



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



1 - Jornada - Sessão da manhã

01/12/2023 - 10:00

Prova 1 Masc., 200m Livres Grupo B Resultados
01/12/2023 - 10:00

Rec. Nac	1:54.11 Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Tomar	2016
----------	-----------------------------	--------	-------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Bruno Miguel, RUAS	89 Sporting	2:12.41	520	9,00
50m: 30.80 30.80	100m: 1:04.44 33.64	150m: 1:38.81 34.37	200m: 2:12.41 33.60	

Prova 1 Masc., 200m Livres Grupo C Resultados
01/12/2023 - 10:00

Rec. Nac	1:54.01 Pedro Miguel, SILVA	CFV	Ponte de Sor	2011
----------	-----------------------------	-----	--------------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Filipe Gouveia, GONCALVES	87 Lisboa PoolSharks	2:09.00	645	9,00
50m: 30.67 30.67	100m: 1:03.20 32.53	150m: 1:36.04 32.84	200m: 2:09.00 32.96	
2. Amilcar Filipe, PIRES	84 Ba-Leiria	4:29.31	70	7,00
50m: 56.87 56.87	100m: 2:05.31 1:08.44	150m: 3:16.24 1:10.93	200m: 4:29.31 1:13.07	

Prova 1 Masc., 200m Livres Grupo D Resultados
01/12/2023 - 10:00

Rec. Nac	2:04.25 Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Inatel	2007
----------	------------------------------	-----	--------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Joao Miguel, SANTOS	81 CNLeiria	2:05.08	737	9,00
50m: 28.84 28.84	100m: 1:00.25 31.41	150m: 1:32.31 32.06	200m: 2:05.08 32.77	

Prova 1 Masc., 200m Livres Grupo F Resultados
01/12/2023 - 10:00

Rec. Nac	2:04.16 Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Caldas da Rainha	2014
----------	------------------------------	-----	------------------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Mario Assumpcao, NETO	71 CNLeiria	2:44.30	371	9,00
50m: 34.58 34.58	100m: 1:14.96 40.38	150m: 2:00.46 45.50	200m: 2:44.30 43.84	
2. Jorge Alexandre, ANASTACIO	73 Benedita	3:18.90	209	7,00
50m: 44.19 44.19	100m: 1:34.50 50.31	150m: 2:28.59 54.09	200m: 3:18.90 50.31	
3. Raul Antonio, MOREIRA	69 Vieiraense	3:29.78	178	6,00
50m: 44.18 44.18	100m: 1:36.68 52.50	150m: 2:34.37 57.69	200m: 3:29.78 55.41	
4. Vitor Santos, REIS	70 Alcobaca	4:04.54	112	5,00
50m: 57.06 57.06	100m: 2:00.85 1:03.79	150m: 3:05.69 1:04.84	200m: 4:04.54 58.85	



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 1, Masc., 200m Livres

Prova 1		Masc., 200m Livres				Grupo G
01/12/2023 - 10:00						Resultados
Rec. Nac	2:06.91	Jose Carlos, FREITAS	INDNP	Mealhada	2019	

Pontos: DSV Masters 22

Lugar			Ano				Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	Rui Manuel, SILVA		64	Académica de Coimbra			2:57.87	361	9,00
	50m:	39.42 39.42	100m:	1:23.12 43.70	150m:	2:09.80 46.68	200m:	2:57.87 48.07	
2.	Antonio Jose, VITORINO		68	Naval de Peniche			3:26.43	231	7,00
	50m:	45.52 45.52	100m:	1:38.49 52.97	150m:	2:33.93 55.44	200m:	3:26.43 52.50	

Prova 1		Masc., 200m Livres				Grupo H
01/12/2023 - 10:00						Resultados
Rec. Nac	2:15.30	Jose Carlos, FREITAS	CNLA	Caldas da Rainha	2023	

Pontos: DSV Masters 22

Lugar			Ano				Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	Jaime Carlos, BENTO		61	Sport Algés e Dafundo			2:32.03	723	9,00
	50m:	34.15 34.15	100m:	1:12.28 38.13	150m:	1:52.37 40.09	200m:	2:32.03 39.66	
2.	Joao Manuel, RUAS		60	Sporting			3:15.16	342	7,00
	50m:	45.79 45.79	100m:	1:36.08 50.29	150m:	2:26.12 50.04	200m:	3:15.16 49.04	
3.	Jose Raposo, JUNIOR		63	Óbidos Criativa			3:35.53	253	6,00
	50m:	46.50 46.50	100m:	1:37.07 50.57	150m:	2:34.05 56.98	200m:	3:35.53 1:01.48	

DSQ Kevin David, BLICK 60 Óbidos Criativa -
SW 10.3 - O atleta aoós a partida impulsionou com os pés o fundo da piscina

Prova 1		Masc., 200m Livres				Grupo I
01/12/2023 - 10:00						Resultados
Rec. Nac	2:33.21	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Caldas da Rainha	2023	

Pontos: DSV Masters 22

Lugar			Ano				Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	Jose Gerardo, QUECEDO		57	Óbidos Criativa			3:16.78	355	9,00
	50m:	45.51 45.51	100m:	1:36.43 50.92	150m:	2:28.38 51.95	200m:	3:16.78 48.40	

Prova 1		Masc., 200m Livres				Grupo J
01/12/2023 - 10:00						Resultados
Rec. Nac	2:42.97	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Vila Praia de Âncora	2015	

Pontos: DSV Masters 22

Lugar			Ano				Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	Jose Manuel, HORTA		49	Sport Algés e Dafundo			5:40.41	82	9,00
	50m:	1:18.16 1:18.16	100m:	2:45.48 1:27.32	150m:	4:15.69 1:30.21	200m:	5:40.41 1:24.72	



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 2, Femin., 200m Livres

Prova 2	Femin., 200m Livres				Grupo B
01/12/2023 - 10:12					Resultados
Rec. Nac	2:06.50	Ana Paula, GRILLO	UDCA	Inatel	2003

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Sandra Marisa, MACHADO	93 Ba-Leiria	2:51.90	390	9,00
50m: 38.55 38.55	100m: 1:21.84 43.29	150m: 2:06.59 44.75	200m: 2:51.90	45.31

Prova 2	Femin., 200m Livres				Grupo D
01/12/2023 - 10:12					Resultados

Rec. Nac	2:15.77	Susana Clara, GOMES	CNF	Mealhada	2019
----------	---------	---------------------	-----	----------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Ana Maria, MARTINS	79 Sporting Clube de Aveiro	3:22.15	261	9,00
50m: 47.06 47.06	100m: 1:39.28 52.22	150m: 2:32.28 53.00	200m: 3:22.15	49.87

Prova 2	Femin., 200m Livres				Grupo I
01/12/2023 - 10:12					Resultados

Rec. Nac	2:57.96	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Caldas da Rainha	2016
----------	---------	---------------------	-----	------------------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Maria Felix, FERREIRA	54 Individual ANL	4:32.67	217	9,00
50m: 1:02.40 1:02.40	100m: 2:10.37 1:07.97	150m: 3:21.86 1:11.49	200m: 4:32.67	1:10.81

Prova 3	Masc., 100m Mariposa				Grupo A
01/12/2023 - 10:18					Resultados

Rec. Nac	55.90	Mario Alexandre, PEREIRA	CNAC	Mealhada	2019
----------	-------	--------------------------	------	----------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Joao Pedro, TARQUINIO	97 Benedita	1:05.53	557	9,00
50m: 30.37 30.37	100m: 1:05.53 35.16			

Prova 3	Masc., 100m Mariposa				Grupo B
01/12/2023 - 10:18					Resultados

Rec. Nac	57.29	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Sines	2017
----------	-------	---------------------	--------	-------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Francisco Leite, CASTRO	89 CNLeiria	1:25.40	234	9,00
50m: 37.02 37.02	100m: 1:25.40 48.38			



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 3, Masc., 100m Mariposa

Prova 3	Masc., 100m Mariposa				Grupo E
01/12/2023 - 10:18					Resultados
Rec. Nac	1:00.13	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Inatel	2009
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Nuno Ricardo, ANTUNES	78 CNLeiria	1:09.93	586	9,00
50m: 32.12 32.12	100m: 1:09.93 37.81			

Prova 3	Masc., 100m Mariposa				Grupo I
01/12/2023 - 10:18					Resultados
Rec. Nac	1:20.75	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Caldas da Rainha	2023
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Vitor Manuel, MAVIOSO	56 Individual ANL	1:24.94	590	9,00
50m: 40.12 40.12	100m: 1:24.94 44.82			
2. Jose Goncalves, SANTOS	54 Sporting Clube de Aveiro	2:19.97	131	7,00
50m: 59.66 59.66	100m: 2:19.97 1:20.31			

Prova 4	Femin., 100m Mariposa				Grupo B
01/12/2023 - 10:22					Resultados
Rec. Nac	1:06.26	Sara Francisco, CRUZ	LPS	Caldas da Rainha	2023
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Sara Isabel, ANGELO	93 Swim Turtles	1:37.55	264	9,00
50m: 40.59 40.59	100m: 1:37.55 56.96			

Prova 4	Femin., 100m Mariposa				Grupo C
01/12/2023 - 10:22					Resultados
Rec. Nac	1:06.87	Susana Clara, GOMES	CNF	Funchal	2015
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Juliana Cabral, OLIVEIRA	85 Gafanha da Encarnacao	1:29.16	365	9,00
50m: 40.96 40.96	100m: 1:29.16 48.20			

Prova 5	Masc., 50m Bruços				Grupo A
01/12/2023 - 10:26					Resultados
Rec. Nac	29.46	Pedro Miguel, SILVA	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	2020
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor	
1. Andre Pinto, MARRAZES	97 Veiense	41.03	326	9,00	
DSQ Alexandre Filipe, MARQUES	95 Naval de Peniche			-	
SW 4.4 - Falsa Partida					



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 5, Masc., 50m Bruços

Prova 5	Masc., 50m Bruços				Grupo B
01/12/2023 - 10:26					Resultados
Rec. Nac	29.39	Bruno Daniel, MONTEIRO	LSC	Senhora da Hora	2018

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Tiago Alexandre, FREIRE	93	38.29	383	9,00
2. Bruno Ferreira, GONCALVES	93	54.09	135	7,00

Prova 5	Masc., 50m Bruços				Grupo C
01/12/2023 - 10:26					Resultados
Rec. Nac	29.72	Rui Manuel, RIBEIRO	ADF	Vila Franca de Xira	2018

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Miguel Duarte, HENRIQUES	88	32.73	685	9,00

Prova 5	Masc., 50m Bruços				Grupo D
01/12/2023 - 10:26					Resultados
Rec. Nac	30.61	Vasco Jorge, ROSARIO	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	2017

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Paulo Alexandre, FERREIRA	81	42.87	312	9,00
2. Paulo Filipe, DIZ	79	46.14	250	7,00
DNS Luis Filipe, PINTO	82			-

Prova 5	Masc., 50m Bruços				Grupo E
01/12/2023 - 10:26					Resultados
Rec. Nac	31.71	Rodolfo Pereira, NUNES	INDNP	Vila Franca de Xira	2020

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Carlos Filipe, MELO	75	35.12	641	9,00
2. Jose Mario, REIS	76	37.00	548	7,00
3. Gustavo Hachmeister, CARACA	76	38.41	490	6,00
4. Filipe Andre, MONTEIRO	75	43.00	349	5,00
DSQ Bruno Cena, SAEZ	78			-
<i>SW 7.6 - O atleta chegou apenas com uma mão</i>				
DNS Rui Gabriel, CUSTODIO	75			-

