

PROVA DE PREPARAÇÃO

CATEGORIAS



28 DE JANEIRO DE 2024

ANDIL

PISCINA MUNICIPAL NA

BENEDITA





Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Região	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ANDL	ADBA	8	10	18	40	50	90	-	-	-
Benedita Sport Club Natação	ANDL	BSCN	3	7	10	13	35	48	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	ANDS	CNRM	11	6	17	31	16	47	-	-	-
Clube Nautico de Leiria	ANDL	CNL	11	6	17	49	28	77	1	-	1
Clube Naval da Nazaré	ANDL	CNNZ	3	2	5	12	7	19	-	-	-
Clube Naval de Peniche	ANDL	CNPE	3	8	11	15	38	53	-	-	-
Nautico Marinha Grande	ANDL	DNMG	21	11	32	81	41	122	-	-	-
Industrial Desportivo Viegense	ANDL	IDV	8	5	13	28	17	45	4	-	4
Nucleo Desporto Amador de Pombal	ANDL	NDAP	4	10	14	17	44	61	-	-	-
Obidos Criativa, EEM	ANDL	OC	4	6	10	17	26	43	1	-	1
Pimpoes/Cimai	ANDL	PIMP	15	15	30	58	56	114	3	-	3
Soc.Filarmónica União A. Piedense	ANL	SFUAP	14	5	19	49	17	66	-	-	-
Uniao Juncalense	ANDL	URDJ	8	12	20	39	51	90	-	-	-
Numero total de 13 Clubes			113	103	216	449	426	875	9	-	9

PROVA Nº.8 – PROVA DE PREPARAÇÃO DE CATEGORIAS1. **ORGANIZAÇÃO:** ANDL2. **LOCAL:** Piscinas Municipais na Benedita (8 pistas x 25m)3. **DATA:** 28 de janeiro 20244. **HORÁRIO:**

	Aquecimento	Início da prova
Jornada – 1ª sessão	08h30	10h00
Jornada – 2ª sessão	14h30	15h30

5. **PROGRAMA:**

JORNADA - 1ª sessão				JORNADA - 2ª sessão			
N.º	Distância	Estilo	Género	N.º	Distância	Estilo	Género
1	4x100	Estilos	Misto	19	4x100	Livres	Misto
Intervalo 5 minutos				Intervalo 5 minutos			
2	50	Costas	Fem	20	50	Costas	Mas
3	50	Livres	Mas	21	50	Livres	Fem
4	400	Livres	Fem	22	400	Livres	Mas
5	100	Mariposa	Mas	23	100	Mariposa	Fem
6	200	Mariposa	Fem	24	200	Mariposa	Mas
7	200	Costas	Mas	25	200	Costas	Fem
8	100	Costas	Fem	26	100	Costas	Mas
9	100	Bruços	Mas	27	100	Bruços	Fem
10	200	Bruços	Fem	28	200	Bruços	Mas
11	200	Livres	Mas	29	200	Livres	Fem
12	100	Livres	Fem	30	100	Livres	Mas
13	50	Bruços	Mas	31	50	Bruços	Fem
14	50	Mariposa	Fem	32	50	Mariposa	Mas
15	200	Estilos	Mas	33	200	Estilos	Fem
16	400	Estilos	Fem	34	400	Estilos	Mas
17	4x50	Livres	Misto	35	4x50	Estilos	Misto
Intervalo 10 minutos				Intervalo 10 minutos			
18	1500	Livres	Mas	36	800	Livres	Fem

6. CATEGORIAS: Infantis, Juvenis, Juniores e Séniores.

7. LIMITAÇÕES / PARTICIPAÇÃO:

- a) Cada nadador poderá participar em 5 provas na jornada;
- b) Podem participar nadadores de Natação Adaptada desde que estejam inscritos no FPNSystem e devidamente classificados, de acordo com a Circular da FPN nº. 39/14.

8. INSCRIÇÕES:

- a) As inscrições deverão ser enviadas para inscricoes@andl.pt , até ao dia **22 de janeiro de 2024, até às 12h**;
- b) Pagamento: Conforme Tabela do ponto 3 das disposições gerais.

9. ORGANIZAÇÃO DAS SERIES: As series serão organizadas pelos tempos de inscrição em piscina de 25 ou 50 e ordenados pela conversão dos pontos FINA.

10.CLASSIFICAÇÃO: Por prova, género e categoria.

11.EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS: Os nadadores infantis não poderão usar fatos de competição.

12.CRONOMETRAGEM: Manual



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



1 - Jornada única - 1ª sessão (manhã)

28/01/2024 - 9:30

Prova 1

Misto, 4 x 100m Estilos

12 anos e mais velhos

28/01/2024 - 9:30

Startlist

Pista	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
<u>Série 1 de 1</u>						
1						
2						
3						
4		INF A		Pimpoes/Cimai	4:57.31	_____
5						
6						
7						
8						

9:35 Intervalo 5 minutos

Prova 2

Femin., 50m Costas

ABSOLUTOS

28/01/2024 - 9:40

Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
<u>Série 1 de 4</u>							
1	Maria Antonia, VAZAO		INF B	221840	Uniao Juncalense	NT	_____
2	Ines, SE GRANADO		INF B	221252	Pimpoes/Cimai	NT	_____
3	Beatriz Morgado, SILVA		INF A	219914	Benedita	55.57 25m	_____
4	Constanca Carvalho, PIEDADE		JUN	218562	Uniao Juncalense	44.48 25m	_____
5	Diana Morais, CARLOS		INF A	217060	Pimpoes/Cimai	50.33 25m	_____
6	Eleonora Alves, ROSARIO		INF B	217948	Uniao Juncalense	1:00.88 25m	_____
7	Maria Santos, SILVA		SEN	221839	Uniao Juncalense	NT	_____
8							
<u>Série 2 de 4</u>							
1	Bruna Matos, FIALHO		JUN	218391	Uniao Juncalense	42.72 25m	_____
2	Isabela Maria, CARREIRA		INF A	205970	Uniao Juncalense	44.40 50m	_____
3	Laura Margarida, ASCENSO		JUV B	213001	Nautico Marinha Grande	40.20 25m	_____
4	Marta Cabete, GOMES		JUN	218819	CNLeiria	39.81 25m	_____
5	Beatriz Silva, CONCEICAO		SEN	201978	Benedita	40.19 25m	_____
6	Laura Coito, SILVA		JUV B	214769	Pimpoes/Cimai	41.21 25m	_____
7	Sara Cristina, ALMEIDA		JUN	219850	Benedita	42.45 25m	_____
8	Matilde Pinto, ANTUNES		INF A	210840	Naval de Peniche	47.13 50m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 2, Femin., 50m Costas

Série 3 de 4

1	Leonor Pereira, SILVA	JUV B	210858	Óbidos	39.27	25m	_____
2	Laura Krempel, VARELA	INF B	210787	Pimpoes/Cimai	38.75	25m	_____
3	Elisa Henriques, SOUTO	JUV B	219855	Óbidos	37.90	25m	_____
4	Laura Helena, AMORIM	JUV B	208832	Nautico Marinha Grande	36.84	25m	_____
5	Flavia Mendes, DOMINGUES	SEN	200094	Nucleo de Pombal	37.13	25m	_____
6	Matilde Filipa, AMADO	JUV B	216680	Nautico Marinha Grande	38.65	25m	_____
7	Catarina Tagaroso, LOBO	JUN	208696	Uniao Juncalense	38.82	25m	_____
8	Ana Luisa, RENDEIRO	SEN	200102	Nucleo de Pombal	39.66	25m	_____

Série 4 de 4

1	Debora Silva, INACIO	JUV B	209102	Pimpoes/Cimai	37.80	50m	_____
2	Diana Isabel, ALVES	JUV B	205555	Pimpoes/Cimai	34.92	25m	_____
3	Luisa Ponte, JORGE	JUN	204158	União Piedense	34.37	50m	_____
4	Ines Mira, PINO	SEN	208131	Pimpoes/Cimai	33.33	50m	_____
5	Ana Beatriz, PIRES	JUN	205416	União Piedense	33.63	50m	_____
6	Diana Rita, FONSECA	JUN	205309	Vieirense	36.41	50m	_____
7	Luana Ferreira, CRAVEIRO	JUV A	144313	Nautico Marinha Grande	35.25	25m	_____
8	Clara Sobreiro, RODRIGUES	JUV A	208694	Pimpoes/Cimai	35.61	25m	_____

Prova 3

Masc., 50m Livres

ABSOLUTOS
Startlist

28/01/2024 - 9:48

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
Série 1 de 6							
	1 Dinis Lourenco, COSTA		JUN	220009	Benedita	NT	_____
	2 Dinis Amado, FERREIRA		JUN	209699	CNLeiria	NT	_____
	3 David Parreiras, PEREIRA		JUN	205717	CNLeiria	NT	_____
	4 Valentim Antonio, PEREIRA		INF B	218447	CNLeiria	43.58 25m	_____
	5 Joao Rodrigo, BREDA		INF B	219008	Nautico Marinha Grande	45.20 25m	_____
	6 Gabriel Zimas, JACINTO		JUN	201460	CNLeiria	NT	_____
	7 Afonso Nunes, MARCELINO		JUV A	206321	Nucleo de Pombal	NT	_____
	8 Lucas Filipe, MOREIRA		SEN	200035	CNLeiria	NT	_____

Série 2 de 6

	1 Alexandre Afonso, SANTOS		JUV B	217009	Uniao Juncalense	39.71	25m	_____
	2 Bruno Garcia, MILITAO		INF B	214530	Óbidos	36.90	25m	_____
	3 Vasco Sousa, LEMOS		INF B	213005	Pimpoes/Cimai	34.05	25m	_____
	4 Rafael Ramirez, PICOTO	S8	SEN	218015	Rio Maior	33.53	25m	_____
	5 Pedro Pereira, OLIVEIRA		INF B	216993	Nautico Marinha Grande	33.81	25m	_____
	6 Francisco Costa, VALENTIM		INF B	214532	Óbidos	36.84	25m	_____
	7 Diogo Correia, SILVA		INF A	219015	Óbidos	39.69	25m	_____
	8 Diego Rodrigues, MENDES		INF B	214521	Nautico Marinha Grande	42.22	25m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 3, Masc., 50m Livres

Série 3 de 6

1	Lucas Costa, JESUS	INF A	144315	Nautico Marinha Grande	32.59	25m	_____
2	Gabriel Krempel, VARELA	INF A	209094	Pimpoes/Cimai	31.91	25m	_____
3	Joao Piteira, GAIOLAS	INF A	144280	Nautico Marinha Grande	31.81	25m	_____
4	Pedro Miguel, TORRES	JUV B	211182	União Piedense	31.04	25m	_____
5	Tiago Daniel, POVOA	JUV A	208701	Uniao Juncalense	31.20	25m	_____
6	Simao Sousa, JESUS	INF A	211369	Nautico Marinha Grande	31.85	25m	_____
7	Vladyslav, BABUSHKIN	JUV B	214516	Nautico Marinha Grande	31.94	25m	_____
8	Joao Pedro, LOPES	JUV B	208183	União Piedense	32.79	25m	_____

Série 4 de 6

1	Martim Marques, GOMES	JUN	206866	Rio Maior	29.93	25m	_____
2	Ruben Daniel, LINHARES	SEN	131737	Rio Maior	29.84	25m	_____
3	Isaac Arruda, SARAIVA	JUV B	213031	Vieirense	29.66	25m	_____
4	Francisco Lourenco, PEDROSA	INF A	144218	Nautico Marinha Grande	29.25	25m	_____
5	Pedro Blanc, CAPINHA	JUV B	216996	Óbidos	29.60	25m	_____
6	Tomas Manuel, PALMEIRO	INF A	210846	Nautico Marinha Grande	29.75	25m	_____
7	Diogo Barata, ALVES	JUV A	144186	Nautico Marinha Grande	29.90	25m	_____
8	Afonso Ferreira, REIS	INF A	210842	Nautico Marinha Grande	30.23	25m	_____

Série 5 de 6

1	Maksym, TYSHCHUK	JUV B	144533	Nautico Marinha Grande	29.11	25m	_____
2	Martim Alexandre, MESQUITA	JUV B	208834	Nautico Marinha Grande	27.16	25m	_____
3	Daniel Gomes, SANTOS	JUV A	205542	Nautico Marinha Grande	27.89	50m	_____
4	Lucas Vilaca, CASIMIRO	JUN	211012	União Piedense	26.74	50m	_____
5	A., MIL-HOMENS	JUN	219381	Pimpoes/Cimai	26.71	25m	_____
6	Salvador Agostinho, SANTOS	JUN	219248	União Piedense	27.14	25m	_____
7	Bruno Belo, AGOSTINHO	SEN	129500	Benedita	28.58	25m	_____
8	David Ferrador, PEREIRA	JUV B	208135	Nucleo de Pombal	29.11	25m	_____

