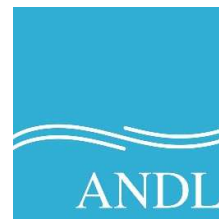


ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE LEIRIA

Filiada na Federação Portuguesa de Natação

Fundada em 20 de julho de 1990



CIRCULAR N.º 05/2021

ASSUNTO: Torneio de Velocidade – Alteração horário

DATA: 21 de junho de 2021

Exmos. Senhores

Após receção das inscrições para o “Torneio de Velocidade - Absolutos”, a realizar no dia 27 de junho de 2021, na Piscina Municipal de Caldas da Rainha, decidiu a Direção da ANDL juntar os escalões de Juvenis com os Juniores e Seniores, em ambas as sessões.

Para que tal seja possível, tivemos que ajustar os horários, assim como realizar dois períodos de aquecimento.

Domingo de manhã

Juvenis/ Juniores e Seniores: aquecimento às 09h15 e início das provas às 10h00;

Infantis: Aquecimento às 11h00 e início da prova às 11h45.

Domingo de Tarde

Juvenis/ Juniores e Seniores: aquecimento às 14h30 e início da prova às 15h15;

Infantis: Aquecimento às 16h30 e início da prova às 17h15

Com votos dos melhores sucessos desportivos

A Direção da ANDL

PERÍODOS DE AQUECIMENTO E HORÁRIOS DA PROVA

	Escalão	Aquecimento	Início da prova
1ª Sessão (Manhã)	Juvenis, Juniores e Seniores	09h15	10h00
	Infantis	11h00	11h45
2ª Sessão (Tarde)	Juvenis, Juniores e Seniores	14h30	15h15
	Infantis	16h30	17h15

Grupo Juvenis/ Juniores e Seniores

1º Período das 09h15 às 09h35/ 2º Período das 14h50 às 15h10:

CNPE + SIRP + BSCN + CNNZ + URDJ + IDV

2º Período das 09h35 às 09h55/ 1º Período das 14h30 às 14h50:

SCA + NFDCA+ NDAP + DNMG + ADBA

Grupo Infantis

1º Período das 11h00 às 11h20/ 2º Período das 16h50 às 17h10:

BSCN + CNNZ + CNPE + IDV + SIRP + URDJ

2º Período das 11h20 às 11h40 / 1º Período das 16h30 às 16h50:

LSC + NDAP + ADBA + DNMG

Nota: Haverá um período de 25 minutos, para desinfeção da piscina, entre cada grupo.