 1:23.05 42.38	05 Vieirense	1:23.05	290

Prova 35 Femin., 100m Costas Junior
24/11/2019 - 11:00 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	1:03.11	Andreia Filipa, ANJOS	Santo António dos Cavaleiros	01/12/2009
Recorde Distrital JUN	1:04.68	Victoria, KAMINSKAYA	Mealhada	01/12/2011

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Lopes, AMADO 50m: 31.28 31.28 100m: 1:05.36 34.08	04 Nautico Marinha Grande	1:05.36	596
2. Ines Apolinario, SOARES 50m: 33.39 33.39 100m: 1:09.06 35.67	03 Pimpoes/Cimai	1:09.06	505
3. Sara Santos, LOPES 50m: 33.15 33.15 100m: 1:09.58 36.43	03 Ba-Leiria	1:09.58	494
4. Lara Roque, COTRIM 50m: 34.70 34.70 100m: 1:12.62 37.92	03 Pimpoes/Cimai	1:12.62	435
5. Sofia Viola, ABREU 50m: 35.59 35.59 100m: 1:13.20 37.61	04 Naval de Peniche	1:13.20	424
6. Ana Rui, GOMES 50m: 35.76 35.76 100m: 1:15.42 39.66	03 Naval da Nazaré	1:15.42	388
7. Beatriz Sofia, AMARO 50m: 37.38 37.38 100m: 1:15.80 38.42	04 Nautico Marinha Grande	1:15.80	382
8. Adriana Martins, NOIVO 50m: 37.87 37.87 100m: 1:17.80 39.93	03 Naval de Peniche	1:17.80	353

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 35, Femin., 100m Costas, Junior

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
9. Alexandra Cordeiro, SILVA 50m: 38.15 38.15 100m: 1:18.42 40.27	04 Alcobaca	1:18.42	345
10. Ines Miguel, SILVA 50m: 39.55 39.55 100m: 1:20.58 41.03	04 Nautico Marinha Grande	1:20.58	318
11. Catarina Rodrigues, SILVA 50m: 40.05 40.05 100m: 1:22.36 42.31	04 Naval de Peniche	1:22.36	298

Prova 35 Femin., 100m Costas Senior Resultados
24/11/2019 - 11:00

Recorde Distrital Absoluto	1:03.11	Andreia Filipa, ANJOS	Santo António dos Cavaleiros	01/12/2009
Recorde Distrital SEN	1:03.11	Andreia Filipa, ANJOS	Santo António dos Cavaleiros	01/12/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rita Afonso, BELO 50m: 34.46 34.46 100m: 1:10.79 36.33	02 Benedita	1:10.79	469
2. Sofia Ribeiro, JUNQUEIRA 50m: 34.70 34.70 100m: 1:12.23 37.53	02 Ba-Leiria	1:12.23	442
3. Bruna Andreia, SIMOES 50m: 36.53 36.53 100m: 1:16.29 39.76	01 Nautico Marinha Grande	1:16.29	375
4. Isabel Catarino, CRAVO 50m: 38.02 38.02 100m: 1:18.48 40.46	98 Nucleo de Pombal	1:18.48	344

Prova 36 Masc., 100m Costas Infantil B Resultados
24/11/2019 - 11:20

Recorde Distrital Absoluto	55.12	Viktor, KOT	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Distrital INF B	1:05.01	André Vilas, RUIVO	Leiria	03/03/2013

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Francisco Jose, FRAGOSO 50m: 42.92 42.92 100m: 1:27.88 44.96	07 Vieiraense	1:27.88	172
2. Mateus Marques, MACHADO 50m: 42.85 42.85 100m: 1:28.70 45.85	07 Benedita	1:28.70	167
3. Francisco Xavier, RITA 50m: 44.05 44.05 100m: 1:29.28 45.23	07 Vieiraense	1:29.28	164
4. Nuno Martim, SILVA 50m: 51.85 51.85 100m: 1:46.91 55.06	07 Óbidos Criativa	1:46.91	95
5. Andre Filipe, FERNANDES 50m: 53.52 53.52 100m: 1:51.46 57.94	07 Alcobaca	1:51.46	84

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 36, Masc., 100m Costas

Prova 36 Masc., 100m Costas Infantil A
24/11/2019 - 11:20 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	55.12	Viktor, KOT	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Distrital INF A	59.50	Ricardo Lopes, SILVA	Caldas da Rainha	10/06/2017

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Micael Dmitrievich, DENISOV 50m: 33.97 33.97 100m: 1:08.35 34.38	06 Ba-Leiria	1:08.35	365
2. Manuel Faveiro, JESUS 50m: 35.64 35.64 100m: 1:12.88 37.24	06 Nucleo de Ansião	1:12.88	301
3. Daniel, STARYNSKY 50m: 37.67 37.67 100m: 1:16.03 38.36	06 Benedita	1:16.03	265
4. Vasco Pedro, BRANCO 50m: 38.50 38.50 100m: 1:17.73 39.23	06 Naval da Nazaré	1:17.73	248
5. Edgar Francisco, SIMOES 50m: 38.04 38.04 100m: 1:17.79 39.75	06 Vieiraense	1:17.79	248
6. David Santiago, CORDEIRO 50m: 40.25 40.25 100m: 1:22.53 42.28	06 Naval de Peniche	1:22.53	207
7. Eduardo Caetano, MONTEZ 50m: 39.17 39.17 100m: 1:22.97 43.80	06 Benedita	1:22.97	204
8. Andre Pedro, FERREIRA 50m: 40.92 40.92 100m: 1:25.13 44.21	06 Nucleo de Pombal	1:25.13	189
9. Goncalo Rodrigues, VINTEM 50m: 42.12 42.12 100m: 1:25.25 43.13	06 Nucleo de Ansião	1:25.25	188
DNS Cristiano Nogueira, FERREIRA <i>Falta justificada.</i>	06 Nucleo de Pombal		

Prova 36 Masc., 100m Costas Juvenil B
24/11/2019 - 11:20 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	55.12	Viktor, KOT	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Distrital JUV B	59.19	Ricardo Lopes, SILVA	Caldas da Rainha	02/12/2017

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Lucas Filipe, MOREIRA 50m: 33.45 33.45 100m: 1:09.37 35.92	05 Ba-Leiria	1:09.37	349
2. Samuel Filipe, AMORIM 50m: 34.74 34.74 100m: 1:10.45 35.71	05 Nautico Marinha Grande	1:10.45	334
3. Tomas Portugal, SILVEIRA 50m: 38.68 38.68 100m: 1:18.33 39.65	05 Alcobaca	1:18.33	243

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 36, Masc., 100m Costas

Prova 36 Masc., 100m Costas Juvenil A
24/11/2019 - 11:20 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	55.12	Viktor, KOT	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Distrital JUV A	57.95	Ricardo Lopes, SILVA	S. Ant. Cavaleiros	08/12/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Guilherme Silva, CASTANHEIRA 50m: 31.78 31.78 100m: 1:05.54 33.76	04 Ba-Leiria	1:05.54	414
2. Ricardo Pedrosa, SOARES 50m: 32.21 32.21 100m: 1:06.69 34.48	04 Vieirense	1:06.69	393
3. Lucas Pipiraite, CARDOSO 50m: 32.32 32.32 100m: 1:06.77 34.45	04 Naval da Nazaré	1:06.77	392
4. Jorge, GRABOVSKI 50m: 35.00 35.00 100m: 1:11.88 36.88	04 Nautico Marinha Grande	1:11.88	314
5. Daniel Jose, FERNANDES 50m: 35.44 35.44 100m: 1:13.46 38.02	04 Alcobaca	1:13.46	294
DNS Joao Gabriel, ANICETO	04 Ba-Leiria		
DNS Vitor Belo, CLARA	04 Ba-Leiria		

