Câmara Municipal de Leiria
www.cm-leiria.pt

TORNEIO ZONAL DE JUNIORES E SENIORES SUL

LEIRIA
14 E 15 NOVEMBRO 2020

Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Aquatico Clube de Silves	ACS	ANALG	1	1	2	3	4	7	-	-	-
Clube Natacao de Lagos	CNLGOS	ANALG	2	1	3	4	4	8	-	-	-
Ginasio Clube Naval de Faro	GCNF	ANALG	2	2	4	5	6	11	-	-	-
Louletano Desportos Clube	LDC	ANALG	4	5	9	1	7	8	-	-	-
Portinado-Assoc Natacao de Portimao	PORTIN	ANALG	3	2	5	3	7	10	-	-	-
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	ANDL	7	6	13	24	15	39	-	-	-
Benedita Sport Club Natacao	BSCN	ANDL	1	1	2	4	4	8	-	-	-
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	ANDL	1	1	2	4	3	7	-	-	-
Clube Naval da Nazare	CNNZ	ANDL	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Desportivo Nautico da Marinha Grande	DNMG	ANDL	3	3	6	7	8	15	-	-	-
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/(	PIMP	ANDL	-	1	1	-	3	3	-	-	-
BUZIOS - Coruche	BUZIOS	ANDS	-	2	2	-	8	8	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	3	5	8	8	13	21	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	-	2	2	-	7	7	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Albicastrense	ANAR	ANIC	-	1	1	-	2	2	-	-	-
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDSERTA	ANIC	1	3	4	2	9	11	-	-	-
Clube Elvense de Natacao	CEN	ANIC	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Electrico Futebol Clube	EFC	ANIC	2	-	2	4	-	4	-	-	-
Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Mai	ADRCIMM	ANL	5	5	10	14	15	29	-	-	-
Assoc Humanitaria Bombeiros Estoris	AHBE	ANL	2	2	4	7	3	10	-	-	-
AONDA-Azeitao	AONDA	ANL	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Ve	AEFDTV	ANL	1	2	3	3	7	10	-	-	-
Centro Popular de Cultura e Desporto	CPCD	ANL	-	2	2	-	2	2	-	-	-
Clube de Natacao de Lisboa	CNLX	ANL	2	3	5	3	8	11	-	-	-
Clube Natacao Colegio Vasco da Gam	CNCVG	ANL	1	2	3	4	5	9	-	-	-
Clube Natacao do Montijo	CNMJ	ANL	3	-	3	6	-	6	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	ANL	-	2	2	-	4	4	-	-	-
Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	GESL	ANL	5	9	14	10	18	28	-	-	-
Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	SFUAP	ANL	7	4	11	19	13	32	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	SAD	ANL	3	3	6	7	8	15	-	-	-
Sport Lisboa e Benfica	SLB	ANL	5	4	9	14	5	19	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	ANL	10	10	20	27	31	58	-	-	-
Clube Act Fisica Bomb. de Ponta Delg	CAFBPD	ANRA	2	-	2	6	-	6	-	-	-
Clube Naval de Ponta Delgada	CNPDL	ANRA	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Clube Naval Praia da Vitoria	CNPV	ANRA	2	2	4	8	6	14	-	-	-
Numero total de 39 Clubes			82	90	172	209	236	445	-	-	-

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
FORNECEDOR OFICIAL
WATER INSTINCT
PARCEIROS

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão — 14-11-2020 - 9:30

9:30	1.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	1 Série	3
9:50	2.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	1 Série	9
10:10	3.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	13
10:15	4.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs		1 Série	9
10:15	Intervalo / Aquecimento 20'					0:20		
10:35	5.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	15
10:40	6.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	15
10:50	7.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	14
10:55	8.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs		2 Séries	14
10:55	9.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	5
11:00	Final da sessão				Duração total	1:30		

Horário da Sessão Nº. 2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão — 14-11-2020 - 16:30

16:30	10.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	13
16:35	11.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	19
16:40	12.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	11
16:45	13.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	21
16:50	Intervalo / Aquecimento 20'					0:20		
17:10	14.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	16
17:15	15.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	2 Séries	11
17:30	16.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	8
17:35	17.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:10	2 Séries	9
17:45	Entrega Medalhas							
17:45	Final da sessão				Duração total	1:15		

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão — 15-11-2020 - 9:00

9:00	18.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:05	2 Séries	10
9:05	19.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:15	2 Séries	9
9:20	20.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs		2 Séries	13
9:20	21.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	10
9:25	Intervalo / Aquecimento 20'					0:20		
9:45	22.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	20
9:55	23.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	26
10:10	24.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	14
10:15	25.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	19
10:25	26.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	8
10:30	27.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs		1 Série	1
10:30	Entrega Medalhas							
10:30	Final da sessão				Duração total	1:30		

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIROS

Horário da Sessão Nº. 4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão — 15-11-2020 - 16:00

16:00	28.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	2
16:10	29.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	2 Séries	11
16:30	30.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	13
16:35	31.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	17
16:40	Intervalo / Aquecimento 20'					0:20		
17:00	32.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	9
17:05	33.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs		2 Séries	16
17:05	34.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	20
17:15	35.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	22
17:20	36.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	2 Séries	14
17:35	Entrega Medalhas							
17:35	Final da sessão				Duração total	1:35		

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
FORNECEDOR OFICIAL
WATER INSTINCT
PARCEIROS

TORNEIOS ZONAIS DE JUNIORES E SENIORES - PISCINA CURTA

1. LOCAIS

- Zona Norte: ANCNP - Mealhada (25m x 8 pistas)
- Zona Sul: ANDL - Leiria (25m x 8 pistas)

2. DATAS

14 a 15 de novembro de 2020

3. ORGANIZAÇÃO

A organização destes Torneios ficará sob a responsabilidade de duas das Associações Territoriais, que irão acolher as restantes, distribuídas por duas zonas:

ORGANIZAÇÃO	ZONAS	ASSOCIAÇÕES
ANCNP	Norte	ANCNP, ANC, ANMIN, ANNP, ARNN
ANDL	Sul	ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN

Nota: De acordo com o plano de contingência específico só estarão em permanência no espaço de competição 24 nadadores. Deste modo será necessário que, após a realização da sua prova, que os nadadores abandonem o referido espaço e sigam para os balneários no mais curto espaço de tempo.

4. PROGRAMA – HORÁRIOS

14 NOV 2020 – 09:30		15 NOV 2020 – 09:00	
1ª JORNADA – 1ª SESSÃO		2ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
1	1500 Livres Fem.	**18**	200 Livres Fem.
2	1500 Livres Masc.	**19**	400 Livres Masc.
3	50 Costas Fem.	**20**	50 Mariposa Fem.
4	50 Costas Masc.	**21**	50 Mariposa Masc.
5	200 Mariposa Fem.	**22**	200 Bruços Fem.
6	200 Mariposa Masc.	**23**	200 Bruços Masc.
7	100 Livres Fem.	**24**	200 Costas Fem.
8	100 Livres Masc.	**25**	200 Costas Masc.
9	200 Estilos Fem.	**26**	100 Estilos Fem.
	ENTREGA DE MEDALHAS	**27**	100 Estilos Masc.
			ENTREGA DE MEDALHAS
14 NOV 2020 – 16:30		15 NOV 2020 – 16:00	
1ª JORNADA – 2ª SESSÃO		2ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
10	100 Mariposa Masc.	**28**	800 Livres Masc.
11	100 Mariposa Fem.	**29**	800 Livres Fem.
12	50 Bruços Masc.	**30**	100 Costas Masc.
13	50 Bruços Fem.	**31**	100 Costas Fem.
14	200 Estilos Masc.	**32**	50 Livres Masc.
15	400 Estilos Fem.	**33**	50 Livres Fem.
16	200 Livres Masc.	**34**	100 Bruços Masc.
17	400 Livres Fem.	**35**	100 Bruços Fem.
	ENTREGA DE MEDALHAS	**36**	400 Estilos Masc.
			ENTREGA DE MEDALHAS

5. PARTICIPAÇÃO

Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.

Estes campeonatos destinam-se às categorias de Juniores e Seniores, tendo direito a participar nos mesmos todos os nadadores que tenham cumprido o critério de admissão (Ver Tabela de Tempos de Admissão nos anexos), entre 1 de janeiro de 2019 e 2 de novembro 2020.

Cada prova terá um limite de 24 participantes (3 séries) escolhidos da seguinte forma: 16 melhores absolutos do ranking de inscrição a que se juntam os 8 melhores juniores dos que sobrarem.

Cada nadador só poderá participar em **uma prova por cada sessão**.

Nota: os nadadores integrados nos Projetos Paralímpicos e Surdolímpicos, poderão participar nesta competição em regime extra numerário.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia 6 de novembro de 2020. O comprovativo de pagamento das taxas de inscrição deverá ser enviado à FPN.

7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que um nadador com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.
Não serão utilizadas as plataformas da partida de costas.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações por prova, categoria e sexo.
Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados das categorias Juniores e Seniores de cada prova.

9. TABELAS DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

PISCINA DE 25M								
FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS			
JÚNIOR		SÉNIOR			JÚNIOR		SÉNIOR	
04 E 05		03 E ANTES			03 E 04		02 E ANTES	
1º ANO	2º ANO	1º ANO	2º ANO E MAIS VELHOS		1º ANO	2º ANO	1º ANO	2º ANO E MAIS VELHOS
00:28.50	00:28.30	00:28.16	00:27.68	**50 Livres**	00:25.11	00:24.66	00:24.53	00:24.04
01:02.41	01:00.73	01:00.43	00:59.19	**100 Livres**	00:55.68	00:53.48	00:53.21	00:52.28
02:15.71	02:11.97	02:11.32	02:07.81	**200 Livres**	02:01.83	01:57.46	01:56.88	01:54.40
04:45.52	04:38.56	04:37.18	04:29.70	**400 Livres**	04:19.30	04:10.51	04:09.26	04:02.70
09:53.10	09:40.74	09:37.85	09:20.44	**800 Livres**	09:02.19	08:28.76	08:26.23	08:15.21
18:58.62	18:07.39	18:01.98	17:31.28	**1500 Livres**	17:16.48	16:57.69	16:52.63	16:23.57
00:32.69	00:32.29	00:32.13	00:31.21	**50 Costas**	00:28.55	00:28.23	00:28.09	00:27.20
01:10.08	01:08.45	01:08.11	01:06.45	**100 Costas**	01:02.85	01:00.48	01:00.18	00:58.36
02:32.42	02:28.04	02:27.30	02:24.33	**200 Costas**	02:17.66	02:12.67	02:12.01	02:08.34
00:36.96	00:36.45	00:36.27	00:35.06	**50 Bruços**	00:32.56	00:31.38	00:31.22	00:30.22
01:20.47	01:18.00	01:17.61	01:15.41	**100 Bruços**	01:11.68	01:08.01	01:07.67	01:05.66
02:54.45	02:49.43	02:48.59	02:42.69	**200 Bruços**	02:38.44	02:30.02	02:29.27	02:24.42
00:31.03	00:30.73	00:30.58	00:29.72	**50 Mariposa**	00:27.84	00:26.73	00:26.59	00:25.83
01:09.49	01:07.35	01:07.01	01:05.28	**100 Mariposa**	01:01.39	00:58.72	00:58.43	00:57.24
02:37.62	02:32.18	02:31.42	02:25.60	**200 Mariposa**	02:20.53	02:12.71	02:12.05	02:08.47
01:10.97	01:10.66	01:10.31	01:08.32	**100 Estilos**	01:02.91	01:01.76	01:01.46	00:59.85
02:32.60	02:28.85	02:28.11	02:24.57	**200 Estilos**	02:17.04	02:12.79	02:12.13	02:08.98
05:23.44	05:17.82	05:16.24	05:06.36	**400 Estilos**	04:55.34	04:46.65	04:45.22	04:37.73