Prova 5	Masc., 50m Bruços				Grupo G
01/12/2023 - 10:26					Resultados
Rec. Nac	33.74	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Vila Franca de Xira	2020

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Jorge Sequeira, LIMA	67	37.73	528	9,00
2. Luis Filipe, ALMEIDA	66	45.18	307	7,00
3. Daniel Castro, TRIGO	65	47.58	263	6,00



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 5, Masc., 50m Bruços

Prova 5		Masc., 50m Bruços			Grupo H
01/12/2023 - 10:26					Resultados
Rec. Nac	35.57	Nuno Silva, LOBO	CFP	Algés	2023
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Paulo Marcos, DANTAS	63	Sport Algés e Dafundo	40.58	525	9,00
2. Eduardo Jose, CARREGUEIRO	59	Vieirense	52.97	236	7,00
DNS Paulo Jose, PATRAO	60	Sport Algés e Dafundo			-

Prova 5		Masc., 50m Bruços			Grupo I
01/12/2023 - 10:26					Resultados
Rec. Nac	39.98	Joaquim Fidalgo, FREITAS	AAC	Mealhada	2014
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Jose Gerardo, QUECEDO	57	Óbidos Criativa	50.88	292	9,00

Prova 5		Masc., 50m Bruços			Grupo J
01/12/2023 - 10:26					Resultados
Rec. Nac	41.01	Joaquim Fidalgo, FREITAS	AAC	Sines	2017
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Armando Jose, RAMOS	53	Naval de Peniche	54.34	279	9,00
DNS Mario Gomes, BAIRRADA	52	Sport Algés e Dafundo			-

Prova 6		Femin., 50m Bruços			Grupo A
01/12/2023 - 10:32					Resultados
Rec. Nac	33.97	Catarina Costa, SEQUEIRA	CNLX	Caldas da Rainha	2023
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Carolina Lourenco, MATOS	98	Benedita	36.60	643	9,00
2. Daniela Ferreira, PINHEIRO	94	Alcobaca	40.68	468	7,00
3. Edna Beatriz, SANTOS	96	Vieirense	48.43	277	6,00
DSQ Ines Bruno, OLIVEIRA	94	Naval de Peniche			-

SW 10.7, GR 5.3 - A Atleta nadou com relógio

Prova 6		Femin., 50m Bruços			Grupo D
01/12/2023 - 10:32					Resultados
Rec. Nac	33.16	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	2019
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Rute Lourenco, COIMBRA	79	Gafanha da Encarnacao	40.84	594	9,00
2. Dominika, LITOMISKA	80	Naval de Peniche	45.84	420	7,00
3. Joana Antunes, ERVILHA	81	CNLeiria	48.32	358	6,00
4. Francisca Pinho, MONTEIRO	82	Sporting Clube de Aveiro	49.39	336	5,00
5. Catarina Almeida, REIS	80	Sporting Clube de Aveiro	56.22	227	4,00



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 6, Femin., 50m Bruços

Prova 6	Femin., 50m Bruços				Grupo E
01/12/2023 - 10:32					Resultados
Rec. Nac	39.71	Claudia Patricia, NOBREGA	CNF	Vila Franca de Xira	2020
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Joana Margarida, CAVALEIRO	78	Ginásio Clube Figueirense	43.65	505	9,00
2. Sonia Catarina, ALMEIDA	74	Vieirense	1:00.98	185	7,00
DNS Silvia Alexandra, LOURENCO	78	Naval de Peniche			-

Prova 6	Femin., 50m Bruços				Grupo F
01/12/2023 - 10:32					Resultados
Rec. Nac	40.58	Sarah, COUTTS	ANE	Sines	2020
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Manuela Ribeiro, PEREIRA	71	Ba-Leiria	58.84	225	9,00
DNS Sara Margarida, GAMEIRO	69	Náutico Académico Coimbra			-

Prova 6	Femin., 50m Bruços				Grupo G
01/12/2023 - 10:32					Resultados
Rec. Nac	41.29	María Teresa, ANDRADE	FCP	Vila Franca de Xira	2020
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Maria Manuela, SEQUEIRA	68	Gafanha da Encarnacao	45.53	561	9,00
2. Carla Vale, LENZI	67	Sport Algés e Dafundo	50.00	423	7,00
3. Cidalia Conceicao, MARIA	64	CNLeiria	1:38.97	54	6,00

Prova 7	Masc., 100m Costas				Grupo A
01/12/2023 - 10:38					Resultados
Rec. Nac	56.06	Artiom Viatcheslavovitch, POLIAKOV	COL	Caldas da Rainha	2019
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Bruno Filipe, TABORDA	95	CNLeiria	1:04.62	617	9,00
50m: 31.62 31.62 100m: 1:04.62 33.00					

Prova 7	Masc., 100m Costas				Grupo D
01/12/2023 - 10:38					Resultados
Rec. Nac	1:01.68	Nuno Filipe, LAURENTINO	SAD	Sines	2017
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Joao Miguel, SANTOS	81	CNLeiria	1:06.21	709	9,00
50m: 32.57 32.57 100m: 1:06.21 33.64					



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 7, Masc., 100m Costas

Prova 7					Masc., 100m Costas		Grupo I	
01/12/2023 - 10:38							Resultados	
Rec. Nac	1:21.35	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa			2011	
Pontos: DSV Masters 22								

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Jose Alexandre, RAPOSO	55 Sporting Clube de Aveiro	2:09.81	173	9,00
50m: 1:03.97 1:03.97		100m: 2:09.81 1:05.84		

Prova 8					Femin., 100m Costas		Grupo A	
01/12/2023 - 10:43							Resultados	
Rec. Nac	1:07.01	Filipa Mendes, PINHEIRO	EDV	Mealhada			2019	
Pontos: DSV Masters 22								

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
DNS Bruna Elisabete, PAULINO	97 Alcobaca			-

Prova 8					Femin., 100m Costas		Grupo D	
01/12/2023 - 10:43							Resultados	
Rec. Nac	1:11.91	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Lisboa			2010	
Pontos: DSV Masters 22								

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Nadia Sofia, SIMOES	83 CNLeiria	1:24.08	528	9,00
50m: 39.46 39.46		100m: 1:24.08 44.62		

Prova 8					Femin., 100m Costas		Grupo H	
01/12/2023 - 10:43							Resultados	
Rec. Nac	1:24.13	Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha			2023	
Pontos: DSV Masters 22								

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Michelle Annette, MOORE	60 Óbidos Criativa	1:44.94	461	9,00
50m: 53.56 53.56		100m: 1:44.94 51.38		

Prova 8					Femin., 100m Costas		Grupo I	
01/12/2023 - 10:43							Resultados	
Rec. Nac	1:42.96	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Sines			2017	
Pontos: DSV Masters 22								

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Susan Ann, WARNOK	56 Óbidos Criativa	1:57.52	413	9,00
50m: 55.03 55.03		100m: 1:57.52 1:02.49		



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 9 Masc., 50m Livres Grupo A
01/12/2023 - 10:48 Resultados

Rec. Nac 22.70 Artiom Viatcheslavovitch, POLIAKOV COL Torres Novas 2022

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Rayan Gava, ALVES	95	Óbidos Criativa	32.28	354 9,00

Prova 9 Masc., 50m Livres Grupo B
01/12/2023 - 10:48 Resultados

Rec. Nac 23.60 Carlos Andre, RIBEIRO AACL Mealhada 2019

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Humberto Melo, SALUSTIANO	91	Lisboa PoolSharks	26.54	579 9,00
2. Tiago Alexandre, FREIRE	93	Lisboa PoolSharks	30.12	396 7,00
3. David Piteira, PEREIRA	93	Lisboa PoolSharks	30.28	390 6,00
4. Ricardo Duarte, NEVES	92	Ba-Leiria	31.78	337 5,00
5. Bruno Ferreira, GONCALVES	93	Naval de Peniche	47.75	99 4,00

Prova 9 Masc., 50m Livres Grupo C
01/12/2023 - 10:48 Resultados

Rec. Nac 24.26 Eduardo Ferreira, SEVERI FCP Vila Franca de Xira 2020

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Jonatas Fonseca, GASPAR	88	Pimpoes/Cimai	26.32	586 9,00
2. Renato Jose, FERREIRA	84	Benedita	27.94	490 7,00
3. Nuno Miguel, GOMES	86	Óbidos Criativa	32.74	304 6,00

Prova 9 Masc., 50m Livres Grupo D
01/12/2023 - 10:48 Resultados

Rec. Nac 24.19 Miguel Alexandre, MACHADO CFP Sheffield (GBR) 2019

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Ricardo Jorge, FERREIRA	82	Benedita	27.23	619 9,00
2. Pedro Serrazina, COELHO	80	Benedita	32.81	354 7,00
3. Jair Santos, MOREIRA	82	Benedita	33.33	337 6,00
4. Paulo Alexandre, FERREIRA	81	Lisboa PoolSharks	35.01	291 5,00

Prova 9 Masc., 50m Livres Grupo E
01/12/2023 - 10:48 Resultados

Rec. Nac 24.49 Miguel Alexandre, MACHADO CFP Vila Franca de Xira 2020

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Bruno Gil, DIAS	77	Benedita	29.21	545 9,00
2. Miguel Alberto, FARIA	74	Náutico Académico Coimbra	30.23	492 7,00
3. Nuno Manuel, CORREIA	76	Sport Algés e Dafundo	30.81	465 6,00
4. Bruno Cena, SAEZ	78	Lisboa PoolSharks	32.82	384 5,00
5. Rui Alexandre, MENDES	75	Naval de Peniche	34.28	337 4,00
DSQ Filipe Andre, MONTEIRO	75	Ba-Leiria		-

SW 10.7, GR 5.3 - A Atleta nadou com fitas kinesio



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 9, Masc., 50m Livres

Prova 9 Masc., 50m Livres Grupo F
01/12/2023 - 10:48 Resultados

Rec. Nac 25.54 Jorge Eduardo, FARIA SAD Algés 2014

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Carlos Alberto, FUJAO	70 Lisboa PoolSharks	35.55	326	9,00
2. Hugo Alexandre, BORREGO	72 Sporting Clube de Aveiro	36.45	303	7,00
3. Flavio Humberto, AMADO	69 Vieiraense	48.61	127	6,00

Prova 9 Masc., 50m Livres Grupo G
01/12/2023 - 10:48 Resultados

Rec. Nac 26.25 Jorge Eduardo, FARIA SAD Mealhada 2019

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Vitor Mota, GAMEIRO	66 Náutico Académico Coimbra	29.65	676	9,00
2. Alexandre Miguel, MELO	68 Náutico Académico Coimbra	31.18	581	7,00
3. Rui Manuel, CUNHA	67 Óbidos Criativa	36.68	357	6,00
DSQ Paulo Fernando, OLIVEIRA SW 4.4 - Falsa Partida	67 Náutico Marinha Grande			-
DSQ Gustavo Ferreira, BASTO SW 4.4 - Falsa Partida	67 Galitos / Bresimar			-

Prova 9 Masc., 50m Livres Grupo H
01/12/2023 - 10:48 Resultados

Rec. Nac 28.38 Jose Carlos, FREITAS CNLA Caldas da Rainha 2023

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Paulo Marcos, DANTAS	63 Sport Algés e Dafundo	30.65	671	9,00
2. Antonio Coelho, MOURA	60 Pimpoes/Cimai	39.60	311	7,00
3. Josephus Stephanus, LOO	61 Óbidos Criativa	42.93	244	6,00

