

TORNEIO TÉCNICAS ALTERNADAS CADETES



18 novembro
2023



PISCINA MUNICIPAL DE
POMBAL



Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	ANDL	12	5	17	24	10	34	4	-	4
Benedita Sport Club Nataçao	BSCN	ANDL	2	2	4	4	4	8	-	-	-
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	ANDL	11	20	31	22	40	62	1	-	1
Clube Nautico de Leiria	CNL	ANDL	11	9	20	19	11	30	1	-	1
Clube Naval de Peniche	CNPE	ANDL	10	2	12	20	4	24	1	-	1
Nautico Marinha Grande	DNMG	ANDL	21	8	29	42	16	58	7	-	7
Industrial Desportivo Viegrense	IDV	ANDL	4	5	9	8	10	18	-	-	-
Núcleo Desportivo de Ansião	NFDCA	ANDL	8	5	13	16	10	26	1	-	1
Núcleo Desporto Amador de Pombal	NDAP	ANDL	3	4	7	6	8	14	1	-	1
Obidos Criativa, EEM	OC	ANDL	6	10	16	12	20	32	1	-	1
Pimpoes/Cimai	PIMP	ANDL	5	6	11	10	12	22	2	-	2
União Juncalense	URDJ	ANDL	6	3	9	12	6	18	2	-	2
Vikings Sports Club	VKGS	ANL	5	5	10	10	10	20	-	-	-
Numero total de 13 Clubes			104	84	188	205	161	366	21	-	21

PROVA Nº.4 – TORNEIO DE TECNICAS ALTERNADAS – CADETES

1. **ORGANIZAÇÃO:** ANDL
2. **LOCAL:** Piscinas Municipais de Pombal (8 pistas x 25m)
3. **DATA:** 18 de novembro de 2023
4. **HORÁRIO:**

Jornada com Sessão Única	
Aquecimento	Início Prova
14h00	15h00

5. PROGRAMA:

JORNADA ÚNICA				
N.º	DISTÂNCIA	ESTILO	CAT.	GÉNERO
1	25	Livres	Escolas	Misto
2	25	Livres	CAD.	Fem
3	25	Livres	CAD.	Masc
4	50	Livres	CAD.	Fem
5	50	Livres	CAD.	Masc
6	100	Livres	CAD. A	Fem
7	100	Livres	CAD. A	Masc
Intervalo 5 minutos				
8	25	Pernas Livres	CAD.	Fem
9	25	Pernas Livres	CAD.	Masc
10	25	Costas	Escolas	Misto
11	25	Costas	CAD.	Fem
12	25	Costas	CAD.	Masc
13	50	Costas	CAD.	Fem
14	50	Costas	CAD.	Masc
15	100	Costas	CAD. A	Fem
16	100	Costas	CAD. A	Masc
17	25	Pernas Costas	CAD.	Fem
18	25	Pernas Costas	CAD.	Masc
Intervalo 5 minutos				
19	4 x 50	Livres	CAD.	Misto

6. **CATEGORIAS/ ESCALÃO:** Cadetes A, B e C.

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada nadador pode participar no máximo em 2 provas individuais e 1 estafeta:
- b) As provas 8 e 9 serão realizadas com partida dentro de água:
 - Cada atleta levará uma prancha e pode realizar a viragem como pretender, desde que toque com qualquer parte do corpo na parede.
 - Nas provas 17 e 18, a partida será feita dentro de água e sem prancha.
- c) Podem participar nadadores de escolas de natação nas provas 1 e 10 nascidos em 2011 e mais novos nos masculinos e nascidas 2012 e mais novos nos femininos;
- d) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN nº. 39/14.

8. INSCRIÇÕES:

- a) As inscrições deverão ser enviadas para inscricoes@andl.pt , até ao **dia 13 de novembro de 2023, até às 12h;**
- b) Pagamento: Conforme Tabela do ponto 3 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SERIES: As series serão organizadas pelos tempos de inscrição, realizados em piscina de 25 metros.

10. CLASSIFICAÇÃO: Por prova, género e categoria (por escalão).

11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS: Os nadadores desta categoria não poderão usar fatos de competição.

12. CRONOMETRAGEM: Manual



Torneio de Técnicas Alternadas - Cadetes
Pombal, 18/11/2023



1 - Jornada com sessão única (tarde)

18/11/2023 - 15:00

Prova 1
18/11/2023 - 15:00

25m Livres
Escolas

8 - 13 anos
Startlist

Série 1 de 3

1						
2	Guilherme de Oliveira, GIL	8 - 13	Escolas	Alcobaca	NT	_____
3	Yasmin Cruz, GENTIL	8 - 12	Escolas	Nucleo de Ansião	NT	_____
4	Guilherme Rosa, SANTO	8 - 13	Escolas	CNLeiria	NT	_____
5	Carolina Mineiro, SANTOS	8 - 12	Escolas	CNLeiria	NT	_____
6	Aiden Tyler, STREET	8 - 13	Escolas	Nucleo de Ansião	NT	_____
7						
8						

Série 2 de 3

1	Salvador Marques, MOREIRA	8 - 13	Escolas	Nucleo de Ansião	NT	_____
2	Maria Leonor, SANTOS	8 - 12	Escolas	Alcobaca	NT	_____
3	Dinis Mendes, SANTOS	8 - 13	Escolas	CNLeiria	NT	_____
4	Constança Alves, FONSECA	8 - 12	Escolas	Alcobaca	NT	_____
5	Tymofii Chicov, PARADYUK	8 - 13	Escolas	Alcobaca	NT	_____
6	Miguel Marques, BRANCO	8 - 13	Escolas	Alcobaca	NT	_____
7	Ema Rosa, CIPRIANO	8 - 12	Escolas	Alcobaca	NT	_____
8	Miguel Parreira, OLIVEIRA	8 - 13	Escolas	CNLeiria	NT	_____