Piscina de 50m								
Femininos				Provas	Masculinos			
Júnior		Sénior			Júnior		Sénior	
04 e 05		03 e antes			03 e 04		02 e antes	
1º Ano	2º Ano	1º Ano	2º Ano e mais velhos		1º Ano	2º Ano	1º Ano	2º Ano e mais velhos
00:29.03	00:28.85	00:28.71	00:28.25	**50 Livres**	00:25.36	00:25.30	00:25.17	00:24.66
01:03.41	01:02.09	01:01.78	01:00.77	**100 Livres**	00:56.90	00:55.08	00:54.80	00:53.92
02:17.61	02:14.12	02:13.45	02:11.05	**200 Livres**	02:04.22	02:00.36	01:59.76	01:57.29
04:52.31	04:44.46	04:43.04	04:37.41	**400 Livres**	04:25.74	04:18.77	04:17.48	04:10.91
10:08.62	09:50.21	09:47.28	09:33.40	**800 Livres**	09:19.38	08:40.58	08:37.99	08:30.27
19:22.17	18:23.68	18:18.19	17:50.00	**1500 Livres**	17:57.51	17:28.37	17:23.15	16:54.95
00:34.04	00:33.25	00:33.08	00:32.30	**50 Costas**	00:30.36	00:29.38	00:29.24	00:28.52
01:13.08	01:11.12	01:10.77	01:09.27	**100 Costas**	01:05.48	01:03.38	01:03.06	01:01.33
02:38.14	02:34.58	02:33.81	02:30.03	**200 Costas**	02:23.35	02:18.87	02:18.18	02:14.66
00:36.99	00:36.97	00:36.79	00:35.87	**50 Bruços**	00:33.83	00:32.13	00:31.97	00:31.10
01:23.43	01:20.51	01:20.11	01:17.95	**100 Bruços**	01:14.46	01:10.97	01:10.62	01:08.49
03:00.68	02:54.23	02:53.37	02:48.13	**200 Bruços**	02:43.93	02:36.29	02:35.51	02:30.61
00:31.17	00:30.68	00:30.53	00:29.96	**50 Mariposa**	00:28.07	00:26.89	00:26.76	00:26.25
01:10.76	01:08.32	01:07.98	01:06.50	**100 Mariposa**	01:02.33	00:59.89	00:59.60	00:58.42
02:42.17	02:35.23	02:34.45	02:27.06	**200 Mariposa**	02:24.83	02:15.75	02:15.08	02:11.21
02:37.21	02:33.36	02:32.59	02:29.00	**200 Estilos**	02:22.46	02:17.84	02:17.15	02:13.88
05:40.83	05:29.02	05:27.38	05:18.16	**400 Estilos**	05:06.61	04:56.61	04:55.13	04:46.41

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão — 14-11-2020 - 9:30

Prova 1 — Femin., 1500m Livres — Absolutos
14-11-2020 - 9:30 — Startlist

RN25 Absoluto	15:55.19	DURAES Diana Margarida	SLB	Felgueiras	23-11-2019
RN25 Sen	15:55.19	DURAES Diana Margarida	SLB	Felgueiras	23-11-2019
RN25 Jun17	16:11.67	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	11-12-2015
RN25 Jun16	16:44.26	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	19-12-2014

TAC Sen19+ 50m: 17:50.00 - 25m: 17:31.28; Sen18 50m: 18:18.19 - 25m: 18:01.98; Jun17 50m: 18:23.68 - 25m: 18:07.39; Jun16 50m: 19:22.17 - 25m: 18:58.62

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
Série 1 de 1							
3	CARLOTA Catarina Isabel	05			BUZIOS - Coruche	18:32.79	25m ___:___.___
4	MENDES Mariana Amaral	02			Colegio Monte Maior	16:51.59	25m ___:___.___
5	ALVES Joana Silva	05			Benedita	18:24.03	25m ___:___.___

Prova 2 — Masc., 1500m Livres — Absolutos
14-11-2020 - 9:50 — Startlist

RN25 Absoluto	14:48.89	LOPES Jose Paulo	SCB	Felgueiras	22-12-2019
RN25 Sen	14:48.89	LOPES Jose Paulo	SCB	Felgueiras	22-12-2019
RN25 Jun18	15:06.77	SANTO Filipe Miguel	SLB	Funchal	26-03-2018
RN25 Jun17	15:05.57	SANTA Gustavo Manuel	CNLA	Leiria	06-12-2009

TAC Sen20+ 50m: 16:54.95 - 25m: 16:23.57; Sen19 50m: 17:23.15 - 25m: 16:52.63; Jun18 50m: 17:28.37 - 25m: 16:57.69; Jun17 50m: 17:57.51 - 25m: 17:16.48

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
Série 1 de 2							
3	TSYKAL Daniel	04			Alcobaca	17:49.63	50m ___:___.___
4	TROMBINHAS Tiago Miguel	04			Colegio Monte Maior	17:43.64	50m ___:___.___
5	ANJO Miguel Filipe	04			Cova da Piedade	17:49.07	50m ___:___.___
Série 2 de 2							
1	LOPES Francisco Oliveira	04			Bombeiros Ponta Delgada	17:06.96	25m ___:___.___
2	CARVALHO Martim Henriques	04			Rio Maior	16:35.47	25m ___:___.___
3	LOPES Luis Afonso	03			Viver Santarem	16:11.97	25m ___:___.___
4	CARDOSO Diogo Santos	01			Colegio Monte Maior	15:19.83	25m ___:___.___
5	CLARA Vitor Belo	04			BA-Leiria	16:34.77	50m ___:___.___
6	SILVA Nuno Marques	04			BA-Leiria	16:25.75	25m ___:___.___
7	DUARTE Pedro Esteves	03			Cova da Piedade	16:52.59	25m ___:___.___

Prova 3 — Femin., 50m Costas — Absolutos
14-11-2020 - 10:25 — Startlist

RN25 Absoluto	27.45	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Felgueiras	21-12-2019
RN25 Sen	27.45	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Felgueiras	21-12-2019
RN25 Jun17	28.22	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Felgueiras	21-12-2019
RN25 Jun16	28.42	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Porto	08-12-2012

TAC Sen19+ 50m: 32.30 - 25m: 31.21; Sen18 50m: 33.08 - 25m: 32.13; Jun17 50m: 33.25 - 25m: 32.69; Jun16 50m: 34.04 - 25m: 32.69

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
Série 1 de 2							
3	COSTA Carolina Fale	04			Colegio Monte Maior	32.55	25m ___:___.___
4	RODRIGUES Sofia Vilardell	04			Gesloures	32.39	50m ___:___.___
5	BRANCOURT Yonina	04			Gesloures	32.73	50m ___:___.___
Série 2 de 2							
1	SOARES Ines Apolinario	03			Pimpoes/Cimai	32.25	50m ___:___.___
2	JONES Angelina Bermejo	04			Portinado	32.08	50m ___:___.___
3	AMADO Maria Lopes	04			Nautico Marinha Grande	32.01	50m ___:___.___
4	MESTRE Catarina Martins	00			Natacao de Lisboa	29.69	50m ___:___.___
5	CATARINO Laura Andre	03			CCDSerta	32.02	50m ___:___.___
6	RAMOS Ines Asseiceira	03			Torres Novas	32.06	50m ___:___.___
7	LAGOA Carlota Macedo	05			BA-Leiria	32.13	50m ___:___.___
8	SALGADO Soraia Maria	05			Fisica Torres Vedras	32.28	50m ___:___.___

Prova 4 — Masc., 50m Costas — Absolutos
14-11-2020 - 10:30 — Startlist

RN25 Absoluto	23.69	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	13-12-2018
RN25 Absoluto	23.69	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Felgueiras	21-12-2019
RN25 Sen	23.69	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	13-12-2018
RN25 Sen	23.69	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Felgueiras	21-12-2019
RN25 Jun18	25.01	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Leiria	04-12-2009
RN25 Jun17	25.37	LOPES Gabriel Jose	CDL	Coimbra	11-05-2014

TAC Sen20+ 50m: 28.52 - 25m: 27.20; Sen19 50m: 29.24 - 25m: 28.09; Jun18 50m: 29.38 - 25m: 28.23; Jun17 50m: 30.36 - 25m: 28.55

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
Série 1 de 2							
3	SIMOES Miguel Costa	04			Cova da Piedade	30.18	50m ___:___.___
4	FREIRE Bernardo Araujo	03			Alges	29.06	50m ___:___.___
5	FARIA Ricardo Morais	04			BA-Leiria	29.70	50m ___:___.___

Prova 4, Masc., 50m Costas

Série 2 de 2

2	GOMES Guilherme Sousa	04	Aquatico Silves	28.57	50m	___:___.___
3	SILVA Gustavo Carvalho	04	Naval Praia da Vitoria	28.21	50m	___:___.___
4	COSTA Diogo Santos	02	Colegio Monte Maior	26.67	50m	___:___.___
5	ALFAMA Martim Primavera	02	Gesloures	27.13	50m	___:___.___
6	GOMES Tomas Nogueira	03	Uniao Piedense	28.55	50m	___:___.___
7	PEREIRA Antonio Sousa	03	Bombeiros Estoris	28.97	50m	___:___.___

10:35 Intervalo / Aquecimento 10'

Prova 5 — Femin., 200m Mariposa — Absolutos
14-11-2020 - 10:45 — Startlist

RN25 Absoluto	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12-12-2018
RN25 Sen	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12-12-2018
RN25 Jun17	2:10.12	CRUZ Sara Francisco	ADBA	Leiria	04-12-2009
RN25 Jun16	2:13.60	FRANCISCO Ana Rita	POR	Gelsenkirchen (GER)	11-02-1996

