



XXIII Torneio União de Freguesias de Alcobaça e Vestiaria 2020
Alcobaça, 25/1/2020

1 - Jornada com sessão única

25/01/2020 - 9:30

Prova 1

Femin., 4 x 50m Livres

Cadetes A+B+C

25/01/2020 - 9:30

Resultados

Lugar				Tempo final	
1.	Miranda do Corvo 1		Miranda do Corvo	2:31.90	18,00
	Sofia Fonseca, PRIMO 09	33.99	Mariana Bernardo, SILVESTRE 10		38.88
	Emilia Pereira, MARQUES 09	41.06	Raquel Alexandra, CANCELA 09		37.97
2.	Alcobaça 1		Alcobaça	2:34.87	14,00
	Mariana Santos, INACIO 09	39.34	Constanca Baptista, TOMAS 09		38.54
	Leonor Palma, JACOMO 09	39.23	Mariana Sousa, MARQUES 09		37.76
3.	Nautico Marinha Grande 1		Nautico Marinha Grande	2:41.67	12,00
	Luana Ferreira, CRAVEIRO 09	38.72	Laura Helena, AMORIM 10		41.03
	Ema Sofia, PEREIRA 09	43.81	Patricia Anjo, FERREIRA 09		38.11
4.	Columbofila Cantanhedense 1		Columbofila Cantanhedense	2:44.36	10,00
	Anastacia, PROTOLYUK 09	35.40	Matilde Domingues, PIRES 09		41.40
	Ana Laura, LUCAS 09	48.80	Leonor Mercês, CAVALEIRO 09		38.76
5.	Ba-Leiria 1		Ba-Leiria	2:45.15	8,00
	Maria Margarida, OLIVEIRA 09	41.96	Beatriz Belo, CLARA 09		35.79
	Maria Carolina, ALVES 10	42.62	Maria Teresa, OLIVEIRA 09		44.78
6.	Naval do Funchal 1		Naval do Funchal	2:50.20	6,00
	Maria Leonor, TEIXEIRA 10	39.00	Constanca Sousa, MEDEIROS 10		49.30
	Isabel Gouveia, LEITAO 10	42.35	Guida Drumond, RIBEIRO 10		39.55
7.	Pimpoes/Cimai 1		Pimpoes/Cimai	2:55.37	4,00
	Debora Silva, INACIO 10	45.84	Matilde Maria, FIGUEIREDO 10		45.21
	Carolina Minez, PRONTO 09	42.57	Elisa Ressejac-Duparc, SANTOS 09		41.75
8.	União Coimbra 1		União Coimbra	3:15.46	2,00
	Mia Cardoso, BAPTISTA 10	44.25	Matilde Sofia, PEREIRA 11		
	Maria Ines, RODRIGUES 10	45.20	Sara Sa, GAMA 11		
DNS	Náutico Acad�mico Coimbra 1		Náutico Acad�mico Coimbra		-

Prova 2

Masc., 4 x 50m Livres

Cadetes A+B+C

25/01/2020 - 9:40

Resultados

Lugar				Tempo final	
1.	Ba-Leiria 1		Ba-Leiria	2:23.86	18,00
	David Xavier, ALMEIDA 10	36.19	Luis Pedro, VALERIO 09		39.47
	Tome Nunes, TOME 08	35.57	Tomas Pascoal, FERREIRA 09		32.63
2.	Nautico Marinha Grande 1		Nautico Marinha Grande	2:26.81	14,00
	Paulo, KOT 09	36.71	Xinyang, CHENG 09		37.65
	Guilherme Meireles, MARRAZES 09	37.31	Martim Alexandre, MESQUITA 09		35.14
3.	Naval do Funchal 1		Naval do Funchal	2:31.09	12,00
	Vasco Franca, JESUS 08	37.37	Matias Sargo, NOBREGA 08		37.96
	Joao Guilherme, GONCALVES 09	38.11	Antonio Maria, FERNANDES 08		37.65
4.	Columbofila Cantanhedense 1		Columbofila Cantanhedense	2:31.72	10,00
	Rodrigo Mosca, SILVA 08	38.40	Henrique Zagalo, GONÇALVES 08		37.13
	Martim Nobre, PASCOAL 08	33.61	Tomas Rosa, SEQUEIRA 08		42.58



XXIII Torneio União de Freguesias de Alcobaça e Vestiaria 2020
Alcobaça, 25/1/2020

Prova 2, Masc., 4 x 50m Livres, Cadetes A+B+C

Lugar				Tempo final	
5.	Náutico Acad�mico Coimbra 1		Náutico Acad�mico Coimbra	2:38.62	8,00
	Vicente Piacentini, CALDEIRA 08	36.90	Manuel Meneses, GONCALVES 08		45.32
	Guilherme Andre, GASPAR 09	41.26	Miguel Tomas, CONCEICAO 08		35.14
6.	Alcobaça 1		Alcobaça	2:42.48	6,00
	Goncalo Neves, VASCO 09	38.71	Antonio Antunes, JORGE 10		40.91
	Santiago Jose, PACHECO 09	45.68	Martim Madeira, SOUSA 08		37.18
7.	Pimpoes/Cimai 1		Pimpoes/Cimai	2:44.09	4,00
	Tomas Bento, ANFILOQUIO 09	44.11	Santiago Agostinho, PARREIRA 09		39.13
	Mikhael, ONUTSKYY 08	34.82	Rodrigo Santos, COUTINHO 08		46.03
8.	Fundação Beatriz Santos 1		Fundação Beatriz Santos	3:07.84	2,00
	Francisco Martins, SIMOES 10	38.96	Filipe Oliveira, SILVA 10		50.00
	Nuno Rafael, PIMPAO 10	52.88	Rodrigo Miguel, MATIAS 10		46.00
DSQ	União Coimbra 1		União Coimbra		-
	<i>Falsa rendição do 2� atleta.</i>				
	Dinis Anastacio, SOUSA 10	41.36	Tiago Janeiro, MOITA 09		
	Dinis Goncalves, ARAUJO 10		Tomas Rafael, PEREIRA 09		

