

PROVA DE VELOCIDADE

ANDL



11 e 12 novembro 2023

**Piscina Municipal de
Caldas da Rainha**



PROVA DE VELOCIDADE

CALDAS DA RAINHA

PERIODOS DE AQUECIMENTO

SÁBADO (11/11/2023)		DOMINGO (12/11/2023)	
1º Período (13h20 às 14h05)	2º Período (14h05 às 14h50)	1º Período (07h30 às 08h10)	2º Período (08h10 às 08h50)
Pimpões (33)	Vikings (27)	Pimpões (32)	Vikings (25)
BSCN (10)	SFUAP (22)	BSCN (10)	BA (22)
DNMG (14)	BA (23)	DNMG (37)	IDV (17)
CNPE (12)	IDV (16)	CNPE (12)	NDAP (16)
CNNZ (4)	NDAP (16)	CNNZ (4)	CIRL (9)
URDJ (14)	CIRL (14)	URDJ (18)	CNL (9)
OC (13)	CNL (9)	OC (13)	
	NFDCA (6)		

Solicitamos aos clubes que se organizem nas pistas de acordo com o número de atletas.

As normas da piscina têm que ser cumpridas e como tal solicitamos a utilização de sobretotas ou chinelos, no cais da piscina.

O lixo deve ser colocado nos caixotes para o efeito, disponíveis no cais da piscina, e não no chão.

Boas provas a todos os clubes!

PROVA Nº.3 – PROVA DE VELOCIDADE

1. **ORGANIZAÇÃO:** ANDL
2. **LOCAL:** Piscinas Municipais de Caldas da Rainha (8 pistas x 25m)
3. **DATA:** 11 e 12 novembro de 2023
4. **HORÁRIO:**

	Aquecimento	Início da prova
1ª Jornada	13h30	15h00
2ª Jornada	08h00	09h00

5. PROGRAMA:

1ª Jornada				2ª Jornada			
	Distância	Estilo	Género		Distância	Estilo	Género
1	4x50	Estilos	Misto	11	4x50	Livres	Misto
2	50	Mariposa	Mas	12	100	Mariposa	Fem
3	50	Mariposa	Fem	13	100	Mariposa	Mas
4	100	Costas	Mas	14	50	Costas	Fem
5	100	Costas	Fem	15	50	Costas	Mas
Intervalo 10 minutos				Intervalo 10 minutos			
6	50	Bruços	Mas	16	100	Bruços	Fem
7	50	Bruços	Fem	17	100	Bruços	Mas
8	100	Livres	Mas	18	50	Livres	Fem
9	100	Livres	Fem	19	50	Livres	Mas
Intervalo 10 minutos				Intervalo 10 minutos			
10	4x100	Livres	Misto	20	4x100	Estilos	Misto

6. CATEGORIAS: Infantis, Juvenis, Juniores e Séniores.

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada nadador pode participar em 2 (duas) provas individuais e 2 (duas) estafetas, por jornada;
- b) Não há limite de inscrições de equipas na prova de estafetas;
- c) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNsystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN nº. 39/14.

8. INSCRIÇÕES:

- a) As inscrições deverão ser enviadas para inscricoes@andl.pt , até ao **dia 6 de novembro de 2023, até às 12h;**
- b) Pagamento: Conforme Tabela do ponto 3 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SERIES: As series serão organizadas pelos tempos de inscrição em piscina de 25 ou 50 e ordenados pela conversão dos pontos FINA.

10. CLASSIFICAÇÃO: Por prova, género e categoria (por escalão).

11. EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS: Os atletas da categoria Infantil não poderão usar fatos de competição.

12. CRONOMETRAGEM: Eletrónica



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	ANDL	11	12	23	42	45	87	4	-	4
Benedita Sport Club Nataçao	BSCN	ANDL	2	8	10	8	32	40	-	-	-
Laranjeiro	CIRL	ANL	6	8	14	17	26	43	2	-	2
Clube Nautico de Leiria	CNL	ANDL	3	6	9	12	24	36	4	-	4
Clube Naval da Nazaré	CNNZ	ANDL	2	2	4	8	7	15	-	-	-
Clube Naval de Peniche	CNPE	ANDL	3	9	12	12	34	46	-	-	-
Nautico Marinha Grande	DNMG	ANDL	23	14	37	66	36	102	15	-	15
Industrial Desportivo Viegrense	IDV	ANDL	8	8	16	32	28	60	12	-	12
Nucleo Desporto Amador de Pombal	NDAP	ANDL	5	11	16	19	39	58	-	-	-
Núcleo Desportivo de Ansião	NFDCA	ANDL	3	3	6	6	6	12	-	-	-
Obidos Criativa, EEM	OC	ANDL	6	6	12	24	24	48	8	-	8
Pimpoes/Cimai	PIMP	ANDL	17	17	34	62	49	111	12	-	12
Soc.Filarmónica União A. Piedense	SFUAP	ANL	12	10	22	23	17	40	10	-	10
Uniao Juncalense	URDJ	ANDL	8	10	18	25	34	59	7	-	7
Vikings Sports Club	VKGS	ANL	10	17	27	34	59	93	16	-	16
Numero total de 15 Clubes			119	141	260	390	460	850	90	-	90



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

1 - 1ª Jornada - Sessão única (tarde)

11/11/2023 - 15:00

Prova 1 11/11/2023 - 15:00	Misto, 4 x 50m Estilos				12 anos e mais velhos Startlist
Rec Nac Open	1:46.76	Vitoria Sport Clube	VSC	Felgueiras	2022
Rec Nac SEN	1:46.76	Vitoria Sport Clube	VSC	Felgueiras	2022
Rec Nac JUN	1:52.76	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	2019
Rec Nac JUV A	1:57.59	Clube Naval da Praia da Vitoria	CNPV	Angra do Heroísmo	2019
Rec Nac 14 - 16	1:55.99	tempo limite			
Rec Nac JUV B	2:02.54	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Felgueiras	2023
Rec Nac INF A	2:09.19	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	Pacos de Ferreira	2021
Rec Nac 12 - 14	2:09.19	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	Pacos de Ferreira	2021
Rec Nac INF B	2:20.98	Futebol Clube do Porto	FCP	Pacos de Ferreira	2021

Série 1 de 4

1					
2					
3	OC EXTRA	12 +	Óbidos Criativa	3:06.97 EXH	_____
4	VKGS INFANTIS A	INF A	Vikings Sports Club	2:45.00	_____
5	DNMG INFANTIL EXTRA	12 +	Nautico Marinha Grande	2:50.94 EXH	_____
6	URDJ INF EXTRA	12 +	Uniao Juncalense	NT EXH	_____
7					
8					

Série 2 de 4

1	IDV EXTRA	12 +	Vieirense	2:42.44 EXH	_____
2	URDJ EXTRA	12 +	Uniao Juncalense	2:40.02 EXH	_____
3	SFUAP EXTRA	12 +	União Piedense	2:30.01 EXH	_____
4	OC EXTRA	12 +	Óbidos Criativa	2:28.00 EXH	_____
5	SIRP INF A	INF A	Pimpoes/Cimai	2:28.02	_____
6	IDV INFANTIL EXTRA	12 +	Vieirense	2:37.07 EXH	_____
7	CNL INFANTIL EXTRA	12 +	CNLeiria	2:40.98 EXH	_____
8	VKGS INFANTIS B EXTRA	INF B	Vikings Sports Club	2:45.00 EXH	_____

Série 3 de 4

1	BA JUV B EXTRA	JUV B	Ba-Leiria	2:27.66 EXH	_____
2	SFUAP SENIOR	SEN	União Piedense	2:25.00	_____
3	SIRP JUV B	JUV B	Pimpoes/Cimai	2:21.65	_____
4	IDV EXTRA	12 +	Vieirense	2:11.31 EXH	_____
5	CIRL JUV EXTRA	12 +	Laranjeiro	2:16.81	_____
6	DNMG INF B MASC EXTRA	INF B	Nautico Marinha Grande	2:23.48 EXH	_____
7	URDJ EXTRA	12 +	Uniao Juncalense	2:26.03 EXH	_____
8	DNMG INF A	INF A	Nautico Marinha Grande	2:27.71	_____

Série 4 de 4

1	BA EX	12 +	Ba-Leiria	2:08.43 EXH	_____
2	VKGS JUVENIS EXTRA	12 +	Vikings Sports Club	2:07.00 EXH	_____
3	SIRP EXTRA	12 +	Pimpoes/Cimai	1:58.46 EXH	_____
4	SFUAP EXTRA	12 +	União Piedense	1:53.57 EXH	_____
5	SFUAP EXTRA	12 +	União Piedense	1:56.25 EXH	_____
6	VKGS SENIORES	SEN	Vikings Sports Club	2:00.00	_____
7	SFUAP EXTRA	12 +	União Piedense	2:07.54 EXH	_____
8	IDV EXTRA	12 +	Vieirense	2:08.67 EXH	_____



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 2
11/11/2023 - 15:20

Masc., 50m Mariposa

ABSOLUTOS
Startlist

Rec Nac Open	21.71	Gustavo Pires, MARQUES	CUC	Albufeira	2022
Rec Nac SEN	21.71	Gustavo Pires, MARQUES	CUC	Albufeira	2022
Rec Nac 18	23.82	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Leiria	2021
Rec Nac 17	24.49	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	2020
Rec Nac JUV A	25.49	Rodrigo Ferreira, PEREIRA	GDNFAMA	Felgueiras	2022
Rec Nac JUV B	26.10	Rodrigo Ferreira, PEREIRA	GDNFAMA	Felgueiras	2021
Rec Nac INF A	27.68	tempo limite,			
Rec Nac INF B	28.73	tempo limite,			

Série 1 de 6

1						
2	Jose Paula, CARVALHO	SEN	111450	União Piedense	NT	_____
3	Joao, SU	JUN	204871	Nucleo de Ansião	NT	_____
4	Diogo Goncalves, PIRES	INF A	217278	Vikings Sports Club	47.17	_____
5	Diego Rodrigues, MENDES	INF B	214521	Nautico Marinha Grande	51.71	_____
6	Joao Rodrigo, BREDA	INF B	219008	Nautico Marinha Grande	NT	_____
7						
8						

Série 2 de 6

1	Pedro Pereira, OLIVEIRA	INF B	216993	Nautico Marinha Grande	43.72	_____
2	Tiago Daniel, POVOA	JUV A	208701	Uniao Juncalense	42.34	_____
3	Andre Guilherme, CORDEIRO	JUV B	205667	Naval de Peniche	39.96	_____
4	Maximo Mota, NOBRE	INF B	217276	Vikings Sports Club	39.09	_____
5	Pedro Souza, SILVA	INF A	215475	Pimpoes/Cimai	40.52	_____
6	Joao Miguel, LIMA	JUV B	215473	Pimpoes/Cimai	41.62	_____
7	Vasco Sousa, LEMOS	INF B	213005	Pimpoes/Cimai	42.40	_____
8	Rodrigo Feliciano, CASTANHEIRA	JUV B	213843	Pimpoes/Cimai	46.68	_____

Série 3 de 6

1	Afonso Ferreira, REIS	INF A	210842	Nautico Marinha Grande	37.60	_____
2	Guilherme Rodrigues, CABRAL	INF A	209095	Pimpoes/Cimai	36.52	_____
3	Vidar Albert, JUNG	INF B	218389	Nautico Marinha Grande	35.66	_____
4	Francisco Lourenco, PEDROSA	INF A	144218	Nautico Marinha Grande	36.35	_____
5	Tiago Eurico, CORREIA	JUV B	212516	Óbidos Criativa	35.58	_____
6	Gabriel Krempel, VARELA	INF A	209094	Pimpoes/Cimai	36.67	_____
7	Lucas Costa, JESUS	INF A	144315	Nautico Marinha Grande	37.48	_____
8	Joel Heber, SANTOS	JUN	144601	Ba-Leiria	37.98	_____

Série 4 de 6

1	Martim Marino, BRILHA	INF A	216537	Vikings Sports Club	36.11	_____
2	Rodrigo Cardoso, TOMAS	INF A	208273	Uniao Juncalense	35.11	_____
3	Goncalo Rodrigues, VINTEM	JUN	204605	Nucleo de Ansião	32.81	_____
4	Rafael, SANTOS	JUN	210904	Uniao Juncalense	32.36	_____
5	Pedro Blanc, CAPINHA	JUV B	216996	Óbidos Criativa	32.44	_____
6	Tomas Manuel, PALMEIRO	INF A	210846	Nautico Marinha Grande	35.11	_____
7	Simao Sousa, JESUS	INF A	211369	Nautico Marinha Grande	35.89	_____
8	Joao Piteira, GAIOLAS	INF A	144280	Nautico Marinha Grande	35.32	_____



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 2, Masc., 50m Mariposa

Série 5 de 6

1	Francisco Manuel, BEXIGA	JUV A	216530	Vikings Sports Club	32.04	_____
2	Miguel Alexandre, RODRIGUES	SEN	214285	Vikings Sports Club	30.53	_____
3	Xavier Rosa, MADEIRA	JUV B	212301	Laranjeiro	30.77	_____
4	Rafael, CACERES LOPES	SEN	201395	Laranjeiro	29.23	_____
5	Edgar Francisco, SIMOES	JUN	144599	Vieirense	29.89	_____
6	Guilherme Matias, CRISTINO	SEN	132528	União Piedense	30.37	_____
7	Rodrigo Santos, COUTINHO	JUV A	209098	Pimpoes/Cimai	31.85	_____
8	Justin Daniel, BORGES	JUV A	210857	Óbidos Criativa	32.05	_____

Série 6 de 6

1	Tomas Pascoal, FERREIRA	JUV B	208129	Ba-Leiria	28.87	_____
2	Francisco Xavier, RITA	JUN	205310	Vieirense	28.50	_____
3	Tiago Maria, CAMOES	SEN	121851	União Piedense	28.01	_____
4	David Matias, CRISTINO	SEN	127872	União Piedense	26.91	_____
5	Jesus Alberto, MEJIAS	JUV B	218311	Vikings Sports Club	27.99	_____
6	Manuel Costa, SIMOES	JUN	200874	União Piedense	28.05	_____
7	Vicente Morgado, VENTOSO	SEN	126466	Vikings Sports Club	28.56	_____
8	Rodrigo Costa, TEIXEIRA	SEN	108410	Laranjeiro	28.30	_____

Prova 3

Femin., 50m Mariposa

ABSOLUTOS

11/11/2023 - 15:30

Startlist

Rec Nac Open	26.12	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Felgueiras	2023
Rec Nac SEN	26.12	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Felgueiras	2023
Rec Nac 17	26.74	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	2021
Rec Nac 16	27.31	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Gafanha de Nazaré	2021
Rec Nac JUV A	27.86	tempo limite,			
Rec Nac JUV B	29.15	Leonor Carnide, SILVA	GCVR	Felgueiras	2023
Rec Nac INF A	29.31	tempo limite,			
Rec Nac INF B	31.28	tempo limite,			