TAC Sen19+ 50m: 2:27.06 - 25m: 2:25.60; Sen18 50m: 2:34.45 - 25m: 2:31.42; Jun17 50m: 2:35.23 - 25m: 2:37.62; Jun16 50m: 2:42.17 - 25m: 2:37.62

Série 1 de 2

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.		
1	SIMOES Rita Mendes	04			BA-Leiria	2:36.04	25m	___:___.___
2	MENDES Ana Sebastiao	04			Natacao de Lagos	2:31.27	25m	___:___.___
3	LOURO Ariana Espirito	05			Gualdim Pais	2:28.58	25m	___:___.___
4	MORGADO Alice Jesus	04			Sporting	2:27.20	25m	___:___.___
5	HENRIQUES Daniela Mascarenha	03			Gesloures	2:27.95	25m	___:___.___
6	HENRIQUES Carolina Porem	04			Sporting	2:32.68	50m	___:___.___
7	FRANCA Nicole Patriarca	05			Sporting	2:35.83	25m	___:___.___

Série 2 de 2

1	RINO Maria Pedro	05	Naval Praia da Vitoria	2:25.43	25m	___:___.___
2	DOMINGUES Luana Pinto	03	BA-Leiria	2:20.63	25m	___:___.___
3	LIMA Lia Ana	01	Alges	2:14.65	25m	___:___.___
4	HENRIQUES Ines Jacinto	00	Sporting	2:12.51	50m	___:___.___
5	VARGAS Giovanna Vaz	00	Nautico Marinha Grande	2:12.92	25m	___:___.___
6	MOURA Maria Ferreira	04	Sporting	2:18.58	50m	___:___.___
7	FIDALGO Maria Jardim	04	Colegio Vasco da Gama	2:24.90	25m	___:___.___
8	BENTO Maria Madalena	05	BUZIOS - Coruche	2:28.11	50m	___:___.___

Prova 6	Masc., 200m Mariposa	Absolutos
14-11-2020 - 10:55		Startlist

RN25 Absoluto	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	12-12-2009
RN25 Sen	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	12-12-2009
RN25 Jun18	1:58.64	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Tomar	09-12-2005
RN25 Jun17	1:59.93	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Mealhada	05-03-2005

TAC Sen20+ 50m: 2:11.21 - 25m: 2:08.47; Sen19 50m: 2:15.08 - 25m: 2:12.05; Jun18 50m: 2:15.75 - 25m: 2:12.71; Jun17 50m: 2:24.83 - 25m: 2:20.53

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
Série 1 de 2							
2	PINTO Afonso Cipriano	04			Sporting	2:18.79	25m ___:___.___
3	NASCIMENTO Angelo Miranda	04			Naval de Faro	2:16.51	25m ___:___.___
4	PAZ Antonio Manuel	04			Bombeiros Ponta Delgada	2:14.82	25m ___:___.___
5	BARAONA Andre Azevedo	04			Natacao do Montijo	2:14.88	25m ___:___.___
6	VIEIRA Francisco Ribeiro	04			Fisica Torres Vedras	2:20.91	50m ___:___.___
Série 2 de 2							
1	MARTYN David	03			Benedita	2:08.44	25m ___:___.___
2	CARVALHO Jose Paula	98			Uniao Piedense	2:06.22	50m ___:___.___
3	VAKULYUK Paulo	03			Torres Novas	2:01.72	25m ___:___.___
4	CORDEIRO Tiago Roberto	00			Benfica	2:01.27	50m ___:___.___
5	PEREIRA Luiz Pedro	91			Benfica	2:02.38	50m ___:___.___
6	CRISTINO David Matias	01			Uniao Piedense	2:03.11	25m ___:___.___
7	SIMOES Bernardo Jorge	04			Colegio Vasco da Gama	2:04.63	25m ___:___.___
8	PINTO Pedro Miguel	02			Sporting	2:09.02	25m ___:___.___

11:00 Intervalo / Aquecimento 10'

Prova 7	Femin., 100m Livres	Absoluto
14-11-2020 - 11:10		Startlist

RN25 Absoluto	54.66	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	20-12-2019
RN25 Sen	54.66	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	20-12-2019
RN25 Jun17	56.07	SOUSA Ana Reis	SAD	Felgueiras	21-12-2018
RN25 Jun16	56.72	SOUSA Ana Reis	CNLA	Porto	08-12-2017
RN25 Juv A	56.18	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08-12-2019
RN25 Juv B	57.65	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Estarreja	10-06-2019
RN25 Inf A	58.55	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	11-03-2018
RN25 Inf B	1:00.13	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08-04-2017

TAC Sen19+ 50m: 1:00.77 - 25m: 59.19; Sen18 50m: 1:01.78 - 25m: 1:00.43; Jun17 50m: 1:02.09 - 25m: 1:00.73; Jun16 50m: 1:03.41 - 25m: 1:02.41

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
Série 1 de 2							
2	VEIGA Susana Pereira	00	S9	9	Colegio Vasco da Gama	1:05.08	50m ___:___.___
3	GONCALVES Rita Abibe	05			Gesloures	1:01.71	25m ___:___.___
4	MOITEIRO Bruna Silva	04			Nautico Marinha Grande	1:01.73	50m ___:___.___
5	MELO Sara Carreira	05			Gesloures	1:00.45	25m ___:___.___
6	GOMES Carolina Fonseca	05			Sporting	1:02.28	25m ___:___.___
Série 2 de 2							
1	VIANA Carolina Pereira	04			Aquatico Silves	1:01.59	50m ___:___.___
2	NEVES Carolina Marques	01			Torres Novas	1:00.44	50m ___:___.___
3	CONCEICAO Ema Jeronimo	03			Fisica Torres Vedras	59.01	50m ___:___.___
4	VIEGAS Beatriz Mendes	00			Sporting	56.33	25m ___:___.___
5	GIGLIOTTI Giuliana	92			Naval de Faro	56.82	25m ___:___.___
6	PINTO Mafalda Marques	02			Sporting	59.29	50m ___:___.___
7	NICOLAU Margarida Claudino	05			Torres Novas	59.12	25m ___:___.___
8	CASAL Beatriz Goncalves	03			Torres Novas	59.94	25m ___:___.___

Prova 8 — Masc., 100m Livres — Absolutos
14-11-2020 - 11:15 — Startlist

RN25 Absoluto	47.61	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
RN25 Sen	47.61	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
RN25 Jun18	48.38	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Cantanhede	20-12-2004
RN25 Jun17	49.87	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Estoril	14-02-2004

TAC Sen20+ 50m: 53.92 - 25m: 52.28; Sen19 50m: 54.80 - 25m: 53.21; Jun18 50m: 55.08 - 25m: 53.48; Jun17 50m: 56.90 - 25m: 55.68

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
Série 1 de 2							
3	OLIVEIRA Pedro Nuno	04			Torres Novas	54.81	25m ___:___.___
4	COSTA Joao Peres	04			Naval Praia da Vitoria	53.48	25m ___:___.___
5	REBELO Joao Lourenco	04			Alges	54.63	25m ___:___.___
Série 2 de 2							
1	REIS Rodrigo Miguel	04			BA-Leiria	54.27	50m ___:___.___
2	GOMES Filipe Miguel	97			BA-Leiria	53.51	50m ___:___.___
3	PEDRO Daniel Rochinha	98			Bombeiros Estoris	52.58	50m ___:___.___
4	COSTA Tiago Cunha	99			Sporting	51.36	50m ___:___.___
5	MACHADO Joao Daniel	99			Uniao Piedense	52.35	50m ___:___.___
6	FERNANDES Eduardo Gomes	02			Sporting	53.30	50m ___:___.___
7	SILVA Ricardo Lopes	03			Nautico Marinha Grande	54.03	50m ___:___.___
8	COSTA Afonso Filipe	03			Naval da Nazare	54.57	50m ___:___.___

Prova 9 — Femin., 200m Estilos — Absolutos
14-11-2020 - 11:20 — Startlist

RN25 Absoluto	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
RN25 Sen	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
RN25 Jun17	2:16.22	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	19-11-2016
RN25 Jun16	2:14.94	ROSA Maria Carolina	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009

TAC Sen19+ 50m: 2:29.00 - 25m: 2:24.57; Sen18 50m: 2:32.59 - 25m: 2:28.11; Jun17 50m: 2:33.36 - 25m: 2:32.60; Jun16 50m: 2:37.21 - 25m: 2:32.60

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
Série 1 de 1							
3	RIBEIRO Margarida Messias	98			Gesloures	2:23.58	25m ___:___.___
4	MACHADO Luisa Maria	01			Uniao Piedense	2:14.22	25m ___:___.___
5	REIS Erica Cristina	05			Sporting	2:27.60	50m ___:___.___
6	ESTEVENS Laura Fabiana	05			Naval de Faro	2:31.03	50m ___:___.___

2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão 14-11-2020 - 16:30

Prova 10 — Masc., 100m Mariposa — Absolutos
14-11-2020 - 16:30 — Startlist

RN25 Absoluto	51.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
RN25 Sen	51.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
RN25 Jun18	53.87	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Cantanhede	19-12-2004
RN25 Jun17	53.97	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Alapraia	15-02-2004

TAC Sen20+ 50m: 58.42 - 25m: 57.24; Sen19 50m: 59.60 - 25m: 58.43; Jun18 50m: 59.89 - 25m: 58.72; Jun17 50m: 1:02.33 - 25m: 1:01.39

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
Série 1 de 2							
3	NASCIMENTO Angelo Miranda	04			Naval de Faro	1:01.35	25m ___:___.___
4	OLIVEIRA Pedro Nuno	04			Torres Novas	1:01.03	25m ___:___.___
5	PINTO Afonso Cipriano	04			Sporting	1:01.09	25m ___:___.___
Série 2 de 2							
1	MARTYN David	03			Benedita	57.36	25m ___:___.___
2	DUARTE Joao Silverio	99			Electrico Clube/ FGil.pt	56.59	25m ___:___.___
3	COSTA Diogo Santos	02			Colegio Monte Maior	57.31	50m ___:___.___
4	PEREIRA Luiz Pedro	91			Benfica	53.51	50m ___:___.___
5	VAKULYUK Paulo	03			Torres Novas	54.09	25m ___:___.___
6	GOMES Vicente Oliveira	02			Sporting	57.55	50m ___:___.___
7	REIS Rodrigo Miguel	04			BA-Leiria	58.31	50m ___:___.___
8	BARAONA Andre Azevedo	04			Natacao do Montijo	1:02.25	50m ___:___.___

Prova 11	Femin., 100m Mariposa	Absolutos
14-11-2020 - 16:35		Startlist

RN25 Absoluto	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010
RN25 Sen	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010
RN25 Jun17	59.65	CRUZ Sara Francisco	ADBA	Leiria	05-12-2009
RN25 Jun16	1:01.05	CUNHA Mariana Pacheco	CNCE	Felgueiras	21-12-2019

