

## PROVA N.º 10 – TORNEIO MEIO FUNDO - ABS

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal Nazaré (6 pistas x 25 metros) – Cronometragem manual
3. DATA: 12 e 13 de junho de 2021
4. HORÁRIO: **\*Todos os Horários estão sujeitos a confirmação na semana de competição**

	Escalão	Aquecimento	Início da prova
1ª Jornada	Infantis	13h00	13h45
	Juvenis	15h15	16h00
	Juniores e Seniores	17h30	18h15
2ª Jornada	Infantis	8h00	8h45
	Juvenis	10h15	11h00
	Juniores e Seniores	12h30	13h15

### 5. PROGRAMA:

1ª JORNADA – INFANTIL		
N.º	D/T	GÉNERO
1 e 2	200C	F/ M
3 e 4	200 B	F/ M
5 e 6	200 L	F/ M

1ª JORNADA - JUVENIL		
N.º	D/T	GÉNER
7 e 8	200C	F/ M
9 e 10	200 B	F/ M
11 e 12	200 L	F/ M

1ª JORNADA - JUNIOR E SENIOR		
N.º	D/T	GÉNERO
13 e 14	200C	F/ M
15 e 16	200 B	F/ M
17 e 18	200 L	F/ M

2ª JORNADA – INFANTIL		
N.º	D/T	GÉNERO
19 e 20	400 L	M/ F
21 e 22	200 M	M/ F
23 e 24	200 E	M/ F

2ª JORNADA - JUVENIL		
N.º	D/T	GÉNER
25 e 26	400 L	M/ F
27 e 28	200 M	M/ F
29 e 30	200 E	M/ F

2ª JORNADA - JUNIOR E SENIOR		
N.º	D/T	GÉNERO
31 e 32	400 L	M/ F
33 e 34	200 M	M/ F
35 e 36	200 E	M/ F

6. ESCALÃO: Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores.

### 7. LIMITAÇÃO/ PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada nadador poderá nadar 2 (duas) provas por Jornada;
- b) Podem participar nadadores de clubes fora do distrito desde que não excedam o número máximo de nadadores indicados pelo Manual de Procedimentos. Serão dadas preferência de entrada pelos tempos de inscrição válidos;
- c) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN n.º 39/14;

8. INSCRIÇÃO:

- a) Data limite: até dia 6 junho de 2021;
- b) Para: [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt);
- c) Pagamento:
  - De acordo com a Circular da ANDL n.º 04/2020 (apenas para clubes da ANDL)
  - Para outros clubes/ associações conforme tabela do ponto 5 das disposições gerais do RGP disponível no site da ANDL ([www.andl.pt](http://www.andl.pt))
  - IBAN: PT50. 0007. 0000. 0019. 7413. 5282. 3

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

- a) As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA;
- b) A ordem de nado das series são dos piores tempos de inscrição para os melhores.

10. CLASSIFICAÇÃO: Por prova, género e categoria.

11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores infantis não poderão utilizar fatos de competição.