
PROVA Nº.14 – TORNEIO NADADOR COMPLETO CATEGORIAS

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscinas Municipais de Pombal (8 pistas x 25m)
3. DATA: 4 e 5 de maio de 2023
4. HORÁRIO:

	Aquecimento	Início da prova
1ª Jornada	14h00	15h00
2ª Jornada	08h00	09h00

5. PROGRAMA:

1ª Jornada				2ª Jornada			
Sessão única				Sessão única			
1	50 L	Todos	F	8	50 L	Todos	M
2	200 E	Todos	M	9	200 E	Todos	F
3	100 B	Todos	F	10	100 B	Todos	M
4	100 M	Todos	M	11	100 M	Todos	F
5	100 L	Todos	F	12	100 L	Todos	M
6	100 C	Todos	M	13	100 C	Todos	F
7	400 L	Todos	F	14	400 L	Todos	M

6. CATEGORIAS/ ESCALÃO: Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores.

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada nadador para classificar no Torneio Nadador Completo, terá que participar em todas as provas do evento;
- b) Nadadores que participem apenas até 6 (seis) provas da competição, participam como extracompetição;
- c) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN nº. 39/14.

8. INSCRIÇÕES:

- a) As inscrições deverão ser enviadas para inscricoes@andl.pt, até ao dia **24 de abril de 2024**;
- b) Pagamento: Conforme Tabela do ponto 3 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SERIES: As series serão organizadas pelos tempos de inscrição em piscina de 25 ou 50 e ordenados pela conversão dos pontos FINA.

10.CLASSIFICAÇÃO: Por prova, género e categoria/ escalão etário.

11.PRÉMIOS: Serão dados troféus ao 1º,2º e 3º classificadas de cada categoria/ escalão etário (Infantis A, Infantis B, Juvenis A, Juvenis B, Juniores e Seniores) e género;

12.EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS: Os nadadores da categoria infantil, não poderão usar fatos de competição.

13.CRONOMETRAGEM: Cronometragem eletrónica.