TAC Sen19+ 50m: 1:06.50 - 25m: 1:05.28; Sen18 50m: 1:07.98 - 25m: 1:07.01; Jun17 50m: 1:08.32 - 25m: 1:09.49; Jun16 50m: 1:10.76 - 25m: 1:09.49

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
Série 1 de 3							
3	TORGAL Madalena Sampaio	05			Bombeiros Estoris	1:09.30	25m ___:___.___
4	NEVES Daniela Lourenco	05			CCDSerta	1:09.08	25m ___:___.___
5	FRANCA Nicole Patriarca	05			Sporting	1:09.26	25m ___:___.___
Série 2 de 3							
1	GOMES Carolina Fonseca	05			Sporting	1:08.73	25m ___:___.___
2	LAGOA Carlota Macedo	05			BA-Leiria	1:08.02	25m ___:___.___
3	COSTA Carolina Fale	04			Colegio Monte Maior	1:06.87	25m ___:___.___
4	FIDALGO Maria Jardim	04			Colegio Vasco da Gama	1:06.06	25m ___:___.___
5	AMANTES Beatriz Quintao	03			Uniao Piedense	1:06.31	25m ___:___.___
6	ANDRE Isadora Maia	05			Benfica	1:08.17	50m ___:___.___
7	RINO Maria Pedro	05			Naval Praia da Vitoria	1:08.33	25m ___:___.___
Série 3 de 3							
1	BENTO Maria Madalena	05			BUZIOS - Coruche	1:05.42	50m ___:___.___
2	CARPINTEIRO Carolina Silverio	02			Natacao do Tejo	1:04.13	25m ___:___.___
3	VARGAS Giovanna Vaz	00			Nautico Marinha Grande	1:03.37	50m ___:___.___
4	LIMA Lia Ana	01			Alges	1:02.30	50m ___:___.___
5	MOURA Maria Ferreira	04			Sporting	1:02.35	25m ___:___.___
6	MENDES Ana Sebastiao	04			Natacao de Lagos	1:03.83	25m ___:___.___
7	VIEGAS Beatriz Mendes	00			Sporting	1:04.20	25m ___:___.___
8	TOME Madalena Rodrigues	03			Bombeiros Estoris	1:06.04	25m ___:___.___

Prova 12 — Masc., 50m Bruços — Absolutos
14-11-2020 - 16:40 — Startlist

RN25 Absoluto	27.12	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Felgueiras	22-12-2019
RN25 Sen	27.12	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Felgueiras	22-12-2019
RN25 Jun18	28.55	CAPITAO Simao Miguel	CLAMAS	Senhora da Hora	24-05-2015
RN25 Jun17	28.56	AGOSTINHO Pedro Miguel	SLB	S. António Cavaleiros	03-05-2009

TAC Sen20+ 50m: 31.10 - 25m: 30.22; Sen19 50m: 31.97 - 25m: 31.22; Jun18 50m: 32.13 - 25m: 31.38; Jun17 50m: 33.83 - 25m: 32.56

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2						
3	CHOCAS Afonso Alves	04			Electrico Clube/ FGil.pt	32.38 25m ___:___.___
4	MACHADO Joao Daniel	99			Uniao Piedense	31.02 50m ___:___.___
5	MATIAS Rafael Candeias	03			Natacao de Lagos	30.36 25m ___:___.___
Série 2 de 2						
2	MATEUS Diogo Garcez	02			AONDA-Azeitao	30.00 25m ___:___.___
3	SILVA Pedro Miguel	94			Colegio Monte Maior	29.46 25m ___:___.___
4	PEREIRA Ricardo Samuel	03			Benfica	29.75 50m ___:___.___
5	GOMES Filipe Miguel	97			BA-Leiria	29.93 50m ___:___.___
6	GRENHO Andre Tavares	99			Gesloures	30.36 50m ___:___.___
7	FONSECA Joao Costa	00			Natacao de Lisboa	30.92 50m ___:___.___

16:45 Intervalo / Aquecimento 10'

Prova 13 — Femin., 50m Bruços — Absolutos
14-11-2020 - 16:55 — Startlist

RN25 Absoluto	30.80	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Porto	10-12-2017
RN25 Sen	30.80	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Porto	10-12-2017
RN25 Jun17	32.09	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Funchal	11-12-2016
RN25 Jun16	31.46	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Leiria	06-12-2009

TAC Sen19+ 50m: 35.87 - 25m: 35.06; Sen18 50m: 36.79 - 25m: 36.27; Jun17 50m: 36.97 - 25m: 36.96; Jun16 50m: 36.99 - 25m: 36.96

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3						
3	REIS Juliana Branco	05			Alcobaca	36.87 25m ___:___.___
4	RICARDO Maria Correia	05			Naval Setubalense	36.07 25m ___:___.___
5	SILVA Ines Louro	04			Albicastrense	36.39 25m ___:___.___

Prova 13, Femin., 50m Bruços

Série 2 de 3

1	RODRIGUES Sofia Vilardell	04	Gesloures	36.87	50m	___:___.___
2	CASAL Beatriz Goncalves	03	Torres Novas	35.70	25m	___:___.___
3	REIS Erica Cristina	05	Sporting	36.39	50m	___:___.___
4	VIANA Carolina Pereira	04	Aquatico Silves	34.80	25m	___:___.___
5	DOMINGOS Marta Pereira	04	Uniao Piedense	36.07	50m	___:___.___
6	ALVES Maria Francisca	04	BA-Leiria	36.74	50m	___:___.___
7	DIAS Ana Amarante	03	Naval de Ponta Delgada	35.75	25m	___:___.___

Série 3 de 3

1	LEITAO Rita Fernandes	96	Natacao de Lisboa	34.45	25m	___:___.___
2	ALVES Andreia Wongsangnoi	03	Colegio Monte Maior	34.01	25m	___:___.___
3	CERDEIRA Madalena Reis	03	Sporting	33.43	25m	___:___.___
4	FERREIRA Margarida Filipe	04	Uniao Piedense	33.76	50m	___:___.___
5	MORAIS Margarida Mateus	04	Torres Novas	34.31	50m	___:___.___
6	LEONARDO Rute Isabel	98	Nautico Abrantes	34.83	50m	___:___.___
7	DOMINGUES Luana Pinto	03	BA-Leiria	35.18	50m	___:___.___
8	SILVA Ana Carolina	05	Naval Praia da Vitoria	34.75	25m	___:___.___

Prova 14 — Masc., 200m Estilos — Absolutos
14-11-2020 - 17:00 — Startlist

RN25 Absoluto	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04-12-2015
RN25 Sen	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04-12-2015
RN25 Jun18	2:00.59	LOPES Gabriel Jose	ALN	Coimbra	10-05-2015
RN25 Jun17	2:02.96	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Mealhada	06-03-2005

TAC Sen20+ 50m: 2:13.88 - 25m: 2:08.98; Sen19 50m: 2:17.15 - 25m: 2:12.13; Jun18 50m: 2:17.84 - 25m: 2:12.79; Jun17 50m: 2:22.46 - 25m: 2:17.04

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	

Série 1 de 3

3	SIMOES Miguel Costa	04	Cova da Piedade	2:16.93	25m	___:___.___
4	FARIA Ricardo Morais	04	BA-Leiria	2:15.51	25m	___:___.___
5	TSYKAL Daniel	04	Alcobaca	2:21.17	50m	___:___.___

Série 2 de 3

2	PINTO Pedro Miguel	02	Sporting	2:16.79	50m	___:___.___
3	RELVAS David Ferreira	03	Nautico Marinha Grande	2:10.87	25m	___:___.___
4	SILVA Nuno Marques	04	BA-Leiria	2:10.19	25m	___:___.___
5	REBELO Joao Lourenco	04	Alges	2:15.78	50m	___:___.___
6	GOMES Tomas Nogueira	03	Uniao Piedense	2:16.17	50m	___:___.___
7	CARVALHO Antonio Lombardi	04	Sporting	2:20.72	50m	___:___.___

Prova 14, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 3

1	LOPES Luis Afonso	03	Viver Santarem	2:13.39	50m	___:___.___
2	CORDEIRO Tiago Roberto	00	Benfica	2:12.79	50m	___:___.___
3	CRISTINO David Matias	01	Uniao Piedense	2:11.51	50m	___:___.___
4	CARVALHO Jose Paula	98	Uniao Piedense	2:08.64	50m	___:___.___
5	FERNANDES Eduardo Gomes	02	Sporting	2:10.58	50m	___:___.___
6	SIMOES Bernardo Jorge	04	Colegio Vasco da Gama	2:12.05	50m	___:___.___
7	ALFAMA Martim Primavera	02	Gesloures	2:08.26	25m	___:___.___
8	COSTA Joao Peres	04	Naval Praia da Vitoria	2:09.80	25m	___:___.___

Prova 15 — Femin., 400m Estilos — Absolutos
14-11-2020 - 17:10 — Startlist

RN25 Absoluto	4:36.19	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	13-12-2017
RN25 Sen	4:36.19	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	13-12-2017
RN25 Jun17	4:46.89	ROCHA Ines Neto	CAP	Felgueiras	15-04-2018
RN25 Jun16	4:50.85	DURAES Diana Margarida	FOCA	Silves	02-12-2011

TAC Sen19+ 50m: 5:18.16 - 25m: 5:06.36; Sen18 50m: 5:27.38 - 25m: 5:16.24; Jun17 50m: 5:29.02 - 25m: 5:23.44; Jun16 50m: 5:40.83 - 25m: 5:23.44

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	

Série 1 de 2

3	FERREIRA Joana Rosa	05			Naval de Peniche	5:34.36	50m ___:___.___
4	FRANCO Barbara Garrido	04			Elvense	5:20.98	25m ___:___.___
5	COSTA Mafalda Santos	05			Colegio Monte Maior	5:23.00	25m ___:___.___
6	VENTURA Barbara Cunha	05			Benfica	5:38.27	50m ___:___.___

Série 2 de 2

1	LOURO Ariana Espirito	05			Gualdim Pais	5:17.01	25m ___:___.___
2	ESTEVENS Laura Fabiana	05			Naval de Faro	5:09.17	25m ___:___.___
3	MACHADO Luisa Maria	01			Uniao Piedense	4:49.57	25m ___:___.___
4	HENRIQUES Ines Jacinto	00			Sporting	4:45.80	25m ___:___.___
5	MESQUITA Francisca Salvador	02			Colegio Monte Maior	4:55.04	50m ___:___.___
6	MENDES Mariana Amaral	02			Colegio Monte Maior	4:52.81	25m ___:___.___
7	HENRIQUES Daniela Mascarenha	03			Gesloures	5:24.21	50m ___:___.___
8	MORGADO Alice Jesus	04			Sporting	5:26.81	50m ___:___.___

