



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



1º Benedita Swim Master

32 de 34 Provas

Todos, 25 - 29 anos

<b>1. Benedita Sport Club Nataçao</b>	<b>BSCN</b>	<b>63,00</b>
1. Joao Pedro, TARQUINIO	3. Masc., 100m Mariposa	1:05.53 9,00
1. Carolina Lourenco, MATOS	6. Femin., 50m Bruços	36.60 9,00
1. Carolina Lourenco, MATOS	12. Femin., 100m Bruços	1:21.35 9,00
1. Joao Pedro, TARQUINIO	17. Masc., 50m Costas	29.30 9,00
1. Carolina Lourenco, MATOS	30. Femin., 200m Bruços	3:00.87 9,00
1. Joao Pedro, TARQUINIO	31. Masc., 200m Estilos	2:34.49 9,00
1. Carolina Lourenco, MATOS	32. Femin., 200m Estilos	2:48.66 9,00
<b>2. Industrial Desportivo Viegrense</b>	<b>IDV</b>	<b>42,00</b>
1. Andre Pinto, MARRAZES	5. Masc., 50m Bruços	41.03 9,00
3. Edna Beatriz, SANTOS	6. Femin., 50m Bruços	48.43 6,00
1. Andre Pinto, MARRAZES	13. Masc., 50m Mariposa	36.28 9,00
1. Edna Beatriz, SANTOS	14. Femin., 50m Mariposa	43.40 9,00
1. Andre Pinto, MARRAZES	27. Masc., 200m Costas	2:54.14 9,00
<b>3. Clube Nautico de Leiria</b>	<b>CNL</b>	<b>36,00</b>
1. Bruno Filipe, TABORDA	7. Masc., 100m Costas	1:04.62 9,00
1. Patricia Sousa, PAULO	10. Femin., 50m Livres	32.52 9,00
1. Patricia Sousa, PAULO	18. Femin., 50m Costas	38.35 9,00
1. Bruno Filipe, TABORDA	19. Masc., 100m Estilos	1:04.85 9,00
<b>4. Clube de Natacao de Alcobaca</b>	<b>CNAL</b>	<b>32,00</b>
2. Daniela Ferreira, PINHEIRO	6. Femin., 50m Bruços	40.68 7,00
1. Daniela Ferreira, PINHEIRO	16. Femin., 100m Livres	1:08.68 9,00
1. Daniela Ferreira, PINHEIRO	24. Femin., 400m Livres	5:41.11 9,00
2. Daniela Ferreira, PINHEIRO	32. Femin., 200m Estilos	2:58.77 7,00
<b>5. Sporting Clube de Portugal</b>	<b>SCP</b>	<b>20,00</b>
2. Gisela Felix, SEIXAS	10. Femin., 50m Livres	34.99 7,00
2. Gisela Felix, SEIXAS	20. Femin., 100m Estilos	1:36.91 7,00
3. Gisela Felix, SEIXAS	32. Femin., 200m Estilos	3:37.53 6,00
<b>6. Lisboa PoolSharks</b>	<b>LPS</b>	<b>16,00</b>
1. Lucas Monteiro, SILVA	23. Masc., 400m Livres	4:42.27 9,00
2. Lucas Monteiro, SILVA	31. Masc., 200m Estilos	2:36.15 7,00
<b>Clube Nacional de Nataçao</b>	<b>CNN</b>	<b>16,00</b>
2. Sara Filipe, COSTA	12. Femin., 100m Bruços	1:28.97 7,00
1. Sara Filipe, COSTA	20. Femin., 100m Estilos	1:19.02 9,00
<b>8. Clube Naval de Peniche</b>	<b>CNPE</b>	<b>13,00</b>
3. Ines Bruno, OLIVEIRA	10. Femin., 50m Livres	51.53 6,00
2. Alexandre Filipe, MARQUES	13. Masc., 50m Mariposa	41.28 7,00
<b>9. Obidos Criativa, EEM</b>	<b>OC</b>	<b>9,00</b>
1. Rayan Gava, ALVES	9. Masc., 50m Livres	32.28 9,00
<b>10. Desportivo Náutico da Marinha Grande</b>	<b>DNMG</b>	-
Individual ANL	INDANL	-
Electrico Futebol Clube Ponte de Sôr	EFC	-
Associação Desportiva SwimTurtles	ADST	-
Associação Académica de Coimbra	AAC	-
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	-
Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	-
Sport Algés e Dafundo	SAD	-
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	PIMP	-
Clube Náutico Académico de Coimbra	CNAC	-
Nucleo Desporto Amador de Pombal	NDAP	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	-
Sporting Clube de Aveiro	SCA	-
Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense	URDJ	-
Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnacao	CAPGE	-
Ginásio Clube Figueirense	GCF	-



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



Todos, 30 - 34 anos

<b>1. Lisboa PoolSharks</b>	<b>LPS</b>	<b>101,00</b>
1. Tiago Alexandre, FREIRE	5. Masc., 50m Bruços	38.29 9,00
1. Humberto Melo, SALUSTIANO	9. Masc., 50m Livres	26.54 9,00
2. Tiago Alexandre, FREIRE	9. Masc., 50m Livres	30.12 7,00
3. David Piteira, PEREIRA	9. Masc., 50m Livres	30.28 6,00
1. Joao Carlos, CARVALHO	11. Masc., 100m Bruços	1:17.09 9,00
1. Humberto Melo, SALUSTIANO	13. Masc., 50m Mariposa	28.40 9,00
1. Catarina Isabel, BARGADO	14. Femin., 50m Mariposa	33.38 9,00
2. Joao Carlos, CARVALHO	19. Masc., 100m Estilos	1:12.13 7,00
1. Catarina Isabel, BARGADO	20. Femin., 100m Estilos	1:25.49 9,00
1. David Piteira, PEREIRA	27. Masc., 200m Costas	2:59.48 9,00
1. Joao Carlos, CARVALHO	29. Masc., 200m Bruços	2:50.13 9,00
1. Humberto Melo, SALUSTIANO	31. Masc., 200m Estilos	2:28.99 9,00
<b>2. Ass. Desp. Bairro dos Anjos</b>	<b>ADBA</b>	<b>27,00</b>
1. Sandra Marisa, MACHADO	2. Femin., 200m Livres	2:51.90 9,00
4. Ricardo Duarte, NEVES	9. Masc., 50m Livres	31.78 5,00
3. Ricardo Duarte, NEVES	19. Masc., 100m Estilos	1:22.65 6,00
2. Sandra Marisa, MACHADO	20. Femin., 100m Estilos	1:32.33 7,00
<b>3. Sporting Clube de Portugal</b>	<b>SCP</b>	<b>18,00</b>
1. Bruno Miguel, RUAS	1. Masc., 200m Livres	2:12.41 9,00
1. Bruno Miguel, RUAS	19. Masc., 100m Estilos	1:11.15 9,00
<b>Clube Nacional de Nataçao</b>	<b>CNN</b>	<b>18,00</b>
1. Tiare Aguilar, BRAVO	10. Femin., 50m Livres	34.50 9,00
1. Tiare Aguilar, BRAVO	18. Femin., 50m Costas	42.40 9,00
<b>5. Associação Desportiva SwimTurtles</b>	<b>ADST</b>	<b>16,00</b>
1. Sara Isabel, ANGELO	4. Femin., 100m Mariposa	1:37.55 9,00
2. Sara Isabel, ANGELO	14. Femin., 50m Mariposa	40.06 7,00
<b>Clube Nautico de Leiria</b>	<b>CNL</b>	<b>16,00</b>
1. Francisco Leite, CASTRO	3. Masc., 100m Mariposa	1:25.40 9,00
2. Francisco Leite, CASTRO	13. Masc., 50m Mariposa	35.78 7,00
<b>7. Clube Naval de Peniche</b>	<b>CNPE</b>	<b>11,00</b>
2. Bruno Ferreira, GONCALVES	5. Masc., 50m Bruços	54.09 7,00
5. Bruno Ferreira, GONCALVES	9. Masc., 50m Livres	47.75 4,00
<b>8. Desportivo Náutico da Marinha Grande</b>	<b>DNMG</b>	-
<b>Industrial Desportivo Viegrense</b>	<b>IDV</b>	-
<b>Individual ANL</b>	<b>INDANL</b>	-
<b>Obidos Criativa, EEM</b>	<b>OC</b>	-
<b>Electrico Futebol Clube Ponte de Sôr</b>	<b>EFC</b>	-
<b>Associação Académica de Coimbra</b>	<b>AAC</b>	-
<b>Clube dos Galitos / Bresimar</b>	<b>CGA</b>	-
<b>Sport Algés e Dafundo</b>	<b>SAD</b>	-
<b>Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai</b>	<b>PIMP</b>	-
<b>Clube Náutico Académico de Coimbra</b>	<b>CNAC</b>	-
<b>Nucleo Desporto Amador de Pombal</b>	<b>NDAP</b>	-
<b>Benedita Sport Club Nataçao</b>	<b>BSCN</b>	-
<b>Clube de Natacao de Alcobaca</b>	<b>CNAL</b>	-
<b>Clube Natacao de Rio Maior</b>	<b>CNRM</b>	-
<b>Sporting Clube de Aveiro</b>	<b>SCA</b>	-
<b>Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense</b>	<b>URDJ</b>	-
<b>Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnacao</b>	<b>CAPGE</b>	-
<b>Ginásio Clube Figueirense</b>	<b>GCF</b>	-



