

PROVA Nº.17 – 3º TORREGRI DE CADETES – PARTE II

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL

2. LOCAL: Piscinas Municipais Benedita (8 pistas x 25m)

3. DATA: 19 de junho de 2022

4. HORÁRIO:

	Aquecimento	Início da prova
Jornada	08h30	09h30

5. PROGRAMA:

N.º	PROVA	CATEGORIAS	GÉNERO
1 e 2	200 Estilos	Cadetes A	F/M
3 e 4	100 Estilos	Cadetes B e C	F/M
5 e 6	100 Costas	Cadetes	F/M
7 e 8	100 Livres	Cadetes	F/M
9 e 10	4x50 E **	Cadetes B e C	Mistas
11 e 12	50 Livres	Cadetes	F/M
13 e 14	4x100E*	Cadetes A	Mistas

*As estafetas deverão ser mistas, com 2 nadadores masculinos e 2 nadadores femininos (100C, 100B, 100M, 100L).

**As estafetas deverão ser mistas, com 2 nadadores masculinos e 2 nadadores femininos (50C, 50B, 50M, 50L)

6. CATEGORIAS/ ESCALÃO: Cadetes A, B e C.

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- Cada nadador pode participar no máximo em duas (2) provas individuais e uma (1) estafeta;
- Não existe limite de inscrições de equipas de estafetas por cada clube;
- As estafetas mistas têm de que ser compostas por dois elementos de cada género;
- Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN nº. 39/14.

8. INSCRIÇÕES:

- a) As inscrições deverão ser enviadas para inscricoes@andl.pt , até ao **dia 08 de junho de 2022**;
- b) Pagamento: Conforme Tabela do ponto 5 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SERIES: As series serão organizadas pelos tempos de inscrição;

10. CLASSIFICAÇÃO: Por prova, género e categoria (por escalão).

11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS: Os nadadores desta categoria não poderão usar fatos de competição.