Série 6 de 6

1	Jose Paula, CARVALHO	SEN	111450	União Piedense	25.63	25m	_____
2	David Matias, CRISTINO	SEN	127872	União Piedense	26.04	50m	_____
3	Miguel Filipe, ANJO	SEN	201394	União Piedense	25.69	50m	_____
4	Miguel Vicente, SILVA	SEN	124468	Nautico Marinha Grande	23.69	50m	_____
5	David Ferreira, RELVAS	SEN	125604	Nautico Marinha Grande	25.14	50m	_____
6	Tiago Maria, CAMOES	SEN	121851	União Piedense	25.99	50m	_____
7	Rodolfo Junior, ALECRIM	INF A	206494	CNLeiria	25.62	25m	_____
8	Diogo Miguel, LUIS	JUN	210799	Rio Maior	25.69	25m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 4
28/01/2024 - 9:58

Femin., 400m Livres

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
<u>Série 1 de 4</u>							
1	Beatriz Julio, CORREIA		INF B	214808	CNLeiria	NT	_____
2	Daniela Carvalho, FERREIRA		INF B	143629	Nucleo de Pombal	NT	_____
3	Maria Ines, GOMES		INF B	215676	Nucleo de Pombal	NT	_____
4	Luna Francisco, PEREIRA		INF B	215677	Nucleo de Pombal	NT	_____
5	Maria Leonor, ASSUNCAO		INF B	215474	Pimpoes/Cimai	NT	_____
6	Isabela Lourenco, COSTA		INF A	219180	Benedita	NT	_____
7	Carolina Matos, CORREIA		INF B	216976	Nucleo de Pombal	NT	_____
8	Yaroslava, TABUNSCHYK		INF B	214273	CNLeiria	NT	_____
<u>Série 2 de 4</u>							
1	Margarida Lopes, RODRIGUES		INF A	211356	Uniao Juncalense	6:46.19 25m	_____
2	Cristiana Henriques, ALMEIDA		INF A	219181	Benedita	6:37.15 25m	_____
3	Margarida Soares, MAIA		INF A	214515	Nautico Marinha Grande	6:19.68 25m	_____
4	Maria Santos, FONSECA		INF A	214271	CNLeiria	6:10.24 25m	_____
5	Leiriia Silviovna, TONKIKH		INF A	214274	CNLeiria	6:14.81 25m	_____
6	Safira Pedro, FONSECA		INF B	214768	Vieirense	6:28.70 25m	_____
7	Benedita Nunes, FELIX		INF B	215617	Pimpoes/Cimai	6:44.13 25m	_____
8	Barbara Serrano, LOMBA		INF B	219253	Ba-Leiria	7:26.79 25m	_____
<u>Série 3 de 4</u>							
1	Emiliana Arruda, SARAIVA		INF B	213032	Vieirense	5:49.21 25m	_____
2	Beatriz Marques, GASPAR		INF A	214523	Nautico Marinha Grande	5:47.80 50m	_____
3	Camila Silva, CHAMUSCO		JUN	210279	Pimpoes/Cimai	5:25.05 25m	_____
4	Anastasiya, PRYMACHENKO		INF A	209931	Nucleo de Pombal	5:19.93 50m	_____
5	Leonor Mota, ALVES		INF A	213003	Nautico Marinha Grande	5:20.39 25m	_____
6	Carolina Silva, CASTANHEIRA		INF A	210906	CNLeiria	5:31.21 25m	_____
7	Constanca Carvalho, PIEDADE		JUN	218562	Uniao Juncalense	5:47.10 25m	_____
8	Maria Leonor, ALMEIDA		INF A	219179	Benedita	6:08.39 25m	_____
<u>Série 4 de 4</u>							
1	Madalena Gracio, PEDROSO		JUV B	144100	Nautico Marinha Grande	4:58.56 25m	_____
2	Dalila Leal, BERNARDINO		SEN	204859	Nucleo de Pombal	5:00.25 50m	_____
3	Ana Beatriz, PIRES		JUN	205416	União Piedense	4:48.70 25m	_____
4	Margarida Correia, MADEIRA		SEN	200050	Nautico Marinha Grande	4:39.60 25m	_____
5	Diana Valadas, HORTA		SEN	201782	União Piedense	4:45.35 25m	_____
6	Teresa Maria, LOPES		JUV A	205663	Benedita	4:52.21 25m	_____
7	Clara Sofia, HERMINIO		SEN	202218	União Piedense	4:56.19 25m	_____
8	Carlota Sa, SANTOS		INF A	211060	Nucleo de Pombal	5:17.21 50m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 5
28/01/2024 - 10:26

Masc., 100m Mariposa

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
<u>Série 1 de 3</u>							
1	Lucas Vilaca, CASIMIRO		JUN	211012	União Piedense	NT	_____
2	Simao Mortagua, TEIXEIRA		SEN	220922	Pimpoes/Cimai	NT	_____
3	Joao Miguel, LIMA		JUV B	215473	Pimpoes/Cimai	1:34.91 25m	_____
4	Hugo Miguel, SANTOS		JUV B	210463	Pimpoes/Cimai	1:18.05 25m	_____
5	Tiago Frazao, BARRA		INF A	214568	Rio Maior	1:27.67 25m	_____
6	Rodrigo Nicolau, RITA		INF B	213035	Vieirense	1:51.20 25m	_____
7	Gabriel Zimas, JACINTO		JUN	201460	CNLeiria	NT	_____
8	Pedro Henriques, MARQUES		SEN	120529	União Piedense	NT	_____

Série 2 de 3

1	Antonio Quitarro, ANASTACIO		JUV A	205554	Benedita	1:15.68 25m	_____
2	Joao Piteira, GAIOLAS		INF A	144280	Nautico Marinha Grande	1:14.56 25m	_____
3	Francisco Lourenco, PEDROSA		INF A	144218	Nautico Marinha Grande	1:16.31 50m	_____
4	Xinyang, CHENG		JUV B	207712	Nautico Marinha Grande	1:11.69 25m	_____
5	Francisco Lourenco, CUSTODIO		JUV B	209837	Naval da Nazaré	1:13.22 25m	_____
6	Tomas Marques, FRANCISCO		INF A	210907	CNLeiria	1:14.40 25m	_____
7	Pedro Fonseca, OLIVEIRA		JUV B	144474	Nautico Marinha Grande	1:15.37 25m	_____
8	Vidar Albert, JUNG		INF B	218389	Nautico Marinha Grande	1:18.03 25m	_____

Série 3 de 3

1	Pedro Crispim, JORGE		JUN	148340	União Piedense	1:02.43 25m	_____
2	Paulo, KOT		JUV B	144468	Nautico Marinha Grande	1:01.11 25m	_____
3	Manuel Costa, SIMOES		JUN	200874	União Piedense	1:01.75 50m	_____
4	Miguel Costa, SIMOES		SEN	132350	União Piedense	58.94 50m	_____
5	Tiago Maria, CAMOES		SEN	121851	União Piedense	59.01 25m	_____
6	Jose Maria, TEMUDO		JUN	206962	Rio Maior	1:00.59 25m	_____
7	Guilherme Meireles, MARRAZES		JUV B	152840	Nautico Marinha Grande	1:01.20 25m	_____
8	Edgar Francisco, SIMOES		JUN	144599	Vieirense	1:03.25 25m	_____

Prova 6
28/01/2024 - 10:32

Femin., 200m Mariposa

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
<u>Série 1 de 2</u>							
1							
2	Constanca Rolim, PEDRO		JUV B	219612	Ba-Leiria	NT	_____
3	Maria Teresa, OLIVEIRA		JUV A	207314	Ba-Leiria	NT	_____
4	Vida Sofia, VELEZ		JUV B	209976	Ba-Leiria	3:52.46 25m	_____
5	Maria Margarida, OLIVEIRA		JUV A	207310	Ba-Leiria	NT	_____
6	Ines Ferreira, CHELEU		JUV A	206493	Ba-Leiria	NT	_____
7							
8							



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 6, Femin., 200m Mariposa

Série 2 de 2

1	Sofia Roma, BRIZIDA	JUV B	207308	Ba-Leiria	3:28.09	25m	_____
2	Matilde Santos, VIEIRA	JUV B	214518	Nautico Marinha Grande	2:58.85	25m	_____
3	Laura Brites, COSTA	JUV A	211108	Rio Maior	2:53.13	50m	_____
4	Ines Mira, PINO	SEN	208131	Pimpoes/Cimai	2:35.21	25m	_____
5	Leonor Caetano, MOREIRA	SEN	144594	Vieirense	2:44.50	25m	_____
6	Ana Margarida, MARQUES	JUV A	214511	Ba-Leiria	2:54.01	25m	_____
7	Laura Samora, GONCALVES	JUV B	210844	Ba-Leiria	3:01.77	25m	_____
8	Maria Carolina, ALVES	JUV B	210804	Ba-Leiria	3:28.18	25m	_____

Prova 7

28/01/2024 - 10:40

Masc., 200m Costas

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
<u>Série 1 de 4</u>							
1							
2							
3	Francisco Xavier, RITA		JUN	205310	Vieirense	NT	_____
4	Joao Pedro, CRUZ		INF B	210841	Naval de Peniche	3:40.16	25m _____
5	Gabriel Marques, CARREIRA		INF B	215937	Uniao Juncalense	NT	_____
6	Rafael, SANTOS		JUN	210904	Uniao Juncalense	NT	_____
7							
8							

Série 2 de 4

1	Alexandre Afonso, SANTOS	JUV B	217009	Uniao Juncalense	3:29.36	25m	_____
2	Martim Duarte, ROQUE	INF B	214272	CNLeiria	3:04.12	25m	_____
3	Afonso Matos, CORREIA	JUV B	211460	Nucleo de Pombal	2:57.99	25m	_____
4	David Xavier, ALMEIDA	INF A	205547	Ba-Leiria	2:56.27	25m	_____
5	Martim Cruz, MOURA	INF B	211412	CNLeiria	2:56.72	25m	_____
6	Tiago Daniel, POVOA	JUV A	208701	Uniao Juncalense	3:02.30	25m	_____
7	Martin, SHEVCHUK	INF B	216012	CNLeiria	3:20.92	25m	_____
8	Diego Rodrigues, MENDES	INF B	214521	Nautico Marinha Grande	3:32.01	25m	_____

Série 3 de 4

1	Joao Santos, ALMEIDA	INF B	208101	Ba-Leiria	2:54.59	25m	_____
2	Lucas Ferreira, GASPAR	INF A	207550	Vieirense	2:44.47	25m	_____
3	Santiago Marques, GOMES	JUV B	210806	Ba-Leiria	2:41.89	25m	_____
4	Gabriel Santiago, FERREIRA	JUV B	208272	Uniao Juncalense	2:49.42	50m	_____
5	Joao Pedro, LOPES	JUV B	208183	União Piedense	2:41.07	25m	_____
6	Lucas Costa, JESUS	INF A	144315	Nautico Marinha Grande	2:52.40	50m	_____
7	Dinis Lamas, SANTOS	INF A	216952	Ba-Leiria	2:48.46	25m	_____
8	Andre Guilherme, CORDEIRO	JUV B	205667	Naval de Peniche	2:56.24	25m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 7, Masc., 200m Costas

Série 4 de 4

1	Luis Pedro, VALERIO	JUV B	210541	Ba-Leiria	2:39.01	25m	_____
2	Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	JUN	205545	Ba-Leiria	2:35.62	25m	_____
3	Tomas Pascoal, FERREIRA	JUV B	208129	Ba-Leiria	2:20.42	25m	_____
4	Lourenco Lopes, SILVA	JUN	202104	União Piedense	2:17.83	50m	_____
5	David Ferreira, RELVAS	SEN	125604	Nautico Marinha Grande	2:17.63	25m	_____
6	David Ferrador, PEREIRA	JUV B	208135	Nucleo de Pombal	2:41.37	50m	_____
7	Rodrigo Cardoso, TOMAS	INF A	208273	Uniao Juncalense	2:45.89	50m	_____
8	Daniel Filipe, JORGE	INF A	210798	Rio Maior	2:39.46	25m	_____

Prova 8
28/01/2024 - 10:55

Femin., 100m Costas

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
	Série 1 de 5						
	1						
	2						
	3		INF A	219914	Benedita	1:56.77	25m
	4		INF B	215676	Nucleo de Pombal	1:48.02	25m
	5		INF B	219020	Óbidos	1:52.32	25m
	6		JUV B	220923	Uniao Juncalense	NT	_____
	7						
	8						

Série 2 de 5

1	Diana Morais, CARLOS	INF A	217060	Pimpoes/Cimai	1:45.70	25m	_____
2	Rita Francisco, SIMOES	INF B	212997	Vieirense	1:44.21	25m	_____
3	Jessica Garcia, FERREIRA	INF B	216997	Óbidos	1:42.46	25m	_____
4	Carolina Matos, CORREIA	INF B	216976	Nucleo de Pombal	1:40.21	25m	_____
5	Rita Alexandra, JORDAO	INF B	210822	Uniao Juncalense	1:40.80	25m	_____
6	Daniela Carvalho, FERREIRA	INF B	143629	Nucleo de Pombal	1:43.71	25m	_____
7	Erica Felix, RODRIGUES	INF A	214533	Uniao Juncalense	1:44.47	25m	_____
8	Iara Maria, CAMACHO	INF B	217809	Óbidos	1:46.45	25m	_____