Prova 36 Masc., 100m Costas Junior
24/11/2019 - 11:20 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	55.12	Viktor, KOT	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Distrital JUN	56.54	Francisco Rogério, SANTOS	Porto	12/12/2015

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ricardo Lopes, SILVA 50m: 29.82 29.82 100m: 1:00.54 30.72	03 Nautico Marinha Grande	1:00.54	526
2. Miguel Vicente, SILVA 50m: 29.61 29.61 100m: 1:01.35 31.74	02 Nautico Marinha Grande	1:01.35	505
3. Paulo Sergio, FERREIRA 50m: 31.67 31.67 100m: 1:05.13 33.46	03 Naval da Nazaré	1:05.13	422
4. David Almeida, GAMEIRO 50m: 35.24 35.24 100m: 1:11.33 36.09	03 Nucleo de Pombal	1:11.33	321
5. Arsenio, ZEMLIANKO 50m: 39.47 39.47 100m: 1:19.90 40.43	03 Nucleo de Pombal	1:19.90	228

Prova 36 Masc., 100m Costas Senior
24/11/2019 - 11:20 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	55.12	Viktor, KOT	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Distrital SEN	55.12	Viktor, KOT	Felgueiras	23/12/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Sandro Emanuel, FRANCISCO 50m: 30.26 30.26 100m: 1:03.31 33.05	99 Vieirense	1:03.31	460
2. Afonso Varelas, SILVA 50m: 31.35 31.35 100m: 1:03.82 32.47	01 Nautico Marinha Grande	1:03.82	449
3. Diogo Vicente, SILVA 50m: 30.74 30.74 100m: 1:03.85 33.11	98 Nautico Marinha Grande	1:03.85	448

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 37, Femin., 400m Estilos

Prova 37
24/11/2019 - 11:33

Femin., 400m Estilos

Infantil A
Resultados

Recorde Distrital Absoluto	4:39.03	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2014
Recorde Distrital INF A	5:05.68	Filipa Vilas, RUIVO	Leiria	01/06/2010

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Beatriz Anjo, FERREIRA	07 Nautico Marinha Grande	6:08.20	347
50m: 40.48 40.48	150m: 2:16.91 48.90	250m: 3:55.78 51.00	350m: 5:28.52 41.74
100m: 1:28.01 47.53	200m: 3:04.78 47.87	300m: 4:46.78 51.00	400m: 6:08.20 39.68
2. Laura Roque, SIMAO	07 Nautico Marinha Grande	6:16.63	324
50m: 44.50 44.50	150m: 2:23.43 47.73	250m: 4:04.29 54.02	350m: 5:38.43 40.31
100m: 1:35.70 51.20	200m: 3:10.27 46.84	300m: 4:58.12 53.83	400m: 6:16.63 38.20
DNS Maria Leonor, ESTEVES	07 Nautico Marinha Grande		

Prova 37
24/11/2019 - 11:33

Femin., 400m Estilos

Juvenil B
Resultados

Recorde Distrital Absoluto	4:39.03	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2014
Recorde Distrital JUV B	5:02.87	Filipa Vilas, RUIVO	Óbidos	01/12/2010

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ariana Bento, CARAPINHA	06 Nautico Marinha Grande	5:17.54	542
50m: 32.66 32.66	150m: 1:53.57 41.55	250m: 3:17.68 44.60	350m: 4:42.19 37.36
100m: 1:12.02 39.36	200m: 2:33.08 39.51	300m: 4:04.83 47.15	400m: 5:17.54 35.35
2. Filipa Mendes, SIMOES	06 Ba-Leiria	5:35.39	460
50m: 36.45 36.45	150m: 2:00.63 43.47	250m: 3:31.10 48.71	350m: 4:58.18 38.48
100m: 1:17.16 40.71	200m: 2:42.39 41.76	300m: 4:19.70 48.60	400m: 5:35.39 37.21
3. Constanca Arinto, TRINDADE	06 Alcobaca	5:48.06	411
50m: 37.88 37.88	150m: 2:07.05 45.38	250m: 3:40.94 49.76	350m: 5:10.91 39.93
100m: 1:21.67 43.79	200m: 2:51.18 44.13	300m: 4:30.98 50.04	400m: 5:48.06 37.15
4. Sofia Simao, CUNHA	06 Pimpoes/Cimai	5:56.86	382
50m: 36.31 36.31	150m: 2:06.13 46.72	250m: 3:44.23 53.51	350m: 5:17.93 39.15
100m: 1:19.41 43.10	200m: 2:50.72 44.59	300m: 4:38.78 54.55	400m: 5:56.86 38.93
5. Margarida Marques, ARROJA	06 Pimpoes/Cimai	5:58.96	375
50m: 39.00 39.00	150m: 2:11.16 45.94	250m: 3:46.62 50.45	350m: 5:20.06 41.25
100m: 1:25.22 46.22	200m: 2:56.17 45.01	300m: 4:38.81 52.19	400m: 5:58.96 38.90

Prova 37
24/11/2019 - 11:33

Femin., 400m Estilos

Juvenil A
Resultados

Recorde Distrital Absoluto	4:39.03	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2014
Recorde Distrital JUV A	4:58.17	Filipa Vilas, RUIVO	Silves	01/12/2011

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joana Rosa, FERREIRA	05 Naval de Peniche	5:28.72	488
50m: 34.85 34.85	150m: 1:58.74 42.93	250m: 3:26.07 44.83	350m: 4:51.29 39.74
100m: 1:15.81 40.96	200m: 2:41.24 42.50	300m: 4:11.55 45.48	400m: 5:28.72 37.43
2. Maria Ines, MARQUES	05 Alcobaca	5:37.39	452
50m: 36.68 36.68	150m: 2:02.88 45.03	250m: 3:33.12 46.77	350m: 4:59.82 39.04
100m: 1:17.85 41.17	200m: 2:46.35 43.47	300m: 4:20.78 47.66	400m: 5:37.39 37.57

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 37, Femin., 400m Estilos

Prova 37 Femin., 400m Estilos Junior
24/11/2019 - 11:33 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	4:39.03	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2014
Recorde Distrital JUN	4:48.80	Victoria, KAMINSKAYA	Silves	01/12/2011

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final								Pts
1. Luana Pinto, DOMINGUES	03	Ba-Leiria	5:11.71								573
50m:	32.75	32.75	150m:	1:52.05	42.01	250m:	3:16.50	43.15	350m:	4:36.42	36.02
100m:	1:10.04	37.29	200m:	2:33.35	41.30	300m:	4:00.40	43.90	400m:	5:11.71	35.29
2. Maria Ines, SILVA	04	Alcobaca	5:44.71								423
50m:	35.48	35.48	150m:	2:00.63	44.18	250m:	3:34.96	51.14	350m:	5:06.02	39.41
100m:	1:16.45	40.97	200m:	2:43.82	43.19	300m:	4:26.61	51.65	400m:	5:44.71	38.69

Prova 37 Femin., 400m Estilos Senior
24/11/2019 - 11:33 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	4:39.03	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2014
Recorde Distrital SEN	4:39.03	Victoria, KAMINSKAYA	Porto	01/12/2014

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final								Pts
1. Giovanna Vaz, VARGAS	00	Nautico Marinha Grande	5:01.01								636
50m:	31.05	31.05	150m:	1:44.25	38.37	250m:	3:05.72	44.51	350m:	4:26.08	36.18
100m:	1:05.88	34.83	200m:	2:21.21	36.96	300m:	3:49.90	44.18	400m:	5:01.01	34.93

Prova 38 Masc., 400m Estilos Infantil A
24/11/2019 - 11:46 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	4:30.20	Diogo Parrilha, SILVA	Guarda	10/12/2010
Recorde Distrital INF A	4:43.08	André Vilas, RUIVO	Leiria	16/03/2014