Série 1 de 6

1						
2						
3	Marta Cabete, GOMES	JUN	218819	CNLeiria	NT	_____
4	Ana Carolina, NOGUEIRA	INF B	219087	Vikings Sports Club	55.69	_____
5	Emily, SIEBRECHT	SEN	220472	Vikings Sports Club	NT	_____
6	Clara Sofia, HERMINIO	SEN	202218	União Piedense	NT	_____
7						
8						

Série 2 de 6

1	Margarida Soares, MAIA	INF A	214515	Nautico Marinha Grande	50.08	_____
2	Erica Felix, RODRIGUES	INF A	214533	Uniao Juncalense	48.74	_____
3	Ines Pinto, MARTINS	INF B	212985	Pimpoes/Cimai	43.75	_____
4	Ines Alexandra, MARIANO	INF B	216532	Vikings Sports Club	42.18	_____
5	Julia Pinto, PINHEIRO	INF B	212988	Pimpoes/Cimai	42.56	_____
6	Leticia Carvalho, SOUSA	INF B	216535	Vikings Sports Club	44.21	_____
7	Emma, AVRAMESCU	INF B	219002	Nautico Marinha Grande	49.06	_____
8	Maria Leonor, ASSUNCAO	INF B	215474	Pimpoes/Cimai	51.25	_____



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 3, Femin., 50m Mariposa

Série 3 de 6

1	Beatriz Marques, GASPAR	INF A	214523	Nautico Marinha Grande	39.69	_____
2	Leonor Pereira, SILVA	JUV B	210858	Óbidos Criativa	38.89	_____
3	Laura Krempel, VARELA	INF B	210787	Pimpoes/Cimai	38.21	_____
4	Maria Teresa, OLIVEIRA	JUV A	207314	Ba-Leiria	38.11	_____
5	Sara Silva, CAMPOS	INF A	213995	Laranjeiro	38.13	_____
6	Beatriz Nunes, LEAO	JUV B	213997	Laranjeiro	38.83	_____
7	Laura Flores, SERRA	INF B	213611	Vikings Sports Club	39.40	_____
8	Vida Sofia, VELEZ	JUV B	209976	Ba-Leiria	41.99	_____

Série 4 de 6

1	Leonor Silva, MARTINS	JUV B	212339	Óbidos Criativa	36.73	_____
2	Leonor Mota, ALVES	INF A	213003	Nautico Marinha Grande	36.21	_____
3	Ana Nabais, MENDES	JUV B	211556	Laranjeiro	35.35	_____
4	Diana Rita, FONSECA	JUN	205309	Vieirense	34.93	_____
5	Sara Ines, SOUSA	JUV A	210402	Ba-Leiria	35.16	_____
6	Camila Silva, CHAMUSCO	JUN	210279	Pimpoes/Cimai	35.81	_____
7	Constanca Carvalho, PIEDADE	JUN	218562	Uniao Juncalense	36.45	_____
8	Debora Silva, INACIO	JUV B	209102	Pimpoes/Cimai	37.51	_____

Série 5 de 6

1	Francisca Ramos, NUNES	JUV A	204735	Naval de Peniche	33.75	_____
2	Dalila Leal, BERNARDINO	SEN	204859	Nucleo de Pombal	33.16	_____
3	Ana Sofia, FERREIRA	SEN	109040	Pimpoes/Cimai	32.71	_____
4	Maria Madalena, ALVES	SEN	132854	Ba-Leiria	31.87	_____
5	Ana Sofia, INACIO	SEN	202686	Vikings Sports Club	32.51	_____
6	Marta Pereira, DOMINGOS	SEN	132529	União Piedense	33.07	_____
7	Anjali, RAICAR	JUV A	206152	Naval de Peniche	33.26	_____
8	Ana Margarida, MARQUES	JUV A	214511	Ba-Leiria	34.31	_____

Série 6 de 6

1	Leonor Caetano, MOREIRA	SEN	144594	Vieirense	31.62	_____
2	Maria Silva, CARVALHO	SEN	148725	Pimpoes/Cimai	31.06	_____
3	Luisa Ponte, JORGE	JUN	204158	União Piedense	29.52	_____
4	Mariana Marques, MERCEDES	SEN	129961	Vikings Sports Club	28.87	_____
5	Irene Berbel, MERINO	SEN	220475	União Piedense	29.00	_____
6	Bruna Andreia, SIMOES	SEN	121004	Vieirense	30.31	_____
7	Carolina Porem, HENRIQUES	SEN	129802	Vikings Sports Club	31.07	_____
8	Beatriz Alexandra, ROLIM	JUN	207351	União Piedense	31.90	_____



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 4
11/11/2023 - 15:40

Masc., 100m Costas

ABSOLUTOS
Startlist

Rec Nac Open	50.82	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Leiria	2022
Rec Nac SEN	50.82	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Leiria	2022
Rec Nac 18	53.88	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Leiria	2009
Rec Nac 17	54.97	Gabriel Jose, LOPES	CDL	Coimbra	2014
Rec Nac JUV A	56.34	Goncalo Carlos, AZEVEDO	CNMAIA	Felgueiras	2023
Rec Nac JUV B	57.36	Gustavo Carvalho, SILVA	ADA	Praia da Vitória	2019
Rec Nac INF A	59.50	Ricardo Lopes, SILVA	DNMG	Caldas da Rainha	2017
Rec Nac INF B	1:04.13	Miguel Reis, OLIVEIRA	SCB	Braga	2022

Série 1 de 6

1					
2	Jose Tomas, SIMEAO	SEN	119420	Laranjeiro	NT
3	Diogo Correia, SILVA	INF A	219015	Óbidos Criativa	2:02.49
4	Joao Pedro, CRUZ	INF B	210841	Naval de Peniche	1:50.02
5	Rafael Costa, ANTUNES	INF A	213926	Naval de Peniche	1:55.25
6	Valentim Antonio, PEREIRA	INF B	218447	CNLeiria	2:08.02
7	Diogo Demirel, FERREIRA	INF B	217144	Ba-Leiria	NT
8					

Série 2 de 6

1	Bruno Garcia, MILITAO	INF B	214530	Óbidos Criativa	1:41.04
2	Rafael Almeida, NUNES	INF B	217214	Nucleo de Pombal	1:36.57
3	Santiago Neves, SILVA	INF A	210868	Nucleo de Pombal	1:33.13
4	Afonso Matos, CORREIA	JUV B	211460	Nucleo de Pombal	1:30.76
5	Martim Duarte, ROQUE	INF B	214272	CNLeiria	1:32.56
6	Malick Lamine, TORRES	INF B	217039	Ba-Leiria	1:33.97
7	Rodrigo Nicolau, RITA	INF B	213035	Vieirense	1:40.33
8	Alexandre Afonso, SANTOS	JUV B	217009	Uniao Juncalense	1:42.96

Série 3 de 6

1	Francisco Costa, VALENTIM	INF B	214532	Óbidos Criativa	1:30.12
2	Simao Verissimo, AIRES	INF B	213996	Laranjeiro	1:23.85
3	Luis Pedro, VALERIO	JUV B	210541	Ba-Leiria	1:21.59
4	Simao Almeida, CARNIDE	INF A	216925	Vieirense	1:21.09
5	Joao Santos, ALMEIDA	INF B	208101	Ba-Leiria	1:21.58
6	Martim Cruz, MOURA	INF B	211412	CNLeiria	1:22.72
7	Maximo Mota, NOBRE	INF B	217276	Vikings Sports Club	1:29.39
8	Francisco Antonio, SIMOES	INF A	214275	Ba-Leiria	1:30.41

Série 4 de 6

1	David Xavier, ALMEIDA	INF A	205547	Ba-Leiria	1:19.22
2	Gabriel Santiago, FERREIRA	JUV B	208272	Uniao Juncalense	1:16.49
3	Hugo Miguel, SANTOS	JUV B	210463	Pimpoes/Cimai	1:21.09
4	Afonso Rodrigues, MIL-HOMENS	JUN	219381	Pimpoes/Cimai	1:14.61
5	Rodrigo Cardoso, TOMAS	INF A	208273	Uniao Juncalense	1:20.91
6	Martim Marino, BRILHA	INF A	216537	Vikings Sports Club	1:21.46
7	Antonio Quiterio, ANASTACIO	JUV A	205554	Benedita	1:19.14
8	Joao Pedro, LOPES	JUV B	208183	União Piedense	1:26.25



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 4, Masc., 100m Costas

Série 5 de 6

1	Lucas Ferreira, GASPAR	INF A	207550	Vieirense	1:17.49	_____
2	Tomas Bento, ANFILOQUIO	JUV B	209100	Pimpoes/Cimai	1:17.02	_____
3	David Ferrador, PEREIRA	JUV B	208135	Nucleo de Pombal	1:13.65	_____
4	Luca Valentino, TONA	JUN	203165	Pimpoes/Cimai	1:10.95	_____
5	Jose Januario, MARQUES	JUN	207254	Pimpoes/Cimai	1:11.27	_____
6	Francisco Lourenco, CUSTODIO	JUV B	209837	Naval da Nazaré	1:14.91	_____
7	Dinis Lamas, SANTOS	INF A	216952	Ba-Leiria	1:17.31	_____
8	Diogo Coelho, JORDAO	JUV A	208697	Uniao Juncalense	1:13.48	_____

Série 6 de 6

1	Thomas Mouzinho, HOWARD-TRIPP	JUV A	216584	Vikings Sports Club	1:08.49	_____
2	Pedro Crispim, JORGE	JUN	148340	União Piedense	1:03.29	_____
3	Mikhael, ONUTSKYY	JUV A	207253	Pimpoes/Cimai	59.95	_____
4	Lourenco Lopes, SILVA	JUN	202104	União Piedense	1:03.04	_____
5	Gil Santos, LEMOS	JUN	201904	Pimpoes/Cimai	1:03.72	_____
6	Cristiano Nogueira, FERREIRA	JUN	200098	Nucleo de Pombal	1:07.34	_____
7	Miguel Costa, SIMOES	SEN	132350	União Piedense	1:03.73	_____
8	Gabriel Mota, PATRICIO	JUV A	205311	Vieirense	1:04.36	_____

Prova 5

Femin., 100m Costas

ABSOLUTOS

11/11/2023 - 16:00

Startlist

Rec Nac Open	58.39	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Albufeira	2021
Rec Nac SEN	58.39	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Albufeira	2021
Rec Nac 17	59.61	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Algés	2019
Rec Nac 16	1:01.55	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Porto	2013
Rec Nac JUV A	1:01.43	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Mealhada	2011
Rec Nac JUV B	1:02.96	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Alapraia	2011
Rec Nac INF A	1:04.85	Filipa Ramos, PEIXEIRA	SCP	Tomar	2016
Rec Nac INF B	1:06.85	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	2017

Série 1 de 9

1						
2						
3	Carolina Maria, AMARAL	JUV B	220207	Laranjeiro	NT	_____
4	Sara Cristina, ALMEIDA	JUN	219850	Benedita	NT	_____
5	Celine Elina, NUGENT	SEN	220471	Vikings Sports Club	NT	_____
6						
7						
8						

Série 2 de 9

1						
2	Yaroslava, TABUNSCHYK	INF B	214273	CNLeiria	1:52.66	_____
3	Constanca Santos, COUTINHO	INF B	208523	Naval da Nazaré	1:49.21	_____
4	Daniela, CARVALHO FERREIRA	INF B	143629	Nucleo de Pombal	1:46.64	_____
5	Carolina Matos, CORREIA	INF B	216976	Nucleo de Pombal	1:47.70	_____
6	Maria Ines, GOMES	INF B	215676	Nucleo de Pombal	1:52.64	_____
7	Maria Leonor, FERREIRA	INF B	219020	Óbidos Criativa	1:54.66	_____
8						



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 3 de 9

1	Rita Alexandra, JORDAO	INF B	210822	Uniao Juncalense	1:45.12	_____
2	Barbara Serrano, LOMBA	INF B	219253	Ba-Leiria	1:44.09	_____
3	Yara Nunes, MARCELINO	INF A	143955	Nucleo de Pombal	1:40.52	_____
4	Constanca Rolim, PEDRO	JUV B	219612	Ba-Leiria	1:36.68	_____
5	Isabela Lourenco, COSTA	INF A	219180	Benedita	1:39.22	_____
6	Kelly Simao, COSTA	INF A	219017	Óbidos Criativa	1:42.00	_____
7	Rita Francisco, SIMOES	INF B	212997	Vieirense	1:44.21	_____
8	Jessica Garcia, FERREIRA	INF B	216997	Óbidos Criativa	1:46.47	_____

Série 4 de 9

1	Ana Carolina, RODRIGUES	JUV A	211459	Nucleo de Ansião	1:35.03	_____
2	Maria Santos, FONSECA	INF A	214271	CNLeiria	1:33.59	_____
3	Emiliana Arruda, SARAIVA	INF B	213032	Vieirense	1:32.96	_____
4	Cristiana Henriques, ALMEIDA	INF A	219181	Benedita	1:32.87	_____
5	Matilde Pinto, ANTUNES	INF A	210840	Naval de Peniche	1:37.21	_____
6	Margarida Lopes, RODRIGUES	INF A	211356	Uniao Juncalense	1:33.18	_____
7	Beatriz Julio, CORREIA	INF B	214808	CNLeiria	1:34.13	_____
8	Matilde Vitorino, FERREIRA	INF A	210838	Naval de Peniche	1:40.10	_____

Série 5 de 9

1	Leiriia Silviovna, TONKIKH	INF A	214274	CNLeiria	1:33.51	_____
2	Leticia Carvalho, SOUSA	INF B	216535	Vikings Sports Club	1:29.09	_____
3	Carmo Rosa, MADEIRA	INF A	213994	Laranjeiro	1:30.59	_____
4	Isabela Maria, CARREIRA	INF A	205970	Uniao Juncalense	1:30.06	_____
5	Elisa Henriques, SOUTO	JUV B	219855	Óbidos Criativa	1:26.15	_____
6	Luna Francisco, PEREIRA	INF B	215677	Nucleo de Pombal	1:27.83	_____
7	Leticia Coelho, SILVA	INF A	216536	Vikings Sports Club	1:29.42	_____
8	Safira Pedro, FONSECA	INF B	214768	Vieirense	1:31.96	_____

Série 6 de 9

1	Matilde Monteiro, NEVES	JUN	143864	Nucleo de Pombal	1:25.19	_____
2	Maria Leonor, ALMEIDA	INF A	219179	Benedita	1:23.59	_____
3	Catarina Tagaroso, LOBO	JUN	208696	Uniao Juncalense	1:23.46	_____
4	Ines Ferreira, CHELEU	JUV A	206493	Ba-Leiria	1:23.20	_____
5	Ines Ferreira, FRANCO	JUN	216533	Vikings Sports Club	1:23.33	_____
6	Laura Flores, SERRA	INF B	213611	Vikings Sports Club	1:23.49	_____
7	Laura Samora, GONCALVES	JUV B	210844	Ba-Leiria	1:24.91	_____
8	Ana Luisa, RENDEIRO	SEN	200102	Nucleo de Pombal	1:25.35	_____