Prova 3
25/01/2020 - 9:50

Femin., 50m Mariposa

Cadetes A+B+C

Resultados

Rec. Tor. 37.90 Sara, ALVES Alcobaça 20/01/2012

Lugar	Ano		Tempo final	
1.	Rita Calado, CRUZ 09	Fundação Beatriz Santos	40.07	9,00
2.	Anastacia, PROTOLYUK 09	Columbofila Cantanhedense	42.96	7,00
3.	Madalena Franco, SOBRAL 09	Nautico Marinha Grande	45.65	6,00
4.	Maria Leonor, TEIXEIRA 10	Naval do Funchal	45.87	5,00
5.	Guida Drumond, RIBEIRO 10	Naval do Funchal	46.28	4,00
6.	Raquel Alexandra, CANCELA 09	Miranda do Corvo	47.46	3,00
7.	Leonor Palma, JACOMO 09	Alcobaça	47.97	2,00
8.	Ana Margarida, CRUZ 09	Náutico Acad�mico Coimbra	48.86	1,00
9.	Francisca Vieira, NUNES 09	Alcobaça	49.87	-
10.	Clara Sobreiro, RODRIGUES 09	Pimpoes/Cimai	50.06	-
11.	Laura Samora, GONCALVES 10	Nautico Marinha Grande	50.43	-
12.	Carolina Minez, PRONTO 09	Pimpoes/Cimai	53.75	-
13.	Mariana Bernardo, SILVESTRE 10	Miranda do Corvo	53.90	-
14.	Mia Cardoso, BAPTISTA 10	União Coimbra	54.06	-
15.	Maria Margarida, OLIVEIRA 09	Ba-Leiria	56.43	-
16.	Maria Teresa, OLIVEIRA 09	Ba-Leiria	59.14	-
DSQ	Mariana Sousa, OLIVEIRA 10	Alcobaça		-
	<i>A atleta efetuou pernadas alternadas durante o percurso.</i>			
EXH	Maria Abreu, ROCHA 09	Naval do Funchal	1:01.94	-



XXIII Torneio União de Freguesias de Alcobaça e Vestiaria 2020
Alcobaça, 25/1/2020

Prova 4 Masc., 50m Mariposa Cadetes A+B+C
25/01/2020 - 9:55 Resultados
Rec. Tor. 33.13 Diogo, RIBEIRO Alcobaça 23/01/2016

Lugar	Ano	Tempo final	
1. Martim Nobre, PASCOAL	08 Columbofila Cantanhedense	38.59	9,00
2. David Xavier, ALMEIDA	10 Ba-Leiria	39.90	7,00
3. Francisco Guilherme, MIRANDA	08 Naval do Funchal	40.00	6,00
4. Bernardo Damas, PITA	09 Náutico Académico Coimbra	40.15	5,00
5. Louis Ressejac-Duparc, SANTOS	09 Pimpoes/Cimai	40.33	4,00
6. Joaquim Antonio, CUNHA	08 Náutico Académico Coimbra	44.12	3,00
7. Maksym, TYSHCHUK	09 Nautico Marinha Grande	44.18	2,00
8. Henrique Martins, JOAQUIM	09 Ba-Leiria	45.22	1,00
9. Pedro Fonseca, OLIVEIRA	09 Nautico Marinha Grande	46.15	-
10. David Miguel, ALVES	08 Fundação Beatriz Santos	46.29	-
11. Tiago Janeiro, MOITA	09 União Coimbra	46.34	-
12. Marco Antonio, CASTRO	08 Naval do Funchal	46.58	-
13. Guilherme Simoes, SOUSA	08 Fundação Beatriz Santos	47.10	-
14. Tiago Loureiro, DIAS	09 Alcobaca	48.13	-
15. Henrique Zagalo, GONÇALVES	08 Columbofila Cantanhedense	52.69	-
DSQ Guilherme Rodrigues, CABRAL	10 Pimpoes/Cimai		-
<i>Falsa partida.</i>			
DSQ Tiago Goncalves, FERREIRA	09 Alcobaca		-
<i>O atleta efetuou batimento de pernas alternado.</i>			
EXH Francisco Freitas, LETRA	10 Naval do Funchal	49.82	-
EXH Martim Bispo, VIEIRA	08 Alcobaca	1:00.14	-

Prova 5 Femin., 100m Costas Cadetes A+B+C
25/01/2020 - 9:58 Resultados
Rec. Tor. 1:19.95 Matilde, VIEIRA Alcobaça 21/01/2011

Lugar	Ano	Tempo final	
1. Caetana Amado, SANTOS	09 Miranda do Corvo	1:31.75	9,00
50m: 45.31 45.31 100m: 1:31.75 46.44			
2. Beatriz Belo, CLARA	09 Ba-Leiria	1:32.93	7,00
50m: 46.03 46.03 100m: 1:32.93 46.90			
3. Patricia Anjo, FERREIRA	09 Nautico Marinha Grande	1:32.99	6,00
50m: 45.93 45.93 100m: 1:32.99 47.06			
4. Leonor Mercês, CAVALEIRO	09 Columbofila Cantanhedense	1:34.61	5,00
50m: 46.61 46.61 100m: 1:34.61 48.00			
5. Julia Margarida, BARBOSA	09 Pimpoes/Cimai	1:40.85	4,00
50m: 48.55 48.55 100m: 1:40.85 52.30			
6. Ema Mestre, SA	09 Ba-Leiria	1:42.27	3,00
50m: 49.81 49.81 100m: 1:42.27 52.46			
7. Mariana Santos, INACIO	09 Alcobaca	1:42.90	2,00
50m: 49.71 49.71 100m: 1:42.90 53.19			



XXIII Torneio União de Freguesias de Alcobaça e Vestiaria 2020
Alcobaça, 25/1/2020

