

PROVA N.º 4 – 1º TORREGRI CADETES

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Benedita (8 pistas x 25 metros) – Cronometragem Manual.
3. DATA: 13 de dezembro de 2020
4. HORÁRIO:

17

	Aquecimento	Início da prova
Jornada Única – Cadetes B	14h15	14h45
Jornada Única – Cadetes A	16h20	17h00

5. PROGRAMA:

JORNADA ÚNICA			
Escalão – Cadetes B			
N.º	Distância	Estilo	Género
1 e 2	50	Mariposa	F/ M
3 e 4	50	Costas	F/ M
5 e 6	50	Bruços	F/ M
7 e 8	100	Livres	F/ M

JORNADA ÚNICA			
Escalão – Cadetes A			
N.º	Distância	Estilo	Género
9 e 10	100	Mariposa	F/ M
11 e 12	100	Costas	F/ M
13 e 14	100	Bruços	F/ M
15 e 16	200	Livres	F/ M
17 e 18	100	Estilos	F/ M

6. ESCALÃO: Cadetes A, B

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

a) Cada atleta pode nadar duas (2) provas;

8. INSCRIÇÕES:

a) Data limite: até dia 3 dezembro de 2020;

b) Para: inscicoes@andl.pt;

c) Pagamento:

➤ De acordo com a Circular da ANDL n.º 04/2020 (apenas para clubes da ANDL)

➤ Para outros clubes/ associações conforme tabela do ponto 5 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA.

10. CLASSIFICAÇÃO:

a) Classificação individual por Categoria e Género;

18

11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores Cadetes A e B não poderão utilizar fatos de competição