



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



1 - Jornada única - 1ª sessão (manhã)

28/01/2024 - 9:30

Prova 1 Misto, 4 x 100m Estilos Infantil A Misto
28/01/2024 - 9:30 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Pimpoes/Cimai 1	Pimpoes/Cimai	4:55.41	362
Maria Joao, VALA	11	38.10	1:18.82
Guilherme Rodrigues, CABRAL	10	1:21.48	1:06.80
			1:08.31

Prova 2 Femin., 50m Costas Senior
28/01/2024 - 9:40 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ines Mira, PINO	06 Pimpoes/Cimai	32.62	463
2. Beatriz Silva, CONCEICAO	05 Benedita	37.31	309
3. Flavia Mendes, DOMINGUES	06 Nucleo de Pombal	38.65	278
4. Ana Luisa, RENDEIRO	06 Nucleo de Pombal	40.43	243
5. Maria Santos, SILVA	06 Uniao Juncalense	49.35	133

Prova 2 Femin., 50m Costas Junior
28/01/2024 - 9:40 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Beatriz, PIRES	08 União Piedense	32.65	462
2. Diana Rita, FONSECA	08 Vieirense	35.22	368
3. Constanca Carvalho, PIEDADE	08 Uniao Juncalense	37.71	300
4. Catarina Tagarroso, LOBO	07 Uniao Juncalense	39.81	255
5. Marta Cabete, GOMES	08 CNLeiria	39.87	254
6. Sara Cristina, ALMEIDA	08 Benedita	40.73	238
7. Bruna Matos, FIALHO	08 Uniao Juncalense	43.62	193
DNS Luisa Ponte, JORGE	07 União Piedense		

Prova 2 Femin., 50m Costas Juvenil A
28/01/2024 - 9:40 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Luana Ferreira, CRAVEIRO	09 Nautico Marinha Grande	33.94	411
2. Clara Sobreiro, RODRIGUES	09 Pimpoes/Cimai	35.65	355



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 2, Femin., 50m Costas

Prova 2
28/01/2024 - 9:40

Femin., 50m Costas

Juvenil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Diana Isabel, ALVES	10	Pimpoes/Cimai	33.50	428
2. Laura Helena, AMORIM	10	Nautico Marinha Grande	35.56	358
3. Elisa Henriques, SOUTO	10	Óbidos	35.68	354
4. Debora Silva, INACIO	10	Pimpoes/Cimai	35.91	347
5. Matilde Filipa, AMADO	10	Nautico Marinha Grande	36.59	328
6. Leonor Pereira, SILVA	10	Óbidos	38.34	285
7. Laura Margarida, ASCENSO	10	Nautico Marinha Grande	38.87	274
8. Laura Coito, SILVA	10	Pimpoes/Cimai	39.98	251

Prova 2
28/01/2024 - 9:40

Femin., 50m Costas

Infantil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Isabela Maria, CARREIRA	11	Uniao Juncalense	40.38	244
2. Matilde Pinto, ANTUNES	11	Naval de Peniche	43.82	191
3. Diana Morais, CARLOS	11	Pimpoes/Cimai	47.15	153
4. Beatriz Morgado, SILVA	11	Benedita	49.27	134

Prova 2
28/01/2024 - 9:40

Femin., 50m Costas

Infantil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Laura Krempel, VARELA	12	Pimpoes/Cimai	37.87	296
2. Eleonora Alves, ROSARIO	12	Uniao Juncalense	57.32	85
3. Maria Antonia, VAZAO	12	Uniao Juncalense	58.74	79
4. Ines, SE GRANADO	12	Pimpoes/Cimai	1:00.28	73

Prova 3
28/01/2024 - 9:48

Masc., 50m Livres

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Miguel Vicente, SILVA	02	Nautico Marinha Grande	23.59	624
2. David Ferreira, RELVAS	03	Nautico Marinha Grande	25.11	517
3. Tiago Maria, CAMOES	01	União Piedense	25.46	496
4. David Matias, CRISTINO	01	União Piedense	25.47	495
5. Jose Paula, CARVALHO	98	União Piedense	25.48	495
6. Lucas Filipe, MOREIRA	05	CNLeiria	26.32	449
7. Bruno Belo, AGOSTINHO	05	Benedita	29.00	335
8. Ruben Daniel, LINHARES	97	Rio Maior	30.34	293
9. Rafael Ramirez, PICOTO	05	Rio Maior	33.56	216
DNS Miguel Filipe, ANJO	04	União Piedense		



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 3, Masc., 50m Livres

Prova 3
28/01/2024 - 9:48
Masc., 50m Livres
Junior Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Afonso Rodrigues, MIL-HOMENS	06	Pimpoes/Cimai	26.63	433
2. David Parreiras, PEREIRA	06	CNLeiria	27.18	408
3. Gabriel Zimas, JACINTO	06	CNLeiria	27.21	406
4. Diogo Miguel, LUIS	06	Rio Maior	27.51	393
5. Dinis Amado, FERREIRA	06	CNLeiria	28.64	348
6. Martim Marques, GOMES	07	Rio Maior	29.32	325
7. Dinis Lourenco, COSTA	07	Benedita	37.49	155
DSQ Lucas Vilaca, CASIMIRO	06	União Piedense		
<i>Falsa partida (SW 4.4)</i>				
DSQ Salvador Agostinho, SANTOS	06	União Piedense		
<i>Falsa partida (SW 4.4)</i>				

Prova 3
28/01/2024 - 9:48
Masc., 50m Livres
Juvenil A Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Daniel Gomes, SANTOS	08	Nautico Marinha Grande	27.62	388
2. Diogo Barata, ALVES	08	Nautico Marinha Grande	29.59	316
3. Tiago Daniel, POVOA	08	Uniao Juncalense	31.66	258
4. Afonso Nunes, MARCELINO	08	Nucleo de Pombal	33.11	225

Prova 3
28/01/2024 - 9:48
Masc., 50m Livres
Juvenil B Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Martim Alexandre, MESQUITA	09	Nautico Marinha Grande	26.22	454
2. Isaac Arruda, SARAIVA	09	Vieirense	28.74	345
3. David Ferrador, PEREIRA	09	Nucleo de Pombal	29.26	327
4. Maksym, TYSHCHUK	09	Nautico Marinha Grande	29.43	321
5. Pedro Blanc, CAPINHA	09	Óbidos	29.46	320
6. Vladyslav, BABUSHKIN	09	Nautico Marinha Grande	31.38	265
7. Alexandre Afonso, SANTOS	09	Uniao Juncalense	33.39	220
8. Joao Pedro, LOPES	09	União Piedense	33.78	212
DNS Pedro Miguel, TORRES	09	União Piedense		

Prova 3
28/01/2024 - 9:48
Masc., 50m Livres
Infantil A Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Francisco Lourenco, PEDROSA	10	Nautico Marinha Grande	28.45	355
2. Afonso Ferreira, REIS	10	Nautico Marinha Grande	29.14	331
3. Tomas Manuel, PALMEIRO	10	Nautico Marinha Grande	29.38	323
4. Simao Sousa, JESUS	10	Nautico Marinha Grande	30.49	289
5. Lucas Costa, JESUS	10	Nautico Marinha Grande	30.62	285
6. Gabriel Krempel, VARELA	10	Pimpoes/Cimai	31.62	259



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 3, Masc., 50m Livres, Infantil A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. Diogo Correia, SILVA	10 Óbidos	39.62	131
DNS Rodolfo Junior, ALECRIM	10 CNLeiria		
DNS Joao Piteira, GAIOLAS	10 Nautico Marinha Grande		

Prova 3 Masc., 50m Livres Infantil B Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Pedro Pereira, OLIVEIRA	11 Nautico Marinha Grande	32.52	238
2. Vasco Sousa, LEMOS	11 Pimpoes/Cimai	34.01	208
3. Bruno Garcia, MILITAO	11 Óbidos	35.30	186
4. Francisco Costa, VALENTIM	11 Óbidos	36.36	170
5. Diego Rodrigues, MENDES	11 Nautico Marinha Grande	38.93	138
6. Valentim Antonio, PEREIRA	11 CNLeiria	42.03	110
7. Joao Rodrigo, BREDA	11 Nautico Marinha Grande	42.12	109

Prova 4 Femin., 400m Livres Senior Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Margarida Correia, MADEIRA	06 Nautico Marinha Grande	4:45.20	533
50m: 31.93 31.93 200m: 2:19.09 1:12.24 400m: 4:45.20 1:13.42			
100m: 1:06.85 34.92 300m: 3:31.78 1:12.69			
2. Clara Sofia, HERMINIO	06 União Piedense	5:06.97	427
50m: 34.14 34.14 150m: 1:51.12 38.87 250m: 3:09.46 39.16 350m: 4:28.58 39.52			
100m: 1:12.25 38.11 200m: 2:30.30 39.18 300m: 3:49.06 39.60 400m: 5:06.97 38.39			
3. Diana Valadas, HORTA	04 União Piedense	5:07.62	425
50m: 34.12 34.12 150m: 1:50.92 38.80 250m: 3:09.34 39.19 350m: 4:28.20 39.72			
100m: 1:12.12 38.00 200m: 2:30.15 39.23 300m: 3:48.48 39.14 400m: 5:07.62 39.42			
4. Dalila Leal, BERNARDINO	06 Nucleo de Pombal	5:16.46	390
50m: 34.05 34.05 200m: 2:32.81 1:20.68 400m: 5:16.46 1:21.00			
100m: 1:12.13 38.08 300m: 3:55.46 1:22.65			

Prova 4 Femin., 400m Livres Junior Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Beatriz, PIRES	08 União Piedense	4:50.47	504
50m: 32.75 32.75 150m: 1:44.01 35.94 250m: 2:57.47 37.09 350m: 4:12.87 37.75			
100m: 1:08.07 35.32 200m: 2:20.38 36.37 300m: 3:35.12 37.65 400m: 4:50.47 37.60			
2. Camila Silva, CHAMUSCO	08 Pimpoes/Cimai	5:24.04	363
50m: 36.65 36.65 150m: 1:58.44 41.37 250m: 3:21.20 40.95 350m: 4:44.59 41.59			
100m: 1:17.07 40.42 200m: 2:40.25 41.81 300m: 4:03.00 41.80 400m: 5:24.04 39.45			
3. Constanca Carvalho, PIEDADE	08 Uniao Juncalense	5:54.86	276
50m: 38.41 38.41 150m: 2:04.61 44.54 250m: 3:35.50 45.97 350m: 5:09.13 46.93			
100m: 1:20.07 41.66 200m: 2:49.53 44.92 300m: 4:22.20 46.70 400m: 5:54.86 45.73			



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 4, Femin., 400m Livres

Prova 4 Femin., 400m Livres Juvenil A
28/01/2024 - 9:58 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Teresa Maria, LOPES	09 Benedita	4:57.12	471
50m: 33.19 33.19	150m: 1:45.65 36.16	250m: 3:01.27 38.18	350m: 4:18.96 39.06
100m: 1:09.49 36.30	200m: 2:23.09 37.44	300m: 3:39.90 38.63	400m: 4:57.12 38.16

Prova 4 Femin., 400m Livres Juvenil B
28/01/2024 - 9:58 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Madalena Gracio, PEDROSO	10 Nautico Marinha Grande	4:56.39	475
50m: 33.84 33.84	150m: 1:49.20 38.27	250m: 3:04.38 37.31	350m: 4:20.18 37.96
100m: 1:10.93 37.09	200m: 2:27.07 37.87	300m: 3:42.22 37.84	400m: 4:56.39 36.21

Prova 4 Femin., 400m Livres Infantil A
28/01/2024 - 9:58 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Anastasiya, PRYMACHENKO	11 Nucleo de Pombal	5:03.81	441
50m: 34.07 34.07	200m: 2:30.18 1:18.18	400m: 5:03.81 1:15.33	
100m: 1:12.00 37.93	300m: 3:48.48 1:18.30		
2. Carlota Sa, SANTOS	11 Nucleo de Pombal	5:19.96	377
50m: 35.84 35.84	200m: 2:34.55 1:20.11	400m: 5:19.96 1:22.28	
100m: 1:14.44 38.60	300m: 3:57.68 1:23.13		
3. Leonor Mota, ALVES	11 Nautico Marinha Grande	5:23.66	364
50m: 37.33 37.33	150m: 1:59.20 41.24	250m: 3:21.67 41.11	350m: 4:44.80 41.58
100m: 1:17.96 40.63	200m: 2:40.56 41.36	300m: 4:03.22 41.55	400m: 5:23.66 38.86
4. Carolina Silva, CASTANHEIRA	11 CNLeiria	5:26.65	355
50m: 36.63 36.63	150m: 1:59.65 41.94	250m: 3:22.76 41.41	350m: 4:45.62 41.07
100m: 1:17.71 41.08	200m: 2:41.35 41.70	300m: 4:04.55 41.79	400m: 5:26.65 41.03
5. Beatriz Marques, GASPAR	11 Nautico Marinha Grande	5:31.11	340
50m: 37.47 37.47	200m: 2:45.32 1:25.59	400m: 5:31.11 1:20.64	
100m: 1:19.73 42.26	300m: 4:10.47 1:25.15		
6. Maria Leonor, ALMEIDA	11 Benedita	5:42.28	308
50m: 36.74 36.74	200m: 2:44.70 1:26.27	400m: 5:42.28 1:30.13	
100m: 1:18.43 41.69	300m: 4:12.15 1:27.45		
7. Maria Santos, FONSECA	11 CNLeiria	5:52.65	282
50m: 37.40 37.40	200m: 2:50.27 1:29.89	400m: 5:52.65 1:31.08	
100m: 1:20.38 42.98	300m: 4:21.57 1:31.30		
8. Leiriia Silviovna, TONKIKH	11 CNLeiria	5:59.32	266
50m: 38.27 38.27	150m: 2:07.93 45.92	250m: 3:41.56 46.90	350m: 5:14.71 46.35
100m: 1:22.01 43.74	200m: 2:54.66 46.73	300m: 4:28.36 46.80	400m: 5:59.32 44.61
9. Margarida Soares, MAIA	11 Nautico Marinha Grande	5:59.93	265
50m: 39.18 39.18	150m: 2:09.81 45.55	250m: 3:43.72 46.91	350m: 5:16.03 45.99
100m: 1:24.26 45.08	200m: 2:56.81 47.00	300m: 4:30.04 46.32	400m: 5:59.93 43.90
10. Margarida Lopes, RODRIGUES	11 Uniao Juncalense	6:00.18	264
50m: 38.65 38.65	150m: 2:08.31 45.90	250m: 3:41.35 46.92	350m: 5:16.99 47.48
100m: 1:22.41 43.76	200m: 2:54.43 46.12	300m: 4:29.51 48.16	400m: 6:00.18 43.19



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 4, Femin., 400m Livres, Infantil A

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
11.	Cristiana Henriques, ALMEIDA		11	Benedita				6:03.47	257
	50m:	39.73	39.73	200m:	2:56.12	1:31.32	400m:	6:03.47	1:32.90
	100m:	1:24.80	45.07	300m:	4:30.57	1:34.45			
12.	Isabela Lourenco, COSTA		11	Benedita				6:21.73	222
	50m:	41.42	41.42	150m:	2:18.13	48.49	250m:	3:56.66	49.53
	100m:	1:29.64	48.22	200m:	3:07.13	49.00	300m:	4:45.91	49.25
							350m:	5:34.91	49.00
							400m:	6:21.73	46.82

