



# TORNEIO ZONAL JUVENIS – ZONA SUL, LEIRIA

Boa tarde,

Seguem algumas informações úteis relativas à Competição em assunto:

- Local da Competição - Piscinas Municipais de Leiria;
- O Termo de Responsabilidade das equipas (COVID19) tem obrigatoriamente de ser apresentado pelo responsável do Clube à entrada da piscina no início da primeira jornada em que a equipa participar.

- Os horários das provas e respetivos aquecimentos constam do quadro abaixo:

5 DEZEMBRO 2020 – 09:30				6 DEZEMBRO 2020 – 09:00			
1ª JORNADA – 1ª SESSÃO				2ª JORNADA – 1ª SESSÃO			
	Aquecimento	Início			Aquecimento	Início	
1	08h40	09h30	1500 Livres Masc.	13	08h10	09h00	200 Livres Fem.
2		10h30	200 Mariposa Fem.	14		09h10	400 Livres Masc.
DESINFEÇÃO				DESINFEÇÃO			
3	09h40	10h45	200 Mariposa Masc.	15	09h00	09h40	200 Bruços Fem.
4		10h55	100 Livres Fem.	16		09h50	200 Bruços Masc.
DESINFEÇÃO				DESINFEÇÃO			
5	10h30	11h20	100 Livres Masc.	17	09h45	10h30	200 Costas Fem.
6		11h30	200 Estilos Fem.	18		10h40	200 Costas Masc.
5 DEZEMBRO 2020 – 16:30				6 DEZEMBRO 2020 – 16:00			
1ª JORNADA – 2ª SESSÃO				2ª JORNADA – 2ª SESSÃO			
7	15h40	16h30	100 Mariposa Masc.	19	15h10	16h00	800 Livres Fem.
8		16h35	100 Mariposa Fem.	20		16h35	100 Costas Masc.
DESINFEÇÃO				DESINFEÇÃO			
9	16h20	17h	200 Livres Masc.	21	16h	16h50	100 Costas Fem.
10		17h10	400 Livres Fem.	22		17h	400 Estilos Masc.
DESINFEÇÃO				DESINFEÇÃO			
11	17h	17h40	200 Estilos Masc.	23	16h50	17h30	100 Bruços Fem.
12		17h50	400 Estilos Fem.	24		17h40	100 Bruços Masc.

\*Os Horários poderão ser alterados depois da receção das inscrições

- Diretor à prova: Edgar Oliveira (911 969 820)
- Responsável Técnico: Bruno Dias