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final								Pts
1. Gil Santos, LEMOS	06	Pimpoes/Cimai	5:28.90								367
50m:	33.40	33.40	150m:	1:54.95	41.63	250m:	3:26.35	50.53	350m:	4:53.06	37.29
100m:	1:13.32	39.92	200m:	2:35.82	40.87	300m:	4:15.77	49.42	400m:	5:28.90	35.84
2. Rafael Costa, JESUS	06	Nautico Marinha Grande	5:50.37								303
50m:	37.15	37.15	150m:	2:07.02	44.78	250m:	3:40.24	48.55	350m:	5:11.91	41.53
100m:	1:22.24	45.09	200m:	2:51.69	44.67	300m:	4:30.38	50.14	400m:	5:50.37	38.46
3. Luca Valentino, TONA	06	Pimpoes/Cimai	5:56.06								289
50m:	35.24	35.24	150m:	2:07.20	47.92	250m:	3:43.51	51.21	350m:	5:16.51	40.72
100m:	1:19.28	44.04	200m:	2:52.30	45.10	300m:	4:35.79	52.28	400m:	5:56.06	39.55
4. Joao, SU	06	Nucleo de Ansião	5:57.44								285
50m:	37.37	37.37	150m:	2:08.86	46.41	250m:	3:42.16	47.03	350m:	5:15.99	44.82
100m:	1:22.45	45.08	200m:	2:55.13	46.27	300m:	4:31.17	49.01	400m:	5:57.44	41.45
5. Joao Gabriel, MONTEIRO	06	Nautico Marinha Grande	6:50.90								188
50m:	49.32	49.32	150m:	2:41.20	52.37	250m:	4:27.55	56.69	350m:	6:10.52	45.44
100m:	1:48.83	59.51	200m:	3:30.86	49.66	300m:	5:25.08	57.53	400m:	6:50.90	40.38

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 38, Masc., 400m Estilos

Prova 38 Masc., 400m Estilos Juvenil B
24/11/2019 - 11:46 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	4:30.20	Diogo Parrilha, SILVA	Guarda	10/12/2010
Recorde Distrital JUV B	4:37.10	André Vilas, RUIVO	Leiria	12/12/2014

Pontos: FINA 2019

Lugar					Ano					Tempo final	Pts	
1.	Tomas Amor, SARREIRA				05	Nautico Marinha Grande				4:55.92	504	
	50m:	31.32	31.32	150m:	1:43.72	37.42	250m:	3:04.35	43.21	350m:	4:22.95	34.41
	100m:	1:06.30	34.98	200m:	2:21.14	37.42	300m:	3:48.54	44.19	400m:	4:55.92	32.97
2.	Miguel Fernandes, OLIVEIRA				05	Nautico Marinha Grande				4:59.75	484	
	50m:	32.09	32.09	150m:	1:46.83	38.17	250m:	3:07.64	43.19	350m:	4:27.16	34.79
	100m:	1:08.66	36.57	200m:	2:24.45	37.62	300m:	3:52.37	44.73	400m:	4:59.75	32.59
3.	Dylan Marques, FELIX				05	Pimpoes/Cimai				5:19.88	399	
	50m:	33.16	33.16	150m:	1:55.55	42.49	250m:	3:22.73	45.03	350m:	4:44.53	36.00
	100m:	1:13.06	39.90	200m:	2:37.70	42.15	300m:	4:08.53	45.80	400m:	5:19.88	35.35
4.	Pedro Pinheiro, RIBEIRO				05	Benedita				5:23.19	386	
	50m:	34.82	34.82	150m:	1:59.11	42.76	250m:	3:23.96	44.08	350m:	4:46.66	37.56
	100m:	1:16.35	41.53	200m:	2:39.88	40.77	300m:	4:09.10	45.14	400m:	5:23.19	36.53
5.	Diogo Miguel, ROSETE				05	Nautico Marinha Grande				5:31.78	357	
	50m:	35.18	35.18	150m:	2:03.36	46.72	250m:	3:32.71	44.30	350m:	4:55.21	37.09
	100m:	1:16.64	41.46	200m:	2:48.41	45.05	300m:	4:18.12	45.41	400m:	5:31.78	36.57

Prova 38 Masc., 400m Estilos Junior
24/11/2019 - 11:46 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	4:30.20	Diogo Parrilha, SILVA	Guarda	10/12/2010
Recorde Distrital JUN	4:30.20	Diogo Parrilha, SILVA	Guarda	10/12/2010

Pontos: FINA 2019

Lugar					Ano					Tempo final	Pts	
1.	David Ferreira, RELVAS				03	Nautico Marinha Grande				4:47.16	551	
	50m:	29.48	29.48	150m:	1:40.52	37.57	250m:	2:56.90	40.12	350m:	4:13.70	34.86
	100m:	1:02.95	33.47	200m:	2:16.78	36.26	300m:	3:38.84	41.94	400m:	4:47.16	33.46

Prova 38 Masc., 400m Estilos Senior
24/11/2019 - 11:46 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	4:30.20	Diogo Parrilha, SILVA	Guarda	10/12/2010
Recorde Distrital SEN	4:34.04	Diogo Parrilha, SILVA	Silves	02/12/2011

Pontos: FINA 2019

Lugar					Ano					Tempo final	Pts	
1.	Afonso Varelas, SILVA				01	Nautico Marinha Grande				4:54.56	511	
	50m:	31.65	31.65	150m:	1:46.63	38.21	250m:	3:05.12	41.47	350m:	4:21.41	35.03
	100m:	1:08.42	36.77	200m:	2:23.65	37.02	300m:	3:46.38	41.26	400m:	4:54.56	33.15

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

4 - 2ª Jornada - Sessão da tarde

24/11/2019 - 15:30

Prova 39 Masc., 200m Mariposa Infantil B
24/11/2019 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:02.02	Miguel Monteiro, DIOGO	Leiria	18/06/2011
Recorde Distrital INF B	2:19.18	André Vilas, RUIVO	Nazaré	01/06/2013

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Mateus Marques, MACHADO	07 Benedita		
<i>Na viragem aos 150 metros, o atleta tocou só com uma mão, na parede.</i>			

Prova 39 Masc., 200m Mariposa Infantil A
24/11/2019 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:02.02	Miguel Monteiro, DIOGO	Leiria	18/06/2011
Recorde Distrital INF A	2:15.46	André Vilas, RUIVO	Campo Maior	30/03/2014

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Daniel, STARYNSKY	06 Benedita	2:41.85	299
50m: 34.53 34.53 100m: 1:15.17 40.64 150m: 1:58.19 43.02 200m: 2:41.85 43.66			
DSQ Eduardo Caetano, MONTEZ	06 Benedita		
<i>O atleta efetuou pernadas de bruços, durante o percurso.</i>			

Prova 39 Masc., 200m Mariposa Juvenil B
24/11/2019 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:02.02	Miguel Monteiro, DIOGO	Leiria	18/06/2011
Recorde Distrital JUV B	2:11.50	André Vilas, RUIVO	Leiria	01/02/2015