Série 7 de 9

1	Matilde Santos, COUTINHO	JUN	200461	Naval da Nazaré	1:22.09	_____
2	Maria Margarida, OLIVEIRA	JUV A	207310	Ba-Leiria	1:24.72	_____
3	Clara Sofia, HERMINIO	SEN	202218	União Piedense	1:20.56	_____
4	Carolina Silva, CASTANHEIRA	INF A	210906	CNLeiria	1:22.75	_____
5	Sofia Roma, BRIZIDA	JUV B	207308	Ba-Leiria	1:19.19	_____
6	Flavia Mendes, DOMINGUES	SEN	200094	Nucleo de Pombal	1:20.97	_____
7	Anastasiya, PRYMACHENKO	INF A	209931	Nucleo de Pombal	1:21.16	_____
8	Teresa Maria, LOPES	JUV A	205663	Benedita	1:22.44	_____



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 8 de 9

1	Bianca Balbino, MENDES	JUV B	206074	Naval de Peniche	1:22.04	_____
2	Barbara Balbino, MENDES	JUV B	206073	Naval de Peniche	1:17.37	_____
3	Ana Margarida, MARQUES	JUV A	214511	Ba-Leiria	1:20.27	_____
4	Clara Sobreiro, RODRIGUES	JUV A	208694	Pimpoes/Cimai	1:18.62	_____
5	Maria Carolina, ALVES	JUV B	210804	Ba-Leiria	1:16.21	_____
6	Leonor Coelho, SILVA	INF A	216534	Vikings Sports Club	1:20.92	_____
7	Beatriz Nunes, LEAO	JUV B	213997	Laranjeiro	1:21.46	_____
8	Carlota Sa, SANTOS	INF A	211060	Nucleo de Pombal	1:22.42	_____

Série 9 de 9

1	Diana Isabel, ALVES	JUV B	205555	Benedita	1:17.66	_____
2	Catarina Welvitchia, SOUSA	SEN	202557	União Piedense	1:08.78	_____
3	Maria Ornelas, ARMAS	SEN	106961	Vikings Sports Club	1:06.21	_____
4	Ines Apolinario, SOARES	SEN	128071	Pimpoes/Cimai	1:08.00	_____
5	Beatriz Alexandra, ROLIM	JUN	207351	União Piedense	1:09.20	_____
6	Margarida Sobral, PIMENTA	SEN	118764	Vikings Sports Club	1:06.46	_____
7	Beatriz Silva, JORDAO	JUV A	206785	Vikings Sports Club	1:13.67	_____
8	Ana Nabais, MENDES	JUV B	211556	Laranjeiro	1:18.17	_____

16:25 Intervalo 10 minutos

Prova 6

Masc., 50m Bruços

ABSOLUTOS

11/11/2023 - 16:35

Startlist

Rec Nac Open	27.12	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Felgueiras	2019
Rec Nac SEN	27.12	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Felgueiras	2019
Rec Nac 18	28.55	Simao Miguel, CAPITAO	CLAMAS	Senhora da Hora	2015
Rec Nac 17	28.56	Pedro Miguel, AGOSTINHO	SLB	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nac JUV A	29.23	tempo limite,			
Rec Nac JUV B	30.65	tempo limite,			
Rec Nac INF A	31.28	tempo limite,			
Rec Nac INF B	33.81	tempo limite,			

Série 1 de 6

1						
2						
3	Jose Paula, CARVALHO	SEN	111450	União Piedense	NT	_____
4	Salvador Agostinho, SANTOS	JUN	219248	União Piedense	NT	_____
5	Joao, SU	JUN	204871	Nucleo de Ansião	NT	_____
6						
7						
8						



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 6, Masc., 50m Bruços

Série 2 de 6

1	Salvador Rodrigues, FERREIRA	INF B	217810	Nucleo de Ansião	1:08.05	_____
2	Diego Rodrigues, MENDES	INF B	214521	Nautico Marinha Grande	1:01.38	_____
3	Rodrigo Feliciano, CASTANHEIRA	JUV B	213843	Pimpoes/Cimai	53.75	_____
4	Pedro Souza, SILVA	INF A	215475	Pimpoes/Cimai	53.15	_____
5	Alexandre Afonso, SANTOS	JUV B	217009	Uniao Juncalense	53.25	_____
6	Vasco Sousa, LEMOS	INF B	213005	Pimpoes/Cimai	53.91	_____
7	Joao Rodrigo, BREDA	INF B	219008	Nautico Marinha Grande	1:03.15	_____
8	David Matias, CRISTINO	SEN	127872	União Piedense	NT	_____

Série 3 de 6

1	Pedro Pereira, OLIVEIRA	INF B	216993	Nautico Marinha Grande	48.24	_____
2	Lucas Costa, JESUS	INF A	144315	Nautico Marinha Grande	46.11	_____
3	Joao Piteira, GAIOLAS	INF A	144280	Nautico Marinha Grande	45.91	_____
4	Pedro Miguel, TORRES	JUV B	211182	União Piedense	44.56	_____
5	Vidar Albert, JUNG	INF B	218389	Nautico Marinha Grande	45.33	_____
6	Francisco Lourenco, PEDROSA	INF A	144218	Nautico Marinha Grande	46.01	_____
7	Joao Pedro, LOPES	JUV B	208183	União Piedense	46.23	_____
8	Joao Miguel, LIMA	JUV B	215473	Pimpoes/Cimai	50.77	_____

Série 4 de 6

1	Tiago Daniel, POVOA	JUV A	208701	Uniao Juncalense	43.29	_____
2	Tomas Manuel, PALMEIRO	INF A	210846	Nautico Marinha Grande	41.75	_____
3	Gabriel Lourenco, CUSTODIO	JUN	129994	Naval da Nazaré	40.18	_____
4	Simao Sousa, JESUS	INF A	211369	Nautico Marinha Grande	39.71	_____
5	Goncalo Rodrigues, VINTEM	JUN	204605	Nucleo de Ansião	40.17	_____
6	Guilherme Rodrigues, CABRAL	INF A	209095	Pimpoes/Cimai	40.24	_____
7	Isaac Arruda, SARAIVA	JUV B	213031	Vieirense	42.12	_____
8	Gabriel Krempel, VARELA	INF A	209094	Pimpoes/Cimai	44.07	_____

Série 5 de 6

1	Justin Daniel, BORGES	JUV A	210857	Óbidos Criativa	38.72	_____
2	Duarte Afonso, LEITE	JUV B	215645	Laranjeiro	38.48	_____
3	Diogo Coelho, JORDAO	JUV A	208697	Uniao Juncalense	37.45	_____
4	Santiago Agostinho, PARREIRA	JUV B	209481	Pimpoes/Cimai	35.71	_____
5	Santiago Boica, SOUSA	JUV A	212709	Vieirense	37.09	_____
6	Santiago Marques, GOMES	JUV B	210806	Ba-Leiria	39.14	_____
7	Afonso Ferreira, REIS	INF A	210842	Nautico Marinha Grande	38.63	_____
8	Guilherme Costa, REBELO	INF A	214152	Pimpoes/Cimai	39.67	_____

Série 6 de 6

1	Francisco Xavier, RITA	JUN	205310	Vieirense	34.76	_____
2	Thomas Mouzinho, HOWARD-TRIPP	JUV A	216584	Vikings Sports Club	34.68	_____
3	Gabriel Mota, PATRICIO	JUV A	205311	Vieirense	34.08	_____
4	Guilherme Matias, CRISTINO	SEN	132528	União Piedense	30.58	_____
5	Joao Guilherme, VIEIRA	SEN	14452	Pimpoes/Cimai	32.64	_____
6	Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	JUN	205545	Ba-Leiria	34.54	_____
7	Bruno Belo, AGOSTINHO	SEN	129500	Benedita	34.36	_____
8	Lucas Vilaca, CASIMIRO	JUN	211012	União Piedense	36.31	_____



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 7	Femin., 50m Bruços					ABSOLUTOS
11/11/2023 - 16:45						Startlist
Rec Nac Open	30.21	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Leiria		2022
Rec Nac SEN	30.21	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Leiria		2022
Rec Nac 17	32.09	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Funchal		2016
Rec Nac 16	31.46	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Leiria		2009
Rec Nac JUV A	32.81	tempo limite,				
Rec Nac JUV B	34.12	tempo limite,				
Rec Nac INF A	34.68	tempo limite,				
Rec Nac INF B	36.81	tempo limite,				

Série 1 de 6

1						
2						
3	Julia Pinto, PINHEIRO	INF B	212988	Pimpoes/Cimai	54.98	_____
4	Maria Leonor, FERREIRA	INF B	219020	Óbidos Criativa	54.18	_____
5	Ana Beatriz, LOPES	JUV B	210869	Nucleo de Ansião	54.64	_____
6	Ines Alexandra, SANTOS	INF A	220069	Nucleo de Ansião	NT	_____
7						
8						

Série 2 de 6

1	Rita Alexandra, JORDAO	INF B	210822	Uniao Juncalense	54.03	_____
2	Leticia Coelho, SILVA	INF A	216536	Vikings Sports Club	52.72	_____
3	Laura Coito, SILVA	JUV B	214769	Pimpoes/Cimai	50.13	_____
4	Isabella Caterina, MEJIAS	JUV B	218310	Vikings Sports Club	49.52	_____
5	Maria Joao, VALA	INF A	209706	Pimpoes/Cimai	49.96	_____
6	Margarida Soares, MAIA	INF A	214515	Nautico Marinha Grande	51.00	_____
7	Maria Leonor, ASSUNCAO	INF B	215474	Pimpoes/Cimai	53.97	_____
8	Ines Pinto, MARTINS	INF B	212985	Pimpoes/Cimai	54.11	_____

Série 3 de 6

1	Leonor Mota, ALVES	INF A	213003	Nautico Marinha Grande	47.61	_____
2	Laura Krempel, VARELA	INF B	210787	Pimpoes/Cimai	46.35	_____
3	Debora Silva, INACIO	JUV B	209102	Pimpoes/Cimai	45.18	_____
4	Mafalda Teles, SOUSA	INF A	209708	Pimpoes/Cimai	44.59	_____
5	Rafaela Santos, AFONSO	JUV B	205573	Naval de Peniche	44.66	_____
6	Marta Cabete, GOMES	JUN	218819	CNLeiria	46.31	_____
7	Leonor Coelho, SILVA	INF A	216534	Vikings Sports Club	48.82	_____
8	Emma, AVRAMESCU	INF B	219002	Nautico Marinha Grande	48.59	_____

Série 4 de 6

1	Catarina Tagaroso, LOBO	JUN	208696	Uniao Juncalense	43.95	_____
2	Marcia Guerreiro, CASTILHO	JUV A	217503	Laranjeiro	43.77	_____
3	Maria Silva, CARVALHO	SEN	148725	Pimpoes/Cimai	41.93	_____
4	Beatriz Marques, GASPARGAS	INF A	214523	Nautico Marinha Grande	41.43	_____
5	Beatriz Paiva, BRANCO	JUV B	213992	Laranjeiro	41.66	_____
6	Bruna Matos, FIALHO	JUN	218391	Uniao Juncalense	43.40	_____
7	Isabela Maria, CARREIRA	INF A	205970	Uniao Juncalense	45.20	_____
8	Mariana Santos, AFONSO	JUV B	205572	Naval de Peniche	45.94	_____



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 7, Femin., 50m Bruços

Série 5 de 6

1	Ines Maria, LANCA	JUV A	208303	União Piedense	41.24	_____
2	Diana Valadas, HORTA	SEN	201782	União Piedense	40.55	_____
3	Elisa Henriques, SOUTO	JUV B	219855	Óbidos Criativa	40.24	_____
4	Carolina Ferreira, FONSECA	JUN	205308	Vieirense	38.86	_____
5	Zofie, PACHECO	JUV A	204736	Naval de Peniche	40.48	_____
6	Sofia Roma, BRIZIDA	JUV B	207308	Ba-Leiria	41.79	_____
7	Bruna Andreia, SIMOES	SEN	121004	Vieirense	40.79	_____
8	Ana Sofia, FERREIRA	SEN	109040	Pimpoes/Cimai	41.31	_____

Série 6 de 6

1	Beatriz Silva, CONCEICAO	SEN	201978	Benedita	38.28	_____
2	Maria Teresa, OLIVEIRA	JUV A	207314	Ba-Leiria	37.52	_____
3	Carolina Lourenco, MATOS	SEN	109647	Benedita	36.05	_____
4	Marta Pereira, DOMINGOS	SEN	132529	União Piedense	36.96	_____
5	Margarida Sobral, PIMENTA	SEN	118764	Vikings Sports Club	35.98	_____
6	Carolina Porem, HENRIQUES	SEN	129802	Vikings Sports Club	37.46	_____
7	Marta Matos, LARANJEIRA	JUN	205884	Vikings Sports Club	38.15	_____
8	Maria Margarida, OLIVEIRA	JUV A	207310	Ba-Leiria	38.06	_____

Prova 8

Masc., 100m Livres

ABSOLUTOS

11/11/2023 - 16:55

Startlist

Rec Nac Open	46.65	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Leiria	2022
Rec Nac SEN	46.65	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Leiria	2022
Rec Nac 18	48.32	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Leiria	2021
Rec Nac 17	49.56	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	2020
Rec Nac JUV A	50.82	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Braga	2003
Rec Nac JUV B	52.29	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	2019
Rec Nac INF A	54.35	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	S. António Cavaleiros	2018
Rec Nac INF B	56.82	Rodolfo Junior, ALECRIM	ADBA	Leiria	2023

Série 1 de 9

1						
2						
3	Jose Tomas, SIMEAO	SEN	119420	Laranjeiro	NT	_____
4	Rafael Costa, ANTUNES	INF A	213926	Naval de Peniche	1:53.49	_____
5	Diogo Demirel, FERREIRA	INF B	217144	Ba-Leiria	1:57.28	_____
6						
7						
8						

Série 2 de 9

1	Salvador Rodrigues, FERREIRA	INF B	217810	Nucleo de Ansião	1:42.92	_____
2	Diogo Correia, SILVA	INF A	219015	Óbidos Criativa	1:38.95	_____
3	Bruno Garcia, MILITAO	INF B	214530	Óbidos Criativa	1:30.90	_____
4	Rodrigo Nicolau, RITA	INF B	213035	Vieirense	1:27.34	_____
5	Malick Lamine, TORRES	INF B	217039	Ba-Leiria	1:30.78	_____
6	Rafael Almeida, NUNES	INF B	217214	Nucleo de Pombal	1:34.17	_____
7	Valentim Antonio, PEREIRA	INF B	218447	CNLeiria	1:42.76	_____
8	Joao Pedro, CRUZ	INF B	210841	Naval de Peniche	1:44.68	_____