Série 3 de 3

1	Lea Ferrinho, GRAÇA	8 - 12	Escolas	CNLeiria	NT	_____
2	Inês de Campos, NEVES	8 - 12	Escolas	Alcobaca	NT	_____
3	Mariana Sofa, VASSALO	8 - 12	Escolas	Alcobaca	NT	_____
4	Estafania Cariano, PINTO	8 - 12	Escolas	Alcobaca	NT	_____
5	Vasyliya, SHCHEDRYNA	8 - 12	Escolas	Alcobaca	NT	_____
6	Beatriz Maia, RODRIGUES	8 - 12	Escolas	Alcobaca	NT	_____
7	Alexandre Botas, RIBEIRO	8 - 13	Escolas	CNLeiria	NT	_____
8	Teresa Paulino, BARRETO	8 - 12	Escolas	Alcobaca	NT	_____

Prova 2
18/11/2023 - 15:06

Femin., 25m Livres

Cadetes (A+B+C)
Startlist

Série 1 de 2

1						
2						
3	Violeta Neves, SILVA	CAD A	216924	Núcleo de Pombal	NT	_____
4	Francisca Vieira, SILVA	CAD A	219925	Núcleo de Pombal	NT	_____
5	Ivania, PRYTKOVA	CAD B	219957	Nautico Marinha Grande	NT	_____
6						
7						
8						



Torneio de Técnicas Alternadas - Cadetes
Pombal, 18/11/2023



Prova 2, Femin., 25m Livres

Série 2 de 2

1						
2	Leonor Silva, TEOTONIO	CAD B	220309	Óbidos	NT	_____
3	Luna Santos, PROSPERO	CAD B	219951	Nautico Marinha Grande	23.83	_____
4	Maria Francisca, LOPES	CAD C	219952	Nautico Marinha Grande	21.81	_____
5	Sofia Rosa, FERREIRA	CAD B	217071	Naval de Peniche	21.96	_____
6	Carolina Duraes, GRANJA	CAD B	219950	Nautico Marinha Grande	26.85	_____
7	Gabriella Vieira, GASPAR	CAD B	219845	Ba-Leiria	NT	_____
8						

Prova 3

18/11/2023 - 15:10

Masc., 25m Livres

Cadetes (A+B+C)
Startlist

Série 1 de 2

1						
2						
3	Joao Pedro, PINHEIRO	CAD B	219576	Ba-Leiria	NT	_____
4	Angelo Poudeian, SILVA	CAD B	219948	Nautico Marinha Grande	32.16	_____
5	Leonardo Costa, ANTUNES	CAD B	219987	Naval de Peniche	NT	_____
6						
7						
8						

Série 2 de 2

1						
2	Bernardo Silva, QUINZICO	CAD B	219949	Nautico Marinha Grande	25.83	_____
3	Guilherme Maria, RATO	CAD C	219956	Nautico Marinha Grande	21.71	_____
4	Vladyslav, DVIRNYI	CAD B	215259	Núcleo de Pombal	15.65	_____
5	Rafael Pereira, OLIVEIRA	CAD C	219955	Nautico Marinha Grande	21.19	_____
6	Vasco Ramos, NUNES	CAD B	217070	Naval de Peniche	22.01	_____
7	Daniel Agripino, CARTAXO	CAD B	219025	Óbidos	27.43	_____
8						

Prova 4

18/11/2023 - 15:14

Femin., 50m Livres

Cadetes (A+B+C)
Startlist

Série 1 de 5

1						
2	Matilde Santos, PEREIRA	CAD B	220308	Óbidos	NT	_____
3	Avrom Dawn, SANTOS	CAD A	220300	Vieirense	NT	_____
4	Ines Caetano, LOURENCO	CAD B	218565	Vieirense	NT	_____
5	Maria Freire, DIAS	CAD B	220005	Nucleo de Ansião	NT	_____
6	Sofia Leitao, SANTOS	CAD A	219857	Óbidos	NT	_____
7						
8						



Torneio de Técnicas Alternadas - Cadetes
Pombal, 18/11/2023



Prova 4, Femin., 50m Livres

Série 2 de 5

1	Eva Victoria, FERREIRA	CAD B	219864	Pimpoes/Cimai	NT	_____
2	Ines Barreto, CALDEIREIRO	CAD A	220302	Vieirense	NT	_____
3	Lara Sofia, MARCELINO	CAD A	220304	Vieirense	NT	_____
4	Alice Areias, MARIA	CAD B	220143	Alcobaca	NT	_____
5	Catarina Franco, RODRIGUES	CAD A	219947	Naval de Peniche	NT	_____
6	Ines Ferreira, CAPELA	CAD B	218566	Vieirense	NT	_____
7	Matilde Simoes, GASPAS	CAD B	220010	Nucleo de Ansião	NT	_____
8	Ana Luiza, PINTO	CAD B	218390	Uniao Juncalense	NT	_____

Série 3 de 5

1	Sara Pereira, SILVA	CAD B	219022	Óbidos	1:04.51	_____
2	Patricia Cristina, MARIANO	CAD B	216909	Alcobaca	1:02.47	_____
3	Bianca Nunes, CARMO	CAD B	218905	Pimpoes/Cimai	1:01.71	_____
4	Beatriz Baptista, TUNA	CAD A	217609	Pimpoes/Cimai	58.92	_____
5	Sofia Pereira, SILVA	CAD B	219031	Óbidos	59.21	_____
6	Carlota Dias, RODRIGUES	CAD B	219636	Alcobaca	1:02.18	_____
7	Madalena Silva, PERALTA	CAD B	219634	Alcobaca	1:04.30	_____
8	Matilde Lisboa, ALMEIDA	CAD B	219029	Óbidos	1:12.26	_____

Série 4 de 5

1	Diana Monteiro, FONSECA	CAD B	217051	Ba-Leiria	54.38	_____
2	Maya Maria, MERLE	CAD B	218686	Vikings Sports Club	51.81	_____
3	Noa Jade, PEDRO	CAD B	217044	Ba-Leiria	51.26	_____
4	Sofia Guilherme, CABREIRA	CAD A	219030	Óbidos	47.93	_____
5	Anna, NOVODVORSKA	CAD B	217055	Alcobaca	48.69	_____
6	Maria do Mar, LUIS	CAD B	219028	Óbidos	51.35	_____
7	Carolina Pereira, DURAO	CAD B	219635	Alcobaca	52.46	_____
8	Anais Campanico, HENRIQUES	CAD B	217204	Uniao Juncalense	56.34	_____