Prova 4

28/01/2024 - 9:58

Femin., 400m Livres

Infantil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Emiliana Arruda, SARAIVA		12	Vieirense				5:30.48	342
	50m:	36.87	36.87	150m:	2:02.60	43.38	250m:	3:27.64	42.48
	100m:	1:19.22	42.35	200m:	2:45.16	42.56	300m:	4:10.23	42.59
							400m:	5:30.48	38.24
2.	Luna Francisco, PEREIRA		12	Nucleo de Pombal				5:55.64	275
	50m:	38.98	38.98	200m:	2:55.48	1:32.39	400m:	5:55.64	1:26.66
	100m:	1:23.09	44.11	300m:	4:28.98	1:33.50			
3.	Benedita Nunes, FELIX		12	Pimpoes/Cimai				6:18.32	228
	50m:	42.67	42.67	150m:	2:18.81	48.68	250m:	3:57.31	49.26
	100m:	1:30.13	47.46	200m:	3:08.05	49.24	300m:	4:44.71	47.40
							400m:	6:18.32	46.01
4.	Yaroslava, TABUNSCHYK		12	CNLeiria				6:20.15	225
	50m:	42.88	42.88	200m:	3:10.83	1:38.26	400m:	6:20.15	1:31.25
	100m:	1:32.57	49.69	300m:	4:48.90	1:38.07			
5.	Daniela Carvalho, FERREIRA		12	Nucleo de Pombal				6:26.44	214
	50m:	43.00	43.00	200m:	3:09.64	1:38.60	400m:	6:26.44	1:37.62
	100m:	1:31.04	48.04	300m:	4:48.82	1:39.18			
6.	Maria Leonor, ASSUNCAO		12	Pimpoes/Cimai				6:29.45	209
	50m:	43.86	43.86	150m:	2:22.39	49.50	250m:	4:05.48	51.32
	100m:	1:32.89	49.03	200m:	3:14.16	51.77	300m:	4:55.53	50.05
							400m:	6:29.45	44.19
7.	Safira Pedro, FONSECA		12	Vieirense				6:33.86	202
	50m:	41.58	41.58	150m:	2:20.05	50.26	250m:	4:00.89	50.43
	100m:	1:29.79	48.21	200m:	3:10.46	50.41	300m:	4:52.43	51.54
							400m:	6:33.86	50.30
8.	Carolina Matos, CORREIA		12	Nucleo de Pombal				6:36.39	198
	50m:	44.42	44.42	150m:	2:26.52	51.52	250m:	4:07.82	51.02
	100m:	1:35.00	50.58	200m:	3:16.80	50.28	300m:	4:58.72	50.90
							400m:	6:36.39	47.42
9.	Beatriz Julio, CORREIA		12	CNLeiria				6:41.93	190
	50m:	44.30	44.30	150m:	2:29.09	52.19	250m:	4:14.26	52.36
	100m:	1:36.90	52.60	200m:	3:21.90	52.81	300m:	5:06.55	52.29
							400m:	6:41.93	46.25
10.	Maria Ines, GOMES		12	Nucleo de Pombal				6:43.54	188
	50m:	41.82	41.82	150m:	2:20.75	49.85	250m:	4:05.77	53.35
	100m:	1:30.90	49.08	200m:	3:12.42	51.67	300m:	4:59.83	54.06
							400m:	6:43.54	49.71
DNS	Barbara Serrano, LOMBA		12	Ba-Leiria					



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 5
28/01/2024 - 10:26

Masc., 100m Mariposa

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Miguel Costa, SIMOES 50m: 27.23 27.23 100m: 58.73 31.50	04 União Piedense	58.73	538
2. Tiago Maria, CAMOES 50m: 28.21 28.21 100m: 1:01.67 33.46	01 União Piedense	1:01.67	465
3. Simao Mortagua, TEIXEIRA 50m: 33.92 33.92 100m: 1:18.08 44.16	05 Pimpoes/Cimai	1:18.08	229
DNS Pedro Henriques, MARQUES	00 União Piedense		

Prova 5
28/01/2024 - 10:26

Masc., 100m Mariposa

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Jose Maria, TEMUDO 50m: 28.37 28.37 100m: 1:00.31 31.94	06 Rio Maior	1:00.31	497
2. Pedro Crispim, JORGE 50m: 29.09 29.09 100m: 1:02.03 32.94	06 União Piedense	1:02.03	457
3. Manuel Costa, SIMOES 50m: 29.12 29.12 100m: 1:02.62 33.50	06 União Piedense	1:02.62	444
4. Edgar Francisco, SIMOES 50m: 29.89 29.89 100m: 1:04.06 34.17	06 Vieiraense	1:04.06	414
5. Gabriel Zimas, JACINTO 50m: 29.14 29.14 100m: 1:04.87 35.73	06 CNLeiria	1:04.87	399
6. Lucas Vilaca, CASIMIRO 50m: 30.93 30.93 100m: 1:06.84 35.91	06 União Piedense	1:06.84	365

Prova 5
28/01/2024 - 10:26

Masc., 100m Mariposa

Juvenil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Antonio Quitar, ANASTACIO 50m: 31.31 31.31 100m: 1:07.84 36.53	08 Benedita	1:07.84	349

Prova 5
28/01/2024 - 10:26

Masc., 100m Mariposa

Juvenil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Paulo, KOT 50m: 28.60 28.60 100m: 1:01.33 32.73	09 Nautico Marinha Grande	1:01.33	472
2. Guilherme Meireles, MARRAZES 50m: 29.66 29.66 100m: 1:02.49 32.83	09 Nautico Marinha Grande	1:02.49	446
3. Xinyang, CHENG 50m: 32.20 32.20 100m: 1:11.44 39.24	09 Nautico Marinha Grande	1:11.44	299
4. Pedro Fonseca, OLIVEIRA 50m: 34.79 34.79 100m: 1:15.55 40.76	09 Nautico Marinha Grande	1:15.55	252



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 5, Masc., 100m Mariposa, Juvenil B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. Hugo Miguel, SANTOS 50m: 35.04 35.04 100m: 1:16.43	09 Pimpoes/Cimai	1:16.43	244
6. Francisco Lourenco, CUSTODIO 50m: 36.02 36.02 100m: 1:16.75	09 Naval da Nazaré	1:16.75	241
7. Joao Miguel, LIMA 50m: 39.95 39.95 100m: 1:23.89	09 Pimpoes/Cimai	1:23.89	184

Prova 5 Masc., 100m Mariposa Infantil A
28/01/2024 - 10:26 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Francisco Lourenco, PEDROSA 50m: 34.21 34.21 100m: 1:12.31	10 Nautico Marinha Grande	1:12.31	288
2. Tomas Marques, FRANCISCO 50m: 35.68 35.68 100m: 1:15.29	10 CNLeiria	1:15.29	255
3. Tiago Frazao, BARRA 50m: 37.41 37.41 100m: 1:20.01	10 Rio Maior	1:20.01	212
DNS Joao Piteira, GAIOLAS	10 Nautico Marinha Grande		

Prova 5 Masc., 100m Mariposa Infantil B
28/01/2024 - 10:26 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rodrigo Nicolau, RITA 50m: 48.51 48.51 100m: 1:51.06	11 Vieiraense	1:51.06	79
DNS Vidar Albert, JUNG	11 Nautico Marinha Grande		

Prova 6 Femin., 200m Mariposa Senior
28/01/2024 - 10:32 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ines Mira, PINO 50m: 33.76 33.76 100m: 1:12.54	06 Pimpoes/Cimai	2:38.62	428
2. Leonor Caetano, MOREIRA 50m: 34.75 34.75 100m: 1:13.96	06 Vieiraense	2:39.70	420
		200m: 2:39.70	44.89
		150m: 1:54.81	40.85
		100m: 1:26.08	



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 6, Femin., 200m Mariposa

Prova 6
28/01/2024 - 10:32

Femin., 200m Mariposa

Juvenil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Margarida, MARQUES	09 Ba-Leiria	2:48.89	355
50m: 35.16 35.16	100m: 1:18.47 43.31	150m: 2:03.67 45.20	200m: 2:48.89 45.22
2. Laura Brites, COSTA	09 Rio Maior	2:50.36	346
50m: 34.65 34.65	100m: 1:15.89 41.24	150m: 2:01.43 45.54	200m: 2:50.36 48.93
3. Maria Teresa, OLIVEIRA	09 Ba-Leiria	3:11.97	241
50m: 39.68 39.68	100m: 1:27.74 48.06	150m: 2:19.05 51.31	200m: 3:11.97 52.92
4. Ines Ferreira, CHELEU	09 Ba-Leiria	3:13.37	236
50m: 40.81 40.81	100m: 1:28.48 47.67	150m: 2:19.27 50.79	200m: 3:13.37 54.10
5. Maria Margarida, OLIVEIRA	09 Ba-Leiria	3:26.36	194
50m: 42.50 42.50	100m: 1:33.70 51.20	150m: 2:29.21 55.51	200m: 3:26.36 57.15

Prova 6
28/01/2024 - 10:32

Femin., 200m Mariposa

Juvenil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Matilde Santos, VIEIRA	10 Nautico Marinha Grande	2:52.05	335
50m: 35.71 35.71	100m: 1:19.00 43.29	150m: 2:05.53 46.53	200m: 2:52.05 46.52
2. Sofia Roma, BRIZIDA	10 Ba-Leiria	2:56.57	310
50m: 38.64 38.64	100m: 1:23.27 44.63	150m: 2:10.15 46.88	200m: 2:56.57 46.42
3. Laura Samora, GONCALVES	10 Ba-Leiria	3:00.28	292
50m: 38.51 38.51	100m: 1:24.25 45.74	150m: 2:13.05 48.80	200m: 3:00.28 47.23
4. Vida Sofia, VELEZ	10 Ba-Leiria	3:18.64	218
50m: 41.76 41.76	100m: 1:32.66 50.90	200m: 3:18.64 1:45.98	
5. Maria Carolina, ALVES	10 Ba-Leiria	3:21.99	207
50m: 39.03 39.03	100m: 1:28.65 49.62	200m: 3:21.99 1:53.34	
6. Constanca Rolim, PEDRO	10 Ba-Leiria	3:22.66	205
50m: 42.05 42.05	100m: 1:33.57 51.52	200m: 3:22.66 1:49.09	

Prova 7
28/01/2024 - 10:40

Masc., 200m Costas

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. David Ferreira, RELVAS	03 Nautico Marinha Grande	2:15.31	475
50m: 31.56 31.56	100m: 1:06.40 34.84	150m: 1:40.99 34.59	200m: 2:15.31 34.32



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 7, Masc., 200m Costas

Prova 7 Masc., 200m Costas Junior Resultados
28/01/2024 - 10:40

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Lourenco Lopes, SILVA 50m: 32.40 32.40 100m: 1:07.41 35.01 200m: 2:13.13 1:05.72	07 União Piedense	2:13.13	499
2. Francisco Xavier, RITA 50m: 32.60 32.60 100m: 1:08.37 35.77 150m: 1:44.62 36.25 200m: 2:20.00 35.38	07 Vieiraense	2:20.00	429
3. Bernardo Nunes, DOMINGUEZ 50m: 34.24 34.24 100m: 1:11.10 36.86 150m: 1:49.66 38.56 200m: 2:27.57 37.91	07 Ba-Leiria	2:27.57	366
4. Rafael, SANTOS 50m: 38.53 38.53 100m: 1:20.87 42.34 150m: 2:04.57 43.70 200m: 2:45.65 41.08	06 Uniao Juncalense	2:45.65	259

Prova 7 Masc., 200m Costas Juvenil A Resultados
28/01/2024 - 10:40

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tiago Daniel, POVOA 50m: 42.59 42.59 100m: 1:30.42 47.83 150m: 2:20.50 50.08 200m: 3:07.92 47.42	08 Uniao Juncalense	3:07.92	177

Prova 7 Masc., 200m Costas Juvenil B Resultados
28/01/2024 - 10:40

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tomas Pascoal, FERREIRA 50m: 31.90 31.90 100m: 1:05.66 33.76 150m: 1:39.86 34.20 200m: 2:12.48 32.62	09 Ba-Leiria	2:12.48	506
2. Santiago Marques, GOMES 50m: 35.07 35.07 100m: 1:12.78 37.71 150m: 1:51.96 39.18 200m: 2:29.78 37.82	09 Ba-Leiria	2:29.78	350
3. David Ferrador, PEREIRA 50m: 35.64 35.64 100m: 1:15.81 40.17 150m: 1:57.04 41.23 200m: 2:36.21 39.17	09 Nucleo de Pombal	2:36.21	309
4. Luis Pedro, VALERIO 50m: 35.98 35.98 100m: 1:16.25 40.27 150m: 1:57.78 41.53 200m: 2:38.71 40.93	09 Ba-Leiria	2:38.71	294
5. Gabriel Santiago, FERREIRA 50m: 37.67 37.67 100m: 1:17.68 40.01 200m: 2:39.64 1:21.96	09 Uniao Juncalense	2:39.64	289
6. Joao Pedro, LOPES 50m: 38.88 38.88 100m: 1:21.51 42.63 150m: 2:04.54 43.03 200m: 2:47.31 42.77	09 União Piedense	2:47.31	251
7. Andre Guilherme, CORDEIRO 50m: 39.78 39.78 100m: 1:22.65 42.87 200m: 2:50.09 1:27.44	09 Naval de Peniche	2:50.09	239
8. Afonso Matos, CORREIA 50m: 41.18 41.18 100m: 1:25.60 44.42 150m: 2:11.27 45.67 200m: 2:53.33 42.06	09 Nucleo de Pombal	2:53.33	226
9. Alexandre Afonso, SANTOS 50m: 44.76 44.76 100m: 1:33.65 48.89 150m: 2:24.12 50.47 200m: 3:14.73 50.61	09 Uniao Juncalense	3:14.73	159



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 7, Masc., 200m Costas

Prova 7 Masc., 200m Costas Infantil A
28/01/2024 - 10:40 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Lucas Ferreira, GASPAR 50m: 36.83 36.83 100m: 1:16.42 39.59 150m: 1:56.15 39.73 200m: 2:34.75 38.60	10 Vieirense	2:34.75	318
2. Lucas Costa, JESUS 50m: 36.43 36.43 100m: 1:16.07 39.64 150m: 1:57.93 41.86 200m: 2:36.85 38.92	10 Nautico Marinha Grande	2:36.85	305
3. Daniel Filipe, JORGE 50m: 37.55 37.55 100m: 1:17.39 39.84 200m: 2:40.13 1:22.74	10 Rio Maior	2:40.13	287
4. Dinis Lamas, SANTOS 50m: 40.80 40.80 100m: 1:20.23 39.43 150m: 2:01.82 41.59 200m: 2:40.93 39.11	10 Ba-Leiria	2:40.93	282
5. Rodrigo Cardoso, TOMAS 50m: 39.44 39.44 100m: 1:22.28 42.84 150m: 2:04.04 41.76 200m: 2:43.67 39.63	10 Uniao Juncalense	2:43.67	268
6. David Xavier, ALMEIDA 50m: 39.10 39.10 100m: 1:22.65 43.55 200m: 2:48.24 1:25.59	10 Ba-Leiria	2:48.24	247

Prova 7 Masc., 200m Costas Infantil B
28/01/2024 - 10:40 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Santos, ALMEIDA 50m: 40.56 40.56 100m: 1:23.71 43.15 150m: 2:06.59 42.88 200m: 2:47.65 41.06	11 Ba-Leiria	2:47.65	250
2. Martim Cruz, MOURA 50m: 42.10 42.10 100m: 1:27.38 45.28 150m: 2:11.65 44.27 200m: 2:54.97 43.32	11 CNLeiria	2:54.97	220
3. Martim Duarte, ROQUE 50m: 43.19 43.19 100m: 1:28.77 45.58 150m: 2:14.37 45.60 200m: 2:56.33 41.96	11 CNLeiria	2:56.33	214
4. Martin, SHEVCHUK 50m: 44.40 44.40 100m: 1:31.59 47.19 150m: 2:19.76 48.17 200m: 3:05.96 46.20	11 CNLeiria	3:05.96	183
5. Diego Rodrigues, MENDES 50m: 44.84 44.84 100m: 1:35.09 50.25 200m: 3:16.09 1:41.00	11 Nautico Marinha Grande	3:16.09	156
6. Joao Pedro, CRUZ 50m: 50.31 50.31 100m: 1:43.68 53.37 200m: 3:27.54 1:43.86	11 Naval de Peniche	3:27.54	131
DNS Gabriel Marques, CARREIRA	11 Uniao Juncalense		

Prova 8 Femin., 100m Costas Senior
28/01/2024 - 10:55 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Flavia Mendes, DOMINGUES 50m: 40.39 40.39 100m: 1:24.18 43.79	06 Nucleo de Pombal	1:24.18	277



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 8, Femin., 100m Costas

Prova 8
28/01/2024 - 10:55

Femin., 100m Costas

Junior Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Sara Cristina, ALMEIDA 50m: 42.03 42.03 100m: 1:27.04 45.01	08 Benedita	1:27.04	250
DNS Luisa Ponte, JORGE	07 União Piedense		

