



PROVA DE PREPARAÇÃO DE VELOCIDADE

12 E 13 DE
NOVEMBRO
DE 2022

COMPLEXO MUNICIPAL DE PISCINAS DE ÓBIDOS





Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Estadística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
BA/Leiria	ADBA	ANDL	6	7	13	24	28	52	6	-	6
Benedita Sport Club Nataçao	BSCN	ANDL	3	6	9	10	24	34	-	-	-
Clube Nataçao de Lisboa	CNLX	ANL	3	-	3	6	-	6	-	-	-
Clube Nautico de Leiria	CNL	ANDL	16	14	30	63	49	112	12	-	12
Clube Naval da Nazaré	CNNZ	ANDL	5	2	7	17	8	25	1	-	1
Clube Naval de Peniche	CNPE	ANDL	1	10	11	4	38	42	-	-	-
Nautico Marinha Grande	DNMG	ANDL	23	15	38	87	54	141	28	-	28
Industrial Desportivo Viegrense	IDV	ANDL	10	6	16	38	22	60	2	-	2
Nucleo Desporto Amador de PormNDAP	ANDL	ANDL	4	6	10	7	12	19	4	-	4
Núcleo Desportivo de Ansião	NFDCA	ANDL	3	10	13	10	38	48	2	-	2
Obidos Criativa, EEM	OC	ANDL	4	5	9	16	20	36	4	-	4
Pimpoes/Cimai	PIMP	ANDL	20	19	39	54	43	97	25	-	25
Sporting Clube de Portugal	SCP	ANL	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Uniao Juncalense	URDJ	ANDL	6	5	11	11	10	21	4	-	4
Vikings Sports Club	VKGS	ANL	7	10	17	26	34	60	12	-	12
Numero total de 15 Clubes			112	115	227	377	380	757	100	-	100

PROVA N.º.3 – PROVA DE PREPARAÇÃO DE VELOCIDADE

1. **ORGANIZAÇÃO:** ANDL

2. **LOCAL:** Piscinas Municipais de Óbidos (8 pistas x 25m)

3. **DATA:** 12 e 13 novembro de 2022

4. **HORÁRIO:**

	Aquecimento	Início da prova
1ª Jornada	14h00	15h00
2ª Jornada	08h00	09h00

5. **PROGRAMA:**

1ª Jornada				2ª Jornada			
	Distância	Estilo	Género		Distância	Estilo	Género
1	4x50	Estilos	Misto	11	4x50	Livres	Misto
2	50	Mariposa	Mas	12	100	Mariposa	Fem
3	50	Mariposa	Fem	13	100	Mariposa	Mas
4	100	Costas	Mas	14	50	Costas	Fem
5	100	Costas	Fem	15	50	Costas	Mas
6	50	Bruços	Mas	16	100	Bruços	Fem
7	50	Bruços	Fem	17	100	Bruços	Mas
8	100	Livres	Mas	18	50	Livres	Fem
9	100	Livres	Fem	19	50	Livres	Mas
Intervalo 10 minutos							
10	4x100	Livres	Misto	20	4x100	Estilos	Misto

6. **CATEGORIAS:** Infantis, Juvenis, Juniores e Séniores.

7. **LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:**

- a) Cada nadador pode participar em 2 (duas) provas individuais e 2 (duas) estafetas, por jornada;
- b) Não há limite de inscrições de equipas na prova de estafetas;
- c) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNsystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN n.º. 39/14.

8. INSCRIÇÕES:

- a) As inscrições deverão ser enviadas para inscricoes@andl.pt , até ao dia 4 de novembro de 2022;
- b) Pagamento: Conforme Tabela do ponto 3 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SERIES: As series serão organizadas pelos tempos de inscrição em piscina de 25 ou 50 e ordenados pela conversão dos pontos FINA.

10. CLASSIFICAÇÃO: Por prova, género e categoria (por escalão).

11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS: Os atletas da categoria Infantil não poderão usar fatos de competição.

12. CRONOMETRAGEM: Manual



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

1 - 1ª Jornada - Sessão única (tarde)

12/11/2022 - 15:00

Prova 1
12/11/2022 - 15:00

Misto, 4 x 50m Estilos

12 anos e mais velhos
Startlist

PistaCód	Categ.	N Fed	Clube	TP inscrição	Piscina
Série 1 de 4					
1					
2	CNLeiria SEN	18 +	CNLeiria	NT	__:__:__
3	DNMG INF B	12 - 13	Nautico Marinha Grande	NT	__:__:__
4	OC INF A	13 - 14	Óbidos	NT	__:__:__
5	SIRP JUV B	14 - 15	Pimpoes/Cimai	NT	__:__:__
6	NDAP INF	12 - 14	Nucleo de Pombal	NT	__:__:__
7					
8					
Série 2 de 4					
1	DNMG JUV B	14 - 15	Nautico Marinha Grande	NT	__:__:__
2	NFDCA JUN	16 - 18	Nucleo de Ansião	NT	__:__:__
3	SIRP INF A	13 - 14	Pimpoes/Cimai	3:02.27	__:__:__
4	SIRP INF A	13 - 14	Pimpoes/Cimai	2:41.97	__:__:__
5	SIRP INF B	12 - 13	Pimpoes/Cimai	2:45.20	__:__:__
6	Vikings INF B	12 - 13	Vikings Sports Club	3:04.27	__:__:__
7	DNMG INF A	13 - 14	Nautico Marinha Grande	NT	__:__:__
8EXH	NDAP ABS	12 +	Nucleo de Pombal	NT	__:__:__
Série 3 de 4					
1	URDJ ABS	12 +	Uniao Juncalense	2:36.30	__:__:__
2	BA/ Leiria ABS	12 +	BA/Leiria	2:33.04	__:__:__
3	DNMG INF A	13 - 14	Nautico Marinha Grande	2:25.33	__:__:__
4	SIRP ABS	12 +	Pimpoes/Cimai	2:20.59	__:__:__
5	BA/ Leiria ABS	12 +	BA/Leiria	2:23.40	__:__:__
6	Vikings JUV B	14 - 15	Vikings Sports Club	2:30.00	__:__:__
7	DNMG INF A	13 - 14	Nautico Marinha Grande	2:35.58	__:__:__
8EXH	DNMG INF B EXTRA	12 - 13	Nautico Marinha Grande	2:40.78	__:__:__
Série 4 de 4					
1	URDJ ABS	12 +	Uniao Juncalense	2:11.89	__:__:__
2	CNLeiria ABS	12 +	CNLeiria	2:02.70	__:__:__
3	BA/ Leiria JUN	16 - 18	BA/Leiria	1:57.98	__:__:__
4	SIRP SEN	18 +	Pimpoes/Cimai	1:56.28	__:__:__
5	CNLeiria SEN	18 +	CNLeiria	1:56.90	__:__:__
6	DNMG SEN	18 +	Nautico Marinha Grande	1:58.29	__:__:__
7	CNLeiria JUV	14 - 16	CNLeiria	2:04.48	__:__:__
8	Vikings ABS	12 +	Vikings Sports Club	2:20.00	__:__:__



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 2
12/11/2022 - 15:15

Masc., 50m Mariposa

13 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Cód	Nome	Categ.	N Fed	Clube	Tp inscrição	Piscina
<u>Série 1 de 6</u>							
1							
2		Manuel Faveiro, JESUS	JUN	132948	Nucleo de Ansião	NT	__:__:__
3		Guilherme Silva, CASTANHEIRA	SEN	131232	CNLeiria	NT	__:__:__
4		Afonso Varelas, SILVA	SEN	125601	Nautico Marinha Grande	NT	__:__:__
5		Xinyang, CHENG	INF A	207712	Nautico Marinha Grande	NT	__:__:__
6		Bruno Pinto, DOMINGUES	SEN	119682	CNLeiria	NT	__:__:__
7		Antonio Carreira, PLACIDO	INF B	213212	Naval da Nazaré	NT	__:__:__
8							
<u>Série 2 de 6</u>							
1		Martim Marino, BRILHA	INF B	216537	Vikings Sports Club	45.71	25m__:__:__
2		Afonso Ferreira, REIS	INF B	210842	Nautico Marinha Grande	42.52	25m__:__:__
3		Joao Piteira, GAIOLAS	INF B	144280	Nautico Marinha Grande	41.54	50m__:__:__
4		Lucas Costa, JESUS	INF B	144315	Nautico Marinha Grande	39.83	25m__:__:__
5		Tomas Martins, ALBUQUERQUE	INF A	210898	Óbidos	41.31	50m__:__:__
6		Simao Sousa, JESUS	INF B	211369	Nautico Marinha Grande	40.61	25m__:__:__
7		Vasco Rodrigues, ALMEIDA	INF B	214519	Nautico Marinha Grande	45.65	25m__:__:__
8		Miguel Alexandre, RODRIGUES	SEN	214285	Vikings Sports Club	NT	__:__:__
<u>Série 3 de 6</u>							
1		Rafael, SANTOS	JUN	210904	Uniao Juncalense	37.81	25m__:__:__
2		Francisco Manuel, BEXIGA	JUV B	216530	Vikings Sports Club	36.94	25m__:__:__
3		Guilherme Costa, REBELO	INF B	214152	Pimpoes/Cimai	35.42	25m__:__:__
4		Marco Ferreira, SILVA	JUN	210823	Vieirense	34.73	25m__:__:__
5		Daniel Gomes, SANTOS	JUV B	205542	Nautico Marinha Grande	35.82	50m__:__:__
6		Rodrigo Diniz, FIGUEIRA	JUV A	204860	Naval da Nazaré	36.73	25m__:__:__
7		Diogo Barata, ALVES	JUV B	144186	Nautico Marinha Grande	37.22	25m__:__:__
8		Gabriel Lourenco, CUSTODIO	JUN	129994	Naval da Nazaré	39.54	25m__:__:__
<u>Série 4 de 6</u>							
1		Joao Paulo, RIBEIRO	SEN	10703	CNLeiria	32.94	25m__:__:__
2		Guilherme Meireles, MARRAZES	INF A	152840	Nautico Marinha Grande	32.55	25m__:__:__
3		Francisco Jose, FRAGOSO	JUV A	206510	Vieirense	31.61	25m__:__:__
4		Edgar Francisco, SIMOES	JUN	144599	Vieirense	30.80	50m__:__:__
5		Gabriel Mota, PATRICIO	JUV B	205311	Vieirense	32.35	50m__:__:__
6		Manuel Maria, FROIS	SEN	123867	CNLeiria	31.99	25m__:__:__
7		Samuel Filipe, AMORIM	JUN	132188	Nautico Marinha Grande	32.81	25m__:__:__
8		Goncalo Rodrigues, VINTEM	JUN	204605	Nucleo de Ansião	34.34	25m__:__:__



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 2, Masc., 50m Mariposa

Série 5 de 6

1	Afonso Manuel, ASCENSO	JUN	144105	BA/Leiria	29.07	25m	___:___:___
2	Francisco Xavier, RITA	JUV A	205310	Vieirense	29.49	50m	___:___:___
3	Joao Miguel, SANTOS	SEN	216395	CNLeiria	29.21	50m	___:___:___
4	Ricardo Morais, FARIA	SEN	127370	CNLeiria	28.39	25m	___:___:___
5	Jose Francisco, OLIVEIRA	JUN	202465	BA/Leiria	29.16	50m	___:___:___
6	Sandro Emanuel, FRANCISCO	SEN	117818	Vieirense	28.63	25m	___:___:___
7	Vasco Pedro, BRANCO	JUN	147107	Naval da Nazaré	29.75	50m	___:___:___
8	Tiago Serradas, FRANCISCO	JUN	202567	BA/Leiria	30.00	50m	___:___:___

Série 6 de 6

1	Afonso Dinis, ROQUE	JUV A	205541	CNLeiria	28.00	50m	___:___:___
2	Joao Moura, FRANCISCO	JUV A	205724	CNLeiria	27.51	50m	___:___:___
3	David Ferreira, RELVAS	SEN	125604	Nautico Marinha Grande	27.22	50m	___:___:___
4	Miguel Vicente, SILVA	SEN	124468	Nautico Marinha Grande	25.94	50m	___:___:___
5	Nuno Goncalo, SANTOS	SEN	101865	CNLeiria	26.06	25m	___:___:___
6	Micael Dmitrievich, DENISOV	JUN	129793	CNLeiria	26.59	25m	___:___:___
7	Vitor Belo, CLARA	SEN	127243	CNLeiria	27.81	50m	___:___:___
8	Rodrigo Martins, CHOCAS	JUV A	130042	Sporting	29.00	50m	___:___:___

Prova 3

12/11/2022 - 15:22

Femin., 50m Mariposa

12 anos e mais velhos

Startlist

PistaCód Nome Categ. N Fed Clube Tp inscrição Piscina

Série 1 de 5

1							
2	Maria Leitao, CARVALHO	SEN	126850	CNLeiria	NT	___:___:___	
3	Leonor Silva, MARTINS	INF A	212339	Óbidos	44.41	25m	___:___:___
4	Anastasiya, PRYMACHENKO	INF B	209931	Nucleo de Pombal	41.90	25m	___:___:___
5	Laura Margarida, ASCENSO	INF A	213001	Nautico Marinha Grande	43.56	25m	___:___:___
6	Leonor Pereira, SILVA	INF A	210858	Óbidos	45.74	50m	___:___:___
7							
8							

Série 2 de 5

1	Anjali, RAICAR	JUV B	206152	Naval de Peniche	40.12	25m	___:___:___
2	Leonor Mota, ALVES	INF B	213003	Nautico Marinha Grande	40.09	25m	___:___:___
3	Madalena Gracio, PEDROSO	INF A	144100	Nautico Marinha Grande	38.51	50m	___:___:___
4	Laura Helena, AMORIM	INF A	208832	Nautico Marinha Grande	37.46	25m	___:___:___
5	Carolina Ferreira, FONSECA	JUN	205308	Vieirense	38.22	25m	___:___:___
6	Leonor Vendima, COELHO	JUN	205553	Uniao Juncalense	39.61	25m	___:___:___
7	Laura Samora, GONCALVES	INF A	210844	Nautico Marinha Grande	40.11	25m	___:___:___
8	Maria Margarida, OLIVEIRA	JUV B	207310	BA/Leiria	41.37	25m	___:___:___



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 3, Femin., 50m Mariposa

Série 3 de 5

1	Margarida Marques, MERCEDESJUV B	208649	Vikings Sports Club	36.73	25m	___:___.
2	Bruna Silva, MOITEIRO SEN	130921	Nautico Marinha Grande	35.30	25m	___:___.
3	Beatriz Sofia, AMARO SEN	132109	Nautico Marinha Grande	34.38	25m	___:___.
4	Margarida Correia, MADEIRA JUN	200050	Nautico Marinha Grande	34.15	25m	___:___.
5	Carolina Porem, HENRIQUES SEN	129802	Vikings Sports Club	34.22	50m	___:___.
6	Vanessa Liliana, ALMEIDA JUN	202499	CNLeiria	34.40	25m	___:___.
7	Maria Ines, ESTEVES JUN	204861	Naval da Nazaré	36.54	25m	___:___.
8	Matilde Santos, COUTINHO JUN	200461	Naval da Nazaré	37.16	25m	___:___.

