

PROVA N.º.6 – 1º TORREGRI CADETES**+ PROVA DE PREPARAÇÃO DE INFANTIS****1. ORGANIZAÇÃO:** ANDL**2. LOCAL:** Piscinas Municipais de Caldas da Rainha (8 pistas x 25m)**3. DATA:** 17 de dezembro de 2022**4. HORÁRIO:**

Aquecimento	Início da prova
13h30	14h30

5. PROGRAMA:

Sessão Única				
N.º	Distância	Estilo	Categoria	Género
1	50	Mariposa	CAD. A	Fem
2	50	Mariposa	CAD. A	Mas
3	100	Mariposa	INF.	Fem
4	100	Mariposa	INF.	Mas
5	50	M/C	CAD. B e C	Fem
6	50	M/C	CAD. B e C	Mas
7	50	Costas	CAD. A	Fem
8	50	Costas	CAD. A	Mas
9	100	Costas	INF.	Fem
10	100	Costas	INF.	Mas
11	50	C/B	CAD. B e C	Fem
12	50	C/B	CAD. B e C	Mas
13	50	Bruços	CAD. A	Fem
14	50	Bruços	CAD. A	Mas
15	100	Bruços	INF.	Fem
16	100	Bruços	INF.	Mas
17	50	Livres	CAD. A, B e C	Fem
18	50	Livres	CAD. A, B e C	Mas
19	50	B/Crol	CAD. B e C	Fem
20	50	B/Crol	CAD. B e C	Mas
21	100	Livres	INF.	Fem
22	100	Livres	INF.	Mas
23	100	Estilos	CAD. A	Fem
24	100	Estilos	CAD. A	Mas
25	200	Estilos	INF.	Fem
26	200	Estilos	INF.	Mas

6. CATEGORIAS: cadetes e infantis.

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada nadador poderá participar em 3 (três) provas;
- b) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNsystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN n.º. 39/14.

8. INSCRIÇÕES:

- a) As inscrições deverão ser enviadas para inscricoes@andl.pt , até ao **dia 09 de dezembro de 2022**;
- b) Pagamento: Conforme Tabela do ponto 3 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SERIES: As series serão organizadas pelos tempos de inscrição em piscina de 25 ou 50 e ordenados pela conversão dos pontos FINA.

10. CLASSIFICAÇÃO: Por prova, género e categoria/ escalão (Infantil A, Infantil B, Cadete A, Cadete B e Cadete C).

11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS: Os nadadores não poderão usar fatos de competição.

12. CRONOMETRAGEM: Manual