



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



## Melhor performance (Tabela Pontos)

32 de 34 Provas

Pontos: DSV Masters 22

### Femin., Grupo A

1. Carolina Lourenco, MATOS	98	Benedita Sport Club Nataçao	100m Bruços	1:21.35	655
2. Daniela Ferreira, PINHEIRO	94	Clube de Natacao de Alcobaca	100m Livres	1:08.68	545
3. Sara Filipe, COSTA	94	Clube Nacional de Nataçao	100m Estilos	1:19.02	526
4. Patricia Sousa, PAULO	96	Clube Nautico de Leiria	50m Livres	32.52	470
5. Gisela Felix, SEIXAS	94	Sporting Clube de Portugal	50m Livres	34.99	377
6. Edna Beatriz, SANTOS	96	Industrial Desportivo Viegrense	50m Bruços	48.43	277
7. Ines Bruno, OLIVEIRA	94	Clube Naval de Peniche	50m Livres	51.53	118

### Femin., Grupo B

1. Catarina Isabel, BARGADO	93	Lisboa PoolSharks	50m Mariposa	33.38	602
2. Tiare Aguilar, BRAVO	92	Clube Nacional de Nataçao	50m Livres	34.50	423
3. Sandra Marisa, MACHADO	93	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	200m Livres	2:51.90	390
4. Sara Isabel, ANGELO	93	Swim Turtles	50m Mariposa	40.06	348

### Femin., Grupo C

1. Joana Rita, GOUVEIA	87	Nucleo de Pombal	50m Livres	33.06	496
2. Juliana Cabral, OLIVEIRA	85	Gafanha da Encarnacao	100m Livres	1:17.11	420
3. Vania Raquel, LEAO	84	Benedita Sport Club Nataçao	50m Livres	35.11	414
4. Yuliia, MATSIUK	87	Clube Naval de Peniche	50m Livres	40.25	275
5. Catarina Lopes, SERRAZINA	87	Benedita Sport Club Nataçao	100m Bruços	1:51.62	236

### Femin., Grupo D

1. Rute Lourenco, COIMBRA	79	Gafanha da Encarnacao	50m Bruços	40.84	594
2. Nadia Sofia, SIMOES	83	Clube Nautico de Leiria	100m Costas	1:24.08	528
3. Dominika, LITOMISKA	80	Clube Naval de Peniche	50m Bruços	45.84	420
4. Joana Antunes, ERVILHA	81	Clube Nautico de Leiria	50m Bruços	48.32	358
5. Francisca Pinho, MONTEIRO	82	Sporting Clube de Aveiro	50m Bruços	49.39	336
6. Catarina Almeida, REIS	80	Sporting Clube de Aveiro	200m Bruços	4:14.49	278
7. Ana Maria, MARTINS	79	Sporting Clube de Aveiro	200m Livres	3:22.15	261
8. Sonia Luzia, RODRIGUES	81	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	100m Bruços	2:13.07	184

### Femin., Grupo E

1. Joana Margarida, CAVALEIRO	78	Ginásio Clube Figueirense	50m Bruços	43.65	505
2. Ana Claudia, GOMES	76	Académica de Coimbra	100m Bruços	1:50.81	342
3. Sonia Catarina, ALMEIDA	74	Industrial Desportivo Viegrense	50m Bruços	1:00.98	185

### Femin., Grupo F

1. Eliana Marta, CASTRO	70	Sporting Clube de Aveiro	50m Livres	45.08	247
2. Manuela Ribeiro, PEREIRA	71	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	50m Bruços	58.84	225



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



#### Femin., Grupo G

1. Maria Manuela, SEQUEIRA	68	Gafanha da Encarnacao	50m Bruços	45.53	561
2. Helena Paula, CARVALHO	64	Sporting Clube de Portugal	200m Bruços	3:53.54	499
3. Carla Vale, LENZI	67	Sport Algés e Dafundo	200m Bruços	4:02.26	447
4. Ann Violet, SMEED	65	Obidos Criativa, EEM	50m Livres	42.84	301
5. Cidalia Conceicao, MARIA	64	Clube Nautico de Leiria	100m Livres	2:42.94	57

#### Femin., Grupo H

1. Michelle Annette, MOORE	60	Obidos Criativa, EEM	200m Costas	3:37.56	514
----------------------------	----	----------------------	-------------	---------	-----