Série 4 de 5

1	Beatriz Belo, CLARA JUV B	205723	CNLeiria	33.78	25m	___:___.
2	Dalila Leal, BERNARDINO JUN	204859	Nucleo de Pombal	32.74	50m	___:___.
3	Maria Madalena, ALVES JUN	132854	BA/Leiria	31.99	25m	___:___.
4	Bruna Andreia, SIMOES SEN	121004	Vieirense	31.55	25m	___:___.
5	Maria Francisca, FROIS JUN	129330	CNLeiria	31.61	25m	___:___.
6	Leonor Caetano, MOREIRA JUN	144594	Vieirense	32.60	25m	___:___.
7	Ana Sofia, INACIO SEN	202686	Vikings Sports Club	33.03	50m	___:___.
8	Mafalda Caetano, LOURENCO JUN	144595	Vieirense	34.12	25m	___:___.

Série 5 de 5

1	Joana Rosa, FERREIRA SEN	130757	Naval de Peniche	31.11	25m	___:___.
2	Luana Pinto, DOMINGUES SEN	123893	CNLeiria	30.82	25m	___:___.
3	Maria Silva, CARVALHO SEN	148725	Pimpoes/Cimai	30.06	25m	___:___.
4	Ariana Bento, CARAPINHA JUN	148277	BA/Leiria	29.13	25m	___:___.
5	Giovanna Vaz, VARGAS SEN	110957	Nautico Marinha Grande	29.97	25m	___:___.
6	Carlota Macedo, LAGOA SEN	132179	CNLeiria	30.72	25m	___:___.
7	Ines Mira, PINO JUN	208131	Pimpoes/Cimai	30.91	50m	___:___.
8	Victoria Frogeri, PEREIRA JUV A	202387	CNLeiria	31.29	50m	___:___.

Prova 4
12/11/2022 - 15:27

Masc., 100m Costas

13 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Cód	Nome	Categ.	N Fed	Clube	Tp inscrição	Piscina
Série 1 de 6							
1							
2							
3		Kaue Flores, VANDERLEI	SEN	217813	Clube Nataçao de Lisboa	NT	___:___.
4		Joao Miguel, LIMA	INF A	215473	Pimpoes/Cimai	NT	___:___.
5		Diogo Goncalves, PIRES	INF B	217278	Vikings Sports Club	NT	___:___.
6							
7							
8							



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 4, Masc., 100m Costas

Série 2 de 6

1	Simao Almeida, CARNIDE	INF B	216925	Vieirense	NT	___:___:___
2	Santiago Neves, SILVA	INF B	210868	Nucleo de Pombal	1:49.53	25m___:___:___
3	Tomas Marques, FRANCISCO	INF B	210907	CNLeiria	1:32.18	25m___:___:___
4	Gabriel Krempel, VARELA	INF B	209094	Pimpoes/Cimai	1:28.41	25m___:___:___
5	Guilherme Rodrigues, CABRAL	INF B	209095	Pimpoes/Cimai	1:32.00	25m___:___:___
6	Tiago Daniel, POVOA	JUV B	208701	Uniao Juncalense	1:41.57	25m___:___:___
7	Miguel Silva, OLIVEIRA	INF B	214525	Pimpoes/Cimai	1:58.17	25m___:___:___
8						

Série 3 de 6

1	Andre Guilherme, CORDEIRO	INF A	205667	Naval de Peniche	1:32.48	50m___:___:___
2	Hugo Miguel, SANTOS	INF A	210463	Pimpoes/Cimai	1:30.11	50m___:___:___
3	Francisco Lourenco, PEDROSA	INF B	144218	Nautico Marinha Grande	1:23.63	25m___:___:___
4	Tomas Manuel, PALMEIRO	INF B	210846	Nautico Marinha Grande	1:21.84	25m___:___:___
5	Maksym, TYSHCHUK	INF A	144533	Nautico Marinha Grande	1:29.28	50m___:___:___
6	Antonio Quiterio, ANASTACIO	JUV B	205554	Benedita	1:23.87	25m___:___:___
7	Lucas Ferreira, GASPAS	INF B	207550	Vieirense	1:24.43	25m___:___:___
8	Rodrigo Cardoso, TOMAS	INF B	208273	Uniao Juncalense	1:27.63	25m___:___:___

Série 4 de 6

1	Gabriel Santiago, FERREIRA	INF A	208272	Uniao Juncalense	1:26.63	50m___:___:___
2	Francisco Lourenco, CUSTODICIN	INF A	209837	Naval da Nazaré	1:25.96	50m___:___:___
3	Diogo Coelho, JORDAO	JUV B	208697	Uniao Juncalense	1:19.55	25m___:___:___
4	Santiago Boica, SOUSA	JUV B	212709	Vieirense	1:18.18	25m___:___:___
5	Martim Alexandre, MESQUITA	INF A	208834	Nautico Marinha Grande	1:18.30	25m___:___:___
6	Pedro Fonseca, OLIVEIRA	INF A	144474	Nautico Marinha Grande	1:19.84	25m___:___:___
7	Rodrigo Santos, COUTINHO	JUV B	209098	Pimpoes/Cimai	1:20.72	25m___:___:___
8	Justin Daniel, BORGES	JUV B	210857	Óbidos	1:21.77	25m___:___:___

Série 5 de 6

1	Martim Luis, GASPAS	JUV B	208835	Nautico Marinha Grande	1:22.51	50m___:___:___
2	David Ferrador, PEREIRA	INF A	208135	Nucleo de Pombal	1:19.95	50m___:___:___
3	Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	JUV A	205545	BA/Leiria	1:10.28	25m___:___:___
4	Tome Nunes, TOME	JUV B	205544	CNLeiria	1:12.12	50m___:___:___
5	Jose Januario, MARQUES	JUV A	207254	Pimpoes/Cimai	1:08.16	25m___:___:___
6	Mateus Marques, MACHADO	JUV A	205164	Benedita	1:19.80	50m___:___:___
7	Thomas Mouzinho, HOWARD-TJ	JUV B	216584	Vikings Sports Club	1:14.62	25m___:___:___
8	Louis Ressejac-Duparc, SANTOIN	INF A	208704	Pimpoes/Cimai	1:22.82	50m___:___:___

Série 6 de 6

1	Cristiano Nogueira, FERREIRA	JUN	200098	Nucleo de Pombal	1:10.47	50m___:___:___
2	Goncalo Pereira, COLACO	JUV A	205720	CNLeiria	1:02.45	25m___:___:___
3	Francisco Marques, SIMOES	JUV A	205719	CNLeiria	1:05.76	50m___:___:___
4	Miguel Fernandes, OLIVEIRA	JUN	130926	BA/Leiria	1:01.61	50m___:___:___
5	Gil Santos, LEMOS	JUN	201904	Pimpoes/Cimai	1:05.54	50m___:___:___
6	Diogo Vicente, SILVA	SEN	107040	Nautico Marinha Grande	1:06.67	50m___:___:___
7	Mikhael, ONUTSKYY	JUV B	207253	Pimpoes/Cimai	1:10.05	50m___:___:___
8	Paulo, KOT	INF A	144468	Nautico Marinha Grande	1:11.87	50m___:___:___



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 5
12/11/2022 - 15:40

Femin., 100m Costas

12 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Cód	Nome	Categ.	N Fed	Clube	Tp inscrição	Piscina
<u>Série 1 de 7</u>							
1							
2							
3		Mariana Bernardo, OLIVEIRA	JUV B	215146	Pimpoes/Cimai	NT	__:__:__
4		Jakeline Amarchande, CARVALHO	INF A	215746	Pimpoes/Cimai	NT	__:__:__
5		Erica Felix, RODRIGUES	INF B	214533	Uniao Juncalense	NT	__:__:__
6		Laura Coito, SILVA	INF A	214769	Pimpoes/Cimai	NT	__:__:__
7							
8							
<u>Série 2 de 7</u>							
1		Marta Matos, LARANJEIRA	JUV A	205884	Vikings Sports Club	NT	__:__:__
2		Matilde Vitorino, FERREIRA	INF B	210838	Naval de Peniche	1: 58.28	25m __:__:__
3		Matilde Evangelista, SILVA	INF A	215471	Benedita	1: 49.14	25m __:__:__
4		Maria Santos, FONSECA	INF B	214271	CNLeiria	1: 47.87	25m __:__:__
5		Matilde Pinto, ANTUNES	INF B	210840	Naval de Peniche	1: 48.05	25m __:__:__
6		Leiríia Silviovna, TONKIKH	INF B	214274	CNLeiria	1: 50.86	25m __:__:__
7		Margarida Lopes, RODRIGUES	INF B	211356	Uniao Juncalense	2: 01.51	25m __:__:__
8		Margarida Violante, VIANA	SEN	132662	CNLeiria	NT	__:__:__
<u>Série 3 de 7</u>							
1		Leticia Coelho, SILVA	INF B	216536	Vikings Sports Club	1: 46.60	25m __:__:__
2		Isabela Maria, CARREIRA	INF B	205970	Uniao Juncalense	1: 45.63	25m __:__:__
3		Ana Beatriz, LOPES	INF A	210869	Nucleo de Ansião	1: 43.40	25m __:__:__
4		Maria Matos, COSTA	JUN	143044	Nucleo de Ansião	1: 39.20	25m __:__:__
5		Francisca Caetano, LOURENCO	INF B	215682	Benedita	1: 42.11	25m __:__:__
6		Nuria Cristina, PIRES	INF A	216865	Vikings Sports Club	1: 49.31	50m __:__:__
7		Bianca Simoes, PIMENTA	INF B	142857	Nucleo de Ansião	1: 46.16	25m __:__:__
8		Mariana Silva, CONCEICAO	INF B	213211	Benedita	1: 47.35	25m __:__:__
<u>Série 4 de 7</u>							
1		Ana Carolina, RODRIGUES	JUV B	211459	Nucleo de Ansião	1: 35.98	25m __:__:__
2		Mariana Santos, AFONSO	INF A	205572	Naval de Peniche	1: 34.23	25m __:__:__
3		Carolina Silva, CASTANHEIRA	INF B	210906	CNLeiria	1: 33.93	25m __:__:__
4		Rafaela Santos, AFONSO	INF A	205573	Naval de Peniche	1: 32.06	25m __:__:__
5		Leonor Coelho, SILVA	INF B	216534	Vikings Sports Club	1: 32.50	25m __:__:__
6		Ines Ferreira, FRANCO	JUV A	216533	Vikings Sports Club	1: 34.23	25m __:__:__
7		Carlota Sa, SANTOS	INF B	211060	Nucleo de Pombal	1: 34.29	25m __:__:__
8		Beatriz Simoes, MACHADO	JUN	202501	Nucleo de Ansião	1: 36.12	25m __:__:__



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 5 de 7

1	Diana Filipa, SANTOS	JUN	202566	Nucleo de Ansião	1:29.24	25m	___:___.
2	Ines Ferreira, CHELEU	JUV B	206493	BA/Leiria	1:28.08	25m	___:___.
3	Ana Margarida, MOTA	JUN	204604	Nucleo de Ansião	1:24.27	25m	___:___.
4	Clara Sobreiro, RODRIGUES	JUV B	208694	Pimpoes/Cimai	1:26.99	50m	___:___.
5	Maria Margarida, OLIVEIRA	JUV B	207310	BA/Leiria	1:23.37	25m	___:___.
6	Catarina Taqarroso, LOBO	JUN	208696	Uniao Juncalense	1:27.45	25m	___:___.
7	Maria Teresa, OLIVEIRA	JUV B	207314	BA/Leiria	1:28.28	25m	___:___.
8	Ana Margarida, MARQUES	JUV B	214511	BA/Leiria	1:30.86	25m	___:___.