Série 3 de 5

1	Benedita Nunes, FELIX	INF B	215617	Pimpoes/Cimai	1:40.03	25m	_____
2	Constanca Santos, COUTINHO	INF B	208523	Naval da Nazaré	1:37.79	25m	_____
3	Julia Pinto, PINHEIRO	INF B	212988	Pimpoes/Cimai	1:33.93	25m	_____
4	Sara Cristina, ALMEIDA	JUN	219850	Benedita	1:31.97	25m	_____
5	Matilde Pinto, ANTUNES	INF A	210840	Naval de Peniche	1:37.21	50m	_____
6	Ines Pinto, MARTINS	INF B	212985	Pimpoes/Cimai	1:35.81	25m	_____
7	Margarida Madeira, PIRES	INF B	218976	Rio Maior	1:39.67	25m	_____
8	Kelly Simao, COSTA	INF A	219017	Óbidos	1:40.10	25m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 8, Femin., 100m Costas

Série 4 de 5

1	Leiriia Silviovna, TONKIKH	INF A	214274	CNLeiria	1:28.81	25m	_____
2	Luna Francisco, PEREIRA	INF B	215677	Nucleo de Pombal	1:26.34	25m	_____
3	Mariana Santos, AFONSO	JUV B	205572	Naval de Peniche	1:26.20	25m	_____
4	Elisa Henriques, SOUTO	JUV B	219855	Óbidos	1:21.39	25m	_____
5	Anjali, RAICAR	JUV A	206152	Naval de Peniche	1:22.79	25m	_____
6	Laura Margarida, ASCENSO	JUV B	213001	Nautico Marinha Grande	1:26.26	25m	_____
7	Matilde Filipa, AMADO	JUV B	216680	Nautico Marinha Grande	1:27.44	25m	_____
8	Rafaela Santos, AFONSO	JUV B	205573	Naval de Peniche	1:29.31	25m	_____

Série 5 de 5

1	Carlota Sa, SANTOS	INF A	211060	Nucleo de Pombal	1:22.42	50m	_____
2	Barbara Balbino, MENDES	JUV B	206073	Naval de Peniche	1:16.43	25m	_____
3	Francisca Ramos, NUNES	JUV A	204735	Naval de Peniche	1:15.76	50m	_____
4	Madalena Gracio, PEDROSO	JUV B	144100	Nautico Marinha Grande	1:10.38	25m	_____
5	Luisa Ponte, JORGE	JUN	204158	União Piedense	1:11.71	25m	_____
6	Luana Ferreira, CRAVEIRO	JUV A	144313	Nautico Marinha Grande	1:12.88	25m	_____
7	Laura Helena, AMORIM	JUV B	208832	Nautico Marinha Grande	1:17.52	25m	_____
8	Flavia Mendes, DOMINGUES	SEN	200094	Nucleo de Pombal	1:20.97	25m	_____

Prova 9

28/01/2024 - 11:08

Masc., 100m Bruços

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
	1						
	2		SEN	220922	Pimpoes/Cimai	NT	_____
	3		INF B	219861	Uniao Juncalense	NT	_____
	4		JUN	209699	CNLeiria	NT	_____
	5		SEN	200035	CNLeiria	NT	_____
	6		INF B	219388	Pimpoes/Cimai	NT	_____
	7						
	8						

Série 2 de 5

1	Luis Miguel, REIS	INF A	213109	Rio Maior	2:01.21	25m	_____
2	Rodrigo Nicolau, RITA	INF B	213035	Vieirense	1:57.13	25m	_____
3	Diogo Correia, SILVA	INF A	219015	Óbidos	1:56.10	25m	_____
4	Bruno Garcia, MILITAO	INF B	214530	Óbidos	1:49.77	25m	_____
5	Vasco Sousa, LEMOS	INF B	213005	Pimpoes/Cimai	1:53.05	25m	_____
6	Rafael Costa, ANTUNES	INF A	213926	Naval de Peniche	1:57.05	25m	_____
7	Diogo Demirel, FERREIRA	INF B	217144	Ba-Leiria	2:00.81	25m	_____
8	Gabriel Marques, CARREIRA	INF B	215937	Uniao Juncalense	2:11.94	25m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 9, Masc., 100m Bruços

Série 3 de 5

1	Pedro Pereira, OLIVEIRA	INF B	216993	Nautico Marinha Grande	1:36.00	25m	_____
2	Rodrigo Cardoso, TOMAS	INF A	208273	Uniao Juncalense	1:34.13	50m	_____
3	Isaac Arruda, SARAIVA	JUV B	213031	Vieirense	1:28.09	25m	_____
4	Rodrigo Santos, COUTINHO	JUV A	209098	Pimpoes/Cimai	1:25.87	25m	_____
5	Tomas Manuel, PALMEIRO	INF A	210846	Nautico Marinha Grande	1:27.91	25m	_____
6	Santiago Neves, SILVA	INF A	210868	Nucleo de Pombal	1:30.25	25m	_____
7	Andre Guilherme, CORDEIRO	JUV B	205667	Naval de Peniche	1:32.39	25m	_____
8	Guilherme Melo, ELIAS	INF B	211029	Naval da Nazaré	1:49.65	25m	_____

Série 4 de 5

1	Gabriel Lourenco, CUSTODIO	JUN	129994	Naval da Nazaré	1:24.85	25m	_____
2	Vladyslav, BABUSHKIN	JUV B	214516	Nautico Marinha Grande	1:24.17	25m	_____
3	Simao Sousa, JESUS	INF A	211369	Nautico Marinha Grande	1:23.35	25m	_____
4	Afonso Ferreira, REIS	INF A	210842	Nautico Marinha Grande	1:21.40	25m	_____
5	Diogo Barata, ALVES	JUV A	144186	Nautico Marinha Grande	1:22.53	25m	_____
6	A., MIL-HOMENS	JUN	219381	Pimpoes/Cimai	1:23.63	25m	_____
7	Pedro Blanc, CAPINHA	JUV B	216996	Óbidos	1:24.17	25m	_____
8	Maksym, TYSHCHUK	JUV B	144533	Nautico Marinha Grande	1:25.53	25m	_____

Série 5 de 5

1	Martim Alexandre, MESQUITA	JUV B	208834	Nautico Marinha Grande	1:19.06	25m	_____
2	Bruno Belo, AGOSTINHO	SEN	129500	Benedita	1:16.60	25m	_____
3	Luca Valentino, TONA	JUN	203165	Pimpoes/Cimai	1:15.80	25m	_____
4	Guilherme Meireles, MARRAZES	JUV B	152840	Nautico Marinha Grande	1:15.48	25m	_____
5	Daniel Gomes, SANTOS	JUV A	205542	Nautico Marinha Grande	1:15.75	25m	_____
6	Xinyang, CHENG	JUV B	207712	Nautico Marinha Grande	1:15.86	25m	_____
7	Paulo, KOT	JUV B	144468	Nautico Marinha Grande	1:18.60	25m	_____
8	Jose Januario, MARQUES	JUN	207254	Pimpoes/Cimai	1:21.00	25m	_____

Prova 10
28/01/2024 - 11:20

Femin., 200m Bruços

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
Série 1 de 4							
1							
2	Constanca Rolim, PEDRO		JUV B	219612	Ba-Leiria	NT	_____
3	Barbara Balbino, MENDES		JUV B	206073	Naval de Peniche	NT	_____
4	Francisca Ramos, NUNES		JUV A	204735	Naval de Peniche	NT	_____
5	Laura Samora, GONCALVES		JUV B	210844	Ba-Leiria	NT	_____
6	Emiliana Arruda, SARAIVA		INF B	213032	Vieirense	NT	_____
7							
8							



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 10, Femin., 200m Bruços

Série 2 de 4

1	Rita Alexandra, JORDAO	INF B	210822	Uniao Juncalense	4:04.46	25m	_____
2	Ana Margarida, MARQUES	JUV A	214511	Ba-Leiria	3:51.68	25m	_____
3	Matilde Vitorino, FERREIRA	INF A	210838	Naval de Peniche	3:44.87	25m	_____
4	Diana Isabel, ALVES	JUV B	205555	Pimpoes/Cimai	3:33.53	25m	_____
5	Beatriz Julio, CORREIA	INF B	214808	CNLeiria	3:40.08	25m	_____
6	Cristiana Henriques, ALMEIDA	INF A	219181	Benedita	3:46.58	25m	_____
7	Yaroslava, TABUNSCHYK	INF B	214273	CNLeiria	4:03.20	25m	_____
8	Barbara Serrano, LOMBA	INF B	219253	Ba-Leiria	4:05.91	25m	_____

Série 3 de 4

1	Anjali, RAICAR	JUV A	206152	Naval de Peniche	3:27.22	25m	_____
2	Maria Santos, FONSECA	INF A	214271	CNLeiria	3:24.07	25m	_____
3	Bianca Balbino, MENDES	JUV B	206074	Naval de Peniche	3:18.97	25m	_____
4	Maria Carolina, ALVES	JUV B	210804	Ba-Leiria	3:15.43	25m	_____
5	Rafaela Santos, AFONSO	JUV B	205573	Naval de Peniche	3:17.68	25m	_____
6	Mariana Santos, AFONSO	JUV B	205572	Naval de Peniche	3:20.69	25m	_____
7	Ines Ferreira, CHELEU	JUV A	206493	Ba-Leiria	3:24.68	25m	_____
8	Bruna Matos, FIALHO	JUN	218391	Uniao Juncalense	3:32.92	25m	_____

Série 4 de 4

1	Matilde Santos, VIEIRA	JUV B	214518	Nautico Marinha Grande	3:10.53	25m	_____
2	Maria Margarida, OLIVEIRA	JUV A	207310	Ba-Leiria	3:09.09	50m	_____
3	Maria Teresa, OLIVEIRA	JUV A	207314	Ba-Leiria	2:52.80	25m	_____
4	Margarida Correia, MADEIRA	SEN	200050	Nautico Marinha Grande	2:39.16	25m	_____
5	Sofia Roma, BRIZIDA	JUV B	207308	Ba-Leiria	2:48.76	25m	_____
6	Vida Sofia, VELEZ	JUV B	209976	Ba-Leiria	3:03.00	25m	_____
7	Leonor Pereira, SILVA	JUV B	210858	Óbidos	3:04.68	25m	_____
8	Anastasiya, PRYMACHENKO	INF A	209931	Nucleo de Pombal	3:14.41	25m	_____

Prova 11
28/01/2024 - 11:38

Masc., 200m Livres

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
Série 1 de 6							
1							
2	Afonso Nunes, MARCELINO		JUV A	206321	Nucleo de Pombal	NT	_____
3	Diogo Demirel, FERREIRA		INF B	217144	Ba-Leiria	3:57.56	25m
4	Valentim Antonio, PEREIRA		INF B	218447	CNLeiria	3:42.04	25m
5	Rafael Costa, ANTUNES		INF A	213926	Naval de Peniche	3:47.79	25m
6	Simao Pedro, MARQUES		INF B	219861	Uniao Juncalense	NT	_____
7							
8							



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 11, Masc., 200m Livres

Série 2 de 6

1	Diego Rodrigues, MENDES	INF B	214521	Nautico Marinha Grande	3:15.85	25m	_____
2	Guilherme Melo, ELIAS	INF B	211029	Naval da Nazaré	3:00.86	25m	_____
3	Martin, SHEVCHUK	INF B	216012	CNLeiria	2:48.91	25m	_____
4	Afonso Matos, CORREIA	JUV B	211460	Nucleo de Pombal	2:38.10	25m	_____
5	Joao Miguel, LIMA	JUV B	215473	Pimpoes/Cimai	2:48.63	25m	_____
6	Francisco Costa, VALENTIM	INF B	214532	Óbidos	2:57.99	25m	_____
7	Alexandre Afonso, SANTOS	JUV B	217009	Uniao Juncalense	3:06.23	25m	_____
8	Joao Pedro, CRUZ	INF B	210841	Naval de Peniche	3:25.79	25m	_____

Série 3 de 6

1	Martim Duarte, ROQUE	INF B	214272	CNLeiria	2:36.79	25m	_____
2	Andre Guilherme, CORDEIRO	JUV B	205667	Naval de Peniche	2:35.30	25m	_____
3	Pedro Miguel, TORRES	JUV B	211182	União Piedense	2:33.69	25m	_____
4	Luis Pedro, VALERIO	JUV B	210541	Ba-Leiria	2:29.69	25m	_____
5	Gabriel Lourenco, CUSTODIO	JUN	129994	Naval da Nazaré	2:31.51	25m	_____
6	Lucas Costa, JESUS	INF A	144315	Nautico Marinha Grande	2:33.88	25m	_____
7	Rafael Ramirez, PICOTO	S8 SEN	218015	Rio Maior	2:35.83	25m	_____
8	Martim Cruz, MOURA	INF B	211412	CNLeiria	2:37.53	25m	_____

Série 4 de 6

1	Vidar Albert, JUNG	INF B	218389	Nautico Marinha Grande	2:28.17	25m	_____
2	Simao Almeida, CARNIDE	INF A	216925	Vieirense	2:29.78	50m	_____
3	Pedro Fonseca, OLIVEIRA	JUV B	144474	Nautico Marinha Grande	2:24.91	25m	_____
4	Antonio Quiterio, ANASTACIO	JUV A	205554	Benedita	2:22.16	25m	_____
5	Francisco Lourenco, PEDROSA	INF A	144218	Nautico Marinha Grande	2:22.94	25m	_____
6	Tomas Bento, ANFILOQUIO	JUV B	209100	Pimpoes/Cimai	2:25.54	25m	_____
7	Rodrigo Cardoso, TOMAS	INF A	208273	Uniao Juncalense	2:31.25	50m	_____
8	Tomas Marques, FRANCISCO	INF A	210907	CNLeiria	2:29.33	25m	_____