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



Todos, 35 - 39 anos

<b>1. Benedita Sport Club Nataçao</b>	<b>BSCN</b>	<b>65,00</b>
2. Renato Jose, FERREIRA	9. Masc., 50m Livres	27.94 7,00
2. Vania Raquel, LEAO	10. Femin., 50m Livres	35.11 7,00
1. Catarina Lopes, SERRAZINA	12. Femin., 100m Bruços	1:51.62 9,00
1. Vania Raquel, LEAO	14. Femin., 50m Mariposa	41.23 9,00
1. Renato Jose, FERREIRA	15. Masc., 100m Livres	1:01.78 9,00
3. Catarina Lopes, SERRAZINA	16. Femin., 100m Livres	1:37.31 6,00
1. Renato Jose, FERREIRA	29. Masc., 200m Bruços	3:06.65 9,00
1. Vania Raquel, LEAO	32. Femin., 200m Estilos	3:20.75 9,00
<b>2. Lisboa PoolSharks</b>	<b>LPS</b>	<b>27,00</b>
1. Filipe Gouveia, GONCALVES	1. Masc., 200m Livres	2:09.00 9,00
1. Filipe Gouveia, GONCALVES	23. Masc., 400m Livres	4:41.86 9,00
1. Filipe Gouveia, GONCALVES	31. Masc., 200m Estilos	2:26.96 9,00
<b>Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnacao</b>	<b>CAPGE</b>	<b>27,00</b>
1. Juliana Cabral, OLIVEIRA	4. Femin., 100m Mariposa	1:29.16 9,00
1. Juliana Cabral, OLIVEIRA	16. Femin., 100m Livres	1:17.11 9,00
1. Juliana Cabral, OLIVEIRA	24. Femin., 400m Livres	6:09.54 9,00
<b>4. Soc Instrucao e Recreio Os Pimpos/Cimai</b>	<b>PIMP</b>	<b>18,00</b>
1. Jonatas Fonseca, GASPAS	9. Masc., 50m Livres	26.32 9,00
1. Jonatas Fonseca, GASPAS	13. Masc., 50m Mariposa	28.56 9,00
<b>Nucleo Desporto Amador de Pombal</b>	<b>NDAP</b>	<b>18,00</b>
1. Joana Rita, GOUVEIA	10. Femin., 50m Livres	33.06 9,00
1. Joana Rita, GOUVEIA	18. Femin., 50m Costas	39.17 9,00
<b>Clube Nautico de Leiria</b>	<b>CNL</b>	<b>18,00</b>
1. Miguel Duarte, HENRIQUES	5. Masc., 50m Bruços	32.73 9,00
1. Miguel Duarte, HENRIQUES	11. Masc., 100m Bruços	1:12.46 9,00
<b>7. Clube Nacional de Nataçao</b>	<b>CNN</b>	<b>16,00</b>
2. Pedro Filipe, SILVA	13. Masc., 50m Mariposa	32.34 7,00
1. Pedro Filipe, SILVA	17. Masc., 50m Costas	35.43 9,00
<b>8. Obidos Criativa, EEM</b>	<b>OC</b>	<b>15,00</b>
3. Nuno Miguel, GOMES	9. Masc., 50m Livres	32.74 6,00
1. Nuno Miguel, GOMES	19. Masc., 100m Estilos	1:33.83 9,00
<b>9. Ass. Desp. Bairro dos Anjos</b>	<b>ADBA</b>	<b>14,00</b>
2. Amilcar Filipe, PIRES	1. Masc., 200m Livres	4:29.31 7,00
2. Amilcar Filipe, PIRES	15. Masc., 100m Livres	2:06.73 7,00
<b>10. Clube Naval de Peniche</b>	<b>CNPE</b>	<b>13,00</b>
3. Yuliia, MATSIUK	10. Femin., 50m Livres	40.25 6,00
2. Yuliia, MATSIUK	16. Femin., 100m Livres	1:35.38 7,00
<b>11. Industrial Desportivo Viegrense</b>	<b>IDV</b>	<b>7,00</b>
2. Ricardo Jorge, LETRA	23. Masc., 400m Livres	6:21.41 7,00
<b>12. Desportivo Náutico da Marinha Grande</b>	<b>DNMG</b>	-
<b>Individual ANL</b>	<b>INDANL</b>	-
<b>Electrico Futebol Clube Ponte de Sôr</b>	<b>EFC</b>	-
<b>Associação Desportiva SwimTurtles</b>	<b>ADST</b>	-
<b>Associação Académica de Coimbra</b>	<b>AAC</b>	-
<b>Clube dos Galitos / Bresimar</b>	<b>CGA</b>	-
<b>Sport Algés e Dafundo</b>	<b>SAD</b>	-
<b>Sporting Clube de Portugal</b>	<b>SCP</b>	-
<b>Clube Náutico Académico de Coimbra</b>	<b>CNAC</b>	-
<b>Clube de Natacao de Alcobaca</b>	<b>CNAL</b>	-
<b>Clube Natacao de Rio Maior</b>	<b>CNRM</b>	-
<b>Sporting Clube de Aveiro</b>	<b>SCA</b>	-
<b>Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense</b>	<b>URDJ</b>	-
<b>Ginásio Clube Figueirense</b>	<b>GCF</b>	-



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



Todos, 40 - 44 anos

<b>1. Sporting Clube de Aveiro</b>	SCA	80,00
1. Ana Maria, MARTINS	2. Femin., 200m Livres	3:22.15 9,00
2. Paulo Filipe, DIZ	5. Masc., 50m Bruços	46.14 7,00
4. Francisca Pinho, MONTEIRO	6. Femin., 50m Bruços	49.39 5,00
5. Catarina Almeida, REIS	6. Femin., 50m Bruços	56.22 4,00
3. Catarina Almeida, REIS	10. Femin., 50m Livres	45.24 6,00
3. Paulo Filipe, DIZ	15. Masc., 100m Livres	1:26.59 6,00
1. Ana Maria, MARTINS	18. Femin., 50m Costas	49.47 9,00
2. Francisca Pinho, MONTEIRO	18. Femin., 50m Costas	52.49 7,00
1. Ana Maria, MARTINS	28. Femin., 200m Costas	3:56.80 9,00
1. Paulo Filipe, DIZ	29. Masc., 200m Bruços	3:49.55 9,00
1. Catarina Almeida, REIS	30. Femin., 200m Bruços	4:14.49 9,00
<b>2. Benedita Sport Club Natação</b>	BSCN	65,00
1. Ricardo Jorge, FERREIRA	9. Masc., 50m Livres	27.23 9,00
2. Pedro Serrazina, COELHO	9. Masc., 50m Livres	32.81 7,00
3. Jair Santos, MOREIRA	9. Masc., 50m Livres	33.33 6,00
1. Pedro Serrazina, COELHO	13. Masc., 50m Mariposa	35.75 9,00
1. Ricardo Jorge, FERREIRA	15. Masc., 100m Livres	1:01.39 9,00
2. Jair Santos, MOREIRA	15. Masc., 100m Livres	1:19.43 7,00
1. Jair Santos, MOREIRA	23. Masc., 400m Livres	6:43.73 9,00
1. Ricardo Jorge, FERREIRA	31. Masc., 200m Estilos	2:46.85 9,00
<b>3. Clube Nautico de Leiria</b>	CNL	49,00
1. Joao Miguel, SANTOS	1. Masc., 200m Livres	2:05.08 9,00
3. Joana Antunes, ERVILHA	6. Femin., 50m Bruços	48.32 6,00
1. Joao Miguel, SANTOS	7. Masc., 100m Costas	1:06.21 9,00
1. Nadia Sofia, SIMOES	8. Femin., 100m Costas	1:24.08 9,00
1. Nadia Sofia, SIMOES	16. Femin., 100m Livres	1:19.42 9,00
2. Joana Antunes, ERVILHA	16. Femin., 100m Livres	1:26.12 7,00
<b>4. Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnacao</b>	CAPGE	27,00
1. Rute Lourenco, COIMBRA	6. Femin., 50m Bruços	40.84 9,00
1. Rute Lourenco, COIMBRA	10. Femin., 50m Livres	32.88 9,00
1. Rute Lourenco, COIMBRA	24. Femin., 400m Livres	5:41.67 9,00
<b>5. Ass. Desp. Bairro dos Anjos</b>	ADBA	15,00
1. Sonia Luzia, RODRIGUES	12. Femin., 100m Bruços	2:13.07 9,00
3. Sonia Luzia, RODRIGUES	18. Femin., 50m Costas	1:02.34 6,00
<b>6. Lisboa PoolSharks</b>	LPS	14,00
1. Paulo Alexandre, FERREIRA	5. Masc., 50m Bruços	42.87 9,00
4. Paulo Alexandre, FERREIRA	9. Masc., 50m Livres	35.01 5,00
<b>Clube Naval de Peniche</b>	CNPE	14,00
2. Dominika, LITOMISKA	6. Femin., 50m Bruços	45.84 7,00
2. Dominika, LITOMISKA	10. Femin., 50m Livres	35.65 7,00
<b>8. Desportivo Náutico da Marinha Grande</b>	DNMG	-
Industrial Desportivo Viegense	IDV	-
Individual ANL	INDANL	-
Obidos Criativa, EEM	OC	-
Electrico Futebol Clube Ponte de Sôr	EFC	-
Associação Desportiva SwimTurtles	ADST	-
Associação Académica de Coimbra	AAC	-
Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	-
Sport Algés e Dafundo	SAD	-
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	PIMP	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	-
Clube Náutico Académico de Coimbra	CNAC	-
Nucleo Desporto Amador de Pombal	NDAP	-
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	-
Clube Nacional de Natação	CNN	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	-
Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense	URDJ	-
Ginásio Clube Figueirense	GCF	-