Série 5 de 5

1	Ariana Mendes, DIAS	CAD B	219549	Nautico Marinha Grande	46.28	_____
2	Luisa Maria, CARREIRA	CAD B	217284	Vikings Sports Club	45.73	_____
3	Joana Goncalves, PIRES	CAD B	217274	Vikings Sports Club	44.78	_____
4	Gabriella Fernandes, CARDOSO	CAD B	218996	Nautico Marinha Grande	43.66	_____
5	Mariana Santiago, FERREIRA	CAD B	214815	Uniao Juncalense	44.52	_____
6	Margarida Germano, SILVA	CAD B	216954	Alcobaca	45.43	_____
7	Constanca Sequeira, CARNEIRO	CAD B	217787	Pimpoes/Cimai	45.94	_____
8	Miriam Amancio, RICARDO	CAD B	219021	Óbidos	46.94	_____



Torneio de Técnicas Alternadas - Cadetes
Pombal, 18/11/2023



Prova 5
18/11/2023 - 15:24

Masc., 50m Livres

Cadetes (A+B+C)
Startlist

Série 1 de 8

1						
2						
3	Matheus Silva, SANTOS	CAD B	219992	Pimpoes/Cimai	NT	_____
4	Tomas Madeira, BARBOSA	CAD B	220132	Naval de Peniche	NT	_____
5	Xavier Leitao, SANTOS	CAD B	219859	Óbidos	NT	_____
6						
7						
8						

Série 2 de 8

1	Martim Alexandre, GRUMETE	CAD B	218567	Vieirense	NT	_____
2	Ruben Jose, FERREIRA	CAD A	219842	Ba-Leiria	NT	_____
3	Dinis Saraiva, COELHO	CAD B	219844	Ba-Leiria	NT	_____
4	Dilan Ferreira, SANTOS	CAD C	217054	Benedita	1:03.25	_____
5	Salvador Santos, VAZ	CAD B	220301	Vieirense	NT	_____
6	Miguel Pereira, ROQUE	CAD B	219940	Ba-Leiria	NT	_____
7	Martim Vicente, ALEXANDRE	CAD B	220910	Naval de Peniche	NT	_____
8						

Série 3 de 8

1	Rafael Alexandre, SANTOS	CAD A	214812	Nucleo de Ansião	56.83	_____
2	Tomas Santos, MATIAS	CAD B	219915	Alcobaca	55.15	_____
3	Gil Marques, CARREIRA	CAD B	215938	Uniao Juncalense	53.92	_____
4	Tomaz Abreu, ANDRADE	CAD B	217279	Vikings Sports Club	52.50	_____
5	Manuel Carilho, TORRAO	CAD B	219793	Vikings Sports Club	53.84	_____
6	Rodrigo Vendima, COELHO	CAD C	216978	Uniao Juncalense	54.78	_____
7	Diego Simao, SILVA	CAD B	215152	Uniao Juncalense	56.22	_____
8	Bruno Miguel, POMBO	CAD B	219916	Alcobaca	58.39	_____

Série 4 de 8

1	Simao, VIEIRA	CAD B	219917	Alcobaca	50.67	_____
2	Tomas Cardoso, VIEIRA	CAD B	215150	Uniao Juncalense	50.18	_____
3	Ricardo Pereira, LOPES	CAD B	219009	Nautico Marinha Grande	49.98	_____
4	Diogo Bajouco, SISMEIRO	CAD B	217026	Ba-Leiria	49.21	_____
5	Pedro Martim, CRESPO	CAD B	219840	Ba-Leiria	49.68	_____
6	Joao Antonio, FRANCO	CAD C	218997	Nautico Marinha Grande	50.09	_____
7	Rodrigo Gandara, MARTINS	CAD A	219953	Nautico Marinha Grande	50.29	_____
8	Salvador Goncalves, ALMEIDA	CAD B	217047	Ba-Leiria	51.41	_____

Série 5 de 8

1	Maksym, POHONYAYCHENKO	CAD B	218998	Nautico Marinha Grande	48.82	_____
2	Francisco Meca, SILVA	CAD B	219954	Nautico Marinha Grande	48.49	_____
3	Andre Araujo, MARQUES	CAD C	219024	Óbidos	48.38	_____
4	Estevao Esperanco, MOTA	CAD B	217052	Ba-Leiria	48.05	_____
5	Gabriel Silva, RIBEIRO	CAD B	216908	Alcobaca	48.37	_____
6	Afonso Miranda, PEREIRA	CAD B	219005	Nautico Marinha Grande	48.44	_____
7	Duarte Costa, ANDRE	CAD B	216939	Nucleo de Ansião	48.60	_____
8	Diogo Sardinha, BRITO	CAD B	217027	Ba-Leiria	48.93	_____



Torneio de Técnicas Alternadas - Cadetes
Pombal, 18/11/2023



Prova 5, Masc., 50m Livres

Série 6 de 8

1	Gabriel Marques, MATOS	CAD A	214454	Naval de Peniche	46.68	_____
2	Salvador Mendonca, SOUSA	CAD B	219001	Nautico Marinha Grande	45.67	_____
3	Bernardo Mendonca, SOUSA	CAD B	218995	Nautico Marinha Grande	44.87	_____
4	Mateus Henriques, JORGE	CAD B	217282	Vikings Sports Club	44.56	_____
5	Andre Miranda, PEREIRA	CAD B	219185	Nautico Marinha Grande	44.57	_____
6	Diogo Luiz, SALDANHA	CAD B	219698	Vikings Sports Club	44.93	_____
7	Xavier Joao, MEDEIROS	CAD B	217050	Ba-Leiria	45.77	_____
8	Afonso Santos, ABREU	CAD B	217074	Nucleo de Ansião	46.99	_____

Série 7 de 8

1	Sanshu, TONKIKH	CAD B	217215	CNLeiria	44.19	_____
2	Joao Souza, SILVA	CAD C	218906	Pimpoes/Cimai	43.86	_____
3	Mateus Matos, MORADO	CAD B	219577	CNLeiria	43.28	_____
4	Miguel, CAINAC	CAD B	215978	Benedita	41.56	_____
5	Carlos Miguel, COSTA	CAD B	219456	Vikings Sports Club	42.84	_____
6	Aleksandr Dmitrievich, DENISOV	CAD B	218743	CNLeiria	43.75	_____
7	Vladimir, DERELO	CAD B	216681	Nautico Marinha Grande	44.05	_____
8	Hao Yang, CHENG	CAD B	219007	Nautico Marinha Grande	44.19	_____