Série 6 de 7

1	Luana Ferreira, CRAVEIRO	JUV B	144313	Nautico Marinha Grande	1:21.31	25m	___:___.
2	Flavia Mendes, DOMINGUES	JUN	200094	Nucleo de Pombal	1:20.58	25m	___:___.
3	Maria Ines, ESTEVES	JUN	204861	Naval da Nazaré	1:19.16	25m	___:___.
4	Mariana Magalhaes, FERNANDE	JUN	144602	Vieirense	1:16.92	25m	___:___.
5	Patricia Anjo, FERREIRA	JUV B	206151	Nautico Marinha Grande	1:17.19	25m	___:___.
6	Diana Isabel, ALVES	INF A	205555	Benedita	1:23.42	50m	___:___.
7	Barbara Balbino, MENDES	INF A	206073	Naval de Peniche	1:24.42	50m	___:___.
8	Bianca Balbino, MENDES	INF A	206074	Naval de Peniche	1:25.14	50m	___:___.

Série 7 de 7

1	Francisca Ramos, NUNES	JUV B	204735	Naval de Peniche	1:15.50	25m	___:___.
2	Beatriz Belo, CLARA	JUV B	205723	CNLeiria	1:12.40	25m	___:___.
3	Victoria Frogeri, PEREIRA	JUV A	202387	CNLeiria	1:13.84	50m	___:___.
4	Ines Apolinario, SOARES	SEN	128071	Pimpoes/Cimai	1:08.00	50m	___:___.
5	Carlota Macedo, LAGOA	SEN	132179	CNLeiria	1:08.92	50m	___:___.
6	Matilde Violante, VIANA	JUN	205552	CNLeiria	1:13.94	50m	___:___.
7	Bruna Andreia, SIMOES	SEN	121004	Vieirense	1:12.68	25m	___:___.
8	Diana Rita, FONSECA	JUV A	205309	Vieirense	1:16.77	25m	___:___.

Prova 6

12/11/2022 - 15:56

Masc., 50m Bruços

13 anos e mais velhos

Startlist

Pista	Cód	Nome	Categ.	N Fed	Clube	Tp inscrição	Piscina
Série 1 de 6							
1							
2		Duarte Silva, TRINDADE	INF A	217722	Pimpoes/Cimai	NT	___:___.
3		Tomas Oliveira, SANTOS	INF B	216016	Uniao Juncalense	NT	___:___.
4		Tomas Gomes, AFONSO	INF B	216999	Óbidos	NT	___:___.
5		Manuel Maria, FROIS	SEN	123867	CNLeiria	NT	___:___.
6		Luis Miquel, VERISSIMO	SEN	106305	Vikings Sports Club	NT	___:___.
7		Nuno Goncalo, SANTOS	SEN	101865	CNLeiria	NT	___:___.
8							



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 6, Masc., 50m Bruços

Série 2 de 6

1	Tomas Bento, ANFILOQUIO	INF A	209100	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
2	Joao Paulo, RIBEIRO	SEN	10703	CNLeiria	NT	___:___:___
3	Afonso Varelhas, SILVA	SEN	125601	Nautico Marinha Grande	NT	___:___:___
4	Vladyslav, BABUSHKIN	INF A	214516	Nautico Marinha Grande	52.52	25m___:___:___
5	Tiago Mota, ESTEVES	JUV B	209099	Pimpoes/Cimai	52.70	25m___:___:___
6	Bernardo Sousa, PEREIRA	SEN	110905	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
7	João Guilherme, VIEIRA	SEN	14452	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
8	Ricardo Morais, FARIA	SEN	127370	CNLeiria	NT	___:___:___

Série 3 de 6

1	Vasco Rodrigues, ALMEIDA	INF B	214519	Nautico Marinha Grande	52.21	25m___:___:___
2	Pedro Blanc, CAPINHA	INF A	216996	Óbidos	49.90	25m___:___:___
3	Guilherme Costa, REBELO	INF B	214152	Pimpoes/Cimai	47.69	25m___:___:___
4	Maksym, TYSHCHUK	INF A	144533	Nautico Marinha Grande	47.25	25m___:___:___
5	Lucas Costa, JESUS	INF B	144315	Nautico Marinha Grande	47.53	25m___:___:___
6	Isaac Arruda, SARAIVA	INF A	213031	Vieirense	47.76	25m___:___:___
7	Adriano Afonso, STEVENS	JUV A	216951	BA/Leiria	50.84	25m___:___:___
8	Bernardo Miguel, REAL	JUV B	216529	Vikings Sports Club	52.41	25m___:___:___

Série 4 de 6

1	Santiago Agostinho, PARREIRA	INF A	209481	Pimpoes/Cimai	46.68	50m___:___:___
2	Francisco Jose, FRAGOSO	JUV A	206510	Vieirense	42.57	25m___:___:___
3	Diogo Barata, ALVES	JUV B	144186	Nautico Marinha Grande	42.05	25m___:___:___
4	Guilherme Meireles, MARRAZES	INF A	152840	Nautico Marinha Grande	41.19	25m___:___:___
5	Gabriel Lourenco, CUSTODIO	JUN	129994	Naval da Nazaré	41.94	25m___:___:___
6	Frederico Costa, ANDRE	JUV B	142976	Nucleo de Ansião	42.35	25m___:___:___
7	Afonso Ferreira, REIS	INF B	210842	Nautico Marinha Grande	43.05	25m___:___:___
8	Simao Sousa, JESUS	INF B	211369	Nautico Marinha Grande	45.81	25m___:___:___

Série 5 de 6

1	Francisco Xavier, RITA	JUV A	205310	Vieirense	39.65	25m___:___:___
2	Xinyang, CHENG	INF A	207712	Nautico Marinha Grande	37.98	25m___:___:___
3	Samuel Filipe, AMORIM	JUN	132188	Nautico Marinha Grande	35.64	25m___:___:___
4	Francisco Rafael, SOARES	SEN	212995	Pimpoes/Cimai	34.34	25m___:___:___
5	Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	JUV A	205545	BA/Leiria	36.04	50m___:___:___
6	Daniel Gomes, SANTOS	JUV B	205542	Nautico Marinha Grande	39.33	50m___:___:___
7	Bruno Belo, AGOSTINHO	JUN	129500	Benedita	39.56	25m___:___:___
8	Thomas Mouzinho, HOWARD-TF	JUV B	216584	Vikings Sports Club	40.75	25m___:___:___

Série 6 de 6

1	Vitor Belo, CLARA	SEN	127243	CNLeiria	32.77	25m___:___:___
2	Bruno Pinto, DOMINGUES	SEN	119682	CNLeiria	32.02	25m___:___:___
3	David Ferreira, RELVAS	SEN	125604	Nautico Marinha Grande	32.41	50m___:___:___
4	Joao Gabriel, ANICETO	SEN	129790	CNLeiria	30.91	25m___:___:___
5	Afonso Manuel, ASCENSO	JUN	144105	BA/Leiria	32.28	50m___:___:___
6	Miguel Vicente, SILVA	SEN	124468	Nautico Marinha Grande	31.91	25m___:___:___
7	Rodrigo Martins, CHOCAS	JUV A	130042	Sporting	32.14	25m___:___:___
8	Diogo Vicente, SILVA	SEN	107040	Nautico Marinha Grande	33.10	25m___:___:___



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 7
12/11/2022 - 16:02

Femin., 50m Bruços

12 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Cód	Nome	Categ.	N Fed	Clube	Tp inscrição	Piscina
<u>Série 1 de 5</u>							
1							
2							
3		Elisa Ressejac-Duparc, SANTO	JUV B	210790	Pimpoes/Cimai	NT	__:__.__
4		Matilde Filipa, AMADO	INF A	216680	Nautico Marinha Grande	NT	__:__.__
5		Rita Sousa, REIS	INF B	215262	Pimpoes/Cimai	NT	__:__.__
6							
7							
8							
<u>Série 2 de 5</u>							
1		Maria Joao, VALA	INF B	209706	Pimpoes/Cimai	59.32	25m__:__.__
2		Beatriz Valente, CARVALHO	INF A	213701	Óbidos	57.83	25m__:__.__
3		Margarida Soares, MAIA	INF B	214515	Nautico Marinha Grande	54.34	25m__:__.__
4		Debora Silva, INACIO	INF A	209102	Pimpoes/Cimai	49.33	25m__:__.__
5		Mara Marcao, COTRIM	INF A	214814	Óbidos	50.35	25m__:__.__
6		Sofia Pinheiro, PACHECO	INF A	213703	Óbidos	54.53	25m__:__.__
7		Mariana Sofia, ANTUNES	INF A	209097	Pimpoes/Cimai	59.23	25m__:__.__
8		Patricia Sousa, PAULO	SEN	25429	CNLeiria	NT	__:__.__
<u>Série 3 de 5</u>							
1		Mafalda Teles, SOUSA	INF B	209708	Pimpoes/Cimai	48.93	25m__:__.__
2		Beatriz Marques, GASPAR	INF B	214523	Nautico Marinha Grande	47.29	25m__:__.__
3		Matilde Monteiro, NEVES	JUV A	143864	Nucleo de Pombal	46.12	25m__:__.__
4		Luana Goncalves, RODRIGUES	JUN	142919	Nucleo de Ansião	44.70	25m__:__.__
5		Flavia Mendes, DOMINGUES	JUN	200094	Nucleo de Pombal	44.84	25m__:__.__
6		Ines Ferreira, CHELEU	JUV B	206493	BA/Leiria	46.28	25m__:__.__
7		Sara Ines, SOUSA	JUV B	210402	BA/Leiria	48.37	25m__:__.__
8		Anastasiya, PRYMACHENKO	INF B	209931	Nucleo de Pombal	49.22	25m__:__.__
<u>Série 4 de 5</u>							
1		Zofie, PACHECO	JUV B	204736	Naval de Peniche	44.02	25m__:__.__
2		Ana Luisa, RENDEIRO	JUN	200102	Nucleo de Pombal	41.86	25m__:__.__
3		Ana Sofia, FERREIRA	SEN	109040	Pimpoes/Cimai	40.01	25m__:__.__
4		Camila Silva, CHAMUSCO	JUV A	210279	Pimpoes/Cimai	40.05	50m__:__.__
5		Mafalda Caetano, LOURENCO	JUN	144595	Vieirense	39.35	25m__:__.__
6		Lara Roque, COTRIM	SEN	128804	Pimpoes/Cimai	41.63	25m__:__.__
7		Maria Teresa, OLIVEIRA	JUV B	207314	BA/Leiria	42.46	25m__:__.__
8		Rafaela Valente, RODRIGUES	JUN	204606	Nucleo de Ansião	44.02	25m__:__.__



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 7, Femin., 50m Bruços

Série 5 de 5

1	Beatriz Silva, CONCEICAO	SEN	201978	Benedita	38.51	50m	___:___:___
2	Maria Madalena, ALVES	JUN	132854	BA/Leiria	37.07	50m	___:___:___
3	Vanessa Liliana, ALMEIDA	JUN	202499	CNLeiria	35.78	50m	___:___:___
4	Luana Pinto, DOMINGUES	SEN	123893	CNLeiria	34.32	25m	___:___:___
5	Catarina Machado, BELO	JUN	200036	Benedita	34.55	25m	___:___:___
6	Ana Ferreira, COSTA	SEN	123876	Nautico Marinha Grande	35.91	50m	___:___:___
7	Maria Francisca, FROIS	JUN	129330	CNLeiria	37.96	50m	___:___:___
8	Carolina Porem, HENRIQUES	SEN	129802	Vikings Sports Club	39.44	50m	___:___:___

Prova 8

12/11/2022 - 16:08

Masc., 100m Livres

13 anos e mais velhos

Startlist

Pista	Cód	Nome	Categ.	N Fed	Clube	Tp inscrição	Piscina
<u>Série 1 de 9</u>							
1							
2							
3		Pedro Ferraz, ESTEVES	SEN	118772	Clube Nataçao de Lisboa	NT	___:___:___
4		Simao Almeida, CARNIDE	INF B	216925	Vieirense	NT	___:___:___
5		Kaue Flores, VANDERLEI	SEN	217813	Clube Nataçao de Lisboa	NT	___:___:___
6							
7							
8							

Série 2 de 9

1	Antonio Carreira, PLACIDO	INF B	213212	Naval da Nazaré	NT	___:___:___
2	Joao Miguel, LIMA	INF A	215473	Pimpoes/Cimai	1:46.29	25m ___:___:___
3	Tomas Gomes, AFONSO	INF B	216999	Óbidos	1:33.56	25m ___:___:___
4	Pedro Blanc, CAPINHA	INF A	216996	Óbidos	1:29.42	25m ___:___:___
5	Guilherme Silva, CASTANHEIRA	SEN	131232	CNLeiria	1:30.08	25m ___:___:___
6	Miguel Silva, OLIVEIRA	INF B	214525	Pimpoes/Cimai	1:34.65	25m ___:___:___
7	Diogo Goncalves, PIRES	INF B	217278	Vikings Sports Club	1:53.89	25m ___:___:___
8	Afonso Matos, CORREIA	INF A	211460	Nucleo de Pombal	NT	___:___:___