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



Todos, 45 - 49 anos

<b>1. Ginásio Clube Figueirense</b>	<b>GCF</b>	<b>36,00</b>
1. Joana Margarida, CAVALEIRO	6. Femin., 50m Bruços	43.65 9,00
1. Joana Margarida, CAVALEIRO	16. Femin., 100m Livres	1:24.18 9,00
1. Joana Margarida, CAVALEIRO	24. Femin., 400m Livres	6:29.84 9,00
1. Joana Margarida, CAVALEIRO	30. Femin., 200m Bruços	3:37.75 9,00
<b>2. Associação Académica de Coimbra</b>	<b>AAC</b>	<b>34,00</b>
1. Ana Claudia, GOMES	12. Femin., 100m Bruços	1:50.81 9,00
1. Ana Claudia, GOMES	20. Femin., 100m Estilos	1:41.18 9,00
2. Ana Claudia, GOMES	24. Femin., 400m Livres	7:06.15 7,00
1. Ana Claudia, GOMES	32. Femin., 200m Estilos	3:41.81 9,00
<b>Industrial Desportivo Veiense</b>	<b>IDV</b>	<b>34,00</b>
2. Sonia Catarina, ALMEIDA	6. Femin., 50m Bruços	1:00.98 7,00
4. Nelson Jesus, GUERRA	13. Masc., 50m Mariposa	50.06 5,00
2. Sonia Catarina, ALMEIDA	16. Femin., 100m Livres	2:03.17 7,00
1. Nelson Jesus, GUERRA	19. Masc., 100m Estilos	1:52.99 9,00
3. Nelson Jesus, GUERRA	29. Masc., 200m Bruços	4:30.85 6,00
<b>4. Sport Algés e Dafundo</b>	<b>SAD</b>	<b>28,00</b>
2. Jose Mario, REIS	5. Masc., 50m Bruços	37.00 7,00
3. Nuno Manuel, CORREIA	9. Masc., 50m Livres	30.81 6,00
1. Jose Mario, REIS	11. Masc., 100m Bruços	1:24.53 9,00
3. Nuno Manuel, CORREIA	13. Masc., 50m Mariposa	36.19 6,00
<b>5. Clube Nacional de Nataçao</b>	<b>CNN</b>	<b>27,00</b>
3. Gustavo Hachmeister, CARACA	5. Masc., 50m Bruços	38.41 6,00
2. Gustavo Hachmeister, CARACA	11. Masc., 100m Bruços	1:25.15 7,00
2. Gustavo Hachmeister, CARACA	23. Masc., 400m Livres	5:04.19 7,00
2. Gustavo Hachmeister, CARACA	29. Masc., 200m Bruços	3:05.18 7,00
<b>6. Benedita Sport Club Nataçao</b>	<b>BSCN</b>	<b>24,00</b>
1. Bruno Gil, DIAS	9. Masc., 50m Livres	29.21 9,00
1. Bruno Gil, DIAS	13. Masc., 50m Mariposa	32.56 9,00
3. Bruno Gil, DIAS	23. Masc., 400m Livres	5:22.07 6,00
<b>7. Clube Náutico Académico de Coimbra</b>	<b>CNAC</b>	<b>23,00</b>
1. Carlos Filipe, MELO	5. Masc., 50m Bruços	35.12 9,00
2. Míael Alberto, FARIA	9. Masc., 50m Livres	30.23 7,00
2. Miguel Alberto, FARIA	13. Masc., 50m Mariposa	33.07 7,00
<b>8. Clube de Natacao de Alcobaca</b>	<b>CNAL</b>	<b>18,00</b>
1. Luis Daniel, PACHECO	23. Masc., 400m Livres	4:52.81 9,00
1. Luis Daniel, PACHECO	29. Masc., 200m Bruços	2:47.44 9,00
<b>Clube Nautico de Leiria</b>	<b>CNL</b>	<b>18,00</b>
1. Nuno Ricardo, ANTUNES	3. Masc., 100m Mariposa	1:09.93 9,00
1. Nuno Ricardo, ANTUNES	15. Masc., 100m Livres	1:00.01 9,00
<b>10. Clube Naval de Peniche</b>	<b>CNPE</b>	<b>13,00</b>
5. Rui Alexandre, MENDES	9. Masc., 50m Livres	34.28 4,00
1. Rui Alexandre, MENDES	17. Masc., 50m Costas	44.16 9,00
<b>11. Ass. Desp. Bairro dos Anjos</b>	<b>ADBA</b>	<b>5,00</b>
4. Filipe Andre, MONTEIRO	5. Masc., 50m Bruços	43.00 5,00
<b>Lisboa PoolSharks</b>	<b>LPS</b>	<b>5,00</b>
4. Bruno Cena, SAEZ	9. Masc., 50m Livres	32.82 5,00
<b>13. Desportivo Náutico da Marinha Grande</b>	<b>DNMG</b>	-
<b>Individual ANL</b>	<b>INDANL</b>	-
<b>Obidos Criativa, EEM</b>	<b>OC</b>	-
<b>Electrico Futebol Clube Ponte de Sôr</b>	<b>EFC</b>	-
<b>Associação Desportiva SwimTurtles</b>	<b>ADST</b>	-
<b>Clube dos Galitos / Bresimar</b>	<b>CGA</b>	-
<b>Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai</b>	<b>PIMP</b>	-
<b>Sporting Clube de Portugal</b>	<b>SCP</b>	-
<b>Nucleo Desporto Amador de Pombal</b>	<b>NDAP</b>	-
<b>Clube Natacao de Rio Maior</b>	<b>CNRM</b>	-
<b>Sporting Clube de Aveiro</b>	<b>SCA</b>	-
<b>Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense</b>	<b>URDJ</b>	-
<b>Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnacao</b>	<b>CAPGE</b>	-



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



Todos, 50 - 54 anos

<b>1. Sporting Clube de Aveiro</b>	SCA		<b>36,00</b>
2. Hugo Alexandre, BORREGO	9. Masc., 50m Livres	36.45	7,00
1. Eliana Marta, CASTRO	10. Femin., 50m Livres	45.08	9,00
3. Hugo Alexandre, BORREGO	15. Masc., 100m Livres	1:28.77	6,00
1. Eliana Marta, CASTRO	20. Femin., 100m Estilos	2:09.22	9,00
4. Hugo Alexandre, BORREGO	23. Masc., 400m Livres	8:27.30	5,00
<b>2. Benedita Sport Club Nataçao</b>	BSCN		<b>30,00</b>
2. Jorge Alexandre, ANASTACIO	1. Masc., 200m Livres	3:18.90	7,00
2. Jorge Alexandre, ANASTACIO	15. Masc., 100m Livres	1:26.76	7,00
2. Jorge Alexandre, ANASTACIO	23. Masc., 400m Livres	7:03.03	7,00
1. Jorge Alexandre, ANASTACIO	29. Masc., 200m Bruços	3:48.34	9,00
<b>3. Sport Algés e Dafundo</b>	SAD		<b>27,00</b>
1. Rui Viegas, FARIA	15. Masc., 100m Livres	1:18.03	9,00
1. Rui Viegas, FARIA	19. Masc., 100m Estilos	1:36.61	9,00
1. Rui Viegas, FARIA	23. Masc., 400m Livres	6:19.90	9,00
<b>4. Industrial Desportivo Viegas</b>	IDV		<b>22,00</b>
3. Raul Antonio, MOREIRA	1. Masc., 200m Livres	3:29.78	6,00
3. Flavio Humberto, AMADO	9. Masc., 50m Livres	48.61	6,00
5. Flavio Humberto, AMADO	15. Masc., 100m Livres	2:10.36	4,00
3. Raul Antonio, MOREIRA	23. Masc., 400m Livres	7:32.43	6,00
<b>5. Ass. Desp. Bairro dos Anjos</b>	ADBA		<b>18,00</b>
1. Manuela Ribeiro, PEREIRA	6. Femin., 50m Bruços	58.84	9,00
1. Manuela Ribeiro, PEREIRA	16. Femin., 100m Livres	1:47.06	9,00
<b>Clube Nautico de Leiria</b>	CNL		<b>18,00</b>
1. Mario Assumpcao, NETO	1. Masc., 200m Livres	2:44.30	9,00
1. Mario Assumpcao, NETO	13. Masc., 50m Mariposa	36.44	9,00
<b>7. Clube de Natacao de Alcobaca</b>	CNAL		<b>14,00</b>
4. Vitor Santos, REIS	1. Masc., 200m Livres	4:04.54	5,00
4. Vitor Santos, REIS	15. Masc., 100m Livres	1:45.90	5,00
5. Vitor Santos, REIS	23. Masc., 400m Livres	8:32.12	4,00
<b>8. Lisboa PoolSharks</b>	LPS		<b>9,00</b>
1. Carlos Alberto, FUJAO	9. Masc., 50m Livres	35.55	9,00
<b>9. Desportivo Náutico da Marinha Grande</b>	DNMG		-
Clube Naval de Peniche	CNPE		-
Individual ANL	INDANL		-
Obidos Criativa, EEM	OC		-
Electrico Futebol Clube Ponte de Sôr	EFC		-
Associação Desportiva SwimTurtles	ADST		-
Associação Académica de Coimbra	AAC		-
Clube dos Galitos / Bresimar	CGA		-
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	PIMP		-
Sporting Clube de Portugal	SCP		-
Clube Náutico Académico de Coimbra	CNAC		-
Nucleo Desporto Amador de Pombal	NDAP		-
Clube Nacional de Nataçao	CNN		-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM		-
Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense	URDJ		-
Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnacao	CAPGE		-
Ginásio Clube Figueirense	GCF		-