Série 8 de 8

1	Miguel Duarte, FAUSTINO	CAD A	218568	Vieirense	40.72	_____
2	Goncalo Gregorio, FARIAS	CAD B	219006	Nautico Marinha Grande	40.42	_____
3	Eduardo Manuel, FERREIRA	CAD A	216013	Núcleo de Pombal	38.61	_____
4	Timur, MOLDERF	CAD B	216219	Nautico Marinha Grande	36.03	_____
5	Tiago Amancio, LEAL	CAD B	214512	Naval de Peniche	36.51	_____
6	Romeu Moraes, SANTOS	CAD B	219010	Nautico Marinha Grande	39.81	_____
7	Belchior Martins, BALTAZAR	CAD B	214548	Naval de Peniche	40.63	_____
8	Martim Mota, PATRICIO	CAD B	214445	Vieirense	41.11	_____

Prova 6
18/11/2023 - 15:34

Femin., 100m Livres

Cadete A
Startlist

Série 1 de 3

1						
2						
3	Mafaldas Amado, QUARESMA	CAD A	220918	Pimpoes/Cimai	NT	_____
4	Sofia Santos, FERREIRA	CAD A	217096	Nucleo de Ansião	NT	_____
5	Gabrielly Felipa, DUARTE	CAD A	219574	Nautico Marinha Grande	NT	_____
6						
7						
8						



Torneio de Técnicas Alternadas - Cadetes
Pombal, 18/11/2023



Prova 6, Femin., 100m Livres

Série 2 de 3

1						
2	Leonor Pinto, ROSARIO	CAD A	219548	Nautico Marinha Grande	NT	_____
3	Constanca Teopisto, CARVALHO	CAD A	216905	Alcobaca	2:08.29	_____
4	Victoria Cerqueira, SOBREIRO	CAD A	217788	Pimpoes/Cimai	1:58.53	_____
5	Laura Silva, MARTINS	CAD A	217035	Ba-Leiria	2:07.23	_____
6	Carolina Coutinho, FREIRE	CAD A	217093	Nucleo de Ansião	NT	_____
7	Emma Henriques, SOUTO	CAD A	219858	Óbidos	NT	_____
8						

Série 3 de 3

1	Sara Machado, JANUARIO	CAD A	216913	Alcobaca	1:48.41	_____
2	Alicia Ferreira, OLIVEIRA	CAD A	217022	Ba-Leiria	1:47.48	_____
3	Maria Leal, ALVES	CAD A	214896	Alcobaca	1:42.25	_____
4	Maria Joao, OLIVEIRA	CAD A	216912	Alcobaca	1:37.04	_____
5	Ana Catarina, FERNANDES	CAD A	217281	Vikings Sports Club	1:40.25	_____
6	Gabriela Magalhaes, RODRIGUES	CAD A	218167	Vikings Sports Club	1:46.46	_____
7	Elisa Rodrigues, SIMOES	CAD A	217812	Benedita	1:47.84	_____
8	Carminho Jose, LOPES	CAD A	215469	Benedita	1:50.85	_____

Prova 7

Masc., 100m Livres

Cadete A
Startlist

18/11/2023 - 15:40

Série 1 de 3

1						
2	Tiago Caixinha, SENICA	CAD A	219843	Ba-Leiria	NT	_____
3	Simao Santana, MARTINS	CAD A	142804	Nucleo de Ansião	NT	_____
4	Denis, TSUPRYK	CAD A	216927	CNLeiria	1:59.84	_____
5	Tikhon, SKRIPLCIN	CAD A	220133	Pimpoes/Cimai	NT	_____
6	Guilherme Lopes, SIMOES	CAD A	216408	Nucleo de Ansião	NT	_____
7	Rodrigo Marques, MOREIRA	CAD A	216406	Nucleo de Ansião	NT	_____
8						

Série 2 de 3

1	Luis Gustavo, PINTO	CAD A	218392	Uniao Juncalense	1:51.00	_____
2	Afonso Mourao, MIRANDA	CAD A	217021	Ba-Leiria	1:40.47	_____
3	Joao Pedro, BELO	CAD A	216679	Nautico Marinha Grande	1:40.18	_____
4	Gabriel Sousa, GOMES	CAD A	215149	Óbidos	1:34.59	_____
5	Rodrigo Miguel, ADAO	CAD A	217212	Óbidos	1:36.08	_____
6	Santiago Tomas, PAULO	CAD A	217213	Óbidos	1:40.35	_____
7	Tomas Barata, ALVES	CAD A	216216	Nautico Marinha Grande	1:42.89	_____
8	Matias Santos, RIBEIRO	CAD A	217325	Uniao Juncalense	1:59.81	_____



Torneio de Técnicas Alternadas - Cadetes
Pombal, 18/11/2023



Prova 7, Masc., 100m Livres

Série 3 de 3

1	Duarte Costa, MADEIRA	CAD A	216907	Alcobaca	1:28.76	_____
2	Tomas Vieira, FIGUEIREDO	CAD A	216910	Alcobaca	1:26.03	_____
3	Martim Piedade, SANTOS	CAD A	214817	Pimpoes/Cimai	1:21.06	_____
4	Joao Daniel, SANTOS	CAD A	214895	Alcobaca	1:07.95	_____
5	Vasco Silvestre, ROCHA	CAD A	214524	Nautico Marinha Grande	1:12.72	_____
6	Sebastian, PACHECO	CAD A	210818	Naval de Peniche	1:24.20	_____
7	Nicolas, NOVODVORSKY	CAD A	214442	Alcobaca	1:28.34	_____
8	Roberto Bento, CANAS	CAD A	215476	Pimpoes/Cimai	1:32.56	_____