17:25 Intervalo / Aquecimento 10'

Prova 16 — Masc., 200m Livres — Absolutos

14-11-2020 - 17:35 — Startlist

RN25 Absoluto	1:43.16	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Hangzhou (CHN)	14-12-2018
RN25 Sen	1:43.16	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Hangzhou (CHN)	14-12-2018
RN25 Jun18	1:47.73	VENANCIO Tiago Andre	POR	Viena (AUT)	12-12-2004
RN25 Jun17	1:50.28	LOPES Tomas Teixeira	FOCA	Felgueiras	28-04-2019

TAC Sen20+ 50m: 1:57.29 - 25m: 1:54.40; Sen19 50m: 1:59.76 - 25m: 1:56.88; Jun18 50m: 2:00.36 - 25m: 1:57.46; Jun17 50m: 2:04.22 - 25m: 2:01.83

Série 1 de 1

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
1	PAZ Antonio Manuel	04			Bombeiros Ponta Delgada	1:59.01	25m ___:___.___
2	CARVALHO Martim Henriques	04			Rio Maior	1:58.28	25m ___:___.___
3	PEDRO Daniel Rochinha	98			Bombeiros Estoris	1:52.47	25m ___:___.___
4	COSTA Tiago Cunha	99			Sporting	1:47.53	25m ___:___.___
5	SILVA Ricardo Lopes	03			Nautico Marinha Grande	1:52.00	25m ___:___.___
6	SILVA Gustavo Carvalho	04			Naval Praia da Vitoria	1:56.62	25m ___:___.___
7	CLARA Vitor Belo	04			BA-Leiria	2:01.61	50m ___:___.___

Prova 17 — Femin., 400m Livres — Absoluto

14-11-2020 - 17:40 — Startlist

RN25 Absoluto	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17-12-2017
RN25 Sen	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17-12-2017
RN25 Jun17	4:10.52	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	12-12-2015
RN25 Jun16	4:13.53	SOUSA Ana Reis	CNLA	Porto	09-12-2017
RN25 Juv A	4:18.39	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	20-12-2004
RN25 Juv B	4:23.08	MIGUEL Susana Patricia	SFUAP	Alhandra	15-05-2004
RN25 Inf A	4:25.30	SILVA Alexandra Maria	FCP	Porto	19-07-1980
RN25 Inf B	4:38.40	RUIVO Filipa Vilas	DNMG	Alcobaça	13-06-2009

TAC Sen19+ 50m: 4:37.41 - 25m: 4:29.70; Sen18 50m: 4:43.04 - 25m: 4:37.18; Jun17 50m: 4:44.46 - 25m: 4:38.56; Jun16 50m: 4:52.31 - 25m: 4:45.52

Série 1 de 2

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
3	VEIGA Susana Pereira	00	S9	9	Colegio Vasco da Gama	4:55.14	25m ___:___.___
4	SANTOS Mariana Marques	05			Gesloures	4:42.79	25m ___:___.___
5	FERNANDES Maria Teresa	05			Alges	4:43.94	25m ___:___.___

Prova 17, Femin., 400m Livres

Série 2 de 2

2	CARLOTA Catarina Isabel	05	BUZIOS - Coruche	4:36.20	25m	___:___.___
3	ALVES Joana Silva	05	Benedita	4:35.99	25m	___:___.___
4	CONCEICAO Ema Jeronimo	03	Fisica Torres Vedras	4:24.06	25m	___:___.___
5	PINTO Mafalda Marques	02	Sporting	4:29.67	25m	___:___.___
6	VIANA Margarida Violante	04	BA-Leiria	4:36.14	25m	___:___.___
7	AMADO Maria Lopes	04	Nautico Marinha Grande	4:37.20	25m	___:___.___

17:50 Entrega Medalhas

3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão 15-11-2020 - 9:00

Prova 18 — Femin., 200m Livres — Absoluto
15-11-2020 - 9:00 — Startlist

RN25 Absoluto	1:58.62	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
RN25 Sen	1:58.62	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
RN25 Jun17	1:59.62	ANDRE Leticia Maia	SLB	Felgueiras	23-12-2018
RN25 Jun16	2:01.12	MARTINS Francisca Soares	FOCA	Felgueiras	27-04-2019
RN25 Juv A	2:03.90	MOURA Maria Ferreira	SCP	Algés	29-06-2019
RN25 Juv B	2:04.38	REBELO Camila Rodrigues	SANC	Coimbra	25-06-2017
RN25 Inf A	2:07.47	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	09-03-2018
RN25 Inf B	2:11.27	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	25-03-2017

TAC Sen19+ 50m: 2:11.05 - 25m: 2:07.81; Sen18 50m: 2:13.45 - 25m: 2:11.32; Jun17 50m: 2:14.12 - 25m: 2:11.97; Jun16 50m: 2:17.61 - 25m: 2:15.71

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
Série 1 de 2							
3	CARLOTA Catarina Isabel	05			BUZIOS - Coruche	2:17.55	50m ___:___.___
4	MELO Sara Carreira	05			Gesloures	2:12.05	25m ___:___.___
5	COSTA Mafalda Santos	05			Colegio Monte Maior	2:13.88	25m ___:___.___
Série 2 de 2							
2	MENDES Mariana Amaral	02			Colegio Monte Maior	2:07.52	25m ___:___.___
3	CONCEICAO Ema Jeronimo	03			Fisica Torres Vedras	2:07.56	50m ___:___.___
4	HENRIQUES Ines Jacinto	00			Sporting	2:05.01	50m ___:___.___
5	MOURA Maria Ferreira	04			Sporting	2:06.08	50m ___:___.___
6	PINTO Mafalda Marques	02			Sporting	2:08.27	50m ___:___.___
7	ALVES Joana Silva	05			Benedita	2:15.06	50m ___:___.___

Prova 19 — Masc., 400m Livres — Absoluto
15-11-2020 - 9:05 — Startlist

RN25 Absoluto	3:42.91	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	09-12-2017
RN25 Sen	3:42.91	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	09-12-2017
RN25 Jun18	3:50.52	NIZ Adriano Miguel	CFV	Fafe	26-06-2004
RN25 Jun17	3:56.54	COSTA Rui Filipe	VSC	Feigueiras	24-11-2007
RN25 Juv A	3:58.82	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Mealhada	07-12-2019
RN25 Juv B	4:02.41	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã	23-06-2019
RN25 Inf A	4:12.35	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Campo Maior	29-03-2014
RN25 Inf B	4:21.95	OLIVEIRA Pedro Fontoura	CFB	Santarém	04-04-2003

TAC Sen20+ 50m: 4:10.91 - 25m: 4:02.70; Sen19 50m: 4:17.48 - 25m: 4:09.26; Jun18 50m: 4:18.77 - 25m: 4:10.51; Jun17 50m: 4:25.74 - 25m: 4:19.30

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
Série 1 de 1							
1	PAZ Antonio Manuel	04			Bombeiros Ponta Delgada	4:13.97	25m ___:___.___
2	SIMOES Bernardo Jorge	04			Colegio Vasco da Gama	4:08.94	50m ___:___.___
3	CRISTINO David Matias	01			Uniao Piedense	4:05.48	50m ___:___.___
4	COSTA Tiago Cunha	99			Sporting	3:58.39	50m ___:___.___
5	CARVALHO Jose Paula	98			Uniao Piedense	4:02.52	50m ___:___.___
6	CARDOSO Diogo Santos	01			Colegio Monte Maior	4:08.32	50m ___:___.___
7	CLARA Vitor Belo	04			BA-Leiria	4:10.56	50m ___:___.___
8	CARVALHO Martim Henriques	04			Rio Maior	4:14.86	25m ___:___.___

Prova 20 — Femin., 50m Mariposa — Absolutos
15-11-2020 - 9:20 — Startlist

RN25 Absoluto	26.78	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	16-12-2010
RN25 Sen	26.78	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	16-12-2010
RN25 Jun17	27.32	CRUZ Sara Francisco	ADBA	Leiria	06-12-2009
RN25 Jun16	27.42	CUNHA Mariana Pacheco	CNCE	Felgueiras	20-12-2019

TAC Sen19+ 50m: 29.96 - 25m: 29.72; Sen18 50m: 30.53 - 25m: 30.58; Jun17 50m: 30.68 - 25m: 31.03; Jun16 50m: 31.17 - 25m: 31.03

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
Série 1 de 2							
3	MATIAS Marta Filipa	03			CCDSerta	30.53	25m ___:___.___
4	LOURO Ariana Espirito	05			Gualdim Pais	30.38	25m ___:___.___
5	MENDES Ana Sebastiao	04			Natacao de Lagos	30.41	25m ___:___.___
6	NEVES Daniela Lourenco	05			CCDSerta	30.95	25m ___:___.___

Prova 20, Femin., 50m Mariposa

Série 2 de 2

1	JONES Angelina Bermejo	04	Portinado	29.75	25m	___:___.___
2	TOME Madalena Rodrigues	03	Bombeiros Estoris	29.55	25m	___:___.___
3	AMANTES Beatriz Quintao	03	Uniao Piedense	29.03	25m	___:___.___
4	VIEGAS Beatriz Mendes	00	Sporting	28.31	50m	___:___.___
5	LIMA Lia Ana	01	Alges	28.33	50m	___:___.___
6	VARGAS Giovanna Vaz	00	Nautico Marinha Grande	29.45	25m	___:___.___
7	BENTO Maria Madalena	05	BUZIOS - Coruche	29.67	25m	___:___.___
8	LOPES Sara Santos	03	BA-Leiria	30.05	50m	___:___.___

Prova 21 — Masc., 50m Mariposa — Absolutos
15-11-2020 - 9:20 — Startlist

RN25 Absoluto	23.48	PEREIRA Luiz Pedro	POR	Budapeste (HUN)	06-10-2018
RN25 Sen	23.48	PEREIRA Luiz Pedro	POR	Budapeste (HUN)	06-10-2018
RN25 Jun18	24.68	ASCENSAO Joao Miguel	FCP	Porto	21-12-2014
RN25 Jun17	24.96	GORDO Salvador Vieira	SCP	Felgueiras	20-12-2019

TAC Sen20+ 50m: 26.25 - 25m: 25.83; Sen19 50m: 26.76 - 25m: 26.59; Jun18 50m: 26.89 - 25m: 26.73; Jun17 50m: 28.07 - 25m: 27.84

Série 1 de 2

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
3	OLIVEIRA Pedro Nuno	04			Torres Novas	26.76	25m ___:___.___
4	SILVA Miguel Vicente	02			Nautico Marinha Grande	26.55	25m ___:___.___
5	MARTYN David	03			Benedita	26.67	25m ___:___.___

