

REGULAMENTO GERAL DE PROVAS DA ANDL 2019/2020

PROVA N.º 9 - 4º CIRCUITO DE CADETES - GOLFINHO SPORTS

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Peniche (6 pistas x 25 metros) - Cronometragem Manual.
3. DATA: 8 de fevereiro de 2020
4. HORÁRIO:

31

Jornada com sessão única	Aquecimento	Início Prova
	14h30	15h30

5. PROGRAMA:

N.º	Distância	Estilo	Escalão	Género
1 e 2	50	Livres	CAD B e C	FEM/ MASC
3 e 4	200	Costas	CAD A e B	FEM/ MASC
5 e 6	100	Costas	CAD B e C	FEM/ MASC
7 e 8	200	Estilos	CAD A	FEM/ MASC
9 e 10	100	Estilos	CAD B e C	FEM/ MASC
11 e 12	50	Costas	CAD B e C	FEM/ MASC
13 e 14	200	Livres	CAD A e B	FEM/ MASC
Intervalo 5 minutos				
15 e 16	4 x 100	Livres	CAD A, B e C	FEM/ MASC

6. ESCALÕES: Cadetes A, B e C
7. LIMITAÇÕES/ PARTICIPAÇÃO:
 - a) Cada nadador só poderá participar em duas (2) provas individuais e uma (1) estafeta;
 - b) Cada clube pode inscrever um número ilimitado de estafetas;
 - c) Podem participar nadadores de natação adaptada, desde que estejam inscritos na FPN, de acordo com a circular FPN nº 39/14
8. INSCRIÇÕES:
 - a) Data Limite: até dia 02 de fevereiro 2020;
 - b) Para: inscricoes@andl.pt;
 - c) Pagamento:
 - Conforme tabela constante no ponto 5 do presente regulamento (CAD A e B);
 - Cadetes C a inscrição é gratuita.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25;

10. CLASSIFICAÇÃO:

Classificação individual por Categoria e Género;

32

11. PONTUAÇÃO CADETES A + B

Haverá uma classificação por prova e género, com a seguinte atribuição de pontos:

- 1º Classificado: 53 pontos
- 2º Classificado: 51 pontos
- 3º Classificado: 49 pontos
- 4º Classificado: 47 pontos
- 5º Classificado: 46 pontos, e assim sucessivamente ao 50º lugar (1 ponto);
- Desclassificação: 0 pontos;
- Desistência: 0 pontos.

Caso se venha a verificar uma igualdade pontual entre uma ou mais equipas será atribuído o lugar cimeiro à equipa que contabilizar o maior número de 1ºs lugares. Se o empate subsistir, será então contabilizado o maior número de 2ºs lugares, depois o maior número de 3ºs lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade.

12. PRÉMIOS

Diplomas/ Medalhas a todos os Participantes

13. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores Cadetes (A, B e C) não poderão utilizar fatos de competição.