



BENEDITA SPORT CLUB DE NATAÇÃO

Associação Sem Fins Lucrativos para Práticas Atividades Desportivas

Rua das Piscinas-Sala Polivalente, Piscinas
Apart 79 * 2476-901 Benedita

1º BENEDITA SWIM MASTER

1. **Organização:** Benedita Sport Club Natação.
Associação de Natação do Distrito de Leiria
2. **Local:** Piscinas Municipais na Benedita (25m X 8 pistas).
3. **Cronometragem:** Conselho Regional de Arbitragem da ANDL
Cronometragem Manual
4. **Data:** 1 de dezembro de 2023
5. **Inscrições:**
 - a) Data limite de inscrição até 24 de novembro de 2023. As inscrições deverão ser enviadas para brunodiasbiondy@gmail.com
 - b) As inscrições terão um custo de 8€;
 - c) A inscrição deve ser acompanhada pelo respetivo pagamento para o IBAN: PT50 0010 0000 5634 4510 0017 0 (Banco BPI) e envio de comprovativo da transferência para:
beneditasportclubnatacao@gmail.com
6. **Participação:**
 - a) Neste torneio poderão participar nadadores Master federados na FPN e congéneres internacionais;
 - b) Cada nadador pode participar no máximo em 2 provas individuais e 1 estafeta por sessão.
7. **Horário:**

Sessão Manhã:	Aquecimento - 08h45 Início da Prova - 10h00
Sessão Tarde:	Aquecimento - 15h00 Início da Prova - 16h15
8. **Programa:**

beneditasportclubnatacao@gmail.com



BENEDITA SPORT CLUB DE NATAÇÃO

Associação Sem Fins Lucrativos para Práticas Atividades Desportivas

Rua das Piscinas-Sala Polivalente, Piscinas
Apart 79 * 2476-901 Benedita

<i>Sessão Manhã</i>		
1 e 2	200 Livres	M/F
3 e 4	100 Mariposa	M/F
5 e 6	50 Bruços	M/F
7 e 8	100 Costas	M/F
9 e 10	50 Livres	M/F
11 e 12	100 Bruços	M/F
13 e 14	50 Mariposa	M/F
15 e 16	100 Livres	M/F
17 e 18	50 Costas	M/F
19 e 20	100 Estilos	M/F
21 e 22	4x50 Livres	M/F
<i>Sessão Tarde</i>		
21 e 22	400 Livres	M/F
23 e 24	200 Mariposa	M/F
25 e 26	200 Costas	M/F
27 e 28	200 Bruços	M/F
29 e 30	200 Estilos	M/F
31 e 32	4x 50 Estilos	M/F

9. Classificações:

- Haverá classificações individuais e das estafetas por prova, grupo de idade e género;
- Será elaborada uma classificação coletiva, com base nas classificações individuais e estafetas, sendo a atribuição de pontos efetuada conforme tabela abaixo. Para desempate, recorrer-se-á ao numero de primeiros lugares obtidos pela equipa.

Provas individuais	Lugar	Pontos	Estafetas	Lugar	Pontos
	1º	9		1º	18
	2º	7		2º	14
	3º	6		3º	12
	4º	5		4º	10
	5º	4		5º	8
	6º	3		6º	6
	7º	2		7º	4
	8º	1		8º	2



BENEDITA SPORT CLUB DE NATAÇÃO

Associação Sem Fins Lucrativos para Práticas Atividades Desportivas

Rua das Piscinas-Sala Polivalente, Piscinas
Apart 79 * 2476-901 Benedita

10. Prémios:

- a) Serão atribuídos Trofeus aos nadadores de cada género com mais pontos DSV Master obtidos numa das provas;
- b) Serão atribuídas Taças às 3 primeiras equipas da classificação coletiva.

11. Partida: Aplica-se a regra de “partida única”

12. Casos Omissos:

Aos casos omissos no presente, aplica-se o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação.