

**PROVA Nº.3 – CAMPEONATOS DISTRITAIS DE PISCINA CURTA - JUVENIS,
JUNIORES E SENIORES + PROVA DE PREPARAÇÃO DE INFANTIS**

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL

2. LOCAL: Piscinas Municipais Leiria (8 pistas x 25m)

3. DATA: 6 e 7 novembro de 2021

4. HORÁRIO:

	Aquecimento	Início da prova
1ª Jornada – 1ª Sessão	07h30	09h00
1ª Jornada – 2ª Sessão	14h30	16h00
2ª Jornada – 1ª Sessão	07h30	09h00
2ª Jornada – 2ª Sessão	14h30	16h00

5. PROGRAMA:

1ª JORNADA – SESSÃO DA MANHÃ				
N.º	DISTÂNCIA	ESTILO	CATEGORIA	GÉNERO
1	1500	Livres	Juvenis, Juniores e Seniores	Fem.
2	1500	Livres	Juvenis, Juniores e Seniores	Masc.
Entrega de medalhas da prova n.º 1 – 1500 Livres Femininos, no decorrer da prova n.º 2 – 1500 Livres Masculinos.				
3	50	Costas	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Fem.
4	50	Costas	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Masc.
5	200	Mariposa	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Fem.
6	200	Mariposa	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Masc.
7	100	Livres	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Fem.
8	100	Livres	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Masc.
9	200	Estilos	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Fem.
Entrega de medalhas da prova n.º 2 à prova n.º 9 (inclusive)				
10	4 x 200	Livres	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Masc.
11	4 x 200	Livres	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Fem.

1ª JORNADA – SESSÃO DA TARDE				
N.º	DISTÂNCIA	ESTILO	CATEGORIA	GÉNERO
12	4 x 50	Livres	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Masc.
13	4 x 50	Livres	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Fem.
Entrega de medalhas da prova n.º 10 à prova n.º 13 (inclusive)				
14	100	Mariposa	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Masc.
15	100	Mariposa	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Fem.
16	50	Bruços	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Masc.
17	50	Bruços	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Fem.
18	200	Estilos	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Masc.
19	400	Estilos	Juvenis, Juniores e Seniores	Fem.
20	200	Livres	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Masc.
21	400	Livres	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Fem.
Entrega de medalhas da prova n.º 14 à prova n.º 21				
22	4 x 100	Estilos	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Masc.
23	4 x 100	Estilos	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Fem.
Entrega de medalhas da prova n.º 22 e da prova n.º 23				

2ª JORNADA – SESSÃO DA MANHÃ				
N.º	DISTÂNCIA	ESTILO	CATEGORIA	GÉNERO
24	200	Livres	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Fem.
25	400	Livres	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Masc.
26	50	Mariposa	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Fem.
27	50	Mariposa	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Masc.
28	200	Bruços	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Fem.
29	200	Bruços	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Masc.
30	200	Costas	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Fem.
31	200	Costas	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Masc.
32	100	Estilos	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Fem.
33	100	Estilos	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Masc.
Entrega de medalhas da prova n.º 24 à prova n.º 33				
34	4 x 100	Livres	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Fem.
35	4 x 100	Livres	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores	Masc.

2ª JORNADA – SESSÃO DA TARDE				
N.º	DISTÂNCIA	ESTILO	CATEGORIA	GÉNERO
36	4 x 50	Estilos	Infantis, Juvenis, Júniores e Seniores	Masc
37	4 x 50	Estilos	Infantis, Juvenis, Júniores e Seniores	Fem.
38	800	Livres	Juvenis, Júniores e Seniores	Masc.
Entrega de medalhas da prova n.º 34 e n.º 37 no decorrer da prova n.º 38 – 800 Livres Masc				
39	800	Livres	Juvenis, Júniores e Seniores	Fem.
Entrega de medalhas das provas n.º 35, 36 e 38, no decorrer da prova n.º 39 – 800 Livres Fem				
40	100	Costas	Infantis, Juvenis, Júniores e Seniores	Masc.
41	100	Costas	Infantis, Juvenis, Júniores e Seniores	Fem.
42	50	Livres	Infantis, Juvenis, Júniores e Seniores	Masc.
43	50	Livres	Infantis, Juvenis, Júniores e Seniores	Fem.
44	100	Bruços	Infantis, Juvenis, Júniores e Seniores	Masc.
45	100	Bruços	Infantis, Juvenis, Júniores e Seniores	Fem.
46	400	Estilos	Juvenis, Júniores e Seniores	Masc.
Entrega de medalhas da prova n.º 40 à prova n.º 46				

6. ESCALÃO: Infantis, Juvenis, Júniores e Séniores.

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- Cada nadador (Juvenil, Júnior e Sénior) pode participar em duas (2) provas individuais e uma (1) estafeta, por sessão;
- Cada nadador Infantil pode participar em duas (2) provas individuais e uma (1) estafeta, por sessão, não podendo participar nas provas n.º. 1, 2, 19, 38, 39 e 46;
- Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNsystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN n.º. 39/14.

8. INSCRIÇÕES:

- As inscrições deverão ser enviadas para inscricoes@andl.pt , até ao **dia 27 de outubro de 2021;**
- Pagamento: Conforme Tabela do ponto 5 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SERIES: As series serão organizadas pelos tempos de inscrição em piscina de 25 ou 50 e ordenados pela conversão dos pontos FINA.

10. CLASSIFICAÇÃO: Por prova, género e categoria.

11. PRÉMIOS: Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova, por género e escalão (Juvenis, Júniores e Seniores).