Prova 9 Masc., 50m Livres Grupo J
01/12/2023 - 10:48 Resultados

Rec. Nac 32.42 Antonio Jose, TRABUCO SAD Vila Franca de Xira 2020

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Delvin Lewis, HARBORD	52 Óbidos Criativa	1:01.96	96	9,00



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 10 Grupo A
01/12/2023 - 10:56 Resultados
Femin., 50m Livres

Rec. Nac	27.08	Sara Francisco, CRUZ	LPS	Albufeira	2022
----------	-------	----------------------	-----	-----------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Patricia Sousa, PAULO	96	CNLeiria	32.52	470	9,00
2. Gisela Felix, SEIXAS	94	Sporting	34.99	377	7,00
3. Ines Bruno, OLIVEIRA	94	Naval de Peniche	51.53	118	6,00

Prova 10 Grupo B
01/12/2023 - 10:56 Resultados
Femin., 50m Livres

Rec. Nac	27.15	Sara Francisco, CRUZ	LPS	Caldas da Rainha	2023
----------	-------	----------------------	-----	------------------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Tiare Aguilar, BRAVO	92	Clube Nacional de Natação	34.50	423	9,00

Prova 10 Grupo C
01/12/2023 - 10:56 Resultados
Femin., 50m Livres

Rec. Nac	27.63	Ana Paula, GRILO	UDCA	Hürth (GER)	2004
----------	-------	------------------	------	-------------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Joana Rita, GOUVEIA	87	Nucleo de Pombal	33.06	496	9,00
2. Vania Raquel, LEAO	84	Benedita	35.11	414	7,00
3. Yuliia, MATSIUK	87	Naval de Peniche	40.25	275	6,00
DNS Manuela Xavier, FRIAS	88	Rio Maior			-

Prova 10 Grupo D
01/12/2023 - 10:56 Resultados
Femin., 50m Livres

Rec. Nac	27.72	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	2019
----------	-------	------------------------	------	----------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Rute Lourenco, COIMBRA	79	Gafanha da Encarnacao	32.88	510	9,00
2. Dominika, LITOMISKA	80	Naval de Peniche	35.65	400	7,00
3. Catarina Almeida, REIS	80	Sporting Clube de Aveiro	45.24	196	6,00

Prova 10 Grupo E
01/12/2023 - 10:56 Resultados
Femin., 50m Livres

Rec. Nac	28.58	Susana Clara, GOMES	CNF	Caldas da Rainha	2023
----------	-------	---------------------	-----	------------------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
DNS Silvia Alexandra, LOURENCO	78	Naval de Peniche			-



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 10, Femin., 50m Livres

Prova 10	Femin., 50m Livres				Grupo F
01/12/2023 - 10:56					Resultados
Rec. Nac	30.55	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	2011
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Eliana Marta, CASTRO	70	45.08	247	9,00

Prova 10	Femin., 50m Livres				Grupo G
01/12/2023 - 10:56					Resultados
Rec. Nac	31.26	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Albufeira	2022
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Ann Violet, SMEED	65	42.84	301	9,00

Prova 10	Femin., 50m Livres				Grupo I
01/12/2023 - 10:56					Resultados
Rec. Nac	36.20	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Algés	2017
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Maria Felix, FERREIRA	54	57.93	172	9,00

Prova 11	Masc., 100m Bruços				Grupo B
01/12/2023 - 11:01					Resultados
Rec. Nac	1:04.90	Bruno Daniel, MONTEIRO	LSC	Mealhada	2019
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Joao Carlos, CARVALHO	90	1:17.09	503	9,00
50m: 36.53 36.53	100m: 1:17.09 40.56			

Prova 11	Masc., 100m Bruços				Grupo C
01/12/2023 - 11:01					Resultados
Rec. Nac	1:05.92	Jaime Marques, DUARTE	LPS	Caldas da Rainha	2023
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Miguel Duarte, HENRIQUES	88	1:12.46	673	9,00
50m: 34.46 34.46	100m: 1:12.46 38.00			



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 11, Masc., 100m Bruços

Prova 11		Masc., 100m Bruços			Grupo E
01/12/2023 - 11:01					Resultados
Rec. Nac	1:10.35	Rodolfo Pereira, NUNES	INDNP	Mealhada	2019
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Jose Mario, REIS	76 Sport Algés e Dafundo	1:24.53	477	9,00
50m: 40.32 40.32	100m: 1:24.53 44.21			
2. Gustavo Hachmeister, CARACA	76 Clube Nacional de Nataçao	1:25.15	466	7,00
50m: 40.01 40.01	100m: 1:25.15 45.14			

Prova 11		Masc., 100m Bruços			Grupo G
01/12/2023 - 11:01					Resultados
Rec. Nac	1:14.31	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Vila Franca de Xira	2020
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Jorge Sequeira, LIMA	67 Eletrico Futebol Clube	1:24.18	530	9,00
50m: 40.28 40.28	100m: 1:24.18 43.90			

Prova 11		Masc., 100m Bruços			Grupo J
01/12/2023 - 11:01					Resultados
Rec. Nac	1:31.62	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Pontevedra (ESP)	2015
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Armando Jose, RAMOS	53 Naval de Peniche	2:05.44	283	9,00
50m: 59.42 59.42	100m: 2:05.44 1:06.02			
2. Jose Manuel, HORTA	49 Sport Algés e Dafundo	2:48.77	116	7,00
50m: 1:21.83 1:21.83	100m: 2:48.77 1:26.94			

Prova 12		Femin., 100m Bruços			Grupo A
01/12/2023 - 11:05					Resultados
Rec. Nac	1:15.04	Catarina Costa, SEQUEIRA	CNLX	Caldas da Rainha	2023
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Carolina Lourenco, MATOS	98 Benedita	1:21.35	655	9,00
50m: 38.28 38.28	100m: 1:21.35 43.07			
2. Sara Filipe, COSTA	94 Clube Nacional de Nataçao	1:28.97	500	7,00
50m: 42.22 42.22	100m: 1:28.97 46.75			



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 12, Femin., 100m Bruços

Prova 12	Femin., 100m Bruços				Grupo C
01/12/2023 - 11:05					Resultados
Rec. Nac	1:14.91	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Vila Franca de Xira	2018

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Catarina Lopes, SERRAZINA	87 Benedita	1:51.62	236	9,00
50m: 51.05 51.05	100m: 1:51.62 1:00.57			

Prova 12	Femin., 100m Bruços				Grupo D
01/12/2023 - 11:05					Resultados

Rec. Nac	1:14.18	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	2019
----------	---------	------------------------	------	----------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Sonia Luzia, RODRIGUES	81 Ba-Leiria	2:13.07	184	9,00
50m: 1:01.71 1:01.71	100m: 2:13.07 1:11.36			

Prova 12	Femin., 100m Bruços				Grupo E
01/12/2023 - 11:05					Resultados

Rec. Nac	1:27.32	Amelia Ponte, GALHARDO	CCDCML	Torres Novas	2009
----------	---------	------------------------	--------	--------------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Ana Claudia, GOMES	76 Académica de Coimbra	1:50.81	342	9,00
50m: 52.20 52.20	100m: 1:50.81 58.61			

Prova 12	Femin., 100m Bruços				Grupo G
01/12/2023 - 11:05					Resultados

Rec. Nac	1:31.28	Maria Teresa, ANDRADE	FCP	Vila Franca de Xira	2020
----------	---------	-----------------------	-----	---------------------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Maria Manuela, SEQUEIRA	68 Gafanha da Encarnacao	1:41.04	558	9,00
50m: 47.49 47.49	100m: 1:41.04 53.55			

Prova 13	Masc., 50m Mariposa				Grupo A
01/12/2023 - 11:10					Resultados

Rec. Nac	25.16	Artiom Viatcheslavovitch, POLIAKOV	COL	Caldas da Rainha	2018
----------	-------	------------------------------------	-----	------------------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Andre Pinto, MARRAZES	97 Vieiraense	36.28	278	9,00
2. Alexandre Filipe, MARQUES	95 Naval de Peniche	41.28	189	7,00
DSQ Rayan Gava, ALVES	95 Óbidos Criativa			-

SW 7.6 - O Atleta na chegada tocou na parede apenas com uma mão



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 13, Masc., 50m Mariposa

Prova 13	Masc., 50m Mariposa				Grupo B
01/12/2023 - 11:10					Resultados
Rec. Nac	25.32	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	2016
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Humberto Melo, SALUSTIANO	91	Lisboa PoolSharks	28.40	522	9,00
2. Francisco Leite, CASTRO	89	CNLeiria	35.78	261	7,00

Prova 13	Masc., 50m Mariposa				Grupo C
01/12/2023 - 11:10					Resultados
Rec. Nac	26.21	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Felgueiras	2013
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Jonatas Fonseca, GASPAS	88	Pimpoes/Cimai	28.56	566	9,00
2. Pedro Filipe, SILVA	85	Clube Nacional de Natação	32.34	390	7,00

Prova 13	Masc., 50m Mariposa				Grupo D
01/12/2023 - 11:10					Resultados
Rec. Nac	26.64	Rodrigo Martins, ALVES	ANE	Vila Franca de Xira	2020
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Pedro Serrazina, COELHO	80	Benedita	35.75	347	9,00
DNS Luis Filipe, PINTO	82	Lisboa PoolSharks			-

Prova 13	Masc., 50m Mariposa				Grupo E
01/12/2023 - 11:10					Resultados
Rec. Nac	27.31	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Inatel	2009
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Bruno Gil, DIAS	77	Benedita	32.56	490	9,00
2. Miguel Alberto, FARIA	74	Náutico Académico Coimbra	33.07	468	7,00
3. Nuno Manuel, CORREIA	76	Sport Algés e Dafundo	36.19	357	6,00
4. Nelson Jesus, GUERRA	76	Vieirense	50.06	134	5,00
DNS Rui Gabriel, CUSTODIO	75	Uniao Juncalense			-

Prova 13	Masc., 50m Mariposa				Grupo F
01/12/2023 - 11:10					Resultados
Rec. Nac	27.52	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Mealhada	2014
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Mario Assumpcao, NETO	71	CNLeiria	36.44	398	9,00



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 13, Masc., 50m Mariposa

Prova 13	Masc., 50m Mariposa				Grupo G
01/12/2023 - 11:10					Resultados
Rec. Nac	27.63	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Sines	2019

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Rui Manuel, CUNHA	67	Óbidos Criativa	45.37	236	9,00
2. Antonio Jose, VITORINO	68	Naval de Peniche	1:04.52	82	7,00

Prova 13	Masc., 50m Mariposa				Grupo I
01/12/2023 - 11:10					Resultados
Rec. Nac	35.13	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Leiria	2023

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Vitor Manuel, MAVIOSO	56	Individual ANL	36.70	577	9,00
2. Jose Goncalves, SANTOS	54	Sporting Clube de Aveiro	54.49	176	7,00

Prova 14	Femin., 50m Mariposa				Grupo A
01/12/2023 - 11:16					Resultados
Rec. Nac	28.76	Sara Francisco, CRUZ	LPS	Albufeira	2022

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Edna Beatriz, SANTOS	96	Vieirense	43.40	256	9,00
DNS Bruna Elisabete, PAULINO	97	Alcobaca			-

Prova 14	Femin., 50m Mariposa				Grupo B
01/12/2023 - 11:16					Resultados
Rec. Nac	28.50	Sara Francisco, CRUZ	LPS	Sines	2023

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Catarina Isabel, BARGADO	93	Lisboa PoolSharks	33.38	602	9,00
2. Sara Isabel, ANGELO	93	Swim Turtles	40.06	348	7,00

