

PROVA N.º 11 - CAMPEONATO INTER DISTRITAL DE INFANTIS

ANDL/ ANC/ ANCP

1. **Data:** 29 de fevereiro e 1 de março de 2020

2. **Organização:** ANDL

3. **Local:** Piscinas Municipais de Leiria

4. **Horário:**

1ª JORNADA - 1ª SESSÃO	2ª JORNADA - 1ª SESSÃO
AQUECIMENTO: 8h00	AQUECIMENTO:08h00
INICIO PROVA: 9h30	INICIO PROVA: 9h30
1ª JORNADA - 2ª SESSÃO	2ª JORNADA - 2ª SESSÃO
AQUECIMENTO: 14h30	AQUECIMENTO: 14h30
INICIO PROVA: 16h00	INICIO PROVA: 16h00

5. **Participação:** Têm direito a participar neste Campeonato os nadadores e equipas de estafetas, uma por clube, escalão etário e género, da categoria de Infantis A e B, que tenham obtido o TA nas respetivas distâncias e técnicas, entre 9 de março de 2019 e 16 de fevereiro de 2020. No caso de existirem clubes que não preencham os requisitos descritos anteriormente, poderão inscrever estafetas mistas em escalão etário, que nadarão extracompetição.

5.1 Esta participação estará condicionada a um Tempo de Admissão (TA), anexado a este regulamento e que se mantém igual ao da época finda. O nadador que tenha obtido TA na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica sem ter obtido o TA, sendo obrigatória a sua participação nos 200m.

5.2 A participação nas provas de 400 metros, 1500L e 800L é garantida aos 4 melhores tempos de cada categoria (Inf A e Inf B), por AT, não podendo ultrapassar: - 3 séries - 1500 Livres Masc e 800 Livres Fem;

- 4 séries - 400 Estilos Masc e Fem;

- 5 séries - 400 Livres Masc e Fem.

As restantes pistas serão preenchidas pelos melhores tempos de inscrição, por aproximação ao TAC zonal, até ao limite de séries propostas.

5.3 Cada nadador só poderá ser inscrito em **5 provas individuais mais as estafetas**, sendo-lhe permitido nadar **um máximo de 2 provas por sessão**.

6. Inscrições: As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDL até às 12h do dia 17 de fevereiro de 2020.

7. Classificação: Haverá classificação separada por prova, escalão etário e género.

8. Prémios: Serão medalhados os 3 (três) primeiros classificados de cada prova, escalão etário e género, de cada AT. A entrega de medalhas será feita em simultâneo às 3 AT´s.

9. Programa de provas:

1ª JORNADA - 1ª SESSÃO			1ª JORNADA - 2ª SESSÃO		
1	800 L	F	8	200 E	F
2	400 L	M	9	400 E	M
3	200 B	F	10	200 L	F
4	200 C	M	11	100 L	M
ENTREGA MEDALHAS (1-3)			ENTREGA MEDALHAS (4 - 8)		
5	100 C	F	12	100 B	F
6	4X200 L	M	13	200 M	M
7	4X100 L	F	14	100 M	F
			ENTREGA MEDALHAS (9-11)		
			15	4 x 100 E	M

2ª JORNADA - 1ª SESSÃO			2ª JORNADA - 2ª SESSÃO		
16	1500 L	M	23	200 E	M
17	400 L	F	24	400 E	F
18	200 B	M	25	200 L	M
19	200 C	F	26	100 L	F
ENTREGA MEDALHAS (16-18)			ENTREGA MEDALHAS (19-24)		
20	100 C	M	27	100 B	M
21	4x 200 L	F	28	200 M	F
22	4X100 L	M	29	100 M	M
			ENTREGA MEDALHAS (25-27)		
			30	4x 100E	F
			ENTREGA MEDALHAS (28-30)		

Durante a prova n.º 16 (1500 metros Livres), serão entregues as medalhas correspondentes às provas n.º 12 e 14 (100 metros Bruços e 100 metros Mariposa Femininos).

Durante a prova n.º 17 (400 metros Livres), serão entregues as medalhas correspondentes às provas n.º 13 e n.º 15 (200 metros Mariposa e 4 x 100 metros Estilos Masculinos).

Nota: É dada a possibilidade de participação a atletas que não tenham realizado o Tempo de Admissão (TA) 1. - Os nadadores que até à data limite para inscrição nestes campeonatos, não tenham TA, podem participar nos mesmos. Caso não o obtenham ou superem na prova, ou haja desistência, o nadador fica sujeito a uma penalização de 5€ por prova.

Este regulamento rege-se pelas disposições gerais do Regulamento dos Campeonatos Inter - Distrital ANDL/ ANC/ ANCP.