

1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



1 - Jornada - Sessão da manhã

01/12/2023 - 10:00

Prova 1

Masc., 200m Livres

25 anos e mais velhos

01/12/2023 - 10:00

Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Joao Miguel, SANTOS	81	GR D	216395	CNLeiria	2:05.35		25m
2	Filipe Gouveia, GONCALVES	87	GR C	215265	Lisboa PoolSharks	2:09.47		25m
3	Bruno Miguel, RUAS	89	GR B	117081	Sporting	2:10.69		25m
4	Jaime Carlos, BENTO	61	GR H	118614	Sport Algés e Dafundo	2:30.77		50m
5	Mario Assumpcao, NETO	71	GR F	218523	CNLeiria	2:40.00		
6	Kevin David, BLICK	60	GR H	219856	Óbidos Criativa	2:48.86		25m
7	Rui Manuel, SILVA	64	GR G	109826	Académica de Coimbra	3:01.17		25m
8	Joao Manuel, RUAS	60	GR H	108663	Sporting	3:16.39		25m
9	Jose Raposo, JUNIOR	63	GR H	211457	Óbidos Criativa	3:30.47		25m
10	Antonio Jose, VITORINO	68	GR G	202572	Naval de Peniche	3:43.49		25m
11	Amilcar Filipe, PIRES	84	GR C	212773	Ba-Leiria	4:38.19		25m
12	Jose Manuel, HORTA	49	GR J	141654	Sport Algés e Dafundo	5:28.64		50m
13	Raul Antonio, MOREIRA	69	GR F	214956	Vieirense		NT	
14	Jose Gerardo, QUECEDO	57	GR I	219033	Óbidos Criativa		NT	
15	Jorge Alexandre, ANASTACIO	73	GR F	217759	Benedita		NT	
16	Vitor Santos, REIS	70	GR F	210274	Alcobaca		NT	

Prova 2

Femin., 200m Livres

25 anos e mais velhos

01/12/2023 - 10:15

Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Sandra Marisa, MACHADO	93	GR B	148687	Ba-Leiria	2:50.00		
2	Ana Maria, MARTINS	79	GR D	123246	Sporting Clube de Aveiro	3:26.88		25m
3	Maria Felix, FERREIRA	54	GR I	112081	Individual ANL	4:26.16		25m

Prova 3

Masc., 100m Mariposa

25 anos e mais velhos

01/12/2023 - 10:23

Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Joao Pedro, TARQUINIO	97	GR A	106738	Benedita	1:00.97		25m
2	Nuno Ricardo, ANTUNES	78	GR E	120588	CNLeiria	1:13.39		50m
3	Vitor Manuel, MAVIOSO	56	GR I	100689	Individual ANL	1:20.75		25m
4	Francisco Leite, CASTRO	89	GR B	218818	CNLeiria	1:25.76		50m
5	Jose Goncalves, SANTOS	54	GR I	133236	Sporting Clube de Aveiro	2:15.11		50m



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



Prova 4  
01/12/2023 - 10:28

Femin., 100m Mariposa

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Sara Isabel, ANGELO	93	GR B	214590	Swim Turtles	1:34.27		25m
2	Juliana Cabral, OLIVEIRA	85	GR C	131965	Gafanha da Encarnacao	NT		

Prova 5  
01/12/2023 - 10:31

Masc., 50m Bruços

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Miguel Duarte, HENRIQUES	88	GR C	219257	CNLeiria	33.48		50m
2	Luis Filipe, PINTO	82	GR D	207564	Lisboa PoolSharks	34.02		50m
3	Carlos Filipe, MELO	75	GR E	12385	Náutico Académico Coimbra	35.96		50m
4	Jorge Sequeira, LIMA	67	GR G	10524	Eletrico Futebol Clube	37.44		50m
5	Jose Mario, REIS	76	GR E	219134	Sport Algés e Dafundo	38.00		
6	Paulo Marcos, DANTAS	63	GR H	206918	Sport Algés e Dafundo	40.53		25m
7	Andre Pinto, MARRAZES	97	GR A	107041	Vieirense	40.93		25m
8	Filipe Andre, MONTEIRO	75	GR E	219352	Ba-Leiria	42.59		50m
9	Gustavo Hachmeister, CARACA	76	GR E	26787	Clube Nacional de Nataçao	42.00		
10	Paulo Alexandre, FERREIRA	81	GR D	123272	Lisboa PoolSharks	43.80		50m
11	Daniel Castro, TRIGO	65	GR G	120704	Sporting Clube de Aveiro	44.13		25m
12	Luis Filipe, ALMEIDA	66	GR G	201324	Lisboa PoolSharks	46.53		50m
13	Paulo Filipe, DIZ	79	GR D	220888	Sporting Clube de Aveiro	46.31		25m
14	Mario Gomes, BAIRRADA	52	GR J	100885	Sport Algés e Dafundo	48.56		50m
15	Eduardo Jose, CARREGUEIRO	59	GR H	202396	Vieirense	53.12		25m
16	Jose Gerardo, QUECEDO	57	GR I	219033	Óbidos Criativa	54.19		25m
17	Paulo Jose, PATRAO	60	GR H	131909	Sport Algés e Dafundo	54.35		25m
18	Armando Jose, RAMOS	53	GR J	204602	Naval de Peniche	55.41		25m
19	Bruno Ferreira, GONCALVES	93	GR B	219958	Naval de Peniche	NT		
20	Tiago Alexandre, FREIRE	93	GR B	220965	Lisboa PoolSharks	NT		
21	Bruno Cena, SAEZ	78	GR E	220964	Lisboa PoolSharks	NT		
22	Rui Gabriel, CUSTODIO	75	GR E	26125	Uniao Juncalense	NT		
23	Alexandre Filipe, MARQUES	95	GR A	219820	Naval de Peniche	NT		