Prova 8
28/01/2024 - 10:55

Femin., 100m Costas

Juvenil A Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Francisca Ramos, NUNES 50m: 34.65 34.65 100m: 1:11.49 36.84	09 Naval de Peniche	1:11.49	452
2. Luana Ferreira, CRAVEIRO 50m: 35.35 35.35 100m: 1:14.07 38.72	09 Nautico Marinha Grande	1:14.07	406
3. Anjali, RAICAR 50m: 39.36 39.36 100m: 1:23.31 43.95	09 Naval de Peniche	1:23.31	286

Prova 8
28/01/2024 - 10:55

Femin., 100m Costas

Juvenil B Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Madalena Gracio, PEDROSO 50m: 36.56 36.56 100m: 1:15.58 39.02	10 Nautico Marinha Grande	1:15.58	383
2. Barbara Balbino, MENDES 50m: 36.26 36.26 100m: 1:15.75 39.49	10 Naval de Peniche	1:15.75	380
3. Elisa Henriques, SOUTO 50m: 38.65 38.65 100m: 1:18.04 39.39	10 Óbidos	1:18.04	347
4. Laura Helena, AMORIM 50m: 38.04 38.04 100m: 1:18.11 40.07	10 Nautico Marinha Grande	1:18.11	347
5. Matilde Filipa, AMADO 50m: 40.73 40.73 100m: 1:21.68 40.95	10 Nautico Marinha Grande	1:21.68	303
6. Mariana Santos, AFONSO 50m: 39.48 39.48 100m: 1:23.40 43.92	10 Naval de Peniche	1:23.40	285
7. Laura Margarida, ASCENSO 50m: 41.12 41.12 100m: 1:24.15 43.03	10 Nautico Marinha Grande	1:24.15	277
8. Rafaela Santos, AFONSO 50m: 40.12 40.12 100m: 1:25.66 45.54	10 Naval de Peniche	1:25.66	263
9. Anastasia, STURZA 50m: 49.30 49.30 100m: 1:46.66 57.36	10 Uniao Juncalense	1:46.66	136



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 8, Femin., 100m Costas

Prova 8 Femin., 100m Costas
28/01/2024 - 10:55 Infantil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar				Ano		Tempo final	Pts
1.	Carlota Sa, SANTOS			11	Nucleo de Pombal	1:19.62	327
	50m: 38.77 38.77	100m:	1:19.62		40.85		
2.	Leiriia Silviovna, TONKIKH			11	CNLeiria	1:26.99	251
	50m: 43.31 43.31	100m:	1:26.99		43.68		
3.	Kelly Simao, COSTA			11	Óbidos	1:33.61	201
	50m: 44.48 44.48	100m:	1:33.61		49.13		
4.	Erica Felix, RODRIGUES			11	Uniao Juncalense	1:33.66	201
	50m: 45.83 45.83	100m:	1:33.66		47.83		
5.	Matilde Pinto, ANTUNES			11	Naval de Peniche	1:35.85	187
	50m: 46.44 46.44	100m:	1:35.85		49.41		
6.	Diana Morais, CARLOS			11	Pimpoes/Cimai	1:46.97	135
	50m: 49.89 49.89	100m:	1:46.97		57.08		
7.	Beatriz Morgado, SILVA			11	Benedita	1:49.84	124
	50m: 53.66 53.66	100m:	1:49.84		56.18		

Prova 8 Femin., 100m Costas
28/01/2024 - 10:55 Infantil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar				Ano		Tempo final	Pts
1.	Luna Francisco, PEREIRA			12	Nucleo de Pombal	1:25.10	268
	50m: 41.16 41.16	100m:	1:25.10		43.94		
2.	Ines Pinto, MARTINS			12	Pimpoes/Cimai	1:26.42	256
	50m: 42.15 42.15	100m:	1:26.42		44.27		
3.	Julia Pinto, PINHEIRO			12	Pimpoes/Cimai	1:30.57	222
	50m: 43.77 43.77	100m:	1:30.57		46.80		
4.	Benedita Nunes, FELIX			12	Pimpoes/Cimai	1:31.89	213
	50m: 44.78 44.78	100m:	1:31.89		47.11		
5.	Constanca Santos, COUTINHO			12	Naval da Nazaré	1:34.27	197
6.	Carolina Matos, CORREIA			12	Nucleo de Pombal	1:36.56	183
	50m: 47.67 47.67	100m:	1:36.56		48.89		
7.	Rita Alexandra, JORDAO			12	Uniao Juncalense	1:36.86	181
	50m: 47.51 47.51	100m:	1:36.86		49.35		
8.	Margarida Madeira, PIRES			12	Rio Maior	1:38.12	175
	50m: 47.15 47.15	100m:	1:38.12		50.97		
9.	Rita Francisco, SIMOES			12	Vieirense	1:40.28	163
	50m: 47.97 47.97	100m:	1:40.28		52.31		
10.	Daniela Carvalho, FERREIRA			12	Nucleo de Pombal	1:41.46	158
	50m: 49.98 49.98	100m:	1:41.46		51.48		
11.	Jessica Garcia, FERREIRA			12	Óbidos	1:42.37	154
	50m: 47.93 47.93	100m:	1:42.37		54.44		
12.	Iara Maria, CAMACHO			12	Óbidos	1:45.95	139
	50m: 51.84 51.84	100m:	1:45.95		54.11		



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 8, Femin., 100m Costas, Infantil B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
13. Maria Leonor, FERREIRA	12 Óbidos	1:49.84	124
50m: 52.98 52.98 100m: 1:49.84 56.86			
DSQ Maria Ines, GOMES	12 Nucleo de Pombal		
<i>A atleta perdeu a posição dorsal antes da chegada.</i>			

Prova 9 28/01/2024 - 11:08 Masc., 100m Bruços Senior Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Lucas Filipe, MOREIRA	05 CNLeiria	1:10.55	481
50m: 32.34 32.34 100m: 1:10.55 38.21			
2. Bruno Belo, AGOSTINHO	05 Benedita	1:17.84	358
50m: 36.44 36.44 100m: 1:17.84 41.40			
3. Simao Mortagua, TEIXEIRA	05 Pimpoes/Cimai	1:30.05	231
50m: 43.26 43.26 100m: 1:30.05 46.79			

Prova 9 28/01/2024 - 11:08 Masc., 100m Bruços Junior Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Afonso Rodrigues, MIL-HOMENS	06 Pimpoes/Cimai	1:15.49	392
50m: 34.91 34.91 100m: 1:15.49 40.58			
2. Luca Valentino, TONA	06 Pimpoes/Cimai	1:17.53	362
50m: 36.71 36.71 100m: 1:17.53 40.82			
3. Dinis Amado, FERREIRA	06 CNLeiria	1:19.61	334
50m: 36.09 36.09 100m: 1:19.61 43.52			
4. Jose Januario, MARQUES	07 Pimpoes/Cimai	1:22.19	304
50m: 38.33 38.33 100m: 1:22.19 43.86			
5. Gabriel Lourenco, CUSTODIO	06 Naval da Nazaré	1:26.34	262
50m: 40.71 40.71 100m: 1:26.34 45.63			

Prova 9 28/01/2024 - 11:08 Masc., 100m Bruços Juvenil A Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Daniel Gomes, SANTOS	08 Nautico Marinha Grande	1:17.44	363
50m: 35.60 35.60 100m: 1:17.44 41.84			
2. Rodrigo Santos, COUTINHO	08 Pimpoes/Cimai	1:21.21	315
50m: 37.46 37.46 100m: 1:21.21 43.75			
3. Diogo Barata, ALVES	08 Nautico Marinha Grande	1:24.43	280
50m: 39.47 39.47 100m: 1:24.43 44.96			



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 9, Masc., 100m Bruços

Prova 9
28/01/2024 - 11:08

Masc., 100m Bruços

Juvenil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Guilherme Meireles, MARRAZES 50m: 35.84 35.84 100m: 1:15.26 39.42	09 Nautico Marinha Grande	1:15.26	396
2. Xinyang, CHENG 50m: 36.10 36.10 100m: 1:16.57 40.47	09 Nautico Marinha Grande	1:16.57	376
3. Martim Alexandre, MESQUITA 50m: 37.20 37.20 100m: 1:18.46 41.26	09 Nautico Marinha Grande	1:18.46	349
4. Paulo, KOT 50m: 37.87 37.87 100m: 1:19.32 41.45	09 Nautico Marinha Grande	1:19.32	338
5. Pedro Blanc, CAPINHA 50m: 39.03 39.03 100m: 1:23.11 44.08	09 Óbidos	1:23.11	294
6. Vladyslav, BABUSHKIN 50m: 39.63 39.63 100m: 1:25.00 45.37	09 Nautico Marinha Grande	1:25.00	275
7. Maksym, TYSHCHUK 50m: 39.74 39.74 100m: 1:25.34 45.60	09 Nautico Marinha Grande	1:25.34	271
8. Andre Guilherme, CORDEIRO 50m: 42.02 42.02 100m: 1:29.63 47.61	09 Naval de Peniche	1:29.63	234
DSQ Isaac Arruda, SARAIVA <i>O atleta efetuou a recuperação da braçada com os cotovelos fora da água, após a viragem dos 50 metros.</i>	09 Viegrense		

Prova 9
28/01/2024 - 11:08

Masc., 100m Bruços

Infantil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Afonso Ferreira, REIS 50m: 36.87 36.87 100m: 1:18.62 41.75	10 Nautico Marinha Grande	1:18.62	347
2. Simao Sousa, JESUS 50m: 37.93 37.93 100m: 1:21.44 43.51	10 Nautico Marinha Grande	1:21.44	312
3. Tomas Manuel, PALMEIRO 50m: 40.76 40.76 100m: 1:27.31 46.55	10 Nautico Marinha Grande	1:27.31	253
4. Santiago Neves, SILVA 50m: 42.58 42.58 100m: 1:30.45 47.87	10 Nucleo de Pombal	1:30.45	228
5. Rodrigo Cardoso, TOMAS 50m: 44.25 44.25 100m: 1:33.62 49.37	10 Uniao Juncalense	1:33.62	205
6. Rafael Costa, ANTUNES 50m: 53.12 53.12 100m: 1:52.69 59.57	10 Naval de Peniche	1:52.69	118
7. Luis Miguel, REIS 50m: 54.49 54.49 100m: 1:55.81 1:01.32	10 Rio Maior	1:55.81	108
8. Diogo Correia, SILVA 50m: 42.39 42.39 100m: 1:57.15 1:14.76	10 Óbidos	1:57.15	105



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 9, Masc., 100m Bruços

Prova 9 Masc., 100m Bruços Infantil B
28/01/2024 - 11:08 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Pedro Pereira, OLIVEIRA 50m: 45.48 45.48 100m: 1:34.76 49.28	11 Nautico Marinha Grande	1:34.76	198
2. Tomas Alves, ROCHA 50m: 46.21 46.21 100m: 1:39.56 53.35	11 Pimpoes/Cimai	1:39.56	171
3. Guilherme Melo, ELIAS 50m: 47.95 47.95 100m: 1:40.97 53.02	11 Naval da Nazaré	1:40.97	164
4. Vasco Sousa, LEMOS 50m: 45.52 45.52 100m: 1:42.47 56.95	11 Pimpoes/Cimai	1:42.47	157
5. Bruno Garcia, MILITAO 50m: 49.93 49.93 100m: 1:46.83 56.90	11 Óbidos	1:46.83	138
6. Simao Pedro, MARQUES 50m: 51.95 51.95 100m: 1:53.46 1:01.51	11 Uniao Juncalense	1:53.46	115
7. Rodrigo Nicolau, RITA 50m: 55.43 55.43 100m: 1:56.51 1:01.08	11 Vieiraense	1:56.51	106
8. Diogo Demirel, FERREIRA 50m: 54.43 54.43 100m: 1:58.62 1:04.19	11 Ba-Leiria	1:58.62	101
DNS Gabriel Marques, CARREIRA	11 Uniao Juncalense		

Prova 10 Femin., 200m Bruços Senior
28/01/2024 - 11:20 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Margarida Correia, MADEIRA 50m: 37.87 37.87 100m: 1:19.93 42.06 200m: 2:45.46 1:25.53	06 Nautico Marinha Grande	2:45.46	537

Prova 10 Femin., 200m Bruços Junior
28/01/2024 - 11:20 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Bruna Matos, FIALHO 50m: 45.45 45.45 100m: 1:40.01 54.56 200m: 3:32.12 1:52.11	08 Uniao Juncalense	3:32.12	255

Prova 10 Femin., 200m Bruços Juvenil A
28/01/2024 - 11:20 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Teresa, OLIVEIRA 50m: 40.99 40.99 100m: 1:26.99 46.00 150m: 2:13.10 46.11 200m: 2:58.93 45.83	09 Ba-Leiria	2:58.93	425
2. Maria Margarida, OLIVEIRA 50m: 43.05 43.05 100m: 1:30.39 47.34 150m: 2:18.02 47.63 200m: 3:04.42 46.40	09 Ba-Leiria	3:04.42	388
3. Francisca Ramos, NUNES 50m: 42.11 42.11 100m: 1:29.57 47.46 200m: 3:07.52 1:37.95	09 Naval de Peniche	3:07.52	369



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 10, Femin., 200m Bruços, Juvenil A

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
4.	Anjali, RAICAR		09	Naval de Peniche				3:26.27	277
	50m:	46.05 46.05	100m:	1:36.70	50.65	150m:	2:30.88 54.18	200m:	3:26.27 55.39
5.	Ines Ferreira, CHELEU		09	Ba-Leiria				3:28.83	267
	50m:	46.24 46.24	100m:	1:39.75	53.51	150m:	2:34.68 54.93	200m:	3:28.83 54.15
DSQ	Ana Margarida, MARQUES		09	Ba-Leiria					
	<i>A atleta efetuou mais do que uma pernada vertical, após a viragem dos 50 metros.</i>								

Prova 10 Femin., 200m Bruços Juvenil B
28/01/2024 - 11:20 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Sofia Roma, BRIZIDA		10	Ba-Leiria				2:52.60	473
	50m:	38.87 38.87	100m:	1:22.42	43.55	150m:	2:07.62 45.20	200m:	2:52.60 44.98
2.	Vida Sofia, VELEZ		10	Ba-Leiria				3:07.06	372
	50m:	42.55 42.55	100m:	1:30.23	47.68	150m:	2:19.38 49.15	200m:	3:07.06 47.68
3.	Leonor Pereira, SILVA		10	Óbidos				3:07.12	371
	50m:	40.66 40.66	100m:	1:27.92	47.26	150m:	2:17.71 49.79	200m:	3:07.12 49.41
4.	Matilde Santos, VIEIRA		10	Nautico Marinha Grande				3:12.55	341
	50m:	43.64 43.64	100m:	1:31.75	48.11	150m:	2:22.15 50.40	200m:	3:12.55 50.40
5.	Diana Isabel, ALVES		10	Pimpoes/Cimai				3:14.23	332
	50m:	43.71 43.71	100m:	1:34.15	50.44	200m:	3:14.23 1:40.08		
6.	Bianca Balbino, MENDES		10	Naval de Peniche				3:17.08	318
	50m:	42.92 42.92	100m:	1:31.91	48.99	150m:	2:23.75 51.84	200m:	3:17.08 53.33
7.	Barbara Balbino, MENDES		10	Naval de Peniche				3:21.21	299
	50m:	44.03 44.03	100m:	1:39.01	54.98	150m:	2:26.15 47.14	200m:	3:21.21 55.06
8.	Mariana Santos, AFONSO		10	Naval de Peniche				3:21.28	298
	50m:	44.90 44.90	100m:	1:36.59	51.69	150m:	2:29.70 53.11	200m:	3:21.28 51.58
9.	Rafaela Santos, AFONSO		10	Naval de Peniche				3:25.47	280
	50m:	45.59 45.59	100m:	1:37.53	51.94	150m:	2:32.62 55.09	200m:	3:25.47 52.85
10.	Laura Samora, GONCALVES		10	Ba-Leiria				3:35.14	244
	50m:	47.67 47.67	100m:	1:43.49	55.82	150m:	2:40.87 57.38	200m:	3:35.14 54.27
DSQ	Maria Carolina, ALVES		10	Ba-Leiria					
	<i>A atleta efetuou mais do que duas pernas verticais, durante o percurso subaquático após a viragem dos 150 metros.</i>								
DSQ	Constanca Rolim, PEDRO		10	Ba-Leiria					
	<i>A atleta tpcou com uma mão na parede, na viragem dos 50 metros.</i>								