Série 2 de 2

2	MACHADO Joao Daniel	99	Uniao Piedense	26.19	50m	___:___.___
3	PEDRO Daniel Rochinha	98	Bombeiros Estoris	25.05	25m	___:___.___
4	PEREIRA Luiz Pedro	91	Benfica	24.30	50m	___:___.___
5	VAKULYUK Paulo	03	Torres Novas	25.04	25m	___:___.___
6	GOMES Vicente Oliveira	02	Sporting	26.10	50m	___:___.___
7	REIS Rodrigo Miguel	04	BA-Leiria	26.53	50m	___:___.___

9:25 Intervalo / Aquecimento 10'

Prova 22 — Femin., 200m Bruços — Absolutos
15-11-2020 - 9:35 — Startlist

RN25 Absoluto	2:22.12	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
RN25 Sen	2:22.12	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
RN25 Jun17	2:26.47	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Funchal	10-12-2016
RN25 Jun16	2:26.87	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Porto	11-12-2015

TAC Sen19+ 50m: 2:48.13 - 25m: 2:42.69; Sen18 50m: 2:53.37 - 25m: 2:48.59; Jun17 50m: 2:54.23 - 25m: 2:54.45; Jun16 50m: 3:00.68 - 25m: 2:54.45

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
Série 1 de 3							
3	HENRIQUES Carolina Porem	04			Sporting	2:52.45	25m ___:___.___
4	VARGAS Maria Carolina	05			Benfica	2:50.16	25m ___:___.___
5	PIRES Laura Joao	05			Natacao do Fundao	2:50.93	25m ___:___.___
6	FERNANDES Maria Teresa	05			Alges	2:53.18	25m ___:___.___
Série 2 de 3							
1	FERREIRA Joana Rosa	05			Naval de Peniche	2:49.27	25m ___:___.___
2	BORCIC Aleksandra Bozanic	04			Alges	2:48.53	25m ___:___.___
3	FRANCO Barbara Garrido	04			Elvense	2:50.26	50m ___:___.___
4	SILVA Ana Carolina	05			Naval Praia da Vitoria	2:48.74	50m ___:___.___
5	MORAIS Margarida Mateus	04			Torres Novas	2:49.71	50m ___:___.___
6	DIAS Ana Amarante	03			Naval de Ponta Delgada	2:45.39	25m ___:___.___
7	REIS Juliana Branco	05			Alcobaca	2:54.47	50m ___:___.___
8	RICARDO Maria Correia	05			Naval Setubalense	2:49.33	25m ___:___.___
Série 3 de 3							
1	LEITAO Rita Fernandes	96			Natacao de Lisboa	2:40.64	25m ___:___.___
2	ESTEVENS Laura Fabiana	05			Naval de Faro	2:44.42	50m ___:___.___
3	MESQUITA Francisca Salvador	02			Colegio Monte Maior	2:36.97	25m ___:___.___
4	CERDEIRA Madalena Reis	03			Sporting	2:40.40	50m ___:___.___
5	FERREIRA Margarida Filipe	04			Uniao Piedense	2:36.12	25m ___:___.___
6	REIS Erica Cristina	05			Sporting	2:43.77	50m ___:___.___
7	LEONARDO Rute Isabel	98			Nautico Abrantes	2:45.19	50m ___:___.___
8	DOMINGUES Luana Pinto	03			BA-Leiria	2:48.52	50m ___:___.___

Prova 23	Masc., 200m Bruços	Absolutos
15-11-2020 - 9:45		Startlist

RN25 Absoluto	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25-11-2012
RN25 Sen	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25-11-2012
RN25 Jun18	2:13.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Porto	19-12-2014
RN25 Jun17	2:16.24	SILVA Jorge Jesus	SCB	Funchal	10-12-2016

TAC Sen20+ 50m: 2:30.61 - 25m: 2:24.42; Sen19 50m: 2:35.51 - 25m: 2:29.27; Jun18 50m: 2:36.29 - 25m: 2:30.02; Jun17 50m: 2:43.93 - 25m: 2:38.44

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
Série 1 de 3							
1	MATIAS Francisco Miguel	04			CCDSerta	2:43.69	50m ___:___.___
2	SANTOS Vasco Malia	04			Natacao de Lagos	2:39.60	50m ___:___.___
3	ANICETO Joao Gabriel	04			BA-Leiria	2:38.59	50m ___:___.___
4	CARRASCO Joao Pedro	03			Portinado	2:29.96	25m ___:___.___
5	CARVALHO Antonio Lombardi	04			Sporting	2:30.19	25m ___:___.___
6	LOPES Francisco Oliveira	04			Bombeiros Ponta Delgada	2:31.75	25m ___:___.___
7	CHOCAS Afonso Alves	04			Electrico Clube/ FGil.pt	2:32.53	25m ___:___.___
8	LOPES Tiago Fanha	04			Natacao do Montijo	2:36.55	25m ___:___.___
Série 2 de 3							
1	SANTANA Pedro Maria	03			Torres Novas	2:28.90	25m ___:___.___
2	OSSENBRUGGEN David Van	03			Uniao Piedense	2:34.47	50m ___:___.___
3	MATIAS Rafael Candeias	03			Natacao de Lagos	2:25.83	25m ___:___.___
4	MATEUS Diogo Garcez	02			AONDA-Azeitao	2:25.50	25m ___:___.___
5	TSYKAL Daniel	04			Alcobaca	2:32.70	50m ___:___.___
6	PINTO Pedro Miguel	02			Sporting	2:33.10	50m ___:___.___
7	CRISTINO Guilherme Matias	03			Uniao Piedense	2:27.96	25m ___:___.___
8	JORGE Afonso Goncalves	04			Gesloures	2:37.01	50m ___:___.___
Série 3 de 3							
1	LOPES Luis Afonso	03			Viver Santarem	2:21.84	25m ___:___.___
2	REBELO Joao Lourenco	04			Alges	2:26.79	50m ___:___.___
3	PEREIRA Ricardo Samuel	03			Benfica	2:24.62	50m ___:___.___
4	QUINTAS Francisco Robalo	95			Sporting	2:08.84	25m ___:___.___
5	SILVA Pedro Miguel	94			Colegio Monte Maior	2:23.17	50m ___:___.___
6	VARGAS Joao Manuel	00			Benfica	2:26.12	50m ___:___.___
7	GOMES Filipe Miguel	97			BA-Leiria	2:28.34	50m ___:___.___
8	SILVA Nuno Marques	04			BA-Leiria	2:32.30	50m ___:___.___

10:00 Intervalo / Aquecimento 10'

Prova 24 — Femin., 200m Costas — Absolutos

15-11-2020 - 10:10 — Startlist

RN25 Absoluto	2:09.12	FRISCHKNECHT Rita Barros	SAD	Porto	08-12-2017
RN25 Sen	2:09.12	FRISCHKNECHT Rita Barros	SAD	Porto	08-12-2017
RN25 Jun17	2:11.13	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Felgueiras	20-12-2019
RN25 Jun16	2:11.74	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Felgueiras	21-12-2018

TAC Sen19+ 50m: 2:30.03 - 25m: 2:24.33; Sen18 50m: 2:33.81 - 25m: 2:27.30; Jun17 50m: 2:34.58 - 25m: 2:32.42; Jun16 50m: 2:38.14 - 25m: 2:32.42

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2						
2	MONTEIRO Simone Filipe	05			Gesloures	2:32.27 25m ___:___.___
3	VENTURA Barbara Cunha	05			Benfica	2:33.53 50m ___:___.___
4	SALGADO Soraia Maria	05			Fisica Torres Vedras	2:32.32 50m ___:___.___
5	GONCALVES Rita Abibe	05			Gesloures	2:33.36 50m ___:___.___
6	VIANA Margarida Violante	04			BA-Leiria	2:32.09 25m ___:___.___
Série 2 de 2						
1	CATARINO Laura Andre	03			CCDSerta	2:26.43 25m ___:___.___
2	LAGOA Carlota Macedo	05			BA-Leiria	2:23.55 25m ___:___.___
3	COSTA Carolina Fale	04			Colegio Monte Maior	2:22.59 25m ___:___.___
4	MESTRE Catarina Martins	00			Natacao de Lisboa	2:15.01 25m ___:___.___
5	AMADO Maria Lopes	04			Nautico Marinha Grande	2:18.30 25m ___:___.___
6	RAMOS Ines Asseiceira	03			Torres Novas	2:23.49 25m ___:___.___
7	ALVES Ines Sofia	04			Portinado	2:25.70 25m ___:___.___
8	CANINHAS Maria Pinto	05			Natacao do Fundao	2:27.03 25m ___:___.___

Prova 25 — Masc., 200m Costas — Absolutos

15-11-2020 - 10:15 — Startlist

RN25 Absoluto	1:52.66	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	16-12-2018
RN25 Sen	1:52.66	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (FRA)	16-12-2018
RN25 Jun18	1:58.37	NIZ Adriano Miguel	CFV	Figueira da Foz	03-07-2004
RN25 Jun17	1:59.34	NIZ Adriano Miguel	CFV	Alges	16-05-2003

TAC Sen20+ 50m: 2:14.66 - 25m: 2:08.34; Sen19 50m: 2:18.18 - 25m: 2:12.01; Jun18 50m: 2:18.87 - 25m: 2:12.67; Jun17 50m: 2:23.35 - 25m: 2:17.66

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.