Prova 14	Femin., 50m Mariposa				Grupo C
01/12/2023 - 11:16					Resultados
Rec. Nac	29.54	Susana Clara, GOMES	CNF	Funchal	2015

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Vania Raquel, LEAO	84	Benedita	41.23	328	9,00



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 14, Femin., 50m Mariposa

Prova 14		Femin., 50m Mariposa			Grupo G
01/12/2023 - 11:16					Resultados
Rec. Nac	34.00	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Albufeira	2022

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Ann Violet, SMEED	65 Óbidos Criativa	52.56	224	9,00

Prova 15		Masc., 100m Livres			Grupo C
01/12/2023 - 11:18					Resultados
Rec. Nac	52.38	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Felgueiras	2013

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Renato Jose, FERREIRA	84 Benedita	1:01.78	510	9,00
50m: 29.48 29.48	100m: 1:01.78 32.30			
2. Amilcar Filipe, PIRES	84 Ba-Leiria	2:06.73	59	7,00
50m: 59.20 59.20	100m: 2:06.73 1:07.53			

Prova 15		Masc., 100m Livres			Grupo D
01/12/2023 - 11:18					Resultados
Rec. Nac	52.90	Miguel Alexandre, MACHADO	INDANP	Sheffield (GBR)	2016

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Ricardo Jorge, FERREIRA	82 Benedita	1:01.39	582	9,00
50m: 28.86 28.86	100m: 1:01.39 32.53			
2. Jair Santos, MOREIRA	82 Benedita	1:19.43	268	7,00
50m: 37.05 37.05	100m: 1:19.43 42.38			
3. Paulo Filipe, DIZ	79 Sporting Clube de Aveiro	1:26.59	207	6,00
50m: 40.59 40.59	100m: 1:26.59 46.00			

Prova 15		Masc., 100m Livres			Grupo E
01/12/2023 - 11:18					Resultados
Rec. Nac	54.28	Miguel Alexandre, MACHADO	CLIPTEAM	Caldas da Rainha	2023

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Nuno Ricardo, ANTUNES	78 CNLeiria	1:00.01	685	9,00
50m: 28.65 28.65	100m: 1:00.01 31.36			



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 15, Masc., 100m Livres

Prova 15	Masc., 100m Livres				Grupo F
01/12/2023 - 11:18					Resultados
Rec. Nac	55.76	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Caldas da Rainha	2014

Pontos: DSV Masters 22

Lugar			Ano			Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	Rui Viegas, FARIA		71	Sport Algés e Dafundo		1:18.03	314	9,00
	50m:	37.02 37.02	100m:	1:18.03	41.01			
2.	Jorge Alexandre, ANASTACIO		73	Benedita		1:26.76	229	7,00
	50m:	41.76 41.76	100m:	1:26.76	45.00			
3.	Hugo Alexandre, BORREGO		72	Sporting Clube de Aveiro		1:28.77	213	6,00
	50m:	42.08 42.08	100m:	1:28.77	46.69			
4.	Vitor Santos, REIS		70	Alcobaca		1:45.90	125	5,00
	50m:	50.56 50.56	100m:	1:45.90	55.34			
5.	Flavio Humberto, AMADO		69	Vieirense		2:10.36	67	4,00
	50m:	52.91 52.91	100m:	2:10.36	1:17.45			

Prova 15	Masc., 100m Livres				Grupo G
01/12/2023 - 11:18					Resultados
Rec. Nac	57.72	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Algés	2019

Pontos: DSV Masters 22

Lugar			Ano			Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	Paulo Fernando, OLIVEIRA		67	Náutico Marinha Grande		1:19.26	392	9,00
	50m:	37.40 37.40	100m:	1:19.26	41.86			

Prova 15	Masc., 100m Livres				Grupo H
01/12/2023 - 11:18					Resultados
Rec. Nac	1:01.31	Jose Carlos, FREITAS	CNLA	Caldas da Rainha	2023

Pontos: DSV Masters 22

Lugar			Ano			Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	Jaime Carlos, BENTO		61	Sport Algés e Dafundo		1:08.93	655	9,00
	50m:	33.36 33.36	100m:	1:08.93	35.57			
2.	Kevin David, BLICK		60	Óbidos Criativa		1:13.56	539	7,00
	50m:	35.71 35.71	100m:	1:13.56	37.85			
3.	Antonio Coelho, MOURA		60	Pimpoes/Cimai		1:28.59	308	6,00
	50m:	41.28 41.28	100m:	1:28.59	47.31			
4.	Jose Raposo, JUNIOR		63	Óbidos Criativa		1:30.41	290	5,00
	50m:	42.60 42.60	100m:	1:30.41	47.81			
5.	Josephus Stephanus, LOO		61	Óbidos Criativa		1:37.42	232	4,00
	50m:	46.18 46.18	100m:	1:37.42	51.24			



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 15, Masc., 100m Livres

Prova 15	Masc., 100m Livres				Grupo K
01/12/2023 - 11:18					Resultados
Rec. Nac	1:22.09	Stephen Thomas, DYSON	SAD	Albufeira	2022

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Luis Vidigal, SALGUEIRO	45 Sport Algés e Dafundo	1:33.03	447	9,00
50m: 44.37 44.37	100m: 1:33.03 48.66			

Prova 16	Femin., 100m Livres				Grupo A
01/12/2023 - 11:26					Resultados

Rec. Nac	59.05	Soraia Vanessa, RIBEIRO	CPN	Mealhada	2019
----------	-------	-------------------------	-----	----------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Daniela Ferreira, PINHEIRO	94 Alcobaca	1:08.68	545	9,00
50m: 32.42 32.42	100m: 1:08.68 36.26			

Prova 16	Femin., 100m Livres				Grupo C
01/12/2023 - 11:26					Resultados

Rec. Nac	59.37	Ana Paula, GRILO	UDCA	Desenzano (ITA)	2004
----------	-------	------------------	------	-----------------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Juliana Cabral, OLIVEIRA	85 Gafanha da Encarnacao	1:17.11	420	9,00
50m: 37.04 37.04	100m: 1:17.11 40.07			
2. Yuliia, MATSIUK	87 Naval de Peniche	1:35.38	222	7,00
50m: 45.72 45.72	100m: 1:35.38 49.66			
3. Catarina Lopes, SERRAZINA	87 Benedita	1:37.31	209	6,00
50m: 47.03 47.03	100m: 1:37.31 50.28			
DNS Manuela Xavier, FRIAS	88 Rio Maior			-

Prova 16	Femin., 100m Livres				Grupo D
01/12/2023 - 11:26					Resultados

Rec. Nac	1:00.63	Susana Clara, GOMES	CNF	Mealhada	2019
----------	---------	---------------------	-----	----------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Nadia Sofia, SIMOES	83 CNLeiria	1:19.42	399	9,00
50m: 37.31 37.31	100m: 1:19.42 42.11			
2. Joana Antunes, ERVILHA	81 CNLeiria	1:26.12	313	7,00
50m: 41.06 41.06	100m: 1:26.12 45.06			



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 16, Femin., 100m Livres

Prova 16	Femin., 100m Livres				Grupo E
01/12/2023 - 11:26					Resultados
Rec. Nac	1:02.63	Susana Clara, GOMES	CNF	Caldas da Rainha	2023
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Joana Margarida, CAVALEIRO	78	1:24.18	355	9,00
50m: 39.15 39.15	100m: 1:24.18 45.03			
2. Sonia Catarina, ALMEIDA	74	2:03.17	113	7,00
50m: 55.90 55.90	100m: 2:03.17 1:07.27			

Prova 16	Femin., 100m Livres				Grupo F
01/12/2023 - 11:26					Resultados
Rec. Nac	1:09.02	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Algés	2017
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Manuela Ribeiro, PEREIRA	71	1:47.06	184	9,00
50m: 52.46 52.46	100m: 1:47.06 54.60			

Prova 16	Femin., 100m Livres				Grupo G
01/12/2023 - 11:26					Resultados
Rec. Nac	1:09.88	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Albufeira	2022
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Cidalia Conceicao, MARIA	64	2:42.94	57	9,00
50m: 1:12.90 1:12.90	100m: 2:42.94 1:30.04			

Prova 16	Femin., 100m Livres				Grupo H
01/12/2023 - 11:26					Resultados
Rec. Nac	1:15.96	Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	Sines	2023
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Michelle Annette, MOORE	60	1:27.01	480	9,00
50m: 41.70 41.70	100m: 1:27.01 45.31			

Prova 17	Masc., 50m Costas				Grupo A
01/12/2023 - 11:32					Resultados
Rec. Nac	25.55	Artiom Viatcheslavovitch, POLIAKOV	COL	Torres Novas	2022
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Joao Pedro, TARQUINIO	97	29.30	624	9,00



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 17, Masc., 50m Costas

Prova 17		Masc., 50m Costas			Grupo C
01/12/2023 - 11:32					Resultados
Rec. Nac	27.19	Eduardo Ferreira, SEVIERI	FCP	Vila Franca de Xira	2020
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Pedro Filipe, SILVA	85	Clube Nacional de Nataçao	35.43	329	9,00

Prova 17		Masc., 50m Costas			Grupo E
01/12/2023 - 11:32					Resultados
Rec. Nac	27.65	Miguel Alexandre, MACHADO	CLIPTEAM	Caldas da Rainha	2023
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Rui Alexandre, MENDES	75	Naval de Peniche	44.16	251	9,00

Prova 17		Masc., 50m Costas			Grupo I
01/12/2023 - 11:32					Resultados
Rec. Nac	38.26	Luis Cavaleiro, MADEIRA	SAD	Caldas da Rainha	2023
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Jose Alexandre, RAPOSO	55	Sporting Clube de Aveiro	57.81	191	9,00

Prova 18		Femin., 50m Costas			Grupo A
01/12/2023 - 11:35					Resultados
Rec. Nac	31.08	Filipa Mendes, PINHEIRO	SCCAM	Vila Franca de Xira	2020
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Patricia Sousa, PAULO	96	CNLeiria	38.35	457	9,00

Prova 18		Femin., 50m Costas			Grupo B
01/12/2023 - 11:35					Resultados
Rec. Nac	31.10	Tatiana Gama, SEVIERI	FCP	Vila Franca de Xira	2018
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Tiare Aguiar, BRAVO	92	Clube Nacional de Nataçao	42.40	348	9,00

Prova 18		Femin., 50m Costas			Grupo C
01/12/2023 - 11:35					Resultados
Rec. Nac	32.59	Ana Paula, GRILLO	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	2006
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Joana Rita, GOUVEIA	87	Nucleo de Pombal	39.17	490	9,00



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 18, Femin., 50m Costas

Prova 18	Femin., 50m Costas				Grupo D
01/12/2023 - 11:35					Resultados
Rec. Nac	33.09	Ana Paula, GRILLO	INDALEN	Ponte da Barca	2010

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Ana Maria, MARTINS	79 Sporting Clube de Aveiro	49.47	235	9,00
2. Francisca Pinho, MONTEIRO	82 Sporting Clube de Aveiro	52.49	197	7,00
3. Sonia Luzia, RODRIGUES	81 Ba-Leiria	1:02.34	117	6,00

Prova 18	Femin., 50m Costas				Grupo I
01/12/2023 - 11:35					Resultados

Rec. Nac	46.14	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Algés	2015
----------	-------	---------------------	-----	-------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Susan Ann, WARNOK	56 Óbidos Criativa	53.09	428	9,00

Prova 19	Masc., 100m Estilos				Grupo A
01/12/2023 - 11:38					Resultados

Rec. Nac	57.99	Artiom Viatcheslavovitch, POLIAKOV	COL	Caldas da Rainha	2019
----------	-------	------------------------------------	-----	------------------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Bruno Filipe, TABORDA	95 CNLeiria	1:04.85	616	9,00
50m: 29.90 29.90	100m: 1:04.85 34.95			