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tomas Amor, SARREIRA	05 Nautico Marinha Grande	2:22.53	437
50m: 31.91 31.91 100m: 1:07.82 35.91 150m: 1:45.32 37.50 200m: 2:22.53 37.21			
2. Afonso Manuel, ASCENSO	05 Nautico Marinha Grande	2:32.47	357
50m: 33.92 33.92 100m: 1:13.01 39.09 150m: 1:53.04 40.03 200m: 2:32.47 39.43			
3. Tiago Serradas, FRANCISCO	05 Nautico Marinha Grande	2:34.65	342
50m: 34.00 34.00 100m: 1:13.06 39.06 150m: 1:55.00 41.94 200m: 2:34.65 39.65			
4. Pedro Pinheiro, RIBEIRO	05 Benedita	2:41.70	299
50m: 35.27 35.27 100m: 1:17.44 42.17 150m: 2:00.36 42.92 200m: 2:41.70 41.34			
5. Dylan Marques, FELIX	05 Pimpoes/Cimai	2:47.96	267
50m: 34.92 34.92 100m: 1:17.17 42.25 150m: 2:02.46 45.29 200m: 2:47.96 45.50			
6. Diogo Miguel, ROSETE	05 Nautico Marinha Grande	2:50.12	257
50m: 36.32 36.32 100m: 1:18.60 42.28 150m: 2:04.22 45.62 200m: 2:50.12 45.90			
7. Tomas Portugal, SILVEIRA	05 Alcobaca	2:55.13	236
50m: 37.80 37.80 100m: 1:22.44 44.64 150m: 2:09.15 46.71 200m: 2:55.13 45.98			
8. Antonio Iuri, LADYKA	05 Alcobaca	2:59.07	220
50m: 38.51 38.51 100m: 1:25.33 46.82 150m: 2:12.48 47.15 200m: 2:59.07 46.59			
9. Renato Gomes, MARQUES	05 Nautico Marinha Grande	3:04.28	202
50m: 37.52 37.52 100m: 1:24.10 46.58 150m: 2:14.66 50.56 200m: 3:04.28 49.62			
DNS Jose Francisco, OLIVEIRA	05 Ba-Leiria		

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 39, Masc., 200m Mariposa

Prova 39 Masc., 200m Mariposa Juvenil A
24/11/2019 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:02.02	Miguel Monteiro, DIOGO	Leiria	18/06/2011
Recorde Distrital JUV A	2:03.38	Diogo Parrilha, SILVA	Alcobaca	13/06/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. Nuno Marques, SILVA	04	Ba-Leiria	2:17.19				491
50m: 29.49 29.49	100m: 1:03.71	34.22	150m: 1:40.48	36.77	200m: 2:17.19	36.71	
2. Vasco Silva, SOUSA	04	Ba-Leiria	2:26.53				403
50m: 32.41 32.41	100m: 1:08.93	36.52	150m: 1:47.14	38.21	200m: 2:26.53	39.39	
3. Daniel Jose, FERNANDES	04	Alcobaca	2:36.02				333
50m: 33.39 33.39	100m: 1:13.65	40.26	150m: 1:55.30	41.65	200m: 2:36.02	40.72	
DSQ Leonardo Martins, GONCALVES	04	Pimpoes/Cimai	<i>O atleta efetuou pernadas de bruços, aos 150 metros.</i>				
DNS Vitor Belo, CLARA	04	Ba-Leiria					

Prova 39 Masc., 200m Mariposa Junior
24/11/2019 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:02.02	Miguel Monteiro, DIOGO	Leiria	18/06/2011
Recorde Distrital JUN	2:02.02	Miguel Monteiro, DIOGO	Leiria	18/06/2011

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. Joao Jose, SILVA	03	Ba-Leiria	2:12.86				540
50m: 29.80 29.80	100m: 1:03.76	33.96	150m: 1:38.16	34.40	200m: 2:12.86	34.70	
2. David, MARTYN	03	Benedita	2:13.57				532
50m: 30.21 30.21	100m: 1:04.83	34.62	150m: 1:39.57	34.74	200m: 2:13.57	34.00	
3. David Ferreira, RELVAS	03	Nautico Marinha Grande	2:16.55				498
50m: 29.95 29.95	100m: 1:04.17	34.22	150m: 1:39.60	35.43	200m: 2:16.55	36.95	
4. Ricardo Lopes, SILVA	03	Nautico Marinha Grande	2:18.99				472
50m: 30.14 30.14	100m: 1:04.77	34.63	150m: 1:41.30	36.53	200m: 2:18.99	37.69	
5. Manuel Maria, FROIS	02	Ba-Leiria	2:41.08				303
50m: 34.30 34.30	100m: 1:14.90	40.60	150m: 1:57.47	42.57	200m: 2:41.08	43.61	

Prova 39 Masc., 200m Mariposa Senior
24/11/2019 - 15:30 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:02.02	Miguel Monteiro, DIOGO	Leiria	18/06/2011
Recorde Distrital SEN	2:04.37	Miguel Monteiro, DIOGO	Mealhada	16/12/2012

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. Nuno Goncalo, SANTOS	96	Ba-Leiria	2:14.34				523
50m: 29.38 29.38	100m: 1:02.77	33.39	150m: 1:37.85	35.08	200m: 2:14.34	36.49	

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 40, Femin., 200m Mariposa

Prova 40 Femin., 200m Mariposa Infantil A
24/11/2019 - 15:40 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:10.12	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/12/2009
Recorde Distrital INF A	2:27.22	Giovanna vaz, VARGAS	Nazaré	01/06/2013

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rita Violante, ROMAO	07 Alcobaca	3:05.22	269
50m: 38.00 38.00	100m: 1:24.61 46.61	150m: 2:14.77 50.16	200m: 3:05.22 50.45

Prova 40 Femin., 200m Mariposa Juvenil B
24/11/2019 - 15:40 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:10.12	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/12/2009
Recorde Distrital JUV B	2:21.00	Giovanna Vaz, VARGAS	Nazaré	01/05/2014

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ariana Bento, CARAPINHA	06 Nautico Marinha Grande	2:38.42	430
50m: 34.18 34.18	100m: 1:14.11 39.93	150m: 1:56.01 41.90	200m: 2:38.42 42.41
2. Catarina Machado, BELO	06 Benedita	2:39.79	419
50m: 34.53 34.53	100m: 1:15.37 40.84	150m: 1:57.99 42.62	200m: 2:39.79 41.80
3. Maria Francisca, FROIS	06 Ba-Leiria	2:41.50	406
50m: 35.71 35.71	100m: 1:18.79 43.08	150m: 2:01.34 42.55	200m: 2:41.50 40.16
4. Filipa Paiva, DINIS	06 Ba-Leiria	2:41.59	405
50m: 37.15 37.15	100m: 1:19.02 41.87	150m: 2:01.40 42.38	200m: 2:41.59 40.19
5. Constanca Arinto, TRINDADE	06 Alcobaca	2:48.59	357
50m: 38.04 38.04	100m: 1:21.11 43.07	150m: 2:04.75 43.64	200m: 2:48.59 43.84
6. Maria Joao, ASCENSO	06 Nautico Marinha Grande	2:49.82	349
50m: 36.14 36.14	100m: 1:19.62 43.48	150m: 2:04.57 44.95	200m: 2:49.82 45.25
7. Dalila Leal, BERNARDINO	06 Nucleo de Pombal	2:51.85	337
50m: 36.99 36.99	100m: 1:20.35 43.36	150m: 2:05.52 45.17	200m: 2:51.85 46.33
8. Jessica Mendes, SANTOS	06 Nautico Marinha Grande	2:52.50	333
50m: 38.63 38.63	100m: 1:23.09 44.46	150m: 2:07.93 44.84	200m: 2:52.50 44.57
9. Sofia Simao, CUNHA	06 Pimpoes/Cimai	2:56.65	310
50m: 36.74 36.74	100m: 1:20.80 44.06	150m: 2:08.29 47.49	200m: 2:56.65 48.36
10. Margarida Marques, ARROJA	06 Pimpoes/Cimai	3:02.11	283
50m: 39.49 39.49	100m: 1:25.96 46.47	150m: 2:15.04 49.08	200m: 3:02.11 47.07
11. Beatriz Luz, MARTINS	06 Pimpoes/Cimai	3:09.96	249
50m: 40.53 40.53	100m: 1:30.42 49.89	150m: 2:21.18 50.76	200m: 3:09.96 48.78

Prova 40 Femin., 200m Mariposa Juvenil A
24/11/2019 - 15:40 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:10.12	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/12/2009
Recorde Distrital JUV A	2:20.70	Giovanna Vaz, VARGAS	Nazaré	01/05/2015