Prova 5, Femin., 100m Costas, Cadetes A+B+C

Lugar	Ano	Tempo final	
8. Matilde Domingues, PIRES	09	Columbofila Cantanhedense	1:43.44 1,00
50m: 50.71 50.71	100m: 1:43.44	52.73	
9. Vanessa Fernandes, SA	09	Naval do Funchal	1:44.16 -
50m: 50.84 50.84	100m: 1:44.16	53.32	
10. Mariana Bagagem, CARVALHO	10	Miranda do Corvo	1:44.88 -
50m: 52.02 52.02	100m: 1:44.88	52.86	
11. Madalena Gracio, PEDROSO	10	Nautico Marinha Grande	1:50.71 -
50m: 55.18 55.18	100m: 1:50.71	55.53	
12. Leonor Valerio, ADRIANO	09	Alcobaca	1:50.86 -
50m: 54.09 54.09	100m: 1:50.86	56.77	
13. Maria Ines, GANTE	10	Fundação Beatriz Santos	1:51.23 -
50m: 53.91 53.91	100m: 1:51.23	57.32	
14. Matilde Maria, FIGUEIREDO	10	Pimpoes/Cimai	1:52.50 -
50m: 52.81 52.81	100m: 1:52.50	59.69	
15. Constanca Sousa, MEDEIROS	10	Naval do Funchal	1:53.81 -
50m: 56.62 56.62	100m: 1:53.81	57.19	
16. Maria Ines, RODRIGUES	10	União Coimbra	1:54.46 -
50m: 54.06 54.06	100m: 1:54.46	1:00.40	
17. Mariana Andre, GOMES	11	Fundação Beatriz Santos	2:00.37 -
50m: 1:00.85 1:00.85	100m: 2:00.37	59.52	
18. Sara Sa, GAMA	11	União Coimbra	2:27.93 -
50m: 1:07.86 1:07.86	100m: 2:27.93	1:20.07	
DSQ Carolina Goncalves, PASSOS	09	Naval do Funchal	-
<i>Na viragem aos 50 metros, a atleta efetuou duas braçadas na posição ventral, antes de tocar na parede.</i>			
EXH Carolina Damas, PITA	11	Náutico Acad�mico Coimbra	1:49.65 -
50m: 53.13 53.13	100m: 1:49.65	56.52	
EXH Laura Amado, PESSANHA	10	Alcobaca	1:55.36 -
50m: 54.84 54.84	100m: 1:55.36	1:00.52	
EXH Maria Luis, SILVA	10	Naval do Funchal	1:59.62 -
50m: 54.31 54.31	100m: 1:59.62	1:05.31	
EXH Maya Camila, PERMUS	09	Alcobaca	2:04.76 -
50m: 1:02.71 1:02.71	100m: 2:04.76	1:02.05	
EXH Charlotte Engelse, ANDRADE	11	Naval do Funchal	2:19.78 -
50m: 1:03.40 1:03.40	100m: 2:19.78	1:16.38	



XXIII Torneio União de Freguesias de Alcobaça e Vestiaria 2020
Alcobaça, 25/1/2020

Prova 6 Masc., 100m Costas Cadetes A+B+C
25/01/2020 - 10:13 Resultados
Rec. Tor. 1:14.43 Afonso Lopes, SANTOS Alcobaça 04/02/2007

Lugar	Ano	Tempo final	
1. Paulo, KOT	09 Nautico Marinha Grande	1:28.18	9,00
50m: 44.09 44.09	100m: 1:28.18 44.09		
2. Tomas Pascoal, FERREIRA	09 Ba-Leiria	1:28.70	7,00
50m: 43.74 43.74	100m: 1:28.70 44.96		
3. Mikhael, ONUTSKYY	08 Pimpoes/Cimai	1:28.98	6,00
50m: 43.34 43.34	100m: 1:28.98 45.64		
4. Rodrigo Mosca, SILVA	08 Columbofila Cantanhedense	1:33.84	5,00
50m: 46.11 46.11	100m: 1:33.84 47.73		
5. Vasco Franca, JESUS	08 Naval do Funchal	1:34.90	4,00
50m: 46.57 46.57	100m: 1:34.90 48.33		
6. Matias Sargo, NOBREGA	08 Naval do Funchal	1:37.38	3,00
50m: 47.38 47.38	100m: 1:37.38 50.00		
7. Francisco Lourenco, PEDROSA	10 Nautico Marinha Grande	1:38.75	2,00
50m: 47.77 47.77	100m: 1:38.75 50.98		
8. Goncalo Neves, VASCO	09 Alcobaca	1:39.80	1,00
50m: 47.99 47.99	100m: 1:39.80 51.81		
9. Henrique Martins, JOAQUIM	09 Ba-Leiria	1:40.22	-
50m: 47.65 47.65	100m: 1:40.22 52.57		
10. Santiago Agostinho, PARREIRA	09 Pimpoes/Cimai	1:44.86	-
50m: 52.07 52.07	100m: 1:44.86 52.79		
11. Jose Pedro, COSTA	09 Fundação Beatriz Santos	1:46.51	-
50m: 54.76 54.76	100m: 1:46.51 51.75		
12. Manuel Meneses, GONCALVES	08 Náutico Académico Coimbra	1:47.93	-
50m: 52.55 52.55	100m: 1:47.93 55.38		
13. Tiago Santos, POMBO	08 Alcobaca	1:48.18	-
50m: 53.58 53.58	100m: 1:48.18 54.60		
14. Francisco Joao, FERNANDO	08 Fundação Beatriz Santos	1:49.62	-
50m: 52.99 52.99	100m: 1:49.62 56.63		
15. Dinis Goncalves, ARAUJO	10 União Coimbra	1:52.21	-
50m: 55.77 55.77	100m: 1:52.21 56.44		
16. Tomas Rosa, SEQUEIRA	08 Columbofila Cantanhedense	1:54.75	-
50m: 56.14 56.14	100m: 1:54.75 58.61		
DSQ Miguel Tomas, CONCEICAO	08 Náutico Académico Coimbra		-
<i>Na viragem aos 50 metros, o atleta perdeu a posição dorsal.</i>			
DSQ Dinis Anastacio, SOUSA	10 União Coimbra		-
<i>Na viragem aos 50 metros, o atleta perdeu a posição dorsal.</i>			
EXH Tomas Figueiredo, GONCALVES	10 Naval do Funchal	1:45.68	-
50m: 47.67 47.67	100m: 1:45.68 58.01		
EXH Rodrigo Oliveira, SANTOS	09 Alcobaca	1:53.63	-
50m: 53.90 53.90	100m: 1:53.63 59.73		