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



Todos, 55 - 59 anos

1. Obidos Criativa, EEM	OC	40,00
3. Rui Manuel, CUNHA	9. Masc., 50m Livres	36.68 6,00
1. Ann Violet, SMEED	10. Femin., 50m Livres	42.84 9,00
1. Rui Manuel, CUNHA	13. Masc., 50m Mariposa	45.37 9,00
1. Ann Violet, SMEED	14. Femin., 50m Mariposa	52.56 9,00
2. Ann Violet, SMEED	24. Femin., 400m Livres	7:25.85 7,00
2. Associação Académica de Coimbra	AAC	36,00
1. Rui Manuel, SILVA	1. Masc., 200m Livres	2:57.87 9,00
1. Rui Manuel, SILVA	19. Masc., 100m Estilos	1:31.16 9,00
1. Rui Manuel, SILVA	23. Masc., 400m Livres	6:26.28 9,00
1. Rui Manuel, SILVA	31. Masc., 200m Estilos	3:26.11 9,00
3. Sport Algés e Dafundo	SAD	29,00
2. Carla Vale, LENZI	6. Femin., 50m Bruços	50.00 7,00
1. Carlos Manuel, LOPES	27. Masc., 200m Costas	5:02.13 9,00
3. Carlos Manuel, LOPES	29. Masc., 200m Bruços	4:59.48 6,00
2. Carla Vale, LENZI	30. Femin., 200m Bruços	4:02.26 7,00
4. Electrico Futebol Clube Ponte de Sôr	EFC	27,00
1. Jorge Sequeira, LIMA	5. Masc., 50m Bruços	37.73 9,00
1. Jorge Sequeira, LIMA	11. Masc., 100m Bruços	1:24.18 9,00
1. Jorge Sequeira, LIMA	29. Masc., 200m Bruços	3:09.21 9,00
Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnacao	CAPGE	27,00
1. Maria Manuela, SEQUEIRA	6. Femin., 50m Bruços	45.53 9,00
1. Maria Manuela, SEQUEIRA	12. Femin., 100m Bruços	1:41.04 9,00
1. Maria Manuela, SEQUEIRA	24. Femin., 400m Livres	6:50.11 9,00
6. Lisboa PoolSharks	LPS	23,00
2. Luis Filipe, ALMEIDA	5. Masc., 50m Bruços	45.18 7,00
2. Luis Filipe, ALMEIDA	19. Masc., 100m Estilos	1:41.91 7,00
1. Luis Filipe, ALMEIDA	25. Masc., 200m Mariposa	4:28.56 9,00
7. Clube Náutico Académico de Coimbra	CNAC	16,00
1. Vitor Mota, GAMEIRO	9. Masc., 50m Livres	29.65 9,00
2. Alexandre Miguel, MELO	9. Masc., 50m Livres	31.18 7,00
8. Clube Nautico de Leiria	CNL	15,00
3. Cidalia Conceicao, MARIA	6. Femin., 50m Bruços	1:38.97 6,00
1. Cidalia Conceicao, MARIA	16. Femin., 100m Livres	2:42.94 9,00
9. Clube Naval de Peniche	CNPE	14,00
2. Antonio Jose, VITORINO	1. Masc., 200m Livres	3:26.43 7,00
2. Antonio Jose, VITORINO	13. Masc., 50m Mariposa	1:04.52 7,00
10. Sporting Clube de Aveiro	SCA	12,00
3. Daniel Castro, TRIGO	5. Masc., 50m Bruços	47.58 6,00
3. Daniel Castro, TRIGO	19. Masc., 100m Estilos	1:46.27 6,00
11. Desportivo Náutico da Marinha Grande	DNMG	9,00
1. Paulo Fernando, OLIVEIRA	15. Masc., 100m Livres	1:19.26 9,00
Sporting Clube de Portugal	SCP	9,00
1. Helena Paula, CARVALHO	30. Femin., 200m Bruços	3:53.54 9,00
13. Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	7,00
2. Gustavo Ferreira, BASTO	29. Masc., 200m Bruços	3:20.31 7,00
14. Industrial Desportivo Viegense	IDV	-
Individual ANL	INDANL	-
Associação Desportiva SwimTurtles	ADST	-
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	-
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	PIMP	-
Nucleo Desporto Amador de Pombal	NDAP	-
Benedita Sport Club Nataçao	BSCN	-
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	-
Clube Nacional de Nataçao	CNN	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	-
Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense	URDJ	-
Ginásio Clube Figueirense	GCF	-



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



Todos, 60 - 64 anos

1. Obidos Criativa, EEM

3. Jose Raposo, JUNIOR	1. Masc., 200m Livres
1. Michelle Annette, MOORE	8. Femin., 100m Costas
3. Josephus Stephanus, LOO	9. Masc., 50m Livres
2. Kevin David, BLICK	15. Masc., 100m Livres
4. Jose Raposo, JUNIOR	15. Masc., 100m Livres
5. Josephus Stephanus, LOO	15. Masc., 100m Livres
1. Michelle Annette, MOORE	16. Femin., 100m Livres
2. Josephus Stephanus, LOO	23. Masc., 400m Livres
2. Kevin David, BLICK	25. Masc., 200m Mariposa
2. Kevin David, BLICK	27. Masc., 200m Costas
3. Josephus Stephanus, LOO	27. Masc., 200m Costas
1. Michelle Annette, MOORE	28. Femin., 200m Costas

OC 82,00

3:35.53	6,00
1:44.94	9,00
42.93	6,00
1:13.56	7,00
1:30.41	5,00
1:37.42	4,00
1:27.01	9,00
7:32.31	7,00
3:21.79	7,00
3:10.83	7,00
4:31.84	6,00
3:37.56	9,00

2. Sport Algés e Dafundo

1. Jaime Carlos, BENTO	1. Masc., 200m Livres
1. Paulo Marcos, DANTAS	5. Masc., 50m Braços
1. Paulo Marcos, DANTAS	9. Masc., 50m Livres
1. Jaime Carlos, BENTO	15. Masc., 100m Livres
1. Jaime Carlos, BENTO	23. Masc., 400m Livres
3. Paulo Jose, PATRAO	23. Masc., 400m Livres
1. Paulo Marcos, DANTAS	31. Masc., 200m Estilos

SAD 60,00

2:32.03	9,00
40.58	9,00
30.65	9,00
1:08.93	9,00
5:22.70	9,00
8:09.28	6,00
3:12.66	9,00

3. Sporting Clube de Portugal

2. Joao Manuel, RUAS	1. Masc., 200m Livres
1. Joao Manuel, RUAS	19. Masc., 100m Estilos
1. Paulo Paula, CARVALHO	25. Masc., 200m Mariposa
1. Paulo Paula, CARVALHO	27. Masc., 200m Costas

SCP 34,00

3:15.16	7,00
1:47.08	9,00
2:43.62	9,00
2:49.90	9,00

4. Industrial Desportivo Veiense

2. Eduardo Jose, CARREGUEIRO	5. Masc., 50m Braços
2. Eduardo Jose, CARREGUEIRO	19. Masc., 100m Estilos

IDV 14,00

52.97	7,00
1:53.13	7,00

5. Soc Instrucao e Recreio Os Pimpos/Cimai

2. Antonio Coelho, MOURA	9. Masc., 50m Livres
3. Antonio Coelho, MOURA	15. Masc., 100m Livres

PIMP 13,00

39.60	7,00
1:28.59	6,00

6. Desportivo Náutico da Marinha Grande

Clube Naval de Peniche

DNMG -

Individual ANL

CNPE -

INDANL -

Electrico Futebol Clube Ponte de Sôr

EFC -

Associação Desportiva SwimTurtles

ADST -

Associação Académica de Coimbra

AAC -

Ass. Desp. Bairro dos Anjos

ADBA -

Clube dos Galitos / Bresimar

CGA -

Lisboa PoolSharks

LPS -

Clube Náutico Académico de Coimbra

CNAC -

Nucleo Desporto Amador de Pombal

NDAP -

Benedita Sport Club Nataçao

BSCN -

Clube de Natacao de Alcobaca

CNAL -

Clube Nacional de Nataçao

CNN -

Clube Nautico de Leiria

CNL -

Clube Natacao de Rio Maior

CNRM -

Sporting Clube de Aveiro

SCA -

Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense

URDJ -

Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnacao

CAPGE -

Ginásio Clube Figueirense

GCF -





1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



Todos, 65 - 69 anos

1. Individual ANL

1. Maria Felix, FERREIRA	2. Femin., 200m Livres
1. Vitor Manuel, MAVIOSO	3. Masc., 100m Mariposa
1. Maria Felix, FERREIRA	10. Femin., 50m Livres
1. Vitor Manuel, MAVIOSO	13. Masc., 50m Mariposa
1. Vitor Manuel, MAVIOSO	27. Masc., 200m Costas
1. Maria Felix, FERREIRA	30. Femin., 200m Bruços
1. Vitor Manuel, MAVIOSO	31. Masc., 200m Estilos

INDANL 63,00

4:32.67	9,00
1:24.94	9,00
57.93	9,00
36.70	9,00
3:04.37	9,00
5:16.19	9,00
3:02.40	9,00

2. Obidos Criativa, EEM

1. Jose Gerardo, QUECEDO	1. Masc., 200m Livres
1. Jose Gerardo, QUECEDO	5. Masc., 50m Bruços
1. Susan Ann, WARNOK	8. Femin., 100m Costas
1. Susan Ann, WARNOK	18. Femin., 50m Costas
1. Jose Gerardo, QUECEDO	23. Masc., 400m Livres
1. Susan Ann, WARNOK	28. Femin., 200m Costas

OC 54,00

3:16.78	9,00
50.88	9,00
1:57.52	9,00
53.09	9,00
7:16.97	9,00
4:08.58	9,00

3. Sporting Clube de Aveiro

2. Jose Goncalves, SANTOS	3. Masc., 100m Mariposa
1. Jose Alexandre, RAPOSO	7. Masc., 100m Costas
2. Jose Goncalves, SANTOS	13. Masc., 50m Mariposa
1. Jose Alexandre, RAPOSO	17. Masc., 50m Costas
1. Jose Goncalves, SANTOS	25. Masc., 200m Mariposa
2. Jose Alexandre, RAPOSO	27. Masc., 200m Costas