Prova 19	Masc., 100m Estilos				Grupo B
01/12/2023 - 11:38					Resultados

Rec. Nac	58.27	Ricardo Amorim, REGO	GDNVNF	Funchal	2015
----------	-------	----------------------	--------	---------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Bruno Miguel, RUAS	89 Sporting	1:11.15	461	9,00
50m: 33.94 33.94	100m: 1:11.15 37.21			
2. Joao Carlos, CARVALHO	90 Lisboa PoolSharks	1:12.13	443	7,00
50m: 35.04 35.04	100m: 1:12.13 37.09			
3. Ricardo Duarte, NEVES	92 Ba-Leiria	1:22.65	294	6,00
50m: 37.80 37.80	100m: 1:22.65 44.85			



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 19, Masc., 100m Estilos

Prova 19	Masc., 100m Estilos				Grupo C
01/12/2023 - 11:38					Resultados
Rec. Nac	59.93	Ricardo Amorim, REGO	LSC	Mealhada	2019
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Nuno Miguel, GOMES	86	Óbidos Criativa	1:33.83	221	9,00
50m: 41.83 41.83	100m: 1:33.83	52.00			

Prova 19	Masc., 100m Estilos				Grupo E
01/12/2023 - 11:38					Resultados
Rec. Nac	1:01.88	Miguel Alexandre, MACHADO	CLIPTEAM	Caldas da Rainha	2023
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Nelson Jesus, GUERRA	76	Vieirense	1:52.99	149	9,00
50m: 54.57 54.57	100m: 1:52.99	58.42			

DNS Philippe Nicolas, INFANTE 77 Lisboa PoolSharks -

Prova 19	Masc., 100m Estilos				Grupo F
01/12/2023 - 11:38					Resultados
Rec. Nac	1:05.00	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Mealhada	2014
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Rui Viegas, FARIA	71	Sport Algés e Dafundo	1:36.61	231	9,00
50m: 44.89 44.89	100m: 1:36.61	51.72			

DSQ Carlos Alberto, FUJAO 70 Lisboa PoolSharks -
O Atleta perdeu a posição Dorsal antes da viragem dos 50 metros

Prova 19	Masc., 100m Estilos				Grupo G
01/12/2023 - 11:38					Resultados
Rec. Nac	1:07.56	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Mealhada	2019
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Rui Manuel, SILVA	64	Académica de Coimbra	1:31.16	375	9,00
50m: 42.78 42.78	100m: 1:31.16	48.38			
2. Luis Filipe, ALMEIDA	66	Lisboa PoolSharks	1:41.91	268	7,00
50m: 51.93 51.93	100m: 1:41.91	49.98			
3. Daniel Castro, TRIGO	65	Sporting Clube de Aveiro	1:46.27	236	6,00
50m: 52.12 52.12	100m: 1:46.27	54.15			



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 19, Masc., 100m Estilos

Prova 19 Masc., 100m Estilos Grupo H
01/12/2023 - 11:38 Resultados

Rec. Nac	1:13.23	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Caldas da Rainha	2023
----------	---------	-----------------------	-----	------------------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Joao Manuel, RUAS	60 Sporting	1:47.08	259	9,00
50m: 52.42 52.42	100m: 1:47.08 54.66			
2. Eduardo Jose, CARREGUEIRO	59 Vieiraense	1:53.13	219	7,00
50m: 51.64 51.64	100m: 1:53.13 1:01.49			

Prova 19 Masc., 100m Estilos Grupo K
01/12/2023 - 11:38 Resultados

Rec. Nac	1:30.37	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Sines	2020
----------	---------	------------------------	-----	-------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Alexandre Azevedo, GASPAR	45 Sport Algés e Dafundo	2:07.97	278	9,00
50m: 1:03.33 1:03.33	100m: 2:07.97 1:04.64			

Prova 20 Femin., 100m Estilos Grupo A
01/12/2023 - 11:41 Resultados

Rec. Nac	1:07.80	Soraia Vanessa, RIBEIRO	ESJB	Mealhada	2018
----------	---------	-------------------------	------	----------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Sara Filipe, COSTA	94 Clube Nacional de Nataçao	1:19.02	526	9,00
50m: 37.95 37.95	100m: 1:19.02 41.07			
2. Gisela Felix, SEIXAS	94 Sporting	1:36.91	285	7,00
50m: 45.82 45.82	100m: 1:36.91 51.09			

Prova 20 Femin., 100m Estilos Grupo B
01/12/2023 - 11:41 Resultados

Rec. Nac	1:08.44	Tatiana Gama, SEVERI	FCP	Maldonado (URU)	2016
----------	---------	----------------------	-----	-----------------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Catarina Isabel, BARGADO	93 Lisboa PoolSharks	1:25.49	436	9,00
50m: 38.52 38.52	100m: 1:25.49 46.97			
2. Sandra Marisa, MACHADO	93 Ba-Leiria	1:32.33	346	7,00
50m: 42.50 42.50	100m: 1:32.33 49.83			



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 20, Femin., 100m Estilos

Prova 20	Femin., 100m Estilos				Grupo E
01/12/2023 - 11:41					Resultados
Rec. Nac	1:15.33	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Caldas da Rainha	2008
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Ana Claudia, GOMES	76 Académica de Coimbra	1:41.18	318	9,00
50m: 48.22 48.22	100m: 1:41.18 52.96			

Prova 20	Femin., 100m Estilos				Grupo F
01/12/2023 - 11:41					Resultados
Rec. Nac	1:17.33	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	2011
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Eliana Marta, CASTRO	70 Sporting Clube de Aveiro	2:09.22	152	9,00
50m: 1:04.96 1:04.96	100m: 2:09.22 1:04.26			

Prova 21	Masc., 4 x 50m Livres				Grupo 2
01/12/2023 - 11:46					Resultados
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. LPS GR2	1:52.83		18,00
Filipe Gouveia, GONCALVES 87	28.03	90	28.76
Humberto Melo, SALUSTIANO 91	26.11	93	29.93
Lisboa PoolSharks			

Prova 21	Masc., 4 x 50m Livres				Grupo 3
01/12/2023 - 11:46					Resultados
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. CNL GR3	1:52.29		18,00
Nuno Ricardo, ANTUNES 78	27.56	71	29.31
Francisco Leite, CASTRO 89	30.57	81	24.85
CNLeiria			
2. BSCN GR3	2:01.60		14,00
Ricardo Jorge, FERREIRA 82	28.16	82	33.80
Renato Jose, FERREIRA 84	27.84	80	31.80
Benedita			
3. LPD GR3	2:20.96		12,00
Luis Filipe, ALMEIDA 66	41.08	93	29.35
Carlos Alberto, FUJAO 70	35.95	81	34.58
Lisboa PoolSharks			



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 21, Masc., 4 x 50m Livres

Prova 21 Masc., 4 x 50m Livres Grupo 4
01/12/2023 - 11:46 Resultados

Pontos: DSV Masters 22

Lugar				Tempo final	Pts	Pts Tor
1. CNAC GR4		Náutico Académico Coimbra		1:57.40		18,00
	Carlos Filipe, MELO 75		28.57 Alexandre Miquel, MELO 68			30.28
	Vitor Mota, GAMEIRO 66		29.05 Miguel Alberto, FARIA 74			29.50
2. SAD GR4		Sport Algés e Dafundo		2:03.28		14,00
	Jose Mario, REIS 76		29.50 Paulo Marcos, DANTAS 63			31.64
	Nuno Manuel, CORREIA 76		29.94 Jaime Carlos, BENTO 61			32.20
3. OC GR4		Óbidos Criativa		2:20.46		12,00
	Rui Manuel, CUNHA 67		38.03 Rayan Gava, ALVES 95			32.52
	Jose Raposo, JUNIOR 63		38.73 Kevin David, BLICK 60			31.18
4. CNPE GR4		Naval de Peniche		2:37.33		10,00
	Rui Alexandre, MENDES 75		34.33 Antonio Jose, VITORINO 68			40.03
	Armando Jose, RAMOS 53		46.98 Alexandre Filipe, MARQUES 95			35.99
5. SCA GR4		Sporting Clube de Aveiro		2:43.31		8,00
	Hugo Alexandre, BORREGO 72		37.79 Jose Goncalves, SANTOS 54			43.19
	Jose Alexandre, RAPOSO 55		45.58 Paulo Filipe, DIZ 79			36.75
6. OC GR4		Óbidos Criativa		2:59.69		6,00
	Josephus Stephanus, LOO 61		43.03 Jose Gerardo, QUECEDO 57			41.02
	Nuno Miguel, GOMES 86		34.24 Delvin Lewis, HARFORD 52			1:01.40

Prova 21 Masc., 4 x 50m Livres Grupo 5
01/12/2023 - 11:46 Resultados

Pontos: DSV Masters 22

Lugar				Tempo final	Pts	Pts Tor
1. SAD GR5		Sport Algés e Dafundo		2:47.87		18,00
	Carlos Manuel, LOPES 66		46.72 Rui Viegas, FARIA 71			35.34
	Luis Vidigal, SALGUEIRO 45		40.07 Paulo Jose, PATRAO 60			45.74
EXH Viarense 1		Viarense		2:32.12		-
	Eduardo Jose, CARREGUEIRO 59		42.81 Nelson Jesus, GUERRA 76			40.80
	Raul Antonio, MOREIRA 69		37.31 Andre Pinto, MARRAZES 97			31.20

Prova 22 Femin., 4 x 50m Livres Grupo 2
01/12/2023 - 11:56 Resultados

Pontos: DSV Masters 22

Lugar				Tempo final	Pts	Pts Tor
DNS CNPE GR2		Naval de Peniche				-



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 22, Femin., 4 x 50m Livres

Prova 22 Femin., 4 x 50m Livres Grupo 3
01/12/2023 - 11:56 Resultados

Pontos: DSV Masters 22

Lugar				Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	SCA GR3		Sporting Clube de Aveiro	2:54.09		18,00
	Eliana Marta, CASTRO	70	Catarina Almeida, REIS	80		44.19
	Francisca Pinho, MONTEIRO	82	Ana Maria, MARTINS	79		41.84
2.	CNL GR3		CNLeiria	3:00.02		14,00
	Patricia Sousa, PAULO	96	Cidalia Conceicao, MARIA	64		1:13.04
	Joana Antunes, ERVILHA	81	Nadia Sofia, SIMOES	83		34.56

2 - Jornada - Sessão da tarde 01/12/2023 - 16:15

Prova 23 Masc., 400m Livres Grupo A
01/12/2023 - 16:15 Resultados

Rec. Nac	4:00.23	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Funchal	2015
----------	---------	---------------------	--------	---------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor	
1.	94	Lisboa PoolSharks	4:42.27	632	9,00	
	50m: 32.43	32.43	150m: 1:42.55	35.12	250m: 2:53.65	35.79
	100m: 1:07.43	35.00	200m: 2:17.86	35.31	300m: 3:29.62	35.97
			350m: 4:05.76	36.14	400m: 4:42.27	36.51

Prova 23 Masc., 400m Livres Grupo B
01/12/2023 - 16:15 Resultados

Rec. Nac	4:01.96	Pedro Miguel, PINOTES	SCP	Albufeira	2022
----------	---------	-----------------------	-----	-----------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
DNS	89	Sporting			-

