

## PROVA N.º 9 – TORNEIO DE TÉCNICAS SIMULTANEAS CADETES

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal Nazaré (6 pistas x 25 metros) – Cronometragem manual
3. DATA: 12 junho de 2021
4. HORÁRIO: **\*Todos os Horários estão sujeitos a confirmação na semana de competição**

	Escalão	Aquecimento	Início da prova
Jornada com sessão única	Cadete B e C	9h15	9h45
	Cadete A	11h00	11h30

5. PROGRAMA:

CADETES B e C			
N.º	D/T	GÉN.	ESC.
1 e 2	100 M	F/M	CAD B
3 e 4	50 M	F/M	CAD B e C
5 e 6	25 M	F/M	CAD B e C
7 e 8	100 B	F/M	CAD B
9 e 10	50 B	F/M	CAD B e C
11 e 12	25 B	F/M	CAD B e C

CADETES A		
N.º	D/T	GÉN.
13 e 14	100 M	F/M
15 e 16	50 M	F/M
17 e 18	25 M	F/M
19 e 20	100 B	F/M
21 e 22	50 B	F/M
23 e 24	25 B	F/M

6. ESCALÕES: Cadetes

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada nadador só pode nadar um máximo de 2 (duas) provas individuais;
- b) Os Cadetes C podem nadar todas as provas dos Cadete B exceto provas de 100m;
- c) Podem participar nadadores de clubes fora do distrito desde que não excedam o número máximo de nadadores indicados pelo Manual de Procedimentos. Serão dadas preferência de entrada pelos tempos de inscrição válidos;
- d) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN n.º 39/14;

#### 8. INSCRIÇÃO:

- a) Data limite: até dia 6 de junho de 2021;
- b) Para: [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt);
- c) Pagamento:
  - De acordo com a Circular da ANDL n.º 04/2020 (apenas para clubes da ANDL)
  - Para outros clubes/ associações conforme tabela do ponto 5 das disposições gerais do RGP da ANDL disponível no site da ANDL ([www.andl.pt](http://www.andl.pt)).
  - IBAN: PT50. 0007. 0000. 0019. 7413. 5282. 3

#### 9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

- a) As series são organizadas pelos tempos de inscrição de piscina de 25 ou 50, ordenados pela conversão dos pontos FINA;
- b) A ordem de nado das series são dos melhores tempos de inscrição para os tempos mais longos.

#### 10. CLASSIFICAÇÃO:

- a) Classificação individual por Categoria e Género;

#### 11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:

Os nadadores Cadetes (A, B e C) não poderão utilizar fatos de competição.