SCA 48,00

2:19.97	7,00
2:09.81	9,00
54.49	7,00
57.81	9,00
5:17.28	9,00
4:42.27	7,00

4. Desportivo Náutico da Marinha Grande

Clube Naval de Peniche

DNMG -

Industrial Desportivo Viegense

CNPE -

Electrico Futebol Clube Ponte de Sôr

IDV -

Associação Desportiva SwimTurtles

EFC -

Associação Académica de Coimbra

ADST -

Ass. Desp. Bairro dos Anjos

AAC -

Clube dos Galitos / Bresimar

ADBA -

Sport Algés e Dafundo

CGA -

Lisboa PoolSharks

SAD -

Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai

LPS -

Sporting Clube de Portugal

PIMP -

Clube Náutico Académico de Coimbra

SCP -

Nucleo Desporto Amador de Pombal

CNAC -

Benedita Sport Club Nataçao

NDAP -

Clube de Natacao de Alcobaca

BSCN -

Clube Nacional de Nataçao

CNAL -

Clube Nautico de Leiria

CNN -

Clube Natacao de Rio Maior

CNL -

Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense

CNRM -

Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnacao

URDJ -

Ginásio Clube Figueirense

CAPGE -

GCF -



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



Todos, 70 - 74 anos

1. Sport Algés e Dafundo

1. Jose Manuel, HORTA	1. Masc., 200m Livres
2. Jose Manuel, HORTA	11. Masc., 100m Bruços
1. Jose Manuel, HORTA	23. Masc., 400m Livres
1. Jose Manuel, HORTA	29. Masc., 200m Bruços

SAD		34,00
	5:40.41	9,00
	2:48.77	7,00
	12:09.59	9,00
	6:11.27	9,00

2. Clube Naval de Peniche

1. Armando Jose, RAMOS	5. Masc., 50m Bruços
1. Armando Jose, RAMOS	11. Masc., 100m Bruços

CNPE		18,00
	54.34	9,00
	2:05.44	9,00

3. Obidos Criativa, EEM

1. Delvin Lewis, HARTFORD	9. Masc., 50m Livres
---------------------------	----------------------

OC		9,00
	1:01.96	9,00

4. Desportivo Náutico da Marinha Grande

Industrial Desportivo Viegense

DNMG -

Individual ANL

IDV -

Electrico Futebol Clube Ponte de Sôr

INDANL -

Associação Desportiva SwimTurtles

EFC -

Associação Académica de Coimbra

ADST -

Ass. Desp. Bairro dos Anjos

AAC -

Clube dos Galitos / Bresimar

ADBA -

Lisboa PoolSharks

CGA -

Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai

LPS -

Sporting Clube de Portugal

PIMP -

Clube Náutico Académico de Coimbra

SCP -

Nucleo Desporto Amador de Pombal

CNAC -

Benedita Sport Club Natação

NDAP -

Clube de Natacao de Alcobaca

BSCN -

Clube Nacional de Natação

CNAL -

Clube Nautico de Leiria

CNN -

Clube Natacao de Rio Maior

CNL -

Sporting Clube de Aveiro

CNRM -

Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense

SCA -

Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnacao

URDJ -

Ginásio Clube Figueirense

CAPGE -

GCF -



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



Todos, 75 - 79 anos

1. Sport Algés e Dafundo	SAD	27,00
1. Luis Vidigal, SALGUEIRO	15. Masc., 100m Livres	1:33.03 9,00
1. Alexandre Azevedo, GASPAR	19. Masc., 100m Estilos	2:07.97 9,00
1. Alexandre Azevedo, GASPAR	31. Masc., 200m Estilos	4:43.23 9,00
2. Desportivo Náutico da Marinha Grande	DNMG	-
Clube Naval de Peniche	CNPE	-
Industrial Desportivo Viegense	IDV	-
Individual ANL	INDANL	-
Obidos Criativa, EEM	OC	-
Electrico Futebol Clube Ponte de Sôr	EFC	-
Associação Desportiva SwimTurtles	ADST	-
Associação Académica de Coimbra	AAC	-
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	-
Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	-
Lisboa PoolSharks	LPS	-
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	PIMP	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	-
Clube Náutico Académico de Coimbra	CNAC	-
Nucleo Desporto Amador de Pombal	NDAP	-
Benedita Sport Club Nataçao	BSCN	-
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	-
Clube Nacional de Nataçao	CNN	-
Clube Nautico de Leiria	CNL	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	-
Sporting Clube de Aveiro	SCA	-
Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense	URDJ	-
Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnacao	CAPGE	-
Ginásio Clube Figueirense	GCF	-



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



Todos, AG 120 - 159

1. Lisboa PoolSharks	LPS	36,00
1. LPS GR2	1:52.83	18,00
1. LPS GR2	2:11.59	18,00
21. Masc., 4 x 50m Livres		
33. Masc., 4 x 50m Estilos		
2. Benedita Sport Club Natação	BSCN	14,00
2. BSCN GR2	2:21.15	14,00
33. Masc., 4 x 50m Estilos		
3. Desportivo Náutico da Marinha Grande	DNMG	-
Clube Naval de Peniche	CNPE	-
Industrial Desportivo Viegense	IDV	-
Individual ANL	INDANL	-
Obidos Criativa, EEM	OC	-
Electrico Futebol Clube Ponte de Sôr	EFC	-
Associação Desportiva SwimTurtles	ADST	-
Associação Académica de Coimbra	AAC	-
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	-
Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	-
Sport Algés e Dafundo	SAD	-
Soc Instrukao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	PIMP	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	-
Clube Náutico Académico de Coimbra	CNAC	-
Nucleo Desporto Amador de Pombal	NDAP	-
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	-
Clube Nacional de Natação	CNN	-
Clube Nautico de Leiria	CNL	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	-
Sporting Clube de Aveiro	SCA	-
Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense	URDJ	-
Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnacao	CAPGE	-
Ginásio Clube Figueirense	GCF	-



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



Todos, AG 160 - 199

1. Clube Nautico de Leiria	CNL	32,00
1. CNL GR3	1:52.29	18,00
2. CNL GR3	3:00.02	14,00
21. Masc., 4 x 50m Livres		
22. Femin., 4 x 50m Livres		
2. Lisboa PoolSharks	LPS	30,00
3. LPD GR3	2:20.96	12,00
1. LPS GR3	2:34.77	18,00
21. Masc., 4 x 50m Livres		
33. Masc., 4 x 50m Estilos		
3. Sporting Clube de Aveiro	SCA	18,00
1. SCA GR3	2:54.09	18,00
22. Femin., 4 x 50m Livres		
4. Industrial Desportivo Viegrense	IDV	14,00
2. Viegrense 1	2:57.68	14,00
33. Masc., 4 x 50m Estilos		
Benedita Sport Club Nataçao	BSCN	14,00
2. BSCN GR3	2:01.60	14,00
21. Masc., 4 x 50m Livres		
6. Desportivo Náutico da Marinha Grande	DNMG	-
Clube Naval de Peniche	CNPE	-
Individual ANL	INDANL	-
Obidos Criativa, EEM	OC	-
Electrico Futebol Clube Ponte de Sôr	EFC	-
Associação Desportiva SwimTurtles	ADST	-
Associação Académica de Coimbra	AAC	-
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	-
Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	-
Sport Algés e Dafundo	SAD	-
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	PIMP	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	-
Clube Náutico Académico de Coimbra	CNAC	-
Nucleo Desporto Amador de Pombal	NDAP	-
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	-
Clube Nacional de Nataçao	CNN	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	-
Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense	URDJ	-
Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnacao	CAPGE	-
Ginásio Clube Figueirense	GCF	-



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



Todos, AG 200 - 239

1. Sporting Clube de Aveiro	SCA	26,00
5. SCA GR4	2:43.31	8,00
1. SCA GR4	3:20.86	18,00
2. Clube Náutico Académico de Coimbra	CNAC	18,00
1. CNAC GR4	1:57.40	18,00
Obidos Criativa, EEM	OC	18,00
3. OC GR4	2:20.46	12,00
6. OC GR4	2:59.69	6,00
4. Sport Algés e Dafundo	SAD	14,00
2. SAD GR4	2:03.28	14,00
5. Clube Naval de Peniche	CNPE	10,00
4. CNPE GR4	2:37.33	10,00
6. Desportivo Náutico da Marinha Grande	DNMG	-
Industrial Desportivo Viegense	IDV	-
Individual ANL	INDANL	-
Electrico Futebol Clube Ponte de Sôr	EFC	-
Associação Desportiva SwimTurtles	ADST	-
Associação Académica de Coimbra	AAC	-
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	-
Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	-
Lisboa PoolSharks	LPS	-
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	PIMP	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	-
Nucleo Desporto Amador de Pombal	NDAP	-
Benedita Sport Club Natação	BSCN	-
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	-
Clube Nacional de Natação	CNN	-
Clube Nautico de Leiria	CNL	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	-
Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense	URDJ	-
Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnacao	CAPGE	-
Ginásio Clube Figueirense	GCF	-



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



Todos, AG 240 - 279

1. Sport Algés e Dafundo	SAD	18,00
1. SAD GR5	2:47.87	18,00
21. Masc., 4 x 50m Livres		
2. Desportivo Náutico da Marinha Grande	DNMG	-
Clube Naval de Peniche	CNPE	-
Industrial Desportivo Viegense	IDV	-
Individual ANL	INDANL	-
Obidos Criativa, EEM	OC	-
Electrico Futebol Clube Ponte de Sôr	EFC	-
Associação Desportiva SwimTurtles	ADST	-
Associação Académica de Coimbra	AAC	-
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	-
Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	-
Lisboa PoolSharks	LPS	-
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	PIMP	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	-
Clube Náutico Académico de Coimbra	CNAC	-
Nucleo Desporto Amador de Pombal	NDAP	-
Benedita Sport Club Natação	BSCN	-
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	-
Clube Nacional de Natação	CNN	-
Clube Nautico de Leiria	CNL	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	-
Sporting Clube de Aveiro	SCA	-
Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense	URDJ	-
Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnacao	CAPGE	-
Ginásio Clube Figueirense	GCF	-