Série 3 de 9

1	Santiago Neves, SILVA	INF B	210868	Nucleo de Pombal	1:23.45	25m ___:___:___
2	Rodrigo Cardoso, TOMAS	INF B	208273	Uniao Juncalense	1:20.03	25m ___:___:___
3	Adriano Afonso, STEVENS	JUV A	216951	BA/Leiria	1:19.72	25m ___:___:___
4	Pedro Fonseca, OLIVEIRA	INF A	144474	Nautico Marinha Grande	1:18.78	25m ___:___:___
5	Tomas Marques, FRANCISCO	INF B	210907	CNLeiria	1:19.37	25m ___:___:___
6	Joao Piteira, GAIOLAS	INF B	144280	Nautico Marinha Grande	1:23.66	50m ___:___:___
7	Martim Marino, BRILHA	INF B	216537	Vikings Sports Club	1:21.66	25m ___:___:___
8	Tiago Daniel, POVOA	JUV B	208701	Uniao Juncalense	1:26.32	25m ___:___:___



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 8, Masc., 100m Livres

Série 4 de 9

1	Andre Guilherme, CORDEIRO	INF A	205667	Naval de Peniche	1: 20.60	50m	___:___:___
2	Frederico Costa, ANDRE	JUV B	142976	Nucleo de Ansião	1: 14.94	25m	___:___:___
3	Francisco Lourenco, PEDROSA	INF B	144218	Nautico Marinha Grande	1: 13.49	25m	___:___:___
4	Lucas Ferreira, GASPAR	INF B	207550	Vieirense	1: 12.15	25m	___:___:___
5	Rodrigo Santos, COUTINHO	JUV B	209098	Pimpoes/Cimai	1: 12.24	25m	___:___:___
6	Bernardo Miguel, REAL	JUV B	216529	Vikings Sports Club	1: 14.18	25m	___:___:___
7	Isaac Arruda, SARAIVA	INF A	213031	Vieirense	1: 16.24	25m	___:___:___
8	Tomas Manuel, PALMEIRO	INF B	210846	Nautico Marinha Grande	1: 17.56	25m	___:___:___

Série 5 de 9

1	Tomas Martins, ALBUQUERQUE	INF A	210898	Óbidos	1: 13.04	50m	___:___:___
2	Francisco Lourenco, CUSTODICIN	INF A	209837	Naval da Nazaré	1: 08.42	25m	___:___:___
3	Mateus Marques, MACHADO	JUV A	205164	Benedita	1: 08.11	25m	___:___:___
4	Gabriel Santiago, FERREIRA	INF A	208272	Uniao Juncalense	1: 09.90	50m	___:___:___
5	Martim Luis, GASPAR	JUV B	208835	Nautico Marinha Grande	1: 10.66	50m	___:___:___
6	Justin Daniel, BORGES	JUV B	210857	Óbidos	1: 11.21	50m	___:___:___
7	Francisco Manuel, BEXIGA	JUV B	216530	Vikings Sports Club	1: 12.02	50m	___:___:___
8	Rodrigo Diniz, FIGUEIRA	JUV A	204860	Naval da Nazaré	1: 09.92	25m	___:___:___

Série 6 de 9

1	Antonio Quiterio, ANASTACIO	JUV B	205554	Benedita	1: 07.81	50m	___:___:___
2	David Ferrador, PEREIRA	INF A	208135	Nucleo de Pombal	1: 07.43	50m	___:___:___
3	Cristiano Nogueira, FERREIRA	JUN	200098	Nucleo de Pombal	1: 06.22	50m	___:___:___
4	Paulo, KOT	INF A	144468	Nautico Marinha Grande	1: 04.53	50m	___:___:___
5	Goncalo Rodrigues, VINTEM	JUN	204605	Nucleo de Ansião	1: 02.36	25m	___:___:___
6	Rafael, SANTOS	JUN	210904	Uniao Juncalense	1: 03.95	25m	___:___:___
7	Marco Ferreira, SILVA	JUN	210823	Vieirense	1: 04.55	25m	___:___:___
8	Diogo Coelho, JORDAO	JUV B	208697	Uniao Juncalense	1: 08.78	50m	___:___:___

Série 7 de 9

1	Martim Alexandre, MESQUITA	INF A	208834	Nautico Marinha Grande	1: 03.31	50m	___:___:___
2	Tome Nunes, TOME	JUV B	205544	CNLeiria	1: 00.37	25m	___:___:___
3	Edgar Francisco, SIMOES	JUN	144599	Vieirense	1: 02.60	50m	___:___:___
4	Jose Januario, MARQUES	JUV A	207254	Pimpoes/Cimai	1: 01.86	50m	___:___:___
5	Manuel Faveiro, JESUS	JUN	132948	Nucleo de Ansião	1: 02.55	50m	___:___:___
6	Joao Miguel, SANTOS	SEN	216395	CNLeiria	1: 02.85	50m	___:___:___
7	Mikhael, ONUTSKYY	JUV B	207253	Pimpoes/Cimai	1: 00.37	25m	___:___:___
8	Santiago Boica, SOUSA	JUV B	212709	Vieirense	1: 03.51	50m	___:___:___

Série 8 de 9

1	Vasco Pedro, BRANCO	JUN	147107	Naval da Nazaré	1: 00.19	50m	___:___:___
2	Jose Francisco, OLIVEIRA	JUN	202465	BA/Leiria	59.43	50m	___:___:___
3	Joao Moura, FRANCISCO	JUV A	205724	CNLeiria	58.78	50m	___:___:___
4	Miguel Alexandre, RODRIGUES	SEN	214285	Vikings Sports Club	57.77	50m	___:___:___
5	Sandro Emanuel, FRANCISCO	SEN	117818	Vieirense	55.59	25m	___:___:___
6	Francisco Marques, SIMOES	JUV A	205719	CNLeiria	56.28	25m	___:___:___
7	Tiago Serradas, FRANCISCO	JUN	202567	BA/Leiria	59.96	50m	___:___:___
8	Gabriel Mota, PATRICIO	JUV B	205311	Vieirense	1: 00.24	50m	___:___:___



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 8, Masc., 100m Livres

Série 9 de 9

1	Rodrigo Serra, FARIAS	SEN	106392	Clube Nataçao de Lisboa	57.04	50m	___:___:___
2	Goncalo Pereira, COLACO	JUV A	205720	CNLeiria	56.48	50m	___:___:___
3	Micael Dmitrievich, DENISOV	JUN	129793	CNLeiria	55.21	50m	___:___:___
4	Gil Santos, LEMOS	JUN	201904	Pimpoes/Cimai	54.57	50m	___:___:___
5	Miguel Fernandes, OLIVEIRA	JUN	130926	BA/Leiria	55.00	50m	___:___:___
6	Sebastiao Mendes, GOMES	SEN	117930	Pimpoes/Cimai	53.14	25m	___:___:___
7	Joao Gabriel, ANICETO	SEN	129790	CNLeiria	56.69	50m	___:___:___
8	Afonso Dinis, ROQUE	JUV A	205541	CNLeiria	57.34	50m	___:___:___

Prova 9

12/11/2022 - 16:25

Femin., 100m Livres

12 anos e mais velhos

Startlist

Pista	Cód	Nome	Categ.	N Fed	Clube	Tp inscrição	Piscina
<u>Série 1 de 10</u>							
1							
2		Mariana Paraiba, BENAVENTE	JUN	217277	Vikings Sports Club	NT	___:___:___
3		Ana Ferreira, COSTA	SEN	123876	Nautico Marinha Grande	NT	___:___:___
4		Matilde Vitorino, FERREIRA	INF B	210838	Naval de Peniche	2:03.53	25m ___:___:___
5		Maria Leitao, CARVALHO	SEN	126850	CNLeiria	NT	___:___:___
6		Margarida Violante, VIANA	SEN	132662	CNLeiria	NT	___:___:___
7		Patricia Sousa, PAULO	SEN	25429	CNLeiria	NT	___:___:___
8							

Série 2 de 10

1		Mariana Silva, CONCEICAO	INF B	213211	Benedita	1:49.74	25m ___:___:___
2		Erica Felix, RODRIGUES	INF B	214533	Uniao Juncalense	1:39.15	25m ___:___:___
3		Matilde Filipa, AMADO	INF A	216680	Nautico Marinha Grande	1:35.58	25m ___:___:___
4		Maria Santos, FONSECA	INF B	214271	CNLeiria	1:34.10	25m ___:___:___
5		Margarida Lopes, RODRIGUES	INF B	211356	Uniao Juncalense	1:34.86	25m ___:___:___
6		Beatriz Valente, CARVALHO	INF A	213701	Óbidos	1:38.75	25m ___:___:___
7		Leiriia Silviovna, TONKIKH	INF B	214274	CNLeiria	1:43.04	25m ___:___:___
8		Matilde Pinto, ANTUNES	INF B	210840	Naval de Peniche	1:53.31	25m ___:___:___

Série 3 de 10

1		Ana Beatriz, LOPES	INF A	210869	Nucleo de Ansião	1:33.69	25m ___:___:___
2		Nuria Cristina, PIRES	INF A	216865	Vikings Sports Club	1:31.72	50m ___:___:___
3		Sofia Pinheiro, PACHECO	INF A	213703	Óbidos	1:28.56	25m ___:___:___
4		Matilde Evangelista, SILVA	INF A	215471	Benedita	1:27.50	25m ___:___:___
5		Ana Carolina, RODRIGUES	JUV B	211459	Nucleo de Ansião	1:28.34	25m ___:___:___
6		Beatriz Marques, GASPAS	INF B	214523	Nautico Marinha Grande	1:28.92	25m ___:___:___
7		Leticia Coelho, SILVA	INF B	216536	Vikings Sports Club	1:32.25	25m ___:___:___
8		Bianca Simoes, PIMENTA	INF B	142857	Nucleo de Ansião	1:34.07	25m ___:___:___



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 9, Femin., 100m Livres

Série 4 de 10

1	Francisca Caetano, LOURENCO	INF B	215682	Benedita	1:27.18	25m	___:___.
2	Carolina Silva, CASTANHEIRA	INF B	210906	CNLeiria	1:26.41	25m	___:___.
3	Maria Matos, COSTA	JUN	143044	Nucleo de Ansião	1:23.57	25m	___:___.
4	Ana Margarida, MARQUES	JUV B	214511	BA/Leiria	1:22.29	25m	___:___.
5	Mariana Santos, AFONSO	INF A	205572	Naval de Peniche	1:23.40	25m	___:___.
6	Beatriz Simoes, MACHADO	JUN	202501	Nucleo de Ansião	1:24.07	25m	___:___.
7	Leonor Coelho, SILVA	INF B	216534	Vikings Sports Club	1:26.94	25m	___:___.
8	Isabela Maria, CARREIRA	INF B	205970	Uniao Juncalense	1:27.18	25m	___:___.

Série 5 de 10

1	Rafaela Santos, AFONSO	INF A	205573	Naval de Peniche	1:21.65	25m	___:___.
2	Mara Marcao, COTRIM	INF A	214814	Óbidos	1:22.45	50m	___:___.
3	Laura Samora, GONCALVES	INF A	210844	Nautico Marinha Grande	1:19.18	25m	___:___.
4	Leonor Mota, ALVES	INF B	213003	Nautico Marinha Grande	1:18.96	25m	___:___.
5	Carlota Sa, SANTOS	INF B	211060	Nucleo de Pombal	1:19.18	25m	___:___.
6	Luana Goncalves, RODRIGUES	JUN	142919	Nucleo de Ansião	1:19.87	25m	___:___.
7	Sara Ines, SOUSA	JUV B	210402	BA/Leiria	1:21.17	25m	___:___.
8	Diana Filipa, SANTOS	JUN	202566	Nucleo de Ansião	1:21.68	25m	___:___.

Série 6 de 10

1	Ines Ferreira, FRANCO	JUV A	216533	Vikings Sports Club	1:18.37	25m	___:___.
2	Leonor Silva, MARTINS	INF A	212339	Óbidos	1:17.78	25m	___:___.
3	Leonor Pereira, SILVA	INF A	210858	Óbidos	1:18.61	50m	___:___.
4	Matilde Monteiro, NEVES	JUV A	143864	Nucleo de Pombal	1:14.51	25m	___:___.
5	Diana Isabel, ALVES	INF A	205555	Benedita	1:17.29	50m	___:___.
6	Clara Sobreiro, RODRIGUES	JUV B	208694	Pimpoes/Cimai	1:17.75	25m	___:___.
7	Catarina Tagaroso, LOBO	JUN	208696	Uniao Juncalense	1:18.23	25m	___:___.
8	Rafaela Valente, RODRIGUES	JUN	204606	Nucleo de Ansião	1:18.47	25m	___:___.

Série 7 de 10

1	Matilde Santos, COUTINHO	JUN	200461	Naval da Nazaré	1:14.02	25m	___:___.
2	Margarida Marques, MERCEDES	JUV B	208649	Vikings Sports Club	1:14.42	50m	___:___.
3	Carolina Ferreira, FONSECA	JUN	205308	Vieirense	1:11.02	25m	___:___.
4	Diana Rita, FONSECA	JUV A	205309	Vieirense	1:12.36	50m	___:___.
5	Laura Helena, AMORIM	INF A	208832	Nautico Marinha Grande	1:12.86	50m	___:___.
6	Madalena Gracio, PEDROSO	INF A	144100	Nautico Marinha Grande	1:11.59	25m	___:___.
7	Zofie, PACHECO	JUV B	204736	Naval de Peniche	1:12.58	25m	___:___.
8	Ana Margarida, MOTA	JUN	204604	Nucleo de Ansião	1:14.31	25m	___:___.