Prova 23 Masc., 400m Livres Grupo C
01/12/2023 - 16:15 Resultados

Rec. Nac	4:06.32	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Ponte de Sor	2011
----------	---------	---------------------	-----	--------------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor	
1.	87	Lisboa PoolSharks	4:41.86	635	9,00	
	50m: 32.84	32.84	150m: 1:44.02	35.49	250m: 2:56.37	36.03
	100m: 1:08.53	35.69	200m: 2:20.34	36.32	300m: 3:32.74	36.37
			350m: 4:07.90	35.16	400m: 4:41.86	33.96
2.	85	Vieirense	6:21.41	256	7,00	
	50m: 41.96	41.96	150m: 2:17.72	49.20	250m: 3:58.59	50.62
	100m: 1:28.52	46.56	200m: 3:07.97	50.25	300m: 4:48.65	50.06
			350m: 5:37.84	49.19	400m: 6:21.41	43.57



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 23, Masc., 400m Livres

Prova 23	Masc., 400m Livres				Grupo D
01/12/2023 - 16:15					Resultados
Rec. Nac	4:26.18	David Oliveira, GORGULHO	CNLA	Sines	2022

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final		Pts	Pts Tor	
1. Jair Santos, MOREIRA	82	Benedita	6:43.73		211	9,00	
50m: 39.84	39.84	150m: 2:17.66	50.77	250m: 4:03.81	54.07	350m: 5:52.06	53.85
100m: 1:26.89	47.05	200m: 3:09.74	52.08	300m: 4:58.21	54.40	400m: 6:43.73	51.67

Prova 23	Masc., 400m Livres				Grupo E
01/12/2023 - 16:15					Resultados
Rec. Nac	4:19.65	Jose Carlos, FREITAS	CFP	Ponte de Sor	2011

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final		Pts	Pts Tor	
1. Luis Daniel, PACHECO	76	Alcobaca	4:52.81		592	9,00	
50m: 34.03	34.03	150m: 1:47.77	37.27	250m: 3:01.84	37.13	350m: 4:16.67	37.50
100m: 1:10.50	36.47	200m: 2:24.71	36.94	300m: 3:39.17	37.33	400m: 4:52.81	36.14
2. Gustavo Hachmeister, CARACA	76	Clube Nacional de Natação	5:04.19		528	7,00	
50m: 34.29	34.29	150m: 1:48.66	37.88	250m: 3:06.31	39.35	350m: 4:25.66	39.88
100m: 1:10.78	36.49	200m: 2:26.96	38.30	300m: 3:45.78	39.47	400m: 5:04.19	38.53
3. Bruno Gil, DIAS	77	Benedita	5:22.07		445	6,00	
50m: 36.16	36.16	150m: 1:55.57	40.17	250m: 3:17.61	41.27	350m: 4:41.54	42.19
100m: 1:15.40	39.24	200m: 2:36.34	40.77	300m: 3:59.35	41.74	400m: 5:22.07	40.53

Prova 23	Masc., 400m Livres				Grupo F
01/12/2023 - 16:15					Resultados
Rec. Nac	4:22.11	Jose Carlos, FREITAS	CFP	Felgueiras	2013

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final		Pts	Pts Tor	
1. Rui Viegas, FARIA	71	Sport Algés e Dafundo	6:19.90		322	9,00	
50m: 40.44	40.44	150m: 2:14.25	48.20	250m: 3:53.72	50.39	350m: 5:33.29	49.26
100m: 1:26.05	45.61	200m: 3:03.33	49.08	300m: 4:44.03	50.31	400m: 6:19.90	46.61
2. Jorge Alexandre, ANASTACIO	73	Benedita	7:03.03		233	7,00	
50m: 44.59	44.59	150m: 2:27.75	53.15	250m: 4:18.43	56.06	350m: 6:10.38	55.71
100m: 1:34.60	50.01	200m: 3:22.37	54.62	300m: 5:14.67	56.24	400m: 7:03.03	52.65
3. Raul Antonio, MOREIRA	69	Vieirense	7:32.43		190	6,00	
50m: 47.37	47.37	150m: 2:43.91	59.38	250m: 4:42.84	59.02	350m: 6:39.69	58.84
100m: 1:44.53	57.16	200m: 3:43.82	59.91	300m: 5:40.85	58.01	400m: 7:32.43	52.74
4. Hugo Alexandre, BORREGO	72	Sporting Clube de Aveiro	8:27.30		135	5,00	
50m: 51.06	51.06	150m: 2:56.80	1:05.44	250m: 5:13.63	1:07.64	350m: 7:26.90	1:06.31
100m: 1:51.36	1:00.30	200m: 4:05.99	1:09.19	300m: 6:20.59	1:06.96	400m: 8:27.30	1:00.40
5. Vitor Santos, REIS	70	Alcobaca	8:32.12		131	4,00	
50m: 56.18	56.18	150m: 3:06.89	1:05.80	250m: 5:19.69	1:06.07	350m: 7:31.98	1:06.05
100m: 2:01.09	1:04.91	200m: 4:13.62	1:06.73	300m: 6:25.93	1:06.24	400m: 8:32.12	1:00.14



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 23, Masc., 400m Livres

Prova 23 Masc., 400m Livres Grupo G
01/12/2023 - 16:15 Resultados

Rec. Nac 4:25.70 Jose Carlos, FREITAS INDNP Mealhada 2019

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Rui Manuel, SILVA	64 Académica de Coimbra	6:26.28	340	9,00
50m: 42.10 42.10	150m: 2:18.02 49.27	250m: 3:58.63 49.95	350m: 5:39.08 49.83	
100m: 1:28.75 46.65	200m: 3:08.68 50.66	300m: 4:49.25 50.62	400m: 6:26.28 47.20	

DNS Daniel Castro, TRIGO 65 Sporting Clube de Aveiro -

Prova 23 Masc., 400m Livres Grupo H
01/12/2023 - 16:15 Resultados

Rec. Nac 4:40.55 Jose Carlos, FREITAS CNLA Sines 2023

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Jaime Carlos, BENTO	61 Sport Algés e Dafundo	5:22.70	734	9,00
50m: 36.27 36.27	150m: 1:58.93 41.36	250m: 3:22.58 41.70	350m: 4:43.94 40.30	
100m: 1:17.57 41.30	200m: 2:40.88 41.95	300m: 4:03.64 41.06	400m: 5:22.70 38.76	
2. Josephus Stephanus, LOO	61 Óbidos Criativa	7:32.31	266	7,00
50m: 50.55 50.55	150m: 2:45.05 58.22	250m: 4:41.89 57.96	350m: 6:37.18 56.74	
100m: 1:46.83 56.28	200m: 3:43.93 58.88	300m: 5:40.44 58.55	400m: 7:32.31 55.13	
3. Paulo Jose, PATRAO	60 Sport Algés e Dafundo	8:09.28	210	6,00
50m: 55.68 55.68	150m: 3:03.63 1:07.05	250m: 5:05.96 1:02.28	350m: 7:09.15 1:01.34	
100m: 1:56.58 1:00.90	200m: 4:03.68 1:00.05	300m: 6:07.81 1:01.85	400m: 8:09.28 1:00.13	

DNS Joao Manuel, RUAS 60 Sporting -

Prova 23 Masc., 400m Livres Grupo I
01/12/2023 - 16:15 Resultados

Rec. Nac 5:27.24 Vitor Manuel, MAVIOSO SAD Albufeira 2022

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Jose Gerardo, QUECEDO	57 Óbidos Criativa	7:16.97	340	9,00
50m: 49.31 49.31	150m: 2:40.37 56.24	250m: 4:34.68 56.90	350m: 6:26.30 54.63	
100m: 1:44.13 54.82	200m: 3:37.78 57.41	300m: 5:31.67 56.99	400m: 7:16.97 50.67	

Prova 23 Masc., 400m Livres Grupo J
01/12/2023 - 16:15 Resultados

Rec. Nac 5:55.49 Antonio Bessone, BASTO SAD Recarei 2015

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Jose Manuel, HORTA	49 Sport Algés e Dafundo	12:09.59	90	9,00
50m: 1:23.03 1:23.03	150m: 4:28.62 1:33.78	250m: 7:37.51 1:34.42	350m: 10:43.31 1:32.02	
100m: 2:54.84 1:31.81	200m: 6:03.09 1:34.47	300m: 9:11.29 1:33.78	400m: 12:09.59 1:26.28	

EXH Paulo Paula, CARVALHO 61 Sporting 5:19.51 757 -

50m: 36.57 36.57 150m: 1:56.96 40.28 250m: 3:18.76 40.73 350m: 4:39.68 40.31

100m: 1:16.68 40.11 200m: 2:38.03 41.07 300m: 3:59.37 40.61 400m: 5:19.51 39.83



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 24 Grupo A
01/12/2023 - 16:45 Resultados
Femin., 400m Livres

Rec. Nac 4:42.65 Soraia Vanessa, RIBEIRO CPN Mealhada 2019

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Daniela Ferreira, PINHEIRO	94 Alcobaca	5:41.11	484	9,00
50m: 36.66 36.66	150m: 2:02.40 44.25	250m: 3:32.06 44.84	350m: 5:01.32 45.04	
100m: 1:18.15 41.49	200m: 2:47.22 44.82	300m: 4:16.28 44.22	400m: 5:41.11 39.79	

Prova 24 Grupo C
01/12/2023 - 16:45 Resultados
Femin., 400m Livres

Rec. Nac 4:30.30 Ana Paula, GRILO UDCA Palma Maiorca (ESP) 2004

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Juliana Cabral, OLIVEIRA	85 Gafanha da Encarnacao	6:09.54	403	9,00
50m: 39.88 39.88	150m: 2:12.96 47.18	250m: 3:48.97 48.02	350m: 5:24.85 47.69	
100m: 1:25.78 45.90	200m: 3:00.95 47.99	300m: 4:37.16 48.19	400m: 6:09.54 44.69	

Prova 24 Grupo D
01/12/2023 - 16:45 Resultados
Femin., 400m Livres

Rec. Nac 4:49.44 Susana Clara, GOMES CNF Mealhada 2019

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Rute Lourenco, COIMBRA	79 Gafanha da Encarnacao	5:41.67	532	9,00
50m: 37.31 37.31	150m: 2:03.07 43.55	250m: 3:32.18 44.51	350m: 5:01.67 44.46	
100m: 1:19.52 42.21	200m: 2:47.67 44.60	300m: 4:17.21 45.03	400m: 5:41.67 40.00	

Prova 24 Grupo E
01/12/2023 - 16:45 Resultados
Femin., 400m Livres

Rec. Nac 5:03.00 Ana Paula, GRILO NDCO Mealhada 2014

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Joana Margarida, CAVALEIRO	78 Ginásio Clube Figueirense	6:29.84	386	9,00
50m: 41.96 41.96	150m: 2:20.15 50.14	250m: 4:00.86 50.61	350m: 5:41.15 49.95	
100m: 1:30.01 48.05	200m: 3:10.25 50.10	300m: 4:51.20 50.34	400m: 6:29.84 48.69	
2. Ana Claudia, GOMES	76 Académica de Coimbra	7:06.15	295	7,00
50m: 45.67 45.67	150m: 2:32.73 54.80	250m: 4:23.66 55.04	350m: 6:13.73 55.20	
100m: 1:37.93 52.26	200m: 3:28.62 55.89	300m: 5:18.53 54.87	400m: 7:06.15 52.42	