15:48 Intervalo 5 minutos

Prova 8
18/11/2023 - 15:53

Femin., 25m Pernas Livres

Cadetes (A+B+C)
Startlist

Série 1 de 1

1						
2						
3	Francisca Santos, MARTINS	CAD B	219989	Núcleo de Pombal	NT	_____
4	Eva Vieira, SILVA	CAD A	219922	Núcleo de Pombal	NT	_____
5	Francisca Vieira, SILVA	CAD A	219925	Núcleo de Pombal	NT	_____
6						
7						
8						

Prova 9
18/11/2023 - 15:58

Masc., 25m Pernas Livres

Cadetes (A+B+C)
Startlist

Série 1 de 1

1						
2						
3	Andrii, VARHALIUK	CAD B	219945	Naval de Peniche	NT	_____
4	Marco Ferrador, PEREIRA	CAD B	219846	Núcleo de Pombal	NT	_____
5	Tiger Campos, SILVA	CAD B	221006	Naval de Peniche	NT	_____
6						
7						
8						



Torneio de Técnicas Alternadas - Cadetes
Pombal, 18/11/2023



Prova 10
18/11/2023 - 16:03

25m Costas

8 - 13 anos
Startlist

Série 1 de 4

1	Dinis Mendes, SANTOS	8 - 13	Escolas	CNLeiria	NT	_____
2	Constança Alves, FONSECA	8 - 12	Escolas	Alcobaca	NT	_____
3	Lea Ferrinho, GRAÇA	8 - 12	Escolas	CNLeiria	NT	_____
4	Ema Rosa, CIPRIANO	8 - 12	Escolas	Alcobaca	NT	_____
5	Estafania Cariano, PINTO	8 - 12	Escolas	Alcobaca	NT	_____
6	Vasyliisa, SHCHEDRYNA	8 - 12	Escolas	Alcobaca	NT	_____
7	Sofia Smertina, SANTOS	8 - 12	Escolas	CNLeiria	NT	_____
8						_____

Série 2 de 4

1	Alexandre Botas, RIBEIRO	8 - 13	Escolas	CNLeiria	NT	_____
2	Ana Nascimento, SOUZA	8 - 12	Escolas	CNLeiria	NT	_____
3	Guilherme Rosa, SANTO	8 - 13	Escolas	CNLeiria	NT	_____
4	Maria Luisa, OLIVEIRA	8 - 12	Escolas	CNLeiria	NT	_____
5	Maria Leonor, SANTOS	8 - 12	Escolas	Alcobaca	NT	_____
6	Aiden Tyler, STREET	8 - 13	Escolas	Nucleo de Ansião	NT	_____
7	Miguel Marques, BRANCO	8 - 13	Escolas	Alcobaca	NT	_____
8	Inês de Campos, NEVES	8 - 12	Escolas	Alcobaca	NT	_____

Série 3 de 4

1	Ariana Santos, CUSTÓDIO	8 - 12	Escolas	CNLeiria	NT	_____
2	Beatriz Maia, RODRIGUES	8 - 12	Escolas	Alcobaca	NT	_____
3	Mason Carriço, ANTUNES	8 - 13	Escolas	CNLeiria	NT	_____
4	Joana Lourenço, SILVA	8 - 12	Escolas	CNLeiria	NT	_____
5	Milly, ALVIM	8 - 12	Escolas	CNLeiria	NT	_____
6	Guilherme de Oliveira, GIL	8 - 13	Escolas	Alcobaca	NT	_____
7	Miguel Parreira, OLIVEIRA	8 - 13	Escolas	CNLeiria	NT	_____
8	Mariana Sofa, VASSALO	8 - 12	Escolas	Alcobaca	NT	_____

Série 4 de 4

1	Lucas Dionisio, CARREIRA	8 - 13	Escolas	CNLeiria	NT	_____
2	Tymofii Chicov, PARADYUK	8 - 13	Escolas	Alcobaca	NT	_____
3	Enzo Nascimento, SOUZA	8 - 13	Escolas	CNLeiria	NT	_____
4	Lara Gordolina, MADEIRA	8 - 12	Escolas	CNLeiria	NT	_____
5	Yasmin Cruz, GENTIL	8 - 12	Escolas	Nucleo de Ansião	NT	_____
6	Carolina Mineiro, SANTOS	8 - 12	Escolas	CNLeiria	NT	_____
7	Salvador Marques, MOREIRA	8 - 13	Escolas	Nucleo de Ansião	NT	_____
8	Teresa Paulino, BARRETO	8 - 12	Escolas	Alcobaca	NT	_____



Torneio de Técnicas Alternadas - Cadetes
Pombal, 18/11/2023



Prova 11
18/11/2023 - 16:13

Femin., 25m Costas

Cadetes (A+B+C)
Startlist

Série 1 de 3

1						
2						
3	Francisca Santos, MARTINS	CAD B	219989	Núcleo de Pombal	NT	_____
4	Lara Sofia, MARCELINO	CAD A	220304	Vieirense	NT	_____
5	Catarina Franco, RODRIGUES	CAD A	219947	Naval de Peniche	NT	_____
6						
7						
8						

Série 2 de 3

1						
2	Ines Caetano, LOURENCO	CAD B	218565	Vieirense	NT	_____
3	Ines Ferreira, CAPELA	CAD B	218566	Vieirense	NT	_____
4	Eva Vieira, SILVA	CAD A	219922	Núcleo de Pombal	NT	_____
5	Gabriella Vieira, GASPAR	CAD B	219845	Ba-Leiria	NT	_____
6	Leonor Silva, TEOTONIO	CAD B	220309	Óbidos	NT	_____
7	Ivania, PRYTKOVA	CAD B	219957	Nautico Marinha Grande	NT	_____
8						

Série 3 de 3

1	Ines Barreto, CALDEIREIRO	CAD A	220302	Vieirense	NT	_____
2	Luna Santos, PROSPERO	CAD B	219951	Nautico Marinha Grande	30.35	_____
3	Sofia Rosa, FERREIRA	CAD B	217071	Naval de Peniche	25.14	_____
4	Diana Monteiro, FONSECA	CAD B	217051	Ba-Leiria	22.74	_____
5	Maria Francisca, LOPES	CAD C	219952	Nautico Marinha Grande	24.68	_____
6	Carolina Duraes, GRANJA	CAD B	219950	Nautico Marinha Grande	28.42	_____
7	Matilde Lisboa, ALMEIDA	CAD B	219029	Óbidos	32.73	_____
8	Avrom Dawn, SANTOS	CAD A	220300	Vieirense	NT	_____