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 8, Masc., 100m Livres

Série 3 de 9

1	Diogo Goncalves, PIRES	INF A	217278	Vikings Sports Club	1:23.06	_____
2	Simao Verissimo, AIRES	INF B	213996	Laranjeiro	1:16.31	_____
3	Afonso Matos, CORREIA	JUV B	211460	Nucleo de Pombal	1:14.83	_____
4	Luis Pedro, VALERIO	JUV B	210541	Ba-Leiria	1:11.85	_____
5	Joao Santos, ALMEIDA	INF B	208101	Ba-Leiria	1:11.97	_____
6	Francisco Antonio, SIMOES	INF A	214275	Ba-Leiria	1:16.23	_____
7	Joel Heber, SANTOS	JUN	144601	Ba-Leiria	1:17.04	_____
8	Francisco Costa, VALENTIM	INF B	214532	Óbidos Criativa	1:26.65	_____

Série 4 de 9

1	Andre Guilherme, CORDEIRO	JUV B	205667	Naval de Peniche	1:14.96	_____
2	Santiago Neves, SILVA	INF A	210868	Nucleo de Pombal	1:09.77	_____
3	Gabriel Lourenco, CUSTODIO	JUN	129994	Naval da Nazaré	1:09.06	_____
4	Pedro Blanc, CAPINHA	JUV B	216996	Óbidos Criativa	1:07.11	_____
5	Dinis Lamas, SANTOS	INF A	216952	Ba-Leiria	1:10.74	_____
6	Martim Cruz, MOURA	INF B	211412	CNLeiria	1:09.19	_____
7	Martim Duarte, ROQUE	INF B	214272	CNLeiria	1:11.24	_____
8	Pedro Miguel, TORRES	JUV B	211182	União Piedense	1:11.82	_____

Série 5 de 9

1	Simao Almeida, CARNIDE	INF A	216925	Vieirense	1:09.10	_____
2	Antonio Quiterio, ANASTACIO	JUV A	205554	Benedita	1:07.81	_____
3	Hugo Miguel, SANTOS	JUV B	210463	Pimpoes/Cimai	1:07.69	_____
4	Bruno Belo, AGOSTINHO	SEN	129500	Benedita	1:03.75	_____
5	Tomas Bento, ANFILOQUIO	JUV B	209100	Pimpoes/Cimai	1:04.71	_____
6	Isaac Arruda, SARAIVA	JUV B	213031	Vieirense	1:07.78	_____
7	Lucas Ferreira, GASPARG	INF A	207550	Vieirense	1:08.76	_____
8	Tiago Eurico, CORREIA	JUV B	212516	Óbidos Criativa	1:06.20	_____

Série 6 de 9

1	Salvador Agostinho, SANTOS	JUN	219248	União Piedense	1:03.39	_____
2	David Ferrador, PEREIRA	JUV B	208135	Nucleo de Pombal	1:06.17	_____
3	Francisco Lourenco, CUSTODIO	JUV B	209837	Naval da Nazaré	1:05.71	_____
4	Francisco Manuel, BEXIGA	JUV A	216530	Vikings Sports Club	1:05.13	_____
5	Santiago Marques, GOMES	JUV B	210806	Ba-Leiria	1:05.21	_____
6	David Xavier, ALMEIDA	INF A	205547	Ba-Leiria	1:06.02	_____
7	Gabriel Santiago, FERREIRA	JUV B	208272	Uniao Juncalense	1:06.14	_____
8	Duarte Afonso, LEITE	JUV B	215645	Laranjeiro	1:06.29	_____

Série 7 de 9

1	Cristiano Nogueira, FERREIRA	JUN	200098	Nucleo de Pombal	1:00.42	_____
2	Lourenco Lopes, SILVA	JUN	202104	União Piedense	1:01.92	_____
3	Afonso Rodrigues, MIL-HOMENS	JUN	219381	Pimpoes/Cimai	1:01.53	_____
4	Edgar Francisco, SIMOES	JUN	144599	Vieirense	1:00.17	_____
5	Jose Januarío, MARQUES	JUN	207254	Pimpoes/Cimai	1:00.44	_____
6	Rafael, SANTOS	JUN	210904	Uniao Juncalense	1:01.66	_____
7	Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	JUN	205545	Ba-Leiria	59.71	_____
8	Rodrigo Santos, COUTINHO	JUV A	209098	Pimpoes/Cimai	1:03.63	_____



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 8, Masc., 100m Livres

Série 8 de 9

1	Santiago Agostinho, PARREIRA	JUV B	209481	Pimpoes/Cimai	59.66	_____
2	Santiago Boica, SOUSA	JUV A	212709	Vieirense	59.49	_____
3	Xavier Rosa, MADEIRA	JUV B	212301	Laranjeiro	58.74	_____
4	Miguel Alexandre, RODRIGUES	SEN	214285	Vikings Sports Club	57.54	_____
5	Lucas Vilaca, CASIMIRO	JUN	211012	União Piedense	58.62	_____
6	Mikhael, ONUTSKYY	JUV A	207253	Pimpoes/Cimai	56.32	_____
7	Rafael, CACERES LOPES	SEN	201395	Laranjeiro	59.55	_____
8	Tomas Pascoal, FERREIRA	JUV B	208129	Ba-Leiria	57.59	_____

Série 9 de 9

1	Vicente Morgado, VENTOSO	SEN	126466	Vikings Sports Club	54.69	_____
2	Tiago Maria, CAMOES	SEN	121851	União Piedense	56.76	_____
3	Manuel Costa, SIMOES	JUN	200874	União Piedense	55.97	_____
4	Gil Santos, LEMOS	JUN	201904	Pimpoes/Cimai	54.11	_____
5	Pedro Crispim, JORGE	JUN	148340	União Piedense	55.78	_____
6	Jesus Alberto, MEJIAS	JUV B	218311	Vikings Sports Club	56.30	_____
7	Luca Valentino, TONA	JUN	203165	Pimpoes/Cimai	57.13	_____
8	Rodrigo Costa, TEIXEIRA	SEN	108410	Laranjeiro	57.17	_____

Prova 9

Femin., 100m Livres

ABSOLUTOS

11/11/2023 - 17:15

Startlist

Rec Nac Open	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	2019
Rec Nac SEN	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	2019
Rec Nac 17	55.54	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Leiria	2021
Rec Nac 16	56.72	Ana Reis, SOUSA	CNLA	Porto	2017
Rec Nac JUV A	56.18	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	2019
Rec Nac JUV B	57.65	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Estarreja	2019
Rec Nac INF A	58.55	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	2018
Rec Nac INF B	1:00.13	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	2017

Série 1 de 11

1						
2						
3	Carolina Maria, AMARAL	JUV B	220207	Laranjeiro	NT	_____
4	Carolina Lourenco, MATOS	SEN	109647	Benedita	NT	_____
5	Daniela, CARVALHO FERREIRA	INF B	143629	Nucleo de Pombal	NT	_____
6						
7						
8						

Série 2 de 11

1	Sara Cristina, ALMEIDA	JUN	219850	Benedita	NT	_____
2	Luna Francisco, PEREIRA	INF B	215677	Nucleo de Pombal	NT	_____
3	Constanca Santos, COUTINHO	INF B	208523	Naval da Nazaré	1:47.03	_____
4	Carolina Matos, CORREIA	INF B	216976	Nucleo de Pombal	1:41.92	_____
5	Jessica Garcia, FERREIRA	INF B	216997	Óbidos Criativa	1:43.25	_____
6	Ines Alexandra, SANTOS	INF A	220069	Nucleo de Ansião	NT	_____
7	Emily, SIEBRECHT	SEN	220472	Vikings Sports Club	NT	_____
8	Celine Elina, NUGENT	SEN	220471	Vikings Sports Club	NT	_____



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 9, Femin., 100m Livres

Série 3 de 11

1	Barbara Serrano, LOMBA	INF B	219253	Ba-Leiria	1:39.18	_____
2	Rita Francisco, SIMOES	INF B	212997	Vieirense	1:32.80	_____
3	Kelly Simao, COSTA	INF A	219017	Óbidos Criativa	1:30.81	_____
4	Matilde Vitorino, FERREIRA	INF A	210838	Naval de Peniche	1:28.60	_____
5	Yara Nunes, MARCELINO	INF A	143955	Nucleo de Pombal	1:28.90	_____
6	Yaroslava, TABUNSCHYK	INF B	214273	CNLeiria	1:32.78	_____
7	Ana Carolina, NOGUEIRA	INF B	219087	Vikings Sports Club	1:33.32	_____
8	Maria Ines, GOMES	INF B	215676	Nucleo de Pombal	1:41.48	_____

Série 4 de 11

1	Cristiana Henriques, ALMEIDA	INF A	219181	Benedita	1:27.58	_____
2	Ana Carolina, RODRIGUES	JUV A	211459	Nucleo de Ansião	1:26.47	_____
3	Erica Felix, RODRIGUES	INF A	214533	Uniao Juncalense	1:24.90	_____
4	Ana Beatriz, LOPES	JUV B	210869	Nucleo de Ansião	1:24.59	_____
5	Constanca Rolim, PEDRO	JUV B	219612	Ba-Leiria	1:24.77	_____
6	Safira Pedro, FONSECA	INF B	214768	Vieirense	1:25.78	_____
7	Beatriz Julio, CORREIA	INF B	214808	CNLeiria	1:26.50	_____
8	Isabela Lourenco, COSTA	INF A	219180	Benedita	1:28.13	_____

Série 5 de 11

1	Isabella Caterina, MEIJAS	JUV B	218310	Vikings Sports Club	1:23.07	_____
2	Maria Santos, FONSECA	INF A	214271	CNLeiria	1:19.89	_____
3	Flavia Mendes, DOMINGUES	SEN	200094	Nucleo de Pombal	1:16.19	_____
4	Matilde Monteiro, NEVES	JUN	143864	Nucleo de Pombal	1:15.23	_____
5	Carmo Rosa, MADEIRA	INF A	213994	Laranjeiro	1:17.43	_____
6	Margarida Lopes, RODRIGUES	INF A	211356	Uniao Juncalense	1:21.24	_____
7	Leiriia Silviovna, TONKIKH	INF A	214274	CNLeiria	1:22.75	_____
8	Ines Alexandra, MARIANO	INF B	216532	Vikings Sports Club	1:22.00	_____

Série 6 de 11

1	Bruna Matos, FIALHO	JUN	218391	Uniao Juncalense	1:15.16	_____
2	Rafaela Santos, AFONSO	JUV B	205573	Naval de Peniche	1:14.76	_____
3	Vida Sofia, VELEZ	JUV B	209976	Ba-Leiria	1:14.54	_____
4	Constanca Carvalho, PIEDADE	JUN	218562	Uniao Juncalense	1:13.38	_____
5	Carolina Silva, CASTANHEIRA	INF A	210906	CNLeiria	1:14.53	_____
6	Mariana Santos, AFONSO	JUV B	205572	Naval de Peniche	1:14.69	_____
7	Laura Samora, GONCALVES	JUV B	210844	Ba-Leiria	1:15.04	_____
8	Maria Leonor, ALMEIDA	INF A	219179	Benedita	1:15.21	_____

Série 7 de 11

1	Matilde Santos, COUTINHO	JUN	200461	Naval da Nazaré	1:11.84	_____
2	Sara Silva, CAMPOS	INF A	213995	Laranjeiro	1:13.87	_____
3	Leonor Silva, MARTINS	JUV B	212339	Óbidos Criativa	1:11.06	_____
4	Carlota Sa, SANTOS	INF A	211060	Nucleo de Pombal	1:10.15	_____
5	Ines Ferreira, FRANCO	JUN	216533	Vikings Sports Club	1:12.96	_____
6	Ana Luisa, RENDEIRO	SEN	200102	Nucleo de Pombal	1:13.76	_____
7	Emiliana Arruda, SARAIVA	INF B	213032	Vieirense	1:11.79	_____
8	Sara Ines, SOUSA	JUV A	210402	Ba-Leiria	1:12.19	_____



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 9, Femin., 100m Livres

Série 8 de 11

1	Leonor Pereira, SILVA	JUV B	210858	Óbidos Criativa	1:11.19	_____
2	Diana Isabel, ALVES	JUV B	205555	Benedita	1:10.36	_____
3	Zofie, PACHECO	JUV A	204736	Naval de Peniche	1:07.83	_____
4	Bianca Balbino, MENDES	JUV B	206074	Naval de Peniche	1:07.21	_____
5	Marcia Guerreiro, CASTILHO	JUV A	217503	Laranjeiro	1:09.69	_____
6	Beatriz Paiva, BRANCO	JUV B	213992	Laranjeiro	1:10.33	_____
7	Lara Roque, COTRIM	SEN	128804	Pimpoes/Cimai	1:08.60	_____
8	Anastasiya, PRYMACHENKO	INF A	209931	Nucleo de Pombal	1:09.61	_____

Série 9 de 11

1	Clara Sobreiro, RODRIGUES	JUV A	208694	Pimpoes/Cimai	1:06.52	_____
2	Dalila Leal, BERNARDINO	SEN	204859	Nucleo de Pombal	1:08.01	_____
3	Anjali, RAICAR	JUV A	206152	Naval de Peniche	1:07.60	_____
4	Barbara Balbino, MENDES	JUV B	206073	Naval de Peniche	1:07.14	_____
5	Beatriz Luz, MARTINS	SEN	201903	Pimpoes/Cimai	1:07.52	_____
6	Maria Carolina, ALVES	JUV B	210804	Ba-Leiria	1:07.84	_____
7	Diana Rita, FONSECA	JUN	205309	Vieirense	1:08.03	_____
8	Beatriz Silva, CONCEICAO	SEN	201978	Benedita	1:06.81	_____

Série 10 de 11

1	Ines Maria, LANCA	JUV A	208303	União Piedense	1:06.89	_____
2	Marta Matos, LARANJEIRA	JUN	205884	Vikings Sports Club	1:05.49	_____
3	Francisca Ramos, NUNES	JUV A	204735	Naval de Peniche	1:04.75	_____
4	Beatriz Silva, JORDAO	JUV A	206785	Vikings Sports Club	1:04.56	_____
5	Diana Valadas, HORTA	SEN	201782	União Piedense	1:04.60	_____
6	Maria Madalena, ALVES	SEN	132854	Ba-Leiria	1:04.73	_____
7	Teresa Maria, LOPES	JUV A	205663	Benedita	1:06.82	_____
8	Ines Ferreira, CHELEU	JUV A	206493	Ba-Leiria	1:05.10	_____

