

PROVA N.º 8 – PROVA DE PREPARAÇÃO DE PRIMAVERA

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal Benedita (8 pistas x 25 metros) – Cronometragem manual
3. DATA: 23 de maio 2021
4. HORÁRIO: ***Todos os Horários estão sujeitos a confirmação na semana de competição**

	Escalão	Aquecimento	Início da prova
1ª Sessão	Infantis	8h00	8h45
	Juvenis	10h15	11h00
	Juniores e Seniores	12h30	13h15
2ª Sessão	Infantis	14h00	14h45
	Juvenis	16h15	17h00
	Juniores e Seniores	18h30	19h15

5. PROGRAMA:

1ª JORNADA – INFANTIL			1ª JORNADA - JUVENIL			1ª JORNADA - JUNIOR E SENIOR		
N.º	D/T	GÉN.	N.º	D/T	GÉN.	N.º	D/T	GÉN.
1 e 2	50C	F/M	9 e 10	50C	F/M	17 e 18	50C	F/M
3 e 4	100 B	F/M	11 e 12	100 B	F/M	19 e 20	100 B	F/M
5 e 6	50 L	F/M	13 e 14	50 L	F/M	21 e 22	50 L	F/M
7 e 8	100 M	F/M	15 e 16	100 M	F/M	23 e 24	100 M	F/M

2ª JORNADA – INFANTIL			2ª JORNADA - JUVENIL			2ª JORNADA - JUNIOR E SENIOR		
N.º	D/T	GÉN.	N.º	D/T	GÉN.	N.º	D/T	GÉN.
25 e 26	50 M	M/F	33 e 34	50 M	M/F	41 e 42	50 M	M/F
27 e 28	100 C	M/F	35 e 36	100 C	M/F	43 e 44	100 C	M/F
29 e 30	50 B	M/F	37 e 38	50 B	M/F	45 e 46	50 B	M/F
31 e 32	100 L	M/F	39 e 40	100 L	M/F	47 e 48	100 L	M/F

6. ESCALÃO: Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores.

7. LIMITAÇÃO/ PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada nadador poderá nadar 2 (duas) provas por Sessão;
- b) Podem participar nadadores de clubes fora do distrito desde que não excedam o número máximo de nadadores indicados pelo Manual de Procedimentos. Serão dadas preferência de entrada pelos tempos de inscrição válidos;
- c) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN n.º 39/14;

8. INSCRIÇÃO:

- a) Data limite: até dia 16 maio de 2021;
- b) Para: inscricoes@andl.pt;
- c) Pagamento:
 - De acordo com a Circular da ANDL n.º 04/2020 (apenas para clubes da ANDL)
 - Para outros clubes/ associações conforme tabela do ponto 5 das disposições gerais do RGP disponível no site da ANDL (www.andl.pt)
 - IBAN: PT50. 0007. 0000. 0019. 7413. 5282. 3

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

- a) As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA;
- b) A ordem de nado das series são dos piores tempos de inscrição para os melhores.

10. CLASSIFICAÇÃO: Por prova, género e categoria.

11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores infantis não poderão utilizar fatos de competição.