Prova 12
18/11/2023 - 16:23

Masc., 25m Costas

Cadetes (A+B+C)
Startlist

Série 1 de 3

1						
2	Vasco Ramos, NUNES	CAD B	217070	Naval de Peniche	NT	_____
3	Martim Vicente, ALEXANDRE	CAD B	220910	Naval de Peniche	NT	_____
4	Joao Pedro, PINHEIRO	CAD B	219576	Ba-Leiria	NT	_____
5	Salvador Santos, VAZ	CAD B	220301	Vieirense	NT	_____
6	Vladyslav, DVIRNYY	CAD B	215259	Núcleo de Pombal	NT	_____
7						
8						



Torneio de Técnicas Alternadas - Cadetes
Pombal, 18/11/2023



Prova 12, Masc., 25m Costas

Série 2 de 3

1	Leonardo Costa, ANTUNES	CAD B	219987	Naval de Peniche	NT	_____
2	Angelo Poudeian, SILVA	CAD B	219948	Nautico Marinha Grande	NT	_____
3	Dinis Saraiva, COELHO	CAD B	219844	Ba-Leiria	33.68	_____
4	Ruben Jose, FERREIRA	CAD A	219842	Ba-Leiria	30.23	_____
5	Bernardo Silva, QUINZICO	CAD B	219949	Nautico Marinha Grande	30.25	_____
6	Marco Ferrador, PEREIRA	CAD B	219846	Núcleo de Pombal	NT	_____
7	Martim Alexandre, GRUMETE	CAD B	218567	Vieirense	NT	_____
8	Tiger Campos, SILVA	CAD B	221006	Naval de Peniche	NT	_____

Série 3 de 3

1	Estevao Esperanco, MOTA	CAD B	217052	Ba-Leiria	28.53	_____
2	Diogo Bajouco, SISMEIRO	CAD B	217026	Ba-Leiria	26.66	_____
3	Miguel Pereira, ROQUE	CAD B	219940	Ba-Leiria	26.01	_____
4	Rafael Pereira, OLIVEIRA	CAD C	219955	Nautico Marinha Grande	24.27	_____
5	Tomas Madeira, BARBOSA	CAD B	220132	Naval de Peniche	24.97	_____
6	Guilherme Maria, RATO	CAD C	219956	Nautico Marinha Grande	26.56	_____
7	Xavier Joao, MEDEIROS	CAD B	217050	Ba-Leiria	27.32	_____
8	Tiago Caixinha, SENICA	CAD A	219843	Ba-Leiria	29.02	_____

Prova 13
18/11/2023 - 16:33

Femin., 50m Costas

Cadetes (A+B+C)
Startlist

Série 1 de 4

1	Matilde Simoes, GASPAR	CAD B	220010	Nucleo de Ansião	NT	_____
2	Beatriz Baptista, TUNA	CAD A	217609	Pimpoes/Cimai	NT	_____
3	Maria Freire, DIAS	CAD B	220005	Nucleo de Ansião	NT	_____
4	Matilde Santos, PEREIRA	CAD B	220308	Óbidos	NT	_____
5	Alice Areias, MARIA	CAD B	220143	Alcobaca	NT	_____
6	Sofia Leitao, SANTOS	CAD A	219857	Óbidos	NT	_____
7	Mafaldas Amado, QUARESMA	CAD A	220918	Pimpoes/Cimai	NT	_____
8	Eva Victoria, FERREIRA	CAD B	219864	Pimpoes/Cimai	NT	_____

Série 2 de 4

1	Carlota Dias, RODRIGUES	CAD B	219636	Alcobaca	2:00.20	_____
2	Patricia Cristina, MARIANO	CAD B	216909	Alcobaca	1:06.53	_____
3	Anais Campanico, HENRIQUES	CAD B	217204	Uniao Juncalense	1:04.06	_____
4	Sara Pereira, SILVA	CAD B	219022	Óbidos	1:03.59	_____
5	Sofia Pereira, SILVA	CAD B	219031	Óbidos	1:03.90	_____
6	Bianca Nunes, CARMO	CAD B	218905	Pimpoes/Cimai	1:06.10	_____
7	Madalena Silva, PERALTA	CAD B	219634	Alcobaca	1:09.78	_____
8	Ana Luiza, PINTO	CAD B	218390	Uniao Juncalense	2:00.51	_____



Torneio de Técnicas Alternadas - Cadetes
Pombal, 18/11/2023



Prova 13, Femin., 50m Costas

Série 3 de 4

1	Anna, NOVODVORSKA	CAD B	217055	Alcobaca	1:00.98	_____
2	Margarida Germano, SILVA	CAD B	216954	Alcobaca	57.25	_____
3	Violeta Neves, SILVA	CAD A	216924	Núcleo de Pombal	56.72	_____
4	Sofia Guilherme, CABREIRA	CAD A	219030	Óbidos	55.06	_____
5	Gabrielly Felipa, DUARTE	CAD A	219574	Nautico Marinha Grande	56.58	_____
6	Miriam Amancio, RICARDO	CAD B	219021	Óbidos	56.75	_____
7	Maria do Mar, LUIS	CAD B	219028	Óbidos	57.78	_____
8	Maya Maria, MERLE	CAD B	218686	Vikings Sports Club	1:02.42	_____

Série 4 de 4

1	Noa Jade, PEDRO	CAD B	217044	Ba-Leiria	54.46	_____
2	Luisa Maria, CARREIRA	CAD B	217284	Vikings Sports Club	52.35	_____
3	Joana Goncalves, PIRES	CAD B	217274	Vikings Sports Club	51.06	_____
4	Gabriella Fernandes, CARDOSO	CAD B	218996	Nautico Marinha Grande	47.25	_____
5	Constanca Sequeira, CARNEIRO	CAD B	217787	Pimpoes/Cimai	51.00	_____
6	Ariana Mendes, DIAS	CAD B	219549	Nautico Marinha Grande	51.70	_____
7	Mariana Santiago, FERREIRA	CAD B	214815	Uniao Juncalense	52.92	_____
8	Carolina Pereira, DURAO	CAD B	219635	Alcobaca	54.77	_____