# 1º Benedita Swim Master Benedita, 1/12/2023



Todos, 25 anos e mais velhos

## 1. Benedita Sport Club Nataçao

BSCN

275,00

2. Jorge Alexandre, ANASTACIO	1. Masc., 200m Livres	3:18.90	7,00
1. Joao Pedro, TARQUINIO	3. Masc., 100m Mariposa	1:05.53	9,00
1. Carolina Lourenco, MATOS	6. Femin., 50m Bruços	36.60	9,00
2. Renato Jose, FERREIRA	9. Masc., 50m Livres	27.94	7,00
1. Ricardo Jorge, FERREIRA	9. Masc., 50m Livres	27.23	9,00
2. Pedro Serrazina, COELHO	9. Masc., 50m Livres	32.81	7,00
3. Jair Santos, MOREIRA	9. Masc., 50m Livres	33.33	6,00
1. Bruno Gil, DIAS	9. Masc., 50m Livres	29.21	9,00
2. Vania Raquel, LEAO	10. Femin., 50m Livres	35.11	7,00
1. Carolina Lourenco, MATOS	12. Femin., 100m Bruços	1:21.35	9,00
1. Catarina Lopes, SERRAZINA	12. Femin., 100m Bruços	1:51.62	9,00
1. Pedro Serrazina, COELHO	13. Masc., 50m Mariposa	35.75	9,00
1. Bruno Gil, DIAS	13. Masc., 50m Mariposa	32.56	9,00
1. Vania Raquel, LEAO	14. Femin., 50m Mariposa	41.23	9,00
1. Renato Jose, FERREIRA	15. Masc., 100m Livres	1:01.78	9,00
1. Ricardo Jorge, FERREIRA	15. Masc., 100m Livres	1:01.39	9,00
2. Jair Santos, MOREIRA	15. Masc., 100m Livres	1:19.43	7,00
2. Jorge Alexandre, ANASTACIO	15. Masc., 100m Livres	1:26.76	7,00
3. Catarina Lopes, SERRAZINA	16. Femin., 100m Livres	1:37.31	6,00
1. Joao Pedro, TARQUINIO	17. Masc., 50m Costas	29.30	9,00
2. BSCN GR3	21. Masc., 4 x 50m Livres	2:01.60	14,00
1. Jair Santos, MOREIRA	23. Masc., 400m Livres	6:43.73	9,00
3. Bruno Gil, DIAS	23. Masc., 400m Livres	5:22.07	6,00
2. Jorge Alexandre, ANASTACIO	23. Masc., 400m Livres	7:03.03	7,00
1. Renato Jose, FERREIRA	29. Masc., 200m Bruços	3:06.65	9,00
1. Jorge Alexandre, ANASTACIO	29. Masc., 200m Bruços	3:48.34	9,00
1. Carolina Lourenco, MATOS	30. Femin., 200m Bruços	3:00.87	9,00
1. Joao Pedro, TARQUINIO	31. Masc., 200m Estilos	2:34.49	9,00
1. Ricardo Jorge, FERREIRA	31. Masc., 200m Estilos	2:46.85	9,00
1. Carolina Lourenco, MATOS	32. Femin., 200m Estilos	2:48.66	9,00
1. Vania Raquel, LEAO	32. Femin., 200m Estilos	3:20.75	9,00
2. BSCN GR2	33. Masc., 4 x 50m Estilos	2:21.15	14,00

## 2. Lisboa PoolSharks

LPS

261,00

1. Filipe Gouveia, GONCALVES	1. Masc., 200m Livres	2:09.00	9,00
1. Tiago Alexandre, FREIRE	5. Masc., 50m Bruços	38.29	9,00
1. Paulo Alexandre, FERREIRA	5. Masc., 50m Bruços	42.87	9,00
2. Luis Filipe, ALMEIDA	5. Masc., 50m Bruços	45.18	7,00
1. Humberto Melo, SALUSTIANO	9. Masc., 50m Livres	26.54	9,00
2. Tiago Alexandre, FREIRE	9. Masc., 50m Livres	30.12	7,00
3. David Piteira, PEREIRA	9. Masc., 50m Livres	30.28	6,00
4. Paulo Alexandre, FERREIRA	9. Masc., 50m Livres	35.01	5,00
4. Bruno Cena, SAEZ	9. Masc., 50m Livres	32.82	5,00
1. Carlos Alberto, FUJAO	9. Masc., 50m Livres	35.55	9,00
1. Joao Carlos, CARVALHO	11. Masc., 100m Bruços	1:17.09	9,00
1. Humberto Melo, SALUSTIANO	13. Masc., 50m Mariposa	28.40	9,00
1. Catarina Isabel, BARGADO	14. Femin., 50m Mariposa	33.38	9,00
2. Joao Carlos, CARVALHO	19. Masc., 100m Estilos	1:12.13	7,00
2. Luis Filipe, ALMEIDA	19. Masc., 100m Estilos	1:41.91	7,00
1. Catarina Isabel, BARGADO	20. Femin., 100m Estilos	1:25.49	9,00
1. LPS GR2	21. Masc., 4 x 50m Livres	1:52.83	18,00
3. LPD GR3	21. Masc., 4 x 50m Livres	2:20.96	12,00
1. Lucas Monteiro, SILVA	23. Masc., 400m Livres	4:42.27	9,00
1. Filipe Gouveia, GONCALVES	23. Masc., 400m Livres	4:41.86	9,00
1. Luis Filipe, ALMEIDA	25. Masc., 200m Mariposa	4:28.56	9,00
1. David Piteira, PEREIRA	27. Masc., 200m Costas	2:59.48	9,00
1. Joao Carlos, CARVALHO	29. Masc., 200m Bruços	2:50.13	9,00
2. Lucas Monteiro, SILVA	31. Masc., 200m Estilos	2:36.15	7,00
1. Humberto Melo, SALUSTIANO	31. Masc., 200m Estilos	2:28.99	9,00
1. Filipe Gouveia, GONCALVES	31. Masc., 200m Estilos	2:26.96	9,00
1. LPS GR2	33. Masc., 4 x 50m Estilos	2:11.59	18,00
1. LPS GR3	33. Masc., 4 x 50m Estilos	2:34.77	18,00

## 3. Sport Alqés e Dafundo

SAD

237,00

1. Jaime Carlos, BENTO	1. Masc., 200m Livres	2:32.03	9,00
1. Jose Manuel, HORTA	1. Masc., 200m Livres	5:40.41	9,00
2. Jose Mario, REIS	5. Masc., 50m Bruços	37.00	7,00
1. Paulo Marcos, DANTAS	5. Masc., 50m Bruços	40.58	9,00
2. Carla Vale, LENZI	6. Femin., 50m Bruços	50.00	7,00
3. Nuno Manuel, CORREIA	9. Masc., 50m Livres	30.81	6,00
1. Paulo Marcos, DANTAS	9. Masc., 50m Livres	30.65	9,00
1. Jose Mario, REIS	11. Masc., 100m Bruços	1:24.53	9,00
2. Jose Manuel, HORTA	11. Masc., 100m Bruços	2:48.77	7,00
3. Nuno Manuel, CORREIA	13. Masc., 50m Mariposa	36.19	6,00
1. Rui Viegas, FARIA	15. Masc., 100m Livres	1:18.03	9,00
1. Jaime Carlos, BENTO	15. Masc., 100m Livres	1:08.93	9,00
1. Luis Vidigal, SALGUEIRO	15. Masc., 100m Livres	1:33.03	9,00
1. Rui Viegas, FARIA	19. Masc., 100m Estilos	1:36.61	9,00
1. Alexandre Azevedo, GASPAR	19. Masc., 100m Estilos	2:07.97	9,00
2. SAD GR4	21. Masc., 4 x 50m Livres	2:03.28	14,00
1. SAD GR5	21. Masc., 4 x 50m Livres	2:47.87	18,00
1. Rui Viegas, FARIA	23. Masc., 400m Livres	6:19.90	9,00
1. Jaime Carlos, BENTO	23. Masc., 400m Livres	5:22.70	9,00
3. Paulo Jose, PATRAO	23. Masc., 400m Livres	8:09.28	6,00
1. Jose Manuel, HORTA	23. Masc., 400m Livres	12:09.59	9,00
1. Carlos Manuel, LOPES	27. Masc., 200m Costas	5:02.13	9,00
3. Carlos Manuel, LOPES	29. Masc., 200m Bruços	4:59.48	6,00
1. Jose Manuel, HORTA	29. Masc., 200m Bruços	6:11.27	9,00
2. Carla Vale, LENZI	30. Femin., 200m Bruços	4:02.26	7,00
1. Paulo Marcos, DANTAS	31. Masc., 200m Estilos	3:12.66	9,00
1. Alexandre Azevedo, GASPAR	31. Masc., 200m Estilos	4:43.23	9,00





# 1º Benedita Swim Master Benedita, 1/12/2023



## 4. Obidos Criativa, EEM

3.	Jose Raposo, JUNIOR	1. Masc., 200m Livres
1.	Jose Gerardo, QUECEDO	1. Masc., 200m Livres
1.	Jose Gerardo, QUECEDO	5. Masc., 50m Bruços
1.	Michelle Annette, MOORE	8. Femin., 100m Costas
1.	Susan Ann, WARNOK	8. Femin., 100m Costas
1.	Rayan Gava, ALVES	9. Masc., 50m Livres
3.	Nuno Miguel, GOMES	9. Masc., 50m Livres
3.	Rui Manuel, CUNHA	9. Masc., 50m Livres
3.	Josephus Stephanus, LOO	9. Masc., 50m Livres
1.	Delvin Lewis, HARFORD	9. Masc., 50m Livres
1.	Ann Violet, SMEED	10. Femin., 50m Livres
1.	Rui Manuel, CUNHA	13. Masc., 50m Mariposa
1.	Ann Violet, SMEED	14. Femin., 50m Mariposa
2.	Kevin David, BLICK	15. Masc., 100m Livres
4.	Jose Raposo, JUNIOR	15. Masc., 100m Livres
5.	Josephus Stephanus, LOO	15. Masc., 100m Livres
1.	Michelle Annette, MOORE	16. Femin., 100m Livres
1.	Susan Ann, WARNOK	18. Femin., 50m Costas
1.	Nuno Miguel, GOMES	19. Masc., 100m Estilos
3.	OC GR4	21. Masc., 4 x 50m Livres
6.	OC GR4	21. Masc., 4 x 50m Livres
2.	Josephus Stephanus, LOO	23. Masc., 400m Livres
1.	Jose Gerardo, QUECEDO	23. Masc., 400m Livres
2.	Ann Violet, SMEED	24. Femin., 400m Livres
2.	Kevin David, BLICK	25. Masc., 200m Mariposa
2.	Kevin David, BLICK	27. Masc., 200m Costas
3.	Josephus Stephanus, LOO	27. Masc., 200m Costas
1.	Michelle Annette, MOORE	28. Femin., 200m Costas
1.	Susan Ann, WARNOK	28. Femin., 200m Costas