#### Femin., Grupo I

1. Susan Ann, WARNOK	56	Obidos Criativa, EEM	200m Costas	4:08.58	435
2. Maria Felix, FERREIRA	54	Individual ANL	200m Bruços	5:16.19	256

#### Masc., Grupo A

1. Lucas Monteiro, SILVA	94	Lisboa PoolSharks	400m Livres	4:42.27	632
2. Joao Pedro, TARQUINIO	97	Benedita Sport Club Nataçao	50m Costas	29.30	624
3. Bruno Filipe, TABORDA	95	Clube Nautico de Leiria	100m Costas	1:04.62	617
4. Rayan Gava, ALVES	95	Obidos Criativa, EEM	50m Livres	32.28	354
5. Andre Pinto, MARRAZES	97	Industrial Desportivo Viegrense	50m Bruços	41.03	326
6. Alexandre Filipe, MARQUES	95	Clube Naval de Peniche	50m Mariposa	41.28	189

#### Masc., Grupo B

1. Humberto Melo, SALUSTIANO	91	Lisboa PoolSharks	50m Livres	26.54	579
2. Joao Carlos, CARVALHO	90	Lisboa PoolSharks	200m Bruços	2:50.13	563
3. Bruno Miguel, RUAS	89	Sporting Clube de Portugal	200m Livres	2:12.41	520
4. Tiago Alexandre, FREIRE	93	Lisboa PoolSharks	50m Livres	30.12	396
5. David Piteira, PEREIRA	93	Lisboa PoolSharks	50m Livres	30.28	390
6. Ricardo Duarte, NEVES	92	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	50m Livres	31.78	337
7. Francisco Leite, CASTRO	89	Clube Nautico de Leiria	50m Mariposa	35.78	261
8. Bruno Ferreira, GONCALVES	93	Clube Naval de Peniche	50m Bruços	54.09	135

#### Masc., Grupo C

1. Miquel Duarte, HENRIQUES	88	Clube Nautico de Leiria	50m Bruços	32.73	685
2. Filipe Gouveia, GONCALVES	87	Lisboa PoolSharks	200m Estilos	2:26.96	650
3. Jonatas Fonseca, GASPAR	88	Pimpoes/Cimai	50m Livres	26.32	586
4. Renato Jose, FERREIRA	84	Benedita Sport Club Nataçao	100m Livres	1:01.78	510
5. Pedro Filipe, SILVA	85	Clube Nacional de Nataçao	50m Mariposa	32.34	390
6. Nuno Miguel, GOMES	86	Obidos Criativa, EEM	50m Livres	32.74	304
7. Ricardo Jorge, LETRA	85	Industrial Desportivo Viegrense	400m Livres	6:21.41	256
8. Amilcar Filipe, PIRES	84	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	200m Livres	4:29.31	70



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



### Masc., Grupo D

1. Joao Miguel, SANTOS	81	Clube Nautico de Leiria	200m Livres	2:05.08	737
2. Ricardo Jorge, FERREIRA	82	Benedita Sport Club Nataçao	50m Livres	27.23	619
3. Pedro Serrazina, COELHO	80	Benedita Sport Club Nataçao	50m Livres	32.81	354
4. Jair Santos, MOREIRA	82	Benedita Sport Club Nataçao	50m Livres	33.33	337
5. Paulo Alexandre, FERREIRA	81	Lisboa PoolSharks	50m Bruços	42.87	312
6. Paulo Filipe, DIZ	79	Sporting Clube de Aveiro	50m Bruços	46.14	250

### Masc., Grupo E

1. Luis Daniel, PACHECO	76	Clube de Natacao de Alcobaca	200m Bruços	2:47.44	685
Nuno Ricardo, ANTUNES	78	Clube Nautico de Leiria	100m Livres	1:00.01	685
3. Carlos Filipe, MELO	75	Nautico Academico Coimbra	50m Bruços	35.12	641
4. Jose Mario, REIS	76	Sport Algés e Dafundo	50m Bruços	37.00	548
5. Bruno Gil, DIAS	77	Benedita Sport Club Nataçao	50m Livres	29.21	545
6. Gustavo Hachmeister, CARACA	76	Clube Nacional de Nataçao	400m Livres	5:04.19	528
7. Miguel Alberto, FARIA	74	Nautico Academico Coimbra	50m Livres	30.23	492
8. Nuno Manuel, CORREIA	76	Sport Algés e Dafundo	50m Livres	30.81	465
9. Bruno Cena, SAEZ	78	Lisboa PoolSharks	50m Livres	32.82	384
10. Filipe Andre, MONTEIRO	75	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	50m Bruços	43.00	349

