



COMUNICADO Nº 40/23

06/10/2023

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. NATAÇÃO ADAPTADA
5. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

Estágio de Altitude - Andorra (AND), 6 a 26 de outubro de 2023 - Seleção Sénior

No seguimento dos Planos Individuais de Preparação, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube
Camila Rodrigues Rebelo	ALN
Francisca Soares Martins	FOCA
Masculinos	Clube
Gabriel José Lopes	ALN

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinadores Convidados: Simão Marinho (FOCA)

Hotel: Hotel Cal Ruiz

Planos de Viagem:

VY8477	6 de outubro	Porto / Barcelona	08:30 / 11:15
VY8478	26 de outubro	Barcelona / Porto	15:05 / 16:00

São permitidos, por pessoa, 20 Kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.





Nota 1: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o estágio.

Nota 2: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

2. ÁGUAS ABERTAS

a) Estágio de Altitude AA em Serra Nevada (Espanha) 15 de outubro a 5 de novembro de 2023.

No seguimento do Plano de Preparação Olímpica e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2023, informamos que estão convocados para o Estágio os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Tiago Campos (2,6)	CNRM	Angélica André (1,5)	FCP
Kevin Apseniece (1,5) *	FCP	Mafalda Rosa (2,6)	CNRM

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinadores Convidados: João Viola (FCP) (3,5) e Nuno Ricardo (CNRM) (2,4)

Plano de viagem:

Ida 1

IB3091	15 OUT	Porto/Madrid	08:20	10:40
IB8932	15 OUT	Madrid/Granada	12:00	13:10

Ida 2

IB3107	15 OUT	Lisboa/Madrid	06:35	09:00
IB8932	15 OUT	Madrid/Granada	12:00	13:10

Ida 3

IB3091	24 OUT	Porto/Madrid	08:20	10:40
IB8932	24 OUT	Madrid/Granada	12:00	13:10

Volta 4

IB8933	24 OUT	Granada/Madrid	13:40	14:50
IB3102	24 OUT	Madrid/Lisboa	15:40	16:05





Volta 5

FR3683	05 NOV	Málaga/Lisboa	14:05	14:25
TP1932	05 NOV	Lisboa/Porto	17:05	18:05

Volta 6

FR3683	05 NOV	Málaga/Lisboa	14:05	14:25
--------	--------	---------------	-------	-------

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 7 kg, com as dimensões máximas de 50 cm x 37 cm x 25 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 23 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Passaporte válido (6 meses à data de regresso). Bem como da minuta de autorização de saída de menores do país para competições, devidamente assinada e autenticada pelo notário.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 271/09, de 1 de outubro (Regime de Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização deste Competição.

*Nadador Projeto Esperanças Olímpicas Natação Pura.

b) Resultados Jogos do Mediterrâneo de Praia Heraklion (Grécia), 15 de setembro de 2023.

Participaram na competição 9 países.

Heraklion - Grécia				
15-09-2023				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	Clube	TEMPO
5km	4º (9)	Angélica André	POR	01:00:39.4
5km	2ª (9)	Mafalda Rosa	POR	00:59:59.1
5km	6º (13)	Diogo Cardoso	POR	00:57:10.7
5Km	3º (13)	Tiago Campos	POR	00:56:00.0

Resultados: https://heraklion23.microplustimingservices.com/#/athletic-sports-schedule/OWS/*





c) Resultados Campeonato da Europa de Juniores Corfu (Grécia), 29 de setembro a 01 de outubro de 2023.

Participaram na competição 21 países.

Corfu - Grécia				
29-09-2023				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	Clube	TEMPO
5km	17º (28)	Miguel Medeiros	POR	00:59:46.0
5km	24º (28)	Rui Pereira	POR	01:00:47.8
5km	20º (28)	Tomás Peixoto	POR	00:59:46.0
7.5km	25º (41)	Bruno Loureiro	POR	01:31:08.0

Participaram na competição 17 países

Corfu - Grécia				
30-09-2023				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	Clube	TEMPO
10km	14º (31)	Gustavo Marques	POR	02:02:26.3
10km	9º (31)	Ricardo Santos	POR	01:54:39.2
10km	17º (31)	Tomás Sarreira	POR	02:03:47.4
10km	14ª (21)	Carolina Viana	POR	02:14:47.9

Resultados: https://len.microplustimingservices.com/corfu2023/index_web.php

3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Regulamento de Competições Nacionais 2023-2024

Encontra-se disponível no site, o regulamento das competições nacionais da disciplina de Natação Artística.





4. NATAÇÃO ADAPTADA

a) *Campeonato do Mundo de Natação DSISO Antalya 2024*

1. Condições de Participação

- Este Campeonato do Mundo destina-se exclusivamente à categoria de deficiência intelectual – síndrome de down.
- O praticante tem que estar filiado na FPN para a presente época e ter uma licença ativa na DSISO.

2. Elegibilidade dos Praticantes

- São elegíveis para este evento os praticantes que tenham obtido obrigatoriamente um mínimo de qualificação, de acordo com a tabela publicada pela DSISO, numa competição homologada pela FPN, com cronometragem eletrónica, em piscina de 50 metros, entre 1 de janeiro e 13 de dezembro de 2023.

3. Critérios de Seleção

Serão selecionados para esta competição até 10 nadadores, com o menor valor da soma da diferença percentual relativa ao recorde do mundo de cada uma das duas melhores provas (tabela da categoria Open vigente a 30/09/2023).

Para além destes poderão ser selecionados nadadores que a Direção Técnica Nacional considere que reunirem condição desportiva para serem selecionados tendo em conta o interesse nacional desta Seleção.

b) *Estágio de Altitude - Andorra (AND), 6 a 26 de outubro de 2023*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Adaptada 2023, estão selecionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube
Tomás Coelho Cordeiro	CNCE

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Vítor Ferreira

Hotel: Hotel Cal Ruiz





Planos de Viagem:

VY8477	6 de outubro	Porto / Barcelona	08:30 / 11:15
VY8478	26 de outubro	Barcelona / Porto	15:05 / 16:00

São permitidos, por pessoa, 20 Kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o estágio.

Nota 2: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

5. DIVERSOS

Abertura das Candidaturas para Bolsas de Educação Jogos Santa Casa 2023/2024

Por solicitação do Comité Olímpico de Portugal, junto enviamos informações (no site), sobre as candidaturas em assunto.

Pela FPN

António José Silva
Presidente