Série 5 de 6

1	Gabriel Santiago, FERREIRA	JUV B	208272	Uniao Juncalense	2:22.51	50m	_____
2	Leonardo Gomes, SILVA	JUV A	210802	Rio Maior	2:17.48	25m	_____
3	Rafael, SANTOS	JUN	210904	Uniao Juncalense	2:14.52	25m	_____
4	Francisco Lourenco, CUSTODIO	JUV B	209837	Naval da Nazaré	2:16.00	50m	_____
5	Santiago Marques, GOMES	JUV B	210806	Ba-Leiria	2:14.13	25m	_____
6	Stefan Jordan, CHELE	JUV B	210899	Rio Maior	2:16.17	25m	_____
7	Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	JUN	205545	Ba-Leiria	2:17.60	25m	_____
8	Diogo Coelho, JORDAO	JUV A	208697	Uniao Juncalense	2:21.68	25m	_____

Série 6 de 6

1	Rodolfo Junior, ALECRIM	INF A	206494	CNLeiria	2:07.10	25m	_____
2	Santiago Boica, SOUSA	JUV A	212709	Vieirense	2:03.54	25m	_____
3	Jose Maria, TEMUDO	JUN	206962	Rio Maior	1:59.57	25m	_____
4	Tomas Pascoal, FERREIRA	JUV B	208129	Ba-Leiria	1:57.79	25m	_____
5	Pedro Crispim, JORGE	JUN	148340	União Piedense	1:59.18	25m	_____
6	Mikhael, ONUTSKYY	JUV A	207253	Pimpoes/Cimai	2:03.22	25m	_____
7	Gabriel Mota, PATRICIO	JUV A	205311	Vieirense	2:08.17	50m	_____
8	Edgar Francisco, SIMOES	JUN	144599	Vieirense	2:14.12	50m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 12
28/01/2024 - 11:58

Femin., 100m Livres

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
<u>Série 1 de 7</u>							
1							
2							
3	Anastasia, STURZA		JUV B	220923	Uniao Juncalense	NT	_____
4	Maria Santos, SILVA		SEN	221839	Uniao Juncalense	NT	_____
5	Maria Antonia, VAZAO		INF B	221840	Uniao Juncalense	NT	_____
6							
7							
8							
<u>Série 2 de 7</u>							
1							
2	Eleonora Alves, ROSARIO		INF B	217948	Uniao Juncalense	1:59.70 25m	_____
3	Beatriz Morgado, SILVA		INF A	219914	Benedita	1:48.69 25m	_____
4	Constanca Santos, COUTINHO		INF B	208523	Naval da Nazaré	1:40.41 25m	_____
5	Jessica Garcia, FERREIRA		INF B	216997	Óbidos	1:43.20 25m	_____
6	Maria Leonor, FERREIRA		INF B	219020	Óbidos	1:51.17 25m	_____
7	Ines, SE GRANADO		INF B	221252	Pimpoes/Cimai	NT	_____
8							
<u>Série 3 de 7</u>							
1	Maria Leonor, ASSUNCAO		INF B	215474	Pimpoes/Cimai	1:34.43 25m	_____
2	Margarida Madeira, PIRES		INF B	218976	Rio Maior	1:31.02 25m	_____
3	Kelly Simao, COSTA		INF A	219017	Óbidos	1:27.65 25m	_____
4	Matilde Vitorino, FERREIRA		INF A	210838	Naval de Peniche	1:26.23 25m	_____
5	Rita Francisco, SIMOES		INF B	212997	Vieirense	1:27.00 25m	_____
6	Yara Nunes, MARCELINO		INF A	143955	Nucleo de Pombal	1:28.90 25m	_____
7	Rita Alexandra, JORDAO		INF B	210822	Uniao Juncalense	1:32.03 25m	_____
8	Iara Maria, CAMACHO		INF B	217809	Óbidos	1:36.10 25m	_____
<u>Série 4 de 7</u>							
1	Isabela Lourenco, COSTA		INF A	219180	Benedita	1:24.28 25m	_____
2	Margarida Soares, MAIA		INF A	214515	Nautico Marinha Grande	1:23.54 25m	_____
3	Emma, AVRAMESCU		INF B	219002	Nautico Marinha Grande	1:21.18 25m	_____
4	Margarida Lopes, RODRIGUES		INF A	211356	Uniao Juncalense	1:21.24 50m	_____
5	Marta Cabete, GOMES		JUN	218819	CNLeiria	1:19.70 25m	_____
6	Sara Cristina, ALMEIDA		JUN	219850	Benedita	1:23.19 25m	_____
7	Safira Pedro, FONSECA		INF B	214768	Vieirense	1:23.88 25m	_____
8	Erica Felix, RODRIGUES		INF A	214533	Uniao Juncalense	1:24.90 25m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 12, Femin., 100m Livres

Série 5 de 7

1	Constanca Carvalho, PIEDADE	JUN	218562	Uniao Juncalense	1:13.38	25m	_____
2	Mariana Santos, AFONSO	JUV B	205572	Naval de Peniche	1:13.33	25m	_____
3	Matilde Filipa, AMADO	JUV B	216680	Nautico Marinha Grande	1:12.81	25m	_____
4	Isabela Maria, CARREIRA	INF A	205970	Uniao Juncalense	1:12.19	25m	_____
5	Maria Leonor, ALMEIDA	INF A	219179	Benedita	1:12.76	25m	_____
6	Rafaela Santos, AFONSO	JUV B	205573	Naval de Peniche	1:13.01	25m	_____
7	Catarina Tagarros, LOBO	JUN	208696	Uniao Juncalense	1:13.36	25m	_____
8	Debora Sofia, SANTOS	JUV B	214605	Rio Maior	1:14.18	25m	_____

Série 6 de 7

1	Ana Luisa, RENDEIRO	SEN	200102	Nucleo de Pombal	1:13.76	50m	_____
2	Camila Silva, CHAMUSCO	JUN	210279	Pimpoes/Cimai	1:09.62	50m	_____
3	Beatriz Silva, CONCEICAO	SEN	201978	Benedita	1:06.81	25m	_____
4	Dalila Leal, BERNARDINO	SEN	204859	Nucleo de Pombal	1:08.01	50m	_____
5	Diana Rita, FONSECA	JUN	205309	Vieirense	1:08.03	50m	_____
6	Laura Helena, AMORIM	JUV B	208832	Nautico Marinha Grande	1:07.62	25m	_____
7	Debora Silva, INACIO	JUV B	209102	Pimpoes/Cimai	1:11.43	25m	_____
8	Matilde Santos, COUTINHO	JUN	200461	Naval da Nazaré	1:11.84	25m	_____

Série 7 de 7

1	Anjali, RAICAR	JUV A	206152	Naval de Peniche	1:07.60	50m	_____
2	Clara Sofia, HERMINIO	SEN	202218	União Piedense	1:04.72	25m	_____
3	Francisca Ramos, NUNES	JUV A	204735	Naval de Peniche	1:04.75	50m	_____
4	Iris Pereira, CARRAO	SEN	201392	União Piedense	1:01.31	50m	_____
5	Diana Valadas, HORTA	SEN	201782	União Piedense	1:04.60	50m	_____
6	Teresa Maria, LOPES	JUV A	205663	Benedita	1:04.15	25m	_____
7	Barbara Balbino, MENDES	JUV B	206073	Naval de Peniche	1:04.77	25m	_____
8	Bianca Balbino, MENDES	JUV B	206074	Naval de Peniche	1:05.85	25m	_____

Prova 13
28/01/2024 - 12:10

Masc., 50m Bruços

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
Série 1 de 4							
1							
2							
3	Tomas Alves, ROCHA		INF B	219388	Pimpoes/Cimai	NT	_____
4	Lucas Filipe, MOREIRA		SEN	200035	CNLeiria	NT	_____
5	David Parreiras, PEREIRA		JUN	205717	CNLeiria	NT	_____
6	Dinis Amado, FERREIRA		JUN	209699	CNLeiria	NT	_____
7							
8							



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 13, Masc., 50m Bruços

Série 2 de 4

1	Joao Rodrigo, BREDA	INF B	219008	Nautico Marinha Grande	1:01.01	25m	_____
2	Tomas Bento, ANFILOQUIO	JUV B	209100	Pimpoes/Cimai	41.31	25m	_____
3	Vladyslav, BABUSHKIN	JUV B	214516	Nautico Marinha Grande	39.07	25m	_____
4	Afonso Ferreira, REIS	INF A	210842	Nautico Marinha Grande	38.24	25m	_____
5	Maksym, TYSHCHUK	JUV B	144533	Nautico Marinha Grande	38.37	25m	_____
6	Tiago Daniel, POVOA	JUV A	208701	Uniao Juncalense	41.23	25m	_____
7	Rafael, SANTOS	JUN	210904	Uniao Juncalense	41.48	25m	_____
8	Valentim Antonio, PEREIRA	INF B	218447	CNLeiria	1:03.33	25m	_____

Série 3 de 4

1	Simao Sousa, JESUS	INF A	211369	Nautico Marinha Grande	37.77	25m	_____
2	Diogo Coelho, JORDAO	JUV A	208697	Uniao Juncalense	36.79	25m	_____
3	Guilherme Meireles, MARRAZES	JUV B	152840	Nautico Marinha Grande	35.44	25m	_____
4	Daniel Gomes, SANTOS	JUV A	205542	Nautico Marinha Grande	35.96	50m	_____
5	Martim Marques, GOMES	JUN	206866	Rio Maior	35.14	25m	_____
6	Santiago Boica, SOUSA	JUV A	212709	Vieirense	36.22	25m	_____
7	Diogo Barata, ALVES	JUV A	144186	Nautico Marinha Grande	36.88	25m	_____
8	Pedro Blanc, CAPINHA	JUV B	216996	Óbidos	37.93	25m	_____

Série 4 de 4

1	Mikhael, ONUTSKYY	JUV A	207253	Pimpoes/Cimai	32.95	25m	_____
2	Miguel Vicente, SILVA	SEN	124468	Nautico Marinha Grande	31.33	25m	_____
3	Jose Paula, CARVALHO	SEN	111450	União Piedense	31.01	25m	_____
4	Miguel Filipe, ANJO	SEN	201394	União Piedense	30.49	50m	_____
5	Guilherme Matias, CRISTINO	SEN	132528	União Piedense	30.58	50m	_____
6	David Ferreira, RELVAS	SEN	125604	Nautico Marinha Grande	32.36	50m	_____
7	David Matias, CRISTINO	SEN	127872	União Piedense	32.69	25m	_____
8	Bruno Belo, AGOSTINHO	SEN	129500	Benedita	34.36	25m	_____

Prova 14
28/01/2024 - 12:16

Femin., 50m Mariposa

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
Série 1 de 2							
	1 Emma , AVRAMESCU		INF B	219002	Nautico Marinha Grande	43.23 25m	_____
	2 Julia Pinto, PINHEIRO		INF B	212988	Pimpoes/Cimai	40.69 25m	_____
	3 Maria Joao, VALA		INF A	209706	Pimpoes/Cimai	40.02 25m	_____
	4 Beatriz Marques, GASPAR		INF A	214523	Nautico Marinha Grande	37.98 25m	_____
	5 Laura Margarida, ASCENSO		JUV B	213001	Nautico Marinha Grande	38.84 25m	_____
	6 Bruna Matos, FIALHO		JUN	218391	Uniao Juncalense	40.23 25m	_____
	7 Ines Pinto, MARTINS		INF B	212985	Pimpoes/Cimai	41.07 25m	_____
	8 Yara Nunes, MARCELINO		INF A	143955	Nucleo de Pombal	48.43 25m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 14, Femin., 50m Mariposa

Série 2 de 2

1	Leonor Mota, ALVES	INF A	213003	Nautico Marinha Grande	35.95	25m	_____
2	Matilde Santos, VIEIRA	JUV B	214518	Nautico Marinha Grande	35.49	25m	_____
3	Dalila Leal, BERNARDINO	SEN	204859	Nucleo de Pombal	33.16	25m	_____
4	Luisa Ponte, JORGE	JUN	204158	União Piedense	29.04	25m	_____
5	Luana Ferreira, CRAVEIRO	JUV A	144313	Nautico Marinha Grande	32.63	25m	_____
6	Madalena Gracio, PEDROSO	JUV B	144100	Nautico Marinha Grande	33.56	25m	_____
7	Margarida Correia, MADEIRA	SEN	200050	Nautico Marinha Grande	35.62	25m	_____
8	Mafalda Teles, SOUSA	INF A	209708	Pimpoes/Cimai	37.47	25m	_____