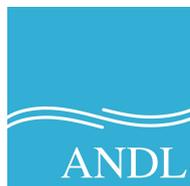
Prova 6  
01/12/2023 - 10:37

Femin., 50m Bruços

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Carolina Lourenco, MATOS	98	GR A	109647	Benedita	35.47		25m
2	Daniela Ferreira, PINHEIRO	94	GR A	215790	Alcobaca	40.80		50m
3	Rute Lourenco, COIMBRA	79	GR D	218689	Gafanha da Encarnacao	40.96		50m
4	Maria Manuela, SEQUEIRA	68	GR G	109962	Gafanha da Encarnacao	44.97		50m
5	Dominika, LITOMISKA	80	GR D	205574	Naval de Peniche	45.56		25m
6	Edna Beatriz, SANTOS	96	GR A	101084	Vieirense	48.59		25m
7	Carla Vale, LENZI	67	GR G	25647	Sport Algés e Dafundo	50.31		50m
8	Catarina Almeida, REIS	80	GR D	220887	Sporting Clube de Aveiro	55.00		25m
9	Francisca Pinho, MONTEIRO	82	GR D	220886	Sporting Clube de Aveiro	55.00		25m
10	Manuela Ribeiro, PEREIRA	71	GR F	211409	Ba-Leiria	58.46		50m
11	Silvia Alexandra, LOURENCO	78	GR E	205005	Naval de Peniche	59.80		25m



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



Prova 6, Femin., 50m Bruços

12	Sonia Catarina, ALMEIDA	74	GR E	210527	Vieirense	1:01.20	25m
13	Ines Bruno, OLIVEIRA	94	GR A	219959	Naval de Peniche	NT	
14	Sara Margarida, GAMEIRO	69	GR F	205315	Náutico Académico Coimbra	NT	
15	Joana Antunes, ERVILHA	81	GR D	13980	CNLeiria	NT	
	Cidalia Conceicao, MARIA	64	GR G		CNLeiria	1:37.45	RJC 25m

Prova 7

Masc., 100m Costas

25 anos e mais velhos

01/12/2023 - 10:42

Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Bruno Filipe, TABORDA	95	GR A	106711	CNLeiria	1:06.73		50m
2	Jose Alexandre, RAPOSO	55	GR I	131484	Sporting Clube de Aveiro	2:04.91		50m
3	Joao Miguel, SANTOS	81	GR D	216395	CNLeiria	NT		

Prova 8

Femin., 100m Costas

25 anos e mais velhos

01/12/2023 - 10:47

Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Bruna Elisabete, PAULINO	97	GR A	102345	Alcobaca	1:12.81		25m
2	Nadia Sofia, SIMOES	83	GR D	217056	CNLeiria	1:17.00		
3	Michelle Annette, MOORE	60	GR H	212338	Óbidos Criativa	1:40.77		25m
4	Susan Ann, WARNOK	56	GR I	216222	Óbidos Criativa	1:56.92		50m