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Carlota Macedo, LAGOA	05 Ba-Leiria	2:31.75	489
50m: 34.21 34.21	100m: 1:13.13 38.92	150m: 1:52.07 38.94	200m: 2:31.75 39.68
2. Joana Rosa, FERREIRA	05 Naval de Peniche	2:42.74	397
50m: 34.44 34.44	100m: 1:15.10 40.66	150m: 1:57.73 42.63	200m: 2:42.74 45.01

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 40, Femin., 200m Mariposa

Prova 40 Femin., 200m Mariposa Junior
24/11/2019 - 15:40 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:10.12	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/12/2009
Recorde Distrital JUN	2:10.12	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/12/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rita Mendes, SIMOES	04 Ba-Leiria	2:40.05	417
50m: 34.73 34.73	100m: 1:14.68 39.95	150m: 1:57.43 42.75	200m: 2:40.05 42.62

Prova 40 Femin., 200m Mariposa Senior
24/11/2019 - 15:40 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	2:10.12	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/12/2009
Recorde Distrital SEN	2:12.25	Victoria, KAMINSKAYA	Vila Real de Santo António	01/11/2014

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Giovanna Vaz, VARGAS	00 Nautico Marinha Grande	2:16.54	672
50m: 30.63 30.63	100m: 1:05.56 34.93	150m: 1:40.95 35.39	200m: 2:16.54 35.59
2. Ana Claudia, FERREIRA	90 Alcobaca	2:28.98	517
50m: 33.28 33.28	100m: 1:10.48 37.20	150m: 1:49.49 39.01	200m: 2:28.98 39.49
3. Rita Afonso, BELO	02 Benedita	2:33.54	472
50m: 34.36 34.36	100m: 1:12.61 38.25	150m: 1:52.88 40.27	200m: 2:33.54 40.66

Prova 41 Masc., 50m Livres Infantil A
24/11/2019 - 15:51 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	22.92	César Fernando, FARIA	Leiria	04/12/2009
Recorde Distrital INF A	25.53	Ricardo Lopes, SILVA	Caldas da Rainha	10/06/2017

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Micael Dmitrievich, DENISOV	06 Ba-Leiria	26.92	426

Prova 41 Masc., 50m Livres Juvenil A
24/11/2019 - 15:51 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	22.92	César Fernando, FARIA	Leiria	04/12/2009
Recorde Distrital JUV A	24.47	Sebastião, GOMES	Caldas da Rainha	28/11/2015

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rodrigo Miguel, REIS	04 Ba-Leiria	24.65	555
2. Ricardo Morais, FARIA	04 Ba-Leiria	26.59	442
3. Lucas Pipiraite, CARDOSO	04 Naval da Nazaré	27.39	404
4. Ricardo Pedrosa, SOARES	04 Vieiraense	28.41	362
5. Jorge, GRABOVSKI	04 Nautico Marinha Grande	29.36	328
DNS Joao Gabriel, ANICETO	04 Ba-Leiria		

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 41, Masc., 50m Livres

Prova 41 Masc., 50m Livres Junior
24/11/2019 - 15:51 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	22.92	César Fernando, FARIA	Leiria	04/12/2009
Recorde Distrital JUN	23.74	Bernardo Santos, CLEMENTE	Porto	19/12/2014

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Miguel Vicente, SILVA	02	Nautico Marinha Grande	24.65	555
2. Ricardo Lopes, SILVA	03	Nautico Marinha Grande	24.69	552
3. Afonso Filipe, COSTA	03	Naval da Nazaré	25.43	505
4. David, MARTYN	03	Benedita	25.76	486
5. Joao Pedro, VIDAL	03	Vieirense	25.91	478
6. Joao Jose, SILVA	03	Ba-Leiria	25.97	474
7. Manuel Maria, FROIS	02	Ba-Leiria	27.95	380

Prova 41 Masc., 50m Livres Senior
24/11/2019 - 15:51 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	22.92	César Fernando, FARIA	Leiria	04/12/2009
Recorde Distrital SEN	22.92	César Fernando, FARIA	Leiria	04/12/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Filipe Miguel, GOMES	97	Ba-Leiria	24.60	558
2. Sandro Emanuel, FRANCISCO	99	Vieirense	25.18	520
3. Nuno Goncalo, SANTOS	96	Ba-Leiria	26.64	439
4. Diogo Vicente, SILVA	98	Nautico Marinha Grande	26.77	433

Prova 42 Femin., 50m Livres Infantil B
24/11/2019 - 15:54 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	26.79	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/06/2011
Recorde Distrital INF B	29.38	Ariana Bento, CARAPINHA	Caldas da Rainha	14/04/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Barbara Candido, RODRIGUES	08	Pimpoes/Cimai	38.88	205
2. Francisca Silva, CHAMUSCO	08	Pimpoes/Cimai	41.57	167
3. Camila Silva, CHAMUSCO	08	Pimpoes/Cimai	42.95	152

Prova 42 Femin., 50m Livres Juvenil B
24/11/2019 - 15:54 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	26.79	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/06/2011
Recorde Distrital JUV B	28.15	Maria Lopes, AMADO	Caldas da Rainha	07/07/2018

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Ana Francisca, SILVA	06	Alcobaca	29.94	449
2. Ines Mira, PINO	06	Pimpoes/Cimai	30.15	439
3. Maria Madalena, ALVES	06	Ba-Leiria	30.39	429
4. Matilde Fernandes, BARQUINHA	06	Nautico Marinha Grande	31.67	379
5. Leonor Caetano, MOREIRA	06	Vieirense	32.28	358
6. Beatriz Goncalves, CORREIA	06	Benedita	34.31	298

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 42, Femin., 50m Livres

Prova 42 Femin., 50m Livres Juvenil A
24/11/2019 - 15:54 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	26.79	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/06/2011
Recorde Distrital JUV A	27.75	Sara Francisco, CRUZ	Caldas da Rainha	01/05/2008

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Joana Silva, ALVES	05	Benedita	30.37	430
2. Maria Silva, CARVALHO	05	Pimpoes/Cimai	30.49	425

Prova 42 Femin., 50m Livres Junior
24/11/2019 - 15:54 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	26.79	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/06/2011
Recorde Distrital JUN	26.95	Sara Francisco, CRUZ	Nazaré	01/05/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Ines Apolinario, SOARES	03	Pimpoes/Cimai	28.47	522
2. Maria Lopes, AMADO	04	Nautico Marinha Grande	28.75	507
3. Bruna Silva, MOITEIRO	04	Nautico Marinha Grande	28.80	504
4. Ines Filipa, JACINTO	03	Ba-Leiria	28.92	498
5. Sara Santos, LOPES	03	Ba-Leiria	29.23	482
6. Maria Francisca, ALVES	04	Ba-Leiria	29.30	479
7. Margarida Violante, VIANA	04	Ba-Leiria	30.04	444
8. Adriana Martins, NOIVO	03	Naval de Peniche	30.64	419
9. Alexandra Cordeiro, SILVA	04	Alcobaca	30.66	418
10. Maria Ines, SILVA	04	Alcobaca	30.83	411
11. Lara Roque, COTRIM	03	Pimpoes/Cimai	30.94	407
12. Ana Rui, GOMES	03	Naval da Nazaré	30.95	406
13. Renata Simoes, RATO	03	Nautico Marinha Grande	31.74	377
14. Beatriz Sofia, AMARO	04	Nautico Marinha Grande	31.83	373
15. Catarina Rodrigues, SILVA	04	Naval de Peniche	32.93	337
16. Ines Miguel, SILVA	04	Nautico Marinha Grande	33.04	334
17. Sofia Morais, FARIA	04	Ba-Leiria	33.10	332

Prova 42 Femin., 50m Livres Senior
24/11/2019 - 15:54 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	26.79	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/06/2011
Recorde Distrital SEN	26.79	Sara Francisco, CRUZ	Leiria	01/06/2011

