



## COMUNICADO Nº 42/20

13/11/2020

### ÍNDICE

1. POLO AQUÁTICO
2. NATAÇÃO ARTÍSTICA
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. POLO AQUÁTICO

Conforme acordado em reunião de dia 12 de outubro de 2020, a direção da FPN em reunião de 12 de novembro de 2020 por unanimidade, comunica: devido à situação pandémica atual, à inexistência de condições de equidade de preparação desportiva, e à ainda não reclassificação do polo aquático enquanto modalidade de médio risco, corrigindo a recomendação nº 36/2020 de agosto, o adiamento da resolução dos regulamentos para dia 21 de dezembro de 2020.

### 2. NATAÇÃO ARTÍSTICA

#### *a) Estágio de Dueto Nacional Absoluto i Júnior – 18 a 22 novembro 2020, Lagos*

Para o estágio de preparação para o Dueto Nacional Absoluto e Júnior com vista à participação no Open de Andalúcia em Sevilha na competição de figuras e esquemas técnicos, é apresentado o plano de viagem e alojamento:

#### **Alojamento:**

Hotel Montemar, R. da Torraltinha 33-34, 8600-549 Lagos

#### **Plano de Viagem:**

##### Porto - Lagos

18 novembro, às 7:00

Em carro com as treinadoras Sandra Montes e Silvia Pinto até FPN, Lisboa, as seguintes atletas: Benedita Granjo, Carolina Leite, Inês Dubini,

##### Lagos - Porto

22 novembro, saída de Lagos às 9:00

##### Lisboa - Lagos





18 novembro, às 10:00

Encontro na sede FPN para saída em Carrinha da FPN com a treinadora Chilua Pegado e com a atleta Bárbara Costa

#### Lagos - Lisboa

22 novembro, saída de Lagos às 9:00.

Em Carrinha da FPN com as treinadoras Chilua Pegado e com a atleta Bárbara Costa.

### ***b) Open de Andalucía | Figuras e esquemas técnicos - 21 novembro 2020, Sevilha***

#### **Plano de Viagem:**

##### Lagos - Sevilha

21 de novembro

Saída de Lagos às 6:00 em carrinhas FPN.

##### Sevilha - Lagos

21 de novembro

Saída de Sevilha às 20:00 em carrinhas FPN

#### **Material de treino necessário:**

Palas, elásticos de tubo com comprimento suficiente para o treino na água, elásticos planos, pesos 0,5kg, cinto flutuador e colchonete para treino em seco.

#### **Informações:**

1. Todas as nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.
2. Local de treino – Complexo Desportivo de Lagos, Piscinas
3. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

### **3. FORMAÇÃO**

#### ***a) Associação de Natação do Norte de Portugal***

A ANNP vai realizar dias 9, 10, 14,15 16 e 17 de dezembro, um curso elementar de arbitragem de Natação Pura, Águas Abertas e Natação Adaptada.





A formação realiza-se em formato online através da plataforma Zoom.

Mais informações no site da associação [www.annp.pt](http://www.annp.pt) ou através do email [info@annp.pt](mailto:info@annp.pt)

Em anexo (no site), o cartaz, programa e informações.

### ***b) Curso Elementar de Arbitragem NART – ANNP outubro 2020***

#### **APTOS**

Catarina Isabel Jorge Carvalho	Maria Inês Moreira Sousa Reis Cerqueira
Inês Judite Sousa Cardoso	Sérgio Filipe Cunha Matos

### ***c) Curso Elementar de Arbitragem NP – ANCNP outubro 2020***

#### **APTOS**

Ana Sofia Ferreira Pinto	Mariana Dias Leal
Ana Sofia Martins Vilar	Nuno Filipe Mateus Cadete
Carolina Macedo Carvalho	Pedro Jorge Neves Sardo Leite Santos
Helena dos Prazeres Costa Gonçalves	Rodrigo Figueiredo Branco
Maria Francisca Coelho Melo	

## **4. RECORDES HOMOLOGADOS**

### ***Natação Adaptada***

<b>RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m</b>					
<b>DATA</b>	<b>PROVA / CLASSE</b>	<b>PRATICANTE</b>	<b>TEMPO</b>	<b>CLUBE</b>	<b>LOCAL</b>
31/10/2020	200 B SB16	André Câmara Jorge	02.42,95	CEOL	Funchal

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