Prova 9

Masc., 50m Livres

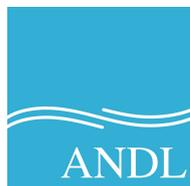
25 anos e mais velhos

01/12/2023 - 10:52

Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Humberto Melo, SALUSTIANO	91	GR B	26439	Lisboa PoolSharks	26.37		50m
2	Jonatas Fonseca, GASPAR	88	GR C	10339	Pimpoes/Cimai	25.89		25m
3	Ricardo Jorge, FERREIRA	82	GR D	219182	Benedita	27.94		25m
4	Gustavo Ferreira, BASTO	67	GR G	103219	Galitos / Bresimar	29.28		50m
5	David Piteira, PEREIRA	93	GR B	26335	Lisboa PoolSharks	29.56		50m
6	Paulo Marcos, DANTAS	63	GR H	206918	Sport Algés e Dafundo	30.32		50m
7	Nuno Manuel, CORREIA	76	GR E	128317	Sport Algés e Dafundo	29.88		25m
8	Ricardo Duarte, NEVES	92	GR B	215713	Ba-Leiria	31.52		50m
9	Miguel Alberto, FARIA	74	GR E	203577	Náutico Académico Coimbra	30.53		25m
10	Vitor Mota, GAMEIRO	66	GR G	12627	Náutico Académico Coimbra	30.81		25m
11	Alexandre Miguel, MELO	68	GR G	220903	Náutico Académico Coimbra	31.21		25m
12	Paulo Alexandre, FERREIRA	81	GR D	123272	Lisboa PoolSharks	34.61		50m
13	Jair Santos, MOREIRA	82	GR D	219184	Benedita	33.57		25m
14	Carlos Alberto, FUJAO	70	GR F	209645	Lisboa PoolSharks	35.01		50m
15	Rui Alexandre, MENDES	75	GR E	202466	Naval de Peniche	35.29		50m
16	Hugo Alexandre, BORREGO	72	GR F	205001	Sporting Clube de Aveiro	35.50		50m
17	Filipe Andre, MONTEIRO	75	GR E	219352	Ba-Leiria	34.31		25m
18	Rui Manuel, CUNHA	67	GR G	210862	Óbidos Criativa	34.92		25m
19	Antonio Coelho, MOURA	60	GR H	109037	Pimpoes/Cimai	39.24		25m
20	Josephus Stephanus, LOO	61	GR H	214813	Óbidos Criativa	42.62		25m
21	Flavio Humberto, AMADO	69	GR F	212862	Vieirense	46.79		25m



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



Prova 9, Masc., 50m Livres

22	Delvin Lewis, HARFORD	52	GR J	212337	Óbidos Criativa	54.23	25m
23	Paulo Fernando, OLIVEIRA	67	GR G	220911	Náutico Marinha Grande	NT	
24	Bruno Ferreira, GONCALVES	93	GR B	219958	Naval de Peniche	NT	
25	Rayan Gava, ALVES	95	GR A	221261	Óbidos Criativa	NT	
26	Nuno Miguel, GOMES	86	GR C	215148	Óbidos Criativa	NT	
27	Tiago Alexandre, FREIRE	93	GR B	220965	Lisboa PoolSharks	NT	
28	Bruno Cena, SAEZ	78	GR E	220964	Lisboa PoolSharks	NT	
29	Pedro Serrazina, COELHO	80	GR D	220907	Benedita	NT	
30	Bruno Gil, DIAS	77	GR E	120174	Benedita	NT	
31	Renato Jose, FERREIRA	84	GR C	221093	Benedita	NT	

Prova 10

Femin., 50m Livres

25 anos e mais velhos

01/12/2023 - 11:00

Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Manuela Xavier, FRIAS	88	GR C	12330	Rio Maior	31.59		25m
2	Patricia Sousa, PAULO	96	GR A	25429	CNLeiria	33.24		50m
3	Rute Lourenco, COIMBRA	79	GR D	218689	Gafanha da Encarnacao	32.26		25m
4	Joana Rita, GOUVEIA	87	GR C	10362	Nucleo de Pombal	32.42		25m
5	Gisela Felix, SEIXAS	94	GR A	209790	Sporting	33.62		25m
6	Dominika, LITOMISKA	80	GR D	205574	Naval de Peniche	35.25		50m
7	Vania Raquel, LEAO	84	GR C	219706	Benedita	35.90		25m
8	Tiare Aguilar, BRAVO	92	GR B	221163	Clube Nacional de Nataçao	39.00		
9	Eliana Marta, CASTRO	70	GR F	214221	Sporting Clube de Aveiro	43.03		50m
10	Catarina Almeida, REIS	80	GR D	220887	Sporting Clube de Aveiro	47.67		25m
11	Silvia Alexandra, LOURENCO	78	GR E	205005	Naval de Peniche	52.18		50m
12	Maria Felix, FERREIRA	54	GR I	112081	Individual ANL	54.33		25m
13	Yuliia, MATSIUK	87	GR C	221179	Naval de Peniche	NT		
14	Ines Bruno, OLIVEIRA	94	GR A	219959	Naval de Peniche	NT		
15	Ann Violet, SMEED	65	GR G	219923	Óbidos Criativa	NT		