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Sofia Ribeiro, JUNQUEIRA	02	Ba-Leiria	28.04	546
2. Isabel Catarino, CRAVO	98	Nucleo de Pombal	29.69	460
3. Ana Sofia, FERREIRA	99	Pimpoes/Cimai	30.22	436
4. Bruna Andreia, SIMOES	01	Nautico Marinha Grande	30.39	429
5. Carolina Pereira, PEDROSA	02	Vieirense	30.48	425
6. Cintia Cristina, CRUZ	02	Alcobaca	33.31	326
DSQ Giovanna Vaz, VARGAS	00	Nautico Marinha Grande		
<i>Falsa partida.</i>				

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 43 Masc., 4 x 100m Livres Infantil B
24/11/2019 - 16:19 Resultados

Recorde Distrital INF B	4:12.84	ADBA	ADBA	Mealhada	01/03/2017
Recorde Distrital 13 +	3:30.32	ADBA	ADBA	Mealhada	01/12/2011

Pontos: FINA 2019

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Pimpões INF B	Pimpoes/Cimai				5:19.34	188	
Henrique Miguel, SERRANO	07	37.83	1:19.26	Joao Miguel, NORTE	07	37.09	1:21.21
Jose Januario, MARQUES	07	35.08	1:13.95	Dinis Santos, CARVALHINHO	07	39.98	1:24.92

Prova 43 Masc., 4 x 100m Livres Juvenil B
24/11/2019 - 16:19 Resultados

Recorde Distrital JUV B	3:42.17	ADBA	ADBA	Leiria	22/06/2019
Recorde Distrital 13 +	3:30.32	ADBA	ADBA	Mealhada	01/12/2011

Pontos: FINA 2019

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Náutico Marinha JUV B	Nautico Marinha Grande				4:00.05	443	
Tomas Amor, SARREIRA	05	27.55	56.91	Tiago Serradas, FRANCISCO	05	30.23	1:04.23
Afonso Manuel, ASCENSO	05	30.14	1:02.32	Miguel Fernandes, OLIVEIRA	05	27.20	56.59

Prova 43 Masc., 4 x 100m Livres Juvenil A
24/11/2019 - 16:19 Resultados

Recorde Distrital JUV A	3:45.67	SIRP	SIRP	Setúbal	01/12/2015
Recorde Distrital 13 +	3:30.32	ADBA	ADBA	Mealhada	01/12/2011

Pontos: FINA 2019

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Ba - Leiria JUV A	Ba-Leiria				3:43.42	549	
<i>Recorde Distrital na categoria Juvenil A.</i>							
Ricardo Morais, FARIA	04	27.05	55.79	Guilherme Silva, CASTANHEIRA	04	26.74	55.17
Vasco Silva, SOUSA	04	28.37	59.42	Rodrigo Miguel, REIS	04	25.05	53.04

Prova 44 Femin., 4 x 100m Livres Juvenil B
24/11/2019 - 16:26 Resultados

Recorde Distrital	3:53.11	ADBA	ADBA	Leiria	01/12/2009
-------------------	---------	------	------	--------	------------

Pontos: FINA 2019

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Ba - Leiria JUV B	Ba-Leiria				4:21.65	491	
<i>Recorde Distrital na categoria Juvenil B.</i>							
Maria Madalena, ALVES	06	31.54	1:05.59	Filipa Paiva, DINIS	06	32.05	1:05.60
Filipa Roma, BRIZIDA	06	31.39	1:05.41	Filipa Mendes, SIMOES	06	31.30	1:05.05
2. Náutico Marinha JUV B	Nautico Marinha Grande				4:23.26	482	
Ariana Bento, CARAPINHA	06	30.42	1:02.55	Margarida Correia, MADEIRA	06	31.68	1:06.38
Jessica Mendes, SANTOS	06	32.49	1:08.43	Maria Joao, ASCENSO	06	31.76	1:05.90
3. Pimpões JUV B	Pimpoes/Cimai				4:32.99	433	
Beatriz Luz, MARTINS	06	34.52	1:11.77	Sofia Simao, CUNHA	06	31.08	1:05.64
Ines Mira, PINO	06	31.31	1:04.98	Margarida Marques, ARROJA	06	33.66	1:10.60
4. Pombal JUV B	Nucleo de Pombal				4:49.07	364	
Leonor Verissimo, FARIA	06	33.27	1:07.80	Flavia Mendes, DOMINGUES	06	35.41	1:15.53
Ana Luisa, RENDEIRO	06	36.55	1:16.57	Dalila Leal, BERNARDINO	06	33.18	1:09.17

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 44, Femin., 4 x 100m Livres

Prova 44 Femin., 4 x 100m Livres Juvenil A
24/11/2019 - 16:26 Resultados

Recorde Distrital JUV A	4:08.88	ADBA	ADBA	Caldas da Rainha	04/05/2019
Recorde Distrital 12 +	3:53.11	ADBA	ADBA	Leiria	01/12/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Peniche JUV A	Naval de Peniche				4:25.83	468	
Joana Rosa, FERREIRA	05	31.68	1:05.59	Sara Andreia, SERRAO	05	33.02	1:09.69
Iara Filipa, DIAS	05	31.50	1:05.85	Manuela Paccola, JUNQUEIRA	05	30.81	1:04.70

Prova 44 Femin., 4 x 100m Livres Junior
24/11/2019 - 16:26 Resultados

Recorde Distrital	3:53.11	ADBA	ADBA	Leiria	01/12/2009
-------------------	---------	------	------	--------	------------

Pontos: FINA 2019

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Ba - Leiria JUN	Ba-Leiria				4:13.94	537	
<i>Recorde Distrital na categoria Junior.</i>							
Maria Francisca, ALVES	04	30.82	1:03.41	Ines Filipa, JACINTO	03	30.21	1:04.01
Luana Pinto, DOMINGUES	03	29.80	1:03.60	Sara Santos, LOPES	03	29.69	1:02.92

EXH					Tempo final	Pts	
Alcobaça ABS EXTRA	Alcobaça				4:30.65	444	
Juliana Branco, REIS	05	31.71	1:05.41	Alexandra Cordeiro, SILVA	04	31.81	1:06.35
Constanca Arinto, TRINDADE	06	34.22	1:10.48	Maria Ines, MARQUES	05	33.04	1:08.41

Prova 45 Masc., 1500m Livres Infantil A
24/11/2019 - 16:32 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	15:11.25	Guilherme Filipe, PINA	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital INF A	16:13.14	André Vilas, RUIVO	Campo Maior	30/03/2014

Pontos: FINA 2019

Lugar					Ano	Tempo final	Pts				
1. Gil Santos, LEMOS	06				Pimpoes/Cimai	18:59.65	412				
50m:	33.90	33.90	450m:	5:41.33	38.92	850m:	10:47.33	38.16	1250m:	15:53.76	38.16
100m:	1:11.40	37.50	500m:	6:19.11	37.78	900m:	11:26.80	39.47	1300m:	16:32.37	38.61
150m:	1:49.99	38.59	550m:	6:57.14	38.03	950m:	12:05.16	38.36	1350m:	17:10.12	37.75
200m:	2:28.56	38.57	600m:	7:34.75	37.61	1000m:	12:44.37	39.21	1400m:	17:47.62	37.50
250m:	3:06.76	38.20	650m:	8:12.71	37.96	1050m:	13:21.37	37.00	1450m:	18:24.72	37.10
300m:	3:45.30	38.54	700m:	8:51.42	38.71	1100m:	13:59.55	38.18	1500m:	18:59.65	34.93
350m:	4:23.96	38.66	750m:	9:29.85	38.43	1150m:	14:37.71	38.16			
400m:	5:02.41	38.45	800m:	10:09.17	39.32	1200m:	15:15.60	37.89			
2. Luca Valentino, TONA	06				Pimpoes/Cimai	19:59.68	353				
50m:	34.10	34.10	450m:	5:53.56	40.16	850m:	11:15.72	39.91	1250m:	16:40.91	40.96
100m:	1:13.76	39.66	500m:	6:33.20	39.64	900m:	11:57.23	41.51	1300m:	17:21.24	40.33
150m:	1:53.68	39.92	550m:	7:12.29	39.09	950m:	12:37.68	40.45	1350m:	18:02.22	40.98
200m:	2:33.76	40.08	600m:	7:52.84	40.55	1000m:	13:18.59	40.91	1400m:	18:42.32	40.10
250m:	3:13.39	39.63	650m:	8:33.12	40.28	1050m:	13:58.87	40.28	1450m:	19:21.42	39.10
300m:	3:53.99	40.60	700m:	9:13.53	40.41	1100m:	14:39.32	40.45	1500m:	19:59.68	38.26
350m:	4:33.68	39.69	750m:	9:54.07	40.54	1150m:	15:20.02	40.70			
400m:	5:13.40	39.72	800m:	10:35.81	41.74	1200m:	15:59.95	39.93			