Série 8 de 10

1	Mariana Magalhaes, FERNANDE	JUN	144602	Vieirense	1:09.92	25m	___:___.
2	Barbara Balbino, MENDES	INF A	206073	Naval de Peniche	1:11.17	50m	___:___.
3	Beatriz Sofia, AMARO	SEN	132109	Nautico Marinha Grande	1:08.63	25m	___:___.
4	Beatriz Silva, CONCEICAO	SEN	201978	Benedita	1:07.84	25m	___:___.
5	Francisca Ramos, NUNES	JUV B	204735	Naval de Peniche	1:10.22	50m	___:___.
6	Bianca Balbino, MENDES	INF A	206074	Naval de Peniche	1:11.02	50m	___:___.
7	Ana Luisa, RENDEIRO	JUN	200102	Nucleo de Pombal	1:09.34	25m	___:___.
8	Anjali, RAICAR	JUV B	206152	Naval de Peniche	1:12.31	50m	___:___.



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 9, Femin., 100m Livres

Série 9 de 10

1	Patricia Anjo, FERREIRA	JUV B	206151	Nautico Marinha Grande	1:09.42	50m	___:___:___
2	Marta Matos, LARANJEIRA	JUV A	205884	Vikings Sports Club	1:07.12	25m	___:___:___
3	Leonor Caetano, MOREIRA	JUN	144594	Vieirense	1:06.43	25m	___:___:___
4	Leonor Vendima, COELHO	JUN	205553	Uniao Juncalense	1:07.61	50m	___:___:___
5	Margarida Correia, MADEIRA	JUN	200050	Nautico Marinha Grande	1:06.11	25m	___:___:___
6	Beatriz Luz, MARTINS	JUN	201903	Pimpoes/Cimai	1:07.06	25m	___:___:___
7	Dalila Leal, BERNARDINO	JUN	204859	Nucleo de Pombal	1:09.05	50m	___:___:___
8	Luana Ferreira, CRAVEIRO	JUV B	144313	Nautico Marinha Grande	1:07.59	25m	___:___:___

Série 10 de 10

1	Matilde Violante, VIANA	JUN	205552	CNLeiria	1:05.85	50m	___:___:___
2	Giovanna Vaz, VARGAS	SEN	110957	Nautico Marinha Grande	1:02.09	25m	___:___:___
3	Joana Rosa, FERREIRA	SEN	130757	Naval de Peniche	1:02.03	25m	___:___:___
4	Ariana Bento, CARAPINHA	JUN	148277	BA/Leiria	1:00.06	25m	___:___:___
5	Ines Mira, PINO	JUN	208131	Pimpoes/Cimai	1:02.77	50m	___:___:___
6	Bruna Silva, MOITEIRO	SEN	130921	Nautico Marinha Grande	1:03.88	50m	___:___:___
7	Maria Silva, CARVALHO	SEN	148725	Pimpoes/Cimai	1:03.20	25m	___:___:___
8	Catarina Machado, BELO	JUN	200036	Benedita	1:04.84	25m	___:___:___

16:46 Intervalo 10 minutos

Prova 10

12/11/2022 - 16:57

Misto, 4 x 100m Livres

12 anos e mais velhos

Startlist

Pista	Cód	Categ.	N Fed	Clube	Tp inscrição	Piscina
Série 1 de 3						
1	SIRP	JUV B	14 - 15	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
2	EXH	DNMG INF B EXTRA	12 - 13	Nautico Marinha Grande	NT	___:___:___
3	OC	ABS	12 +	Óbidos	NT	___:___:___
4	DNMG	INF A	13 - 14	Nautico Marinha Grande	NT	___:___:___
5	CNNZ	ABS	12 +	Naval da Nazaré	NT	___:___:___
6	URDJ		12 +	Uniao Juncalense	NT	___:___:___
7	URDJ		12 +	Uniao Juncalense	NT	___:___:___
8						

Série 2 de 3

1	Vikings	INF B	12 - 13	Vikings Sports Club	5:40.00	___:___:___
2	SIRP	INF B	12 - 13	Pimpoes/Cimai	5:29.71	___:___:___
3	NDAP	INF	12 - 14	Nucleo de Pombal	5:13.19	___:___:___
4	EXH	NDAP JUN EXTRA	16 - 18	Nucleo de Pombal	4:37.15	___:___:___
5	DNMG	INF A	13 - 14	Nautico Marinha Grande	4:48.63	___:___:___
6	SIRP	INF A	13 - 14	Pimpoes/Cimai	5:14.66	___:___:___
7	DNMG	INF B	12 - 13	Nautico Marinha Grande	5:32.27	___:___:___
8	SIRP	INF A	13 - 14	Pimpoes/Cimai	6:11.66	___:___:___



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 10, Misto, 4 x 100m Livres

Série 3 de 3

1	DNMG JUV B	14 - 15	Nautico Marinha Grande	4:34.03	___:___:___
2	SIRP ABS	12 +	Pimpoes/Cimai	4:30.29	___:___:___
3	CNLeiria JUV	14 - 16	CNLeiria	4:13.15	___:___:___
4	SIRP SEN	18 +	Pimpoes/Cimai	3:52.80	___:___:___
5	DNMG ABS	12 +	Nautico Marinha Grande	3:57.07	___:___:___
6	Vikings ABS	12 +	Vikings Sports Club	4:20.00	___:___:___
7	DNMG INF A	13 - 14	Nautico Marinha Grande	4:32.49	___:___:___
8	Vikings JUV	14 - 15	Vikings Sports Club	4:35.00	___:___:___

2 - 2ª Jornada - Sessão única (manhã)

13/11/2022 - 9:00

Prova 11

13/11/2022 - 9:00

Misto, 4 x 50m Livres

12 anos e mais velhos

Startlist

PistaCód		Categ.	N Fed	Clube	Tp inscrição	Piscina
<u>Série 1 de 4</u>						
1						
2						
3	CNLeiria SEN	18 +		CNLeiria	NT	___:___:___
4	DNMG JUV B	14 - 15		Nautico Marinha Grande	NT	___:___:___
5	SIRP INF A	13 - 14		Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
6						
7						
8						
<u>Série 2 de 4</u>						
1	DNMG INF A	13 - 14		Nautico Marinha Grande	NT	___:___:___
2	SIRP SEN	18 +		Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
3	SIRP ABS	12 +		Pimpoes/Cimai	2:57.84	___:___:___
4	DNMG INF B	12 - 13		Nautico Marinha Grande	2:31.63	___:___:___
5	Vikings INF B	12 - 13		Vikings Sports Club	2:46.22	___:___:___
6EXH	DNMG INF B EXTRA	12 - 13		Nautico Marinha Grande	NT	___:___:___
7EXH	OC INF EXTRA	12 - 14		Óbidos	NT	___:___:___
8	NFDCA ABS	12 +		Nucleo de Ansião	NT	___:___:___
<u>Série 3 de 4</u>						
1	SIRP INF B	12 - 13		Pimpoes/Cimai	2:21.02	___:___:___
2	BA/ Leiria JUV	14 - 16		BA/Leiria	2:17.53	___:___:___
3	Vikings JUV B	14 - 15		Vikings Sports Club	2:10.00	___:___:___
4	SIRP ABS	12 +		Pimpoes/Cimai	2:03.29	___:___:___
5	BA/ Leiria ABS	12 +		BA/Leiria	2:05.06	___:___:___
6	DNMG INF A	13 - 14		Nautico Marinha Grande	2:12.12	___:___:___
7	DNMG INF A	13 - 14		Nautico Marinha Grande	2:18.62	___:___:___
8	SIRP INF A	13 - 14		Pimpoes/Cimai	2:26.22	___:___:___



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 11, Misto, 4 x 50m Livres

Série 4 de 4

1	CNLeiria SEN	18 +	CNLeiria	1:53.92	___:___:___
2	CNLeiria JUV	14 - 16	CNLeiria	1:50.99	___:___:___
3	DNMG ABS	12 +	Nautico Marinha Grande	1:48.37	___:___:___
4	CNLeiria SEN	18 +	CNLeiria	1:47.50	___:___:___
5	SIRP SEN	18 +	Pimpoes/Cimai	1:48.32	___:___:___
6	BA/ Leiria JUN	16 - 18	BA/Leiria	1:48.40	___:___:___
7	CNLeiria ABS	12 +	CNLeiria	1:53.61	___:___:___
8	Vikings ABS	12 +	Vikings Sports Club	1:56.00	___:___:___

Prova 12

13/11/2022 - 9:12

Femin., 100m Mariposa

12 anos e mais velhos

Startlist

Pista	Cód	Nome	Categ.	N Fed	Clube	Tp inscrição	Piscina
<u>Série 1 de 4</u>							
1							
2							
3		Francisca Caetano, LOURENCO	INF B	215682	Benedita	NT	___:___:___
4		Sara Ines, SOUSA	JUV B	210402	BA/Leiria	NT	___:___:___
5		Carolina Silva, CASTANHEIRA	INF B	210906	CNLeiria	NT	___:___:___
6							
7							
8							

Série 2 de 4

1		Maria Santos, FONSECA	INF B	214271	CNLeiria	NT	___:___:___
2		Leonor Coelho, SILVA	INF B	216534	Vikings Sports Club	1:57.87	25m ___:___:___
3		Matilde Evangelista, SILVA	INF A	215471	Benedita	1:42.41	25m ___:___:___
4		Diana Isabel, ALVES	INF A	205555	Benedita	1:36.37	25m ___:___:___
5		Ana Margarida, MARQUES	JUV B	214511	BA/Leiria	1:39.37	25m ___:___:___
6		Leticia Coelho, SILVA	INF B	216536	Vikings Sports Club	1:45.57	25m ___:___:___
7		Mariana Silva, CONCEICAO	INF B	213211	Benedita	2:04.94	25m ___:___:___
8							

Série 3 de 4

1		Bianca Balbino, MENDES	INF A	206074	Naval de Peniche	1:34.19	25m ___:___:___
2		Clara Sobreiro, RODRIGUES	JUV B	208694	Pimpoes/Cimai	1:28.73	25m ___:___:___
3		Luana Ferreira, CRAVEIRO	JUV B	144313	Nautico Marinha Grande	1:20.46	25m ___:___:___
4		Patricia Anjo, FERREIRA	JUV B	206151	Nautico Marinha Grande	1:18.25	50m ___:___:___
5		Margarida Marques, MERCEDES	JUV B	208649	Vikings Sports Club	1:20.13	25m ___:___:___
6		Matilde Santos, COUTINHO	JUN	200461	Naval da Nazaré	1:21.96	25m ___:___:___
7		Anjali, RAICAR	JUV B	206152	Naval de Peniche	1:33.47	50m ___:___:___
8		Barbara Balbino, MENDES	INF A	206073	Naval de Peniche	1:35.96	25m ___:___:___



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 12, Femin., 100m Mariposa

Série 4 de 4

1	Matilde Violante, VIANA	JUN	205552	CNLeiria	1:14.44	25m	___:___.
2	Maria Silva, CARVALHO	SEN	148725	Pimpoes/Cimai	1:10.67	25m	___:___.
3	Joana Rosa, FERREIRA	SEN	130757	Naval de Peniche	1:08.41	25m	___:___.
4	Luana Pinto, DOMINGUES	SEN	123893	CNLeiria	1:07.03	50m	___:___.
5	Ines Mira, PINO	JUN	208131	Pimpoes/Cimai	1:09.01	50m	___:___.
6	Maria Francisca, FROIS	JUN	129330	CNLeiria	1:09.09	25m	___:___.
7	Leonor Caetano, MOREIRA	JUN	144594	Vieirense	1:13.32	25m	___:___.
8	Carolina Porem, HENRIQUES	SEN	129802	Vikings Sports Club	1:16.17	50m	___:___.

Prova 13

13/11/2022 - 9:22

Masc., 100m Mariposa

13 anos e mais velhos

Startlist

Pista	Cód	Nome	Categ.	N Fed	Clube	Tp inscrição	Piscina
<u>Série 1 de 5</u>							
1							
2		Tiago Mota, ESTEVES	JUV B	209099	Pimpoes/Cimai	NT	___:___.
3		Joao Miguel, SANTOS	SEN	216395	CNLeiria	NT	___:___.
4		Francisco Manuel, BEXIGA	JUV B	216530	Vikings Sports Club	1:38.29	50m ___:___.
5		Tomas Marques, FRANCISCO	INF B	210907	CNLeiria	1:42.02	25m ___:___.
6		Francisco Lourenco, CUSTODIO	INF A	209837	Naval da Nazaré	NT	___:___.
7							
8							

Série 2 de 5

1	Lucas Ferreira, GASPAR	INF B	207550	Vieirense	1:32.72	25m	___:___.
2	Tomas Bento, ANFILOQUIO	INF A	209100	Pimpoes/Cimai	1:24.63	25m	___:___.
3	Antonio Quiterio, ANASTACIO	JUV B	205554	Benedita	1:18.45	25m	___:___.
4	Xinyang, CHENG	INF A	207712	Nautico Marinha Grande	1:17.55	25m	___:___.
5	Rodrigo Santos, COUTINHO	JUV B	209098	Pimpoes/Cimai	1:18.05	25m	___:___.
6	Justin Daniel, BORGES	JUV B	210857	Óbidos	1:23.92	50m	___:___.
7	Gabriel Lourenco, CUSTODIO	JUN	129994	Naval da Nazaré	1:28.15	25m	___:___.
8	Andre Guilherme, CORDEIRO	INF A	205667	Naval de Peniche	1:34.97	25m	___:___.