Prova 11

Masc., 100m Bruços

25 anos e mais velhos

01/12/2023 - 11:05

Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Joao Carlos, CARVALHO	90	GR B	25338	Lisboa PoolSharks	1:14.35		25m
2	Jose Mario, REIS	76	GR E	219134	Sport Algés e Dafundo	1:20.00		
3	Miguel Duarte, HENRIQUES	88	GR C	219257	CNLeiria	1:20.43		25m
4	Jorge Sequeira, LIMA	67	GR G	10524	Eletrico Futebol Clube	1:20.52		25m
5	Gustavo Hachmeister, CARACA	76	GR E	26787	Clube Nacional de Nataçao	1:30.00		
6	Armando Jose, RAMOS	53	GR J	204602	Naval de Peniche	2:06.63		50m
7	Jose Manuel, HORTA	49	GR J	141654	Sport Algés e Dafundo	2:34.43		25m



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



Prova 12  
01/12/2023 - 11:20

Femin., 100m Bruços

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Carolina Lourenco, MATOS	98	GR A	109647	Benedita	1:19.17		25m
2	Sara Filipe, COSTA	94	GR A	120971	Clube Nacional de Nataçao	1:35.00		
3	Maria Manuela, SEQUEIRA	68	GR G	109962	Gafanha da Encarnacao	1:39.31		50m
4	Ana Claudia, GOMES	76	GR E	215283	Académica de Coimbra	1:51.83		25m
5	Sonia Luzia, RODRIGUES	81	GR D	217758	Ba-Leiria	2:14.58		25m
6	Catarina Lopes, SERRAZINA	87	GR C	220908	Benedita	NT		

Prova 13  
01/12/2023 - 11:25

Masc., 50m Mariposa

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Humberto Melo, SALUSTIANO	91	GR B	26439	Lisboa PoolSharks	28.21		50m
2	Jonatas Fonseca, GASPAR	88	GR C	10339	Pimpoes/Cimai	28.08		25m
3	Luis Filipe, PINTO	82	GR D	207564	Lisboa PoolSharks	31.57		50m
4	Miguel Alberto, FARIA	74	GR E	203577	Náutico Académico Coimbra	31.88		50m
5	Pedro Filipe, SILVA	85	GR C	13974	Clube Nacional de Nataçao	32.44		50m
6	Rui Gabriel, CUSTODIO	75	GR E	26125	Uniao Juncalense	33.69		25m
7	Vitor Manuel, MAVIOSO	56	GR I	100689	Individual ANL	35.45		50m
8	Francisco Leite, CASTRO	89	GR B	218818	CNLeiria	35.11		25m
9	Andre Pinto, MARRAZES	97	GR A	107041	Vieirense	35.40		25m
10	Mario Assumpcao, NETO	71	GR F	218523	CNLeiria	35.71		25m
11	Nuno Manuel, CORREIA	76	GR E	128317	Sport Algés e Dafundo	36.37		25m
12	Rui Manuel, CUNHA	67	GR G	210862	Óbidos Criativa	39.97		25m
13	Jose Goncalves, SANTOS	54	GR I	133236	Sporting Clube de Aveiro	50.36		25m
14	Alexandre Filipe, MARQUES	95	GR A	219820	Naval de Peniche	NT		
15	Antonio Jose, VITORINO	68	GR G	202572	Naval de Peniche	NT		
16	Nelson Jesus, GUERRA	76	GR E	212863	Vieirense	NT		
17	Rayan Gava, ALVES	95	GR A	221261	Óbidos Criativa	NT		
18	Pedro Serrazina, COELHO	80	GR D	220907	Benedita	NT		
19	Bruno Gil, DIAS	77	GR E	120174	Benedita	NT		

Prova 14  
01/12/2023 - 11:33

Femin., 50m Mariposa

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Bruna Elisabete, PAULINO	97	GR A	102345	Alcobaca	31.89		50m
2	Sara Isabel, ANGELO	93	GR B	214590	Swim Turtles	39.61		25m
3	Edna Beatriz, SANTOS	96	GR A	101084	Vieirense	41.03		25m
4	Ann Violet, SMEED	65	GR G	219923	Óbidos Criativa	NT		
5	Catarina Isabel, BARGADO	93	GR B	12537	Lisboa PoolSharks	NT		
6	Vania Raquel, LEAO	84	GR C	219706	Benedita	NT		



