
PROVA Nº.16 – 3º TORREGRI +TORNEIO NADADOR COMPLETO DE CADETES

1. ORGANIZAÇÃO: ANDL

2. LOCAL: Piscinas Municipais de Caldas da Rainha (8 pistas x 25m)

3. DATA: 01 e 02 de junho de 2024

4. HORÁRIO:

	Aquecimento	Início da prova
1ª Jornada	14h00	15h00
2ª Jornada	08h30	09h30

5. PROGRAMA:

1ª Jornada				2ª Jornada			
Sessão única				Sessão única			
N.º	Distância/ Estilos	Categoria	Género	N.º	Distância/ Estilos	Categoria	Género
1 e 2	200 L	Cad. A	F / M	15 e 16	100 L	Cad. B e C	F / M
3 e 4	25 M	Cadetes	F / M	17 e 18	25 B	Cadetes	F / M
5 e 6	100 E	Cad. B e C	F / M	19 e 20	200 E	Cad. A	F / M
7 e 8	100 C	Cad. A	F / M	21 e 22	50 C	Cad. B e C	F / M
9 e 10	25 C	Cadetes	F / M	23 e 24	25 L	Cadetes	F / M
11 e 12	50 M	Cad. B e C	F / M	25 e 26	100 M	Cad. A	F / M
13 e 14	100 B	Cad. A	F / M	27 e 28	50 B	Cad. B e C	F / M

6. CATEGORIAS/ ESCALÃO: Cadetes A, B e C.

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- Cada nadador terá que participar em todas as provas do seu escalão, para poder pontuar no Torneio Nadador Completo;
- Podem participar nadadores extracompetição em 2 (duas) provas por sessão, mas não pontuam para a classificação final;
- Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN nº. 39/14.

8. INSCRIÇÕES:

- a) As inscrições deverão ser enviadas para inscricoes@andl.pt , até ao **dia 22 de maio de 2024**;
- b) Pagamento: Conforme Tabela do ponto 3 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SERIES: As series serão organizadas pelos tempos de inscrição, realizados em piscina de 25 metros.

10. PONTUAÇÃO E CLASSIFICAÇÃO:

- a) A Classificação final do Nadador Completo será obtida pelo somatório dos pontos FINA de todas as provas;
- b) Nadador que seja desclassificado fica excluído da Classificação do Nadador Completo;
- c) Por prova, género e categoria/ escalão etário (A, B e C);

11.PRÉMIOS: Haverá lembranças para os participantes

12.EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS: Os nadadores desta categoria não poderão usar fatos de competição.

13.CRONOMETRAGEM: Manual