

REGULAMENTO GERAL DE PROVAS DA ANDL 2019/2020

PROVA N.º 5 - 3º CIRCUITO DE CADETES - GOLFINHO SPORTS

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Ansião (6 pistas x 25 metros) - Cronometragem manual.
3. DATA: 7 de dezembro 2019
4. HORÁRIO:

23

1ª jornada - Sessão única	Aquecimento	Início prova
	14h00	15h00

5. PROGRAMA:

1ª Jornada - Sessão Única				
	Distância	Estilo	Categoria	Género
1	100	Mariposa	CAD. A	Fem
2	100	Mariposa	CAD. A	Mas
3	50	Mariposa	CAD. B	Fem
4	50	Mariposa	CAD. B	Mas
5	25	Mariposa	CAD.C	Fem
6	25	Mariposa	CAD. C	Mas
7	100	Bruços	CAD. A	Fem
8	100	Bruços	CAD. A	Mas
9	50	Bruços	CAD. B	Fem
10	50	Bruços	CAD. B	Mas
11	25	Bruços	CAD.C	Fem
12	25	Bruços	CAD.C	Mas

6. ESCALÃO: Cadetes A, B e C

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

CADETES A e B:

- a) Cada nadador pode participar no máximo em duas (2) provas individuais;
- b) Podem participar nadadores de natação adaptada, desde que estejam inscritos na FPN, de acordo com a circular FPN nº 39/14;

CADETES C:

- a) Cada nadador poderá nadar duas (2) provas individuais na sessão;

8. INSCRIÇÕES:

- a) Data Limite: até dia 1 de dezembro 2019;
- b) Para: inscricoes@andl.pt;
- c) Pagamento:
 - Cadetes A e B: Conforme tabela constante no ponto 5 do presente regulamento;
 - Cadetes C: gratuito

24

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

- a) As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25;

10. CLASSIFICAÇÃO:

- a) Classificação individual por Categoria e Género;

b) CLASSIFICAÇÃO CADETES A + B

Haverá uma classificação por prova e género, com a seguinte atribuição de pontos:

- 1º Classificado: 53 pontos
 - 2º Classificado: 51 pontos
 - 3º Classificado: 49 pontos
 - 4º Classificado: 47 pontos
 - 5º Classificado: 46 pontos, e assim sucessivamente ao 50º lugar (1 ponto);
 - Desclassificação: 0 pontos;
 - Desistência: 0 pontos.
- c) Caso se venha a verificar uma igualdade pontual entre uma ou mais equipas será atribuído o lugar cimeiro à equipa que contabilizar o maior número de 1ºs lugares. Se o empate subsistir, será então contabilizado o maior número de 2ºs lugares, depois o maior número de 3ºs lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade.

11. PRÉMIOS:

Diplomas/ Medalhas a todos os Participantes

12. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores Cadetes (A, B e C) não poderão utilizar fatos de competição.