XXIII Torneio União de Freguesias de Alcobaça e Vestiaria 2020
Alcobaça, 25/1/2020

Prova 7
25/01/2020 - 10:23
Femin., 100m Bruços
Cadetes A+B+C
Resultados
Rec. Tor. 1:29.64 Ana, COSTA Alcobaça 18/01/2013

Lugar	Ano	Tempo final	
1. Emilia Pereira, MARQUES 50m: 51.30 51.30 100m: 1:46.77 55.47	09	Miranda do Corvo	1:46.77 9,00
2. Francisca Leonor, FREITAS 50m: 49.78 49.78 100m: 1:48.15 58.37	09	Naval do Funchal	1:48.15 7,00
3. Raquel Alexandra, CANCELA 50m: 53.28 53.28 100m: 1:48.25 54.97	09	Miranda do Corvo	1:48.25 6,00
4. Vanessa Fernandes, SA 50m: 51.89 51.89 100m: 1:49.93 58.04	09	Naval do Funchal	1:49.93 5,00
5. Francisca Vieira, NUNES 50m: 51.65 51.65 100m: 1:49.94 58.29	09	Alcobaca	1:49.94 4,00
6. Ana Margarida, CRUZ 50m: 54.46 54.46 100m: 1:53.72 59.26	09	Náutico Académico Coimbra	1:53.72 3,00
7. Maria Teresa, OLIVEIRA 50m: 54.86 54.86 100m: 1:55.15 1:00.29	09	Ba-Leiria	1:55.15 2,00
8. Luana Filipe, REIS 50m: 53.48 53.48 100m: 1:55.68 1:02.20	10	Alcobaca	1:55.68 1,00
9. Clara Sobreiro, RODRIGUES 50m: 55.79 55.79 100m: 1:58.34 1:02.55	09	Pimpoes/Cimai	1:58.34 -
10. Carolina Isabel, SOUSA 50m: 57.16 57.16 100m: 1:58.49 1:01.33	09	Nautico Marinha Grande	1:58.49 -
11. Margarida Bento, GOMES 50m: 56.62 56.62 100m: 2:01.08 1:04.46	10	Nautico Marinha Grande	2:01.08 -
12. Ana Laura, LUCAS 50m: 56.31 56.31 100m: 2:02.59 1:06.28	09	Columbófila Cantanhedense	2:02.59 -
13. Leonor Antunes, PAIVA 50m: 1:01.34 1:01.34 100m: 2:07.70 1:06.36	10	Fundação Beatriz Santos	2:07.70 -
14. Maria Ines, RODRIGUES 50m: 59.37 59.37 100m: 2:09.29 1:09.92	10	União Coimbra	2:09.29 -
15. Matilde Domingues, PIRES 50m: 1:00.31 1:00.31 100m: 2:10.46 1:10.15	09	Columbófila Cantanhedense	2:10.46 -
16. Elisa Ressejac-Duparc, SANTOS 50m: 1:01.27 1:01.27 100m: 2:12.48 1:11.21	09	Pimpoes/Cimai	2:12.48 -
17. Mariana Andre, GOMES 50m: 1:09.48 1:09.48 100m: 2:24.56 1:15.08	11	Fundação Beatriz Santos	2:24.56 -
DSQ Madalena Pinto, BRITO <i>A atleta nadou com relógio.</i>	10	Naval do Funchal	-
DNS Ines Ferreira, CHELEU	09	Ba-Leiria	-
EXH Diana, LAZAREVA 50m: 1:10.63 1:10.63 100m: 2:37.31 1:26.68	11	Naval do Funchal	2:37.31 -



XXIII Torneio União de Freguesias de Alcobaça e Vestiaria 2020
Alcobaça, 25/1/2020

Prova 8 Masc., 100m Bruços Cadetes A+B+C
25/01/2020 - 10:33 Resultados
Rec. Tor. 1:27.00 Sergio, GOMES Alcobaça 23/01/2005

