

## PROVA Nº6 – 1º TORREGRI CADETES + PROVA DE PREPARAÇÃO DE INFANTIS

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscinas Municipais de Óbidos (8 pistas x 25m)
3. DATA: 09 de dezembro de 2023
4. HORÁRIO:

Aquecimento	Início da prova
14h00	15h00

### 5. PROGRAMA:

Sessão Única				
N.º	Distância	Estilo	Categoria	Género
1	50	Mariposa	CAD. A	Fem
2	50	Mariposa	CAD. A	Mas
3	100	Mariposa	INF.	Fem
4	100	Mariposa	INF.	Mas
5	50	M/C	CAD. B e C	Fem
6	50	M/C	CAD. B e C	Mas
7	50	Costas	CAD. A	Fem
8	50	Costas	CAD. A	Mas
9	100	Costas	INF.	Fem
10	100	Costas	INF.	Mas
11	50	C/B	CAD. B e C	Fem
12	50	C/B	CAD. B e C	Mas
Intervalo 10 minutos				
13	50	Bruços	CAD. A	Fem
14	50	Bruços	CAD. A	Mas
15	100	Bruços	INF.	Fem
16	100	Bruços	INF.	Mas
17	50	Livres	CAD. A, B e C	Fem
18	50	Livres	CAD. A, B e C	Mas
19	50	B/Crol	CAD. B e C	Fem
20	50	B/Crol	CAD. B e C	Mas
21	100	Livres	INF.	Fem
22	100	Livres	INF.	Mas
23	100	Estilos	CAD. A	Fem
24	100	Estilos	CAD. A	Mas
25	200	Estilos	INF.	Fem
26	200	Estilos	INF.	Mas

**6. CATEGORIAS:** Cadetes e infantis.

**7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:**

- a) Cada nadador poderá participar em 3 (três) provas;
- b) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNsystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN nº. 39/14.

**8. INSCRIÇÕES:**

- a) As inscrições deverão ser enviadas para [inscricoes@andl.pt](mailto:inscricoes@andl.pt), até ao **dia 04 de dezembro de 2023, até às 12h**;
- b) Pagamento: Conforme Tabela do ponto 3 das disposições gerais.

**9. ORGANIZAÇÃO DAS SERIES:** As series serão organizadas pelos tempos de inscrição em piscina de 25 ou 50 e ordenados pela conversão dos pontos FINA.

**10. CLASSIFICAÇÃO:** Por prova, género e categoria/ escalão (Infantil A, Infantil B, Cadete A, Cadete B e Cadete C).

**11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:** Os nadadores não poderão usar fatos de competição.

**12. CRONOMETRAGEM:** Manual