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



Prova 15  
01/12/2023 - 11:36

Masc., 100m Livres

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Nuno Ricardo, ANTUNES	78	GR E	120588	CNLeiria	1:02.15		50m
2	Ricardo Jorge, FERREIRA	82	GR D	219182	Benedita	1:02.92		25m
3	Jaime Carlos, BENTO	61	GR H	118614	Sport Algés e Dafundo	1:08.04		50m
4	Rui Viegas, FARIA	71	GR F	207940	Sport Algés e Dafundo	1:18.39		25m
5	Jair Santos, MOREIRA	82	GR D	219184	Benedita	1:18.81		25m
6	Kevin David, BLICK	60	GR H	219856	Óbidos Criativa	1:20.99		25m
7	Hugo Alexandre, BORREGO	72	GR F	205001	Sporting Clube de Aveiro	1:24.31		25m
8	Jose Raposo, JUNIOR	63	GR H	211457	Óbidos Criativa	1:25.73		25m
9	Jorge Alexandre, ANASTACIO	73	GR F	217759	Benedita	1:27.57		25m
10	Antonio Coelho, MOURA	60	GR H	109037	Pimpoes/Cimai	1:28.16		25m
11	Luis Vidigal, SALGUEIRO	45	GR K	119671	Sport Algés e Dafundo	1:28.26		25m
12	Paulo Filipe, DIZ	79	GR D	220888	Sporting Clube de Aveiro	1:35.00		25m
13	Josephus Stephanus, LOO	61	GR H	214813	Óbidos Criativa	1:38.93		25m
14	Vitor Santos, REIS	70	GR F	210274	Alcobaca	1:46.01		25m
15	Flavio Humberto, AMADO	69	GR F	212862	Vieirense	1:58.43		25m
16	Amilcar Filipe, PIRES	84	GR C	212773	Ba-Leiria	2:05.33		25m
17	Paulo Fernando, OLIVEIRA	67	GR G	220911	Náutico Marinha Grande	NT		
18	Renato Jose, FERREIRA	84	GR C	221093	Benedita	NT		

Prova 16  
01/12/2023 - 11:44

Femin., 100m Livres

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Daniela Ferreira, PINHEIRO	94	GR A	215790	Alcobaca	1:07.62		50m
2	Nadia Sofia, SIMOES	83	GR D	217056	CNLeiria	1:12.00		
3	Juliana Cabral, OLIVEIRA	85	GR C	131965	Gafanha da Encarnacao	1:18.09		50m
4	Gisela Felix, SEIXAS	94	GR A	209790	Sporting	1:17.07		25m
5	Michelle Annette, MOORE	60	GR H	212338	Óbidos Criativa	1:28.56		50m
6	Manuela Ribeiro, PEREIRA	71	GR F	211409	Ba-Leiria	1:57.93		50m
7	Sonia Catarina, ALMEIDA	74	GR E	210527	Vieirense	2:00.67		25m
8	Yuliia, MATSIUK	87	GR C	221179	Naval de Peniche	NT		
9	Catarina Lopes, SERRAZINA	87	GR C	220908	Benedita	NT		
10	Joana Antunes, ERVILHA	81	GR D	13980	CNLeiria	NT		
11	Manuela Xavier, FRIAS	88	GR C	12330	Rio Maior	NT		
	Cidalia Conceicao, MARIA	64	GR G		CNLeiria	2:43.63	RJC	25m

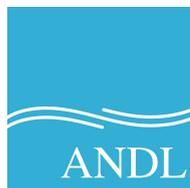
Prova 17  
01/12/2023 - 11:52

Masc., 50m Costas

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Joao Pedro, TARQUINIO	97	GR A	106738	Benedita	29.25		50m
2	Pedro Filipe, SILVA	85	GR C	13974	Clube Nacional de Nataçao	36.88		50m
3	Rui Alexandre, MENDES	75	GR E	202466	Naval de Peniche	45.63		50m
4	Jose Alexandre, RAPOSO	55	GR I	131484	Sporting Clube de Aveiro	56.26		50m



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



Prova 18  
01/12/2023 - 11:56

Femin., 50m Costas

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Joana Rita, GOUVEIA	87	GR C	10362	Nucleo de Pombal	33.06		25m
2	Patricia Sousa, PAULO	96	GR A	25429	CNLeiria	40.69		25m
3	Tiare Aguilar, BRAVO	92	GR B	221163	Clube Nacional de Nataçao	44.00		
4	Ana Maria, MARTINS	79	GR D	123246	Sporting Clube de Aveiro	51.34		50m
5	Susan Ann, WARNOK	56	GR I	216222	Óbidos Criativa	53.79		50m
6	Sonia Luzia, RODRIGUES	81	GR D	217758	Ba-Leiria	1:03.22		50m
7	Francisca Pinho, MONTEIRO	82	GR D	220886	Sporting Clube de Aveiro	1:00.00		25m