Série 3 de 5

1	Manuel Faveiro, JESUS	JUN	132948	Nucleo de Ansião	1:15.88	25m	___:___.
2	Tome Nunes, TOME	JUV B	205544	CNLeiria	1:11.78	25m	___:___.
3	Gabriel Mota, PATRICIO	JUV B	205311	Vieirense	1:09.72	25m	___:___.
4	Martim Alexandre, MESQUITA	INF A	208834	Nautico Marinha Grande	1:10.94	50m	___:___.
5	Guilherme Meireles, MARRAZES	INF A	152840	Nautico Marinha Grande	1:11.89	50m	___:___.
6	Joao Paulo, RIBEIRO	SEN	10703	CNLeiria	1:10.93	25m	___:___.
7	Francisco Jose, FRAGOSO	JUV A	206510	Vieirense	1:13.66	25m	___:___.
8	Mateus Marques, MACHADO	JUV A	205164	Benedita	1:18.65	50m	___:___.



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 13, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 5

1	Edgar Francisco, SIMOES	JUN	144599	Vieirense	1:08.80	50m	___:___:___
2	Goncalo Pereira, COLACO	JUV A	205720	CNLeiria	1:03.58	25m	___:___:___
3	Rodrigo Martins, CHOCAS	JUV A	130042	Sporting	1:02.81	25m	___:___:___
4	Francisco Xavier, RITA	JUV A	205310	Vieirense	1:03.86	50m	___:___:___
5	Tiago Serradas, FRANCISCO	JUN	202567	BA/Leiria	1:04.80	50m	___:___:___
6	Jose Januario, MARQUES	JUV A	207254	Pimpoes/Cimai	1:05.70	50m	___:___:___
7	Vasco Pedro, BRANCO	JUN	147107	Naval da Nazaré	1:06.37	25m	___:___:___
8	Mikhael, ONUTSKYY	JUV B	207253	Pimpoes/Cimai	1:10.30	50m	___:___:___

Série 5 de 5

1	Jose Francisco, OLIVEIRA	JUN	202465	BA/Leiria	1:03.27	50m	___:___:___
2	Afonso Dinis, ROQUE	JUV A	205541	CNLeiria	1:00.57	50m	___:___:___
3	Joao Moura, FRANCISCO	JUV A	205724	CNLeiria	59.76	50m	___:___:___
4	David Ferreira, RELVAS	SEN	125604	Nautico Marinha Grande	58.73	50m	___:___:___
5	Nuno Goncalo, SANTOS	SEN	101865	CNLeiria	59.37	50m	___:___:___
6	Micael Dmitrievich, DENISOV	JUN	129793	CNLeiria	58.45	25m	___:___:___
7	Rodrigo Serra, FARIAS	SEN	106392	Clube Nataçao de Lisboa	1:03.23	50m	___:___:___
8	Pedro Ferraz, ESTEVES	SEN	118772	Clube Nataçao de Lisboa	1:01.39	25m	___:___:___

Prova 14

13/11/2022 - 9:32

Femin., 50m Costas

12 anos e mais velhos

Startlist

PistaCód Nome Categ. N Fed Clube Tp inscrição Piscina

Série 1 de 6

1							
2							
3	Diana Morais, CARLOS	INF B	217060	Pimpoes/Cimai	NT		___:___:___
4	Nuria Cristina, PIRES	INF A	216865	Vikings Sports Club	NT		___:___:___
5	Mariana Paraiba, BENAVENTE	JUN	217277	Vikings Sports Club	NT		___:___:___
6							
7							
8							

Série 2 de 6

1	Eva Teixeira, MANSO	INF B	217094	Nucleo de Ansião	NT		___:___:___
2	Matilde Filipa, AMADO	INF A	216680	Nautico Marinha Grande	NT		___:___:___
3	Leiria Silviiovna, TONKIKH	INF B	214274	CNLeiria	52.10	25m	___:___:___
4	Mariana Sofia, ANTUNES	INF A	209097	Pimpoes/Cimai	48.57	25m	___:___:___
5	Maria Joao, VALA	INF B	209706	Pimpoes/Cimai	49.87	25m	___:___:___
6	Beatriz Valente, CARVALHO	INF A	213701	Óbidos	52.31	25m	___:___:___
7	Nadia Sofia, SIMOES	SEN	217056	CNLeiria	NT		___:___:___
8							



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 14, Femin., 50m Costas

Série 3 de 6

1	Beatriz Marques, GASPAR	INF B	214523	Nautico Marinha Grande	47.46	25m	___:___.
2	Mara Marcao, COTRIM	INF A	214814	Óbidos	45.16	25m	___:___.
3	Laura Samora, GONCALVES	INF A	210844	Nautico Marinha Grande	44.28	25m	___:___.
4	Sofia Pinheiro, PACHECO	INF A	213703	Óbidos	44.19	25m	___:___.
5	Beatriz Simoes, MACHADO	JUN	202501	Nucleo de Ansião	44.20	25m	___:___.
6	Sara Ines, SOUSA	JUV B	210402	BA/Leiria	44.84	25m	___:___.
7	Maria Matos, COSTA	JUN	143044	Nucleo de Ansião	45.74	25m	___:___.
8	Ana Beatriz, LOPES	INF A	210869	Nucleo de Ansião	48.37	25m	___:___.

Série 4 de 6

1	Leonor Mota, ALVES	INF B	213003	Nautico Marinha Grande	43.61	25m	___:___.
2	Ines Ferreira, CHELEU	JUV B	206493	BA/Leiria	42.42	25m	___:___.
3	Ines Ferreira, FRANCO	JUV A	216533	Vikings Sports Club	45.16	50m	___:___.
4	Maria Margarida, OLIVEIRA	JUV B	207310	BA/Leiria	39.83	25m	___:___.
5	Laura Margarida, ASCENSO	INF A	213001	Nautico Marinha Grande	44.61	50m	___:___.
6	Diana Filipa, SANTOS	JUN	202566	Nucleo de Ansião	42.34	25m	___:___.
7	Mafalda Teles, SOUSA	INF B	209708	Pimpoes/Cimai	43.20	25m	___:___.
8	Ana Carolina, RODRIGUES	JUV B	211459	Nucleo de Ansião	43.91	25m	___:___.

Série 5 de 6

1	Debora Silva, INACIO	INF A	209102	Pimpoes/Cimai	38.87	25m	___:___.
2	Francisca Ramos, NUNES	JUV B	204735	Naval de Peniche	36.94	25m	___:___.
3	Madalena Gracio, PEDROSO	INF A	144100	Nautico Marinha Grande	38.27	50m	___:___.
4	Mariana Magalhaes, FERNANDE	JUN	144602	Vieirense	37.55	50m	___:___.
5	Bruna Silva, MOITEIRO	SEN	130921	Nautico Marinha Grande	35.43	25m	___:___.
6	Margarida Correia, MADEIRA	JUN	200050	Nautico Marinha Grande	36.15	25m	___:___.
7	Maria Ines, ESTEVES	JUN	204861	Naval da Nazaré	37.11	25m	___:___.
8	Ana Margarida, MOTA	JUN	204604	Nucleo de Ansião	39.58	25m	___:___.

Série 6 de 6

1	Diana Rita, FONSECA	JUV A	205309	Vieirense	37.03	50m	___:___.
2	Rafaela Sofia, SILVA	SEN	127686	Vikings Sports Club	34.12	25m	___:___.
3	Beatriz Sofia, AMARO	SEN	132109	Nautico Marinha Grande	35.48	50m	___:___.
4	Ariana Bento, CARAPINHA	JUN	148277	BA/Leiria	31.50	50m	___:___.
5	Carlota Macedo, LAGOA	SEN	132179	CNLeiria	32.13	50m	___:___.
6	Victoria Frogeri, PEREIRA	JUV A	202387	CNLeiria	33.47	25m	___:___.
7	Ana Sofia, INACIO	SEN	202686	Vikings Sports Club	34.59	25m	___:___.
8	Beatriz Belo, CLARA	JUV B	205723	CNLeiria	37.07	50m	___:___.



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 15
13/11/2022 - 9:44

Masc., 50m Costas

13 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Cód	Nome	Categ.	N Fed	Clube	Tp inscrição	Piscina
<u>Série 1 de 5</u>							
1		Bernardo Miguel, REAL	JUV B	216529	Vikings Sports Club	NT	___:___:___
2		Duarte Silva, TRINDADE	INF A	217722	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
3		Joao Piteira, GAIOLAS	INF B	144280	Nautico Marinha Grande	NT	___:___:___
4		Manuel Maria, FROIS	SEN	123867	CNLeiria	NT	___:___:___
5		Diogo Goncalves, PIRES	INF B	217278	Vikings Sports Club	NT	___:___:___
6		Afonso Varelas, SILVA	SEN	125601	Nautico Marinha Grande	NT	___:___:___
7		Goncalo Miguel, TEIXEIRA	INF B	217789	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
8							
<u>Série 2 de 5</u>							
1		Simao Almeida, CARNIDE	INF B	216925	Vieirense	NT	___:___:___
2		Pedro Blanc, CAPINHA	INF A	216996	Óbidos	48.68	25m ___:___:___
3		Tomas Gomes, AFONSO	INF B	216999	Óbidos	46.70	25m ___:___:___
4		Lucas Costa, JESUS	INF B	144315	Nautico Marinha Grande	42.88	25m ___:___:___
5		Vasco Rodrigues, ALMEIDA	INF B	214519	Nautico Marinha Grande	45.23	25m ___:___:___
6		Vladyslav, BABUSHKIN	INF A	214516	Nautico Marinha Grande	47.90	25m ___:___:___
7		Miguel Silva, OLIVEIRA	INF B	214525	Pimpoes/Cimai	56.65	25m ___:___:___
8		Adriano Afonso, STEVENS	JUV A	216951	BA/Leiria	NT	___:___:___
<u>Série 3 de 5</u>							
1		Tomas Manuel, PALMEIRO	INF B	210846	Nautico Marinha Grande	41.79	25m ___:___:___
2		Pedro Fonseca, OLIVEIRA	INF A	144474	Nautico Marinha Grande	41.18	25m ___:___:___
3		Francisco Lourenco, PEDROSA	INF B	144218	Nautico Marinha Grande	40.56	25m ___:___:___
4		Louis Ressejac-Duparc, SANTO	INF A	208704	Pimpoes/Cimai	40.54	50m ___:___:___
5		Frederico Costa, ANDRE	JUV B	142976	Nucleo de Ansião	39.22	25m ___:___:___
6		Hugo Miguel, SANTOS	INF A	210463	Pimpoes/Cimai	43.67	50m ___:___:___
7		Guilherme Rodrigues, CABRAL	INF B	209095	Pimpoes/Cimai	41.73	25m ___:___:___
8		Diogo Barata, ALVES	JUV B	144186	Nautico Marinha Grande	42.46	25m ___:___:___
<u>Série 4 de 5</u>							
1		Thomas Mouzinho, HOWARD-T	JUV B	216584	Vikings Sports Club	36.21	25m ___:___:___
2		Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	JUV A	205545	BA/Leiria	34.37	25m ___:___:___
3		Santiago Agostinho, PARREIRA	INF A	209481	Pimpoes/Cimai	36.05	50m ___:___:___
4		Samuel Filipe, AMORIM	JUN	132188	Nautico Marinha Grande	33.16	50m ___:___:___
5		Paulo, KOT	INF A	144468	Nautico Marinha Grande	35.69	50m ___:___:___
6		Marco Ferreira, SILVA	JUN	210823	Vieirense	36.58	50m ___:___:___
7		Guilherme Costa, REBELO	INF B	214152	Pimpoes/Cimai	35.85	25m ___:___:___
8		Martim Luis, GASPAR	JUV B	208835	Nautico Marinha Grande	39.66	50m ___:___:___



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 15, Masc., 50m Costas

Série 5 de 5

1	Diogo Vicente, SILVA	SEN	107040	Nautico Marinha Grande	31.27	50m	___:___:___
2	Ricardo Morais, FARIA	SEN	127370	CNLeiria	29.74	50m	___:___:___
3	Miguel Fernandes, OLIVEIRA	JUN	130926	BA/Leiria	29.51	50m	___:___:___
4	Vitor Belo, CLARA	SEN	127243	CNLeiria	26.96	25m	___:___:___
5	Miguel Vicente, SILVA	SEN	124468	Nautico Marinha Grande	28.97	50m	___:___:___
6	Gil Santos, LEMOS	JUN	201904	Pimpoes/Cimai	29.53	50m	___:___:___
7	Francisco Marques, SIMOES	JUV A	205719	CNLeiria	30.14	50m	___:___:___
8	Miguel Alexandre, RODRIGUES	SEN	214285	Vikings Sports Club	31.79	50m	___:___:___

Prova 16

13/11/2022 - 9:56

Femin., 100m Bruços

12 anos e mais velhos

Startlist

Pista	Cód	Nome	Categ.	N Fed	Clube	Tp inscrição	Piscina
<u>Série 1 de 6</u>							
1							
2							
3		Ana Sofia, FERREIRA	SEN	109040	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
4		Jakeline Amarchande, CARVALH	INF A	215746	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
5		Ana Correia, SOUSA	SEN	130376	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
6							
7							
8							

Série 2 de 6

1		Laura Coito, SILVA	INF A	214769	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
2		Margarida Soares, MAIA	INF B	214515	Nautico Marinha Grande	2:18.84	25m ___:___:___
3		Mariana Silva, CONCEICAO	INF B	213211	Benedita	2:07.70	25m ___:___:___
4		Bianca Simoes, PIMENTA	INF B	142857	Nucleo de Ansião	2:04.67	25m ___:___:___
5		Francisca Caetano, LOURENCO	INF B	215682	Benedita	2:06.21	25m ___:___:___
6		Matilde Vitorino, FERREIRA	INF B	210838	Naval de Peniche	2:09.59	25m ___:___:___
7		Matilde Pinto, ANTUNES	INF B	210840	Naval de Peniche	NT	___:___:___
8							