OC

3:35.53	6,00
3:16.78	9,00
50.88	9,00
1:44.94	9,00
1:57.52	9,00
32.28	9,00
32.74	6,00
36.68	6,00
42.93	6,00
1:01.96	9,00
42.84	9,00
45.37	9,00
52.56	9,00
1:13.56	7,00
1:30.41	5,00
1:37.42	4,00
1:27.01	9,00
53.09	9,00
1:33.83	9,00
2:20.46	12,00
2:59.69	6,00
7:32.31	7,00
7:16.97	9,00
7:25.85	7,00
3:21.79	7,00
3:10.83	7,00
4:31.84	6,00
3:37.56	9,00
4:08.58	9,00

227,00

## 5. Sporting Clube de Aveiro

1.	Ana Maria, MARTINS	2. Femin., 200m Livres
2.	Jose Goncalves, SANTOS	3. Masc., 100m Mariposa
2.	Paulo Filipe, DIZ	5. Masc., 50m Bruços
3.	Daniel Castro, TRIGO	5. Masc., 50m Bruços
4.	Francisca Pinho, MONTEIRO	6. Femin., 50m Bruços
5.	Catarina Almeida, REIS	6. Femin., 50m Bruços
1.	Jose Alexandre, RAPOSO	7. Masc., 100m Costas
2.	Hugo Alexandre, BORREGO	9. Masc., 50m Livres
3.	Catarina Almeida, REIS	10. Femin., 50m Livres
1.	Eliana Marta, CASTRO	10. Femin., 50m Livres
2.	Jose Goncalves, SANTOS	13. Masc., 50m Mariposa
3.	Paulo Filipe, DIZ	15. Masc., 100m Livres
3.	Huao Alexandre, BORREGO	15. Masc., 100m Livres
1.	Jose Alexandre, RAPOSO	17. Masc., 50m Costas
1.	Ana Maria, MARTINS	18. Femin., 50m Costas
2.	Francisca Pinho, MONTEIRO	18. Femin., 50m Costas
3.	Daniel Castro, TRIGO	19. Masc., 100m Estilos
1.	Eliana Marta, CASTRO	20. Femin., 100m Estilos
5.	SCA GR4	21. Masc., 4 x 50m Livres
1.	SCA GR3	22. Femin., 4 x 50m Livres
4.	Hugo Alexandre, BORREGO	23. Masc., 400m Livres
1.	Jose Goncalves, SANTOS	25. Masc., 200m Mariposa
2.	Jose Alexandre, RAPOSO	27. Masc., 200m Costas
1.	Ana Maria, MARTINS	28. Femin., 200m Costas
1.	Paulo Filipe, DIZ	29. Masc., 200m Bruços
1.	Catarina Almeida, REIS	30. Femin., 200m Bruços
1.	SCA GR4	33. Masc., 4 x 50m Estilos

SCA

3:22.15	9,00
2:19.97	7,00
46.14	7,00
47.58	6,00
49.39	5,00
56.22	4,00
2:09.81	9,00
36.45	7,00
45.24	6,00
45.08	9,00
54.49	7,00
1:26.59	6,00
1:28.77	6,00
57.81	9,00
49.47	9,00
52.49	7,00
1:46.27	6,00
2:09.22	9,00
2:43.31	8,00
2:54.09	18,00
8:27.30	5,00
5:17.28	9,00
4:42.27	7,00
3:56.80	9,00
3:49.55	9,00
4:14.49	9,00
3:20.86	18,00

220,00

## 6. Clube Nautico de Leiria

1.	Joao Miguel, SANTOS	1. Masc., 200m Livres
1.	Mario Assumpcao, NETO	1. Masc., 200m Livres
1.	Francisco Leite, CASTRO	3. Masc., 100m Mariposa
1.	Nuno Ricardo, ANTUNES	3. Masc., 100m Mariposa
1.	Miguel Duarte, HENRIQUES	5. Masc., 50m Bruços
3.	Joana Antunes, ERVILHA	6. Femin., 50m Bruços
3.	Cidalia Conceicao, MARIA	6. Femin., 50m Bruços
1.	Bruno Filipe, TABORDA	7. Masc., 100m Costas
1.	Joao Miguel, SANTOS	7. Masc., 100m Costas
1.	Nadia Sofia, SIMOES	8. Femin., 100m Costas
1.	Patricia Sousa, PAULO	10. Femin., 50m Livres
1.	Miguel Duarte, HENRIQUES	11. Masc., 100m Bruços
2.	Francisco Leite, CASTRO	13. Masc., 50m Mariposa
1.	Mario Assumpcao, NETO	13. Masc., 50m Mariposa
1.	Nuno Ricardo, ANTUNES	15. Masc., 100m Livres
1.	Nadia Sofia, SIMOES	16. Femin., 100m Livres
2.	Joana Antunes, ERVILHA	16. Femin., 100m Livres
1.	Cidalia Conceicao, MARIA	16. Femin., 100m Livres
1.	Patricia Sousa, PAULO	18. Femin., 50m Costas
1.	Bruno Filipe, TABORDA	19. Masc., 100m Estilos
1.	CNL GR3	21. Masc., 4 x 50m Livres
2.	CNL GR3	22. Femin., 4 x 50m Livres

CNL

2:05.08	9,00
2:44.30	9,00
1:25.40	9,00
1:09.93	9,00
32.73	9,00
48.32	6,00
1:38.97	6,00
1:04.62	9,00
1:06.21	9,00
1:24.08	9,00
32.52	9,00
1:12.46	9,00
35.78	7,00
36.44	9,00
1:00.01	9,00
1:19.42	9,00
1:26.12	7,00
2:42.94	9,00
38.35	9,00
1:04.85	9,00
1:52.29	18,00
3:00.02	14,00

202,00

## 7. Industrial Desportivo Viegrense

3.	Raul Antonio, MOREIRA	1. Masc., 200m Livres
1.	Andre Pinto, MARRAZES	5. Masc., 50m Bruços
2.	Eduardo Jose, CARREGUEIRO	5. Masc., 50m Bruços
3.	Edna Beatriz, SANTOS	6. Femin., 50m Bruços
2.	Sonia Catarina, ALMEIDA	6. Femin., 50m Bruços
3.	Flavio Humberto, AMADO	9. Masc., 50m Livres
1.	Andre Pinto, MARRAZES	13. Masc., 50m Mariposa
4.	Nelson Jesus, GUERRA	13. Masc., 50m Mariposa
1.	Edna Beatriz, SANTOS	14. Femin., 50m Mariposa
5.	Flavio Humberto, AMADO	15. Masc., 100m Livres
2.	Sonia Catarina, ALMEIDA	16. Femin., 100m Livres
1.	Nelson Jesus, GUERRA	19. Masc., 100m Estilos
2.	Eduardo Jose, CARREGUEIRO	19. Masc., 100m Estilos
3.	Ricardo Jorge, LETRA	23. Masc., 400m Livres
3.	Raul Antonio, MOREIRA	23. Masc., 400m Livres
1.	Andre Pinto, MARRAZES	27. Masc., 200m Costas
3.	Nelson Jesus, GUERRA	29. Masc., 200m Bruços
2.	Viegrense 1	33. Masc., 4 x 50m Estilos

IDV

3:29.78	6,00
41.03	9,00
52.97	7,00
48.43	6,00
1:00.98	7,00
48.61	6,00
36.28	9,00
50.06	5,00
43.40	9,00
2:10.36	4,00
2:03.17	7,00
1:52.99	9,00
1:53.13	7,00
6:21.41	7,00
7:32.43	6,00
2:54.14	9,00
4:30.85	6,00
2:57.68	14,00

133,00



# 1º Benedita Swim Master Benedita, 1/12/2023



## 8. Clube Naval de Peniche

2. Antonio Jose, VITORINO	1. Masc., 200m Livres
2. Bruno Ferreira, GONCALVES	5. Masc., 50m Bruços
1. Armando Jose, RAMOS	5. Masc., 50m Bruços
2. Dominika, LITOMISKA	6. Femin., 50m Bruços
5. Bruno Ferreira, GONCALVES	9. Masc., 50m Livres
5. Rui Alexandre, MENDES	9. Masc., 50m Livres
3. Ines Bruno, OLIVEIRA	10. Femin., 50m Livres
3. Yuliia, MATSIUK	10. Femin., 50m Livres
2. Dominika, LITOMISKA	10. Femin., 50m Livres
1. Armando Jose, RAMOS	11. Masc., 100m Bruços
2. Alexandre Filipe, MARQUES	13. Masc., 50m Mariposa
2. Antonio Jose, VITORINO	13. Masc., 50m Mariposa
2. Yuliia, MATSIUK	16. Femin., 100m Livres
1. Rui Alexandre, MENDES	17. Masc., 50m Costas
4. CNPE GR4	21. Masc., 4 x 50m Livres

CNPE	106,00
	3:26.43 7,00
	54.09 7,00
	54.34 9,00
	45.84 7,00
	47.75 4,00
	34.28 4,00
	51.53 6,00
	40.25 6,00
	35.65 7,00
	2:05.44 9,00
	41.28 7,00
	1:04.52 7,00
	1:35.38 7,00
	44.16 9,00
	2:37.33 10,00