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 10, Femin., 200m Bruços

Prova 10
28/01/2024 - 11:20

Femin., 200m Bruços

Infantil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Anastasiya, PRYMACHENKO 50m: 43.54 43.54 100m: 1:33.54	11 Nucleo de Pombal	3:16.47	321
2. Maria Santos, FONSECA 50m: 46.26 46.26 100m: 1:35.75	11 CNLeiria	3:18.20	312
3. Cristiana Henriques, ALMEIDA 50m: 48.54 48.54 100m: 1:42.07	11 Benedita	3:32.23	254
4. Matilde Vitorino, FERREIRA 50m: 50.56 50.56 100m: 1:49.40	11 Naval de Peniche	3:48.88	203

Prova 10
28/01/2024 - 11:20

Femin., 200m Bruços

Infantil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Emiliania Arruda, SARAIVA 50m: 47.68 47.68 100m: 1:43.52	12 Vieiraense	3:34.84	245
2. Beatriz Julio, CORREIA 50m: 53.16 53.16 100m: 1:53.03	12 CNLeiria	3:48.52	204
3. Rita Alexandra, JORDAO 50m: 52.96 52.96 100m: 1:52.48	12 Uniao Juncalense	3:51.54	196
4. Yaroslava, TABUNSCHYK 50m: 55.05 55.05 100m: 1:56.53	12 CNLeiria	4:00.91	174
DNS Barbara Serrano, LOMBA	12 Ba-Leiria		

Prova 11
28/01/2024 - 11:38

Masc., 200m Livres

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rafael Ramirez, PICOTO 50m: 35.46 35.46 100m: 1:13.78	05 Rio Maior	2:33.90	269

Prova 11
28/01/2024 - 11:38

Masc., 200m Livres

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Pedro Crispim, JORGE 50m: 27.90 27.90 100m: 50.10	06 União Piedense	1:59.70	572
2. Jose Maria, TEMUDO 50m: 29.10 29.10 100m: 1:00.15	06 Rio Maior	2:01.83	542
3. Edgar Francisco, SIMOES 50m: 29.63 29.63 100m: 1:03.65	06 Vieiraense	2:12.26	424
4. Bernardo Nunes, DOMINGUEZ 50m: 29.73 29.73 100m: 1:03.08	07 Ba-Leiria	2:12.93	417



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 11, Masc., 200m Livres, Junior

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. Rafael, SANTOS	06 Uniao Juncalense	2:18.81	366
50m: 31.59 31.59 100m: 1:06.43 34.84 150m: 1:42.73 36.30 200m: 2:18.81 36.08			
6. Gabriel Lourenco, CUSTODIO	06 Naval da Nazaré	2:37.15	252
50m: 34.61 34.61 100m: 1:15.35 40.74 150m: 1:57.25 41.90 200m: 2:37.15 39.90			

Prova 11 Masc., 200m Livres Juvenil A
28/01/2024 - 11:38 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Mikhael, ONUTSKYY	08 Pimpoes/Cimai	2:03.42	521
50m: 28.66 28.66 100m: 1:00.01 31.35 150m: 1:31.81 31.80 200m: 2:03.42 31.61			
2. Gabriel Mota, PATRICIO	08 Viegrense	2:04.28	511
50m: 28.38 28.38 100m: 59.78 31.40 150m: 1:31.89 32.11 200m: 2:04.28 32.39			
3. Santiago Boica, SOUSA	08 Viegrense	2:05.09	501
50m: 29.02 29.02 100m: 1:01.55 32.53 150m: 1:34.22 32.67 200m: 2:05.09 30.87			
4. Antonio Quitarrio, ANASTACIO	08 Benedita	2:09.57	451
50m: 30.12 30.12 100m: 1:03.43 33.31 200m: 2:09.57 1:06.14			
5. Leonardo Gomes, SILVA	08 Rio Maior	2:13.58	411
50m: 30.55 30.55 100m: 1:07.71 37.16 150m: 1:39.09 31.38 200m: 2:13.58 34.49			
6. Diogo Coelho, JORDAO	08 Uniao Juncalense	2:19.71	359
50m: 30.94 30.94 100m: 1:06.42 35.48 150m: 1:43.11 36.69 200m: 2:19.71 36.60			
7. Afonso Nunes, MARCELINO	08 Nucleo de Pombal	2:49.33	202
50m: 37.39 37.39 100m: 1:19.85 42.46 150m: 2:05.63 45.78 200m: 2:49.33 43.70			

Prova 11 Masc., 200m Livres Juvenil B
28/01/2024 - 11:38 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tomas Pascoal, FERREIRA	09 Ba-Leiria	1:59.07	581
50m: 28.42 28.42 100m: 59.28 30.86 200m: 1:59.07 59.79			
2. Stefan Jordan, CHELE	09 Rio Maior	2:17.33	378
50m: 30.47 30.47 100m: 1:05.55 35.08 150m: 1:42.43 36.88 200m: 2:17.33 34.90			
3. Francisco Lourenco, CUSTODIO	09 Naval da Nazaré	2:17.80	374
50m: 30.88 30.88 100m: 1:05.56 34.68 200m: 2:17.80 1:12.24			
4. Tomas Bento, ANFILOQUIO	09 Pimpoes/Cimai	2:19.39	362
50m: 30.86 30.86 100m: 1:09.56 38.70 200m: 2:19.39 1:09.83			
5. Santiago Marques, GOMES	09 Ba-Leiria	2:19.77	359
50m: 32.28 32.28 100m: 1:08.86 36.58 150m: 1:45.22 36.36 200m: 2:19.77 34.55			
6. Gabriel Santiago, FERREIRA	09 Uniao Juncalense	2:20.36	354
50m: 31.98 31.98 100m: 1:07.22 35.24 150m: 1:44.40 37.18 200m: 2:20.36 35.96			
7. Pedro Fonseca, OLIVEIRA	09 Nautico Marinha Grande	2:22.06	342
50m: 31.03 31.03 100m: 1:07.26 36.23 150m: 1:46.12 38.86 200m: 2:22.06 35.94			
8. Luis Pedro, VALERIO	09 Ba-Leiria	2:28.49	299
50m: 33.82 33.82 100m: 1:12.40 38.58 200m: 2:28.49 1:16.09			
9. Andre Guilherme, CORDEIRO	09 Naval de Peniche	2:29.58	293
50m: 35.07 35.07 100m: 1:12.83 37.76 150m: 1:51.13 38.30 200m: 2:29.58 38.45			



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 11, Masc., 200m Livres, Juvenil B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
10. Afonso Matos, CORREIA 50m: 35.12 35.12 100m: 1:14.70 39.58 200m: 2:32.95 1:18.25	09 Nucleo de Pombal	2:32.95	274
11. Joao Miguel, LIMA 50m: 38.19 38.19 100m: 1:19.12 40.93 150m: 2:00.56 41.44 200m: 2:39.21 38.65	09 Pimpoes/Cimai	2:39.21	243
12. Alexandre Afonso, SANTOS 50m: 39.88 39.88 100m: 1:23.96 44.08 150m: 2:09.70 45.74 200m: 2:52.62 42.92	09 Uniao Juncalense	2:52.62	190
DNS Pedro Miguel, TORRES	09 União Piedense		

Prova 11 Masc., 200m Livres Infantil A Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Francisco Lourenco, PEDROSA 50m: 31.66 31.66 100m: 1:06.25 34.59 150m: 1:41.94 35.69 200m: 2:16.87 34.93	10 Nautico Marinha Grande	2:16.87	382
2. Simao Almeida, CARNIDE 50m: 30.68 30.68 100m: 1:06.09 35.41 150m: 1:44.63 38.54 200m: 2:22.14 37.51	10 Vieirense	2:22.14	341
3. Rodrigo Cardoso, TOMAS 50m: 33.86 33.86 100m: 1:10.50 36.64 150m: 1:48.74 38.24 200m: 2:24.07 35.33	10 Uniao Juncalense	2:24.07	328
4. Lucas Costa, JESUS 50m: 33.18 33.18 100m: 1:11.53 38.35 150m: 1:51.03 39.50 200m: 2:27.39 36.36	10 Nautico Marinha Grande	2:27.39	306
5. Tomas Marques, FRANCISCO 50m: 35.95 35.95 100m: 1:16.36 40.41 200m: 2:37.85 1:21.49	10 CNLeiria	2:37.85	249
6. Rafael Costa, ANTUNES 50m: 52.69 52.69 100m: 1:51.10 58.41 150m: 2:50.71 59.61 200m: 3:46.19 55.48	10 Naval de Peniche	3:46.19	84
DNS Rodolfo Junior, ALECRIM	10 CNLeiria		

Prova 11 Masc., 200m Livres Infantil B Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Martim Duarte, ROQUE 50m: 35.68 35.68 100m: 1:15.88 40.20 150m: 1:55.22 39.34 200m: 2:30.62 35.40	11 CNLeiria	2:30.62	287
2. Martim Cruz, MOURA 50m: 35.92 35.92 100m: 1:15.60 39.68 200m: 2:33.81 1:18.21	11 CNLeiria	2:33.81	269
3. Martin, SHEVCHUK 50m: 37.53 37.53 100m: 1:20.65 43.12 150m: 2:04.18 43.53 200m: 2:44.58 40.40	11 CNLeiria	2:44.58	220
4. Francisco Costa, VALENTIM 50m: 38.77 38.77 100m: 1:22.84 44.07 150m: 2:08.85 46.01 200m: 2:52.69 43.84	11 Óbidos	2:52.69	190
5. Guilherme Melo, ELIAS 50m: 42.23 42.23 100m: 1:27.42 45.19 150m: 2:13.77 46.35 200m: 2:54.10 40.33	11 Naval da Nazaré	2:54.10	185
6. Diego Rodrigues, MENDES 50m: 44.05 44.05 100m: 1:31.18 47.13 150m: 2:20.68 49.50 200m: 3:06.24 45.56	11 Nautico Marinha Grande	3:06.24	151
7. Joao Pedro, CRUZ 50m: 45.20 45.20 100m: 1:37.91 52.71 200m: 3:20.39 1:42.48	11 Naval de Peniche	3:20.39	121
8. Valentim Antonio, PEREIRA 50m: 43.56 43.56 100m: 1:38.98 55.42 200m: 3:24.96 1:45.98	11 CNLeiria	3:24.96	113



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 11, Masc., 200m Livres, Infantil B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
9. Simao Pedro , MARQUES 50m: 45.78 45.78 100m: 1:39.33	11 Uniao Juncalense	3:30.50	105
10. Diogo Demirel, FERREIRA 50m: 47.90 47.90 100m: 1:44.13	11 Ba-Leiria	3:31.41	103
DNS Vidar Albert, JUNG	11 Nautico Marinha Grande		

Prova 12

Femin., 100m Livres

Senior
Resultados

28/01/2024 - 11:58

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Diana Valadas, HORTA 50m: 31.09 31.09 100m: 1:06.12	04 União Piedense	1:06.12	438
2. Clara Sofia, HERMINIO 50m: 31.94 31.94 100m: 1:07.39	06 União Piedense	1:07.39	414
3. Beatriz Silva, CONCEICAO 50m: 32.17 32.17 100m: 1:07.78	05 Benedita	1:07.78	407
4. Dalila Leal, BERNARDINO 50m: 33.90 33.90 100m: 1:11.52	06 Nucleo de Pombal	1:11.52	346
5. Ana Luisa, RENDEIRO 50m: 34.76 34.76 100m: 1:13.84	06 Nucleo de Pombal	1:13.84	315
6. Maria Santos, SILVA 50m: 43.06 43.06 100m: 1:34.44	06 Uniao Juncalense	1:34.44	150
DSQ Iris Pereira, CARRAO <i>Falsa partida (SW 4.4)</i>	05 União Piedense		

Prova 12

Femin., 100m Livres

Junior
Resultados

28/01/2024 - 11:58

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Diana Rita, FONSECA 50m: 32.73 32.73 100m: 1:09.07	08 Vieiraense	1:09.07	385
2. Camila Silva, CHAMUSCO 50m: 33.40 33.40 100m: 1:10.56	08 Pimpoes/Cimai	1:10.56	361
3. Catarina Tagarroso, LOBO 50m: 34.06 34.06 100m: 1:12.65	07 Uniao Juncalense	1:12.65	330
4. Constanca Carvalho, PIEDADE 50m: 35.20 35.20 100m: 1:14.18	08 Uniao Juncalense	1:14.18	310
5. Marta Cabete, GOMES 50m: 35.37 35.37 100m: 1:14.79	08 CNLeiria	1:14.79	303
6. Matilde Santos, COUTINHO 50m: 33.87 33.87 100m: 1:15.34	07 Naval da Nazaré	1:15.34	296
7. Sara Cristina, ALMEIDA 50m: 46.27 46.27 100m: 1:24.54	08 Benedita	1:24.54	210



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 12, Femin., 100m Livres

Prova 12
28/01/2024 - 11:58

Femin., 100m Livres

Juvenil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Francisca Ramos, NUNES 50m: 30.32 30.32 100m: 1:04.44 34.12	09	Naval de Peniche	1:04.44 474
2. Teresa Maria, LOPES 50m: 31.07 31.07 100m: 1:04.88 33.81	09	Benedita	1:04.88 464
3. Anjali, RAICAR 50m: 32.59 32.59 100m: 1:08.15 35.56	09	Naval de Peniche	1:08.15 400

Prova 12
28/01/2024 - 11:58

Femin., 100m Livres

Juvenil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Barbara Balbino, MENDES 50m: 31.82 31.82 100m: 1:05.21 33.39	10	Naval de Peniche	1:05.21 457
2. Bianca Balbino, MENDES 50m: 32.12 32.12 100m: 1:06.50 34.38	10	Naval de Peniche	1:06.50 431
3. Laura Helena, AMORIM 50m: 32.28 32.28 100m: 1:07.56 35.28	10	Nautico Marinha Grande	1:07.56 411
4. Debora Silva, INACIO 50m: 32.43 32.43 100m: 1:08.43 36.00	10	Pimpoes/Cimai	1:08.43 395
5. Matilde Filipa, AMADO 50m: 33.56 33.56 100m: 1:09.93 36.37	10	Nautico Marinha Grande	1:09.93 371
6. Debora Sofia, SANTOS 50m: 35.51 35.51 100m: 1:13.85 38.34	10	Rio Maior	1:13.85 315
7. Rafaela Santos, AFONSO 50m: 35.58 35.58 100m: 1:14.18 38.60	10	Naval de Peniche	1:14.18 310
8. Mariana Santos, AFONSO 50m: 35.36 35.36 100m: 1:15.05 39.69	10	Naval de Peniche	1:15.05 300
9. Anastasia, STURZA 50m: 45.12 45.12 100m: 1:39.22 54.10	10	Uniao Juncalense	1:39.22 129

Prova 12
28/01/2024 - 11:58

Femin., 100m Livres

Infantil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Leonor, ALMEIDA 50m: 35.59 35.59 100m: 1:14.18 38.59	11	Benedita	1:14.18 310
2. Isabela Maria, CARREIRA 50m: 35.94 35.94 100m: 1:15.60 39.66	11	Uniao Juncalense	1:15.60 293
3. Margarida Lopes, RODRIGUES 50m: 37.91 37.91 100m: 1:20.04 42.13	11	Uniao Juncalense	1:20.04 247
4. Margarida Soares, MAIA 50m: 38.91 38.91 100m: 1:20.80 41.89	11	Nautico Marinha Grande	1:20.80 240



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 12, Femin., 100m Livres, Infantil A

Lugar	Nome		Ano	Clube	Tempo final	Pts
5.	Isabela Lourenco, COSTA		11	Benedita	1:21.34	235
	50m: 39.43 39.43	100m: 1:21.34		41.91		
6.	Erica Felix, RODRIGUES		11	Uniao Juncalense	1:21.71	232
	50m: 38.72 38.72	100m: 1:21.71		42.99		
7.	Kelly Simao, COSTA		11	Óbidos	1:27.09	192
	50m: 41.06 41.06	100m: 1:27.09		46.03		
8.	Yara Nunes, MARCELINO		11	Nucleo de Pombal	1:27.34	190
	50m: 39.75 39.75	100m: 1:27.34		47.59		
9.	Matilde Vitorino, FERREIRA		11	Naval de Peniche	1:27.57	188
	50m: 41.37 41.37	100m: 1:27.57		46.20		
10.	Beatriz Morgado, SILVA		11	Benedita	1:43.10	115
	50m: 49.56 49.56	100m: 1:43.10		53.54		

