

PROVA N.º 3 – CAMPEONATO DISTRITAL PISCINA CURTA, JUVENIS JUNIORES E SENIORES

1. **ORGANIZAÇÃO:** ANDL
2. **LOCAL:** Piscina Municipal Leira (8 pistas x 25 metros) – Cronometragem Eletrónica
3. **DATA:** 7 e 8 de novembro de 2020
4. **HORÁRIO:**

		1ª Sessão		2ª Sessão		
		Aquecimento	Início Prova	Aquecimento	Início Prova	
1ª JORNADA	Provas n.ºs: 1 e 2	08h10	09h00	Provas n.ºs: 10 e 11	14h40	15h30
	Provas n.ºs: 3 e 4	08h30	09h20	Provas n.ºs: 12 e 13	15h00	15h50
	Provas n.ºs: 5 e 6	09h10	10h00	Provas n.ºs: 14 e 15	15h40	16h30
	Provas n.ºs: 7 e 8	09h30	10h20	Provas n.ºs: 16 e 17	16h00	16h50
	Prova n.º 9	10h00	10h45			
2ª JORNADA	Provas n.ºs: 18 e 19	08h10	09h00	Provas n.ºs: 28 e 29	14h40	15h30
	Provas n.ºs: 20 e 21	08h40	09h30	Provas n.ºs: 30 e 31	15h20	16h15
	Provas n.ºs: 22 e 23	09h20	10h10	Provas n.ºs: 32 e 33	16h10	17h00
	Provas n.ºs: 24 e 25	10h00	10h40	Provas n.ºs: 34 e 35	16h25	17h15
	Provas n.ºs: 26 e 27	10h10	11h00	Provas n.ºs: 36	16h40	17h30

* Todos os períodos de aquecimento podem sofrer alterações.

5. **PROGRAMA:**

1ª JORNADA – 1ª SESSÃO		
N.º	D/ TÉC.	GÉNERO
1 e 2	1500 L	F/ M
3 e 4	50 C	F/ M
Período de Desinfeção		
5 e 6	200 M	F/ M
7 e 8	100 L	F/ M
9	200 E	F
Período de Desinfeção		

1ª JORNADA – 2ª SESSÃO		
N.º	D/ TÉC.	GÉNERO
10 e 11	100 M	M/F
12 e 13	50 B	M/F
Período de Desinfeção		
14	200 E	M
15	400 E	F
16	200 L	M
17	400 L	F
Período de Desinfeção		

2ª JORNADA – 1ª SESSÃO		
N.º	D/ TÁC.	GÉNERO
18	200 L	F
19	400 L	M
20 e 21	50 M	F/ M
Período de Desinfeção		
22 e 23	200 B	F/ M
24 e 25	200 C	F/ M
26 e 27	100 E	F/ M
Período de Desinfeção		

2ª JORNADA – 2ª SESSÃO		
N.º	D/ TÁC.	GÉNERO
28 e 29	800 L	F/ M
30 e 31	100 C	F/ M
Período de Desinfeção		
32 e 33	50 L	F/ M
34 e 35	100 B	F/ M
36	400 E	M
Período de Desinfeção		

6. ESCALÕES: Juvenis, Juniores e Seniores

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

➤ Juvenis, Juniores e seniores

- Os nadadores, só podem participar em (1) prova por sessão;
- Cada prova terá um limite de 24 participantes (3 séries) escolhidos da seguinte forma: 16 melhores absolutos do ranking de inscrição a que se juntam os 8 melhores juvenis.
- Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN n.º 39/14;

8. INSCRIÇÕES:

- Data Limite: até dia 1 de novembro 2020;
- Para: inscricoes@andl.pt;
- Pagamento:
 - De acordo com a Circular da ANDL n.º 04/2020 (apenas para clubes da ANDL)
 - Para outros clubes/ associações conforme tabela do ponto 5 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

- As séries são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA;

10. CLASSIFICAÇÃO:

- Classificação por categoria, género e prova.

11. PRÉMIOS:

- Campeonato Distrital de Piscina Curta: Medalhas aos 3 (três) melhores classificados de cada prova, por género e categoria: Juvenis (A e B), juniores e Seniores.