Prova 15
28/01/2024 - 12:19

Masc., 200m Estilos

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
Série 1 de 3							
1							
2	Diogo Demirel, FERREIRA		INF B	217144	Ba-Leiria	4:51.28	25m
3	Pedro Pereira, OLIVEIRA		INF B	216993	Nautico Marinha Grande	3:14.27	25m
4	Tiago Frazao, BARRA		INF A	214568	Rio Maior	2:58.50	25m
5	Luis Miguel, REIS		INF A	213109	Rio Maior	3:08.42	25m
6	Martin, SHEVCHUK		INF B	216012	CNLeiria	3:22.46	25m
7	Pedro Henriques, MARQUES		SEN	120529	União Piedense	NT	
8							

Série 2 de 3

1	Santiago Neves, SILVA		INF A	210868	Nucleo de Pombal	2:53.54	25m
2	Joao Piteira, GAIOLAS		INF A	144280	Nautico Marinha Grande	2:50.83	25m
3	Pedro Fonseca, OLIVEIRA		JUV B	144474	Nautico Marinha Grande	2:45.40	50m
4	Xinyang, CHENG		JUV B	207712	Nautico Marinha Grande	2:29.61	25m
5	A., MIL-HOMENS		JUN	219381	Pimpoes/Cimai	2:34.13	25m
6	Tomas Marques, FRANCISCO		INF A	210907	CNLeiria	2:55.06	50m
7	Martim Cruz, MOURA		INF B	211412	CNLeiria	2:53.44	25m
8	Martim Duarte, ROQUE		INF B	214272	CNLeiria	2:55.87	25m

Série 3 de 3

1	Jose Januario, MARQUES		JUN	207254	Pimpoes/Cimai	2:26.61	25m
2	Martim Alexandre, MESQUITA		JUV B	208834	Nautico Marinha Grande	2:25.75	25m
3	Paulo, KOT		JUV B	144468	Nautico Marinha Grande	2:18.66	25m
4	Pedro Crispim, JORGE		JUN	148340	União Piedense	2:15.84	25m
5	Luca Valentino, TONA		JUN	203165	Pimpoes/Cimai	2:23.67	50m
6	Rodolfo Junior, ALECRIM		INF A	206494	CNLeiria	2:27.83	50m
7	Lourenco Lopes, SILVA		JUN	202104	União Piedense	2:32.04	50m
8	Bernardo Nunes, DOMINGUEZ		JUN	205545	Ba-Leiria	2:28.89	25m



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 16
28/01/2024 - 12:31

Femin., 400m Estilos

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
<u>Série 1 de 1</u>							
1	Laura Coito, SILVA		JUV B	214769	Pimpoes/Cimai	NT	_____
2	Catarina Tagarroso, LOBO		JUN	208696	Uniao Juncalense	6:39.11 25m	_____
3	Clara Sobreiro, RODRIGUES		JUV A	208694	Pimpoes/Cimai	5:34.16 25m	_____
4	Laura Brites, COSTA		JUV A	211108	Rio Maior	5:30.57 25m	_____
5	Iris Pereira, CARRAO		SEN	201392	União Piedense	5:32.57 25m	_____
6	Laura Krempel, VARELA		INF B	210787	Pimpoes/Cimai	6:34.84 25m	_____
7	Leiriia Silviovna, TONKIKH		INF A	214274	CNLeiria	7:08.72 25m	_____
8	Carolina Silva, CASTANHEIRA		INF A	210906	CNLeiria	NT	_____

Prova 17
28/01/2024 - 12:39

Misto, 4 x 50m Livres

12 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
<u>Série 1 de 1</u>							
1							
2							
3							
4	Vieirense 1		12 +		Vieirense	1:49.68	_____
5	Vieirense 2		12 +		Vieirense	2:13.30	_____
6							
7							
8							

12:43 Intervalo 10 minutos

Prova 18
28/01/2024 - 12:53

Masc., 1500m Livres

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
<u>Série 1 de 2</u>							
1							
2	Dinis Lamas, SANTOS		INF A	216952	Ba-Leiria	22:32.86 25m	_____
3	Hugo Miguel, SANTOS		JUV B	210463	Pimpoes/Cimai	21:16.68 25m	_____
4	Gabriel Krempel, VARELA		INF A	209094	Pimpoes/Cimai	20:52.72 25m	_____
5	Guilherme Costa, REBELO		INF A	214152	Pimpoes/Cimai	21:01.89 25m	_____
6	Luis Pedro, VALERIO		JUV B	210541	Ba-Leiria	22:08.96 25m	_____
7	Joao Santos, ALMEIDA		INF B	208101	Ba-Leiria	NT	_____
8							



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 18, Masc., 1500m Livres

Série 2 de 2

1	David Xavier, ALMEIDA	INF A	205547	Ba-Leiria	20:40.47	25m	_____
2	Rodrigo Santos, COUTINHO	JUV A	209098	Pimpoes/Cimai	20:04.20	50m	_____
3	Daniel Filipe, JORGE	INF A	210798	Rio Maior	19:25.27	25m	_____
4	Francisco Guilherme, FREIXEIRO	JUV A	208642	Rio Maior	17:51.30	25m	_____
5	Tomas Pascoal, FERREIRA	JUV B	208129	Ba-Leiria	18:20.65	25m	_____
6	Santiago Marques, GOMES	JUV B	210806	Ba-Leiria	19:28.47	25m	_____
7	Antonio Quiterio, ANASTACIO	JUV A	205554	Benedita	19:42.22	25m	_____
8	Guilherme Rodrigues, CABRAL	INF A	209095	Pimpoes/Cimai	20:51.47	25m	_____

2 - Jornada única - 2ª sessão (tarde)

28/01/2024 - 15:30

Prova 19 Misto, 4 x 100m Livres 12 anos e mais velhos
28/01/2024 - 15:30 Startlist

Pista	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
Série 1 de 1						
1						
2						
3						
4		INF A		Pimpoes/Cimai	4:37.16	_____
5		INF B		Óbidos	NT	_____
6						
7						
8						

15:35 Intervalo 5 minutos

Prova 20 Masc., 50m Costas ABSOLUTOS
28/01/2024 - 15:40 Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
Série 1 de 3							
1	Simao Pedrosa, GOMES		INF B	221735	CNLeiria	NT	_____
2	Dinis Lourenco, COSTA		JUN	220009	Benedita	NT	_____
3	Valentim Antonio, PEREIRA		INF B	218447	CNLeiria	58.53 25m	_____
4	Tomas Alves, ROCHA		INF B	219388	Pimpoes/Cimai	51.83 25m	_____
5	Gabriel Marques, CARREIRA		INF B	215937	Uniao Juncalense	53.98 25m	_____
6	David Parreiras, PEREIRA		JUN	205717	CNLeiria	NT	_____
7	Gabriel Zimas, JACINTO		JUN	201460	CNLeiria	NT	_____
8							



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 20, Masc., 50m Costas

Série 2 de 3

1	Joao Rodrigo, BREDA	INF B	219008	Nautico Marinha Grande	46.57	25m	_____
2	Francisco Costa, VALENTIM	INF B	214532	Óbidos	40.62	25m	_____
3	Vidar Albert, JUNG	INF B	218389	Nautico Marinha Grande	37.71	25m	_____
4	Joao Pedro, LOPES	JUV B	208183	União Piedense	36.00	25m	_____
5	Gabriel Santiago, FERREIRA	JUV B	208272	Uniao Juncalense	36.90	25m	_____
6	Alexandre Afonso, SANTOS	JUV B	217009	Uniao Juncalense	38.99	25m	_____
7	Diego Rodrigues, MENDES	INF B	214521	Nautico Marinha Grande	45.19	25m	_____
8	Diogo Correia, SILVA	INF A	219015	Óbidos	50.79	25m	_____

Série 3 de 3

1	Pedro Blanc, CAPINHA	JUV B	216996	Óbidos	34.95	25m	_____
2	Jose Paula, CARVALHO	SEN	111450	União Piedense	32.10	25m	_____
3	Luca Valentino, TONA	JUN	203165	Pimpoes/Cimai	30.18	25m	_____
4	Lourenco Lopes, SILVA	JUN	202104	União Piedense	28.92	50m	_____
5	Miguel Costa, SIMOES	SEN	132350	União Piedense	29.12	50m	_____
6	A., MIL-HOMENS	JUN	219381	Pimpoes/Cimai	31.31	25m	_____
7	Diogo Coelho, JORDAO	JUV A	208697	Uniao Juncalense	32.84	25m	_____
8	Joao Miguel, LIMA	JUV B	215473	Pimpoes/Cimai	35.27	25m	_____

Prova 21

28/01/2024 - 15:46

Femin., 50m Livres

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
1							
2							
3	Maria Santos, SILVA		SEN	221839	Uniao Juncalense	NT	_____
4	Maria Antonia, VAZAO		INF B	221840	Uniao Juncalense	NT	_____
5	Ines, SE GRANADO		INF B	221252	Pimpoes/Cimai	NT	_____
6							
7							
8							

Série 2 de 5

1	Leonor, FERREIRA PAULINO	INF A	219860	Uniao Juncalense	NT	_____	
2	Beatriz Morgado, SILVA	INF A	219914	Benedita	52.21	25m	_____
3	Diana Morais, CARLOS	INF A	217060	Pimpoes/Cimai	44.12	25m	_____
4	Laura Coito, SILVA	JUV B	214769	Pimpoes/Cimai	38.65	50m	_____
5	Emma , AVRAMESCU	INF B	219002	Nautico Marinha Grande	38.54	25m	_____
6	Anastasia, STURZA	JUV B	220923	Uniao Juncalense	44.67	25m	_____
7	Eleonora Alves, ROSARIO	INF B	217948	Uniao Juncalense	54.89	25m	_____
8							



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 21, Femin., 50m Livres

Série 3 de 5

1	Ines Pinto, MARTINS	INF B	212985	Pimpoes/Cimai	36.82	25m	_____
2	Margarida Soares, MAIA	INF A	214515	Nautico Marinha Grande	36.53	25m	_____
3	Beatriz Marques, GASPAS	INF A	214523	Nautico Marinha Grande	34.15	25m	_____
4	Laura Krempel, VARELA	INF B	210787	Pimpoes/Cimai	33.49	25m	_____
5	Ana Luisa, RENDEIRO	SEN	200102	Nucleo de Pombal	33.90	25m	_____
6	Flavia Mendes, DOMINGUES	SEN	200094	Nucleo de Pombal	34.77	25m	_____
7	Julia Pinto, PINHEIRO	INF B	212988	Pimpoes/Cimai	36.66	25m	_____
8	Sara Cristina, ALMEIDA	JUN	219850	Benedita	37.44	25m	_____

Série 4 de 5

1	Teresa Isabel, REIS	JUN	211031	Rio Maior	33.09	25m	_____
2	Matilde Santos, COUTINHO	JUN	200461	Naval da Nazaré	32.65	25m	_____
3	Leonor Pereira, SILVA	JUV B	210858	Óbidos	31.68	25m	_____
4	Camila Silva, CHAMUSCO	JUN	210279	Pimpoes/Cimai	31.62	25m	_____
5	Leonor Mota, ALVES	INF A	213003	Nautico Marinha Grande	31.65	25m	_____
6	Catarina Tagaroso, LOBO	JUN	208696	Uniao Juncalense	32.64	25m	_____
7	Marta Cabete, GOMES	JUN	218819	CNLeiria	33.08	25m	_____
8	Constanca Carvalho, PIEDADE	JUN	218562	Uniao Juncalense	33.40	25m	_____

Série 5 de 5

1	Elisa Henriques, SOUTO	JUV B	219855	Óbidos	30.42	25m	_____
2	Diana Rita, FONSECA	JUN	205309	Vieirense	29.80	25m	_____
3	Diana Valadas, HORTA	SEN	201782	União Piedense	29.95	50m	_____
4	Ana Beatriz, PIRES	JUN	205416	União Piedense	28.61	50m	_____
5	Luisa Ponte, JORGE	JUN	204158	União Piedense	28.85	50m	_____
6	Beatriz Silva, CONCEICAO	SEN	201978	Benedita	30.70	50m	_____
7	Clara Sofia, HERMINIO	SEN	202218	União Piedense	30.87	50m	_____
8	Laura Calheiros, FRAZAO	JUN	206443	Rio Maior	31.62	50m	_____

Prova 22
28/01/2024 - 15:51

Masc., 400m Livres

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
<u>Série 1 de 5</u>							
1							
2							
3	Guilherme Matias, CRISTINO		SEN	132528	União Piedense	NT	_____
4	Martin, SHEVCHUK		INF B	216012	CNLeiria	NT	_____
5	Martim Cruz, MOURA		INF B	211412	CNLeiria	NT	_____
6							
7							
8							



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 22, Masc., 400m Livres

Série 2 de 5

1	Gabriel Marques, CARREIRA	INF B	215937	Uniao Juncalense	NT	_____
2	Vasco Sousa, LEMOS	INF B	213005	Pimpoes/Cimai	NT	_____
3	Martim Duarte, ROQUE	INF B	214272	CNLeiria	NT	_____
4	Santiago Neves, SILVA	INF A	210868	Nucleo de Pombal	5:26.31	25m _____
5	Afonso Matos, CORREIA	JUV B	211460	Nucleo de Pombal	5:55.42	25m _____
6	Alexandre Afonso, SANTOS	JUV B	217009	Uniao Juncalense	NT	_____
7	David Matias, CRISTINO	SEN	127872	União Piedense	NT	_____
8						_____