Prova 12
28/01/2024 - 11:58

Femin., 100m Livres

Infantil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome		Ano	Clube	Tempo final	Pts
1.	Emma , AVRAMESCU		12	Nautico Marinha Grande	1:19.15	255
	50m: 37.55 37.55	100m: 1:19.15		41.60		
2.	Maria Leonor, ASSUNCAO		12	Pimpoes/Cimai	1:21.18	237
	50m: 40.48 40.48	100m: 1:21.18		40.70		
3.	Rita Francisco, SIMOES		12	Vieirense	1:23.59	217
	50m: 41.14 41.14	100m: 1:23.59		42.45		
4.	Safira Pedro, FONSECA		12	Vieirense	1:25.57	202
	50m: 39.68 39.68	100m: 1:25.57		45.89		
5.	Margarida Madeira, PIRES		12	Rio Maior	1:28.22	184
	50m: 41.64 41.64	100m: 1:28.22		46.58		
6.	Iara Maria, CAMACHO		12	Óbidos	1:32.44	160
	50m: 43.56 43.56	100m: 1:32.44		48.88		
7.	Rita Alexandra, JORDAO		12	Uniao Juncalense	1:33.15	156
	50m: 45.24 45.24	100m: 1:33.15		47.91		
8.	Constanca Santos, COUTINHO		12	Naval da Nazaré	1:35.51	145
	50m: 43.12 43.12	100m: 1:35.51		52.39		
9.	Jessica Garcia, FERREIRA		12	Óbidos	1:38.75	131
	50m: 45.31 45.31	100m: 1:38.75		53.44		
10.	Maria Antonia, VAZAO		12	Uniao Juncalense	1:39.23	129
	50m: 46.06 46.06	100m: 1:39.23		53.17		
11.	Maria Leonor, FERREIRA		12	Óbidos	1:42.80	116
	50m: 47.71 47.71	100m: 1:42.80		55.09		
12.	Eleonora Alves, ROSARIO		12	Uniao Juncalense	1:54.77	83
	50m: 54.68 54.68	100m: 1:54.77		1:00.09		
13.	Ines, SE GRANADO		12	Pimpoes/Cimai	2:00.16	73
	50m: 55.66 55.66	100m: 2:00.16		1:04.50		



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 13 Senior
28/01/2024 - 12:10 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Jose Paula, CARVALHO	98	União Piedense	30.48	548
2. Guilherme Matias, CRISTINO	03	União Piedense	31.09	516
3. Miguel Vicente, SILVA	02	Nautico Marinha Grande	31.41	501
4. Lucas Filipe, MOREIRA	05	CNLeiria	32.03	472
5. David Matias, CRISTINO	01	União Piedense	32.15	467
6. David Ferreira, RELVAS	03	Nautico Marinha Grande	32.62	447
7. Bruno Belo, AGOSTINHO	05	Benedita	34.82	367
DNS Miguel Filipe, ANJO	04	União Piedense		

Prova 13 Junior
28/01/2024 - 12:10 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Dinis Amado, FERREIRA	06	CNLeiria	34.96	363
2. David Parreiras, PEREIRA	06	CNLeiria	35.31	352
3. Martim Marques, GOMES	07	Rio Maior	36.41	321
4. Rafael, SANTOS	06	Uniao Juncalense	39.84	245

Prova 13 Juvenil A
28/01/2024 - 12:10 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Mikhael, ONUTSKYY	08	Pimpoes/Cimai	33.13	427
2. Daniel Gomes, SANTOS	08	Nautico Marinha Grande	35.44	348
3. Diogo Coelho, JORDAO	08	Uniao Juncalense	36.20	327
4. Santiago Boica, SOUSA	08	Vieirense	36.54	318
5. Diogo Barata, ALVES	08	Nautico Marinha Grande	37.66	290
6. Tiago Daniel, POVOA	08	Uniao Juncalense	39.40	253

Prova 13 Juvenil B
28/01/2024 - 12:10 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Guilherme Meireles, MARRAZES	09	Nautico Marinha Grande	34.12	391
2. Maksym, TYSHCHUK	09	Nautico Marinha Grande	37.60	292
3. Pedro Blanc, CAPINHA	09	Óbidos	37.84	286
4. Vladyslav, BABUSHKIN	09	Nautico Marinha Grande	39.43	253
5. Tomas Bento, ANFILOQUIO	09	Pimpoes/Cimai	39.69	248



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 13, Masc., 50m Bruços

Prova 13
28/01/2024 - 12:10

Masc., 50m Bruços

Infantil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Afonso Ferreira, REIS	10	Nautico Marinha Grande	35.96	334
2. Simao Sousa, JESUS	10	Nautico Marinha Grande	36.80	311

Prova 13
28/01/2024 - 12:10

Masc., 50m Bruços

Infantil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Tomas Alves, ROCHA	11	Pimpoes/Cimai	48.17	138
2. Joao Rodrigo, BREDA	11	Nautico Marinha Grande	57.31	82
3. Valentim Antonio, PEREIRA	11	CNLeiria	58.41	77

Prova 14
28/01/2024 - 12:16

Femin., 50m Mariposa

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Dalila Leal, BERNARDINO	06	Nucleo de Pombal	34.43	355
2. Margarida Correia, MADEIRA	06	Nautico Marinha Grande	35.75	317

Prova 14
28/01/2024 - 12:16

Femin., 50m Mariposa

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Bruna Matos, FIALHO	08	Uniao Juncalense	38.84	247
DNS Luisa Ponte, JORGE	07	União Piedense		

Prova 14
28/01/2024 - 12:16

Femin., 50m Mariposa

Juvenil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Luana Ferreira, CRAVEIRO	09	Nautico Marinha Grande	33.46	386

Prova 14
28/01/2024 - 12:16

Femin., 50m Mariposa

Juvenil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Madalena Gracio, PEDROSO	10	Nautico Marinha Grande	33.33	391
2. Matilde Santos, VIEIRA	10	Nautico Marinha Grande	34.58	350
3. Laura Margarida, ASCENSO	10	Nautico Marinha Grande	38.36	256



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 14, Femin., 50m Mariposa

Prova 14
28/01/2024 - 12:16

Femin., 50m Mariposa

Infantil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Leonor Mota, ALVES	11 Nautico Marinha Grande	34.80	343
2. Mafalda Teles, SOUSA	11 Pimpoes/Cimai	35.18	332
3. Beatriz Marques, GASPARG	11 Nautico Marinha Grande	36.22	304
4. Maria Joao, VALA	11 Pimpoes/Cimai	37.22	281
5. Yara Nunes, MARCELINO	11 Nucleo de Pombal	46.99	139

Prova 14
28/01/2024 - 12:16

Femin., 50m Mariposa

Infantil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Emma , AVRAMESCU	12 Nautico Marinha Grande	39.43	236
2. Ines Pinto, MARTINS	12 Pimpoes/Cimai	40.42	219
3. Julia Pinto, PINHEIRO	12 Pimpoes/Cimai	40.96	210

Prova 15
28/01/2024 - 12:19

Masc., 200m Estilos

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DNS Pedro Henriques, MARQUES	00 União Piedense		

Prova 15
28/01/2024 - 12:19

Masc., 200m Estilos

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Pedro Crispim, JORGE	06 União Piedense	2:16.68	516
50m: 29.61 29.61 100m: 1:04.81 35.20 200m: 2:16.68 1:11.87			
2. Luca Valentino, TONA	06 Pimpoes/Cimai	2:19.28	487
50m: 28.45 28.45 100m: 1:06.42 37.97 150m: 1:48.70 42.28 200m: 2:19.28 30.58			
3. Lourenco Lopes, SILVA	07 União Piedense	2:21.12	468
50m: 29.47 29.47 100m: 1:05.18 35.71 150m: 1:48.06 42.88 200m: 2:21.12 33.06			
4. Jose Januario, MARQUES	07 Pimpoes/Cimai	2:27.30	412
50m: 31.31 31.31 100m: 1:09.13 37.82 150m: 1:54.25 45.12 200m: 2:27.30 33.05			
5. Afonso Rodrigues, MIL-HOMENS	06 Pimpoes/Cimai	2:29.30	395
50m: 31.77 31.77 100m: 1:11.81 40.04 150m: 1:55.26 43.45 200m: 2:29.30 34.04			
6. Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	07 Ba-Leiria	2:33.80	362
50m: 33.53 33.53 100m: 1:12.81 39.28 200m: 2:33.80 1:20.99			



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 15, Masc., 200m Estilos

Prova 15
28/01/2024 - 12:19

Masc., 200m Estilos

Juvenil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Paulo, KOT	09 Nautico Marinha Grande	2:19.77	482
50m: 30.04 30.04 100m: 1:06.11 36.07 150m: 1:48.30 42.19 200m: 2:19.77 31.47			
2. Martim Alexandre, MESQUITA	09 Nautico Marinha Grande	2:27.07	414
50m: 30.40 30.40 100m: 1:10.40 40.00 150m: 1:55.04 44.64 200m: 2:27.07 32.03			
3. Xinyang, CHENG	09 Nautico Marinha Grande	2:30.55	386
50m: 32.46 32.46 100m: 1:12.90 40.44 200m: 2:30.55 1:17.65			
4. Pedro Fonseca, OLIVEIRA	09 Nautico Marinha Grande	2:43.92	299
50m: 36.08 36.08 100m: 1:17.67 41.59 150m: 2:07.25 49.58 200m: 2:43.92 36.67			

Prova 15
28/01/2024 - 12:19

Masc., 200m Estilos

Infantil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tiago Frazao, BARRA	10 Rio Maior	2:47.68	279
50m: 37.84 37.84 100m: 1:22.96 45.12 200m: 2:47.68 1:24.72			
2. Tomas Marques, FRANCISCO	10 CNLeiria	2:47.84	278
50m: 34.65 34.65 100m: 1:18.18 43.53 150m: 2:10.54 52.36 200m: 2:47.84 37.30			
3. Santiago Neves, SILVA	10 Nucleo de Pombal	2:54.96	246
50m: 39.23 39.23 100m: 1:25.34 46.11 150m: 2:14.96 49.62 200m: 2:54.96 40.00			
4. Luis Miguel, REIS	10 Rio Maior	3:10.84	189
50m: 39.87 39.87 100m: 1:26.22 46.35 150m: 2:30.12 1:03.90 200m: 3:10.84 40.72			
DNS Rodolfo Junior, ALECRIM	10 CNLeiria		
DNS Joao Piteira, GAIOLAS	10 Nautico Marinha Grande		

Prova 15
28/01/2024 - 12:19

Masc., 200m Estilos

Infantil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Martim Cruz, MOURA	11 CNLeiria	2:52.42	257
50m: 38.17 38.17 100m: 1:24.03 45.86 150m: 2:14.07 50.04 200m: 2:52.42 38.35			
2. Martim Duarte, ROQUE	11 CNLeiria	2:53.47	252
50m: 40.37 40.37 100m: 1:26.11 45.74 200m: 2:53.47 1:27.36			
3. Pedro Pereira, OLIVEIRA	11 Nautico Marinha Grande	2:58.93	230
50m: 41.80 41.80 100m: 1:29.35 47.55 150m: 2:19.26 49.91 200m: 2:58.93 39.67			
4. Martin, SHEVCHUK	11 CNLeiria	3:10.18	191
50m: 45.87 45.87 100m: 1:35.77 49.90 150m: 2:29.31 53.54 200m: 3:10.18 40.87			
5. Diogo Demirel, FERREIRA	11 Ba-Leiria	4:03.53	91
50m: 1:06.20 1:06.20 100m: 2:05.62 59.42 150m: 3:10.54 1:04.92 200m: 4:03.53 52.99			



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 16 Femin., 400m Estilos Senior
28/01/2024 - 12:31 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Iris Pereira, CARRAO	05 União Piedense		

A atleta tocou com uma mão na parede, na viragem dos 300 metros.

Prova 16 Femin., 400m Estilos Junior
28/01/2024 - 12:31 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Catarina Tagarros, LOBO	07 Uniao Juncalense	6:23.23	308
50m: 39.98 39.98	200m: 3:08.71 1:37.52	400m: 6:23.23 1:25.83	
100m: 1:31.19 51.21	300m: 4:57.40 1:48.69		

Prova 16 Femin., 400m Estilos Juvenil A
28/01/2024 - 12:31 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Laura Brites, COSTA	09 Rio Maior	5:29.29	486
50m: 35.17 35.17	200m: 2:40.62 1:23.86	400m: 5:29.29 1:16.43	
100m: 1:16.76 41.59	300m: 4:12.86 1:32.24		
2. Clara Sobreiro, RODRIGUES	09 Pimpoes/Cimai	5:46.35	417
50m: 36.53 36.53	150m: 2:02.31 44.53	300m: 4:29.41 52.05	400m: 5:46.35 37.83
100m: 1:17.78 41.25	250m: 3:37.36 1:35.05	350m: 5:08.52 39.11	

Prova 16 Femin., 400m Estilos Juvenil B
28/01/2024 - 12:31 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Laura Coito, SILVA	10 Pimpoes/Cimai	6:53.34	245
50m: 44.02 44.02	150m: 2:32.58 50.80	250m: 4:20.77 59.28	350m: 6:07.96 47.84
100m: 1:41.78 57.76	200m: 3:21.49 48.91	300m: 5:20.12 59.35	400m: 6:53.34 45.38

Prova 16 Femin., 400m Estilos Infantil A
28/01/2024 - 12:31 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Carolina Silva, CASTANHEIRA	11 CNLeiria	6:23.00	309
50m: 42.31 42.31	200m: 3:06.33 1:31.37	400m: 6:23.00 1:22.57	
100m: 1:34.96 52.65	300m: 5:00.43 1:54.10		
2. Leiriia Silviovna, TONKIKH	11 CNLeiria	6:50.20	251
50m: 45.61 45.61	150m: 2:32.19 51.01	250m: 4:20.05 59.01	350m: 6:05.87 46.60
100m: 1:41.18 55.57	200m: 3:21.04 48.85	300m: 5:19.27 59.22	400m: 6:50.20 44.33



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 16, Femin., 400m Estilos

Prova 16 Femin., 400m Estilos
28/01/2024 - 12:31 Infantil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Laura Krempel, VARELA	12 Pimpoes/Cimai	6:37.61	276
50m: 39.22 39.22	150m: 2:19.99 49.81	250m: 4:05.34 58.19	350m: 5:53.12 48.32
100m: 1:30.18 50.96	200m: 3:07.15 47.16	300m: 5:04.80 59.46	400m: 6:37.61 44.49

Prova 17 Misto, 4 x 50m Livres
28/01/2024 - 12:39 Extra Classificação
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Viegrense 1	Viegrense	1:48.74	517
Gabriel Mota, PATRICIO 08	Diana Rita, FONSECA 08		29.83
Francisco Xavier, RITA 07	Leonor Caetano, MOREIRA 06		29.03
2. Viegrense 2	Viegrense	2:05.73	335
Emiliana Arruda, SARAIVA 12	Lucas Ferreira, GASPAR 10		28.79
Safira Pedro, FONSECA 12	Simao Almeida, CARNIDE 10		29.30

Prova 18 Masc., 1500m Livres
28/01/2024 - 12:53 Juvenil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Francisco Guilherme, FREIXEIRO	08 Rio Maior	18:19.56	456
50m: 31.95 31.95	400m: 4:45.66 1:13.59	800m: 9:42.23 1:14.22	1200m: 14:39.14 1:15.20
100m: 1:06.60 34.65	500m: 5:59.93 1:14.27	900m: 10:55.68 1:13.45	1300m: 15:53.80 1:14.66
200m: 2:18.57 1:11.97	600m: 7:14.39 1:14.46	1000m: 12:09.59 1:13.91	1400m: 17:08.34 1:14.54
300m: 3:32.07 1:13.50	700m: 8:28.01 1:13.62	1100m: 13:23.94 1:14.35	1500m: 18:19.56 1:11.22
2. Antonio Quitar, ANASTACIO	08 Benedita	18:30.47	443
50m: 33.27 33.27	400m: 4:54.73 1:15.64	800m: 9:52.78 1:14.16	1200m: 14:50.44 1:14.60
100m: 1:10.04 36.77	500m: 6:09.87 1:15.14	900m: 11:07.64 1:14.86	1300m: 16:05.37 1:14.93
200m: 2:24.22 1:14.18	600m: 7:24.32 1:14.45	1000m: 12:22.04 1:14.40	1400m: 17:18.56 1:13.19
300m: 3:39.09 1:14.87	700m: 8:38.62 1:14.30	1100m: 13:35.84 1:13.80	1500m: 18:30.47 1:11.91
3. Rodrigo Santos, COUTINHO	08 Pimpoes/Cimai	18:51.83	418
50m: 33.31 33.31	400m: 4:59.78 1:16.86	800m: 10:05.62 1:15.72	1200m: 15:12.35 1:16.73
100m: 1:10.48 37.17	500m: 6:16.90 1:17.12	900m: 11:23.90 1:18.28	1300m: 16:27.29 1:14.94
200m: 2:26.12 1:15.64	600m: 7:33.07 1:16.17	1000m: 12:40.10 1:16.20	1400m: 17:41.60 1:14.31
300m: 3:42.92 1:16.80	700m: 8:49.90 1:16.83	1100m: 13:55.62 1:15.52	1500m: 18:51.83 1:10.23