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 45, Masc., 1500m Livres

Prova 45 Masc., 1500m Livres Juvenil B
24/11/2019 - 16:32 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	15:11.25	Guilherme Filipe, PINA	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital JUV B	16:17.27	André Vilas, RUIVO	Leiria	14/12/2014

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano					Tempo final	Pts			
1.	Tomas Amor, SARREIRA		05	Nautico Marinha Grande				17:01.57	572			
	50m:	30.33	30.33	450m:	5:03.69	34.40	850m:	9:38.62	34.44	1250m:	14:14.00	34.54
	100m:	1:03.63	33.30	500m:	5:38.02	34.33	900m:	10:13.27	34.65	1300m:	14:48.59	34.59
	150m:	1:37.77	34.14	550m:	6:11.97	33.95	950m:	10:47.19	33.92	1350m:	15:22.98	34.39
	200m:	2:12.23	34.46	600m:	6:46.62	34.65	1000m:	11:21.47	34.28	1400m:	15:56.50	33.52
	250m:	2:46.42	34.19	650m:	7:21.15	34.53	1050m:	11:56.15	34.68	1450m:	16:30.24	33.74
	300m:	3:20.70	34.28	700m:	7:55.53	34.38	1100m:	12:30.49	34.34	1500m:	17:01.57	31.33
	350m:	3:55.04	34.34	750m:	8:29.96	34.43	1150m:	13:04.99	34.50			
	400m:	4:29.29	34.25	800m:	9:04.18	34.22	1200m:	13:39.46	34.47			
2.	Antonio Iuri, LADYKA		05	Alcobaca				18:56.08	415			
	50m:	33.20	33.20	450m:	5:36.90	38.82	850m:	10:42.60	38.32	1250m:	15:49.93	37.86
	100m:	1:10.34	37.14	500m:	6:15.47	38.57	900m:	11:21.39	38.79	1300m:	16:28.02	38.09
	150m:	1:48.28	37.94	550m:	6:53.86	38.39	950m:	12:00.13	38.74	1350m:	17:06.08	38.06
	200m:	2:25.94	37.66	600m:	7:32.06	38.20	1000m:	12:38.37	38.24	1400m:	17:43.54	37.46
	250m:	3:03.64	37.70	650m:	8:10.25	38.19	1050m:	13:16.93	38.56	1450m:	18:20.69	37.15
	300m:	3:41.52	37.88	700m:	8:48.33	38.08	1100m:	13:55.47	38.54	1500m:	18:56.08	35.39
	350m:	4:19.65	38.13	750m:	9:26.07	37.74	1150m:	14:33.71	38.24			
	400m:	4:58.08	38.43	800m:	10:04.28	38.21	1200m:	15:12.07	38.36			
DNS	Jose Francisco, OLIVEIRA		05	Ba-Leiria								

Prova 45 Masc., 1500m Livres Juvenil A
24/11/2019 - 16:32 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	15:11.25	Guilherme Filipe, PINA	Porto	13/12/2015
Recorde Distrital JUV A	16:01.00	Miguel Monteiro, DIOGO	Nazaré	16/05/2009

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano					Tempo final	Pts			
1.	Daniel, TSYKAL		04	Alcobaca				17:25.80	533			
	50m:	30.33	30.33	450m:	5:07.07	35.09	850m:	9:48.42	34.81	1250m:	14:31.64	35.20
	100m:	1:03.94	33.61	500m:	5:42.16	35.09	900m:	10:24.19	35.77	1300m:	15:07.41	35.77
	150m:	1:37.85	33.91	550m:	6:17.33	35.17	950m:	10:59.42	35.23	1350m:	15:42.12	34.71
	200m:	2:12.25	34.40	600m:	6:52.09	34.76	1000m:	11:34.88	35.46	1400m:	16:17.16	35.04
	250m:	2:46.98	34.73	650m:	7:27.35	35.26	1050m:	12:10.30	35.42	1450m:	16:52.32	35.16
	300m:	3:22.05	35.07	700m:	8:02.75	35.40	1100m:	12:45.54	35.24	1500m:	17:25.80	33.48
	350m:	3:56.83	34.78	750m:	8:38.44	35.69	1150m:	13:21.08	35.54			
	400m:	4:31.98	35.15	800m:	9:13.61	35.17	1200m:	13:56.44	35.36			
2.	Guilherme Silva, CASTANHEIRA		04	Ba-Leiria				18:06.26	475			
	50m:	32.31	32.31	450m:	5:22.88	36.35	850m:	10:12.52	36.52	1250m:	15:05.39	36.66
	100m:	1:08.06	35.75	500m:	5:58.93	36.05	900m:	10:49.49	36.97	1300m:	15:42.46	37.07
	150m:	1:45.23	37.17	550m:	6:34.58	35.65	950m:	11:26.66	37.17	1350m:	16:18.71	36.25
	200m:	2:22.22	36.99	600m:	7:11.05	36.47	1000m:	12:02.98	36.32	1400m:	16:55.67	36.96
	250m:	2:58.93	36.71	650m:	7:47.72	36.67	1050m:	12:38.86	35.88	1450m:	17:32.13	36.46
	300m:	3:34.94	36.01	700m:	8:23.26	35.54	1100m:	13:14.79	35.93	1500m:	18:06.26	34.13
	350m:	4:11.09	36.15	750m:	8:59.76	36.50	1150m:	13:51.84	37.05			
	400m:	4:46.53	35.44	800m:	9:36.00	36.24	1200m:	14:28.73	36.89			
3.	Vasco Peixoto, OLIVEIRA		04	Alcobaca				18:18.32	460			
	50m:	31.11	31.11	450m:	5:21.74	36.88	850m:	10:17.92	37.13	1250m:	15:17.27	37.49
	100m:	1:05.98	34.87	500m:	5:58.74	37.00	900m:	10:55.77	37.85	1300m:	15:54.04	36.77
	150m:	1:42.14	36.16	550m:	6:35.60	36.86	950m:	11:33.19	37.42	1350m:	16:31.16	37.12
	200m:	2:18.28	36.14	600m:	7:11.77	36.17	1000m:	12:10.88	37.69	1400m:	17:07.78	36.62
	250m:	2:54.43	36.15	650m:	7:48.92	37.15	1050m:	12:48.09	37.21	1450m:	17:43.81	36.03
	300m:	3:30.78	36.35	700m:	8:25.65	36.73	1100m:	13:25.54	37.45	1500m:	18:18.32	34.51
	350m:	4:07.22	36.44	750m:	9:03.40	37.75	1150m:	14:02.85	37.31			
	400m:	4:44.86	37.64	800m:	9:40.79	37.39	1200m:	14:39.78	36.93			