Prova 25, Masc., 200m Costas

Série 1 de 3

2	FRANCISCO Ruben Filipe	04	Portinado	2:17.53	25m	___:___.___
3	PALMA Francisco Caetano	04	Zona Azul	2:16.03	25m	___:___.___
4	SANTOS Guilherme Machado	04	Uniao Piedense	2:21.56	50m	___:___.___
5	SIMOES Miguel Costa	04	Cova da Piedade	2:15.18	25m	___:___.___
6	PINTO Afonso Cipriano	04	Sporting	2:16.16	25m	___:___.___

Série 2 de 3

1	FRASQUILHO Afonso Figueiredo	04	Sporting	2:20.03	50m	___:___.___
2	GOMES Guilherme Sousa	04	Aquatico Silves	2:11.69	25m	___:___.___
3	GOMES Diogo Sousa	02	Portinado	2:11.17	25m	___:___.___
4	COSTA Joao Peres	04	Naval Praia da Vitoria	2:16.40	50m	___:___.___
5	PEREIRA Antonio Sousa	03	Bombeiros Estoris	2:09.51	25m	___:___.___
6	FARIA Ricardo Morais	04	BA-Leiria	2:19.10	50m	___:___.___
7	MAIA Felipe Menegassi	04	Alges	2:19.52	50m	___:___.___
8	VIEIRA Francisco Ribeiro	04	Fisica Torres Vedras	2:20.14	50m	___:___.___

Série 3 de 3

1	DIAS Tiago Miguel	03	Natacao de Lisboa	2:14.87	50m	___:___.___
2	GOMES Tomas Nogueira	03	Uniao Piedense	2:12.29	50m	___:___.___
3	CORREIA Joao Mota	97	Benfica	2:08.35	50m	___:___.___
4	SANTOS Francisco Rogerio	98	Sporting	1:59.31	50m	___:___.___
5	COSTA Diogo Santos	02	Colegio Monte Maior	2:00.52	25m	___:___.___
6	ALFAMA Martim Primavera	02	Gesloures	2:10.11	50m	___:___.___
7	SILVA Gustavo Carvalho	04	Naval Praia da Vitoria	2:06.96	25m	___:___.___
8	BARAONA Andre Azevedo	04	Natacao do Montijo	2:15.52	50m	___:___.___

Prova 26 — Femin., 100m Estilos — Absolutos
15-11-2020 - 10:30 — Startlist

RN25 Absoluto	1:01.58	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	22-12-2019
RN25 Sen	1:01.58	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	22-12-2019
RN25 Jun17	1:02.34	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Funchal	11-12-2016
RN25 Jun16	1:03.25	CUNHA Mariana Pacheco	CNCE	Felgueiras	22-12-2019

TAC Sen19+: 1:08.32; Sen18: 1:10.31; Jun17: 1:10.97; Jun16: 1:10.97

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1						
1	RODRIGUES Sofia Vilardell	04			Gesloures	1:10.12 25m ___:___.___
2	SOARES Ines Apolinario	03			Pimpoes/Cimai	1:08.74 25m ___:___.___
3	NICOLAU Margarida Claudino	05			Torres Novas	1:06.84 25m ___:___.___
4	MACHADO Luisa Maria	01			Uniao Piedense	1:02.97 25m ___:___.___
5	CARPINTEIRO Carolina Silverio	02			Natacao do Tejo	1:05.92 25m ___:___.___
6	RIBEIRO Margarida Messias	98			Gesloures	1:07.28 25m ___:___.___
7	VIANA Carolina Pereira	04			Aquatico Silves	1:08.82 25m ___:___.___

Prova 27 — Masc., 100m Estilos — Absolutos
15-11-2020 - 10:30 — Startlist

RN25 Absoluto	52.73	SANTOS Alexis Manacas	POR	Glasgow (GBR)	07-12-2019
RN25 Sen	52.73	SANTOS Alexis Manacas	POR	Glasgow (GBR)	07-12-2019
RN25 Jun18	56.47	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Leiria	06-12-2009
RN25 Jun17	57.40	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Aveiro	14-05-2005

TAC Sen20+: 59.85; Sen19: 1:01.46; Jun18: 1:01.76; Jun17: 1:02.91

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1						
4	FERNANDES Eduardo Gomes	02			Sporting	1:00.60 25m ___:___.___

10:35 Entrega Medalhas

4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão — 15-11-2020 - 16:00

Prova 28 — Masc., 800m Livres — Absolutos
15-11-2020 - 16:00 — Startlist

RN25 Absoluto	7:42.14	LOPES Jose Paulo	SCB	Felgueiras	20-12-2019
RN25 Sen	7:42.14	LOPES Jose Paulo	SCB	Felgueiras	20-12-2019
RN25 Jun18	7:56.76	PINA Guilherme Filipe	BSCN	Porto	11-12-2015
RN25 Jun17	8:00.80	SANTA Gustavo Manuel	CNLA	Leiria	06-12-2009

TAC Sen20+ 50m: 8:30.27 - 25m: 8:15.21; Sen19 50m: 8:37.99 - 25m: 8:26.23; Jun18 50m: 8:40.58 - 25m: 8:28.76; Jun17 50m: 9:19.38 - 25m: 9:02.19

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
Série 1 de 1							
4	COSTA Tiago Cunha	99			Sporting	8:00.98	25m ___:___.___
5	CLARA Vitor Belo	04			BA-Leiria	8:37.90	50m ___:___.___

Prova 29 — Femin., 800m Livres — Absolutos
15-11-2020 - 16:10 — Startlist

RN25 Absoluto	8:20.97	DURAES Diana Margarida	POR	Glasgow (GBR)	04-12-2019
RN25 Sen	8:20.97	DURAES Diana Margarida	POR	Glasgow (GBR)	04-12-2019
RN25 Jun17	8:32.83	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	13-12-2015
RN25 Jun16	8:45.41	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	21-12-2014

TAC Sen19+ 50m: 9:33.40 - 25m: 9:20.44; Sen18 50m: 9:47.28 - 25m: 9:37.85; Jun17 50m: 9:50.21 - 25m: 9:40.74; Jun16 50m: 10:08.62 - 25m: 9:53.10

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
Série 1 de 2							
3	RINO Maria Pedro	05			Naval Praia da Vitoria	9:52.60	25m ___:___.___
4	FERREIRA Joana Rocha	05			Benfica	9:39.20	25m ___:___.___
5	SANTOS Mariana Marques	05			Gesloures	9:42.69	25m ___:___.___
Série 2 de 2							
1	CARLOTA Catarina Isabel	05			BUZIOS - Coruche	9:30.98	25m ___:___.___
2	ALVES Joana Silva	05			Benedita	9:22.32	25m ___:___.___
3	CONCEICAO Ema Jeronimo	03			Fisica Torres Vedras	9:11.34	25m ___:___.___
4	HENRIQUES Ines Jacinto	00			Sporting	8:57.34	50m ___:___.___
5	MENDES Mariana Amaral	02			Colegio Monte Maior	8:56.85	25m ___:___.___
6	RANITO Beatriz Paulo	99			Gesloures	9:18.07	25m ___:___.___
7	VIANA Margarida Violante	04			BA-Leiria	9:27.29	25m ___:___.___
8	COSTA Mafalda Santos	05			Colegio Monte Maior	9:37.94	25m ___:___.___

Prova 30	Masc., 100m Costas	Absolutos
15-11-2020 - 16:30		Startlist

RN25 Absoluto	51.48	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
RN25 Sen	51.48	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
RN25 Jun18	53.88	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Leiria	05-12-2009
RN25 Jun17	54.97	LOPES Gabriel Jose	CDL	Coimbra	11-05-2014

TAC Sen20+ 50m: 1:01.33 - 25m: 58.36; Sen19 50m: 1:03.06 - 25m: 1:00.18; Jun18 50m: 1:03.38 - 25m: 1:00.48; Jun17 50m: 1:05.48 - 25m: 1:02.85

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
Série 1 de 2							
2	PINTO Afonso Cipriano	04			Sporting	1:02.65	25m ___:___.___
3	FARIA Ricardo Morais	04			BA-Leiria	1:03.85	50m ___:___.___
4	GOMES Guilherme Sousa	04			Aquatico Silves	1:03.02	50m ___:___.___
5	FRASQUILHO Afonso Figueiredo	04			Sporting	1:03.15	50m ___:___.___
6	MAIA Felipe Menegassi	04			Alges	1:05.26	50m ___:___.___
7	SIMOES Miguel Costa	04			Cova da Piedade	1:02.74	25m ___:___.___
Série 2 de 2							
1	DIAS Tiago Miguel	03			Natacao de Lisboa	1:02.48	50m ___:___.___
2	GOMES Tomas Nogueira	03			Uniao Piedense	1:00.91	50m ___:___.___
3	CORREIA Joao Mota	97			Benfica	59.67	50m ___:___.___
4	COSTA Diogo Santos	02			Colegio Monte Maior	58.22	50m ___:___.___
5	ALFAMA Martim Primavera	02			Gesloures	55.39	25m ___:___.___
6	SILVA Gustavo Carvalho	04			Naval Praia da Vitoria	1:00.84	50m ___:___.___
7	PEREIRA Antonio Sousa	03			Bombeiros Estoris	1:02.37	50m ___:___.___
8	BARAONA Andre Azevedo	04			Natacao do Montijo	1:02.87	50m ___:___.___

Prova 31	Femin., 100m Costas	Absolutos
15-11-2020 - 16:35		Startlist

RN25 Absoluto	58.65	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Felgueiras	22-12-2019
RN25 Sen	58.65	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Felgueiras	22-12-2019
RN25 Jun17	59.61	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
RN25 Jun16	1:01.55	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Porto	08-12-2013

TAC Sen19+ 50m: 1:09.27 - 25m: 1:06.45; Sen18 50m: 1:10.77 - 25m: 1:08.11; Jun17 50m: 1:11.12 - 25m: 1:10.08; Jun16 50m: 1:13.08 - 25m: 1:10.08

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
Série 1 de 2							
1	MENDES Ana Sebastiao	04			Natacao de Lagos	1:09.90	25m ___:___.___
2	CANINHAS Maria Pinto	05			Natacao do Fundao	1:09.14	25m ___:___.___
3	NARCISO Susana Chanoca	04			CPCD-Povoa St Iria	1:07.98	25m ___:___.___
4	RODRIGUES Sofia Vilardell	04			Gesloures	1:10.54	50m ___:___.___
5	REIS Erica Cristina	05			Sporting	1:07.37	25m ___:___.___
6	GONCALVES Rita Abibe	05			Gesloures	1:08.53	25m ___:___.___
7	BENTO Maria Madalena	05			BUZIOS - Coruche	1:09.90	25m ___:___.___
Série 2 de 2							
1	CATARINO Laura Andre	03			CCDSerta	1:06.67	25m ___:___.___
2	SALGADO Soraia Maria	05			Fisica Torres Vedras	1:09.50	50m ___:___.___
3	RAMOS Ines Asseiceira	03			Torres Novas	1:05.37	25m ___:___.___
4	MESTRE Catarina Martins	00			Natacao de Lisboa	1:01.03	25m ___:___.___
5	AMADO Maria Lopes	04			Nautico Marinha Grande	1:06.60	50m ___:___.___
6	LAGOA Carlota Macedo	05			BA-Leiria	1:09.26	50m ___:___.___
7	ALVES Ines Sofia	04			Portinado	1:09.54	50m ___:___.___
8	COSTA Carolina Fale	04			Colegio Monte Maior	1:07.24	25m ___:___.___

16:45 Intervalo / Aquecimento 10'

Prova 32	Masc., 50m Livres	Absolutos
15-11-2020 - 16:55		Startlist

RN25 Absoluto	21.60	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Felgueiras	22-12-2018
RN25 Sen	21.60	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Felgueiras	22-12-2018
RN25 Jun18	22.24	NASCIMENTO Miguel Duarte	PORTIN	Porto	08-12-2012
RN25 Jun17	23.12	MACHADO Tiago Andrade	SCA	Felgueiras	22-12-2018

TAC Sen20+ 50m: 24.66 - 25m: 24.04; Sen19 50m: 25.17 - 25m: 24.53; Jun18 50m: 25.30 - 25m: 24.66; Jun17 50m: 25.36 - 25m: 25.11