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 18, Masc., 1500m Livres

Prova 18 Masc., 1500m Livres Juvenil B
28/01/2024 - 12:53 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tomas Pascoal, FERREIRA	09 Ba-Leiria	17:17.14	544
50m: 30.71 30.71	400m: 4:32.43 1:08.16	800m: 9:09.93 1:09.40	1200m: 13:50.03 1:09.69
100m: 1:05.36 34.65	500m: 5:41.53 1:09.10	900m: 10:19.63 1:09.70	1300m: 15:00.64 1:10.61
200m: 2:15.37 1:10.01	600m: 6:51.28 1:09.75	1000m: 11:30.06 1:10.43	1400m: 16:09.49 1:08.85
300m: 3:24.27 1:08.90	700m: 8:00.53 1:09.25	1100m: 12:40.34 1:10.28	1500m: 17:17.14 1:07.65
2. Santiago Marques, GOMES	09 Ba-Leiria	18:33.48	439
50m: 32.77 32.77	400m: 4:55.65 1:14.94	800m: 9:54.87 1:15.78	1200m: 14:56.10 1:11.62
100m: 1:10.52 37.75	500m: 6:10.01 1:14.36	900m: 11:10.56 1:15.69	1300m: 16:10.68 1:14.58
200m: 2:25.20 1:14.68	600m: 7:24.90 1:14.89	1000m: 12:25.71 1:15.15	1400m: 17:23.30 1:12.62
300m: 3:40.71 1:15.51	700m: 8:39.09 1:14.19	1100m: 13:44.48 1:18.77	1500m: 18:33.48 1:10.18
3. Hugo Miguel, SANTOS	09 Pimpoes/Cimai	20:30.02	326
50m: 36.96 36.96	400m: 5:21.19 1:21.76	800m: 10:51.47 1:22.32	1200m: 16:23.16 1:22.55
100m: 1:17.13 40.17	500m: 6:43.85 1:22.66	900m: 12:14.50 1:23.03	1400m: 19:09.20 2:46.04
200m: 2:38.05 1:20.92	600m: 8:06.34 1:22.49	1000m: 13:37.85 1:23.35	1500m: 20:30.02 1:20.82
300m: 3:59.43 1:21.38	700m: 9:29.15 1:22.81	1100m: 15:00.61 1:22.76	
4. Luis Pedro, VALERIO	09 Ba-Leiria	21:45.93	272
50m: 38.71 38.71	400m: 5:45.60 1:28.18	800m: 11:38.15 1:28.21	1200m: 17:29.60 1:27.87
100m: 1:21.88 43.17	500m: 7:14.21 1:28.61	900m: 13:05.82 1:27.67	1300m: 18:58.21 1:28.61
200m: 2:49.65 1:27.77	600m: 8:41.18 1:26.97	1000m: 14:33.52 1:27.70	1400m: 20:25.42 1:27.21
300m: 4:17.42 1:27.77	700m: 10:09.94 1:28.76	1100m: 16:01.73 1:28.21	1500m: 21:45.93 1:20.51

Prova 18 Masc., 1500m Livres Infantil A
28/01/2024 - 12:53 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Daniel Filipe, JORGE	10 Rio Maior	19:37.27	372
50m: 34.87 34.87	400m: 5:10.46 1:19.08	800m: 10:27.67 1:19.80	1200m: 15:47.11 1:19.90
100m: 1:14.82 39.95	500m: 6:30.28 1:19.82	900m: 11:47.25 1:19.58	1300m: 17:05.66 1:18.55
200m: 2:32.81 1:17.99	600m: 7:49.87 1:19.59	1000m: 13:07.93 1:20.68	1400m: 18:22.56 1:16.90
300m: 3:51.38 1:18.57	700m: 9:07.87 1:18.00	1100m: 14:27.21 1:19.28	1500m: 19:37.27 1:14.71
2. Guilherme Costa, REBELO	10 Pimpoes/Cimai	20:42.09	316
50m: 37.26 37.26	350m: 4:44.78 41.78	650m: 8:58.81 42.76	1200m: 16:41.22 1:23.09
100m: 1:18.13 40.87	400m: 5:27.20 42.42	700m: 9:39.97 41.16	1300m: 18:03.43 1:22.21
150m: 1:59.29 41.16	450m: 6:09.31 42.11	800m: 11:05.03 1:25.06	1400m: 19:26.86 1:23.43
200m: 2:39.57 40.28	500m: 6:51.36 42.05	900m: 12:28.92 1:23.89	1500m: 20:42.09 1:15.23
250m: 3:21.60 42.03	550m: 7:33.68 42.32	1000m: 13:53.96 1:25.04	
300m: 4:03.00 41.40	600m: 8:16.05 42.37	1100m: 15:18.13 1:24.17	
3. Gabriel Krempel, VARELA	10 Pimpoes/Cimai	20:51.32	309
50m: 37.65 37.65	400m: 5:31.64 1:25.17	800m: 11:08.00 1:23.26	1200m: 16:40.82 1:23.48
100m: 1:19.00 41.35	500m: 6:56.63 1:24.99	900m: 12:31.56 1:23.56	1300m: 18:03.63 1:22.81
200m: 2:43.20 1:24.20	600m: 8:21.29 1:24.66	1000m: 13:54.43 1:22.87	1400m: 19:29.20 1:25.57
300m: 4:06.47 1:23.27	700m: 9:44.74 1:23.45	1100m: 15:17.34 1:22.91	1500m: 20:51.32 1:22.12
4. Guilherme Rodrigues, CABRAL	10 Pimpoes/Cimai	21:00.74	303
50m: 37.93 37.93	400m: 5:29.18 1:22.59	800m: 11:06.55 1:24.84	1200m: 16:49.65 1:26.03
100m: 1:19.99 42.06	500m: 6:53.76 1:24.58	900m: 12:33.40 1:26.85	1300m: 18:14.49 1:24.84
200m: 2:43.32 1:23.33	600m: 8:17.23 1:23.47	1000m: 13:59.24 1:25.84	1400m: 19:36.44 1:21.95
300m: 4:06.59 1:23.27	700m: 9:41.71 1:24.48	1100m: 15:23.62 1:24.38	1500m: 21:00.74 1:24.30



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 18, Masc., 1500m Livres, Infantil A

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
5. Dinis Lamas, SANTOS	10		Ba-Leiria		21:08.31 297
50m:	38.78	38.78	450m:	6:19.82	43.45
100m:	1:21.03	42.25	500m:	7:03.08	43.26
150m:	2:03.95	42.92	550m:	7:46.00	42.92
200m:	2:45.70	41.75	600m:	8:28.81	42.81
250m:	3:28.11	42.41	650m:	9:11.43	42.62
300m:	4:10.81	42.70	700m:	9:53.62	42.19
350m:	4:53.96	43.15	750m:	10:36.00	42.38
400m:	5:36.37	42.41	800m:	11:17.85	41.85
			850m:	11:59.83	41.98
			900m:	12:42.40	42.57
			950m:	13:25.18	42.78
			1000m:	14:07.70	42.52
			1050m:	14:50.59	42.89
			1100m:	15:32.60	42.01
			1150m:	16:15.78	43.18
			1200m:	16:58.65	42.87
6. David Xavier, ALMEIDA	10		Ba-Leiria		21:31.40 282
50m:	35.26	35.26	400m:	5:29.04	1:24.02
100m:	1:16.34	41.08	500m:	6:56.13	1:27.09
200m:	2:41.03	1:24.69	600m:	8:24.17	1:28.04
300m:	4:05.02	1:23.99	700m:	9:49.93	1:25.76
			800m:	11:19.27	1:29.34
			900m:	12:45.94	1:26.67
			1000m:	14:14.52	1:28.58
			1100m:	15:44.03	1:29.51
			1200m:	17:13.27	1:29.24
			1300m:	18:40.69	1:27.42
			1400m:	20:09.82	1:29.13
			1500m:	21:31.40	1:21.58

Prova 18 Masc., 1500m Livres Infantil B
28/01/2024 - 12:53 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Joao Santos, ALMEIDA	11		Ba-Leiria		22:11.12 257
50m:	38.79	38.79	450m:	6:31.45	44.41
100m:	1:22.18	43.39	500m:	7:16.08	44.63
150m:	2:06.84	44.66	550m:	8:00.64	44.56
200m:	2:50.34	43.50	600m:	8:45.10	44.46
250m:	3:34.67	44.33	650m:	9:30.12	45.02
300m:	4:19.01	44.34	700m:	10:15.10	44.98
350m:	5:02.72	43.71	750m:	10:59.55	44.45
400m:	5:47.04	44.32	800m:	11:44.50	44.95
			850m:	12:30.54	46.04
			900m:	13:15.59	45.05
			950m:	14:01.53	45.94
			1000m:	14:46.29	44.76
			1050m:	15:32.18	45.89
			1100m:	16:17.32	45.14
			1150m:	17:03.42	46.10
			1200m:	17:49.53	46.11

2 - Jornada única - 2ª sessão (tarde) 28/01/2024 - 15:30

Prova 19 Misto, 4 x 100m Livres Infantil A Misto
28/01/2024 - 15:30 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Pimpoes/Cimai 1	Pimpoes/Cimai		4:35.42		350
Guilherme Costa, REBELO	10	30.58	1:04.09	Maria Joao, VALA	11 34.27
Mafalda Teles, SOUSA	11	33.50	1:10.14	Guilherme Rodrigues, CABRAL	10 32.16

Prova 19 Misto, 4 x 100m Livres Infantil B Misto
28/01/2024 - 15:30 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Óbidos 1	Óbidos		6:13.43		140
Bruno Garcia, MILITAO	11	46.72	1:25.75	Maria Leonor, FERREIRA	12 1:44.92
Jessica Garcia, FERREIRA	12		1:44.97	Francisco Costa, VALENTIM	11 1:17.79



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 20
28/01/2024 - 15:40
Masc., 50m Costas
Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Miguel Costa, SIMOES	04	União Piedense	28.39	472
2. Jose Paula, CARVALHO	98	União Piedense	28.62	461

Prova 20
28/01/2024 - 15:40
Masc., 50m Costas
Junior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Lourenco Lopes, SILVA	07	União Piedense	28.42	470
2. Luca Valentino, TONA	06	Pimpoes/Cimai	29.32	428
3. Afonso Rodrigues, MIL-HOMENS	06	Pimpoes/Cimai	31.20	355
4. Gabriel Zimas, JACINTO	06	CNLeiria	32.19	324
5. David Parreiras, PEREIRA	06	CNLeiria	32.53	313
6. Dinis Lourenco, COSTA	07	Benedita	46.31	108

Prova 20
28/01/2024 - 15:40
Masc., 50m Costas
Juvenil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Diogo Coelho, JORDAO	08	Uniao Juncalense	33.67	283

Prova 20
28/01/2024 - 15:40
Masc., 50m Costas
Juvenil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Pedro Blanc, CAPINHA	09	Óbidos	33.49	287
2. Gabriel Santiago, FERREIRA	09	Uniao Juncalense	35.43	243
Joao Miguel, LIMA	09	Pimpoes/Cimai	35.43	243
4. Joao Pedro, LOPES	09	União Piedense	37.45	205
5. Alexandre Afonso, SANTOS	09	Uniao Juncalense	39.36	177

Prova 20
28/01/2024 - 15:40
Masc., 50m Costas
Infantil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Diogo Correia, SILVA	10	Óbidos	55.19	64



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 20, Masc., 50m Costas

Prova 20
28/01/2024 - 15:40

Masc., 50m Costas

Infantil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Francisco Costa, VALENTIM	11	Óbidos	41.37	152
2. Diego Rodrigues, MENDES	11	Nautico Marinha Grande	45.33	116
3. Joao Rodrigo, BREDA	11	Nautico Marinha Grande	47.29	102
4. Tomas Alves, ROCHA	11	Pimpoes/Cimai	49.23	90
5. Valentim Antonio, PEREIRA	11	CNLeiria	53.77	69
6. Simao Pedrosa, GOMES	11	CNLeiria	1:10.34	31
DNS Vidar Albert, JUNG	11	Nautico Marinha Grande		
DNS Gabriel Marques, CARREIRA	11	Uniao Juncalense		

Prova 21
28/01/2024 - 15:46

Femin., 50m Livres

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Diana Valadas, HORTA	04	União Piedense	29.19	484
2. Beatriz Silva, CONCEICAO	05	Benedita	30.24	435
3. Clara Sofia, HERMINIO	06	União Piedense	31.38	390
4. Ana Luisa, RENDEIRO	06	Nucleo de Pombal	33.94	308
5. Flavia Mendes, DOMINGUES	06	Nucleo de Pombal	34.03	305
6. Maria Santos, SILVA	06	Uniao Juncalense	42.22	160

Prova 21
28/01/2024 - 15:46

Femin., 50m Livres

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Ana Beatriz, PIRES	08	União Piedense	28.46	523
2. Diana Rita, FONSECA	08	Vieirense	30.46	426
3. Camila Silva, CHAMUSCO	08	Pimpoes/Cimai	31.37	390
4. Teresa Isabel, REIS	08	Rio Maior	32.75	343
5. Constanca Carvalho, PIEDADE	08	Uniao Juncalense	33.19	329
6. Matilde Santos, COUTINHO	07	Naval da Nazaré	33.25	327
7. Catarina Tagaroso, LOBO	07	Uniao Juncalense	33.40	323
8. Marta Cabete, GOMES	08	CNLeiria	33.48	321
9. Laura Calheiros, FRAZAO	07	Rio Maior	33.62	317
10. Sara Cristina, ALMEIDA	08	Benedita	38.46	211
DNS Luisa Ponte, JORGE	07	União Piedense		



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 21, Femin., 50m Livres

Prova 21
28/01/2024 - 15:46

Femin., 50m Livres

Juvenil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Elisa Henriques, SOUTO	10 Óbidos	30.26	435
2. Leonor Pereira, SILVA	10 Óbidos	31.70	378
3. Laura Coito, SILVA	10 Pimpoes/Cimai	35.89	260
4. Anastasia, STURZA	10 Uniao Juncalense	45.40	128

Prova 21
28/01/2024 - 15:46

Femin., 50m Livres

Infantil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Leonor Mota, ALVES	11 Nautico Marinha Grande	31.40	389
2. Beatriz Marques, GASPARG	11 Nautico Marinha Grande	32.41	354
3. Margarida Soares, MAIA	11 Nautico Marinha Grande	36.06	257
4. Diana Morais, CARLOS	11 Pimpoes/Cimai	43.15	150
5. Beatriz Morgado, SILVA	11 Benedita	45.16	130
6. Leonor, FERREIRA PAULINO	11 Uniao Juncalense	52.40	83

Prova 21
28/01/2024 - 15:46

Femin., 50m Livres

Infantil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Laura Krempel, VARELA	12 Pimpoes/Cimai	33.59	318
2. Emma, AVRAMESCU	12 Nautico Marinha Grande	34.62	290
3. Julia Pinto, PINHEIRO	12 Pimpoes/Cimai	36.13	255
4. Ines Pinto, MARTINS	12 Pimpoes/Cimai	36.36	250
5. Maria Antonia, VAZAO	12 Uniao Juncalense	44.18	139
6. Eleonora Alves, ROSARIO	12 Uniao Juncalense	52.02	85
7. Ines, SE GRANADO	12 Pimpoes/Cimai	1:11.05	33