Prova 19  
01/12/2023 - 12:00

Masc., 100m Estilos

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Bruno Filipe, TABORDA	95	GR A	106711	CNLeiria	1:03.17		25m
2	Joao Carlos, CARVALHO	90	GR B	25338	Lisboa PoolSharks	1:09.72		25m
3	Bruno Miguel, RUAS	89	GR B	117081	Sporting	1:10.07		25m
4	Philippe Nicolas, INFANTE	77	GR E	218722	Lisboa PoolSharks	1:11.95		25m
5	Ricardo Duarte, NEVES	92	GR B	215713	Ba-Leiria	1:23.78		25m
6	Rui Manuel, SILVA	64	GR G	109826	Académica de Coimbra	1:28.30		25m
7	Rui Viegas, FARIA	71	GR F	207940	Sport Algés e Dafundo	1:38.00		
8	Luis Filipe, ALMEIDA	66	GR G	201324	Lisboa PoolSharks	1:38.40		25m
9	Carlos Alberto, FUJAO	70	GR F	209645	Lisboa PoolSharks	1:39.82		25m
10	Joao Manuel, RUAS	60	GR H	108663	Sporting	1:43.87		25m
11	Eduardo Jose, CARREGUEIRO	59	GR H	202396	Vieirense	1:53.81		25m
12	Nelson Jesus, GUERRA	76	GR E	212863	Vieirense	1:53.90		25m
13	Daniel Castro, TRIGO	65	GR G	120704	Sporting Clube de Aveiro	2:00.00		25m
14	Alexandre Azevedo, GASPAS	45	GR K	119670	Sport Algés e Dafundo	2:02.57		25m
15	Nuno Miguel, GOMES	86	GR C	215148	Óbidos Criativa	NT		

Prova 20  
01/12/2023 - 12:08

Femin., 100m Estilos

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Sandra Marisa, MACHADO	93	GR B	148687	Ba-Leiria	1:25.00		
2	Sara Filipe, COSTA	94	GR A	120971	Clube Nacional de Nataçao	1:25.00		
3	Ana Claudia, GOMES	76	GR E	215283	Académica de Coimbra	1:40.64		25m
4	Eliana Marta, CASTRO	70	GR F	214221	Sporting Clube de Aveiro	2:03.71		25m
5	Catarina Isabel, BARGADO	93	GR B	12537	Lisboa PoolSharks	NT		



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



Prova 21  
01/12/2023 - 12:13

Masc., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359  
Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	LPS GR2	GR 2	Lisboa PoolSharks	1:50.14		
2	CNL GR3	GR 3	CNLeiria	1:55.56		
3	SAD GR4	GR 4	Sport Algés e Dafundo	1:58.00		
4	CNAC GR4	GR 4	Náutico Académico Coimbra	2:02.14		
5	LPD GR3	GR 3	Lisboa PoolSharks	2:14.32		
6	SCA GR4	GR 4	Sporting Clube de Aveiro	2:40.00		
7	SAD GR5	GR 5	Sport Algés e Dafundo	2:44.00		
8	CNPE GR4	GR 4	Naval de Peniche	NT		
9	Vieirense 1	???	Vieirense	NT		
10	OC GR4	GR 4	Óbidos Criativa	NT		
11	OC GR4	GR 4	Óbidos Criativa	NT		
12	BSCN GR3	GR 3	Benedita	NT		

Prova 22  
01/12/2023 - 12:23

Femin., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359  
Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	SCA GR3	GR 3	Sporting Clube de Aveiro	2:45.00		
2	CNL GR3	GR 3	CNLeiria	2:55.34		
3	CNPE GR2	GR 2	Naval de Peniche	NT		

2 - Jornada - Sessão da tarde

01/12/2023 - 16:15

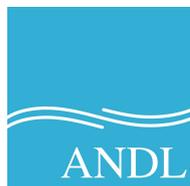
Prova 23  
01/12/2023 - 16:15

Masc., 400m Livres

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Bruno Miguel, RUAS	89	GR B	117081	Sporting	4:36.02		25m
2	Filipe Gouveia, GONCALVES	87	GR C	215265	Lisboa PoolSharks	4:39.31		25m
3	Luis Daniel, PACHECO	76	GR E	14613	Alcobaca	5:00.00		
4	Jaime Carlos, BENTO	61	GR H	118614	Sport Algés e Dafundo	5:24.75		50m
5	Gustavo Hachmeister, CARACA	76	GR E	26787	Clube Nacional de Nataçao	5:15.00		
6	Joao Manuel, RUAS	60	GR H	108663	Sporting	6:16.81		25m
7	Ricardo Jorge, LETRA	85	GR C	212130	Vieirense	6:19.13		25m
8	Rui Viegas, FARIA	71	GR F	207940	Sport Algés e Dafundo	6:26.68		25m
9	Rui Manuel, SILVA	64	GR G	109826	Académica de Coimbra	6:34.29		25m
10	Daniel Castro, TRIGO	65	GR G	120704	Sporting Clube de Aveiro	7:07.34		50m
11	Josephus Stephanus, LOO	61	GR H	214813	Óbidos Criativa	7:38.39		25m
12	Raul Antonio, MOREIRA	69	GR F	214956	Vieirense	7:54.66		50m
13	Jose Gerardo, QUECEDO	57	GR I	219033	Óbidos Criativa	8:09.62		50m
14	Paulo Jose, PATRAO	60	GR H	131909	Sport Algés e Dafundo	8:00.00		
15	Hugo Alexandre, BORREGO	72	GR F	205001	Sporting Clube de Aveiro	8:28.16		50m
16	Jose Manuel, HORTA	49	GR J	141654	Sport Algés e Dafundo	11:16.09		25m
17	Lucas Monteiro, SILVA	94	GR A	123687	Lisboa PoolSharks	NT		
18	Jorge Alexandre, ANASTACIO	73	GR F	217759	Benedita	NT		
19	Bruno Gil, DIAS	77	GR E	120174	Benedita	NT		



