

PROVA N.º 7 – TORNEIO 200

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal Alcobaça (8 pistas x 25 metros) – Cronometragem manual
3. DATA: 9 de maio de 2021
4. HORÁRIO: ***Todos os Horários estão sujeitos a confirmação na semana de competição**

Escalão	Aquecimento	Início da prova
Infantis	08h00	08h45
Juvenis	10h15	11h00
Juniores e Seniores	12h30	13h15
Infantis	14h00	14h45
Juvenis	16h15	17h00
Juniores e Seniores	18h30	19h15

5. PROGRAMA:

1ª JORNADA – INFANTIL		
N.º	D/T	GÉNERO
1 e 2	200C	F/ M
3 e 4	200 B	F/ M
5 e 6	400 E	F/ M
7 e 8	200 L	F/ M

1ª JORNADA - JUVENIL		
N.º	D/T	GÉNERO
9 e 10	200C	F/ M
11 e 12	200 B	F/ M
13 e 14	400 E	F/ M
15 e 16	200 L	F/ M

1ª JORNADA - JUNIOR E SENIOR		
N.º	D/T	GÉNERO
17 e 18	200C	F/ M
19 e 20	200 B	F/ M
21 e 22	400 E	F/ M
23 e 24	200 L	F/ M

2ª JORNADA – INFANTIL		
N.º	D/T	GÉNERO
25 e 26	400 L	M/ F
27 e 28	200 M	M/ F
29 e 30	200 E	M/ F

2ª JORNADA - JUVENIL		
N.º	D/T	GÉNERO
31 e 32	400 L	M/ F
33 e 34	200 M	M/ F
35 e 36	200 E	M/ F

2ª JORNADA - JUNIOR E SENIOR		
N.º	D/T	GÉNERO
37 e 38	400 L	M/ F
39 e 40	200 M	M/ F
41 e 42	200 E	M/ F

6. ESCALÃO: Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores.
7. LIMITAÇÃO/ PARTICIPAÇÃO:
 - a) Cada nadador poderá nadar 2 (duas) provas por Jornada;
 - b) Podem participar nadadores de clubes fora do distrito desde que não excedam o número máximo de nadadores indicados pelo Manual de Procedimentos. Serão dadas preferência de entrada pelos tempos de inscrição válidos;
 - c) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN n.º 39/14;

8. INSCRIÇÃO:

a) Data limite: até dia 2 maio de 2021;

b) Para: inscricoes@andl.pt;

c) Pagamento:

➤ De acordo com a Circular da ANDL n.º 04/2020 (apenas para clubes da ANDL)

➤ Para outros clubes/ associações conforme tabela do ponto 5 das disposições gerais do RGP disponível no site da ANDL (www.andl.pt)

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

a) As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA;

b) A ordem de nado das series são dos piores tempos de inscrição para os melhores.

10. CLASSIFICAÇÃO: Por prova, género e categoria.

11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores infantis não poderão utilizar fatos de competição.