

XXIV TORNEIO UNIÃO DAS FREGUESIAS DE ALCOBAÇA E VESTIARIA

REGULAMENTO

1. A competição é organizada de acordo com o regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, estando a arbitragem a cargo do Conselho Distrital de Arbitragem da Associação Natação do Distrito de Leiria esta competição tem cronometragem manual.
2. Data: 21 de Janeiro de 2023
3. Local: Piscina Municipal de Alcobaça (25 metros X 8 pistas)
4. Para esta edição foram convidados 30 clubes.
5. Destina-se a nadadores filiados em Natação Pura pela F. P. N. do grupo de:
Cadetes (Fem. 2012 + novos, Masc. 2011 + novos)
6. Participação: Cada clube poderá inscrever **dois nadadores por prova individual**, nas provas de **200 Estilos e estafetas só poderá inscrever um nadador e uma estafeta**. Cada nadador só poderá ser inscrito em duas provas individuais e uma estafeta ou uma prova individual e duas estafetas. O clube organizador reserva-se no direito de preencher as pistas vagas com nadadores seus na condição de extra competição.
7. As equipas devem **confirmar** a sua presença até ao dia **19 de DEZEMBRO de 2022** (pelo telefone 262 – 596445 ou E-mail: (geral@natacaoalcobaca.com) e enviar as **inscrições** até ao dia **06 de Janeiro de 2023**, para:
CLUBE NATAÇÃO DE ALCOBAÇA
Piscina Municipal de Alcobaça
2460 ALCOBAÇA
E-mail: geral@natacaoalcobaca.com

Ficheiro informático Pro Swim do “Team Manager” ou o “Entry Editor” disponível em **WWW.natacaoalcobaca.com**

8.Alterações até às 18h00m do dia **18 de JANEIRO de 2023**. Só serão aceites alterações, desde que os atletas constem da lista onomástica.

9.Prémios:

CLUBES:

1. Serão entregues troféus a todos os clubes classificados.
2. No final do Torneio será entregue lembranças a todos nadadores

10. Pontuação: Será atribuída a seguinte pontuação por prova:

1º Classificado - 9 pontos

2º Classificado - 7 pontos

3º Classificado - 6 pontos

4º Classificado - 5 pontos

5º Classificado - 4 pontos

6º Classificado - 3 pontos

7º Classificado - 2 pontos

8º Classificado - 1 ponto

As provas de estafetas pontuarão a dobrar.

PROGRAMA/HORÁRIO

Sábado - 21 DE JANEIRO DE 2023

Abertura das piscinas 08h00m

Aquecimento 08h15m

Torneio 09h30m

<i>1ª Prova</i>	<i>4x50 Livres</i>	<i>FEM.</i>
<i>2ª Prova</i>	<i>4x50 Livres</i>	<i>MASC.</i>
<i>3ª Prova</i>	<i>50 Mariposa</i>	<i>FEM.</i>
<i>4ª Prova</i>	<i>50 Mariposa</i>	<i>MASC.</i>
<i>5ª Prova</i>	<i>100 Costas</i>	<i>FEM.</i>
<i>6ª Prova</i>	<i>100 Costas</i>	<i>MASC.</i>
<i>7ª Prova</i>	<i>100 Bruços</i>	<i>FEM.</i>
<i>8ª Prova</i>	<i>100 Bruços</i>	<i>MASC.</i>
<i>9ª Prova</i>	<i>100 Livres</i>	<i>FEM.</i>
<i>10ª Prova</i>	<i>100 Livres</i>	<i>MASC.</i>
<i>11ª Prova</i>	<i>200 Estilos</i>	<i>FEM.</i>
<i>12ª Prova</i>	<i>200 Estilos</i>	<i>MASC.</i>
<i>13ª Prova</i>	<i>4x50 Estilos</i>	<i>FEM.</i>
<i>14ª Prova</i>	<i>4x50 Estilos</i>	<i>MASC.</i>