Série 3 de 6

1		Maria Santos, FONSECA	INF B	214271	CNLeiria	1:53.36	25m ___:___:___
2		Diana Isabel, ALVES	INF A	205555	Benedita	1:47.60	25m ___:___:___
3		Rafaela Santos, AFONSO	INF A	205573	Naval de Peniche	1:42.24	25m ___:___:___
4		Barbara Balbino, MENDES	INF A	206073	Naval de Peniche	1:38.59	25m ___:___:___
5		Mariana Santos, AFONSO	INF A	205572	Naval de Peniche	1:40.51	25m ___:___:___
6		Leonor Silva, MARTINS	INF A	212339	Óbidos	1:42.81	25m ___:___:___
7		Matilde Evangelista, SILVA	INF A	215471	Benedita	1:49.24	25m ___:___:___
8		Carolina Silva, CASTANHEIRA	INF B	210906	CNLeiria	2:03.50	25m ___:___:___



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 16, Femin., 100m Bruços

Série 4 de 6

1	Rafaela Valente, RODRIGUES	JUN	204606	Nucleo de Ansião	1: 35.75	25m	___:___.
2	Luana Goncalves, RODRIGUES	JUN	142919	Nucleo de Ansião	1: 34.38	25m	___:___.
3	Clara Sobreiro, RODRIGUES	JUV B	208694	Pimpoes/Cimai	1: 34.07	25m	___:___.
4	Maria Margarida, OLIVEIRA	JUV B	207310	BA/Leiria	1: 31.47	25m	___:___.
5	Zofie, PACHECO	JUV B	204736	Naval de Peniche	1: 31.77	25m	___:___.
6	Leonor Pereira, SILVA	INF A	210858	Óbidos	1: 36.79	50m	___:___.
7	Bianca Balbino, MENDES	INF A	206074	Naval de Peniche	1: 34.89	25m	___:___.
8	Matilde Santos, COUTINHO	JUN	200461	Naval da Nazaré	1: 36.86	25m	___:___.

Série 5 de 6

1	Maria Teresa, OLIVEIRA	JUV B	207314	BA/Leiria	1: 31.28	25m	___:___.
2	Beatriz Luz, MARTINS	JUN	201903	Pimpoes/Cimai	1: 28.88	25m	___:___.
3	Camila Silva, CHAMUSCO	JUV A	210279	Pimpoes/Cimai	1: 28.68	25m	___:___.
4	Luana Ferreira, CRAVEIRO	JUV B	144313	Nautico Marinha Grande	1: 29.35	50m	___:___.
5	Mafalda Caetano, LOURENCO	JUN	144595	Vieirense	1: 27.22	25m	___:___.
6	Lara Roque, COTRIM	SEN	128804	Pimpoes/Cimai	1: 28.84	25m	___:___.
7	Carolina Ferreira, FONSECA	JUN	205308	Vieirense	1: 30.37	25m	___:___.
8	Laura Helena, AMORIM	INF A	208832	Nautico Marinha Grande	1: 33.91	50m	___:___.

Série 6 de 6

1	Beatriz Silva, CONCEICAO	SEN	201978	Benedita	1: 26.97	50m	___:___.
2	Maria Francisca, FROIS	JUN	129330	CNLeiria	1: 18.63	25m	___:___.
3	Vanessa Liliana, ALMEIDA	JUN	202499	CNLeiria	1: 18.36	50m	___:___.
4	Joana Rosa, FERREIRA	SEN	130757	Naval de Peniche	1: 17.48	50m	___:___.
5	Catarina Machado, BELO	JUN	200036	Benedita	1: 16.13	25m	___:___.
6	Maria Madalena, ALVES	JUN	132854	BA/Leiria	1: 19.71	50m	___:___.
7	Victoria Frogeri, PEREIRA	JUV A	202387	CNLeiria	1: 22.64	50m	___:___.
8	Marta Matos, LARANJEIRA	JUV A	205884	Vikings Sports Club	1: 26.07	25m	___:___.

Prova 17

13/11/2022 - 10:10

Masc., 100m Bruços

13 anos e mais velhos

Startlist

Pista	Cód	Nome	Categ.	N Fed	Clube	Tp inscrição	Piscina
Série 1 de 5							
1							
2		Joao Miguel, LIMA	INF A	215473	Pimpoes/Cimai	NT	___:___.
3		Joao Paulo, RIBEIRO	SEN	10703	CNLeiria	NT	___:___.
4		Francisco Lourenco, CUSTODI	INF A	209837	Naval da Nazaré	1: 53.55	25m ___:___.
5		Tomas Marques, FRANCISCO	INF B	210907	CNLeiria	1: 58.72	25m ___:___.
6		Bernardo Sousa, PEREIRA	SEN	110905	Pimpoes/Cimai	NT	___:___.
7							
8							



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 17, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 5

1	Afonso Ferreira, REIS	INF B	210842	Nautico Marinha Grande	1: 42.86	25m	___:___.
2	Isaac Arruda, SARAIVA	INF A	213031	Vieirense	1: 41.64	25m	___:___.
3	Andre Guilherme, CORDEIRO	INF A	205667	Naval de Peniche	1: 38.84	25m	___:___.
4	Simao Sousa, JESUS	INF B	211369	Nautico Marinha Grande	1: 36.21	25m	___:___.
5	Rodrigo Santos, COUTINHO	JUV B	209098	Pimpoes/Cimai	1: 36.73	25m	___:___.
6	Maksym, TYSHCHUK	INF A	144533	Nautico Marinha Grande	1: 40.13	25m	___:___.
7	Lucas Ferreira, GASPAS	INF B	207550	Vieirense	1: 42.28	25m	___:___.
8	Martim Marino, BRILHA	INF B	216537	Vikings Sports Club	1: 47.06	25m	___:___.

Série 3 de 5

1	Mateus Marques, MACHADO	JUV A	205164	Benedita	1: 33.46	25m	___:___.
2	Tome Nunes, TOME	JUV B	205544	CNLeiria	1: 30.97	25m	___:___.
3	Francisco Jose, FRAGOSO	JUV A	206510	Vieirense	1: 28.76	25m	___:___.
4	Guilherme Meireles, MARRAZES	INF A	152840	Nautico Marinha Grande	1: 27.53	25m	___:___.
5	Antonio Quiterio, ANASTACIO	JUV B	205554	Benedita	1: 27.90	25m	___:___.
6	Gabriel Lourenco, CUSTODIO	JUN	129994	Naval da Nazaré	1: 29.44	25m	___:___.
7	Tomas Martins, ALBUQUERQUE	INF A	210898	Óbidos	1: 35.67	50m	___:___.
8	Gabriel Krempel, VARELA	INF B	209094	Pimpoes/Cimai	1: 35.34	25m	___:___.

Série 4 de 5

1	Francisco Xavier, RITA	JUV A	205310	Vieirense	1: 25.28	25m	___:___.
2	Jose Januario, MARQUES	JUV A	207254	Pimpoes/Cimai	1: 24.10	25m	___:___.
3	Daniel Gomes, SANTOS	JUV B	205542	Nautico Marinha Grande	1: 24.57	50m	___:___.
4	Francisco Rafael, SOARES	SEN	212995	Pimpoes/Cimai	1: 16.06	25m	___:___.
5	Xinyang, CHENG	INF A	207712	Nautico Marinha Grande	1: 21.29	25m	___:___.
6	Mikhael, ONUTSKYY	JUV B	207253	Pimpoes/Cimai	1: 22.95	25m	___:___.
7	Santiago Boica, SOUSA	JUV B	212709	Vieirense	1: 26.69	50m	___:___.
8	Bruno Belo, AGOSTINHO	JUN	129500	Benedita	1: 26.09	25m	___:___.

Série 5 de 5

1	João Guilherme, VIEIRA	SEN	14452	Pimpoes/Cimai	1: 12.22	25m	___:___.
2	Rodrigo Martins, CHOCAS	JUV A	130042	Sporting	1: 12.35	50m	___:___.
3	Bruno Pinto, DOMINGUES	SEN	119682	CNLeiria	1: 08.14	25m	___:___.
4	Joao Gabriel, ANICETO	SEN	129790	CNLeiria	1: 07.00	25m	___:___.
5	Afonso Manuel, ASCENSO	JUN	144105	BA/Leiria	1: 07.54	25m	___:___.
6	Francisco Marques, SIMOES	JUV A	205719	CNLeiria	1: 11.61	50m	___:___.
7	David Ferreira, RELVAS	SEN	125604	Nautico Marinha Grande	1: 11.58	25m	___:___.
8	Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	JUV A	205545	BA/Leiria	1: 17.89	50m	___:___.



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 18
13/11/2022 - 10:21

Femin., 50m Livres

12 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Cód	Nome	Categ.	N Fed	Clube	TP inscrição	Piscina
<u>Série 1 de 9</u>							
1							
2							
3		Elisa Ressejac-Duparc, SANTO	JUV B	210790	Pimpoes/Cimai	NT	__: __. __
4		Nuria Cristina, PIRES	INF A	216865	Vikings Sports Club	NT	__: __. __
5		Diana Morais, CARLOS	INF B	217060	Pimpoes/Cimai	NT	__: __. __
6		Luana Pinto, DOMINGUES	SEN	123893	CNLeiria	NT	__: __. __
7							
8							
<u>Série 2 de 9</u>							
1		Eva Teixeira, MANSO	INF B	217094	Nucleo de Ansião	NT	__: __. __
2		Mariana Paraiba, BENAVENTE	JUN	217277	Vikings Sports Club	NT	__: __. __
3		Rita Sousa, REIS	INF B	215262	Pimpoes/Cimai	53.92	25m __: __. __
4		Beatriz Valente, CARVALHO	INF A	213701	Óbidos	46.30	50m __: __. __
5		Margarida Soares, MAIA	INF B	214515	Nautico Marinha Grande	47.78	25m __: __. __
6		Mariana Bernardo, OLIVEIRA	JUV B	215146	Pimpoes/Cimai	NT	__: __. __
7		Patricia Sousa, PAULO	SEN	25429	CNLeiria	NT	__: __. __
8		Nadia Sofia, SIMOES	SEN	217056	CNLeiria	NT	__: __. __
<u>Série 3 de 9</u>							
1		Bianca Simoes, PIMENTA	INF B	142857	Nucleo de Ansião	44.33	25m __: __. __
2		Matilde Filipa, AMADO	INF A	216680	Nautico Marinha Grande	42.84	25m __: __. __
3		Leonor Coelho, SILVA	INF B	216534	Vikings Sports Club	41.66	25m __: __. __
4		Beatriz Marques, GASPAS	INF B	214523	Nautico Marinha Grande	41.51	25m __: __. __
5		Ana Carolina, RODRIGUES	JUV B	211459	Nucleo de Ansião	41.63	25m __: __. __
6		Ana Beatriz, LOPES	INF A	210869	Nucleo de Ansião	42.65	25m __: __. __
7		Leticia Coelho, SILVA	INF B	216536	Vikings Sports Club	43.62	25m __: __. __
8		Leiriia Silviovna, TONKIKH	INF B	214274	CNLeiria	44.39	25m __: __. __
<u>Série 4 de 9</u>							
1		Beatriz Simoes, MACHADO	JUN	202501	Nucleo de Ansião	39.09	25m __: __. __
2		Maria Matos, COSTA	JUN	143044	Nucleo de Ansião	38.79	25m __: __. __
3		Laura Samora, GONCALVES	INF A	210844	Nautico Marinha Grande	38.21	25m __: __. __
4		Luana Goncalves, RODRIGUES	JUN	142919	Nucleo de Ansião	37.91	25m __: __. __
5		Rafaela Santos, AFONSO	INF A	205573	Naval de Peniche	37.94	25m __: __. __
6		Mariana Santos, AFONSO	INF A	205572	Naval de Peniche	38.78	25m __: __. __
7		Diana Filipa, SANTOS	JUN	202566	Nucleo de Ansião	38.96	25m __: __. __
8		Sofia Pinheiro, PACHECO	INF A	213703	Óbidos	40.04	25m __: __. __



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 18, Femin., 50m Livres

Série 5 de 9

1	Leonor Silva, MARTINS	INF A	212339	Óbidos	37.97	50m	___:___:___
2	Leonor Pereira, SILVA	INF A	210858	Óbidos	37.76	50m	___:___:___
3	Rafaela Valente, RODRIGUES	JUN	204606	Nucleo de Ansião	35.73	25m	___:___:___
4	Ana Margarida, MARQUES	JUV B	214511	BA/Leiria	36.28	50m	___:___:___
5	Laura Margarida, ASCENSO	INF A	213001	Nautico Marinha Grande	36.64	50m	___:___:___
6	Ines Ferreira, FRANCO	JUV A	216533	Vikings Sports Club	37.34	50m	___:___:___
7	Mara Marcao, COTRIM	INF A	214814	Óbidos	37.97	50m	___:___:___
8	Leonor Mota, ALVES	INF B	213003	Nautico Marinha Grande	37.03	25m	___:___:___