Lugar	Ano	Tempo final	
1. Xinyang, CHENG	09 Nautico Marinha Grande	1:42.02	9,00
50m: 49.46 49.46	100m: 1:42.02 52.56		
2. Samuel Dinis, MAIA	08 Miranda do Corvo	1:43.59	7,00
50m: 49.18 49.18	100m: 1:43.59 54.41		
3. Diogo Barata, ALVES	08 Nautico Marinha Grande	1:43.60	6,00
50m: 49.18 49.18	100m: 1:43.60 54.42		
4. Louis Ressejac-Duparc, SANTOS	09 Pimpoes/Cimai	1:47.19	5,00
50m: 51.70 51.70	100m: 1:47.19 55.49		
5. Guilherme Simoes, SOUSA	08 Fundação Beatriz Santos	1:49.38	4,00
50m: 51.46 51.46	100m: 1:49.38 57.92		
6. Daniel Gomes, SANTOS	08 Ba-Leiria	1:49.52	3,00
50m: 51.49 51.49	100m: 1:49.52 58.03		
7. Antonio Maria, FERNANDES	08 Naval do Funchal	1:49.71	2,00
50m: 51.14 51.14	100m: 1:49.71 58.57		
8. Joaquim Antonio, CUNHA	08 Náutico Académico Coimbra	1:49.83	1,00
50m: 52.84 52.84	100m: 1:49.83 56.99		
9. Gabriel Krempel, VARELA	10 Pimpoes/Cimai	1:50.79	-
50m: 52.56 52.56	100m: 1:50.79 58.23		
10. Antonio Antunes, JORGE	10 Alcobaca	1:51.59	-
50m: 53.88 53.88	100m: 1:51.59 57.71		
11. Joao Guilherme, GONCALVES	09 Naval do Funchal	1:52.97	-
50m: 52.17 52.17	100m: 1:52.97 1:00.80		
12. Tiago Janeiro, MOITA	09 União Coimbra	1:53.15	-
50m: 53.93 53.93	100m: 1:53.15 59.22		
13. Dinis Anastacio, SOUSA	10 União Coimbra	1:54.18	-
50m: 55.08 55.08	100m: 1:54.18 59.10		
14. Joao Nuno, GASPAS	09 Fundação Beatriz Santos	1:56.06	-
50m: 55.88 55.88	100m: 1:56.06 1:00.18		
15. Tomas Rosa, SEQUEIRA	08 Columbofila Cantanhedense	1:57.16	-
50m: 55.68 55.68	100m: 1:57.16 1:01.48		
16. Luis Pedro, VALERIO	09 Ba-Leiria	2:06.84	-
50m: 58.55 58.55	100m: 2:06.84 1:08.29		
17. Manuel Meneses, GONCALVES	08 Náutico Académico Coimbra	2:08.18	-
50m: 1:01.59 1:01.59	100m: 2:08.18 1:06.59		
18. Santiago Jose, PACHECO	09 Alcobaca	2:26.86	-
50m: 1:07.93 1:07.93	100m: 2:26.86 1:18.93		
DSQ Joao Abreu, GOMES	09 Naval do Funchal		-
<i>Após a viragem aos 50 metros, o atleta efetuou pernada alternada.</i>			
DSQ Rodrigo Oliveira, SANTOS	09 Alcobaca		-
<i>Na viragem aos 50 metros, o atleta tocou na parede com as mãos alternadas.</i>			



XXIII Torneio União de Freguesias de Alcoçaba e Vestiaria 2020
Alcoçaba, 25/1/2020

Prova 8, Masc., 100m Bruços

Lugar	Ano	Tempo final	
EXH Lucas Benjamim, SILVA	08 Naval do Funchal	1:52.33	-
50m: 52.09 52.09	100m: 1:52.33 1:00.24		
EXH Francisco Rodrigues, VIEIRA	10 Naval do Funchal	2:29.74	-
50m: 1:08.81 1:08.81	100m: 2:29.74 1:20.93		

Prova 9 Femin., 100m Livres Cadetes A+B+C
25/01/2020 - 10:43 Resultados

Rec. Tor. 1:14.38 Anaísa, MONIZ Alcoçaba 06/12/1999

Lugar	Ano	Tempo final	
1. Mariana Sousa, MARQUES	09 Alcobaca	1:25.56	9,00
50m: 40.78 40.78	100m: 1:25.56 44.78		
2. Leonor Mercês, CAVALEIRO	09 Columbofila Cantanhedense	1:26.33	7,00
50m: 41.56 41.56	100m: 1:26.33 44.77		
3. Laura Helena, AMORIM	10 Nautico Marinha Grande	1:28.35	6,00
50m: 41.17 41.17	100m: 1:28.35 47.18		
4. Leonor Palma, JACOMO	09 Alcobaca	1:30.31	5,00
50m: 42.84 42.84	100m: 1:30.31 47.47		
5. Caetana Amado, SANTOS	09 Miranda do Corvo	1:30.38	4,00
50m: 42.87 42.87	100m: 1:30.38 47.51		
6. Mariana Bernardo, SILVESTRE	10 Miranda do Corvo	1:31.82	3,00
50m: 43.46 43.46	100m: 1:31.82 48.36		
7. Julia Margarida, BARBOSA	09 Pimpoes/Cimai	1:34.41	2,00
50m: 45.32 45.32	100m: 1:34.41 49.09		
8. Francisca Leonor, FREITAS	09 Naval do Funchal	1:35.72	1,00
50m: 45.71 45.71	100m: 1:35.72 50.01		
9. Ema Mestre, SA	09 Ba-Leiria	1:38.36	-
50m: 45.20 45.20	100m: 1:38.36 53.16		
10. Maria Ines, GANTE	10 Fundação Beatriz Santos	1:38.84	-
50m: 47.76 47.76	100m: 1:38.84 51.08		
11. Leonor Antunes, PAIVA	10 Fundação Beatriz Santos	1:38.87	-
50m: 46.36 46.36	100m: 1:38.87 52.51		
12. Ema Sofia, PEREIRA	09 Nautico Marinha Grande	1:39.04	-
50m: 46.72 46.72	100m: 1:39.04 52.32		
13. Luana Filipe, REIS	10 Alcobaca	1:43.40	-
50m: 48.23 48.23	100m: 1:43.40 55.17		
14. Vera Franca, JESUS	11 Naval do Funchal	1:46.47	-
50m: 47.02 47.02	100m: 1:46.47 59.45		
15. Matilde Maria, FIGUEIREDO	10 Pimpoes/Cimai	1:46.95	-
50m: 49.55 49.55	100m: 1:46.95 57.40		
16. Carolina Damas, PITA	11 Nautico Académico Coimbra	1:47.60	-
50m: 50.37 50.37	100m: 1:47.60 57.23		



XXIII Torneio União de Freguesias de Alcobaça e Vestiaria 2020
Alcobaça, 25/1/2020