Série 3 de 5

1	Gabriel Krempel, VARELA	INF A	209094	Pimpoes/Cimai	5:31.30	50m _____
2	Lucas Costa, JESUS	INF A	144315	Nautico Marinha Grande	5:28.76	50m _____
3	Dinis Lamas, SANTOS	INF A	216952	Ba-Leiria	5:25.03	50m _____
4	Joao Piteira, GAIOLAS	INF A	144280	Nautico Marinha Grande	5:22.25	50m _____
5	Hugo Miguel, SANTOS	JUV B	210463	Pimpoes/Cimai	5:13.34	25m _____
6	Guilherme Rodrigues, CABRAL	INF A	209095	Pimpoes/Cimai	5:25.18	50m _____
7	Afonso Ferreira, REIS	INF A	210842	Nautico Marinha Grande	5:29.75	50m _____
8	Isaac Arruda, SARAIVA	JUV B	213031	Vieirense	5:20.31	25m _____

Série 4 de 5

1	Tomas Bento, ANFILOQUIO	JUV B	209100	Pimpoes/Cimai	5:08.93	25m _____
2	Simao Almeida, CARNIDE	INF A	216925	Vieirense	5:11.94	50m _____
3	David Xavier, ALMEIDA	INF A	205547	Ba-Leiria	5:08.80	50m _____
4	Tomas Manuel, PALMEIRO	INF A	210846	Nautico Marinha Grande	5:06.60	50m _____
5	Francisco Lourenco, PEDROSA	INF A	144218	Nautico Marinha Grande	4:57.08	25m _____
6	Diogo Coelho, JORDAO	JUV A	208697	Uniao Juncalense	4:59.89	25m _____
7	Rodrigo Santos, COUTINHO	JUV A	209098	Pimpoes/Cimai	5:01.34	25m _____
8	Tomas Marques, FRANCISCO	INF A	210907	CNLeiria	5:21.37	50m _____

Série 5 de 5

1	Rodrigo Cardoso, TOMAS	INF A	208273	Uniao Juncalense	5:02.54	50m _____
2	David Ferrador, PEREIRA	JUV B	208135	Nucleo de Pombal	4:55.29	50m _____
3	Santiago Boica, SOUSA	JUV A	212709	Vieirense	4:19.20	25m _____
4	Francisco Xavier, RITA	JUN	205310	Vieirense	4:13.45	25m _____
5	Pedro Crispim, JORGE	JUN	148340	União Piedense	4:22.86	50m _____
6	Rodolfo Junior, ALECRIM	INF A	206494	CNLeiria	4:38.09	50m _____
7	Lucas Ferreira, GASPAR	INF A	207550	Vieirense	5:02.05	50m _____
8	Antonio Quiterio, ANASTACIO	JUV A	205554	Benedita	4:55.22	25m _____



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 23
28/01/2024 - 16:23

Femin., 100m Mariposa

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
<u>Série 1 de 2</u>							
1							
2	Yaroslava, TABUNSCHYK		INF B	214273	CNLeiria	1:45.43 25m	_____
3	Isabela Lourenco, COSTA		INF A	219180	Benedita	1:42.28 25m	_____
4	Rita Francisco, SIMOES		INF B	212997	Vieirense	1:39.05 25m	_____
5	Erica Felix, RODRIGUES		INF A	214533	Uniao Juncalense	1:40.13 25m	_____
6	Margarida Lopes, RODRIGUES		INF A	211356	Uniao Juncalense	1:43.16 25m	_____
7	Yara Nunes, MARCELINO		INF A	143955	Nucleo de Pombal	1:48.76 25m	_____
8							

Série 2 de 2

1	Lara Paixao, SILVA		JUV B	210801	Rio Maior	1:26.27 25m	_____
2	Maria Leonor, ALMEIDA		INF A	219179	Benedita	1:22.54 25m	_____
3	Teresa Maria, LOPES		JUV A	205663	Benedita	1:16.43 50m	_____
4	Iris Pereira, CARRAO		SEN	201392	União Piedense	1:09.38 25m	_____
5	Dalila Leal, BERNARDINO		SEN	204859	Nucleo de Pombal	1:13.26 50m	_____
6	Anastasiya, PRYMACHENKO		INF A	209931	Nucleo de Pombal	1:21.75 25m	_____
7	Debora Silva, INACIO		JUV B	209102	Pimpoes/Cimai	1:23.58 25m	_____
8	Cristiana Henriques, ALMEIDA		INF A	219181	Benedita	1:31.34 25m	_____

Prova 24
28/01/2024 - 16:27

Masc., 200m Mariposa

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
<u>Série 1 de 2</u>							
1							
2	Tiago Daniel, POVOA		JUV A	208701	Uniao Juncalense	3:45.16 25m	_____
3	Leonardo Gomes, SILVA		JUV A	210802	Rio Maior	2:45.66 25m	_____
4	Gabriel Mota, PATRICIO		JUV A	205311	Vieirense	2:42.50 25m	_____
5	Santiago Marques, GOMES		JUV B	210806	Ba-Leiria	2:43.59 25m	_____
6	Luis Pedro, VALERIO		JUV B	210541	Ba-Leiria	3:03.71 25m	_____
7	Joao Santos, ALMEIDA		INF B	208101	Ba-Leiria	NT	_____
8							

Série 2 de 2

1	Tiago Maria, CAMOES		SEN	121851	União Piedense	2:21.28 25m	_____
2	Edgar Francisco, SIMOES		JUN	144599	Vieirense	2:17.66 25m	_____
3	Manuel Costa, SIMOES		JUN	200874	União Piedense	2:19.05 50m	_____
4	Tomas Pascoal, FERREIRA		JUV B	208129	Ba-Leiria	2:09.05 25m	_____
5	Jose Maria, TEMUDO		JUN	206962	Rio Maior	2:11.70 25m	_____
6	Mikhael, ONUTSKYY		JUV A	207253	Pimpoes/Cimai	2:17.06 25m	_____
7	Francisco Xavier, RITA		JUN	205310	Vieirense	2:19.15 25m	_____
8	Stefan Iordan, CHELE		JUV B	210899	Rio Maior	2:44.09 50m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 25
28/01/2024 - 16:35

Femin., 200m Costas

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
<u>Série 1 de 4</u>							
1	Bianca Balbino, MENDES		JUV B	206074	Naval de Peniche	NT	_____
2	Carolina Matos, CORREIA		INF B	216976	Nucleo de Pombal	NT	_____
3	Sara Cristina, ALMEIDA		JUN	219850	Benedita	NT	_____
4	Jessica Garcia, FERREIRA		INF B	216997	Óbidos	3:37.68 25m	_____
5	Emiliana Arruda, SARAIVA		INF B	213032	Vieirense	NT	_____
6	Constanca Santos, COUTINHO		INF B	208523	Naval da Nazaré	NT	_____
7	Iara Maria, CAMACHO		INF B	217809	Óbidos	NT	_____
8							_____
<u>Série 2 de 4</u>							
1	Rita Alexandra, JORDAO		INF B	210822	Uniao Juncalense	3:31.34 25m	_____
2	Beatriz Julio, CORREIA		INF B	214808	CNLeiria	3:25.99 25m	_____
3	Matilde Vitorino, FERREIRA		INF A	210838	Naval de Peniche	3:30.01 50m	_____
4	Constanca Rolim, PEDRO		JUV B	219612	Ba-Leiria	3:12.91 25m	_____
5	Safira Pedro, FONSECA		INF B	214768	Vieirense	3:22.00 25m	_____
6	Benedita Nunes, FELIX		INF B	215617	Pimpoes/Cimai	3:24.79 25m	_____
7	Maria Leonor, ASSUNCAO		INF B	215474	Pimpoes/Cimai	3:26.42 25m	_____
8	Barbara Serrano, LOMBA		INF B	219253	Ba-Leiria	3:35.96 25m	_____
<u>Série 3 de 4</u>							
1	Ines Ferreira, CHELEU		JUV A	206493	Ba-Leiria	3:08.70 25m	_____
2	Maria Margarida, OLIVEIRA		JUV A	207310	Ba-Leiria	3:05.22 25m	_____
3	Laura Samora, GONCALVES		JUV B	210844	Ba-Leiria	2:56.84 25m	_____
4	Carolina Silva, CASTANHEIRA		INF A	210906	CNLeiria	2:49.92 25m	_____
5	Vida Sofia, VELEZ		JUV B	209976	Ba-Leiria	2:49.96 25m	_____
6	Maria Teresa, OLIVEIRA		JUV A	207314	Ba-Leiria	2:57.41 25m	_____
7	Leiriia Silviovna, TONKIKH		INF A	214274	CNLeiria	3:13.69 50m	_____
8	Matilde Pinto, ANTUNES		INF A	210840	Naval de Peniche	3:19.27 50m	_____
<u>Série 4 de 4</u>							
1	Sofia Roma, BRIZIDA		JUV B	207308	Ba-Leiria	2:47.03 25m	_____
2	Ana Margarida, MARQUES		JUV A	214511	Ba-Leiria	2:45.65 25m	_____
3	Barbara Balbino, MENDES		JUV B	206073	Naval de Peniche	2:42.76 25m	_____
4	Francisca Ramos, NUNES		JUV A	204735	Naval de Peniche	2:40.73 50m	_____
5	Ana Beatriz, PIRES		JUN	205416	União Piedense	2:37.01 25m	_____
6	Maria Carolina, ALVES		JUV B	210804	Ba-Leiria	2:43.72 25m	_____
7	Leonor Caetano, MOREIRA		SEN	144594	Vieirense	2:46.95 25m	_____
8	Carlota Sa, SANTOS		INF A	211060	Nucleo de Pombal	2:54.92 50m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 26
28/01/2024 - 16:51

Masc., 100m Costas

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
<u>Série 1 de 3</u>							
1	Simao Mortagua, TEIXEIRA		SEN	220922	Pimpoes/Cimai	NT	_____
2	Rafael Costa, ANTUNES		INF A	213926	Naval de Peniche	1:53.69 25m	_____
3	Joao Pedro, CRUZ		INF B	210841	Naval de Peniche	1:41.98 25m	_____
4	Rodrigo Nicolau, RITA		INF B	213035	Vieirense	1:40.33 25m	_____
5	Joao Rodrigo, BREDA		INF B	219008	Nautico Marinha Grande	1:41.41 25m	_____
6	Diogo Demirel, FERREIRA		INF B	217144	Ba-Leiria	1:46.68 25m	_____
7	Simao Pedro, MARQUES		INF B	219861	Uniao Juncalense	1:56.21 25m	_____
8	Pedro Henriques, MARQUES		SEN	120529	União Piedense	NT	_____

Série 2 de 3

1	Diego Rodrigues, MENDES		INF B	214521	Nautico Marinha Grande	1:34.53 25m	_____
2	Vidar Albert, JUNG		INF B	218389	Nautico Marinha Grande	1:23.06 25m	_____
3	Andre Guilherme, CORDEIRO		JUV B	205667	Naval de Peniche	1:25.87 50m	_____
4	Rafael, SANTOS		JUN	210904	Uniao Juncalense	1:13.44 25m	_____
5	Joao Pedro, LOPES		JUV B	208183	União Piedense	1:17.37 25m	_____
6	Afonso Matos, CORREIA		JUV B	211460	Nucleo de Pombal	1:22.04 25m	_____
7	Guilherme Melo, ELIAS		INF B	211029	Naval da Nazaré	1:32.14 25m	_____
8	Bruno Garcia, MILITAO		INF B	214530	Óbidos	1:34.55 25m	_____

Série 3 de 3

1	Tomas Manuel, PALMEIRO		INF A	210846	Nautico Marinha Grande	1:15.89 50m	_____
2	David Ferrador, PEREIRA		JUV B	208135	Nucleo de Pombal	1:13.65 50m	_____
3	Jose Paula, CARVALHO		SEN	111450	União Piedense	1:03.77 25m	_____
4	Lourenco Lopes, SILVA		JUN	202104	União Piedense	1:03.04 50m	_____
5	Gil Santos, LEMOS		JUN	201904	Pimpoes/Cimai	1:03.72 50m	_____
6	Martim Marques, GOMES		JUN	206866	Rio Maior	1:08.00 25m	_____
7	Francisco Lourenco, CUSTODIO		JUV B	209837	Naval da Nazaré	1:14.91 50m	_____
8	Rodrigo Santos, COUTINHO		JUV A	209098	Pimpoes/Cimai	1:16.08 50m	_____

Prova 27
28/01/2024 - 17:00

Femin., 100m Bruços

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
<u>Série 1 de 3</u>							
1	Anastasia, STURZA		JUV B	220923	Uniao Juncalense	NT	_____
2	Margarida Lopes, RODRIGUES		INF A	211356	Uniao Juncalense	2:02.43 25m	_____
3	Maria Leonor, FERREIRA		INF B	219020	Óbidos	1:49.85 25m	_____
4	Luna Francisco, PEREIRA		INF B	215677	Nucleo de Pombal	1:46.96 25m	_____
5	Margarida Soares, MAIA		INF A	214515	Nautico Marinha Grande	1:46.97 25m	_____
6	Daniela Carvalho, FERREIRA		INF B	143629	Nucleo de Pombal	1:52.20 25m	_____
7	Diana Morais, CARLOS		INF A	217060	Pimpoes/Cimai	NT	_____
8	Beatriz Morgado, SILVA		INF A	219914	Benedita	NT	_____



