

PROVA Nº.15 – TORNEIO DE FUNDO DE INFANTIS E JUVENIS**+ TORNEIO DE TECNICAS COMBINADAS CADETES**

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL
2. LOCAL: Piscinas Municipais de Caldas Rainha (8 pistas x 25m)
3. DATA: 18 e 19 de maio de 2023
4. HORÁRIO:

	Aquecimento	Início da prova
1ª Jornada – Torneio de Fundo	13h30	14h30
1ª Jornada – TTC CAD	17h15	18h00
2ª Jornada – Torneio de Fundo	08h00	09h00

5. PROGRAMA:

1ª Jornada				
N.º	DISTÂNCIA	ESTILO		GÉNERO
1	400	Estilos	INF/JUV	Masc.
2	800	Livres	INF/JUV	Fem.
Aquecimento 45 minutos				
3 e 4	25	Bruços	Cad	Fem / Masc
5 e 6	50	Bruços	Cad	Fem / Masc
7 e 8	100	Bruços	Cad A	Fem / Masc
9 e 10	50	Costas com copo	Cad	Fem / Masc
11 e 12	100	Estilos	Cad	Fem / Masc
13 e 14	25	Livres	Cad	Fem / Masc
15 e 16	50	Livres	Cad	Fem / Masc
17 e 18	100	Livres	Cad	Fem / Masc
19 e 20	200	Estilos	Cad A	Fem / Masc
21	4x50	Costas	Cad.	Misto
2ª Jornada				
N.º	DISTÂNCIA	ESTILO		GÉNERO
22	400	Estilos	INF/JUV	Fem
23	1500	Livres	INF/JUV	Masc

6. CATEGORIAS: Cadetes, Infantis e Juvenis.

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- a) Para classificar no Torneio de Fundo os atletas têm de participar em todas as provas do programa;
- b) Atleta que falte ou seja desclassificado fica excluído da classificação final, podendo nadar as restantes provas;
- c) Nadadores Cadetes podem participar em 2 (duas) provas individuais mais estafeta;
- d) Não existe limite de inscrição de equipas por clube, na prova de estafeta;
- e) O copo será oferecido apenas aos atletas que participarem nas provas n.º 7 e 8;
- f) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN nº. 39/14.

8. INSCRIÇÕES:

- a) As inscrições deverão ser enviadas para inscricoes@andl.pt , **até ao dia 8 de maio de 2024, pelas 12h**;
- b) Pagamento: Conforme Tabela do ponto 3 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SERIES: As series serão organizadas pelos tempos de inscrição mais rápidos, em piscina de 25 ou 50 e ordenados pela conversão dos pontos FINA.

10. CLASSIFICAÇÃO: Somatório dos pontos FINA (tabela em vigor) de todas as provas existentes no Torneio de Fundo por género e escalão etário (A e B).

11. PRÉMIOS: Prémios para os três primeiros classificados do Torneio de Fundo por género e escalão etário (A e B), de acordo como ponto 10.

12. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS: Os nadadores cadetes e infantis não poderão usar fatos de competição.

13. CRONOMETRAGEM: Cronometragem eletrónica.