Série 11 de 11

1	Maria Ornelas, ARMAS	SEN	106961	Vikings Sports Club	1:01.31	_____
2	Ana Beatriz, PIRES	JUN	205416	União Piedense	1:02.43	_____
3	Ines Mira, PINO	SEN	208131	Pimpoes/Cimai	59.89	_____
4	Mariana Marques, MERCEDES	SEN	129961	Vikings Sports Club	57.44	_____
5	Iris Pereira, CARRAO	SEN	201392	União Piedense	1:01.31	_____
6	Catarina Welvitchia, SOUSA	SEN	202557	União Piedense	1:00.66	_____
7	Luisa Ponte, JORGE	JUN	204158	União Piedense	1:01.10	_____
8	Leonor Caetano, MOREIRA	SEN	144594	Vieirense	1:04.18	_____

17:45 Intervalo 10 minutos



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 10
11/11/2023 - 17:55

Misto, 4 x 100m Livres

12 anos e mais velhos
Startlist

Rec Nac Open	3:38.72	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	2021
Rec Nac SEN	3:38.72	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	2021
Rec Nac JUN	3:41.33	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Gafanha da Nazaré	2022
Rec Nac JUV A	3:55.90	Clube Naval Praia da Vitoria	CNPV	Praia da Vitoria	2020
Rec Nac 14 - 16	3:51.93	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	ADBA	Leiria	2019
Rec Nac JUV B	3:54.84	Sport Lisboa e Benfica	SLB	S. António Cavaleiros	2020
Rec Nac INF A	4:10.34	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	2019
Rec Nac 12 - 14	4:10.34	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	2019
Rec Nac INF B	4:24.07	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	2022

Série 1 de 3

1					
2					
3	OC INFANTIS EXTRA	12 +	Óbidos Criativa	6:23.91 EXH	_____
4	VKGS INFANTIS B EXTRA	INF B	Vikings Sports Club	5:20.00 EXH	_____
5	CNL INFANTIS EXTRA	12 +	CNLeiria	5:46.67 EXH	_____
6					
7					
8					

Série 2 de 3

1					
2	IDV INFANTIL EXTRA	12 +	Vieirense	4:50.50 EXH	_____
3	SIRP JUVENIS EXTRA	12 +	Pimpoes/Cimai	4:35.60 EXH	_____
4	VKGS JUVENIS EXTRA	12 +	Vikings Sports Club	4:07.00 EXH	_____
5	OC JUVENIL B	JUV B	Óbidos Criativa	4:33.06	_____
6	SIRP INFANTIL A	INF A	Pimpoes/Cimai	4:46.20	_____
7	VKGS INFANTIS A	INF A	Vikings Sports Club	5:00.00	_____
8					

Série 3 de 3

1	SFUAP EXTRA	12 +	União Piedense	4:00.11 EXH	_____
2	VKGS SENIORES	SEN	Vikings Sports Club	3:55.00	_____
3	SFUAP EXTRA	12 +	União Piedense	3:52.28 EXH	_____
4	SFUAP EXTRA	12 +	União Piedense	3:50.65 EXH	_____
5	SIRP EXTRA	12 +	Pimpoes/Cimai	3:51.57 EXH	_____
6	SFUAP SENIOR	SEN	União Piedense	3:52.57	_____
7	SFUAP EXTRA	12 +	União Piedense	3:56.34 EXH	_____
8	IDV EXTRA	12 +	Vieirense	4:01.06 EXH	_____



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

2 - 2ª Jornada - Sessão única (manhã)

12/11/2023 - 9:00

Prova 11 12/11/2023 - 9:00	Misto, 4 x 50m Livres				12 anos e mais velhos Startlist
Rec Nac Open	1:39.08	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	2019
Rec Nac SEN	1:39.08	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	2019
Rec Nac JUN	1:41.62	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	2019
Rec Nac JUV A	1:46.07	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	2022
Rec Nac 14 - 16	1:44.27	tempo limite			
Rec Nac JUV B	1:50.17	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Felgueiras	2023
Rec Nac INF A	1:55.81	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	Pacos de Ferreira	2021
Rec Nac 12 - 14	1:55.81	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	Pacos de Ferreira	2021
Rec Nac INF B	2:03.08	Clube Fluvial Portuense	CFP	Pacos de Ferreira	2021

Série 1 de 4

1					
2					
3	URDJ EXTRA	12 +	Uniao Juncalense	NT EXH	_____
4	DNMG INFANTIS B EXTRA	INF B	Nautico Marinha Grande	2:42.24 EXH	_____
5	OC INFANTIS B	INF B	Óbidos Criativa	2:47.74	_____
6	URDJ EXTRA	12 +	Uniao Juncalense	NT EXH	_____
7					
8					

Série 2 de 4

1	VKGS INFANTIS B EXTRA	INF B	Vikings Sports Club	2:20.00 EXH	_____
2	ADBA EXTRA	12 +	Ba-Leiria	2:17.89 EXH	_____
3	IDV INFANTIS EXTRA	12 +	Vieirense	2:13.30 EXH	_____
4	DNMG INFANTIS A	INF A	Nautico Marinha Grande	2:10.86	_____
5	IDV EXTRA	12 +	Vieirense	2:13.30 EXH	_____
6	DNMG JUVENIS B	JUV B	Nautico Marinha Grande	2:14.39	_____
7	VKGS INFANTIS A	INF A	Vikings Sports Club	2:20.00	_____
8	CNL INFANTIS EXTRA	12 +	CNLeiria	2:41.80 EXH	_____

Série 3 de 4

1	SIRP INFANTIS A	INF A	Pimpoes/Cimai	2:10.18	_____
2	DNMG EXTRA	12 +	Nautico Marinha Grande	2:09.37 EXH	_____
3	CIRL JUVENIS EXTRA	12 +	Laranjeiro	2:04.27 EXH	_____
4	OC JUVENIS EXTRA	12 +	Óbidos Criativa	2:03.00 EXH	_____
5	URDJ JUNIOR	JUN	Uniao Juncalense	2:03.02	_____
6	SIRP JUVENIS B	JUV B	Pimpoes/Cimai	2:05.33	_____
7	ADBA JUVENIL EXTRA	12 +	Ba-Leiria	2:10.07 EXH	_____
8	DNMG JUVENIS B MASC EXTRA	JUV B	Nautico Marinha Grande	2:10.23 EXH	_____

Série 4 de 4

1	DNMG EXTRA	12 +	Nautico Marinha Grande	1:56.24 EXH	_____
2	VKGS JUVENIS EXTRA	12 +	Vikings Sports Club	1:54.00 EXH	_____
3	VKGS SENIORES	SEN	Vikings Sports Club	1:50.00	_____
4	SIRP EXTRA	12 +	Pimpoes/Cimai	1:46.65 EXH	_____
5	DNMG SENIORES	SEN	Nautico Marinha Grande	1:47.62	_____
6	IDV EXTRA	12 +	Vieirense	1:50.26 EXH	_____
7	IDV EXTRA	12 +	Vieirense	1:55.27 EXH	_____
8	DNMG JUVENIS B	JUV B	Nautico Marinha Grande	1:58.28	_____



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 12	Femin., 100m Mariposa					ABSOLUTOS
12/11/2023 - 9:20						Startlist
Rec Nac Open	58.01	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	2023	
Rec Nac SEN	58.01	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	2023	
Rec Nac 17	59.36	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	2021	
Rec Nac 16	1:00.66	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Gafanha de Nazaré	2021	
Rec Nac JUV A	1:00.43	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	2019	
Rec Nac JUV B	1:02.36	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	2018	
Rec Nac INF A	1:02.30	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	2018	
Rec Nac INF B	1:05.51	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Gafanha de Nazaré	2017	

Série 1 de 6

1						
2						
3	Ines Ferreira, FRANCO	JUN	216533	Vikings Sports Club	NT	_____
4	Margarida Correia, MADEIRA	SEN	200050	Nautico Marinha Grande	NT	_____
5	Cristiana Henriques, ALMEIDA	INF A	219181	Benedita	NT	_____
6						
7						
8						

Série 2 de 6

1	Beatriz Julio, CORREIA	INF B	214808	CNLeiria	1:56.93	_____
2	Yaroslava, TABUNSCHYK	INF B	214273	CNLeiria	1:48.84	_____
3	Safira Pedro, FONSECA	INF B	214768	Vieirense	1:45.62	_____
4	Leiria Silviovna, TONKIKH	INF A	214274	CNLeiria	1:42.26	_____
5	Maria Santos, FONSECA	INF A	214271	CNLeiria	1:42.95	_____
6	Rita Francisco, SIMOES	INF B	212997	Vieirense	1:46.59	_____
7	Erica Felix, RODRIGUES	INF A	214533	Uniao Juncalense	1:52.28	_____
8	Isabela Lourenco, COSTA	INF A	219180	Benedita	1:59.39	_____

Série 3 de 6

1	Isabela Maria, CARREIRA	INF A	205970	Uniao Juncalense	1:36.21	_____
2	Maria Teresa, OLIVEIRA	JUV A	207314	Ba-Leiria	1:31.77	_____
3	Laura Margarida, ASCENSO	JUV B	213001	Nautico Marinha Grande	1:27.48	_____
4	Carlota Sa, SANTOS	INF A	211060	Nucleo de Pombal	1:24.69	_____
5	Leonor Coelho, SILVA	INF A	216534	Vikings Sports Club	1:26.14	_____
6	Maria Leonor, ALMEIDA	INF A	219179	Benedita	1:30.55	_____
7	Carolina Silva, CASTANHEIRA	INF A	210906	CNLeiria	1:34.18	_____
8	Emiliana Arruda, SARAIVA	INF B	213032	Vieirense	1:42.23	_____

Série 4 de 6

1	Matilde Santos, VIEIRA	JUV B	214518	Nautico Marinha Grande	1:24.08	_____
2	Leticia Coelho, SILVA	INF A	216536	Vikings Sports Club	1:23.54	_____
3	Sara Ines, SOUSA	JUV A	210402	Ba-Leiria	1:23.25	_____
4	Constanca Carvalho, PIEDADE	JUN	218562	Uniao Juncalense	1:22.30	_____
5	Anastasiya, PRYMACHENKO	INF A	209931	Nucleo de Pombal	1:24.57	_____
6	Anjali, RAICAR	JUV A	206152	Naval de Peniche	1:23.29	_____
7	Debora Silva, INACIO	JUV B	209102	Pimpoes/Cimai	1:23.58	_____
8	Sara Silva, CAMPOS	INF A	213995	Laranjeiro	1:24.49	_____



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 12, Femin., 100m Mariposa

Série 5 de 6

1	Laura Samora, GONCALVES	JUV B	210844	Ba-Leiria	1:20.33	_____
2	Ana Margarida, MARQUES	JUV A	214511	Ba-Leiria	1:19.34	_____
3	Ana Nabais, MENDES	JUV B	211556	Laranjeiro	1:18.20	_____
4	Madalena Gracio, PEDROSO	JUV B	144100	Nautico Marinha Grande	1:16.36	_____
5	Clara Sobreiro, RODRIGUES	JUV A	208694	Pimpoes/Cimai	1:17.65	_____
6	Diana Isabel, ALVES	JUV B	205555	Benedita	1:18.71	_____
7	Laura Helena, AMORIM	JUV B	208832	Nautico Marinha Grande	1:19.46	_____
8	Barbara Balbino, MENDES	JUV B	206073	Naval de Peniche	1:20.99	_____

Série 6 de 6

1	Francisca Ramos, NUNES	JUV A	204735	Naval de Peniche	1:14.20	_____
2	Dalila Leal, BERNARDINO	SEN	204859	Nucleo de Pombal	1:13.26	_____
3	Carolina Porem, HENRIQUES	SEN	129802	Vikings Sports Club	1:08.04	_____
4	Giovanna Vaz, VARGAS	SEN	110957	Nautico Marinha Grande	1:04.49	_____
5	Ines Mira, PINO	SEN	208131	Pimpoes/Cimai	1:07.49	_____
6	Leonor Caetano, MOREIRA	SEN	144594	Vieirense	1:09.44	_____
7	Luana Ferreira, CRAVEIRO	JUV A	144313	Nautico Marinha Grande	1:14.05	_____
8	Teresa Maria, LOPES	JUV A	205663	Benedita	1:16.43	_____

Prova 13

Masc., 100m Mariposa

ABSOLUTOS

12/11/2023 - 9:35

Startlist

Rec Nac Open	51.20	Fernando Souza, SILVA	CNF	Albufeira	2022
Rec Nac SEN	51.20	Fernando Souza, SILVA	CNF	Albufeira	2022
Rec Nac 18	52.87	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Leiria	2021
Rec Nac 17	53.97	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Alapraia	2004
Rec Nac JUV A	55.60	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Porto	2010
Rec Nac JUV B	56.68	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Lousã	2019
Rec Nac INF A	59.56	Fabio Parrilha da, SILVA	CNAL	Leiria	2001
Rec Nac INF B	1:01.78	Fabio Parrilha da, SILVA	CNAL	Penafiel	2000

Série 1 de 5

1						
2	Rodrigo Nicolau, RITA	INF B	213035	Vieirense	1:52.40	_____
3	Francisco Antonio, SIMOES	INF A	214275	Ba-Leiria	1:36.48	_____
4	Martim Cruz, MOURA	INF B	211412	CNLeiria	1:26.42	_____
5	Simao Almeida, CARNIDE	INF A	216925	Vieirense	1:32.46	_____
6	Martim Duarte, ROQUE	INF B	214272	CNLeiria	1:36.59	_____
7	Florian Paul, SCHNEIDER	SEN	220473	Vikings Sports Club	NT	_____
8						

Série 2 de 5

1	Maksym, TYSHCHUK	JUV B	144533	Nautico Marinha Grande	1:24.71	_____
2	Pedro Fonseca, OLIVEIRA	JUV B	144474	Nautico Marinha Grande	1:21.96	_____
3	Pedro Blanc, CAPINHA	JUV B	216996	Óbidos Criativa	1:20.68	_____
4	Hugo Miguel, SANTOS	JUV B	210463	Pimpoes/Cimai	1:18.05	_____
5	Lucas Ferreira, GASPAR	INF A	207550	Vieirense	1:18.94	_____
6	Joao Santos, ALMEIDA	INF B	208101	Ba-Leiria	1:21.03	_____
7	Luis Pedro, VALERIO	JUV B	210541	Ba-Leiria	1:24.28	_____
8	Dinis Lamas, SANTOS	INF A	216952	Ba-Leiria	1:25.54	_____



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 13, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 5