Prova 9, Femin., 100m Livres, Cadetes A+B+C

Lugar	Ano	Tempo final	
17. Matilde Sofia, PEREIRA	11 União Coimbra	1:48.69	-
50m: 52.29 52.29	100m: 1:48.69 56.40		
18. Ana Laura, LUCAS	09 Columbofila Cantanhedense	1:57.78	-
50m: 54.66 54.66	100m: 1:57.78 1:03.12		
DNS Ines Ferreira, CHELEU	09 Ba-Leiria		-
DNS Mafalda Mendes, CARVALHO	10 Náutico Acad�mico Coimbra		-
EXH Laura Amado, PESSANHA	10 Alcobaca	1:44.44	-
50m: 48.93 48.93	100m: 1:44.44 55.51		
EXH Leonor Valerio, ADRIANO	09 Alcobaca	1:46.40	-
50m: 50.98 50.98	100m: 1:46.40 55.42		
EXH Maria Abreu, ROCHA	09 Naval do Funchal	1:50.30	-
50m: 50.84 50.84	100m: 1:50.30 59.46		
EXH Maya Camila, PERMUS	09 Alcobaca	1:53.57	-
50m: 55.82 55.82	100m: 1:53.57 57.75		
EXH Mariana Sousa, OLIVEIRA	10 Alcobaca	1:55.18	-
50m: 54.53 54.53	100m: 1:55.18 1:00.65		
EXH Carolina Goncalves, PASSOS	09 Naval do Funchal	1:58.31	-
50m: 54.06 54.06	100m: 1:58.31 1:04.25		
EXH Francisca Gomes, FERNANDES	10 Naval do Funchal	1:59.89	-
50m: 56.38 56.38	100m: 1:59.89 1:03.51		
EXH Ana Matilde, PEREIRA	11 Naval do Funchal	1:59.89	-
50m: 54.42 54.42	100m: 1:59.89 1:05.47		
EXH Mariana Ponte, SILVA	09 Naval do Funchal	2:11.57	-
50m: 55.34 55.34	100m: 2:11.57 1:16.23		
EXH Maria Ines, PASSOS	11 Naval do Funchal	2:23.22	-
50m: 1:06.06 1:06.06	100m: 2:23.22 1:17.16		

Prova 10 Masc., 100m Livres Cadetes A+B+C
25/01/2020 - 10:54 Resultados

Rec. Tor. 1:06.33 Bernardo, SIMÕES Alcobaça 23/01/2016

Lugar	Ano	Tempo final	
1. Tomas Rafael, PEREIRA	09 União Coimbra	1:16.02	9,00
50m: 37.09 37.09	100m: 1:16.02 38.93		
2. Tomas Pascoal, FERREIRA	09 Ba-Leiria	1:17.02	7,00
50m: 38.12 38.12	100m: 1:17.02 38.90		
3. Bernardo Damas, PITA	09 Náutico Acad�mico Coimbra	1:19.33	6,00
50m: 37.67 37.67	100m: 1:19.33 41.66		
4. Joao Nuno, GASPAS	09 Funda�o Beatriz Santos	1:19.80	5,00
50m: 38.58 38.58	100m: 1:19.80 41.22		
5. Martim Alexandre, MESQUITA	09 Nautico Marinha Grande	1:21.44	4,00
50m: 40.18 40.18	100m: 1:21.44 41.26		



XXIII Torneio União de Freguesias de Alcobaca e Vestiaria 2020
Alcobaca, 25/1/2020

Prova 10, Masc., 100m Livres, Cadetes A+B+C

Lugar	Ano	Tempo final	
6. Henrique Zagalo, GONÇALVES 50m: 40.15 40.15 100m: 1:24.00	08	Columbofila Cantanhedense 43.85	1:24.00 3,00
7. Marco Antonio, CASTRO 50m: 41.28 41.28 100m: 1:24.17	08	Naval do Funchal 42.89	1:24.17 2,00
8. Rodrigo Mosca, SILVA 50m: 40.31 40.31 100m: 1:24.71	08	Columbofila Cantanhedense 44.40	1:24.71 1,00
9. Tiago Loureiro, DIAS 50m: 40.06 40.06 100m: 1:24.73	09	Alcobaca 44.67	1:24.73 -
10. Daniel Gomes, SANTOS 50m: 42.32 42.32 100m: 1:28.02	08	Ba-Leiria 45.70	1:28.02 -
11. Lucas Costa, JESUS 50m: 43.13 43.13 100m: 1:28.28	10	Nautico Marinha Grande 45.15	1:28.28 -
12. Joao Guilherme, GONCALVES 50m: 43.74 43.74 100m: 1:31.14	09	Naval do Funchal 47.40	1:31.14 -
13. Tiago Santos, POMBO 50m: 43.27 43.27 100m: 1:32.18	08	Alcobaca 48.91	1:32.18 -
14. Jose Pedro, COSTA 50m: 44.77 44.77 100m: 1:32.54	09	Fundação Beatriz Santos 47.77	1:32.54 -
15. Santiago Agostinho, PARREIRA 50m: 45.94 45.94 100m: 1:33.61	09	Pimpoes/Cimai 47.67	1:33.61 -
16. Guilherme Andre, GASPAS 50m: 43.88 43.88 100m: 1:34.59	09	Náutico Acad�mico Coimbra 50.71	1:34.59 -
17. Dinis Goncalves, ARAUJO 50m: 47.37 47.37 100m: 1:38.39	10	União Coimbra 51.02	1:38.39 -
18. Rodrigo Santos, COUTINHO 50m: 48.46 48.46 100m: 1:41.11	08	Pimpoes/Cimai 52.65	1:41.11 -
DSQ Pedro Afonso, FILIPE <i>Na viragem aos 50 metros, o atleta não tocou com nenhuma parte do corpo, na parede</i>	10	Naval do Funchal	-
DNS Joao Vieira, NUNES	10	Naval do Funchal	-
EXH Matias Sargo, NOBREGA 50m: 43.97 43.97 100m: 1:31.75	08	Naval do Funchal 47.78	1:31.75 -
EXH Antonio Maria, FERNANDES 50m: 47.02 47.02 100m: 1:34.21	08	Naval do Funchal 47.19	1:34.21 -
EXH David Oliveira, RODRIGUES 50m: 43.14 43.14 100m: 1:36.73	11	Naval do Funchal 53.59	1:36.73 -
EXH Francisco Freitas, LETRA 50m: 46.69 46.69 100m: 1:37.32	10	Naval do Funchal 50.63	1:37.32 -
EXH Santiago Jose, PACHECO 50m: 46.39 46.39 100m: 1:38.20	09	Alcobaca 51.81	1:38.20 -
EXH Tiago Goncalves, FERREIRA 50m: 48.09 48.09 100m: 1:41.12	09	Alcobaca 53.03	1:41.12 -
EXH Tomas Figueiredo, GONCALVES 50m: 45.57 45.57 100m: 1:42.12	10	Naval do Funchal 56.55	1:42.12 -



