

PROVA N.º 2 – TORNEIO DE ABERTURA CADETES

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal Benedita (8 pistas x 25 metros) – Cronometragem manual
3. DATA: 31 de outubro 2020
4. HORÁRIO:

13

	Escalão	Aquecimento	Início da prova
Jornada com sessão única	Cadete C	13h30	14h10
	Cadete B	14h50	15h30
	Cadete A	16h45	17h30

5. PROGRAMA:

CADETES C		
N.º	D/ EST	GÉN.
1 e 2	50 L	F/ M
3 e 4	25 L	F/ M
5 e 6	50 C	F/ M
7 e 8	25 C	F/ M

CADETES B		
N.º	D/ EST	GÉN.
9 e 10	100 L	F/ M
11 e 12	50 L	F/ M
13 e 14	25 L	F/ M
15 e 16	100 C	F/ M
17 e 18	50 C	F/ M
19 e 20	25 C	F/ M

CADETES A		
N.º	D/ EST	GÉN.
21 e 22	100 L	F/ M
23 e 24	50 L	F/ M
25 e 26	25 L	F/ M
27 e 28	100 C	F/ M
29 e 30	50 C	F/ M
31 e 32	25 C	F/ M

6. ESCALÕES: Cadetes

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada nadador só pode nadar um máximo de 2 (duas) provas individuais;
- b) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN n.º 39/14;

8. INSCRIÇÃO:

- a) Data limite: até dia 25 de outubro 2020;
- b) Para: inscricoes@andl.pt;
- c) Pagamento:
 - De acordo com a Circular da ANDL n.º 04/2020 (apenas para clubes da ANDL)
 - Para outros clubes/ associações conforme tabela do ponto 5 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

- a) As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA;
- b) A ordem de nado das series são dos melhores tempos de inscrição para os tempos mais longos.

10. CLASSIFICAÇÃO:

- a) Classificação individual por Categoria e Género;

11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores Cadetes (A, B e C) não poderão utilizar fatos de competição.