



I TORNEIO FUNDAÇÃO
CLUBE NÁUTICO DE LEÍRIA

REGULAMENTO DE PROVA



-
1. A prova é realizada de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, sendo organizada pelo Clube Náutico de Leiria (CNL). A arbitragem é da inteira responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Distrito de Leiria. Com cronometragem manual

 2. **Data:** 3 de dezembro de 2022.

 3. **Local:** Complexo Municipal de Piscinas de Leiria, 2 piscinas de 25m de água aquecida com 8 pistas cada. A prova realiza-se na piscina B, com 2m de profundidade, aquecida (27°).

 4. **Horário:** 15h30, estando a piscina B disponível para aquecimento 1h30 antes.

 5. **Participação:**
 - a. Podem participar nadadores de ambos os géneros, do CNL e de clubes convidados, devidamente licenciados na FPN, LEN ou FINA.

 - b. As provas destinam-se a nadadores federados da categoria de:
 - i. Clubes convidados - Cadetes e Infantis;

 - ii. CNL - Cadetes, Infantis, Juvenis, Juniores, Seniores e Masters



6. Limitações:

- a. Cada nadador pode participar em 3 provas individuais e 2 estafetas. Os atletas do CNL de juvenis, juniores seniores e Masters apenas podem participar nas provas de demonstração numero 3, 4, 9 e 10 (50 Livres e 100 Estilos)
- b. A prova 19 não conta para a contabilidade de provas nadadas, sendo extra competição. Para esta prova são aceites os 16 melhores tempos de inscrição.
- c. Cada clube pode se fazer representar com 16 atletas de cada categoria.

7. Organização de séries:

- a. Os nadadores são distribuídos por séries de acordo com o tempo de inscrição, independentemente da categoria e género.
- b. A prova 19 é organizada pelos melhores tempos aos 100 Estilos. Na câmara de chamadas, é dada aos atletas a ordem de nado e que será arbitraria e nunca será igual há ordem normal.

8. Inscrições:

- a. As inscrições têm de ser realizadas pelo programa Team Manager, ou pela aplicação deste, e enviadas via e-mail para: geral@nauticoleiria.pt , até ao dia 21 de novembro de 2022.
- b. A Entry List será divulgada no dia 23 de novembro de 2022.



9. Organização de series:

- a. Os nadadores são distribuídos por séries de acordo com o tempo de inscrição, independentemente da categoria e género
- b. As provas de estafetas mistas obrigam a ter pelo menos um (1) nadador de género diferente.

10. Classificação:

- a. Haverá uma classificação individual, separada por categoria e género.
- b. Haverá uma classificação colectiva no somatório de pontos FINA de cada atleta e prova, para as categorias de cadetes e infantis nas provas individuais.

11. Prémios:

- a. Medalhas para todos os participantes.
- b. Vale Cartão Decathlon ao atleta infantil mais pontuado, pontos FINA, no somatório de 3 provas individuais de cada género.
- c. Prémios Equipas
 - i. 1º lugar 75€ - Vale gasóleo
 - ii. 2º lugar 40€ - Vale gasóleo
 - iii. 3º lugar 30€ - Vale gasóleo



12. Provas

Nº prova	Técnica	Distância	Categorias	Género	Observações
1	4x25	Livres	Cadetes	Misto	
2	4x50	Livres	Infantis	Misto	
3	100	Estilos	Juvenis, juniores, séniores e masters	Fem	Só CNL
4	100	Estilos	Juvenis, juniores, séniores e masters	Masc	Só CNL
5	100	Estilos	Cadetes	Misto	
6	200	Estilos	Infantis	Misto	
7	100	Costas	Cadetes	Misto	
8	100	Costas	Cadetes, Infantis	Misto	
9	50	Livres	Juvenis, juniores, séniores e masters	Fem	Só CNL
10	50	Livres	Juvenis, juniores, séniores e masters	Masc	Só CNL
11	50	Bruços	Cadetes	Misto	
12	100	Bruços	Infantis	Misto	
13	25	Mariposa	Cadetes	Misto	
14	100	Mariposa	Infantis	Misto	
15	50	Livres	Cadetes	Misto	
16	100	Livres	Infantis	Misto	
17	4x50	Estilos	Cadetes	Misto	
18	4x50	Estilos	Infantis	Misto	
19	100	Estilos Baralhados	Infantis	Misto	Prova Extra