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 24, Femin., 400m Livres

Prova 24 Femin., 400m Livres Grupo G
01/12/2023 - 16:45 Resultados

Rec. Nac 5:26.05 Isabel Baptista, FERREIRA ADRCIMM Sines 2023

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Maria Manuela, SEQUEIRA	68 Gafanha da Encarnacao	6:50.11	358	9,00
50m: 45.48 45.48	150m: 2:26.93 51.38 250m: 4:13.09 53.43	350m: 5:58.87 52.92		
100m: 1:35.55 50.07	200m: 3:19.66 52.73 300m: 5:05.95 52.86	400m: 6:50.11 51.24		
2. Ann Violet, SMEED	65 Óbidos Criativa	7:25.85	279	7,00
50m: 49.41 49.41	150m: 2:38.59 55.63 250m: 4:32.89 57.56	350m: 6:29.47 58.41		
100m: 1:42.96 53.55	200m: 3:35.33 56.74 300m: 5:31.06 58.17	400m: 7:25.85 56.38		

Prova 25 Masc., 200m Mariposa Grupo G
01/12/2023 - 16:55 Resultados

Rec. Nac 2:27.46 Paulo Paula, CARVALHO SCP Vila Franca de Xira 2018

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Luis Filipe, ALMEIDA	66 Lisboa PoolSharks	4:28.56	138	9,00
50m: 1:02.05 1:02.05	100m: 2:12.23 1:10.18 150m: 3:21.68 1:09.45	200m: 4:28.56 1:06.88		

Prova 25 Masc., 200m Mariposa Grupo H
01/12/2023 - 16:55 Resultados

Rec. Nac 2:35.05 Paulo Paula, CARVALHO SCP Caldas da Rainha 2023

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Paulo Paula, CARVALHO	61 Sporting	2:43.62	930	9,00
50m: 35.27 35.27	100m: 1:17.66 42.39 150m: 2:00.90 43.24	200m: 2:43.62 42.72		
2. Kevin David, BLICK	60 Óbidos Criativa	3:21.79	496	7,00
50m: 42.98 42.98	100m: 1:35.98 53.00 150m: 2:29.79 53.81	200m: 3:21.79 52.00		

Prova 25 Masc., 200m Mariposa Grupo I
01/12/2023 - 16:55 Resultados

Rec. Nac 3:05.18 Orlando Gomes, BAIRRADA ANE Lisboa 2010

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Jose Goncalves, SANTOS	54 Sporting Clube de Aveiro	5:17.28	146	9,00
50m: 1:06.81 1:06.81	100m: 2:30.35 1:23.54 150m: 3:57.34 1:26.99	200m: 5:17.28 1:19.94		



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 26, Femin., 200m Mariposa

Prova 26
01/12/2023 - 17:02

Femin., 200m Mariposa

25 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
Prova 27				Grupo A
01/12/2023 - 17:02				Resultados

Rec. Nac	2:02.10	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Mealhada	2015
----------	---------	---------------------	--------	----------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Andre Pinto, MARRAZES	97	2:54.14	297	9,00
50m: 39.81 39.81	100m: 1:23.84 44.03	150m: 2:11.03 47.19	200m: 2:54.14 43.11	

Prova 27

01/12/2023 - 17:02

Masc., 200m Costas

Grupo B

Resultados

Rec. Nac	2:01.89	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Sines	2017
----------	---------	---------------------	--------	-------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. David Piteira, PEREIRA	93	2:59.48	274	9,00
50m: 42.34 42.34	100m: 1:27.98 45.64	150m: 2:14.56 46.58	200m: 2:59.48 44.92	

Prova 27

01/12/2023 - 17:02

Masc., 200m Costas

Grupo G

Resultados

Rec. Nac	2:31.57	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Mealhada	2019
----------	---------	-----------------------	-----	----------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Carlos Manuel, LOPES	66	5:02.13	106	9,00
50m: 1:10.14 1:10.14	100m: 2:27.98 1:17.84	150m: 3:46.57 1:18.59	200m: 5:02.13 1:15.56	

DNS Daniel Castro, TRIGO

65 Sporting Clube de Aveiro

Prova 27

01/12/2023 - 17:02

Masc., 200m Costas

Grupo H

Resultados

Rec. Nac	2:46.46	Vitor Viana, PINTO	FS	Caldas da Rainha	2023
----------	---------	--------------------	----	------------------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Paulo Paula, CARVALHO	61	2:49.90	789	9,00
50m: 40.85 40.85	100m: 1:24.61 43.76	150m: 2:08.65 44.04	200m: 2:49.90 41.25	
2. Kevin David, BLICK	60	3:10.83	557	7,00
50m: 43.84 43.84	100m: 1:32.67 48.83	150m: 2:24.21 51.54	200m: 3:10.83 46.62	
3. Josephus Stephanus, LOO	61	4:31.84	192	6,00
50m: 1:02.12 1:02.12	100m: 2:11.26 1:09.14	150m: 3:22.10 1:10.84	200m: 4:31.84 1:09.74	

DNS Eduardo Jose, CARREGUEIRO

59

Vieirense



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 27, Masc., 200m Costas

Prova 27	Masc., 200m Costas				Grupo I
01/12/2023 - 17:02					Resultados
Rec. Nac	2:57.17	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	2010

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano			Tempo final				Pts	Pts Tor
1. Vitor Manuel, MAVIOSO	56	Individual ANL		3:04.37				625	9,00
50m: 45.03 45.03	100m: 1:32.11	47.08	150m: 2:19.04	46.93	200m: 3:04.37	45.33			
2. Jose Alexandre, RAPOSO	55	Sporting Clube de Aveiro		4:42.27				174	7,00
50m: 1:05.81 1:05.81	100m: 2:19.46	1:13.65	150m: 3:32.52	1:13.06	200m: 4:42.27	1:09.75			

Prova 28	Femin., 200m Costas				Grupo D
01/12/2023 - 17:15					Resultados
Rec. Nac	2:39.07	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Penafiel	2010

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano			Tempo final				Pts	Pts Tor
1. Ana Maria, MARTINS	79	Sporting Clube de Aveiro		3:56.80				251	9,00
50m: 56.74 56.74	100m: 1:58.03	1:01.29	150m: 2:59.38	1:01.35	200m: 3:56.80	57.42			

Prova 28	Femin., 200m Costas				Grupo H
01/12/2023 - 17:15					Resultados
Rec. Nac	3:32.50	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Abóboda	2011

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano			Tempo final				Pts	Pts Tor
1. Michelle Annette, MOORE	60	Óbidos Criativa		3:37.56				514	9,00
50m: 50.45 50.45	100m: 1:43.77	53.32	150m: 2:40.84	57.07	200m: 3:37.56	56.72			

Prova 28	Femin., 200m Costas				Grupo I
01/12/2023 - 17:15					Resultados
Rec. Nac	3:46.86	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Benedita	2016

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano			Tempo final				Pts	Pts Tor
1. Susan Ann, WARNOK	56	Óbidos Criativa		4:08.58				435	9,00
50m: 55.30 55.30	100m: 2:00.58	1:05.28	150m: 3:05.42	1:04.84	200m: 4:08.58	1:03.16			

Prova 29	Masc., 200m Braços				Grupo B
01/12/2023 - 17:22					Resultados
Rec. Nac	2:19.60	Pedro Miguel, PINOTES	SCP	Albufeira	2022

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano			Tempo final				Pts	Pts Tor
1. Joao Carlos, CARVALHO	90	Lisboa PoolSharks		2:50.13				563	9,00
50m: 37.86 37.86	100m: 1:21.49	43.63	150m: 2:05.56	44.07	200m: 2:50.13	44.57			



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 29, Masc., 200m Bruços

Prova 29	Masc., 200m Bruços				Grupo C
01/12/2023 - 17:22					Resultados
Rec. Nac	2:26.33	Ricardo Amorim, REGO	LSC	Mealhada	2019

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final		Pts	Pts Tor
1. Renato Jose, FERREIRA	84	Benedita	3:06.65	427	9,00	
50m: 41.50 41.50	100m: 1:27.93 46.43	150m: 2:15.87 47.94	200m: 3:06.65 50.78			

Prova 29	Masc., 200m Bruços				Grupo D
01/12/2023 - 17:22					Resultados

Rec. Nac	2:22.69	Vasco Jorge, ROSARIO	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	2017
----------	---------	----------------------	-----	-------------------------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final		Pts	Pts Tor
1. Paulo Filipe, DIZ	79	Sporting Clube de Aveiro	3:49.55	241	9,00	
50m: 50.81 50.81	100m: 1:48.34 57.53	150m: 2:51.04 1:02.70	200m: 3:49.55 58.51			

Prova 29	Masc., 200m Bruços				Grupo E
01/12/2023 - 17:22					Resultados

Rec. Nac	2:38.17	Rodrigo Marques, COSTA	CNLA	Torres Novas	2022
----------	---------	------------------------	------	--------------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final		Pts	Pts Tor
1. Luis Daniel, PACHECO	76	Alcobaca	2:47.44	685	9,00	
50m: 39.30 39.30	100m: 1:22.16 42.86	150m: 2:04.32 42.16	200m: 2:47.44 43.12			
2. Gustavo Hachmeister, CARACA	76	Clube Nacional de Natação	3:05.18	506	7,00	
50m: 41.79 41.79	100m: 1:29.17 47.38	150m: 2:18.31 49.14	200m: 3:05.18 46.87			
3. Nelson Jesus, GUERRA	76	Vieirense	4:30.85	162	6,00	
50m: 56.60 56.60	100m: 2:05.06 1:08.46	150m: 3:18.21 1:13.15	200m: 4:30.85 1:12.64			

DNS Jose Mario, REIS 76 Sport Algés e Dafundo -

Prova 29	Masc., 200m Bruços				Grupo F
01/12/2023 - 17:22					Resultados

Rec. Nac	2:39.50	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Algés	2015
----------	---------	---------------------	-----	-------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final		Pts	Pts Tor
1. Jorge Alexandre, ANASTACIO	73	Benedita	3:48.34	311	9,00	
50m: 52.02 52.02	100m: 1:50.37 58.35	150m: 2:49.38 59.01	200m: 3:48.34 58.96			



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 29, Masc., 200m Bruços

Prova 29 Masc., 200m Bruços Grupo G
01/12/2023 - 17:22 Resultados

Rec. Nac	2:41.09	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Vila Franca de Xira	2020
----------	---------	---------------------	-----	---------------------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Jorge Sequeira, LIMA 50m: 49.29 49.29	67 Eletrico Futebol Clube	3:09.21	627	9,00
100m: 1:30.32 41.03 150m: 2:20.78 50.46		200m: 3:09.21 48.43		
2. Gustavo Ferreira, BASTO 50m: 45.11 45.11	67 Galitos / Bresimar	3:20.31	529	7,00
100m: 1:35.37 50.26 150m: 2:27.47 52.10		200m: 3:20.31 52.84		
3. Carlos Manuel, LOPES 50m: 1:05.09 1:05.09	66 Sport Algés e Dafundo	4:59.48	158	6,00
100m: 2:20.62 1:15.53 150m: 3:40.81 1:20.19		200m: 4:59.48 1:18.67		

Prova 29 Masc., 200m Bruços Grupo I
01/12/2023 - 17:22 Resultados

Rec. Nac	3:18.46	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	2011
----------	---------	------------------------	-----	--------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
DNS Jose Gerardo, QUECEDO	57 Óbidos Criativa			-

Prova 29 Masc., 200m Bruços Grupo J
01/12/2023 - 17:22 Resultados

Rec. Nac	3:20.44	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Pontevedra (ESP)	2015
----------	---------	------------------------	-----	------------------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Jose Manuel, HORTA 50m: 1:24.40 1:24.40	49 Sport Algés e Dafundo	6:11.27	124	9,00
100m: 3:01.22 1:36.82 150m: 4:41.16 1:39.94		200m: 6:11.27 1:30.11		