Prova 22
28/01/2024 - 15:51

Masc., 400m Livres

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. David Matias, CRISTINO	01 União Piedense	4:14.48	580
50m: 28.85 28.85 150m: 1:32.56 31.90 250m: 2:37.53 31.93 350m: 3:42.27 31.96			
100m: 1:00.66 31.81 200m: 2:05.60 33.04 300m: 3:10.31 32.78 400m: 4:14.48 32.21			
2. Guilherme Matias, CRISTINO	03 União Piedense	4:21.25	536
50m: 28.57 28.57 200m: 2:05.82 1:05.48 400m: 4:21.25 1:08.61			
100m: 1:00.34 31.77 300m: 3:12.64 1:06.82			



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 22, Masc., 400m Livres

Prova 22 Masc., 400m Livres
28/01/2024 - 15:51 Junior Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Pedro Crispim, JORGE	06 União Piedense	4:16.76	564
50m: 29.22 29.22	200m: 2:08.16 1:05.83	400m: 4:16.76 1:02.25	
100m: 1:02.33 33.11	300m: 3:14.51 1:06.35		
2. Francisco Xavier, RITA	07 Viegrense	4:17.29	561
50m: 29.65 29.65	150m: 1:36.32 33.70	250m: 2:42.63 33.03	350m: 3:47.00 31.97
100m: 1:02.62 32.97	200m: 2:09.60 33.28	300m: 3:15.03 32.40	400m: 4:17.29 30.29

Prova 22 Masc., 400m Livres
28/01/2024 - 15:51 Juvenil A Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Santiago Boica, SOUSA	08 Viegrense	4:29.38	489
50m: 30.01 30.01	200m: 2:13.94 1:09.94	400m: 4:29.38 1:06.31	
100m: 1:04.00 33.99	300m: 3:23.07 1:09.13		
2. Antonio QUITERIO, ANASTACIO	08 Benedita	4:37.13	449
50m: 31.15 31.15	150m: 1:40.67 35.22	250m: 2:52.57 35.69	350m: 4:03.43 35.04
100m: 1:05.45 34.30	200m: 2:16.88 36.21	300m: 3:28.39 35.82	400m: 4:37.13 33.70
3. Rodrigo Santos, COUTINHO	08 Pimpoes/Cimai	4:41.23	429
50m: 31.20 31.20	150m: 1:41.91 35.77	250m: 2:54.21 36.29	350m: 4:06.62 36.05
100m: 1:06.14 34.94	200m: 2:17.92 36.01	300m: 3:30.57 36.36	400m: 4:41.23 34.61
DNS Diogo Coelho, JORDAO	08 Uniao Juncalense		

Prova 22 Masc., 400m Livres
28/01/2024 - 15:51 Juvenil B Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. David Ferrador, PEREIRA	09 Nucleo de Pombal	4:51.14	387
50m: 32.79 32.79	150m: 1:47.34 37.44	250m: 3:02.93 37.70	350m: 4:17.69 36.97
100m: 1:09.90 37.11	200m: 2:25.23 37.89	300m: 3:40.72 37.79	400m: 4:51.14 33.45
2. Tomas Bento, ANFILOQUIO	09 Pimpoes/Cimai	4:54.33	375
50m: 33.46 33.46	200m: 2:24.02 1:14.24	400m: 4:54.33 1:16.07	
100m: 1:09.78 36.32	300m: 3:38.26 1:14.24		
3. Isaac Arruda, SARAIVA	09 Viegrense	5:04.30	339
50m: 32.96 32.96	150m: 1:50.59 39.78	250m: 3:09.11 39.33	350m: 4:29.32 39.89
100m: 1:10.81 37.85	200m: 2:29.78 39.19	300m: 3:49.43 40.32	400m: 5:04.30 34.98
4. Hugo Miguel, SANTOS	09 Pimpoes/Cimai	5:05.17	336
50m: 35.16 35.16	200m: 2:28.60 1:15.43	400m: 5:05.17 1:19.19	
100m: 1:13.17 38.01	300m: 3:45.98 1:17.38		
5. Afonso Matos, CORREIA	09 Nucleo de Pombal	5:25.14	278
50m: 36.32 36.32	200m: 2:43.24 1:24.40	400m: 5:25.14 1:18.32	
100m: 1:18.84 42.52	300m: 4:06.82 1:23.58		
6. Alexandre Afonso, SANTOS	09 Uniao Juncalense	6:33.38	157
50m: 42.30 42.30	150m: 2:21.16 49.30	250m: 4:02.79 51.27	350m: 5:43.80 50.79
100m: 1:31.86 49.56	200m: 3:11.52 50.36	300m: 4:53.01 50.22	400m: 6:33.38 49.58



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 22, Masc., 400m Livres

Prova 22 Masc., 400m Livres
28/01/2024 - 15:51 Infantil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Francisco Lourenco, PEDROSA	10 Nautico Marinha Grande	4:48.41	398
50m: 31.82 31.82 200m: 2:11.87 1:04.24 400m: 4:48.41 1:11.91			
100m: 1:07.63 35.81 300m: 3:36.50 1:24.63			
2. Lucas Ferreira, GASPAR	10 Vieirense	4:51.21	387
50m: 31.18 31.18 150m: 1:43.80 37.24 250m: 2:59.70 38.00 350m: 4:15.62 37.65			
100m: 1:06.56 35.38 200m: 2:21.70 37.90 300m: 3:37.97 38.27 400m: 4:51.21 35.59			
3. Tomas Manuel, PALMEIRO	10 Nautico Marinha Grande	4:51.39	386
50m: 31.03 31.03 150m: 1:44.75 37.12 250m: 3:00.64 37.93 350m: 4:15.79 37.36			
100m: 1:07.63 36.60 200m: 2:22.71 37.96 300m: 3:38.43 37.79 400m: 4:51.39 35.60			
4. Rodrigo Cardoso, TOMAS	10 Uniao Juncalense	4:52.37	382
50m: 33.47 33.47 200m: 2:26.91 1:16.47 400m: 4:52.37 1:10.94			
100m: 1:10.44 36.97 300m: 3:41.43 1:14.52			
5. Simao Almeida, CARNIDE	10 Vieirense	4:54.78	373
50m: 32.74 32.74 150m: 1:46.97 37.33 250m: 3:02.28 37.40 350m: 4:17.69 37.73			
100m: 1:09.64 36.90 200m: 2:24.88 37.91 300m: 3:39.96 37.68 400m: 4:54.78 37.09			
6. Afonso Ferreira, REIS	10 Nautico Marinha Grande	5:05.43	335
50m: 32.31 32.31 150m: 1:49.27 39.61 250m: 3:08.20 39.32 350m: 4:28.20 40.86			
100m: 1:09.66 37.35 200m: 2:28.88 39.61 300m: 3:47.34 39.14 400m: 5:05.43 37.23			
7. Lucas Costa, JESUS	10 Nautico Marinha Grande	5:08.06	327
50m: 33.16 33.16 150m: 1:50.29 39.34 250m: 3:10.40 40.31 350m: 4:30.31 39.44			
100m: 1:10.95 37.79 200m: 2:30.09 39.80 300m: 3:50.87 40.47 400m: 5:08.06 37.75			
8. Guilherme Rodrigues, CABRAL	10 Pimpoes/Cimai	5:15.70	303
50m: 36.14 36.14 150m: 1:55.61 40.15 250m: 3:16.62 40.50 350m: 4:37.27 40.31			
100m: 1:15.46 39.32 200m: 2:36.12 40.51 300m: 3:56.96 40.34 400m: 5:15.70 38.43			
9. David Xavier, ALMEIDA	10 Ba-Leiria	5:19.22	293
50m: 32.31 32.31 200m: 2:31.65 1:21.96 400m: 5:19.22 1:24.76			
100m: 1:09.69 37.38 300m: 3:54.46 1:22.81			
10. Gabriel Krempel, VARELA	10 Pimpoes/Cimai	5:21.92	286
50m: 35.67 35.67 200m: 2:37.15 1:21.94 400m: 5:21.92 1:22.57			
100m: 1:15.21 39.54 300m: 3:59.35 1:22.20			
11. Tomas Marques, FRANCISCO	10 CNLeiria	5:28.91	268
50m: 37.39 37.39 150m: 2:01.15 41.75 250m: 3:25.50 41.69 350m: 4:50.60 43.57			
100m: 1:19.40 42.01 200m: 2:43.81 42.66 300m: 4:07.03 41.53 400m: 5:28.91 38.31			
12. Santiago Neves, SILVA	10 Nucleo de Pombal	5:33.03	258
50m: 36.25 36.25 150m: 2:01.85 43.13 250m: 3:27.69 42.60 350m: 4:52.15 41.12			
100m: 1:18.72 42.47 200m: 2:45.09 43.24 300m: 4:11.03 43.34 400m: 5:33.03 40.88			
DSQ Dinis Lamas, SANTOS	10 Ba-Leiria		
<i>O atleta não completou o percurso (não realizou a prova).</i>			
DNS Rodolfo Junior, ALECRIM	10 CNLeiria		
DNS Joao Piteira, GAIOLAS	10 Nautico Marinha Grande		



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 22, Masc., 400m Livres

Prova 22 Masc., 400m Livres Infantil B
28/01/2024 - 15:51 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Martim Duarte, ROQUE	11 CNLeiria	5:20.87	289
50m: 37.37 37.37	200m: 2:43.20 1:23.17	400m: 5:20.87 1:17.60	
100m: 1:20.03 42.66	300m: 4:03.27 1:20.07		
2. Martim Cruz, MOURA	11 CNLeiria	5:33.03	258
50m: 39.74 39.74	200m: 2:48.11 1:25.30	400m: 5:33.03 1:21.06	
100m: 1:22.81 43.07	300m: 4:11.97 1:23.86		
3. Martin, SHEVCHUK	11 CNLeiria	5:54.14	215
50m: 40.36 40.36	150m: 2:11.40 44.35	250m: 3:43.20 46.35	350m: 5:12.03 44.11
100m: 1:27.05 46.69	200m: 2:56.85 45.45	300m: 4:27.92 44.72	400m: 5:54.14 42.11
4. Vasco Sousa, LEMOS	11 Pimpoes/Cimai	6:03.96	198
50m: 38.12 38.12	150m: 2:09.27 46.35	250m: 3:42.93 47.00	350m: 5:18.56 47.22
100m: 1:22.92 44.80	200m: 2:55.93 46.66	300m: 4:31.34 48.41	400m: 6:03.96 45.40
DNS Gabriel Marques, CARREIRA	11 Uniao Juncalense		

Prova 23 Femin., 100m Mariposa Senior
28/01/2024 - 16:23 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Iris Pereira, CARRAO	05 União Piedense	1:08.80	484
50m: 31.82 31.82	100m: 1:08.80 36.98		
2. Dalila Leal, BERNARDINO	06 Nucleo de Pombal	1:19.09	319
50m: 36.53 36.53	100m: 1:19.09 42.56		

Prova 23 Femin., 100m Mariposa Juvenil A
28/01/2024 - 16:23 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Teresa Maria, LOPES	09 Benedita	1:15.49	367
50m: 34.71 34.71	100m: 1:15.49 40.78		

Prova 23 Femin., 100m Mariposa Juvenil B
28/01/2024 - 16:23 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Debora Silva, INACIO	10 Pimpoes/Cimai	1:24.44	262
50m: 37.16 37.16	100m: 1:24.44 47.28		
2. Lara Paixao, SILVA	10 Rio Maior	1:28.96	224
50m: 39.52 39.52	100m: 1:28.96 49.44		



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 23, Femin., 100m Mariposa

Prova 23
28/01/2024 - 16:23

Femin., 100m Mariposa

Infantil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Leonor, ALMEIDA 50m: 36.94 36.94 100m: 1:19.09	11 Benedita	1:19.09	319
2. Anastasiya, PRYMACHENKO 50m: 37.93 37.93 100m: 1:21.76	11 Nucleo de Pombal	1:21.76	288
3. Margarida Lopes, RODRIGUES 50m: 42.99 42.99 100m: 1:34.28	11 Uniao Juncalense	1:34.28	188
4. Cristiana Henriques, ALMEIDA 50m: 42.59 42.59 100m: 1:34.53	11 Benedita	1:34.53	186
5. Erica Felix, RODRIGUES 50m: 43.95 43.95 100m: 1:35.59	11 Uniao Juncalense	1:35.59	180
6. Isabela Lourenco, COSTA 50m: 44.67 44.67 100m: 1:40.41	11 Benedita	1:40.41	155
7. Yara Nunes, MARCELINO 50m: 47.22 47.22 100m: 1:46.62	11 Nucleo de Pombal	1:46.62	130

Prova 23
28/01/2024 - 16:23

Femin., 100m Mariposa

Infantil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rita Francisco, SIMOES 50m: 46.31 46.31 100m: 1:40.32	12 Vieiraense	1:40.32	156
2. Yaroslava, TABUNSCHYK 50m: 48.48 48.48 100m: 1:46.53	12 CNLeiria	1:46.53	130

Prova 24
28/01/2024 - 16:27

Masc., 200m Mariposa

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tiago Maria, CAMOES 50m: 30.32 30.32 100m: 1:05.98	01 União Piedense	2:25.79	393
		35.66 200m: 2:25.79 1:19.81	

Prova 24
28/01/2024 - 16:27

Masc., 200m Mariposa

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Jose Maria, TEMUDO 50m: 29.90 29.90 100m: 1:03.96	06 Rio Maior	2:12.12	528
		34.06 150m: 1:38.21 34.25 200m: 2:12.12	33.91
2. Manuel Costa, SIMOES 50m: 31.85 31.85 100m: 1:08.62	06 União Piedense	2:21.86	427
		36.77 200m: 2:21.86 1:13.24	
3. Edgar Francisco, SIMOES 50m: 32.49 32.49 100m: 1:09.39	06 Vieiraense	2:21.87	427
		36.90 150m: 1:45.75 36.36 200m: 2:21.87	36.12



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 24, Masc., 200m Mariposa, Junior

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. Francisco Xavier, RITA	07 Viorense	2:33.32	338
50m: 32.11 32.11	100m: 1:10.87 38.76	150m: 1:53.00 42.13	200m: 2:33.32 40.32

Prova 24 Masc., 200m Mariposa Juvenil A Resultados
28/01/2024 - 16:27

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Mikhael, ONUTSKYY	08 Pimpoes/Cimai	2:17.70	467
50m: 31.29 31.29	100m: 1:06.65 35.36	150m: 1:42.18 35.53	200m: 2:17.70 35.52
2. Gabriel Mota, PATRICIO	08 Viorense	2:29.26	366
50m: 30.53 30.53	100m: 1:08.55 38.02	150m: 1:48.69 40.14	200m: 2:29.26 40.57
3. Leonardo Gomes, SILVA	08 Rio Maior	2:35.21	326
50m: 34.05 34.05	100m: 1:12.99 38.94	200m: 2:35.21 1:22.22	
4. Tiago Daniel, POVOA	08 Uniao Juncalense	3:40.38	113
50m: 43.15 43.15	100m: 1:41.78 58.63	150m: 2:41.82 1:00.04	200m: 3:40.38 58.56

Prova 24 Masc., 200m Mariposa Juvenil B Resultados
28/01/2024 - 16:27

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tomas Pascoal, FERREIRA	09 Ba-Leiria	2:12.15	528
50m: 29.79 29.79	100m: 1:03.63 33.84	150m: 1:38.38 34.75	200m: 2:12.15 33.77
2. Santiago Marques, GOMES	09 Ba-Leiria	2:34.78	328
50m: 34.79 34.79	100m: 1:15.62 40.83	150m: 1:55.62 40.00	200m: 2:34.78 39.16
3. Stefan Jordan, CHELE	09 Rio Maior	2:39.15	302
50m: 33.74 33.74	100m: 1:13.74 40.00	150m: 1:56.83 43.09	200m: 2:39.15 42.32
4. Luis Pedro, VALERIO	09 Ba-Leiria	2:52.03	239
50m: 37.78 37.78	100m: 1:23.24 45.46	150m: 2:08.78 45.54	200m: 2:52.03 43.25

Prova 24 Masc., 200m Mariposa Infantil B Resultados
28/01/2024 - 16:27

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Santos, ALMEIDA	11 Ba-Leiria	3:03.09	198
50m: 38.03 38.03	100m: 1:25.39 47.36	150m: 2:14.35 48.96	200m: 3:03.09 48.74



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 25
28/01/2024 - 16:35

Femin., 200m Costas

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Leonor Caetano, MOREIRA	06 Viarense	2:38.82	420
50m: 37.68 37.68	100m: 1:17.45 39.77	150m: 1:58.48 41.03	200m: 2:38.82 40.34

