

PROVA N.º 1 – TORNEIO DE ABERTURA ABSOLUTOS

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal Caldas da Rainha (8 pistas x 25 metros) – Cronometragem manual
3. DATA: 17 e 18 outubro de 2020
4. HORÁRIO:

11

	Escalão	Aquecimento	Início da prova
1ª Jornada	Júnior e Sénior	13h30	14h15
	Juvenil	15h30	16h15
	Infantil	18h00	18h30
2ª Jornada	Júnior e Sénior	07h45	08h30
	Juvenil	09h45	10h30
	Infantil	12h00	12h30

5. PROGRAMA:

1ª JORNADA – JUNIOR E SENIOR		
N.º	D/T	GÉNERO
1 e 2	50 M	F/ M
3 e 4	200 L	F/ M
5 e 6	100 E	F/ M
7 e 8	200 B	F/ M
9 e 10	50 C	F/ M
11 e 12	100 M	F/ M
13 e 14	200 C	F/ M
15	800 L	F
16	400 E	M
17	400 L	F

1ª JORNADA - JUVENIL		
N.º	D/T	GÉNERO
18 e 19	50 M	F/ M
20 e 21	200 L	F/ M
22 e 23	100 E	F/ M
24 e 25	200 B	F/ M
26 e 27	50 C	F/ M
28 e 29	100	F/ M
30 e 31	200 C	F/ M
32	800 L	F
33	400 E	M
34	400 L	F

2ª JORNADA - INFANTIL		
N.º	D/T	GÉNERO
35 e 36	200 L	F/ M
37 e 38	100 E	F/ M
39 e 40	200 B	F/ M
41 e 42	100 M	F/ M
43 e 44	200 C	F/ M
45	400 E	M
46	400 L	F

2ª JORNADA – JUNIOR E SENIOR		
N.º	D/T	GÉNERO
47 e 48	50 B	M/ F
49 e 50	100 L	M/ F
51 e 52	200 M	M/ F
53 e 54	100 B	M/ F
55 e 56	50 L	M/ F
57 e 58	200 E	M/ F
59 e 60	100 C	M/ F
61	1500 L	M
62	400 E	F
63	400 L	M

2ª JORNADA - JUVENIL		
N.º	D/T	GÉNERO
64 e 65	50 B	M/ F
66 e 67	100 L	M/ F
68 e 69	200	M/ F
70 e 71	100 B	M/ F
72 e 73	50 L	M/ F
74 e 75	200 E	M/ F
76 e 77	100 C	M/ F
78	1500	M
79	400 E	F
80	400 L	M

2ª JORNADA - INFANTIL		
N.º	D/T	GÉNERO
81 e 82	100 L	M/ F
83 e 84	200 M	M/ F
85 e 86	100 B	M/ F
87 e 88	200 E	M/ F
89 e 90	100 C	M/ F
91	400 E	F
92	400 L	M

6. ESCALÃO: Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores.

7. LIMITAÇÃO/ PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada nadador Infantil e Juvenil poderá nadar 3 (três) provas por Jornada, os nadadores Juniores e Seniores poderão nadar 4 (quatro) provas por Jornada;
- b) As provas de 50m, apenas podem ser realizadas pelos nadadores Juvenis, Juniores e Séniores
- c) As provas de 800m Livres Femininos e de 1500m Masculinos não poderão ser realizadas pelos nadadores do escalão infantil;
- d) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN n.º 39/14;

12

8. INSCRIÇÃO:

- a) Data limite: até dia 9 de outubro 2020;
- b) Para: inscricoes@andl.pt;
- c) Pagamento:
 - De acordo com a Circular da ANDL n.º 04/2020 (apenas para clubes da ANDL)
 - Para outros clubes/ associações conforme tabela do ponto 5 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

- a) As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA;
- b) A ordem de nado das series são dos piores tempos de inscrição para os melhores.

10. CLASSIFICAÇÃO: Por prova, género e categoria.

11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores infantis não poderão utilizar fatos de competição.

NOTA: No aquecimento não poderão estar mais do que seis (6) atletas por pista.