

**PROVA Nº.1 – TORNEIO DE ABERTURA INFANTIS**

**1. ORGANIZAÇÃO:** ANDL

**2. LOCAL:** Piscinas Municipais Caldas da Rainha (8 pistas x 25m)

**3. DATA:** 23 e 24 de outubro de 2021

**4. HORÁRIO:**

	Aquecimento	Início da prova
1ª Jornada	8h30	09h30
2ª Jornada	8h30	09h30

**5. PROGRAMA:**

1ª Jornada				2ª Jornada			
N.º	Distância	Estilo	Género	N.º	Distância	Estilo	Género
1	400	Livres	Fem	15	400	Estilos	Mas
2	400	Livres	Mas	16	400	Estilos	Fem
3	200	Costas	Fem	17	100	Costas	Mas
4	200	Costas	Mas	18	100	Costas	Fem
5	100	Bruços	Fem	19	200	Bruços	Mas
6	100	Bruços	Mas	20	200	Bruços	Fem
7	200	Livres	Fem	21	100	Livres	Mas
8	200	Livres	Mas	22	100	Livres	Fem
9	100	Mariposa	Fem	23	200	Mariposa	Mas
10	100	Mariposa	Mas	24	200	Mariposa	Fem
11	200	Estilos	Fem	25	1500	Livres	Mas
12	200	Estilos	Mas	26	800	Livres	Fem
13	4x100	Livres	Fem	27	4x100	Estilos	Mas
14	4x100	Livres	Mas	28	4x100	Estilos	Fem

**6. ESCALÃO:** Infantis.

**7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:**

a) Cada nadador pode participar em três (3) provas individuais e uma estafeta por Jornada;

## PROPOSTA DE REGULAMENTO GERAL DE PROVAS ANDL 2021.22

b) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN nº. 39/14;

### 8. INSCRIÇÕES:

a) As inscrições deverão ser enviadas para [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt) , até ao dia **13 de outubro de 2021**;

b) Pagamento: Conforme Tabela do ponto 5 das disposições gerais.

**9. ORGANIZAÇÃO DAS SERIES:** As series serão organizadas pelos tempos de inscrição em piscina de 25 ou 50 e ordenados pela conversão dos pontos FINA.

**10. CLASSIFICAÇÃO:** Por prova, género e categoria.

**11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:** Os nadadores deste escalão não poderão usar fatos de competição