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



Prova 23, Masc., 400m Livres

20	Jair Santos, MOREIRA	82	GR D	219184	Benedita	NT
21	Vitor Santos, REIS	70	GR F	210274	Alcobaca	NT

Prova 24

01/12/2023 - 16:45

Femin., 400m Livres

25 anos e mais velhos

Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Daniela Ferreira, PINHEIRO	94	GR A	215790	Alcobaca	5:51.94		25m
2	Rute Lourenco, COIMBRA	79	GR D	218689	Gafanha da Encarnacao	6:11.22		50m
3	Juliana Cabral, OLIVEIRA	85	GR C	131965	Gafanha da Encarnacao	6:39.71		50m
4	Ana Claudia, GOMES	76	GR E	215283	Académica de Coimbra	6:51.73		25m
5	Maria Manuela, SEQUEIRA	68	GR G	109962	Gafanha da Encarnacao	7:11.76		50m
6	Ann Violet, SMEED	65	GR G	219923	Óbidos Criativa	NT		

Prova 25

01/12/2023 - 16:53

Masc., 200m Mariposa

25 anos e mais velhos

Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Paulo Paula, CARVALHO	61	GR H	25645	Sporting	2:35.05		25m
2	Luis Filipe, ALMEIDA	66	GR G	201324	Lisboa PoolSharks	4:16.84		25m
3	Jose Goncalves, SANTOS	54	GR I	133236	Sporting Clube de Aveiro	5:33.49		50m
4	Kevin David, BLICK	60	GR H	219856	Óbidos Criativa	NT		

Prova 26

01/12/2023 - 17:01

Femin., 200m Mariposa

25 anos e mais velhos

Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
-------	------	-----	-------	----------	-------	-------	------	---------

Prova 27

01/12/2023 - 17:01

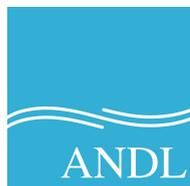
Masc., 200m Costas

25 anos e mais velhos

Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Paulo Paula, CARVALHO	61	GR H	25645	Sporting	2:38.20		25m
2	Vitor Manuel, MAVIOSO	56	GR I	100689	Individual ANL	3:06.19		50m
3	Daniel Castro, TRIGO	65	GR G	120704	Sporting Clube de Aveiro	4:07.71		50m
4	Jose Alexandre, RAPOSO	55	GR I	131484	Sporting Clube de Aveiro	4:18.78		25m
5	Carlos Manuel, LOPES	66	GR G	202483	Sport Algés e Dafundo	4:59.15		25m
6	Eduardo Jose, CARREGUEIRO	59	GR H	202396	Vieirense	NT		
7	Andre Pinto, MARRAZES	97	GR A	107041	Vieirense	NT		
8	Kevin David, BLICK	60	GR H	219856	Óbidos Criativa	NT		
9	Josephus Stephanus, LOO	61	GR H	214813	Óbidos Criativa	NT		
10	David Piteira, PEREIRA	93	GR B	26335	Lisboa PoolSharks	NT		



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



Prova 28  
01/12/2023 - 17:16

Femin., 200m Costas

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Michelle Annette, MOORE	60	GR H	212338	Óbidos Criativa	3:41.19		25m
2	Ana Maria, MARTINS	79	GR D	123246	Sporting Clube de Aveiro	3:52.50		25m
3	Susan Ann, WARNOK	56	GR I	216222	Óbidos Criativa	4:14.84		50m

