

---

**PROVA Nº.21 – TORNEIO DE ENCERRAMENTO - CADETES**

---

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL

2. LOCAL: Piscinas Municipais Porto de Mós (6 pistas x 25m)

3. DATA: 23 de julho de 2022

4. HORÁRIO:

	Aquecimento	Início da prova
Jornada	09h00	10h00

5. PROGRAMA:

JORNADA			
N.º	Distancia	Estilo	Género
1 e 2	50	Livres	F/M
3 e 4	100	Livres	F/M
5 e 6	200	Livres	F/M
7 e 8	50	Costas	F/M
9 e 10	100	Costas	F/M
11 e 12	200	Costas	F/M
13 e 14	50	Bruços	F/M
15 e 16	100	Bruços	F/M
17 e 18	200	Bruços	F/M
19 e 20	50	Mariposa	F/M
21 e 22	100	Mariposa	F/M

6. CATEGORIA/ ESCALÃO: Cadetes A, B e C.

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada nadador pode participar no máximo em duas (2) provas individuais;
- b) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN nº. 39/14.

**8. INSCRIÇÕES:**

- a) As inscrições deverão ser enviadas para [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt) , até ao **dia 13 de julho de 2022;**
- b) Pagamento: Conforme Tabela do ponto 5 das disposições gerais.

**9. ORGANIZAÇÃO DAS SERIES:** As series serão organizadas pelos tempos de inscrição.

**10. CLASSIFICAÇÃO:** Por prova, género e categoria (por escalão).

**11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:** Os nadadores desta categoria não poderão usar fatos de competição.