XXIII Torneio União de Freguesias de Alcobaça e Vestiaria 2020
Alcobaça, 25/1/2020

Prova 10, Masc., 100m Livres

Lugar	Ano	Tempo final	
EXH Martim Bispo, VIEIRA 50m: 47.27 47.27 100m: 1:42.66 55.39	08 Alcobaca	1:42.66	-
EXH Afonso Henrique, ABREU 50m: 48.51 48.51 100m: 1:47.13 58.62	09 Naval do Funchal	1:47.13	-
EXH Bruno Correia, SILVA 50m: 48.03 48.03 100m: 1:47.24 59.21	08 Naval do Funchal	1:47.24	-
EXH Joao Abreu, GOMES 50m: 48.40 48.40 100m: 1:47.46 59.06	09 Naval do Funchal	1:47.46	-
EXH Alvaro Francisco, VELOSA 50m: 58.41 58.41 100m: 1:54.01 55.60	09 Naval do Funchal	1:54.01	-
EXH Salvador Neves, MENDES 50m: 54.39 54.39 100m: 2:03.43 1:09.04	10 Naval do Funchal	2:03.43	-
EXH Joao Manuel, FREITAS 50m: 55.70 55.70 100m: 2:07.52 1:11.82	10 Naval do Funchal	2:07.52	-
EXH Lourenco Perestrelo, LUCIO 50m: 1:09.30 1:09.30 100m: 2:25.03 1:15.73	11 Naval do Funchal	2:25.03	-

Prova 11

25/01/2020 - 11:06

Femin., 200m Estilos

Cadetes A+B+C

Resultados

Rec. Tor. 2:55.03 Filipa Vilas, RUIVO Alcobaça 10/02/2008

Lugar	Ano	Tempo final	
1. Anastacia, PROTOLYUK 50m: 44.35 44.35 100m: 1:35.43 51.08 200m: 3:13.62 1:38.19	09 Columbofila Cantanhedense	3:13.62	9,00
2. Rita Calado, CRUZ 50m: 43.41 43.41 100m: 1:34.13 50.72 150m: 2:31.85 57.72 200m: 3:15.00 43.15	09 Fundação Beatriz Santos	3:15.00	7,00
3. Luana Ferreira, CRAVEIRO 50m: 47.56 47.56 100m: 1:39.56 52.00 200m: 3:23.43 1:43.87	09 Nautico Marinha Grande	3:23.43	6,00
4. Constanca Baptista, TOMAS 50m: 46.62 46.62 100m: 1:38.65 52.03 200m: 3:25.46 1:46.81	09 Alcobaca	3:25.46	5,00
5. Beatriz Belo, CLARA 50m: 51.16 51.16 100m: 1:45.28 54.12 150m: 2:50.38 1:05.10 200m: 3:33.48 43.10	09 Ba-Leiria	3:33.48	4,00
6. Isabel Gouveia, LEITAO 50m: 49.69 49.69 100m: 1:52.45 1:02.76 200m: 3:49.85 1:57.40	10 Naval do Funchal	3:49.85	3,00
7. Carolina Minez, PRONTO 50m: 51.55 51.55 100m: 1:56.64 1:05.09 200m: 3:59.66 2:03.02	09 Pimpoes/Cimai	3:59.66	2,00
8. Mia Cardoso, BAPTISTA 50m: 56.15 56.15 100m: 1:03.66 7.51 200m: 4:11.06 3:07.40	10 União Coimbra	4:11.06	1,00
DSQ Sofia Fonseca, PRIMO <i>Aos 150 metros a atleta tocou na parede, apenas com uma mão.</i>	09 Miranda do Corvo		-
DNS Ana Laura, CARDOSO	09 Náutico Acad�mico Coimbra		-



XXIII Torneio União de Freguesias de Alcobaça e Vestiaria 2020
Alcobaça, 25/1/2020

Prova 12 Masc., 200m Estilos Cadetes A+B+C
25/01/2020 - 11:16 Resultados
Rec. Tor. 2:44.14 Bernardo, SIMÕES Alcobaça 23/01/2016

Lugar	Ano	Tempo final	
1. Samuel Dinis, MAIA	08	Miranda do Corvo	3:10.18 9,00
50m: 44.26 44.26	100m: 1:34.45	50.19 200m: 3:10.18	1:35.73
2. Vicente Piacentini, CALDEIRA	08	Náutico Académico Coimbra	3:10.87 7,00
50m: 40.57 40.57	100m: 1:29.90	49.33 150m: 2:29.59	59.69 200m: 3:10.87
3. Martim Nobre, PASCOAL	08	Columbofila Cantanhedense	3:14.28 6,00
50m: 45.62 45.62	100m: 1:35.43	49.81 150m: 2:33.29	57.86 200m: 3:14.28
4. Xinyang, CHENG	09	Nautico Marinha Grande	3:19.00 5,00
50m: 46.56 46.56	100m: 1:37.83	51.27 200m: 3:19.00	1:41.17
5. Tomas Rafael, PEREIRA	09	União Coimbra	3:19.34 4,00
50m: 48.61 48.61	100m: 1:35.67	47.06 200m: 3:19.34	1:43.67
6. Mikhael, ONUTSKYY	08	Pimpoes/Cimai	3:20.77 3,00
50m: 46.06 46.06	100m: 1:37.69	51.63 150m: 2:36.76	59.07 200m: 3:20.77
7. Tome Nunes, TOME	08	Ba-Leiria	3:23.55 2,00
50m: 41.28 41.28	100m: 1:32.04	50.76 200m: 3:23.55	1:51.51
8. Francisco Guilherme, MIRANDA	08	Naval do Funchal	3:23.59 1,00
50m: 43.21 43.21	100m: 1:34.96	51.75 150m: 2:37.48	1:02.52 200m: 3:23.59
9. David Miguel, ALVES	08	Fundação Beatriz Santos	3:25.93 -
50m: 47.83 47.83	100m: 1:39.65	51.82 200m: 3:25.93	1:46.28
10. Martim Madeira, SOUSA	08	Alcobaca	3:27.88 -
50m: 47.33 47.33	100m: 1:38.82	51.49 200m: 3:27.88	1:49.06