1	Antonio Quiterio, ANASTACIO	JUV A	205554	Benedita	1:17.21	_____
2	Francisco Lourenco, CUSTODIO	JUV B	209837	Naval da Nazaré	1:15.61	_____
3	Francisco Manuel, BEXIGA	JUV A	216530	Vikings Sports Club	1:16.22	_____
4	Xinyang, CHENG	JUV B	207712	Nautico Marinha Grande	1:11.83	_____
5	Daniel Gomes, SANTOS	JUV A	205542	Nautico Marinha Grande	1:13.41	_____
6	Afonso Rodrigues, MIL-HOMENS	JUN	219381	Pimpoes/Cimai	1:14.15	_____
7	Tomas Bento, ANFILOQUIO	JUV B	209100	Pimpoes/Cimai	1:19.10	_____
8	Gabriel Santiago, FERREIRA	JUV B	208272	Uniao Juncalense	1:17.80	_____

Série 4 de 5

1	David Xavier, ALMEIDA	INF A	205547	Ba-Leiria	1:13.54	_____
2	Xavier Rosa, MADEIRA	JUV B	212301	Laranjeiro	1:07.15	_____
3	Paulo, KOT	JUV B	144468	Nautico Marinha Grande	1:04.15	_____
4	Guilherme Meireles, MARRAZES	JUV B	152840	Nautico Marinha Grande	1:05.74	_____
5	Edgar Francisco, SIMOES	JUN	144599	Vieirense	1:05.74	_____
6	Martim Alexandre, MESQUITA	JUV B	208834	Nautico Marinha Grande	1:05.52	_____
7	Rodrigo Santos, COUTINHO	JUV A	209098	Pimpoes/Cimai	1:09.66	_____
8	Rodrigo Cardoso, TOMAS	INF A	208273	Uniao Juncalense	1:14.15	_____

Série 5 de 5

1	Jose Januario, MARQUES	JUN	207254	Pimpoes/Cimai	1:04.76	_____
2	Tomas Pascoal, FERREIRA	JUV B	208129	Ba-Leiria	1:01.87	_____
3	Miguel Vicente, SILVA	SEN	124468	Nautico Marinha Grande	59.05	_____
4	Luca Valentino, TONA	JUN	203165	Pimpoes/Cimai	58.53	_____
5	David Ferreira, RELVAS	SEN	125604	Nautico Marinha Grande	58.67	_____
6	Jesus Alberto, MEJIAS	JUV B	218311	Vikings Sports Club	1:00.72	_____
7	Rafael Filipe, NUNES	SEN	108344	Vikings Sports Club	1:02.60	_____
8	Mikhael, ONUTSKYY	JUV A	207253	Pimpoes/Cimai	1:05.08	_____

Prova 14

12/11/2023 - 9:50

Femin., 50m Costas

ABSOLUTOS

					Startlist
Rec Nac Open	27.33	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Albufeira	2021
Rec Nac SEN	27.33	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Albufeira	2021
Rec Nac 17	28.22	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	2019
Rec Nac 16	28.42	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Porto	2012
Rec Nac JUV A	29.69	tempo limite,			
Rec Nac JUV B	30.50	tempo limite,			
Rec Nac INF A	31.38	Matilde Brandao, CARVALHO	CFP	Felgueiras	2023
Rec Nac INF B	32.16	tempo limite,			

Série 1 de 7

1						
2						
3	Marcia Guerreiro, CASTILHO	JUV A	217503	Laranjeiro	NT	_____
4	Sara Cristina, ALMEIDA	JUN	219850	Benedita	NT	_____
5	Juliana Coelho, MOREIRA	JUN	220306	Uniao Juncalense	NT	_____
6						
7						
8						



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 14, Femin., 50m Costas

Série 2 de 7

1	Eleonora Alves, ROSARIO	INF B	217948	Uniao Juncalense	1:15.48	_____
2	Maria Leonor, FERREIRA	INF B	219020	Óbidos Criativa	54.97	_____
3	Ana Carolina, NOGUEIRA	INF B	219087	Vikings Sports Club	54.17	_____
4	Rita Alexandra, JORDAO	INF B	210822	Uniao Juncalense	50.90	_____
5	Benedita Ferreira, MATIAS	JUN	219575	Uniao Juncalense	53.26	_____
6	Isabella Caterina, MEJIAS	JUV B	218310	Vikings Sports Club	54.46	_____
7	Diana Morais, CARLOS	INF A	217060	Pimpoes/Cimai	1:02.92	_____
8	Carolina Maria, AMARAL	JUV B	220207	Laranjeiro	NT	_____

Série 3 de 7

1	Margarida Soares, MAIA	INF A	214515	Nautico Marinha Grande	49.54	_____
2	Maria Leonor, ASSUNCAO	INF B	215474	Pimpoes/Cimai	48.48	_____
3	Emma, AVRAMESCU	INF B	219002	Nautico Marinha Grande	48.28	_____
4	Julia Pinto, PINHEIRO	INF B	212988	Pimpoes/Cimai	47.62	_____
5	Yara Nunes, MARCELINO	INF A	143955	Nucleo de Pombal	47.75	_____
6	Ines Alexandra, MARIANO	INF B	216532	Vikings Sports Club	48.38	_____
7	Kelly Simao, COSTA	INF A	219017	Óbidos Criativa	48.57	_____
8	Jessica Garcia, FERREIRA	INF B	216997	Óbidos Criativa	50.76	_____

Série 4 de 7

1	Marta Cabete, GOMES	JUN	218819	CNLeiria	46.49	_____
2	Margarida Lopes, RODRIGUES	INF A	211356	Uniao Juncalense	45.37	_____
3	Laura Coito, SILVA	JUV B	214769	Pimpoes/Cimai	45.93	_____
4	Elisa Henriques, SOUTO	JUV B	219855	Óbidos Criativa	41.28	_____
5	Beatriz Marques, GASPAS	INF A	214523	Nautico Marinha Grande	41.39	_____
6	Matilde Pinto, ANTUNES	INF A	210840	Naval de Peniche	47.13	_____
7	Constanca Rolim, PEDRO	JUV B	219612	Ba-Leiria	45.76	_____
8	Ines Pinto, MARTINS	INF B	212985	Pimpoes/Cimai	46.96	_____

Série 5 de 7

1	Vida Sofia, VELEZ	JUV B	209976	Ba-Leiria	40.28	_____
2	Catarina Tagaroso, LOBO	JUN	208696	Uniao Juncalense	39.56	_____
3	Camila Silva, CHAMUSCO	JUN	210279	Pimpoes/Cimai	39.30	_____
4	Sofia Roma, BRIZIDA	JUV B	207308	Ba-Leiria	38.52	_____
5	Leonor Silva, MARTINS	JUV B	212339	Óbidos Criativa	39.19	_____
6	Laura Krempel, VARELA	INF B	210787	Pimpoes/Cimai	39.31	_____
7	Ana Luisa, RENDEIRO	SEN	200102	Nucleo de Pombal	39.66	_____
8	Maria Joao, VALA	INF A	209706	Pimpoes/Cimai	43.10	_____

Série 6 de 7

1	Maria Margarida, OLIVEIRA	JUV A	207310	Ba-Leiria	38.34	_____
2	Flavia Mendes, DOMINGUES	SEN	200094	Nucleo de Pombal	38.10	_____
3	Ines Ferreira, CHELEU	JUV A	206493	Ba-Leiria	37.94	_____
4	Bruna Silva, MOITEIRO	SEN	130921	Nautico Marinha Grande	36.86	_____
5	Mafalda Teles, SOUSA	INF A	209708	Pimpoes/Cimai	39.74	_____
6	Carolina Ferreira, FONSECA	JUN	205308	Vieirense	38.00	_____
7	Beatriz Nunes, LEAO	JUV B	213997	Laranjeiro	40.77	_____
8	Leonor Mota, ALVES	INF A	213003	Nautico Marinha Grande	41.04	_____



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 14, Femin., 50m Costas

Série 7 de 7

1	Bruna Andreia, SIMOES	SEN	121004	Vieirense	35.10	_____
2	Diana Rita, FONSECA	JUN	205309	Vieirense	36.41	_____
3	Ines Mira, PINO	SEN	208131	Pimpoes/Cimai	33.33	_____
4	Ines Apolinario, SOARES	SEN	128071	Pimpoes/Cimai	32.17	_____
5	Margarida Sobral, PIMENTA	SEN	118764	Vikings Sports Club	32.75	_____
6	Maria Ornelas, ARMAS	SEN	106961	Vikings Sports Club	31.92	_____
7	Beatriz Sofia, AMARO	SEN	132109	Nautico Marinha Grande	34.66	_____
8	Maria Carolina, ALVES	JUV B	210804	Ba-Leiria	38.55	_____

Prova 15

Masc., 50m Costas

ABSOLUTOS

12/11/2023 - 10:05

Startlist

Rec Nac Open	23.35	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nac Open	23.35	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nac SEN	23.35	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nac SEN	23.35	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nac 18	25.01	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Leiria	2009
Rec Nac 17	25.37	Gabriel Jose, LOPES	CDL	Coimbra	2014
Rec Nac JUV A	26.26	tempo limite,			
Rec Nac JUV B	26.43	tempo limite,			
Rec Nac INF A	28.26	Miguel Reis, OLIVEIRA	SCB	Felgueiras	2023
Rec Nac INF B	29.25	tempo limite,			

Série 1 de 5

1	Joao Rodrigo, BREDÁ	INF B	219008	Nautico Marinha Grande	49.69	_____
2	Diego Rodrigues, MENDES	INF B	214521	Nautico Marinha Grande	48.75	_____
3	Bruno Garcia, MILITAO	INF B	214530	Óbidos Criativa	44.67	_____
4	Pedro Pereira, OLIVEIRA	INF B	216993	Nautico Marinha Grande	43.31	_____
5	Diogo Goncalves, PIRES	INF A	217278	Vikings Sports Club	47.18	_____
6	Rodrigo Feliciano, CASTANHEIRA	JUV B	213843	Pimpoes/Cimai	48.74	_____
7	Alexandre Afonso, SANTOS	JUV B	217009	Uniao Juncalense	49.18	_____
8	Diogo Correia, SILVA	INF A	219015	Óbidos Criativa	55.32	_____

Série 2 de 5

1	Joel Heber, SANTOS	JUN	144601	Ba-Leiria	40.93	_____
2	Vasco Sousa, LEMOS	INF B	213005	Pimpoes/Cimai	39.44	_____
3	Gabriel Krempel, VARELA	INF A	209094	Pimpoes/Cimai	39.20	_____
4	Tiago Eurico, CORREIA	JUV B	212516	Óbidos Criativa	40.77	_____
5	Afonso Ferreira, REIS	INF A	210842	Nautico Marinha Grande	38.53	_____
6	Tiago Daniel, POVOA	JUV A	208701	Uniao Juncalense	39.22	_____
7	Vidar Albert, JUNG	INF B	218389	Nautico Marinha Grande	40.50	_____
8	Francisco Costa, VALENTIM	INF B	214532	Óbidos Criativa	41.42	_____

Série 3 de 5

1	Joao Miguel, LIMA	JUV B	215473	Pimpoes/Cimai	39.83	_____
2	Gabriel Santiago, FERREIRA	JUV B	208272	Uniao Juncalense	37.18	_____
3	Guilherme Rodrigues, CABRAL	INF A	209095	Pimpoes/Cimai	36.83	_____
4	Francisco Lourenco, PEDROSA	INF A	144218	Nautico Marinha Grande	38.12	_____
5	Lucas Costa, JESUS	INF A	144315	Nautico Marinha Grande	38.37	_____
6	Simao Sousa, JESUS	INF A	211369	Nautico Marinha Grande	37.01	_____
7	Joao Piteira, GAIOLAS	INF A	144280	Nautico Marinha Grande	39.88	_____
8	Afonso Matos, CORREIA	JUV B	211460	Nucleo de Pombal	38.05	_____



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 15, Masc., 50m Costas

Série 4 de 5

1	Rafael, SANTOS	JUN	210904	Uniao Juncalense	34.84	_____
2	Tomas Manuel, PALMEIRO	INF A	210846	Nautico Marinha Grande	36.60	_____
3	Thomas Mouzinho, HOWARD-TRIPP	JUV A	216584	Vikings Sports Club	33.67	_____
4	David Ferrador, PEREIRA	JUV B	208135	Nucleo de Pombal	35.38	_____
5	Francisco Xavier, RITA	JUN	205310	Vieirense	33.64	_____
6	Martim Luis, GASPAS	JUV A	208835	Nautico Marinha Grande	34.06	_____
7	Diogo Coelho, JORDAO	JUV A	208697	Uniao Juncalense	34.44	_____
8	Justin Daniel, BORGES	JUV A	210857	Óbidos Criativa	35.54	_____

Série 5 de 5

1	Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	JUN	205545	Ba-Leiria	33.08	_____
2	Diogo Vicente, SILVA	SEN	107040	Nautico Marinha Grande	30.18	_____
3	Cristiano Nogueira, FERREIRA	JUN	200098	Nucleo de Pombal	31.95	_____
4	Gil Santos, LEMOS	JUN	201904	Pimpoes/Cimai	29.44	_____
5	Miguel Alexandre, RODRIGUES	SEN	214285	Vikings Sports Club	31.83	_____
6	Santiago Agostinho, PARREIRA	JUV B	209481	Pimpoes/Cimai	32.29	_____
7	Gabriel Mota, PATRICIO	JUV A	205311	Vieirense	30.40	_____
8	Guilherme Costa, REBELO	INF A	214152	Pimpoes/Cimai	33.38	_____

10:20 Intervalo 10 minutos

Prova 16

Femin., 100m Bruços

ABSOLUTOS

12/11/2023 - 10:30

Startlist

Rec Nac Open	1:06.82	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Estarreja	2021
Rec Nac SEN	1:06.82	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Estarreja	2021
Rec Nac 17	1:08.02	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Funchal	2016
Rec Nac 16	1:08.85	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Ponte de Sôr	2009
Rec Nac JUV A	1:09.59	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Tomar	2004
Rec Nac JUV B	1:11.76	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Reboleira	2003
Rec Nac INF A	1:13.43	Raquel Gomes, PEREIRA	SANL	Abrantes	2013
Rec Nac INF B	1:17.79	Mariana Ferrinha, CUNHA	AAC	Coimbra	1995

Série 1 de 9

1						
2						
3	Maria Leonor, ALMEIDA	INF A	219179	Benedita	NT	_____
4	Carolina Lourenco, MATOS	SEN	109647	Benedita	NT	_____
5	Giovanna Vaz, VARGAS	SEN	110957	Nautico Marinha Grande	NT	_____
6						
7						
8						



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 16, Femin., 100m Bruços

Série 2 de 9

1						
2	Maria Ines, GOMES	INF B	215676	Nucleo de Pombal	2:10.72	_____
3	Carolina Matos, CORREIA	INF B	216976	Nucleo de Pombal	2:05.42	_____
4	Rita Alexandra, JORDAO	INF B	210822	Uniao Juncalense	1:57.96	_____
5	Safira Pedro, FONSECA	INF B	214768	Vieirense	2:00.84	_____
6	Barbara Serrano, LOMBA	INF B	219253	Ba-Leiria	2:08.03	_____
7	Constanca Santos, COUTINHO	INF B	208523	Naval da Nazaré	2:11.12	_____
8						

