

**PROVA Nº.2 – TORNEIO DE ABERTURA JUVENIS, JUNIORES E SENIORES**

**1. ORGANIZAÇÃO:** ANDL

**2. LOCAL:** Piscinas Municipais Caldas da Rainha (8 pistas x 25m)

**3. DATA:** 23 e 24 de outubro de 2021

**4. HORÁRIO:**

	Aquecimento	Início da prova
1ª Jornada	14h30	15h30
2ª Jornada	14h30	15h30

**5. PROGRAMA:**

1ª Jornada				2ª Jornada			
N.º	Distância	Estilo	Género	N.º	Distância	Estilo	Género
1	400	Livres	Mas	17	400	Livres	Fem
2	50	Costas	Fem	18	50	Mariposa	Mas
3	50	Costas	Mas	19	50	Mariposa	Fem
4	100	Mariposa	Fem	20	100	Costas	Mas
5	100	Mariposa	Mas	21	100	Costas	Fem
6	200	Livres	Fem	22	200	Bruços	Mas
7	200	Livres	Mas	23	200	Bruços	Fem
8	100	Bruços	Fem	24	100	Livres	Mas
9	100	Bruços	Mas	25	100	Livres	Fem
10	200	Costas	Fem	26	200	Mariposa	Mas
11	200	Costas	Mas	27	200	Mariposa	Fem
12	50	Livres	Fem	28	50	Bruços	Mas
13	50	Livres	Mas	29	50	Bruços	Fem
14	200	Estilos	Fem	30	200	Estilos	Mas
15	400	Estilos	Mas	31	400	Estilos	Fem
16	800	Livres	Fem	32	1500	Livres	Mas

**6. ESCALÃO:** Juvenis, Juniores e Séniores.

**7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:**

- a) Cada nadador pode participar em três (3) provas individuais, por Jornada;
- b) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN nº. 39/14;

**8. INSCRIÇÕES:**

- a) As inscrições deverão ser enviadas para [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt) , até ao dia **13 de outubro de 2021**;
- b) Pagamento: Conforme Tabela do ponto 5 das disposições gerais.

**9. ORGANIZAÇÃO DAS SERIES:** As series serão organizadas pelos tempos de inscrição em piscina de 25 ou 50 e ordenados pela conversão dos pontos FINA.

**10. CLASSIFICAÇÃO:** Por prova, género e categoria.