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 27, Femin., 100m Bruços

Série 2 de 3

1	Kelly Simao, COSTA	INF A	219017	Óbidos	1:44.46	25m	_____
2	Maria Santos, FONSECA	INF A	214271	CNLeiria	1:35.99	25m	_____
3	Emma , AVRAMESCU	INF B	219002	Nautico Marinha Grande	1:34.95	25m	_____
4	Ana Luisa, RENDEIRO	SEN	200102	Nucleo de Pombal	1:33.84	25m	_____
5	Rafaela Santos, AFONSO	JUV B	205573	Naval de Peniche	1:33.94	25m	_____
6	Constanca Carvalho, PIEDADE	JUN	218562	Uniao Juncalense	1:35.09	25m	_____
7	Leonor Mota, ALVES	INF A	213003	Nautico Marinha Grande	1:39.65	25m	_____
8	Matilde Vitorino, FERREIRA	INF A	210838	Naval de Peniche	1:45.51	25m	_____

Série 3 de 3

1	Matilde Santos, COUTINHO	JUN	200461	Naval da Nazaré	1:33.16	25m	_____
2	Bianca Balbino, MENDES	JUV B	206074	Naval de Peniche	1:29.56	25m	_____
3	Leonor Pereira, SILVA	JUV B	210858	Óbidos	1:26.87	25m	_____
4	Beatriz Silva, CONCEICAO	SEN	201978	Benedita	1:22.25	25m	_____
5	Elisa Henriques, SOUTO	JUV B	219855	Óbidos	1:26.84	25m	_____
6	Beatriz Marques, GASPAS	INF A	214523	Nautico Marinha Grande	1:28.34	25m	_____
7	Diana Isabel, ALVES	JUV B	205555	Pimpoes/Cimai	1:32.01	25m	_____
8	Mariana Santos, AFONSO	JUV B	205572	Naval de Peniche	1:35.95	50m	_____

Prova 28
28/01/2024 - 17:07

Masc., 200m Bruços

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
Série 1 de 3							
	1 Joao Pedro, CRUZ		INF B	210841	Naval de Peniche	4:33.17	25m
	2 Joao Miguel, LIMA		JUV B	215473	Pimpoes/Cimai	3:50.11	25m
	3 Pedro Pereira, OLIVEIRA		INF B	216993	Nautico Marinha Grande	3:34.55	25m
	4 Tiago Daniel, POVOA		JUV A	208701	Uniao Juncalense	3:23.68	25m
	5 Lucas Ferreira, GASPAS		INF A	207550	Vieirense	3:29.43	25m
	6 Luis Pedro, VALERIO		JUV B	210541	Ba-Leiria	3:35.74	25m
	7 Rafael Costa, ANTUNES		INF A	213926	Naval de Peniche	4:05.94	25m
	8						

Série 2 de 3

1	Dinis Lamas, SANTOS	INF A	216952	Ba-Leiria	3:32.79	50m	_____
2	Martim Cruz, MOURA	INF B	211412	CNLeiria	3:18.34	25m	_____
3	Gabriel Santiago, FERREIRA	JUV B	208272	Uniao Juncalense	3:15.15	25m	_____
4	Gabriel Lourenco, CUSTODIO	JUN	129994	Naval da Nazaré	3:00.81	25m	_____
5	Gabriel Krempel, VARELA	INF A	209094	Pimpoes/Cimai	3:10.83	25m	_____
6	Isaac Arruda, SARAIVA	JUV B	213031	Vieirense	3:15.98	25m	_____
7	Martim Duarte, ROQUE	INF B	214272	CNLeiria	3:22.73	25m	_____
8	Simao Almeida, CARNIDE	INF A	216925	Vieirense	3:23.33	25m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 28, Masc., 200m Bruços

Série 3 de 3

1	Diogo Coelho, JORDAO	JUV A	208697	Uniao Juncalense	2:56.69	25m	_____
2	Tomas Pascoal, FERREIRA	JUV B	208129	Ba-Leiria	2:48.96	25m	_____
3	Santiago Marques, GOMES	JUV B	210806	Ba-Leiria	2:47.02	25m	_____
4	Mikhael, ONUTSKYY	JUV A	207253	Pimpoes/Cimai	2:36.47	25m	_____
5	Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	JUN	205545	Ba-Leiria	2:36.94	25m	_____
6	Santiago Boica, SOUSA	JUV A	212709	Vieirense	2:48.75	25m	_____
7	David Xavier, ALMEIDA	INF A	205547	Ba-Leiria	2:59.36	50m	_____
8	Joao Santos, ALMEIDA	INF B	208101	Ba-Leiria	2:59.78	25m	_____

Prova 29
28/01/2024 - 17:20

Femin., 200m Livres

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
Série 1 de 5							
1							
2	Isabela Lourenco, COSTA		INF A	219180	Benedita	NT	_____
3	Maria Ines, GOMES		INF B	215676	Nucleo de Pombal	3:31.21 25m	_____
4	Iara Maria, CAMACHO		INF B	217809	Óbidos	3:23.78 25m	_____
5	Rita Alexandra, JORDAO		INF B	210822	Uniao Juncalense	3:25.62 25m	_____
6	Constanca Santos, COUTINHO		INF B	208523	Naval da Nazaré	3:54.09 25m	_____
7							
8							

Série 2 de 5

1	Barbara Serrano, LOMBA		INF B	219253	Ba-Leiria	3:20.69 25m	_____
2	Maria Leonor, ASSUNCAO		INF B	215474	Pimpoes/Cimai	3:13.78 25m	_____
3	Beatriz Julio, CORREIA		INF B	214808	CNLeiria	3:05.68 25m	_____
4	Erica Felix, RODRIGUES		INF A	214533	Uniao Juncalense	3:02.76 25m	_____
5	Yaroslava, TABUNSCHYK		INF B	214273	CNLeiria	3:04.68 25m	_____
6	Matilde Vitorino, FERREIRA		INF A	210838	Naval de Peniche	3:06.24 25m	_____
7	Cristiana Henriques, ALMEIDA		INF A	219181	Benedita	3:16.03 25m	_____
8	Rita Francisco, SIMOES		INF B	212997	Vieirense	3:22.03 25m	_____

Série 3 de 5

1	Marta Cabete, GOMES		JUN	218819	CNLeiria	2:58.94 25m	_____
2	Ana Margarida, MARQUES		JUV A	214511	Ba-Leiria	2:43.83 25m	_____
3	Catarina Tagarros, LOBO		JUN	208696	Uniao Juncalense	2:42.29 25m	_____
4	Isabela Maria, CARREIRA		INF A	205970	Uniao Juncalense	2:40.30 25m	_____
5	Rafaela Santos, AFONSO		JUV B	205573	Naval de Peniche	2:41.93 25m	_____
6	Mariana Santos, AFONSO		JUV B	205572	Naval de Peniche	2:43.49 25m	_____
7	Maria Teresa, OLIVEIRA		JUV A	207314	Ba-Leiria	2:44.96 25m	_____
8	Maria Leonor, ALMEIDA		INF A	219179	Benedita	2:59.51 25m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 29, Femin., 200m Livres

Série 4 de 5

1	Maria Margarida, OLIVEIRA	JUV A	207310	Ba-Leiria	2:39.81	25m	_____
2	Vida Sofia, VELEZ	JUV B	209976	Ba-Leiria	2:38.66	25m	_____
3	Anjali, RAICAR	JUV A	206152	Naval de Peniche	2:33.28	50m	_____
4	Maria Carolina, ALVES	JUV B	210804	Ba-Leiria	2:32.05	50m	_____
5	Sofia Roma, BRIZIDA	JUV B	207308	Ba-Leiria	2:33.07	50m	_____
6	Ines Ferreira, CHELEU	JUV A	206493	Ba-Leiria	2:30.94	25m	_____
7	Laura Samora, GONCALVES	JUV B	210844	Ba-Leiria	2:38.99	25m	_____
8	Constanca Rolim, PEDRO	JUV B	219612	Ba-Leiria	2:40.27	25m	_____

Série 5 de 5

1	Carlota Sa, SANTOS	INF A	211060	Nucleo de Pombal	2:30.80	50m	_____
2	Bianca Balbino, MENDES	JUV B	206074	Naval de Peniche	2:24.49	50m	_____
3	Dalila Leal, BERNARDINO	SEN	204859	Nucleo de Pombal	2:23.90	50m	_____
4	Francisca Ramos, NUNES	JUV A	204735	Naval de Peniche	2:15.84	25m	_____
5	Teresa Maria, LOPES	JUV A	205663	Benedita	2:18.90	25m	_____
6	Leonor Caetano, MOREIRA	SEN	144594	Vieirense	2:20.93	25m	_____
7	Barbara Balbino, MENDES	JUV B	206073	Naval de Peniche	2:21.35	25m	_____
8	Anastasiya, PRYMACHENKO	INF A	209931	Nucleo de Pombal	2:31.18	50m	_____

Prova 30

Masc., 100m Livres

ABSOLUTOS

28/01/2024 - 17:37

Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
Série 1 de 5							
	1 Lucas Filipe, MOREIRA		SEN	200035	CNLeiria	NT	_____
	2 Dinis Lourenco, COSTA		JUN	220009	Benedita	NT	_____
	3 Dinis Amado, FERREIRA		JUN	209699	CNLeiria	NT	_____
	4 Tomas Alves, ROCHA		INF B	219388	Pimpoes/Cimai	1:45.90	25m
	5 Rafael Costa, ANTUNES		INF A	213926	Naval de Peniche	1:51.47	25m
	6 Gabriel Zimas, JACINTO		JUN	201460	CNLeiria	NT	_____
	7 David Parreiras, PEREIRA		JUN	205717	CNLeiria	NT	_____
	8 Afonso Nunes, MARCELINO		JUV A	206321	Nucleo de Pombal	NT	_____

Série 2 de 5

	1 Diogo Demirel, FERREIRA		INF B	217144	Ba-Leiria	1:42.06	25m	_____
	2 Joao Pedro, CRUZ		INF B	210841	Naval de Peniche	1:34.21	25m	_____
	3 Rodrigo Nicolau, RITA		INF B	213035	Vieirense	1:25.95	25m	_____
	4 Francisco Costa, VALENTIM		INF B	214532	Óbidos	1:23.62	25m	_____
	5 Bruno Garcia, MILITAO		INF B	214530	Óbidos	1:24.98	25m	_____
	6 Guilherme Melo, ELIAS		INF B	211029	Naval da Nazaré	1:30.44	25m	_____
	7 Diogo Correia, SILVA		INF A	219015	Óbidos	1:35.20	25m	_____
	8 Valentim Antonio, PEREIRA		INF B	218447	CNLeiria	1:42.76	25m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 30, Masc., 100m Livres

Série 3 de 5

1	Andre Guilherme, CORDEIRO	JUV B	205667	Naval de Peniche	1:14.96	50m	_____
2	Lucas Costa, JESUS	INF A	144315	Nautico Marinha Grande	1:11.47	25m	_____
3	Santiago Neves, SILVA	INF A	210868	Nucleo de Pombal	1:09.77	25m	_____
4	Gabriel Lourenco, CUSTODIO	JUN	129994	Naval da Nazaré	1:09.06	25m	_____
5	Simao Sousa, JESUS	INF A	211369	Nautico Marinha Grande	1:12.61	50m	_____
6	Tiago Frazao, BARRA	INF A	214568	Rio Maior	1:10.09	25m	_____
7	Afonso Matos, CORREIA	JUV B	211460	Nucleo de Pombal	1:11.52	25m	_____
8	Martin, SHEVCHUK	INF B	216012	CNLeiria	1:19.56	25m	_____

Série 4 de 5

1	Vidar Albert, JUNG	INF B	218389	Nautico Marinha Grande	1:07.59	25m	_____
2	Rodrigo Cardoso, TOMAS	INF A	208273	Uniao Juncalense	1:08.73	50m	_____
3	Antonio Quiterio, ANASTACIO	JUV A	205554	Benedita	1:07.81	50m	_____
4	David Ferrador, PEREIRA	JUV B	208135	Nucleo de Pombal	1:06.17	50m	_____
5	Pedro Blanc, CAPINHA	JUV B	216996	Óbidos	1:04.07	25m	_____
6	Simao Mortagua, TEIXEIRA	SEN	220922	Pimpoes/Cimai	1:05.33	25m	_____
7	Afonso Ferreira, REIS	INF A	210842	Nautico Marinha Grande	1:06.60	25m	_____
8	Pedro Miguel, TORRES	JUV B	211182	União Piedense	1:08.89	25m	_____