Série 3 de 9

1	Yaroslava, TABUNSCHYK	INF B	214273	CNLeiria	1:57.33	_____
2	Maria Leonor, FERREIRA	INF B	219020	Óbidos Criativa	1:54.27	_____
3	Daniela, CARVALHO FERREIRA	INF B	143629	Nucleo de Pombal	1:52.68	_____
4	Matilde Vitorino, FERREIRA	INF A	210838	Naval de Peniche	1:48.42	_____
5	Rita Francisco, SIMOES	INF B	212997	Vieirense	1:49.53	_____
6	Ana Carolina, NOGUEIRA	INF B	219087	Vikings Sports Club	1:53.26	_____
7	Luna Francisco, PEREIRA	INF B	215677	Nucleo de Pombal	1:55.03	_____
8	Isabela Lourenco, COSTA	INF A	219180	Benedita	1:57.36	_____

Série 4 de 9

1	Kelly Simao, COSTA	INF A	219017	Óbidos Criativa	1:47.21	_____
2	Emiliana Arruda, SARAIVA	INF B	213032	Vieirense	1:46.43	_____
3	Carolina Silva, CASTANHEIRA	INF A	210906	CNLeiria	1:44.83	_____
4	Isabella Caterina, MEJIAS	JUV B	218310	Vikings Sports Club	1:42.99	_____
5	Matilde Filipa, AMADO	JUV B	216680	Nautico Marinha Grande	1:43.08	_____
6	Cristiana Henriques, ALMEIDA	INF A	219181	Benedita	1:46.23	_____
7	Leiriia Silviovna, TONKIKH	INF A	214274	CNLeiria	1:47.06	_____
8	Beatriz Julio, CORREIA	INF B	214808	CNLeiria	1:47.77	_____

Série 5 de 9

1	Ines Alexandra, MARIANO	INF B	216532	Vikings Sports Club	1:38.69	_____
2	Carlota Sa, SANTOS	INF A	211060	Nucleo de Pombal	1:38.03	_____
3	Maria Santos, FONSECA	INF A	214271	CNLeiria	1:37.23	_____
4	Leticia Carvalho, SOUSA	INF B	216535	Vikings Sports Club	1:36.87	_____
5	Debora Silva, INACIO	JUV B	209102	Pimpoes/Cimai	1:36.95	_____
6	Catarina Tagarroso, LOBO	JUN	208696	Uniao Juncalense	1:37.78	_____
7	Bruna Matos, FIALHO	JUN	218391	Uniao Juncalense	1:38.15	_____
8	Laura Margarida, ASCENSO	JUV B	213001	Nautico Marinha Grande	1:39.42	_____

Série 6 de 9

1	Rafaela Santos, AFONSO	JUV B	205573	Naval de Peniche	1:35.56	_____
2	Laura Flores, SERRA	INF B	213611	Vikings Sports Club	1:34.90	_____
3	Mariana Santos, AFONSO	JUV B	205572	Naval de Peniche	1:35.95	_____
4	Matilde Monteiro, NEVES	JUN	143864	Nucleo de Pombal	1:32.98	_____
5	Matilde Santos, COUTINHO	JUN	200461	Naval da Nazaré	1:33.16	_____
6	Vida Sofia, VELEZ	JUV B	209976	Ba-Leiria	1:33.53	_____
7	Matilde Santos, VIEIRA	JUV B	214518	Nautico Marinha Grande	1:35.02	_____
8	Sara Ines, SOUSA	JUV A	210402	Ba-Leiria	1:36.46	_____



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 16, Femin., 100m Bruços

Série 7 de 9

1	Diana Isabel, ALVES	JUV B	205555	Benedita	1:32.01	_____
2	Anastasiya, PRYMACHENKO	INF A	209931	Nucleo de Pombal	1:32.61	_____
3	Teresa Maria, LOPES	JUV A	205663	Benedita	1:29.44	_____
4	Beatriz Paiva, BRANCO	JUV B	213992	Laranjeiro	1:29.26	_____
5	Clara Sobreiro, RODRIGUES	JUV A	208694	Pimpoes/Cimai	1:29.36	_____
6	Bianca Balbino, MENDES	JUV B	206074	Naval de Peniche	1:29.56	_____
7	Ana Sofia, FERREIRA	SEN	109040	Pimpoes/Cimai	1:30.40	_____
8	Isabela Maria, CARREIRA	INF A	205970	Uniao Juncalense	1:32.24	_____

Série 8 de 9

1	Beatriz Luz, MARTINS	SEN	201903	Pimpoes/Cimai	1:28.43	_____
2	Laura Helena, AMORIM	JUV B	208832	Nautico Marinha Grande	1:26.54	_____
3	Lara Roque, COTRIM	SEN	128804	Pimpoes/Cimai	1:24.63	_____
4	Maria Margarida, OLIVEIRA	JUV A	207310	Ba-Leiria	1:22.41	_____
5	Beatriz Silva, JORDAO	JUV A	206785	Vikings Sports Club	1:23.53	_____
6	Sofia Roma, BRIZIDA	JUV B	207308	Ba-Leiria	1:28.04	_____
7	Zofie, PACHECO	JUV A	204736	Naval de Peniche	1:30.03	_____
8	Leonor Pereira, SILVA	JUV B	210858	Óbidos Criativa	1:31.28	_____

Série 9 de 9

1	Camila Silva, CHAMUSCO	JUN	210279	Pimpoes/Cimai	1:24.46	_____
2	Luana Ferreira, CRAVEIRO	JUV A	144313	Nautico Marinha Grande	1:21.71	_____
3	Carolina Porem, HENRIQUES	SEN	129802	Vikings Sports Club	1:19.80	_____
4	Margarida Correia, MADEIRA	SEN	200050	Nautico Marinha Grande	1:18.22	_____
5	Margarida Sobral, PIMENTA	SEN	118764	Vikings Sports Club	1:16.82	_____
6	Marta Matos, LARANJEIRA	JUN	205884	Vikings Sports Club	1:20.45	_____
7	Maria Teresa, OLIVEIRA	JUV A	207314	Ba-Leiria	1:22.14	_____
8	Beatriz Silva, CONCEICAO	SEN	201978	Benedita	1:22.25	_____

Prova 17
12/11/2023 - 10:50

Masc., 100m Bruços

ABSOLUTOS
Startlist

Rec Nac Open	58.19	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	2012
Rec Nac SEN	58.19	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	2012
Rec Nac 18	1:01.25	Pedro Miguel, AGOSTINHO	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nac 17	1:02.99	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Felgueiras	2013
Rec Nac JUV A	1:03.25	Ricardo Samuel, PEREIRA	SLB	Algés	2019
Rec Nac JUV B	1:04.20	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Algés	2022
Rec Nac INF A	1:07.92	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Viseu	2011
Rec Nac INF B	1:09.54	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Lousada	2010

Série 1 de 7

1						
2						
3	Valentim Antonio, PEREIRA	INF B	218447	CNLeiria	NT	_____
4	Joao Pedro, CRUZ	INF B	210841	Naval de Peniche	2:15.48	_____
5	Florian Paul, SCHNEIDER	SEN	220473	Vikings Sports Club	NT	_____
6						
7						
8						



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 17, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 7

1	Diogo Demirel, FERREIRA	INF B	217144	Ba-Leiria	2:01.36	_____
2	Rodrigo Nicolau, RITA	INF B	213035	Vieirense	1:57.13	_____
3	Maximo Mota, NOBRE	INF B	217276	Vikings Sports Club	1:55.55	_____
4	Malick Lamine, TORRES	INF B	217039	Ba-Leiria	1:54.03	_____
5	Alexandre Afonso, SANTOS	JUV B	217009	Uniao Juncalense	1:55.24	_____
6	Rafael Costa, ANTUNES	INF A	213926	Naval de Peniche	1:57.05	_____
7	Rafael Almeida, NUNES	INF B	217214	Nucleo de Pombal	1:57.73	_____
8						_____

Série 3 de 7

1	Dinis Lamas, SANTOS	INF A	216952	Ba-Leiria	1:39.34	_____
2	Francisco Lourenco, CUSTODIO	JUV B	209837	Naval da Nazaré	1:34.36	_____
3	Tiago Daniel, POVOA	JUV A	208701	Uniao Juncalense	1:32.32	_____
4	Martim Cruz, MOURA	INF B	211412	CNLeiria	1:31.33	_____
5	Francisco Antonio, SIMOES	INF A	214275	Ba-Leiria	1:34.60	_____
6	Andre Guilherme, CORDEIRO	JUV B	205667	Naval de Peniche	1:34.00	_____
7	Martim Duarte, ROQUE	INF B	214272	CNLeiria	1:37.66	_____
8	Diogo Goncalves, PIRES	INF A	217278	Vikings Sports Club	1:49.12	_____

Série 4 de 7

1	Gabriel Krempel, VARELA	INF A	209094	Pimpoes/Cimai	1:30.32	_____
2	Simao Almeida, CARNIDE	INF A	216925	Vieirense	1:29.62	_____
3	Pedro Fonseca, OLIVEIRA	JUV B	144474	Nautico Marinha Grande	1:28.02	_____
4	Francisco Manuel, BEXIGA	JUV A	216530	Vikings Sports Club	1:27.42	_____
5	Joao Santos, ALMEIDA	INF B	208101	Ba-Leiria	1:27.93	_____
6	Isaac Arruda, SARAIVA	JUV B	213031	Vieirense	1:28.09	_____
7	Santiago Neves, SILVA	INF A	210868	Nucleo de Pombal	1:30.25	_____
8	Lucas Ferreira, GASPARG	INF A	207550	Vieirense	1:30.89	_____

Série 5 de 7

1	Maksym, TYSHCHUK	JUV B	144533	Nautico Marinha Grande	1:25.53	_____
2	Antonio Quiterio, ANASTACIO	JUV A	205554	Benedita	1:24.25	_____
3	Diogo Barata, ALVES	JUV A	144186	Nautico Marinha Grande	1:22.53	_____
4	David Xavier, ALMEIDA	INF A	205547	Ba-Leiria	1:21.07	_____
5	Duarte Afonso, LEITE	JUV B	215645	Laranjeiro	1:22.27	_____
6	Martim Marino, BRILHA	INF A	216537	Vikings Sports Club	1:23.79	_____
7	Gabriel Lourenco, CUSTODIO	JUN	129994	Naval da Nazaré	1:25.14	_____
8	Vladyslav, BABUSHKIN	JUV B	214516	Nautico Marinha Grande	1:26.56	_____

Série 6 de 7

1	Diogo Coelho, JORDAO	JUV A	208697	Uniao Juncalense	1:19.72	_____
2	Martim Alexandre, MESQUITA	JUV B	208834	Nautico Marinha Grande	1:19.06	_____
3	Guilherme Meireles, MARRAZES	JUV B	152840	Nautico Marinha Grande	1:20.58	_____
4	Santiago Agostinho, PARREIRA	JUV B	209481	Pimpoes/Cimai	1:17.40	_____
5	Hugo Miguel, SANTOS	JUV B	210463	Pimpoes/Cimai	1:20.54	_____
6	Paulo, KOT	JUV B	144468	Nautico Marinha Grande	1:18.60	_____
7	Santiago Marques, GOMES	JUV B	210806	Ba-Leiria	1:19.62	_____
8	Santiago Boica, SOUSA	JUV A	212709	Vieirense	1:20.08	_____



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 17, Masc., 100m Bruços

Série 7 de 7

1	Daniel Gomes, SANTOS	JUV A	205542	Nautico Marinha Grande	1:17.12	_____
2	Rafael Filipe, NUNES	SEN	108344	Vikings Sports Club	1:14.50	_____
3	Francisco Xavier, RITA	JUN	205310	Vieirense	1:13.76	_____
4	Joao Guilherme, VIEIRA	SEN	14452	Pimpoes/Cimai	1:11.47	_____
5	Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	JUN	205545	Ba-Leiria	1:15.23	_____
6	Mikhael, ONUTSKYY	JUV A	207253	Pimpoes/Cimai	1:14.40	_____
7	Bruno Belo, AGOSTINHO	SEN	129500	Benedita	1:16.60	_____
8	Xinyang, CHENG	JUV B	207712	Nautico Marinha Grande	1:17.25	_____

Prova 18

Femin., 50m Livres

ABSOLUTOS

12/11/2023 - 11:10

Startlist

Rec Nac Open	24.94	Patricia Vilas, CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nac SEN	24.94	Patricia Vilas, CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nac 17	25.42	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Albufeira	2021
Rec Nac 16	26.07	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Gafanha de Nazaré	2021
Rec Nac JUV A	26.37	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Albufeira	2019
Rec Nac JUV B	26.85	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Bragança	2015
Rec Nac INF A	27.43	Marta Lopes, BRITES	CNPDL	Ponta Delgada	2019
Rec Nac INF B	27.89	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Espinho	2017

Série 1 de 9

1						
2						
3	Benedita Ferreira, MATIAS	JUN	219575	Uniao Juncalense	NT	_____
4	Elisa Henriques, SOUTO	JUV B	219855	Óbidos Criativa	NT	_____
5	Carolina Maria, AMARAL	JUV B	220207	Laranjeiro	NT	_____
6						
7						
8						

Série 2 de 9

1						
2	Eleonora Alves, ROSARIO	INF B	217948	Uniao Juncalense	NT	_____
3	Diana Morais, CARLOS	INF A	217060	Pimpoes/Cimai	1:10.39	_____
4	Emma, AVRAMESCU	INF B	219002	Nautico Marinha Grande	43.82	_____
5	Jessica Garcia, FERREIRA	INF B	216997	Óbidos Criativa	47.30	_____
6	Juliana Coelho, MOREIRA	JUN	220306	Uniao Juncalense	NT	_____
7	Sara Cristina, ALMEIDA	JUN	219850	Benedita	NT	_____
8						

Série 3 de 9

1	Matilde Vitorino, FERREIRA	INF A	210838	Naval de Peniche	40.59	_____
2	Erica Felix, RODRIGUES	INF A	214533	Uniao Juncalense	39.53	_____
3	Ines Pinto, MARTINS	INF B	212985	Pimpoes/Cimai	39.27	_____
4	Constanca Rolim, PEDRO	JUV B	219612	Ba-Leiria	37.98	_____
5	Margarida Soares, MAIA	INF A	214515	Nautico Marinha Grande	38.13	_____
6	Julia Pinto, PINHEIRO	INF B	212988	Pimpoes/Cimai	39.43	_____
7	Yara Nunes, MARCELINO	INF A	143955	Nucleo de Pombal	40.06	_____
8	Maria Leonor, ASSUNCAO	INF B	215474	Pimpoes/Cimai	41.50	_____