### Masc., Grupo F

1. Mario Assumpcao, NETO	71	Clube Nautico de Leiria	50m Mariposa	36.44	398
2. Carlos Alberto, FUJAO	70	Lisboa PoolSharks	50m Livres	35.55	326
3. Rui Viegas, FARIA	71	Sport Algés e Dafundo	400m Livres	6:19.90	322
4. Jorge Alexandre, ANASTACIO	73	Benedita Sport Club Nataçao	200m Bruços	3:48.34	311
5. Hugo Alexandre, BORREGO	72	Sporting Clube de Aveiro	50m Livres	36.45	303
6. Raul Antonio, MOREIRA	69	Industrial Desportivo Viegense	400m Livres	7:32.43	190
7. Vitor Santos, REIS	70	Clube de Natacao de Alcobaca	400m Livres	8:32.12	131
8. Flavio Humberto, AMADO	69	Industrial Desportivo Viegense	50m Livres	48.61	127

### Masc., Grupo G

1. Vitor Mota, GAMEIRO	66	Nautico Academico Coimbra	50m Livres	29.65	676
2. Jorge Sequeira, LIMA	67	Eletrico Futebol Clube	200m Bruços	3:09.21	627
3. Alexandre Miguel, MELO	68	Nautico Academico Coimbra	50m Livres	31.18	581
4. Gustavo Ferreira, BASTO	67	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Bruços	3:20.31	529
5. Paulo Fernando, OLIVEIRA	67	Nautico Marinha Grande	100m Livres	1:19.26	392
6. Rui Manuel, SILVA	64	Academica de Coimbra	100m Estilos	1:31.16	375
7. Rui Manuel, CUNHA	67	Obidos Criativa, EEM	50m Livres	36.68	357
8. Luis Filipe, ALMEIDA	66	Lisboa PoolSharks	50m Bruços	45.18	307
9. Daniel Castro, TRIGO	65	Sporting Clube de Aveiro	50m Bruços	47.58	263
10. Antonio Jose, VITORINO	68	Clube Naval de Peniche	200m Livres	3:26.43	231



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



### Masc., Grupo H

1. Paulo Paula, CARVALHO	61	Sporting Clube de Portugal	200m Mariposa	2:43.62	930
2. Jaime Carlos, BENTO	61	Sport Algés e Dafundo	400m Livres	5:22.70	734
3. Paulo Marcos, DANTAS	63	Sport Algés e Dafundo	50m Livres	30.65	671
4. Kevin David, BLICK	60	Obidos Criativa, EEM	200m Costas	3:10.83	557
5. Joao Manuel, RUAS	60	Sporting Clube de Portugal	200m Livres	3:15.16	342
6. Antonio Coelho, MOURA	60	Pimpoes/Cimai	50m Livres	39.60	311
7. Jose Raposo, JUNIOR	63	Obidos Criativa, EEM	100m Livres	1:30.41	290
8. Josephus Stephanus, LOO	61	Obidos Criativa, EEM	400m Livres	7:32.31	266
9. Eduardo Jose, CARREGUEIRO	59	Industrial Desportivo Viegrense	50m Bruços	52.97	236
10. Paulo Jose, PATRAO	60	Sport Algés e Dafundo	400m Livres	8:09.28	210

### Masc., Grupo I

1. Vitor Manuel, MAVIOSO	56	Individual ANL	200m Estilos	3:02.40	657
2. Jose Gerardo, QUECEDO	57	Obidos Criativa, EEM	200m Livres	3:16.78	355
3. Jose Alexandre, RAPOSO	55	Sporting Clube de Aveiro	50m Costas	57.81	191
4. Jose Goncalves, SANTOS	54	Sporting Clube de Aveiro	50m Mariposa	54.49	176

### Masc., Grupo J

1. Armando Jose, RAMOS	53	Clube Naval de Peniche	100m Bruços	2:05.44	283
2. Jose Manuel, HORTA	49	Sport Algés e Dafundo	200m Bruços	6:11.27	124
3. Delvin Lewis, HARFORD	52	Obidos Criativa, EEM	50m Livres	1:01.96	96

### Masc., Grupo K

1. Luis Vidigal, SALGUEIRO	45	Sport Algés e Dafundo	100m Livres	1:33.03	447
2. Alexandre Azevedo, GASPARG	45	Sport Algés e Dafundo	200m Estilos	4:43.23	302