Série 5 de 5

1	Salvador Agostinho, SANTOS	JUN	219248	União Piedense	1:01.27	25m	_____
2	Jose Januario, MARQUES	JUN	207254	Pimpoes/Cimai	1:00.44	50m	_____
3	Luca Valentino, TONA	JUN	203165	Pimpoes/Cimai	57.13	50m	_____
4	Manuel Costa, SIMOES	JUN	200874	União Piedense	55.97	50m	_____
5	Tiago Maria, CAMOES	SEN	121851	União Piedense	53.65	25m	_____
6	Lucas Vilaca, CASIMIRO	JUN	211012	União Piedense	58.62	50m	_____
7	Francisco Lourenco, CUSTODIO	JUV B	209837	Naval da Nazaré	1:00.60	25m	_____
8	Bruno Belo, AGOSTINHO	SEN	129500	Benedita	1:03.10	25m	_____

Prova 31
28/01/2024 - 17:47

Femin., 50m Bruços

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
Série 1 de 2							
	1 Maria Antonia, VAZAO		INF B	221840	Uniao Juncalense	NT	_____
	2 Maria Santos, SILVA		SEN	221839	Uniao Juncalense	NT	_____
	3 Margarida Soares, MAIA		INF A	214515	Nautico Marinha Grande	47.32	25m
	4 Debora Sofia, SANTOS		JUV B	214605	Rio Maior	44.15	25m
	5 Flavia Mendes, DOMINGUES		SEN	200094	Nucleo de Pombal	44.60	25m
	6 Eleonora Alves, ROSARIO		INF B	217948	Uniao Juncalense	NT	_____
	7 Ines, SE GRANADO		INF B	221252	Pimpoes/Cimai	NT	_____
	8						_____



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 31, Femin., 50m Bruços

Série 2 de 2

1	Clara Sobreiro, RODRIGUES	JUV A	208694	Pimpoes/Cimai	42.33	25m	_____
2	Leonor Pereira, SILVA	JUV B	210858	Óbidos	40.20	25m	_____
3	Laura Calheiros, FRAZAO	JUN	206443	Rio Maior	38.43	25m	_____
4	Beatriz Silva, CONCEICAO	SEN	201978	Benedita	38.28	50m	_____
5	Ines Mira, PINO	SEN	208131	Pimpoes/Cimai	38.00	25m	_____
6	Elisa Henriques, SOUTO	JUV B	219855	Óbidos	39.87	25m	_____
7	Beatriz Marques, GASPARGAS	INF A	214523	Nautico Marinha Grande	40.93	25m	_____
8	Ana Luisa, RENDEIRO	SEN	200102	Nucleo de Pombal	45.07	50m	_____

Prova 32
28/01/2024 - 17:50

Masc., 50m Mariposa

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
Série 1 de 4							
	1 Lucas Filipe, MOREIRA		SEN	200035	CNLeiria	NT	_____
	2 Miguel Filipe, ANJO		SEN	201394	União Piedense	NT	_____
	3 Simao Pedro, MARQUES		INF B	219861	Uniao Juncalense	NT	_____
	4 Gabriel Marques, CARREIRA		INF B	215937	Uniao Juncalense	1:07.06 25m	_____
	5 David Parreiras, PEREIRA		JUN	205717	CNLeiria	NT	_____
	6 Gabriel Zimas, JACINTO		JUN	201460	CNLeiria	NT	_____
	7 Dinis Amado, FERREIRA		JUN	209699	CNLeiria	NT	_____
	8 Salvador Agostinho, SANTOS		JUN	219248	União Piedense	NT	_____

Série 2 de 4

1	Joao Pedro, LOPES	JUV B	208183	União Piedense	40.79	25m	_____
2	Hugo Miguel, SANTOS	JUV B	210463	Pimpoes/Cimai	36.69	50m	_____
3	Bruno Belo, AGOSTINHO	SEN	129500	Benedita	34.04	25m	_____
4	Tomas Bento, ANFILOQUIO	JUV B	209100	Pimpoes/Cimai	33.84	25m	_____
5	Joao Piteira, GAIOLAS	INF A	144280	Nautico Marinha Grande	33.85	25m	_____
6	Gabriel Santiago, FERREIRA	JUV B	208272	Uniao Juncalense	34.43	25m	_____
7	Vasco Sousa, LEMOS	INF B	213005	Pimpoes/Cimai	39.10	25m	_____
8	Pedro Pereira, OLIVEIRA	INF B	216993	Nautico Marinha Grande	43.72	25m	_____

Série 3 de 4

1	Simao Sousa, JESUS	INF A	211369	Nautico Marinha Grande	33.63	25m	_____
2	Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	JUN	205545	Ba-Leiria	31.87	25m	_____
3	Rafael, SANTOS	JUN	210904	Uniao Juncalense	30.26	25m	_____
4	Edgar Francisco, SIMOES	JUN	144599	Vieirense	29.89	50m	_____
5	Rodrigo Santos, COUTINHO	JUV A	209098	Pimpoes/Cimai	29.56	25m	_____
6	Guilherme Costa, REBELO	INF A	214152	Pimpoes/Cimai	31.66	50m	_____
7	Francisco Lourenco, PEDROSA	INF A	144218	Nautico Marinha Grande	32.16	25m	_____
8	Tomas Manuel, PALMEIRO	INF A	210846	Nautico Marinha Grande	33.79	25m	_____



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 32, Masc., 50m Mariposa

Série 4 de 4

1	Mikhael, ONUTSKYY	JUV A	207253	Pimpoes/Cimai	28.18	25m	_____
2	Gabriel Mota, PATRICIO	JUV A	205311	Vieirense	27.79	25m	_____
3	Luca Valentino, TONA	JUN	203165	Pimpoes/Cimai	27.23	50m	_____
4	Miguel Costa, SIMOES	SEN	132350	União Piedense	26.63	50m	_____
5	Gil Santos, LEMOS	JUN	201904	Pimpoes/Cimai	26.96	50m	_____
6	Tiago Maria, CAMOES	SEN	121851	União Piedense	26.68	25m	_____
7	Diogo Miguel, LUIS	JUN	210799	Rio Maior	27.92	25m	_____
8	Jose Januario, MARQUES	JUN	207254	Pimpoes/Cimai	29.09	25m	_____

Prova 33
28/01/2024 - 17:55

Femin., 200m Estilos

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
Série 1 de 4							
1							
2	Maria Ines, GOMES		INF B	215676	Nucleo de Pombal	3:51.68	25m
3	Barbara Serrano, LOMBA		INF B	219253	Ba-Leiria	3:47.75	25m
4	Yara Nunes, MARCELINO		INF A	143955	Nucleo de Pombal	3:44.10	25m
5	Carolina Matos, CORREIA		INF B	216976	Nucleo de Pombal	3:47.59	25m
6	Jessica Garcia, FERREIRA		INF B	216997	Óbidos	3:49.61	25m
7	Maria Leonor, FERREIRA		INF B	219020	Óbidos	NT	
8							

Série 2 de 4

1	Daniela Carvalho, FERREIRA		INF B	143629	Nucleo de Pombal	3:36.25	25m
2	Erica Felix, RODRIGUES		INF A	214533	Uniao Juncalense	3:34.48	25m
3	Beatriz Julio, CORREIA		INF B	214808	CNLeiria	3:30.90	25m
4	Margarida Lopes, RODRIGUES		INF A	211356	Uniao Juncalense	3:29.75	50m
5	Safira Pedro, FONSECA		INF B	214768	Vieirense	3:23.32	25m
6	Benedita Nunes, FELIX		INF B	215617	Pimpoes/Cimai	3:32.43	25m
7	Kelly Simao, COSTA		INF A	219017	Óbidos	3:36.23	25m
8	Yaroslava, TABUNSCHYK		INF B	214273	CNLeiria	3:43.03	25m

Série 3 de 4

1	Luna Francisco, PEREIRA		INF B	215677	Nucleo de Pombal	3:21.52	25m
2	Cristiana Henriques, ALMEIDA		INF A	219181	Benedita	3:16.82	25m
3	Leiriia Silviovna, TONKIKH		INF A	214274	CNLeiria	3:19.51	50m
4	Bruna Matos, FIALHO		JUN	218391	Uniao Juncalense	3:10.27	25m
5	Maria Santos, FONSECA		INF A	214271	CNLeiria	3:10.56	25m
6	Emma, AVRAMESCU		INF B	219002	Nautico Marinha Grande	3:13.90	25m
7	Marta Cabete, GOMES		JUN	218819	CNLeiria	3:18.29	25m
8	Isabela Lourenco, COSTA		INF A	219180	Benedita	3:21.52	25m



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 33, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 4

1	Isabela Maria, CARREIRA	INF A	205970	Uniao Juncalense	3:02.46	25m	_____
2	Anjali, RAICAR	JUV A	206152	Naval de Peniche	3:00.51	25m	_____
3	Carlota Sa, SANTOS	INF A	211060	Nucleo de Pombal	2:58.23	50m	_____
4	Leonor Mota, ALVES	INF A	213003	Nautico Marinha Grande	2:53.62	50m	_____
5	Anastasiya, PRYMACHENKO	INF A	209931	Nucleo de Pombal	2:49.33	25m	_____
6	Ines Ferreira, CHELEU	JUV A	206493	Ba-Leiria	2:54.43	25m	_____
7	Carolina Silva, CASTANHEIRA	INF A	210906	CNLeiria	3:01.12	25m	_____
8	Maria Leonor, ALMEIDA	INF A	219179	Benedita	3:02.81	25m	_____

Prova 34
28/01/2024 - 18:10

Masc., 400m Estilos

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
Série 1 de 1							
1	Joao Santos, ALMEIDA		INF B	208101	Ba-Leiria	NT	_____
2	Dinis Lamas, SANTOS		INF A	216952	Ba-Leiria	6:14.42	25m
3	Daniel Filipe, JORGE		INF A	210798	Rio Maior	5:40.59	25m
4	Stefan Iordan, CHELE		JUV B	210899	Rio Maior	5:20.98	25m
5	Francisco Guilherme, FREIXIEIRO		JUV A	208642	Rio Maior	5:38.94	25m
6	David Xavier, ALMEIDA		INF A	205547	Ba-Leiria	5:41.48	25m
7	Guilherme Matias, CRISTINO		SEN	132528	União Piedense	NT	_____
8	A., MIL-HOMENS		JUN	219381	Pimpoes/Cimai	NT	_____

Prova 35
28/01/2024 - 18:18

Misto, 4 x 50m Estilos

12 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
Série 1 de 1							
1							
2							
3	CNLeiria 1		INF A		CNLeiria	2:26.70	_____
4	Vieirense 1		12 +		Vieirense	2:05.06	_____
5	Pimpoes/Cimai 1		INF A		Pimpoes/Cimai	2:21.72	_____
6	Vieirense 2		12 +		Vieirense	2:42.41	_____
7							
8							

18:23 Intervalo 10 minutos



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 36
28/01/2024 - 18:33

Femin., 800m Livres

ABSOLUTOS
Startlist

Pista	Nome	Código	Categ	Lic	Clube	Tempo	Pisc
<u>Série 1 de 3</u>							
1							
2	Maria Margarida, OLIVEIRA		JUV A	207310	Ba-Leiria	NT	_____
3	Ines Pinto, MARTINS		INF B	212985	Pimpoes/Cimai	NT	_____
4	Ana Margarida, MARQUES		JUV A	214511	Ba-Leiria	NT	_____
5	Laura Krempel, VARELA		INF B	210787	Pimpoes/Cimai	NT	_____
6	Laura Coito, SILVA		JUV B	214769	Pimpoes/Cimai	NT	_____
7	Julia Pinto, PINHEIRO		INF B	212988	Pimpoes/Cimai	NT	_____
8							
<u>Série 2 de 3</u>							
1	Bruna Matos, FIALHO		JUN	218391	Uniao Juncalense	12:39.76 25m	_____
2	Constanca Rolim, PEDRO		JUV B	219612	Ba-Leiria	12:23.69 25m	_____
3	Sofia Roma, BRIZIDA		JUV B	207308	Ba-Leiria	11:33.35 25m	_____
4	Maria Carolina, ALVES		JUV B	210804	Ba-Leiria	11:17.69 25m	_____
5	Mafalda Teles, SOUSA		INF A	209708	Pimpoes/Cimai	11:36.57 50m	_____
6	Laura Samora, GONCALVES		JUV B	210844	Ba-Leiria	11:46.57 25m	_____
7	Maria Joao, VALA		INF A	209706	Pimpoes/Cimai	12:30.96 25m	_____
8	Maria Teresa, OLIVEIRA		JUV A	207314	Ba-Leiria	NT	_____
<u>Série 3 de 3</u>							
1	Debora Silva, INACIO		JUV B	209102	Pimpoes/Cimai	11:07.64 25m	_____
2	Vida Sofia, VELEZ		JUV B	209976	Ba-Leiria	10:53.07 25m	_____
3	Clara Sobreiro, RODRIGUES		JUV A	208694	Pimpoes/Cimai	10:27.41 25m	_____
4	Laura Brites, COSTA		JUV A	211108	Rio Maior	10:08.53 25m	_____
5	Ines Mira, PINO		SEN	208131	Pimpoes/Cimai	10:28.89 50m	_____
6	Teresa Maria, LOPES		JUV A	205663	Benedita	10:38.42 25m	_____
7	Diana Isabel, ALVES		JUV B	205555	Pimpoes/Cimai	11:01.34 25m	_____
8	Camila Silva, CHAMUSCO		JUN	210279	Pimpoes/Cimai	11:10.71 25m	_____