

PROVA Nº10 – CAMPEONATO DISTRITAL DE INVERNO – INFANTIS, JUVENIS E ABSOLUTOS

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Leiria (8 pistas x 25m)
3. DATA: 02 e 03 de março de 2024
4. HORÁRIO:

	Aquecimento	Início da prova
1ª Jornada – 1ª Sessão	07h30	09h00
1ª Jornada – 2ª Sessão	14h30	15h45
2ª Jornada – 1ª Sessão	07h30	09h00
2ª Jornada – 2ª Sessão	14h30	15h45

5. PROGRAMA:

1ª JORNADA									
1ª Sessão - Manhã					2ª Sessão - Tarde				
N.º	Distân.	Estilo	Categorias	Gén.	N.º	Distân.	Estilo	Categorias	Gén.
1	4x50	Livres	Todos	Misto	13	4 x 50	Livres	Todos	Mas
2	800	Livres	Juv/ Jun/ Sen	Fem	14	4 x 50	Livres	Todos	Fem
3	1500	Livres	Juv/ Jun/ Sen	Masc	Entrega de medalhas				
Entrega de medalhas					15	100	Mariposa	Todos	Mas
4	50	Costas	Juv/ Jun/ Sen	Fem	16	100	Mariposa	Todos	Fem
5	50	Costas	Juv/ Jun/ Sen	Masc	17	50	Bruços	Juv/ Jun/ Sen	Mas
6	200	Mariposa	Todos	Fem	18	50	Bruços	Juv/ Jun/ Sen	Fem
7	200	Mariposa	Todos	Masc	Entrega de medalhas				
Entrega de medalhas					19	200	Estilos	Todos	Mas
8	100	Livres	Todos	Fem	20	400	Estilos	Juv/ Jun/ Sen	Fem
9	100	Livres	Todos	Masc	21	200	Livres	Todos	Mas
10	200	Estilos	Todos	Fem	22	400	Livres	Todos	Fem
Entrega de medalhas					Entrega de medalhas				
11	4 x 200	Livres	Juv/ Jun/ Sen	Masc	23	4 x 100	Estilos	Juv/ Jun/ Sen	Mas
12	4 x 200	Livres	Juv/ Jun/ Sen	Fem	24	4 x 100	Estilos	Juv/ Jun/ Sen	Fem
Entrega de medalhas					Entrega de medalhas				

2ª JORNADA									
1ª Sessão - Manhã					2ª Sessão - Tarde				
N.º	Distân.	Estilo	Categorias	Gén.	N.º	Distân.	Estilo	Categorias	Gén.
25	4x100	Livres	Todos	Misto	38	4 x 50	Estilos	Todos	Masc
26	200	Livres	Todos	Fem	39	4 x 50	Estilos	Todos	Fem
Entrega de medalhas					Entrega de medalhas				
27	400	Livres	Todos	Masc	40	800	Livres	Juv/ Jun/ Sen	Masc
28	50	Mariposa	Juv/ Jun/ Sen	Fem	41	1500	Livres	Juv/ Jun/ Sen	Fem
29	50	Mariposa	Juv/ Jun/ Sen	Masc	42	100	Costas	Todos	Masc
30	200	Bruços	Todos	Fem.	43	100	Costas	Todos	Fem
31	200	Bruços	Todos	Masc.	Entrega de medalhas				
Entrega de medalhas					44	50	Livres	Juv/ Jun/ Sen	Masc
32	200	Costas	Todos	Fem.	45	50	Livres	Juv/ Jun/ Sen	Fem
33	200	Costas	Todos	Mas	46	100	Bruços	Todos	Masc
34	100	Estilos	Juv/ Jun/ Sen	Fem	47	100	Bruços	Todos	Fem
35	100	Estilos	Juv/ Jun/ Sen	Masc	48	400	Estilos	Juv/ Jun/ Sen	Masc
Entrega de medalhas					49	4 x 100	Estilos	Todos	Misto
36	4 x 100	Livres	Juv/ Jun/ Sen	Fem	Entrega de medalhas				
37	4 x 100	Livres	Juv/ Jun/ Sen	Masc.	Entrega de medalhas				
Entrega de medalhas					Entrega de medalhas				

6. CATEGORIAS: Infantis, Juvenis, Juniores e Séniores.

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- Cada nadador Juvenil pode participar em 8 provas no decorrer dos Campeonatos;
- Cada nadador Júnior e Sénior pode participar em 10 provas no decorrer dos Campeonatos;
- Cada nadador Infantil pode participar em 6 provas no decorrer dos Campeonatos;
- Não há limite de inscrições de estafetas por equipa;
- As estafetas mistas terão que ser compostas por dois elementos de cada género;
- Os atletas Infantis não podem nadar as seguintes provas: provas individuais de 50 metros, 800 e 1500 Livres e 400 Estilos (n.º 2, 3, 4, 5, 17, 18, 20, 28, 29, 34, 35, 40, 41, 44, 45 e 48).
- Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNsystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN nº. 39/14.

8. INSCRIÇÕES:

- a) As inscrições deverão ser enviadas para inscricoes@andl.pt , até ao **dia 21 de fevereiro de 2024**;
- b) Pagamento: Conforme Tabela do ponto 3 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SERIES: As series serão organizadas pelos tempos de inscrição em piscina de 25 ou 50 e ordenados pela conversão dos pontos FINA.

10.CLASSIFICAÇÃO: Por prova, género e categoria Absolutos (Junior + Senior) e Juvenis (A+B), e escalão etário Infantil A e Infantil B.

11.PRÉMIOS: Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova e género: Absolutos (Juniões + Seniores), Juvenis, Infantil A e Infantil B.

- As cerimónias protocolares das provas nº 11, 12, 36 e 37 serão realizadas na sessão seguinte.

12.EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS: Os nadadores da categoria infantil, não poderão usar fatos de competição.

13.CRONOMETRAGEM: Cronometragem eletrónica.