Prova 29  
01/12/2023 - 17:24

Masc., 200m Bruços

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Joao Carlos, CARVALHO	90	GR B	25338	Lisboa PoolSharks	2:49.91		50m
2	Luis Daniel, PACHECO	76	GR E	14613	Alcobaca	2:43.02		25m
3	Jose Mario, REIS	76	GR E	219134	Sport Algés e Dafundo	3:00.00		
4	Jorge Sequeira, LIMA	67	GR G	10524	Eletrico Futebol Clube	3:09.95		50m
5	Gustavo Ferreira, BASTO	67	GR G	103219	Galitos / Bresimar	3:12.57		50m
6	Gustavo Hachmeister, CARACA	76	GR E	26787	Clube Nacional de Nataçao	3:10.00		
7	Paulo Filipe, DIZ	79	GR D	220888	Sporting Clube de Aveiro	3:45.00		25m
8	Carlos Manuel, LOPES	66	GR G	202483	Sport Algés e Dafundo	5:14.09		50m
9	Jose Manuel, HORTA	49	GR J	141654	Sport Algés e Dafundo	5:32.16		50m
10	Nelson Jesus, GUERRA	76	GR E	212863	Vieirense		NT	
11	Jose Gerardo, QUECEDO	57	GR I	219033	Óbidos Criativa		NT	
12	Jorge Alexandre, ANASTACIO	73	GR F	217759	Benedita		NT	
13	Renato Jose, FERREIRA	84	GR C	221093	Benedita		NT	

Prova 30  
01/12/2023 - 17:39

Femin., 200m Bruços

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Helena Paula, CARVALHO	64	GR G	17549	Sporting	3:47.04		25m
2	Carla Vale, LENZI	67	GR G	25647	Sport Algés e Dafundo	4:10.75		50m
3	Catarina Almeida, REIS	80	GR D	220887	Sporting Clube de Aveiro	4:15.00		25m
4	Maria Felix, FERREIRA	54	GR I	112081	Individual ANL	5:30.00		
5	Carolina Lourenco, MATOS	98	GR A	109647	Benedita		NT	

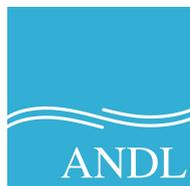
Prova 31  
01/12/2023 - 17:46

Masc., 200m Estilos

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Filipe Gouveia, GONCALVES	87	GR C	215265	Lisboa PoolSharks	2:29.46		50m
2	Luis Filipe, PINTO	82	GR D	207564	Lisboa PoolSharks	2:33.34		50m
3	Joao Pedro, TARQUINIO	97	GR A	106738	Benedita	2:28.69		25m
4	Bruno Miguel, RUAS	89	GR B	117081	Sporting	2:29.23		25m
5	Humberto Melo, SALUSTIANO	91	GR B	26439	Lisboa PoolSharks	2:35.87		50m
6	Philippe Nicolas, INFANTE	77	GR E	218722	Lisboa PoolSharks	2:33.37		25m
7	Vitor Manuel, MAVIOSO	56	GR I	100689	Individual ANL	2:54.59		25m
8	Paulo Marcos, DANTAS	63	GR H	206918	Sport Algés e Dafundo	2:58.66		25m
9	Jaime Carlos, BENTO	61	GR H	118614	Sport Algés e Dafundo	3:06.00		



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



Prova 31, Masc., 200m Estilos

10	Rui Manuel, SILVA	64	GR G	109826	Académica de Coimbra	3:25.90	25m
11	Rui Viegas, FARIA	71	GR F	207940	Sport Algés e Dafundo	3:40.00	
12	Joao Manuel, RUAS	60	GR H	108663	Sporting	3:51.82	25m
13	Alexandre Azevedo, GASPAS	45	GR K	119670	Sport Algés e Dafundo	4:29.11	25m
14	Lucas Monteiro, SILVA	94	GR A	123687	Lisboa PoolSharks	NT	
15	Ricardo Jorge, FERREIRA	82	GR D	219182	Benedita	NT	

Prova 32

01/12/2023 - 17:56

Femin., 200m Estilos

25 anos e mais velhos

Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Nome	Ano	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	Daniela Ferreira, PINHEIRO	94	GR A	215790	Alcobaca	2:59.63		25m
2	Ana Cláudia, GOMES	76	GR E	215283	Académica de Coimbra	3:36.30		25m
3	Vania Raquel, LEAO	84	GR C	219706	Benedita	NT		
4	Carolina Lourenco, MATOS	98	GR A	109647	Benedita	NT		
5	Gisela Felix, SEIXAS	94	GR A	209790	Sporting	NT		

Prova 33

01/12/2023 - 18:01

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359

Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
1	LPS GR2		Lisboa PoolSharks	2:07.80		
2	LPS GR3		Lisboa PoolSharks	2:19.73		
3	SCA GR4		Sporting Clube de Aveiro	3:00.00		
4	Vieirense 1		Vieirense	NT		
5	BSCN GR2		Benedita	NT		

Prova 34

01/12/2023 - 18:06

Femin., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359

Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Lugar	Grupo	Lic. FPN	Clube	Tempo	Cód.	Piscina
-------	-------	----------	-------	-------	------	---------