Prova 30 Femin., 200m Bruços Grupo A
01/12/2023 - 17:37 Resultados

Rec. Nac	2:38.13	Catarina Costa, SEQUEIRA	CNLX	Caldas da Rainha	2023
----------	---------	--------------------------	------	------------------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Carolina Lourenco, MATOS 50m: 39.96 39.96	98 Benedita	3:00.87	613	9,00
100m: 1:26.21 46.25 150m: 2:13.06 46.85		200m: 3:00.87 47.81		

Prova 30 Femin., 200m Bruços Grupo D
01/12/2023 - 17:37 Resultados

Rec. Nac	3:01.00	Catarina Andrade, ALVES	CDN	Vila Franca de Xira	2018
----------	---------	-------------------------	-----	---------------------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Catarina Almeida, REIS 50m: 58.08 58.08	80 Sporting Clube de Aveiro	4:14.49	278	9,00
100m: 2:02.17 1:04.09 150m: 3:08.13 1:05.96		200m: 4:14.49 1:06.36		



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 30, Femin., 200m Bruços

Prova 30 Femin., 200m Bruços Grupo E Resultados
01/12/2023 - 17:37

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Joana Margarida, CAVALEIRO	78 Ginásio Clube Figueirense	3:37.75	469	9,00
50m: 47.65 47.65	100m: 1:43.43 55.78	150m: 2:40.87 57.44	200m: 3:37.75	56.88

Prova 30 Femin., 200m Bruços Grupo G Resultados
01/12/2023 - 17:37

Rec. Nac 3:23.36 Maria Teresa, ANDRADE FCP Vila Franca de Xira 2020

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Helena Paula, CARVALHO	64 Sporting	3:53.54	499	9,00
50m: 53.12 53.12	100m: 1:51.82 58.70	150m: 2:52.06 1:00.24	200m: 3:53.54	1:01.48
2. Carla Vale, LENZI	67 Sport Algés e Dafundo	4:02.26	447	7,00
50m: 55.64 55.64	100m: 1:57.68 1:02.04	150m: 3:00.32 1:02.64	200m: 4:02.26	1:01.94

Prova 30 Femin., 200m Bruços Grupo I Resultados
01/12/2023 - 17:37

Rec. Nac 3:52.92 Luisa Maria, PINTAO ANE Vila Franca de Xira 2020

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Maria Felix, FERREIRA	54 Individual ANL	5:16.19	256	9,00
50m: 1:11.24 1:11.24	100m: 2:32.26 1:21.02	150m: 3:55.94 1:23.68	200m: 5:16.19	1:20.25

Prova 31 Masc., 200m Estilos Grupo A Resultados
01/12/2023 - 17:44

Rec. Nac 2:04.34 Adriano Miguel, NIZ GDNVNF Recarei 2015

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Joao Pedro, TARQUINIO	97 Benedita	2:34.49	475	9,00
50m: 31.43 31.43	100m: 1:10.61 39.18	150m: 1:55.98 45.37	200m: 2:34.49	38.51
2. Lucas Monteiro, SILVA	94 Lisboa PoolSharks	2:36.15	460	7,00
50m: 35.29 35.29	100m: 1:15.15 39.86	150m: 2:01.86 46.71	200m: 2:36.15	34.29

Prova 31 Masc., 200m Estilos Grupo B Resultados
01/12/2023 - 17:44

Rec. Nac 2:05.41 Pedro Miguel, PINOTES SCP Albufeira 2022

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Humberto Melo, SALUSTIANO	91 Lisboa PoolSharks	2:28.99	498	9,00
50m: 30.84 30.84	100m: 1:12.62 41.78	150m: 1:56.80 44.18	200m: 2:28.99	32.19
DNS Bruno Miguel, RUAS	89 Sporting			-



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 31, Masc., 200m Estilos

Prova 31	Masc., 200m Estilos				Grupo C
01/12/2023 - 17:44					Resultados
Rec. Nac	2:08.46	Eduardo Ferreira, SEVIERI	FCP	Vila Franca de Xira	2020

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Filipe Gouveia, GONCALVES	87 Lisboa PoolSharks	2:26.96	650	9,00
50m: 32.73 32.73	100m: 1:11.12 38.39	150m: 1:53.11 41.99	200m: 2:26.96	33.85

Prova 31	Masc., 200m Estilos				Grupo D
01/12/2023 - 17:44					Resultados

Rec. Nac	2:17.94	Andre Barbosa, VICENTE	SCP	Vila Franca de Xira	2020
----------	---------	------------------------	-----	---------------------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Ricardo Jorge, FERREIRA	82 Benedita	2:46.85	450	9,00
50m: 32.93 32.93	100m: 1:17.29 44.36	150m: 2:05.77 48.48	200m: 2:46.85	41.08

DNS Luis Filipe, PINTO	82 Lisboa PoolSharks			-
------------------------	----------------------	--	--	---

Prova 31	Masc., 200m Estilos				Grupo E
01/12/2023 - 17:44					Resultados

Rec. Nac	2:19.22	Miguel Alexandre, MACHADO	CLIPTEAM	Sheffield (GBR)	2022
----------	---------	---------------------------	----------	-----------------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
DNS Philippe Nicolas, INFANTE	77 Lisboa PoolSharks			-

Prova 31	Masc., 200m Estilos				Grupo F
01/12/2023 - 17:44					Resultados

Rec. Nac	2:22.63	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Mealhada	2014
----------	---------	----------------------	-----	----------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
DSQ Rui Viegas, FARIA	71 Sport Algés e Dafundo			-
<i>SW 6.2 - O Atleta na viragem dos 50 metros saiu na posição ventral</i>				

Prova 31	Masc., 200m Estilos				Grupo G
01/12/2023 - 17:44					Resultados

Rec. Nac	2:32.75	Jose Carlos, FREITAS	INDNP	Mealhada	2019
----------	---------	----------------------	-------	----------	------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Rui Manuel, SILVA	64 Académica de Coimbra	3:26.11	326	9,00
50m: 43.67 43.67	100m: 1:35.62 51.95	150m: 2:36.29 1:00.67	200m: 3:26.11	49.82



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 31, Masc., 200m Estilos

Prova 31 Masc., 200m Estilos Grupo H
01/12/2023 - 17:44 Resultados

Rec. Nac 2:42.45 Paulo Paula, CARVALHO SCP Albufeira 2021

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Paulo Marcos, DANTAS	63 Sport Algés e Dafundo	3:12.66	499	9,00
50m: 40.81 40.81	100m: 1:36.71 55.90	150m: 2:30.99 54.28	200m: 3:12.66	41.67
DNS Jaime Carlos, BENTO	61 Sport Algés e Dafundo			-
DNS Joao Manuel, RUAS	60 Sporting			-

Prova 31 Masc., 200m Estilos Grupo I
01/12/2023 - 17:44 Resultados

Rec. Nac 2:54.59 Vitor Manuel, MAVIOSO SAD Caldas da Rainha 2023

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Vitor Manuel, MAVIOSO	56 Individual ANL	3:02.40	657	9,00
50m: 37.52 37.52	100m: 1:26.07 48.55	150m: 2:22.76 56.69	200m: 3:02.40	39.64

Prova 31 Masc., 200m Estilos Grupo K
01/12/2023 - 17:44 Resultados

Rec. Nac 3:48.42 Antonio Bessone, BASTO SAD Caldas da Rainha 2023

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Alexandre Azevedo, GASPAR	45 Sport Algés e Dafundo	4:43.23	302	9,00
50m: 1:04.81 1:04.81	100m: 2:23.16 1:18.35	150m: 3:32.70 1:09.54	200m: 4:43.23	1:10.53

Prova 32 Femin., 200m Estilos Grupo A
01/12/2023 - 17:54 Resultados

Rec. Nac 2:29.92 Soraia Vanessa, RIBEIRO LSC Mealhada 2019

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Carolina Lourenco, MATOS	98 Benedita	2:48.66	584	9,00
50m: 36.25 36.25	100m: 1:21.55 45.30	150m: 2:08.21 46.66	200m: 2:48.66	40.45
2. Daniela Ferreira, PINHEIRO	94 Alcobaca	2:58.77	490	7,00
50m: 38.02 38.02	100m: 1:23.92 45.90	150m: 2:16.31 52.39	200m: 2:58.77	42.46
3. Gisela Felix, SEIXAS	94 Sporting	3:37.53	272	6,00
50m: 46.06 46.06	100m: 1:44.23 58.17	150m: 2:46.70 1:02.47	200m: 3:37.53	50.83



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 32, Femin., 200m Estilos

Prova 32	Femin., 200m Estilos				Grupo C
01/12/2023 - 17:54					Resultados
Rec. Nac	2:27.95	Ana Paula, GRILLO	UDCA	Inatel	2006
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Vania Raquel, LEAO	84 Benedita	3:20.75	378	9,00
50m: 42.44 42.44	100m: 1:35.16 52.72	150m: 2:34.27 59.11	200m: 3:20.75	46.48

Prova 32	Femin., 200m Estilos				Grupo E
01/12/2023 - 17:54					Resultados
Rec. Nac	2:35.09	Susana Clara, GOMES	CNF	Caldas da Rainha	2023
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Ana Claudia, GOMES	76 Académica de Coimbra	3:41.81	309	9,00
50m: 47.93 47.93	100m: 1:47.86 59.93	150m: 2:50.06 1:02.20	200m: 3:41.81	51.75

Prova 33	Masc., 4 x 50m Estilos				Grupo 2
01/12/2023 - 17:59					Resultados
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. LPS GR2	Lisboa PoolSharks	2:11.59	18,00
David Piteira, PEREIRA	93 36.87 Humberto Melo, SALUSTIANO	91	29.71
Joao Carlos, CARVALHO	90 35.06 Tiago Alexandre, FREIRE	93	29.95
2. BSCN GR2	Benedita	2:21.15	14,00
Ricardo Jorge, FERREIRA	82 38.29 Joao Pedro, TARQUINIO	97	32.24
Renato Jose, FERREIRA	84 37.02 Jair Santos, MOREIRA	82	33.60

Prova 33	Masc., 4 x 50m Estilos				Grupo 3
01/12/2023 - 17:59					Resultados
Pontos: DSV Masters 22					

Lugar	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. LPS GR3	Lisboa PoolSharks	2:34.77	18,00
Luis Filipe, ALMEIDA	66 48.87 Lucas Monteiro, SILVA	94	30.79
Paulo Alexandre, FERREIRA	81 42.69 Bruno Cena, SAEZ	78	32.42
2. Veiense 1	Veiense	2:57.68	14,00
Eduardo Jose, CARREGUEIRO	59 52.71 Andre Pinto, MARRAZES	97	35.74
Nelson Jesus, GUERRA	76 52.45 Raul Antonio, MOREIRA	69	36.78



1º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2023



Prova 33, Masc., 4 x 50m Estilos

Prova 33

Masc., 4 x 50m Estilos

Grupo 4

01/12/2023 - 17:59

Resultados

Pontos: DSV Masters 22

Lugar			Tempo final	Pts	Pts Tor	
1.	SCA GR4	Sporting Clube de Aveiro	3:20.86		18,00	
	Jose Alexandre, RAPOSO	1:00.21	Jose Goncalves, SANTOS	54	56.61	
	Paulo Filipe, DIZ	79	47.16	Hugo Alexandre, BORREGO	72	36.88

Prova 34

Femin., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359

01/12/2023 - 18:04

Resultados

Pontos: DSV Masters 22

Lugar			Tempo final	Pts	Pts Tor
-------	--	--	-------------	-----	---------