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 46, Femin., 800m Livres

Prova 46 Femin., 800m Livres Juvenil B
24/11/2019 - 16:55 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	8:49.88	Inês Jacinto, HENRIQUES	Felgueiras	01/04/2017
Recorde Distrital JUV B	9:11.83	Filipa Vilas, RUIVO	Óbidos	01/12/2010

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Ariana Bento, CARAPINHA		06	Nautico Marinha Grande				9:47.00	544
	50m:	32.41 32.41	250m:	2:58.31	36.64	450m:	5:26.76 37.32	650m:	7:56.43 37.48
	100m:	1:08.76 36.35	300m:	3:35.05	36.74	500m:	6:04.01 37.25	700m:	8:34.06 37.63
	150m:	1:45.16 36.40	350m:	4:12.54	37.49	550m:	6:41.62 37.61	750m:	9:10.99 36.93
	200m:	2:21.67 36.51	400m:	4:49.44	36.90	600m:	7:18.95 37.33	800m:	9:47.00 36.01
2.	Leonor Verissimo, FARIA		06	Nucleo de Pombal				9:53.48	526
	50m:	33.89 33.89	250m:	3:01.94	37.06	450m:	5:31.71 37.46	650m:	8:02.76 38.13
	100m:	1:10.40 36.51	300m:	3:39.42	37.48	500m:	6:09.41 37.70	700m:	8:40.23 37.47
	150m:	1:47.41 37.01	350m:	4:16.92	37.50	550m:	6:46.97 37.56	750m:	9:17.49 37.26
	200m:	2:24.88 37.47	400m:	4:54.25	37.33	600m:	7:24.63 37.66	800m:	9:53.48 35.99
3.	Maria Madalena, ALVES		06	Ba-Leiria				10:06.31	494
	50m:	35.30 35.30	250m:	3:06.96	37.68	450m:	5:39.92 38.40	650m:	8:13.96 38.22
	100m:	1:13.17 37.87	300m:	3:45.25	38.29	500m:	6:18.38 38.46	700m:	8:52.69 38.73
	150m:	1:51.23 38.06	350m:	4:23.66	38.41	550m:	6:57.05 38.67	750m:	9:30.50 37.81
	200m:	2:29.28 38.05	400m:	5:01.52	37.86	600m:	7:35.74 38.69	800m:	10:06.31 35.81
4.	Filipa Mendes, SIMOES		06	Ba-Leiria				10:14.25	475
	50m:	35.66 35.66	250m:	3:08.28	38.22	450m:	5:44.14 38.96	650m:	8:19.25 38.63
	100m:	1:13.54 37.88	300m:	3:47.22	38.94	500m:	6:22.98 38.84	700m:	8:58.52 39.27
	150m:	1:51.59 38.05	350m:	4:26.15	38.93	550m:	7:01.88 38.90	750m:	9:36.69 38.17
	200m:	2:30.06 38.47	400m:	5:05.18	39.03	600m:	7:40.62 38.74	800m:	10:14.25 37.56
5.	Filipa Roma, BRIZIDA		06	Ba-Leiria				10:20.21	461
	50m:	34.67 34.67	250m:	3:10.95	40.25	450m:	5:50.37 39.22	650m:	8:28.46 38.62
	100m:	1:12.39 37.72	300m:	3:50.87	39.92	500m:	6:30.20 39.83	700m:	9:08.06 39.60
	150m:	1:51.04 38.65	350m:	4:30.53	39.66	550m:	7:10.29 40.09	750m:	9:45.13 37.07
	200m:	2:30.70 39.66	400m:	5:11.15	40.62	600m:	7:49.84 39.55	800m:	10:20.21 35.08
6.	Constanca Arinto, TRINDADE		06	Alcobaca				10:20.74	460
	50m:	36.14 36.14	250m:	3:11.56	38.79	450m:	5:48.87 39.07	650m:	8:24.96 38.99
	100m:	1:14.78 38.64	300m:	3:50.97	39.41	500m:	6:27.91 39.04	700m:	9:04.21 39.25
	150m:	1:53.53 38.75	350m:	4:30.27	39.30	550m:	7:07.01 39.10	750m:	9:42.96 38.75
	200m:	2:32.77 39.24	400m:	5:09.80	39.53	600m:	7:45.97 38.96	800m:	10:20.74 37.78

Prova 46 Femin., 800m Livres Juvenil A
24/11/2019 - 16:55 Resultados

Recorde Distrital Absoluto	8:49.88	Inês Jacinto, HENRIQUES	Felgueiras	01/04/2017
Recorde Distrital JUV A	9:03.22	Filipa Vilas, RUIVO	Silves	01/12/2011

Pontos: FINA 2019

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Joana Silva, ALVES		05	Benedita				9:22.32	619
	50m:	31.45 31.45	250m:	2:54.02	36.13	450m:	5:16.72 35.35	650m:	7:39.01 35.50
	100m:	1:06.72 35.27	300m:	3:29.90	35.88	500m:	5:52.67 35.95	700m:	8:14.33 35.32
	150m:	1:42.19 35.47	350m:	4:05.53	35.63	550m:	6:27.89 35.22	750m:	8:49.43 35.10
	200m:	2:17.89 35.70	400m:	4:41.37	35.84	600m:	7:03.51 35.62	800m:	9:22.32 32.89
2.	Juliana Branco, REIS		05	Alcobaca				10:07.64	490
	50m:	34.22 34.22	250m:	3:06.73	38.03	450m:	5:39.85 38.29	650m:	8:14.25 38.57
	100m:	1:11.96 37.74	300m:	3:45.10	38.37	500m:	6:18.77 38.92	700m:	8:53.51 39.26
	150m:	1:50.39 38.43	350m:	4:23.14	38.04	550m:	6:56.72 37.95	750m:	9:31.66 38.15
	200m:	2:28.70 38.31	400m:	5:01.56	38.42	600m:	7:35.68 38.96	800m:	10:07.64 35.98
3.	Maria Ines, MARQUES		05	Alcobaca				10:12.15	480
	50m:	35.16 35.16	250m:	3:07.85	38.10	450m:	5:41.80 38.82	650m:	8:17.61 38.73
	100m:	1:12.90 37.74	300m:	3:46.25	38.40	500m:	6:20.76 38.96	700m:	8:56.42 38.81
	150m:	1:51.22 38.32	350m:	4:24.41	38.16	550m:	6:59.83 39.07	750m:	9:34.92 38.50
	200m:	2:29.75 38.53	400m:	5:02.98	38.57	600m:	7:38.88 39.05	800m:	10:12.15 37.23

Campeonato Distrital de Piscina Curta (juv/jun/sen) + Prova de Preparação (Inf)
Caldas da Rainha, 23 - 24/11/2019

Prova 46, Femin., 800m Livres

Prova 46
24/11/2019 - 16:55

Femin., 800m Livres

Junior
Resultados

Recorde Distrital Absoluto	8:49.88	Inês Jacinto, HENRIQUES	Felgueiras	01/04/2017
Recorde Distrital JUN	8:49.88	Inês Jacinto, HENRIQUES	Felgueiras	01/04/2017

Pontos: FINA 2019

Lugar	Ano						Tempo final	Pts
1. Ines Apolinario, SOARES	03 Pimpoes/Cimai						9:57.83	515
50m: 33.12 33.12	250m: 3:01.43	37.69	450m: 5:34.17	38.11	650m: 8:05.70	37.95		
100m: 1:09.10 35.98	300m: 3:39.96	38.53	500m: 6:12.01	37.84	700m: 8:43.57	37.87		
150m: 1:46.14 37.04	350m: 4:18.17	38.21	550m: 6:49.92	37.91	750m: 9:21.46	37.89		
200m: 2:23.74 37.60	400m: 4:56.06	37.89	600m: 7:27.75	37.83	800m: 9:57.83	36.37		