Prova 14
18/11/2023 - 16:43

Masc., 50m Costas

Cadetes (A+B+C)
Startlist

Série 1 de 7

1						_____
2						_____
3	Xavier Leitao, SANTOS	CAD B	219859	Óbidos	NT	_____
4	Miguel Duarte, FAUSTINO	CAD A	218568	Vieirense	NT	_____
5	Tomas Santos, MATIAS	CAD B	219915	Alcobaca	NT	_____
6						_____
7						_____
8						_____

Série 2 de 7

1	Bruno Miguel, POMBO	CAD B	219916	Alcobaca	1:09.64	_____
2	Andre Araujo, MARQUES	CAD C	219024	Óbidos	1:04.19	_____
3	Tomas Cardoso, VIEIRA	CAD B	215150	Uniao Juncalense	1:02.24	_____
4	Gil Marques, CARREIRA	CAD B	215938	Uniao Juncalense	1:00.91	_____
5	Dilan Ferreira, SANTOS	CAD C	217054	Benedita	1:01.90	_____
6	Diego Simao, SILVA	CAD B	215152	Uniao Juncalense	1:03.12	_____
7	Rafael Alexandre, SANTOS	CAD A	214812	Nucleo de Ansião	1:04.67	_____
8	Pedro Martim, CRESPO	CAD B	219840	Ba-Leiria	NT	_____

Prova 14, Masc., 50m Costas

Série 3 de 7

1	Simao, VIEIRA	CAD B	219917	Alcobaca	59.76	_____
2	Rodrigo Vendima, COELHO	CAD C	216978	Uniao Juncalense	58.07	_____
3	Duarte Costa, ANDRE	CAD B	216939	Nucleo de Ansião	57.77	_____
4	Daniel Agripino, CARTAXO	CAD B	219025	Óbidos	57.52	_____
5	Sanshu, TONKIKH	CAD B	217215	CNLeiria	57.71	_____
6	Manuel Carilho, TORRAO	CAD B	219793	Vikings Sports Club	57.95	_____
7	Denis, TSUPRYK	CAD A	216927	CNLeiria	58.42	_____
8	Joao Souza, SILVA	CAD C	218906	Pimpoes/Cimai	59.84	_____

Série 4 de 7

1	Salvador Goncalves, ALMEIDA	CAD B	217047	Ba-Leiria	55.68	_____
2	Joao Antonio, FRANCO	CAD C	218997	Nautico Marinha Grande	55.16	_____
3	Diogo Luiz, SALDANHA	CAD B	219698	Vikings Sports Club	54.66	_____
4	Salvador Mendonca, SOUSA	CAD B	219001	Nautico Marinha Grande	54.21	_____
5	Gabriel Marques, MATOS	CAD A	214454	Naval de Peniche	54.57	_____
6	Ricardo Pereira, LOPES	CAD B	219009	Nautico Marinha Grande	54.97	_____
7	Gabriel Silva, RIBEIRO	CAD B	216908	Alcobaca	55.46	_____
8	Diogo Sardinha, BRITO	CAD B	217027	Ba-Leiria	56.24	_____

Série 5 de 7

1	Francisco Meca, SILVA	CAD B	219954	Nautico Marinha Grande	53.56	_____
2	Belchior Martins, BALTAZAR	CAD B	214548	Naval de Peniche	52.95	_____
3	Afonso Miranda, PEREIRA	CAD B	219005	Nautico Marinha Grande	52.25	_____
4	Matheus Silva, SANTOS	CAD B	219992	Pimpoes/Cimai	51.36	_____
5	Tomaz Abreu, ANDRADE	CAD B	217279	Vikings Sports Club	51.73	_____
6	Bernardo Mendonca, SOUSA	CAD B	218995	Nautico Marinha Grande	52.27	_____
7	Rodrigo Gandara, MARTINS	CAD A	219953	Nautico Marinha Grande	53.47	_____
8	Afonso Santos, ABREU	CAD B	217074	Nucleo de Ansião	53.80	_____

Série 6 de 7

1	Mateus Henriques, JORGE	CAD B	217282	Vikings Sports Club	51.06	_____
2	Hao Yang, CHENG	CAD B	219007	Nautico Marinha Grande	50.53	_____
3	Maksym, POHONYAYCHENKO	CAD B	218998	Nautico Marinha Grande	49.87	_____
4	Andre Miranda, PEREIRA	CAD B	219185	Nautico Marinha Grande	48.18	_____
5	Aleksandr Dmitrievich, DENISOV	CAD B	218743	CNLeiria	48.78	_____
6	Rodrigo Miguel, ADAO	CAD A	217212	Óbidos	50.12	_____
7	Mateus Matos, MORADO	CAD B	219577	CNLeiria	50.71	_____
8	Carlos Miguel, COSTA	CAD B	219456	Vikings Sports Club	51.35	_____

Série 7 de 7

1	Miguel, CAINAC	CAD B	215978	Benedita	46.71	_____
2	Martim Mota, PATRICIO	CAD B	214445	Vieirense	46.05	_____
3	Eduardo Manuel, FERREIRA	CAD A	216013	Núcleo de Pombal	43.75	_____
4	Timur, MOLDERF	CAD B	216219	Nautico Marinha Grande	42.68	_____
5	Tiago Amancio, LEAL	CAD B	214512	Naval de Peniche	43.01	_____
6	Romeu Moraes, SANTOS	CAD B	219010	Nautico Marinha Grande	45.75	_____
7	Goncalo Gregorio, FARIAS	CAD B	219006	Nautico Marinha Grande	46.59	_____
8	Vladimir, DERELO	CAD B	216681	Nautico Marinha Grande	47.54	_____



Torneio de Técnicas Alternadas - Cadetes
Pombal, 18/11/2023



Prova 15
18/11/2023 - 17:03

Femin., 100m Costas

Cadete A
Startlist

Série 1 de 2

1	Victoria Cerqueira, SOBREIRO	CAD A	217788	Pimpoes/Cimai	NT	_____
2	Sofia Santos, FERREIRA	CAD A	217096	Nucleo de Ansião	NT	_____
3	Carolina Coutinho, FREIRE	CAD A	217093	Nucleo de Ansião	NT	_____
4	Alicia Ferreira, OLIVEIRA	CAD A	217022	Ba-Leiria	NT	_____
5	Laura Silva, MARTINS	CAD A	217035	Ba-Leiria	NT	_____
6	Emma Henriques, SOUTO	CAD A	219858	Óbidos	NT	_____
7	Leonor Pinto, ROSARIO	CAD A	219548	Nautico Marinha Grande	NT	_____
8						_____