Prova 13 Femin., 4 x 50m Estilos Cadetes A+B+C
25/01/2020 - 11:26 Resultados

Lugar	Tempo final	
1. Miranda do Corvo 1	Miranda do Corvo	2:59.95 18,00
Caetana Amado, SANTOS 09	44.54 Sofia Fonseca, PRIMO 09	41.45
Emilia Pereira, MARQUES 09	48.59 Mariana Bagagem, CARVALHO 10	45.37
2. Nautico Marinha Grande 1	Nautico Marinha Grande	3:04.21 14,00
Patricia Anjo, FERREIRA 09	44.52 Madalena Franco, SOBRAL 09	46.52
Laura Helena, AMORIM 10	53.27 Luana Ferreira, CRAVEIRO 09	39.90
3. Alcobaca 2	Alcobaca	3:05.05 12,00
Mariana Santos, INACIO 09	47.23 Constanca Baptista, TOMAS 09	47.75
Francisca Vieira, NUNES 09	52.20 Mariana Sousa, MARQUES 09	37.87
4. Columbofila Cantanhedense 1	Columbofila Cantanhedense	3:06.59 10,00
Leonor Mercês, CAVALEIRO 09	43.34 Anastacia, PROTOLYUK 09	43.14
Ana Laura, LUCAS 09	57.84 Matilde Domingues, PIRES 09	42.27
5. Pimpoes/Cimai 1	Pimpoes/Cimai	3:17.21 8,00
Debora Silva, INACIO 10	53.18 Julia Margarida, BARBOSA 09	48.06
Clara Sobreiro, RODRIGUES 09	54.22 Elisa Ressejac-Duparc, SANTOS 09	41.75



XXIII Torneio União de Freguesias de Alcobaça e Vestiaria 2020
Alcobaça, 25/1/2020

Prova 13, Femin., 4 x 50m Estilos, Cadetes A+B+C

Lugar				Tempo final	
6.	Naval do Funchal 1		Naval do Funchal	3:21.18	6,00
	Maria Leonor, TEIXEIRA	10	47.16 Guida Drumond, RIBEIRO	10	48.59
	Isabel Gouveia, LEITAO	10	54.82 Constanca Sousa, MEDEIROS	10	50.61
7.	Fundação Beatriz Santos 1		Fundação Beatriz Santos	3:27.69	4,00
	Leonor Antunes, PAIVA	10	52.19 Rita Calado, CRUZ	09	42.40
	Maria Ines, GANTE	10	1:02.19 Mariana Andre, GOMES	11	50.91
DNS	Ba-Leiria 1		Ba-Leiria		-

Prova 14
25/01/2020 - 11:31

Masc., 4 x 50m Estilos

Cadetes A+B+C
Resultados

Lugar				Tempo final	
1.	Nautico Marinha Grande 1		Nautico Marinha Grande	2:43.81	18,00
	<i>Recorde Torneio</i>				
	Paulo, KOT	09	40.49 Guilherme Meireles, MARRAZES	09	40.66
	Diogo Barata, ALVES	08	47.04 Martim Alexandre, MESQUITA	09	35.62
2.	Columbofila Cantanhedense 1		Columbofila Cantanhedense	2:56.11	14,00
	Rodrigo Mosca, SILVA	08	44.66 Martim Nobre, PASCOAL	08	39.20
	Tomas Rosa, SEQUEIRA	08	54.92 Henrique Zagalo, GONÇALVES	08	37.33
3.	Náutico Acad�mico Coimbra 1		Náutico Acad�mico Coimbra	2:57.55	12,00
	Bernardo Damas, PITA	09	41.84 Joaquim Antonio, CUNHA	08	43.81
	Miguel Tomas, CONCEICAO	08	50.47 Guilherme Andre, GASPAS	09	41.43
4.	Ba-Leiria 1		Ba-Leiria	2:58.79	10,00
	David Xavier, ALMEIDA	10	45.28 Tome Nunes, TOME	08	39.54
	Luis Pedro, VALERIO	09	58.62 Henrique Martins, JOAQUIM	09	35.35
5.	Naval do Funchal 1		Naval do Funchal	2:59.26	8,00
	Vasco Franca, JESUS	08	45.63 Francisco Guilherme, MIRANDA	08	42.21
	Tomas Figueiredo, GONCALVES	10	54.49 Marco Antonio, CASTRO	08	36.93
6.	Alcobaça 2		Alcobaça	3:03.96	6,00
	Goncalo Neves, VASCO	09	46.95 Martim Madeira, SOUSA	08	46.06
	Antonio Antunes, JORGE	10	53.45 Tiago Loureiro, DIAS	09	37.50
7.	Fundação Beatriz Santos 1		Fundação Beatriz Santos	3:04.59	4,00
	Guilherme Simoes, SOUSA	08	46.35 David Miguel, ALVES	08	47.01
	Jose Pedro, COSTA	09	56.24 Joao Nuno, GASPAS	09	34.99
8.	Pimpoes/Cimai 1		Pimpoes/Cimai	3:10.22	2,00
	Guilherme Rodrigues, CABRAL	10	48.30 Gabriel Krempel, VARELA	10	46.86
	Louis Ressejac-Duparc, SANTOS	09	48.18 Tomas Bento, ANFILOQUIO	09	46.88