



## XVI Troféu Cidade Caldas da Rainha Cadetes

### Regulamento

#### 1. Organização:

O torneio é organizado de acordo com o regulamento geral da Federação Portuguesa de Natação, estando a arbitragem a cargo do Conselho Distrital de Arbitragem da Associação de Natação do Distrito de Leiria, com sistema de cronometragem manual.

#### 2. Local:

Piscinas Municipais das Caldas da Rainha (Piscina Principal 25 metros x 8 pistas)

#### 3. Data:

30 de abril de 2022

#### 4. Horário:

	Aquecimento	Início da prova
Sessão única	8h15	9h30

#### 5. Escalões:

Categorias	Ano de nascimento	
	Masculino	Feminino
Cadetes C	2014/2013	2014
Cadetes B	2012/2011	2013/2012
Cadetes A	2010	2011

#### 6. Programa:

Prova	Distância	Estilo	Categoria	Género
1 e 2	100	E	Cadete A	Fem/Masc
3 e 4	25	B	Cadete	Fem/Masc
5 e 6	50	B	Cadete	Fem/Masc
7 e 8	100	B	Cadete	Fem/Masc
9 e 10	25	L	Cadete	Fem/Masc
11 e 12	50	L	Cadete	Fem/Masc
13 e 14	100	L	Cadete	Fem/Masc
Intervalo 10'				
15	4x25	C	Cad. A, B e C	Misto
16	Rebenta os balões		Cadete	Misto

#### 7. Participação:

- Serão aceites todos os clubes inscritos na ANDL e, ainda, clubes externos à ANDL, desde que não excedam o limite de 20 clubes.
- Cada nadador pode participar em duas provas individuais, uma estafeta e no jogo surpresa.
- Os nadadores serão organizados por séries, de acordo com o seu tempo de inscrição.
- Nas provas n.º 1 e n.º 2 poderão participar até dois nadadores de cada clube.
- Nas provas n.º 3 até n.º 14 não há limite de participação de nadadores.
- Na prova n.º 15 terão de nadar, obrigatoriamente, 2 atletas Cad. A (1 Fem + 1 Masc) e 2 atletas Cad. B e/ou C (1 Fem + 1 Masc).
- Na prova n.º 15 apenas pode participar uma equipa de estafeta por clube, com exceção do clube organizador, o qual reserva o direito de participar com mais de uma equipa, em regime de extracompetição e sem a necessidade de cumprir com o ponto



## XVI Troféu Cidade Caldas da Rainha Cadetes

### Regulamento

anterior, não contando estas para a classificação geral. As partidas, para todos os nadadores, serão realizadas dentro de água.

- h. A prova n.º 16, rebenta os balões, consiste em realizar um percurso subaquático superior a 10m (sem respirar), na largura da piscina, subir a parede e encher um balão até o mesmo rebentar (o balão pode ser rebentado com as mãos ou qualquer parte do corpo). Serão organizadas séries, eliminatórias, por género.

#### 8. Inscrições:

- a. A presença de cada clube deverá ser confirmada até ao dia 10 de abril de 2020, através de email, para [competicao.natacao@pimpoes.pt](mailto:competicao.natacao@pimpoes.pt) ou [tiagocabral@pimpoes.pt](mailto:tiagocabral@pimpoes.pt)
- b. As inscrições deverão ser realizadas até ao dia 20 de abril de 2020 através do ficheiro convite, disponível em [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net)
- c. As inscrições devem ser enviadas para [competicao.natacao@pimpoes.pt](mailto:competicao.natacao@pimpoes.pt) ou [tiagocabral@pimpoes.pt](mailto:tiagocabral@pimpoes.pt)
- d. Findo o prazo de inscrições não serão aceites substituições.

#### 9. Classificação:

Haverá uma classificação coletiva obtida pelo somatório dos pontos das provas.

#### 10. Pontuação:

- a. Pontua apenas o nadador melhor classificado, de cada clube, por prova individual, com exceção das provas n.º 1 e n.º 2, em que podem pontuar 2 nadadores.
  - 1º classificado: N+1
  - 2º classificado: N-1
  - 3º classificado: N-2 e assim sucessivamente até ao último classificado
  - Desclassificação ou desistência: 0 pontos
  - N= n.º de clubes presentes no torneio
- b. Na prova de estafetas a pontuação será a dobrar.
- c. Caso se venha a verificar uma igualdade pontual entre uma ou mais equipas será atribuído o lugar cimeiro à equipa que contabilizar o maior número de primeiros lugares. Se o empate subsistir, será então contabilizado o maior número de segundos lugares, depois o maior número de terceiros lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

#### 11. Prémios:

Serão atribuídos troféus a todos os clubes participantes, em conformidade com a respetiva classificação.

#### 12. Normas:

É obrigatório o uso de calçado apropriado pelos atletas, dirigentes, treinadores e árbitros.

#### 13. Contatos:

- Pimpões, Piscinas Municipais de Caldas da Rainha  
Telefone: 262 834 000  
Email: [competicao.natacao@pimpoes.pt](mailto:competicao.natacao@pimpoes.pt)
- Tiago Cabral  
Telefone: 916384252  
Email: [tiagocabral@pimpoes.pt](mailto:tiagocabral@pimpoes.pt)