

PROVA N.º 6 – TORNEIO DE TECNICAS ALTERNADAS CADETES

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal Alcobaça (8 pistas x 25 metros) – Cronometragem manual
3. DATA: 8 de maio de 2021
4. HORÁRIO: ***Todos os Horários estão sujeitos a confirmação na semana de competição**

	Escalão	Aquecimento	Início da prova
Jornada com sessão única	Cadete B e C	14h30	15h00
	Cadete A	16h15	16h45

5. PROGRAMA:

CADETES B e C			
N.º	D/T	Escalão	Gén.
1 e 2	100 L	CAD B	F/ M
3 e 4	50 L	CAD B e C	F/ M
5 e 6	25 L	CAD B e C	F/ M
7 e 8	100 C	CAD B	F/ M
9 e 10	50 C	CAD B e C	F/ M
11 e 12	25 C	CAD B e C	F/ M

CADETES A		
N.º	D/T	Escalão
13 e 14	100 L	F/ M
15 e 16	50 L	F/ M
17 e 18	25 L	F/ M
19 e 20	100 C	F/ M
21 e 22	50 C	F/ M
23 e 4	25 C	F/ M

6. ESCALÕES: Cadetes

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada nadador só pode nadar um máximo de 2 (duas) provas individuais;
- b) Os Cadetes C podem nadar todas as provas dos Cadete B exceto provas de 100m;
- c) Podem participar nadadores de clubes fora do distrito desde que não excedam o número máximo de nadadores indicados pelo Manual de Procedimentos. Serão dadas preferência de entrada pelos tempos de inscrição válidos;
- d) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN n.º 39/14;

8. INSCRIÇÃO:

- a) Data limite: até dia 2 de maio de 2021;
- b) Para: inscricoes@andl.pt;
- c) Pagamento:
 - De acordo com a Circular da ANDL n.º 04/2020 (apenas para clubes da ANDL)
 - Para outros clubes/ associações conforme tabela do ponto 5 das disposições gerais do RGP disponível no site da ANDL (www.andl.pt).

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

- a) As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA;
- b) A ordem de nado das series são dos melhores tempos de inscrição para os tempos mais longos.

10. CLASSIFICAÇÃO:

- a) Classificação individual por Categoria e Género;

11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores Cadetes (A, B e C) não poderão utilizar fatos de competição.