
PROVA Nº. 16 – 3º TORREGRI DE CADETES – PARTE I

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL

2. LOCAL: Piscinas Municipais Leiria (8 pistas x 25m)

3. DATA: 4 de junho de 2022

4. HORÁRIO:

	Aquecimento	Início da prova
Jornada	14h00	15h00

5. PROGRAMA:

JORNADA			
N.º	PROVA	CATEGORIAS	GÉNERO
1 e 2	800 L	Cadetes A	F/M
3 e 4	400 L	Cadetes B e C	F/M
5 e 6	100 M	Cadetes	F/M
7 e 8	50 M	Cadetes B e C	F/M
9 e 10	100 B	Cadetes	F/M
11 e 12	4x50 L	Cadetes B e C	F/M
13 e 14	4x100 L	Cadetes A	F/M

6. CATEGORIAS/ ESCALÃO: Cadetes A, B e C.

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada nadador pode participar no máximo em duas (2) provas individuais e uma (1) estafeta;
- b) Não existe limite de inscrições de equipas de estafetas por cada clube;
- c) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN nº. 39/14.

8. INSCRIÇÕES:

- a) As inscrições deverão ser enviadas para inscricoes@andl.pt , até ao **dia 26 de maio de 2022**;
- b) Pagamento: Conforme Tabela do ponto 5 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SERIES: As series serão organizadas pelos tempos de inscrição;

10. CLASSIFICAÇÃO: Por prova, género e categoria (por escalão).

11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS: Os nadadores desta categoria não poderão usar fatos de competição.