

# REGULAMENTO GERAL DE PROVAS DA ANDL 2019/2020

## PROVA N.º 8 - PROVA DE PREPARAÇÃO - ABSOLUTOS

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal da Nazaré (6 pistas x 25 metros) - Cronometragem Manual.
3. DATA: 11 de janeiro de 2020
4. HORÁRIO:

JORNADA	Aquecimento	Início das provas
1ª Sessão	14h00	15h30

29

5. PROGRAMA:

N.º	Distância	Estilo	Escalão	Género
1 e 2	200	Mariposa	ABS.	Fem/ Masc
3 e 4	100	Costas	ABS.	Fem/ Masc
5 e 6	200	Bruços	ABS.	Fem/ Masc
7 e 8	100	Livres	ABS.	Fem/ Masc
9 e 10	200	Estilos	ABS.	Fem/ Masc
11 e 12	100	Mariposa	ABS.	Fem/ Masc
13 e 14	200	Costas	ABS.	Fem/ Masc
15 e 16	100	Bruços	ABS.	Fem/ Masc
17 e 18	200	Livres	ABS.	Fem/ Masc

6. ESCALÕES: Infantis, Juvenis Juniores e Séniores
7. LIMITAÇÕES/ PARTICIPAÇÃO:
  - a) Cada nadador só poderá participar em 3 (três) provas;
  - b) Podem participar nadadores de natação adaptada, desde que estejam inscritos na FPN, de acordo com a circular FPN nº 39/14
8. INSCRIÇÕES:
  - a) Data Limite: até dia 05 de janeiro 2020;
  - b) Para: [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt);
  - c) Pagamento:
    - Conforme tabela constante no ponto 5 do presente regulamento;
9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:
  - a) As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA;

10. CLASSIFICAÇÃO:

Haverá classificação por prova, categoria e género.