Série 2 de 2

1	Ana Catarina, FERNANDES	CAD A	217281	Vikings Sports Club	2:09.87	_____
2	Gabriela Magalhaes, RODRIGUES	CAD A	218167	Vikings Sports Club	2:06.07	_____
3	Constanca Teopisto, CARVALHO	CAD A	216905	Alcobaca	2:01.72	_____
4	Maria Leal, ALVES	CAD A	214896	Alcobaca	1:37.87	_____
5	Maria Joao, OLIVEIRA	CAD A	216912	Alcobaca	1:48.64	_____
6	Elisa Rodrigues, SIMOES	CAD A	217812	Benedita	2:05.38	_____
7	Sara Machado, JANUARIO	CAD A	216913	Alcobaca	2:06.19	_____
8	Carminho Jose, LOPES	CAD A	215469	Benedita	2:10.77	_____

Prova 16
18/11/2023 - 17:10

Masc., 100m Costas

Cadete A
Startlist

Série 1 de 3

1						_____
2						_____
3	Matias Santos, RIBEIRO	CAD A	217325	Uniao Juncalense	NT	_____
4	Guilherme Lopes, SIMOES	CAD A	216408	Nucleo de Ansião	NT	_____
5	Rodrigo Marques, MOREIRA	CAD A	216406	Nucleo de Ansião	NT	_____
6						_____
7						_____
8						_____

Série 2 de 3

1	Santiago Tomas, PAULO	CAD A	217213	Óbidos	NT	_____
2	Afonso Mourao, MIRANDA	CAD A	217021	Ba-Leiria	NT	_____
3	Martim Piedade, SANTOS	CAD A	214817	Pimpoes/Cimai	1:51.31	_____
4	Roberto Bento, CANAS	CAD A	215476	Pimpoes/Cimai	1:50.22	_____
5	Joao Pedro, BELO	CAD A	216679	Nautico Marinha Grande	1:50.91	_____
6	Tikhon, SKRIPLCIN	CAD A	220133	Pimpoes/Cimai	NT	_____
7	Luis Gustavo, PINTO	CAD A	218392	Uniao Juncalense	NT	_____
8	Simao Santana, MARTINS	CAD A	142804	Nucleo de Ansião	NT	_____



Torneio de Técnicas Alternadas - Cadetes
Pombal, 18/11/2023



Prova 16, Masc., 100m Costas

Série 3 de 3

1	Gabriel Sousa, GOMES	CAD A	215149	Óbidos	1:43.20	_____
2	Duarte Costa, MADEIRA	CAD A	216907	Alcobaca	1:39.45	_____
3	Tomas Vieira, FIGUEIREDO	CAD A	216910	Alcobaca	1:37.67	_____
4	Joao Daniel, SANTOS	CAD A	214895	Alcobaca	1:16.62	_____
5	Vasco Silvestre, ROCHA	CAD A	214524	Nautico Marinha Grande	1:31.27	_____
6	Sebastian, PACHECO	CAD A	210818	Naval de Peniche	1:37.77	_____
7	Nicolas, NOVODVORSKY	CAD A	214442	Alcobaca	1:39.94	_____
8	Tomas Barata, ALVES	CAD A	216216	Nautico Marinha Grande	1:49.72	_____

Prova 17
18/11/2023 - 17:22

Femin., 25m Pernas Costas

Cadetes (A+B+C)
Startlist

Prova 18
18/11/2023 - 17:22

Masc., 25m Pernas Costas

Cadetes (A+B+C)
Startlist

Série 1 de 1

1						
2						
3						
4	Andrii, VARHALIUK	CAD B	219945	Naval de Peniche	NT	_____
5						
6						
7						
8						

17:25 Intervalo 5 minutos

Prova 19
18/11/2023 - 17:30

Misto, 4 x 50m Livres

Cadetes (A+B+C)
Startlist

Série 1 de 3

1						
2	NDAP	CAD		Núcleo de Pombal	NT	_____
3	BA - Leiria CAD B Masc EXTRA	CAD		Ba-Leiria	NT EXH	_____
4	Pimpões	CAD		Pimpoes/Cimai	NT	_____
5	NDA	CAD		Nucleo de Ansião	NT	_____
6	Pimpões	CAD		Pimpoes/Cimai	NT	_____
7						
8						



Torneio de Técnicas Alternadas - Cadetes
Pombal, 18/11/2023



Prova 19, Misto, 4 x 50m Livres

Série 2 de 3

1	Óbidos	CAD	Óbidos	NT	_____
2	DNMG CAD MASC EXTRA	CAD	Nautico Marinha Grande	NT EXH	_____
3	BA - Leiria CAD AB Masc EXTRA	CAD	Ba-Leiria	NT EXH	_____
4	URDJ	CAD	Uniao Juncalense	NT	_____
5	DNMG 4	CAD	Nautico Marinha Grande	NT	_____
6	DNMG 3	CAD	Nautico Marinha Grande	NT	_____
7	CNPE	CAD	Naval de Peniche	NT	_____
8	DNMG CAD MASC EXTRA	CAD	Nautico Marinha Grande	NT EXH	_____

Série 3 de 3

1	BA - Leiria	CAD	Ba-Leiria	3:23.37	_____
2	BA - Leiria	CAD	Ba-Leiria	3:04.61	_____
3	DNMG 2	CAD	Nautico Marinha Grande	2:51.58	_____
4	CNAL	CAD	Alcobaca	2:34.16	_____
5	DNMG 1	CAD	Nautico Marinha Grande	2:34.29	_____
6	CNL CAD MASC EXTRA	CAD	CNLeiria	2:58.50	EXH _____
7	DNMG CAD MASC EXTRA	CAD	Nautico Marinha Grande	3:09.32	EXH _____
8	URDJ	CAD	Uniao Juncalense	3:33.72	_____