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 18, Femin., 50m Livres

Série 4 de 9

1	Margarida Lopes, RODRIGUES	INF A	211356	Uniao Juncalense	36.72	_____
2	Sara Silva, CAMPOS	INF A	213995	Laranjeiro	37.26	_____
3	Matilde Filipa, AMADO	JUV B	216680	Nautico Marinha Grande	35.62	_____
4	Beatriz Marques, GASPAS	INF A	214523	Nautico Marinha Grande	34.89	_____
5	Mariana Santos, AFONSO	JUV B	205572	Naval de Peniche	35.39	_____
6	Leticia Coelho, SILVA	INF A	216536	Vikings Sports Club	35.93	_____
7	Laura Samora, GONCALVES	JUV B	210844	Ba-Leiria	36.22	_____
8	Leticia Carvalho, SOUSA	INF B	216535	Vikings Sports Club	37.48	_____

Série 5 de 9

1	Flavia Mendes, DOMINGUES	SEN	200094	Nucleo de Pombal	34.77	_____
2	Laura Krempel, VARELA	INF B	210787	Pimpoes/Cimai	34.56	_____
3	Marta Cabete, GOMES	JUN	218819	CNLeiria	34.09	_____
4	Constanca Carvalho, PIEDADE	JUN	218562	Uniao Juncalense	33.40	_____
5	Beatriz Nunes, LEAO	JUV B	213997	Laranjeiro	34.64	_____
6	Ana Luisa, RENDEIRO	SEN	200102	Nucleo de Pombal	34.42	_____
7	Rafaela Santos, AFONSO	JUV B	205573	Naval de Peniche	34.62	_____
8	Laura Flores, SERRA	INF B	213611	Vikings Sports Club	34.78	_____

Série 6 de 9

1	Bruna Matos, FIALHO	JUN	218391	Uniao Juncalense	33.12	_____
2	Ines Ferreira, FRANCO	JUN	216533	Vikings Sports Club	33.75	_____
3	Leonor Mota, ALVES	INF A	213003	Nautico Marinha Grande	32.23	_____
4	Ana Margarida, MARQUES	JUV A	214511	Ba-Leiria	31.98	_____
5	Leonor Pereira, SILVA	JUV B	210858	Óbidos Criativa	32.17	_____
6	Matilde Santos, COUTINHO	JUN	200461	Naval da Nazaré	32.65	_____
7	Marcia Guerreiro, CASTILHO	JUV A	217503	Laranjeiro	32.86	_____
8	Leonor Coelho, SILVA	INF A	216534	Vikings Sports Club	34.32	_____

Série 7 de 9

1	Bruna Andreia, SIMOES	SEN	121004	Vieirense	31.78	_____
2	Bianca Balbino, MENDES	JUV B	206074	Naval de Peniche	31.67	_____
3	Dalila Leal, BERNARDINO	SEN	204859	Nucleo de Pombal	32.38	_____
4	Mafalda Caetano, LOURENCO	SEN	144595	Vieirense	31.90	_____
5	Beatriz Paiva, BRANCO	JUV B	213992	Laranjeiro	32.23	_____
6	Maria Carolina, ALVES	JUV B	210804	Ba-Leiria	31.44	_____
7	Beatriz Sofia, AMARO	SEN	132109	Nautico Marinha Grande	31.69	_____
8	Madalena Gracio, PEDROSO	JUV B	144100	Nautico Marinha Grande	31.81	_____

Série 8 de 9

1	Ana Nabais, MENDES	JUV B	211556	Laranjeiro	31.79	_____
2	Carolina Ferreira, FONSECA	JUN	205308	Vieirense	31.27	_____
3	Anjali, RAICAR	JUV A	206152	Naval de Peniche	30.86	_____
4	Diana Rita, FONSECA	JUN	205309	Vieirense	29.80	_____
5	Marta Matos, LARANJEIRA	JUN	205884	Vikings Sports Club	30.77	_____
6	Ines Ferreira, CHELEU	JUV A	206493	Ba-Leiria	30.97	_____
7	Barbara Balbino, MENDES	JUV B	206073	Naval de Peniche	30.52	_____
8	Leonor Silva, MARTINS	JUV B	212339	Óbidos Criativa	30.85	_____



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 18, Femin., 50m Livres

Série 9 de 9

1	Zofie, PACHECO	JUV A	204736	Naval de Peniche	30.70	_____
2	Beatriz Silva, JORDAO	JUV A	206785	Vikings Sports Club	29.92	_____
3	Bruna Silva, MOITEIRO	SEN	130921	Nautico Marinha Grande	29.76	_____
4	Francisca Ramos, NUNES	JUV A	204735	Naval de Peniche	29.40	_____
5	Maria Ornelas, ARMAS	SEN	106961	Vikings Sports Club	29.42	_____
6	Leonor Caetano, MOREIRA	SEN	144594	Vieirense	29.82	_____
7	Carolina Lourenco, MATOS	SEN	109647	Benedita	29.30	_____
8	Beatriz Silva, CONCEICAO	SEN	201978	Benedita	30.70	_____

Prova 19

Masc., 50m Livres

ABSOLUTOS

12/11/2023 - 11:20

Startlist

Rec Nac Open	21.22	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Leiria	2022
Rec Nac SEN	21.22	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Leiria	2022
Rec Nac 18	22.24	Miguel Duarte, NASCIMENTO	PORTIN	Porto	2012
Rec Nac 17	23.12	Tiago Andrade, MACHADO	SCA	Felgueiras	2018
Rec Nac JUV A	23.83	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	2020
Rec Nac JUV B	23.96	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Ponte de Sôr	2009
Rec Nac INF A	25.30	Joao Cruz, CASTRO	CSM	Funchal	2014
Rec Nac INF B	26.65	Gabriel Jose, LOPES	CDL	Lousã	2010

Série 1 de 8

1						_____
2	Simao Pedro, MARQUES	INF B	219861	Uniao Juncalense	NT	_____
3	Joao Pedro, CRUZ	INF B	210841	Naval de Peniche	49.00	_____
4	Valentim Antonio, PEREIRA	INF B	218447	CNLeiria	47.33	_____
5	Rafael Costa, ANTUNES	INF A	213926	Naval de Peniche	48.98	_____
6	Joao Rodrigo, BREDÁ	INF B	219008	Nautico Marinha Grande	49.83	_____
7						_____
8						_____

Série 2 de 8

1	Diego Rodrigues, MENDES	INF B	214521	Nautico Marinha Grande	42.22	_____
2	Vasco Sousa, LEMOS	INF B	213005	Pimpoes/Cimai	38.88	_____
3	Pedro Pereira, OLIVEIRA	INF B	216993	Nautico Marinha Grande	37.79	_____
4	Bruno Garcia, MILITAO	INF B	214530	Óbidos Criativa	36.90	_____
5	Joao Miguel, LIMA	JUV B	215473	Pimpoes/Cimai	37.72	_____
6	Francisco Costa, VALENTIM	INF B	214532	Óbidos Criativa	38.55	_____
7	Diogo Correia, SILVA	INF A	219015	Óbidos Criativa	42.05	_____
8	Rodrigo Feliciano, CASTANHEIRA	JUV B	213843	Pimpoes/Cimai	44.88	_____

Série 3 de 8

1	Afonso Matos, CORREIA	JUV B	211460	Nucleo de Pombal	35.05	_____
2	Lucas Costa, JESUS	INF A	144315	Nautico Marinha Grande	34.86	_____
3	Santiago Neves, SILVA	INF A	210868	Nucleo de Pombal	33.27	_____
4	Vladyslav, BABUSHKIN	JUV B	214516	Nautico Marinha Grande	33.17	_____
5	Afonso Ferreira, REIS	INF A	210842	Nautico Marinha Grande	33.26	_____
6	Andre Guilherme, CORDEIRO	JUV B	205667	Naval de Peniche	33.59	_____
7	Luis Pedro, VALERIO	JUV B	210541	Ba-Leiria	33.94	_____
8	Maximo Mota, NOBRE	INF B	217276	Vikings Sports Club	35.13	_____



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 19, Masc., 50m Livres

Série 4 de 8

1	Gabriel Lourenco, CUSTODIO	JUN	129994	Naval da Nazaré	32.94	_____
2	Vidar Albert, JUNG	INF B	218389	Nautico Marinha Grande	32.40	_____
3	Rodrigo Cardoso, TOMAS	INF A	208273	Uniao Juncalense	31.33	_____
4	Pedro Blanc, CAPINHA	JUV B	216996	Óbidos Criativa	31.21	_____
5	Isaac Arruda, SARAIVA	JUV B	213031	Vieirense	31.27	_____
6	Simao Sousa, JESUS	INF A	211369	Nautico Marinha Grande	32.12	_____
7	Joao Piteira, GAIOLAS	INF A	144280	Nautico Marinha Grande	32.71	_____
8	Joel Heber, SANTOS	JUN	144601	Ba-Leiria	33.03	_____

Série 5 de 8

1	Guilherme Rodrigues, CABRAL	INF A	209095	Pimpoes/Cimai	30.82	_____
2	Martim Marino, BRILHA	INF A	216537	Vikings Sports Club	31.70	_____
3	Martim Luis, GASPARG	JUV A	208835	Nautico Marinha Grande	30.33	_____
4	Diogo Barata, ALVES	JUV A	144186	Nautico Marinha Grande	29.90	_____
5	Tiago Eurico, CORREIA	JUV B	212516	Óbidos Criativa	29.92	_____
6	Francisco Lourenco, PEDROSA	INF A	144218	Nautico Marinha Grande	30.48	_____
7	Santiago Marques, GOMES	JUV B	210806	Ba-Leiria	31.71	_____
8	Tomas Manuel, PALMEIRO	INF A	210846	Nautico Marinha Grande	31.21	_____

Série 6 de 8

1	David Ferrador, PEREIRA	JUV B	208135	Nucleo de Pombal	30.42	_____
2	Bruno Belo, AGOSTINHO	SEN	129500	Benedita	28.93	_____
3	Cristiano Nogueira, FERREIRA	JUN	200098	Nucleo de Pombal	28.75	_____
4	Afonso Rodrigues, MIL-HOMENS	JUN	219381	Pimpoes/Cimai	27.29	_____
5	Tomas Bento, ANFILOQUIO	JUV B	209100	Pimpoes/Cimai	29.36	_____
6	Duarte Afonso, LEITE	JUV B	215645	Laranjeiro	29.93	_____
7	Rodrigo Santos, COUTINHO	JUV A	209098	Pimpoes/Cimai	30.23	_____
8	Justin Daniel, BORGES	JUV A	210857	Óbidos Criativa	29.82	_____

Série 7 de 8

1	Diogo Vicente, SILVA	SEN	107040	Nautico Marinha Grande	27.10	_____
2	Xavier Rosa, MADEIRA	JUV B	212301	Laranjeiro	27.80	_____
3	Rafael, SANTOS	JUN	210904	Uniao Juncalense	26.39	_____
4	Thomas Mouzinho, HOWARD-TRIPP	JUV A	216584	Vikings Sports Club	27.21	_____
5	Santiago Boica, SOUSA	JUV A	212709	Vieirense	27.26	_____
6	Tomas Pascoal, FERREIRA	JUV B	208129	Ba-Leiria	27.67	_____
7	Edgar Francisco, SIMOES	JUN	144599	Vieirense	26.87	_____
8	Jose Januario, MARQUES	JUN	207254	Pimpoes/Cimai	28.23	_____

Série 8 de 8

1	Luca Valentino, TONA	JUN	203165	Pimpoes/Cimai	26.60	_____
2	Miguel Alexandre, RODRIGUES	SEN	214285	Vikings Sports Club	26.19	_____
3	David Ferreira, RELVAS	SEN	125604	Nautico Marinha Grande	25.14	_____
4	Miguel Vicente, SILVA	SEN	124468	Nautico Marinha Grande	23.69	_____
5	Gil Santos, LEMOS	JUN	201904	Pimpoes/Cimai	25.03	_____
6	Gabriel Mota, PATRICIO	JUV A	205311	Vieirense	25.72	_____
7	Jesus Alberto, MEJIAS	JUV B	218311	Vikings Sports Club	25.50	_____
8	Rodrigo Costa, TEIXEIRA	SEN	108410	Laranjeiro	26.75	_____

11:30 Intervalo 10 minutos



Prova de Velocidade
Caldas da Rainha, 11 - 12/11/2023

Prova 20
12/11/2023 - 11:40

Misto, 4 x 100m Estilos

12 anos e mais velhos
Startlist

Rec Nac Open	3:58.31	Vitoria Sport Clube	VSC	Felgueiras	2021
Rec Nac SEN	3:58.31	Vitoria Sport Clube	VSC	Felgueiras	2021
Rec Nac JUN	4:00.84	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Gafanha da Nazaré	2022
Rec Nac JUV A	4:18.10	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNFAMA	Paredes	2021
Rec Nac 14 - 16	4:12.98	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	2019
Rec Nac JUV B	4:25.03	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	2019
Rec Nac INF A	4:35.27	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	2019
Rec Nac 12 - 14	4:35.27	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	2019
Rec Nac INF B	4:56.56	Sporting Clube de Portugal	SCP	Manique	2022

Série 1 de 3

1					
2					
3	URDJ JUNIORES	JUN	Uniao Juncalense	NT	_____
4	CNL INFANTIS B	INF B	CNLeiria	6:06.77	_____
5	OC INFANTIS B	INF B	Óbidos Criativa	7:29.03	_____
6					
7					
8					

Série 2 de 3

1					
2	VKGS INFANTIS B EXTRA	INF B	Vikings Sports Club	5:40.00 EXH	_____
3	OC JUVENIS B	JUV B	Óbidos Criativa	5:22.11	_____
4	SIRP JUVENIS B	JUV B	Pimpoes/Cimai	5:07.20	_____
5	SIRP INFANTIS A	INF A	Pimpoes/Cimai	5:14.85	_____
6	VKGS INFANTIS A	INF A	Vikings Sports Club	5:30.00	_____
7	IDV INFANTIS EXTRA	12 +	Vieirense	5:41.35	_____
8					

Série 3 de 3

1	DNMG JUVENIS B	JUV B	Nautico Marinha Grande	4:41.92	_____
2	VKGS JUVENIS EXTRA	12 +	Vikings Sports Club	4:40.00 EXH	_____
3	SIRP EXTRA	12 +	Pimpoes/Cimai	4:19.24 EXH	_____
4	DNMG SENIORES	SEN	Nautico Marinha Grande	4:13.91	_____
5	VKGS SENIORES	SEN	Vikings Sports Club	4:15.00	_____
6	IDV EXTRA	12 +	Vieirense	4:37.92 EXH	_____
7	DNMG EXTRA	12 +	Nautico Marinha Grande	4:41.59 EXH	_____
8	DNMG EXTRA	12 +	Nautico Marinha Grande	5:06.80 EXH	_____