## 9. Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnacao

1. Juliana Cabral, OLIVEIRA	4. Femin., 100m Mariposa
1. Rute Lourenco, COIMBRA	6. Femin., 50m Bruços
1. Maria Manuela, SEQUEIRA	6. Femin., 50m Bruços
1. Rute Lourenco, COIMBRA	10. Femin., 50m Livres
1. Maria Manuela, SEQUEIRA	12. Femin., 100m Bruços
1. Juliana Cabral, OLIVEIRA	16. Femin., 100m Livres
1. Juliana Cabral, OLIVEIRA	24. Femin., 400m Livres
1. Rute Lourenco, COIMBRA	24. Femin., 400m Livres
1. Maria Manuela, SEQUEIRA	24. Femin., 400m Livres

CAPGE	81,00
	1:29.16 9,00
	40.84 9,00
	45.53 9,00
	32.88 9,00
	1:41.04 9,00
	1:17.11 9,00
	6:09.54 9,00
	5:41.67 9,00
	6:50.11 9,00

## Sporting Clube de Portugal

1. Bruno Miguel, RUAS	1. Masc., 200m Livres
2. Joao Manuel, RUAS	1. Masc., 200m Livres
2. Gisela Felix, SEIXAS	10. Femin., 50m Livres
1. Bruno Miguel, RUAS	19. Masc., 100m Estilos
1. Joao Manuel, RUAS	19. Masc., 100m Estilos
2. Gisela Felix, SEIXAS	20. Femin., 100m Estilos
1. Paulo Paula, CARVALHO	25. Masc., 200m Mariposa
1. Paulo Paula, CARVALHO	27. Masc., 200m Costas
1. Helena Paula, CARVALHO	30. Femin., 200m Bruços
3. Gisela Felix, SEIXAS	32. Femin., 200m Estilos

SCP	81,00
	2:12.41 9,00
	3:15.16 7,00
	34.99 7,00
	1:11.15 9,00
	1:47.08 9,00
	1:36.91 7,00
	2:43.62 9,00
	2:49.90 9,00
	3:53.54 9,00
	3:37.53 6,00

## 11. Ass. Desp. Bairro dos Anjos

2. Amilcar Filipe, PIRES	1. Masc., 200m Livres
1. Sandra Marisa, MACHADO	2. Femin., 200m Livres
4. Filipe Andre, MONTEIRO	5. Masc., 50m Bruços
1. Manuela Ribeiro, PEREIRA	6. Femin., 50m Bruços
4. Ricardo Duarte, NEVES	9. Masc., 50m Livres
1. Sonia Luzia, RODRIGUES	12. Femin., 100m Bruços
2. Amilcar Filipe, PIRES	15. Masc., 100m Livres
1. Manuela Ribeiro, PEREIRA	16. Femin., 100m Livres
3. Sonia Luzia, RODRIGUES	18. Femin., 50m Costas
3. Ricardo Duarte, NEVES	19. Masc., 100m Estilos
2. Sandra Marisa, MACHADO	20. Femin., 100m Estilos

ADBA	79,00
	4:29.31 7,00
	2:51.90 9,00
	43.00 5,00
	58.84 9,00
	31.78 5,00
	2:13.07 9,00
	2:06.73 7,00
	1:47.06 9,00
	1:02.34 6,00
	1:22.65 6,00
	1:32.33 7,00

## 12. Clube Nacional de Nataçao

3. Gustavo Hachmeister, CARACA	5. Masc., 50m Bruços
1. Tiare Aguilar, BRAVO	10. Femin., 50m Livres
2. Gustavo Hachmeister, CARACA	11. Masc., 100m Bruços
2. Sara Filipe, COSTA	12. Femin., 100m Bruços
2. Pedro Filipe, SILVA	13. Masc., 50m Mariposa
1. Pedro Filipe, SILVA	17. Masc., 50m Costas
1. Tiare Aguilar, BRAVO	18. Femin., 50m Costas
1. Sara Filipe, COSTA	20. Femin., 100m Estilos
2. Gustavo Hachmeister, CARACA	23. Masc., 400m Livres
2. Gustavo Hachmeister, CARACA	29. Masc., 200m Bruços

CNN	77,00
	38.41 6,00
	34.50 9,00
	1:25.15 7,00
	1:28.97 7,00
	32.34 7,00
	35.43 9,00
	42.40 9,00
	1:19.02 9,00
	5:04.19 7,00
	3:05.18 7,00

## 13. Associação Académica de Coimbra

1. Rui Manuel, SILVA	1. Masc., 200m Livres
1. Ana Claudia, GOMES	12. Femin., 100m Bruços
1. Rui Manuel, SILVA	19. Masc., 100m Estilos
1. Ana Claudia, GOMES	20. Femin., 100m Estilos
1. Rui Manuel, SILVA	23. Masc., 400m Livres
2. Ana Claudia, GOMES	24. Femin., 400m Livres
1. Rui Manuel, SILVA	31. Masc., 200m Estilos
1. Ana Claudia, GOMES	32. Femin., 200m Estilos

AAC	70,00
	2:57.87 9,00
	1:50.81 9,00
	1:31.16 9,00
	1:41.18 9,00
	6:26.28 9,00
	7:06.15 7,00
	3:26.11 9,00
	3:41.81 9,00

## 14. Clube de Natacao de Alcobaca

4. Vitor Santos, REIS	1. Masc., 200m Livres
2. Daniela Ferreira, PINHEIRO	6. Femin., 50m Bruços
4. Vitor Santos, REIS	15. Masc., 100m Livres
1. Daniela Ferreira, PINHEIRO	16. Femin., 100m Livres
1. Luis Daniel, PACHECO	23. Masc., 400m Livres
5. Vitor Santos, REIS	23. Masc., 400m Livres
1. Daniela Ferreira, PINHEIRO	24. Femin., 400m Livres
1. Luis Daniel, PACHECO	29. Masc., 200m Bruços
2. Daniela Ferreira, PINHEIRO	32. Femin., 200m Estilos

CNAL	64,00
	4:04.54 5,00
	40.68 7,00
	1:45.90 5,00
	1:08.68 9,00
	4:52.81 9,00
	8:32.12 4,00
	5:41.11 9,00
	2:47.44 9,00
	2:58.77 7,00

## 15. Individual ANL

1. Maria Felix, FERREIRA	2. Femin., 200m Livres
1. Vitor Manuel, MAVIOSO	3. Masc., 100m Mariposa
1. Maria Felix, FERREIRA	10. Femin., 50m Livres
1. Vitor Manuel, MAVIOSO	13. Masc., 50m Mariposa
1. Vitor Manuel, MAVIOSO	27. Masc., 200m Costas
1. Maria Felix, FERREIRA	30. Femin., 200m Bruços
1. Vitor Manuel, MAVIOSO	31. Masc., 200m Estilos

INDANL	63,00
	4:32.67 9,00
	1:24.94 9,00
	57.93 9,00
	36.70 9,00
	3:04.37 9,00
	5:16.19 9,00
	3:02.40 9,00

## 16. Clube Náutico Académico de Coimbra

1. Carlos Filipe, MELO	5. Masc., 50m Bruços
2. Miquel Alberto, FARIA	9. Masc., 50m Livres
1. Vitor Mota, GAMEIRO	9. Masc., 50m Livres
2. Alexandre Miquel, MELO	9. Masc., 50m Livres
2. Miquel Alberto, FARIA	13. Masc., 50m Mariposa

CNAC	57,00
	35.12 9,00
	30.23 7,00
	29.65 9,00
	31.18 7,00
	33.07 7,00



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



1. CNAC GR4	21. Masc., 4 x 50m Livres	1:57.40	18,00
<b>17. Ginásio Clube Figueirense</b>		<b>GCF</b>	<b>36,00</b>
1. Joana Margarida, CAVALEIRO	6. Femin., 50m Bruços	43.65	9,00
1. Joana Margarida, CAVALEIRO	16. Femin., 100m Livres	1:24.18	9,00
1. Joana Margarida, CAVALEIRO	24. Femin., 400m Livres	6:29.84	9,00
1. Joana Margarida, CAVALEIRO	30. Femin., 200m Bruços	3:37.75	9,00
<b>18. Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai</b>		<b>PIMP</b>	<b>31,00</b>
1. Jonatas Fonseca, GASPAR	9. Masc., 50m Livres	26.32	9,00
2. Antonio Coelho, MOURA	9. Masc., 50m Livres	39.60	7,00
1. Jonatas Fonseca, GASPAR	13. Masc., 50m Mariposa	28.56	9,00
3. Antonio Coelho, MOURA	15. Masc., 100m Livres	1:28.59	6,00
<b>19. Electrico Futebol Clube Ponte de Sôr</b>		<b>EFC</b>	<b>27,00</b>
1. Jorge Sequeira, LIMA	5. Masc., 50m Bruços	37.73	9,00
1. Jorge Sequeira, LIMA	11. Masc., 100m Bruços	1:24.18	9,00
1. Jorge Sequeira, LIMA	29. Masc., 200m Bruços	3:09.21	9,00
<b>20. Nucleo Desporto Amador de Pombal</b>		<b>NDAP</b>	<b>18,00</b>
1. Joana Rita, GOUVEIA	10. Femin., 50m Livres	33.06	9,00
1. Joana Rita, GOUVEIA	18. Femin., 50m Costas	39.17	9,00
<b>21. Associação Desportiva SwimTurtles</b>		<b>ADST</b>	<b>16,00</b>
1. Sara Isabel, ANGELO	4. Femin., 100m Mariposa	1:37.55	9,00
2. Sara Isabel, ANGELO	14. Femin., 50m Mariposa	40.06	7,00
<b>22. Desportivo Náutico da Marinha Grande</b>		<b>DNMG</b>	<b>9,00</b>
1. Paulo Fernando, OLIVEIRA	15. Masc., 100m Livres	1:19.26	9,00
<b>23. Clube dos Galitos / Bresimar</b>		<b>CGA</b>	<b>7,00</b>
2. Gustavo Ferreira, BASTO	29. Masc., 200m Bruços	3:20.31	7,00
<b>24. Clube Natacao de Rio Maior</b>		<b>CNRM</b>	-
Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense		<b>URDJ</b>	-