Série 6 de 9

1	Zofie, PACHECO	JUV B	204736	Naval de Peniche	34.16	25m	___:___:___
2	Laura Helena, AMORIM	INF A	208832	Nautico Marinha Grande	34.72	50m	___:___:___
3	Ines Ferreira, CHELEU	JUV B	206493	BA/Leiria	34.37	50m	___:___:___
4	Francisca Ramos, NUNES	JUV B	204735	Naval de Peniche	33.85	50m	___:___:___
5	Margarida Marques, MERCEDES	JUV B	208649	Vikings Sports Club	33.24	25m	___:___:___
6	Ana Margarida, MOTA	JUN	204604	Nucleo de Ansião	33.36	25m	___:___:___
7	Maria Teresa, OLIVEIRA	JUV B	207314	BA/Leiria	34.07	25m	___:___:___
8	Madalena Gracio, PEDROSO	INF A	144100	Nautico Marinha Grande	35.46	50m	___:___:___

Série 7 de 9

1	Carolina Ferreira, FONSECA	JUN	205308	Vieirense	32.26	25m	___:___:___
2	Diana Rita, FONSECA	JUV A	205309	Vieirense	31.70	25m	___:___:___
3	Rafaela Sofia, SILVA	SEN	127686	Vikings Sports Club	32.51	50m	___:___:___
4	Mafalda Caetano, LOURENCO	JUN	144595	Vieirense	31.21	25m	___:___:___
5	Maria Ines, ESTEVES	JUN	204861	Naval da Nazaré	31.47	25m	___:___:___
6	Beatriz Belo, CLARA	JUV B	205723	CNLeiria	31.56	25m	___:___:___
7	Mariana Magalhaes, FERNANDE	JUN	144602	Vieirense	32.10	25m	___:___:___
8	Patricia Anjo, FERREIRA	JUV B	206151	Nautico Marinha Grande	33.38	50m	___:___:___

Série 8 de 9

1	Marta Matos, LARANJEIRA	JUV A	205884	Vikings Sports Club	30.84	25m	___:___:___
2	Matilde Violante, VIANA	JUN	205552	CNLeiria	30.22	25m	___:___:___
3	Beatriz Sofia, AMARO	SEN	132109	Nautico Marinha Grande	30.99	50m	___:___:___
4	Catarina Machado, BELO	JUN	200036	Benedita	29.32	25m	___:___:___
5	Carlota Macedo, LAGOA	SEN	132179	CNLeiria	29.58	25m	___:___:___
6	Beatriz Silva, CONCEICAO	SEN	201978	Benedita	31.10	50m	___:___:___
7	Leonor Caetano, MOREIRA	JUN	144594	Vieirense	30.47	25m	___:___:___
8	Anjali, RAICAR	JUV B	206152	Naval de Peniche	31.16	25m	___:___:___

Série 9 de 9

1	Maria Silva, CARVALHO	SEN	148725	Pimpoes/Cimai	30.02	50m	___:___:___
2	Bruna Silva, MOITEIRO	SEN	130921	Nautico Marinha Grande	29.76	50m	___:___:___
3	Ines Mira, PINO	JUN	208131	Pimpoes/Cimai	28.61	50m	___:___:___
4	Ariana Bento, CARAPINHA	JUN	148277	BA/Leiria	27.30	25m	___:___:___
5	Ines Apolinario, SOARES	SEN	128071	Pimpoes/Cimai	28.36	50m	___:___:___
6	Vanessa Liliana, ALMEIDA	JUN	202499	CNLeiria	29.42	50m	___:___:___
7	Maria Madalena, ALVES	JUN	132854	BA/Leiria	29.92	50m	___:___:___
8	Margarida Correia, MADEIRA	JUN	200050	Nautico Marinha Grande	30.18	50m	___:___:___



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 19
13/11/2022 - 10:31

Masc., 50m Livres

13 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Cód	Nome	Categ.	N Fed	Clube	Tp inscrição	Piscina
<u>Série 1 de 8</u>							
1		Antonio Carreira, PLACIDO	INF B	213212	Naval da Nazaré	NT	___:___:___
2		Simao Almeida, CARNIDE	INF B	216925	Vieirense	NT	___:___:___
3		Goncalo Miguel, TEIXEIRA	INF B	217789	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
4		Tomas Gomes, AFONSO	INF B	216999	Óbidos	44.29	25m ___:___:___
5		Diogo Goncalves, PIRES	INF B	217278	Vikings Sports Club	49.82	25m ___:___:___
6		Afonso Varelas, SILVA	SEN	125601	Nautico Marinha Grande	NT	___:___:___
7		Joao Piteira, GAIOLAS	INF B	144280	Nautico Marinha Grande	NT	___:___:___
8							
<u>Série 2 de 8</u>							
1		Tomas Manuel, PALMEIRO	INF B	210846	Nautico Marinha Grande	40.96	25m ___:___:___
2		Tiago Mota, ESTEVES	JUV B	209099	Pimpoes/Cimai	39.21	25m ___:___:___
3		Simao Sousa, JESUS	INF B	211369	Nautico Marinha Grande	38.46	25m ___:___:___
4		Vladyslav, BABUSHKIN	INF A	214516	Nautico Marinha Grande	37.97	25m ___:___:___
5		Vasco Rodrigues, ALMEIDA	INF B	214519	Nautico Marinha Grande	38.01	25m ___:___:___
6		Martim Marino, BRILHA	INF B	216537	Vikings Sports Club	38.52	25m ___:___:___
7		Miguel Silva, OLIVEIRA	INF B	214525	Pimpoes/Cimai	40.92	25m ___:___:___
8		Pedro Blanc, CAPINHA	INF A	216996	Óbidos	41.42	25m ___:___:___
<u>Série 3 de 8</u>							
1		Lucas Costa, JESUS	INF B	144315	Nautico Marinha Grande	36.56	25m ___:___:___
2		Frederico Costa, ANDRE	JUV B	142976	Nucleo de Ansião	35.78	25m ___:___:___
3		Isaac Arruda, SARAIVA	INF A	213031	Vieirense	34.74	25m ___:___:___
4		Francisco Lourenco, PEDROSA	INF B	144218	Nautico Marinha Grande	33.66	25m ___:___:___
5		Diogo Barata, ALVES	JUV B	144186	Nautico Marinha Grande	34.67	25m ___:___:___
6		Afonso Ferreira, REIS	INF B	210842	Nautico Marinha Grande	34.89	25m ___:___:___
7		Pedro Fonseca, OLIVEIRA	INF A	144474	Nautico Marinha Grande	36.29	25m ___:___:___
8		Adriano Afonso, STEVENS	JUV A	216951	BA/Leiria	37.09	25m ___:___:___
<u>Série 4 de 8</u>							
1		Maksym, TYSHCHUK	INF A	144533	Nautico Marinha Grande	34.44	50m ___:___:___
2		Tomas Martins, ALBUQUERQUE	INF A	210898	Óbidos	33.80	50m ___:___:___
3		Manuel Maria, FROIS	SEN	123867	CNLeiria	31.53	25m ___:___:___
4		Thomas Mouzinho, HOWARD-TF	JUV B	216584	Vikings Sports Club	31.41	25m ___:___:___
5		Justin Daniel, BORGES	JUV B	210857	Óbidos	32.64	50m ___:___:___
6		Martim Luis, GASPAS	JUV B	208835	Nautico Marinha Grande	33.48	50m ___:___:___
7		Bernardo Miguel, REAL	JUV B	216529	Vikings Sports Club	32.81	25m ___:___:___
8		Francisco Manuel, BEXIGA	JUV B	216530	Vikings Sports Club	33.64	25m ___:___:___



Prova de Preparação de Velocidade
Óbidos, 12 - 13/11/2022

Prova 19, Masc., 50m Livres

Série 5 de 8

1	Paulo, KOT	INF A	144468	Nautico Marinha Grande	31.16	50m	___:___:___
2	Martim Alexandre, MESQUITA	INF A	208834	Nautico Marinha Grande	30.37	50m	___:___:___
3	Gabriel Mota, PATRICIO	JUV B	205311	Vieirense	27.74	25m	___:___:___
4	Marco Ferreira, SILVA	JUN	210823	Vieirense	28.76	50m	___:___:___
5	Samuel Filipe, AMORIM	JUN	132188	Nautico Marinha Grande	28.75	50m	___:___:___
6	Santiago Boica, SOUSA	JUV B	212709	Vieirense	28.62	25m	___:___:___
7	Daniel Gomes, SANTOS	JUV B	205542	Nautico Marinha Grande	29.55	25m	___:___:___
8	Tomas Bento, ANFILOQUIO	INF A	209100	Pimpoes/Cimai	30.10	25m	___:___:___

Série 6 de 8

1	Vasco Pedro, BRANCO	JUN	147107	Naval da Nazaré	27.09	25m	___:___:___
2	Joao Miguel, SANTOS	SEN	216395	CNLeiria	27.96	50m	___:___:___
3	Edgar Francisco, SIMOES	JUN	144599	Vieirense	26.73	25m	___:___:___
4	Afonso Manuel, ASCENSO	JUN	144105	BA/Leiria	26.62	25m	___:___:___
5	Luis Miguel, VERISSIMO	SEN	106305	Vikings Sports Club	27.68	50m	___:___:___
6	Joao Moura, FRANCISCO	JUV A	205724	CNLeiria	27.81	50m	___:___:___
7	Manuel Faveiro, JESUS	JUN	132948	Nucleo de Ansião	27.97	50m	___:___:___
8	Diogo Vicente, SILVA	SEN	107040	Nautico Marinha Grande	27.36	25m	___:___:___

Série 7 de 8

1	Jose Francisco, OLIVEIRA	JUN	202465	BA/Leiria	27.24	50m	___:___:___
2	Ricardo Morais, FARIA	SEN	127370	CNLeiria	25.69	25m	___:___:___
3	Goncalo Pereira, COLACO	JUV A	205720	CNLeiria	25.42	25m	___:___:___
4	Bruno Pinto, DOMINGUES	SEN	119682	CNLeiria	24.98	25m	___:___:___
5	Joao Gabriel, ANICETO	SEN	129790	CNLeiria	25.05	25m	___:___:___
6	Miguel Alexandre, RODRIGUES	SEN	214285	Vikings Sports Club	26.48	50m	___:___:___
7	Afonso Dinis, ROQUE	JUV A	205541	CNLeiria	25.97	25m	___:___:___
8	Tiago Serradas, FRANCISCO	JUN	202567	BA/Leiria	27.59	50m	___:___:___

Série 8 de 8

1	Guilherme Silva, CASTANHEIRA	SEN	131232	CNLeiria	24.81	25m	___:___:___
2	Sebastiao Mendes, GOMES	SEN	117930	Pimpoes/Cimai	24.40	25m	___:___:___
3	Miguel Fernandes, OLIVEIRA	JUN	130926	BA/Leiria	24.37	25m	___:___:___
4	Miguel Vicente, SILVA	SEN	124468	Nautico Marinha Grande	23.67	50m	___:___:___
5	Nuno Goncalo, SANTOS	SEN	101865	CNLeiria	24.60	50m	___:___:___
6	Gil Santos, LEMOS	JUN	201904	Pimpoes/Cimai	25.29	50m	___:___:___
7	Micael Dmitrievich, DENISOV	JUN	129793	CNLeiria	25.31	50m	___:___:___
8	Vitor Belo, CLARA	SEN	127243	CNLeiria	24.87	25m	___:___:___

10:41 Intervalo 10 minutos



Prova de Preparação de Velocidade
 bidos, 12 - 13/11/2022

Prova 20
13/11/2022 - 10:52

Misto, 4 x 100m Estilos

12 anos e mais velhos
Startlist

PistaCód		Categ.	N Fed	Clube	Tp inscri�o	Piscina
<u>Série 1 de 3</u>						
1						
2	DNMG INF A	13 - 14		Nautico Marinha Grande	NT	___:___:___
3	OC INF A	13 - 14		Óbidos	NT	___:___:___
4	SIRP INF A	13 - 14		Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
5	SIRP ABS	12 +		Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
6	DNMG INF B	12 - 13		Nautico Marinha Grande	NT	___:___:___
7						
8						
<u>Série 2 de 3</u>						
1	SIRP INF B	12 - 13		Pimpoes/Cimai	5:54.00	___:___:___
2	SIRP INF A	13 - 14		Pimpoes/Cimai	5:52.94	___:___:___
3	Vikings JUV B	14 - 15		Vikings Sports Club	5:15.00	___:___:___
4	DNMG INF A	13 - 14		Nautico Marinha Grande	5:05.07	___:___:___
5	DNMG JUV B	14 - 15		Nautico Marinha Grande	5:07.80	___:___:___
6	DNMG INF A	13 - 14		Nautico Marinha Grande	5:23.68	___:___:___
7EXH	DNMG INF B EXTRA	12 - 13		Nautico Marinha Grande	5:53.54	___:___:___
8	Vikings INF B	12 - 13		Vikings Sports Club	6:15.00	___:___:___
<u>Série 3 de 3</u>						
1	IDV JUN	16 - 18		Vieirense	4:54.84	___:___:___
2	Vikings ABS	18 +		Vikings Sports Club	4:45.00	___:___:___
3	SIRP SEN	18 +		Pimpoes/Cimai	4:17.19	___:___:___
4	CNLeiria ABS	12 +		CNLeiria	4:12.09	___:___:___
5	DNMG ABS	12 +		Nautico Marinha Grande	4:16.91	___:___:___
6	CNLeiria JUV	14 - 16		CNLeiria	4:27.57	___:___:___
7	IDV ABS	12 +		Vieirense	4:51.65	___:___:___
8	SIRP ABS	12 +		Pimpoes/Cimai	5:02.27	___:___:___