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1						
1	REIS Rodrigo Miguel	04			BA-Leiria	24.87 50m ___:___.___
2	FERNANDES Eduardo Gomes	02			Sporting	24.49 50m ___:___.___
3	VAKULYUK Paulo	03			Torres Novas	24.01 50m ___:___.___
4	MACHADO Joao Daniel	99			Uniao Piedense	23.53 50m ___:___.___
5	PEDRO Daniel Rochinha	98			Bombeiros Estoris	23.97 50m ___:___.___
6	PEREIRA Luiz Pedro	91			Benfica	24.04 50m ___:___.___
7	SILVA Ricardo Lopes	03			Nautico Marinha Grande	23.82 25m ___:___.___
8	SILVA Miguel Vicente	02			Nautico Marinha Grande	24.43 25m ___:___.___

Prova 33	Femin., 50m Livres	Absoluto
15-11-2020 - 16:55		Startlist

RN25 Absoluto	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
RN25 Sen	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
RN25 Jun17	25.95	VIEGAS Beatriz Mendes	TNC	Vila Real Stº Antonio	12-11-2016
RN25 Jun16	26.14	ROSA Maria Carolina	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
RN25 Juv A	26.37	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Albufeira	09-11-2019
RN25 Juv B	26.85	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Bragança	05-07-2015
RN25 Inf A	27.43	BRITES Marta Lopes	CNPDL	Ponta Delgada	12-07-2019
RN25 Inf B	27.89	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Espinho	13-05-2017

TAC Sen19+ 50m: 28.25 - 25m: 27.68; Sen18 50m: 28.71 - 25m: 28.16; Jun17 50m: 28.85 - 25m: 28.30; Jun16 50m: 29.03 - 25m: 28.50

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2						
2	AMANTES Beatriz Quintao	03			Uniao Piedense	28.14 25m ___:___.___
3	MELO Sara Carreira	05			Gesloures	28.94 50m ___:___.___
4	MATIAS Marta Filipa	03			CCDSerta	28.69 50m ___:___.___
5	JONES Angelina Bermejo	04			Portinado	28.84 50m ___:___.___
6	SOARES Ana Margarida	03			Naval Setubalense	28.13 25m ___:___.___
7	VEIGA Susana Pereira	00	S9	9	Colegio Vasco da Gama	29.17 50m ___:___.___

Prova 33, Femin., 50m Livres

Série 2 de 2

1	SOARES Ines Apolinario	03	Pimpoes/Cimai	28.40	50m	___:___.___
2	NEVES Leonor Maria	03	CPCD-Povoa St Iria	28.28	50m	___:___.___
3	GIGLIOTTI Giuliana	92	Naval de Faro	26.26	25m	___:___.___
4	VIEGAS Beatriz Mendes	00	Sporting	26.22	50m	___:___.___
5	PINTO Mafalda Marques	02	Sporting	27.10	50m	___:___.___
6	CASAL Beatriz Goncalves	03	Torres Novas	28.11	50m	___:___.___
7	VIANA Carolina Pereira	04	Aquatico Silves	27.41	25m	___:___.___
8	NICOLAU Margarida Claudino	05	Torres Novas	28.42	50m	___:___.___

Prova 34 — Masc., 100m Bruços — Absolutos
15-11-2020 - 17:00 — Startlist

RN25 Absoluto	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
RN25 Sen	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
RN25 Jun18	1:01.25	AGOSTINHO Pedro Miguel	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
RN25 Jun17	1:02.99	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Felgueiras	21-12-2013

TAC Sen20+ 50m: 1:08.49 - 25m: 1:05.66; Sen19 50m: 1:10.62 - 25m: 1:07.67; Jun18 50m: 1:10.97 - 25m: 1:08.01; Jun17 50m: 1:14.46 - 25m: 1:11.68

Série 1 de 3

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.		
3	LOPES Tiago Fanha	04			Natacao do Montijo	1:10.84	25m	___:___.___
4	JORGE Afonso Goncalves	04			Gesloures	1:10.20	25m	___:___.___
5	MATIAS Francisco Miguel	04			CCDSerta	1:10.35	25m	___:___.___

Série 2 de 3

1	ANICETO Joao Gabriel	04			BA-Leiria	1:09.90	25m	___:___.___
2	CHOCAS Afonso Alves	04			Electrico Clube/ FGil.pt	1:09.18	25m	___:___.___
3	REBELO Joao Lourenco	04			Alges	1:07.17	25m	___:___.___
4	MARTINS Bruno Miguel	93			Gesloures	1:08.24	50m	___:___.___
5	VARGAS Joao Manuel	00			Benfica	1:08.34	50m	___:___.___
6	OSSENBRUGGEN David Van	03			Uniao Piedense	1:10.59	50m	___:___.___
7	CARVALHO Antonio Lombardi	04			Sporting	1:09.18	25m	___:___.___

Série 3 de 3

1	LOPES Luis Afonso	03			Viver Santarem	1:05.79	25m	___:___.___
2	GRENHO Andre Tavares	99			Gesloures	1:03.99	25m	___:___.___
3	SILVA Pedro Miguel	94			Colegio Monte Maior	1:03.92	25m	___:___.___
4	QUINTAS Francisco Robalo	95			Sporting	59.16	25m	___:___.___
5	PEREIRA Ricardo Samuel	03			Benfica	1:04.48	50m	___:___.___
6	GOMES Filipe Miguel	97			BA-Leiria	1:03.95	25m	___:___.___
7	MATIAS Rafael Candeias	03			Natacao de Lagos	1:05.50	25m	___:___.___
8	MATEUS Diogo Garcez	02			AONDA-Azeitao	1:05.93	25m	___:___.___

17:05 Intervalo / Aquecimento 10'

Prova 35 | Femin., 100m Bruços | Absolutos
15-11-2020 - 17:15 | Startlist

RN25 Absoluto	1:07.17	GOMES Diana Duarte	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
RN25 Sen	1:07.17	GOMES Diana Duarte	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
RN25 Jun17	1:08.02	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Funchal	09-12-2016
RN25 Jun16	1:08.85	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Ponte de Sôr	13-12-2009

TAC Sen19+ 50m: 1:17.95 - 25m: 1:15.41; Sen18 50m: 1:20.11 - 25m: 1:17.61; Jun17 50m: 1:20.51 - 25m: 1:20.47; Jun16 50m: 1:23.43 - 25m: 1:20.47

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
Série 1 de 3							
2	SILVA Ines Louro	04			Albicastrense	1:20.08	25m ___:___.___
3	ALVES Maria Francisca	04			BA-Leiria	1:19.52	25m ___:___.___
4	FERREIRA Joana Rosa	05			Naval de Peniche	1:19.20	25m ___:___.___
5	REIS Juliana Branco	05			Alcobaca	1:21.73	50m ___:___.___
6	PIRES Laura Joao	05			Natacao do Fundao	1:19.88	25m ___:___.___
7	HENRIQUES Carolina Porem	04			Sporting	1:20.37	25m ___:___.___
Série 2 de 3							
1	LOURO Ariana Espirito	05			Gualdim Pais	1:18.02	25m ___:___.___
2	FRANCO Barbara Garrido	04			Elvense	1:17.36	25m ___:___.___
3	SILVA Ana Carolina	05			Naval Praia da Vitoria	1:16.02	25m ___:___.___
4	ALVES Andreia Wongsangnoi	03			Colegio Monte Maior	1:15.38	25m ___:___.___
5	ESTEVENS Laura Fabiana	05			Naval de Faro	1:15.57	25m ___:___.___
6	RICARDO Maria Correia	05			Naval Setubalense	1:16.97	25m ___:___.___
7	DOMINGOS Marta Pereira	04			Uniao Piedense	1:19.71	50m ___:___.___
8	BORCIC Aleksandra Bozanic	04			Alges	1:18.56	25m ___:___.___
Série 3 de 3							
1	DOMINGUES Luana Pinto	03			BA-Leiria	1:14.59	25m ___:___.___
2	CARPINTEIRO Carolina Silverio	02			Natacao do Tejo	1:13.26	25m ___:___.___
3	CERDEIRA Madalena Reis	03			Sporting	1:11.58	25m ___:___.___
4	MACHADO Luisa Maria	01			Uniao Piedense	1:10.88	25m ___:___.___
5	FERREIRA Margarida Filipe	04			Uniao Piedense	1:13.54	50m ___:___.___
6	LEONARDO Rute Isabel	98			Nautico Abrantes	1:14.86	50m ___:___.___
7	MORAIS Margarida Mateus	04			Torres Novas	1:15.92	50m ___:___.___
8	LEITAO Rita Fernandes	96			Natacao de Lisboa	1:14.84	25m ___:___.___

Prova 36	Masc., 400m Estilos	Absolutos
15-11-2020 - 17:25		Startlist

RN25 Absoluto	4:06.83	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	11-12-2009
RN25 Sen	4:06.83	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	11-12-2009
RN25 Jun18	4:11.20	VITAL Joao Alexandre	SCP	Porto	11-12-2015
RN25 Jun17	4:21.93	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Porto	19-12-2014

TAC Sen20+ 50m: 4:46.41 - 25m: 4:37.73; Sen19 50m: 4:55.13 - 25m: 4:45.22; Jun18 50m: 4:56.61 - 25m: 4:46.65; Jun17 50m: 5:06.61 - 25m: 4:55.34

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	
Série 1 de 2							
2	NASCIMENTO Angelo Miranda	04			Naval de Faro	4:54.16	25m ___:___.___
3	LOPES Francisco Oliveira	04			Bombeiros Ponta Delgada	4:51.94	25m ___:___.___
4	RELVAS David Ferreira	03			Nautico Marinha Grande	4:42.41	25m ___:___.___
5	TSYKAL Daniel	04			Alcobaca	4:57.90	50m ___:___.___
6	VIEIRA Francisco Ribeiro	04			Fisica Torres Vedras	4:54.09	25m ___:___.___
Série 2 de 2							
1	PINTO Pedro Miguel	02			Sporting	4:49.99	50m ___:___.___
2	SILVA Nuno Marques	04			BA-Leiria	4:38.09	25m ___:___.___
3	CARDOSO Diogo Santos	01			Colegio Monte Maior	4:40.01	50m ___:___.___
4	CORDEIRO Tiago Roberto	00			Benfica	4:34.11	50m ___:___.___
5	CRISTINO David Matias	01			Uniao Piedense	4:24.95	25m ___:___.___
6	SIMOES Bernardo Jorge	04			Colegio Vasco da Gama	4:29.72	25m ___:___.___
7	COSTA Joao Peres	04			Naval Praia da Vitoria	4:38.23	25m ___:___.___
8	CARVALHO Martim Henriques	04			Rio Maior	4:39.67	25m ___:___.___

17:35 Entrega Medalhas