Prova 25
28/01/2024 - 16:35

Femin., 200m Costas

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Beatriz, PIRES	08 União Piedense	2:35.15	450
50m: 36.09 36.09	100m: 1:14.01 37.92	150m: 1:54.87 40.86	200m: 2:35.15 40.28
2. Sara Cristina, ALMEIDA	08 Benedita	3:10.97	241
50m: 44.56 44.56	100m: 1:32.40 47.84	200m: 3:10.97 1:38.57	

Prova 25
28/01/2024 - 16:35

Femin., 200m Costas

Juvenil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Francisca Ramos, NUNES	09 Naval de Peniche	2:35.80	444
50m: 36.34 36.34	100m: 1:15.71 39.37	150m: 1:56.46 40.75	200m: 2:35.80 39.34
2. Ana Margarida, MARQUES	09 Ba-Leiria	2:44.12	380
50m: 37.18 37.18	100m: 1:18.46 41.28	150m: 2:01.78 43.32	200m: 2:44.12 42.34
3. Maria Margarida, OLIVEIRA	09 Ba-Leiria	2:56.13	307
50m: 41.69 41.69	100m: 1:27.33 45.64	150m: 2:12.66 45.33	200m: 2:56.13 43.47
4. Maria Teresa, OLIVEIRA	09 Ba-Leiria	2:58.13	297
50m: 41.10 41.10	100m: 1:27.40 46.30	150m: 2:13.12 45.72	200m: 2:58.13 45.01
5. Ines Ferreira, CHELEU	09 Ba-Leiria	2:59.91	288
100m: 1:27.40 1:27.40	200m: 2:59.91 1:32.51		

Prova 25
28/01/2024 - 16:35

Femin., 200m Costas

Juvenil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Sofia Roma, BRIZIDA	10 Ba-Leiria	2:41.73	397
50m: 37.37 37.37	100m: 1:18.84 41.47	200m: 2:41.73 1:22.89	
2. Bianca Balbino, MENDES	10 Naval de Peniche	2:46.59	363
50m: 38.49 38.49	100m: 1:20.68 42.19	200m: 2:46.59 1:25.91	
3. Maria Carolina, ALVES	10 Ba-Leiria	2:46.86	362
50m: 39.16 39.16	100m: 1:20.04 40.88	150m: 2:03.37 43.33	200m: 2:46.86 43.49
4. Vida Sofia, VELEZ	10 Ba-Leiria	2:50.71	338
50m: 39.86 39.86	100m: 1:23.38 43.52	150m: 2:07.50 44.12	200m: 2:50.71 43.21
5. Laura Samora, GONCALVES	10 Ba-Leiria	2:57.00	303
50m: 42.34 42.34	100m: 1:27.18 44.84	200m: 2:57.00 1:29.82	
6. Constanca Rolim, PEDRO	10 Ba-Leiria	3:07.96	253
50m: 45.28 45.28	100m: 1:33.62 48.34	150m: 2:22.89 49.27	200m: 3:07.96 45.07



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 25, Femin., 200m Costas, Juvenil B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Barbara Balbino, MENDES <i>A atleta não completou o percurso.</i>	10 Naval de Peniche		

Prova 25 Femin., 200m Costas Infantil A Resultados
28/01/2024 - 16:35

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Carolina Silva, CASTANHEIRA 50m: 39.39 39.39 100m: 1:21.15 41.76 150m: 2:04.53 43.38 200m: 2:45.97 41.44	11 CNLeiria	2:45.97	368
2. Carlota Sa, SANTOS 50m: 40.06 40.06 100m: 1:22.79 42.73 150m: 2:06.48 43.69 200m: 2:49.91 43.43	11 Nucleo de Pombal	2:49.91	343
3. Leiriia Silviovna, TONKIKH 50m: 44.55 44.55 100m: 1:32.67 48.12 150m: 2:21.56 48.89 200m: 3:07.42 45.86	11 CNLeiria	3:07.42	255
4. Matilde Vitorino, FERREIRA 50m: 47.03 47.03 100m: 1:38.41 51.38 200m: 3:19.65 1:41.24	11 Naval de Peniche	3:19.65	211
5. Matilde Pinto, ANTUNES 50m: 46.66 46.66 100m: 1:38.39 51.73 150m: 2:30.05 51.66 200m: 3:21.64 51.59	11 Naval de Peniche	3:21.64	205

Prova 25 Femin., 200m Costas Infantil B Resultados
28/01/2024 - 16:35

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Emiliana Arruda, SARAIVA 50m: 43.81 43.81 100m: 1:31.85 48.04 150m: 2:18.41 46.56 200m: 3:01.54 43.13	12 Vieiraense	3:01.54	281
2. Safira Pedro, FONSECA 50m: 44.34 44.34 100m: 1:35.36 51.02 150m: 2:25.62 50.26 200m: 3:10.84 45.22	12 Vieiraense	3:10.84	242
3. Benedita Nunes, FELIX 50m: 45.72 45.72 100m: 1:36.20 50.48 150m: 2:26.56 50.36 200m: 3:12.70 46.14	12 Pimpoes/Cimai	3:12.70	235
4. Maria Leonor, ASSUNCAO 50m: 48.63 48.63 100m: 1:39.76 51.13 150m: 2:30.87 51.11 200m: 3:17.77 46.90	12 Pimpoes/Cimai	3:17.77	217
5. Carolina Matos, CORREIA 50m: 48.09 48.09 100m: 1:39.45 51.36 150m: 2:30.78 51.33 200m: 3:19.65 48.87	12 Nucleo de Pombal	3:19.65	211
6. Beatriz Julio, CORREIA 50m: 46.78 46.78 100m: 1:38.95 52.17 150m: 2:31.62 52.67 200m: 3:19.81 48.19	12 CNLeiria	3:19.81	210
7. Rita Alexandra, JORDAO 50m: 48.64 48.64 100m: 1:41.27 52.63 200m: 3:26.45 1:45.18	12 Uniao Juncalense	3:26.45	191
8. Constanca Santos, COUTINHO 50m: 46.86 46.86 100m: 1:39.88 53.02 150m: 2:35.37 55.49 200m: 3:33.05 57.68	12 Naval da Nazaré	3:33.05	173
9. Jessica Garcia, FERREIRA 50m: 51.13 51.13 100m: 1:47.01 55.88 150m: 2:40.96 53.95 200m: 3:34.32 53.36	12 Óbidos	3:34.32	170
10. Iara Maria, CAMACHO 50m: 52.51 52.51 100m: 1:54.40 1:01.89 150m: 2:54.69 1:00.29 200m: 3:52.13 57.44	12 Óbidos	3:52.13	134
DNS Barbara Serrano, LOMBA	12 Ba-Leiria		



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 26
28/01/2024 - 16:51

Masc., 100m Costas

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Jose Paula, CARVALHO 50m: 29.97 29.97 100m: 1:01.16 31.19	98 União Piedense	1:01.16	493
2. Simao Mortagua, TEIXEIRA 50m: 40.24 40.24 100m: 1:24.71 44.47	05 Pimpoes/Cimai	1:24.71	185
DNS Pedro Henriques, MARQUES	00 União Piedense		

Prova 26
28/01/2024 - 16:51

Masc., 100m Costas

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Lourenco Lopes, SILVA 50m: 30.04 30.04 100m: 1:02.83 32.79	07 União Piedense	1:02.83	455
2. Gil Santos, LEMOS 50m: 30.56 30.56 100m: 1:02.94 32.38	06 Pimpoes/Cimai	1:02.94	452
3. Martim Marques, GOMES 50m: 34.30 34.30 100m: 1:10.46 36.16	07 Rio Maior	1:10.46	322
4. Rafael, SANTOS 50m: 37.93 37.93 100m: 1:16.81 38.88	06 Uniao Juncalense	1:16.81	249

Prova 26
28/01/2024 - 16:51

Masc., 100m Costas

Juvenil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rodrigo Santos, COUTINHO 50m: 34.06 34.06 100m: 1:11.15 37.09	08 Pimpoes/Cimai	1:11.15	313

Prova 26
28/01/2024 - 16:51

Masc., 100m Costas

Juvenil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. David Ferrador, PEREIRA 50m: 35.45 35.45 100m: 1:13.56 38.11	09 Nucleo de Pombal	1:13.56	283
2. Francisco Lourenco, CUSTODIO 50m: 36.43 36.43 100m: 1:14.22 37.79	09 Naval da Nazaré	1:14.22	276
3. Andre Guilherme, CORDEIRO 50m: 38.50 38.50 100m: 1:18.96 40.46	09 Naval de Peniche	1:18.96	229
4. Joao Pedro, LOPES 50m: 39.51 39.51 100m: 1:20.74 41.23	09 União Piedense	1:20.74	214
5. Afonso Matos, CORREIA 50m: 40.28 40.28 100m: 1:22.09 41.81	09 Nucleo de Pombal	1:22.09	204



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 26, Masc., 100m Costas

Prova 26 Masc., 100m Costas Infantil A
28/01/2024 - 16:51 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tomas Manuel, PALMEIRO 50m: 35.47 35.47 100m: 1:12.68 37.21	10 Nautico Marinha Grande	1:12.68	294
2. Rafael Costa, ANTUNES 50m: 54.56 54.56 100m: 1:52.48 57.92	10 Naval de Peniche	1:52.48	79

Prova 26 Masc., 100m Costas Infantil B
28/01/2024 - 16:51 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Guilherme Melo, ELIAS 50m: 42.40 42.40 100m: 1:26.71 44.31	11 Naval da Nazaré	1:26.71	173
2. Bruno Garcia, MILITAO 50m: 45.46 45.46 100m: 1:33.53 48.07	11 Óbidos	1:33.53	137
3. Diego Rodrigues, MENDES 50m: 46.72 46.72 100m: 1:37.84 51.12	11 Nautico Marinha Grande	1:37.84	120
4. Rodrigo Nicolau, RITA 50m: 47.93 47.93 100m: 1:38.49 50.56	11 Vieiraense	1:38.49	118
5. Joao Pedro, CRUZ 50m: 50.78 50.78 100m: 1:41.73 50.95	11 Naval de Peniche	1:41.73	107
6. Joao Rodrigo, BREDÁ 50m: 50.50 50.50 100m: 1:44.18 53.68	11 Nautico Marinha Grande	1:44.18	99
7. Diogo Demirel, FERREIRA 50m: 54.34 54.34 100m: 1:47.28 52.94	11 Ba-Leiria	1:47.28	91
8. Simao Pedro, MARQUES 50m: 53.96 53.96 100m: 1:48.03 54.07	11 Uniao Juncalense	1:48.03	89
DNS Vidar Albert, JUNG	11 Nautico Marinha Grande		

Prova 27 Femin., 100m Bruços Senior
28/01/2024 - 17:00 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Beatriz Silva, CONCEICAO 50m: 41.52 41.52 100m: 1:28.90 47.38	05 Benedita	1:28.90	345
2. Ana Luisa, RENDEIRO 50m: 45.40 45.40 100m: 1:36.98 51.58	06 Nucleo de Pombal	1:36.98	265



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 27, Femin., 100m Bruços

Prova 27
28/01/2024 - 17:00

Femin., 100m Bruços

Junior Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Matilde Santos, COUTINHO 50m: 44.05 44.05 100m: 1:34.65 50.60	07 Naval da Nazaré	1:34.65	285
2. Constanca Carvalho, PIEDADE 50m: 45.16 45.16 100m: 1:35.79 50.63	08 Uniao Juncalense	1:35.79	275

Prova 27
28/01/2024 - 17:00

Femin., 100m Bruços

Juvenil B Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Leonor Pereira, SILVA 50m: 40.91 40.91 100m: 1:27.20 46.29	10 Óbidos	1:27.20	365
2. Elisa Henriques, SOUTO 50m: 41.87 41.87 100m: 1:27.67 45.80	10 Óbidos	1:27.67	359
3. Rafaela Santos, AFONSO 50m: 40.61 40.61 100m: 1:30.09 49.48	10 Naval de Peniche	1:30.09	331
4. Diana Isabel, ALVES 50m: 44.13 44.13 100m: 1:30.96 46.83	10 Pimpoes/Cimai	1:30.96	322
5. Bianca Balbino, MENDES 50m: 42.62 42.62 100m: 1:31.68 49.06	10 Naval de Peniche	1:31.68	314
6. Mariana Santos, AFONSO 50m: 42.82 42.82 100m: 1:31.78 48.96	10 Naval de Peniche	1:31.78	313
7. Anastasia, STURZA 50m: 1:00.71 1:00.71 100m: 2:13.89 1:13.18	10 Uniao Juncalense	2:13.89	101

Prova 27
28/01/2024 - 17:00

Femin., 100m Bruços

Infantil A Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Beatriz Marques, GASPAR 50m: 42.56 42.56 100m: 1:29.97 47.41	11 Nautico Marinha Grande	1:29.97	332
2. Leonor Mota, ALVES 50m: 45.79 45.79 100m: 1:35.23 49.44	11 Nautico Marinha Grande	1:35.23	280
3. Maria Santos, FONSECA 50m: 47.72 47.72 100m: 1:38.93 51.21	11 CNLeiria	1:38.93	250
4. Margarida Soares, MAIA 50m: 49.44 49.44 100m: 1:41.69 52.25	11 Nautico Marinha Grande	1:41.69	230
5. Kelly Simao, COSTA 50m: 48.65 48.65 100m: 1:44.84 56.19	11 Óbidos	1:44.84	210
6. Matilde Vitorino, FERREIRA 50m: 51.71 51.71 100m: 1:51.75 1:00.04	11 Naval de Peniche	1:51.75	173
7. Margarida Lopes, RODRIGUES 50m: 54.92 54.92 100m: 1:54.92 1:00.00	11 Uniao Juncalense	1:54.92	159



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 27, Femin., 100m Bruços, Infantil A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
8. Beatriz Morgado, SILVA 50m: 58.66 58.66 100m: 2:01.87 1:03.21	11 Benedita	2:01.87	133
9. Diana Morais, CARLOS 50m: 1:02.94 1:02.94 100m: 2:12.70 1:09.76	11 Pimpoes/Cimai	2:12.70	103

Prova 27
28/01/2024 - 17:00

Femin., 100m Bruços

Infantil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Emma , AVRAMESCU 50m: 44.11 44.11 100m: 1:34.38 50.27	12 Nautico Marinha Grande	1:34.38	288
2. Luna Francisco, PEREIRA 50m: 49.19 49.19 100m: 1:44.91 55.72	12 Nucleo de Pombal	1:44.91	210
3. Daniela Carvalho, FERREIRA 50m: 51.67 51.67 100m: 1:48.17 56.50	12 Nucleo de Pombal	1:48.17	191
4. Maria Leonor, FERREIRA 50m: 54.90 54.90 100m: 1:53.67 58.77	12 Óbidos	1:53.67	165

Prova 28
28/01/2024 - 17:07

Masc., 200m Bruços

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Bernardo Nunes, DOMINGUEZ 50m: 35.90 35.90 100m: 1:16.71 40.81 150m: 1:58.31 41.60 200m: 2:39.07 40.76	07 Ba-Leiria	2:39.07	431
2. Gabriel Lourenco, CUSTODIO 50m: 43.09 43.09 100m: 1:29.64 46.55 150m: 2:16.33 46.69 200m: 3:01.69 45.36	06 Naval da Nazaré	3:01.69	289

Prova 28
28/01/2024 - 17:07

Masc., 200m Bruços

Juvenil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Mikhael, ONUTSKYY 50m: 37.21 37.21 100m: 1:18.48 41.27 150m: 2:00.47 41.99 200m: 2:40.52 40.05	08 Pimpoes/Cimai	2:40.52	419
2. Santiago Boica, SOUSA 50m: 38.70 38.70 100m: 1:23.12 44.42 150m: 2:09.21 46.09 200m: 2:54.23 45.02	08 Vieiraense	2:54.23	328
3. Tiago Daniel, POVOA 50m: 44.12 44.12 100m: 1:37.46 53.34 150m: 2:28.84 51.38 200m: 3:16.86 48.02	08 Uniao Juncalense	3:16.86	227
DNS Diogo Coelho, JORDAO	08 Uniao Juncalense		



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 28, Masc., 200m Bruços

Prova 28
28/01/2024 - 17:07

Masc., 200m Bruços

Juvenil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tomas Pascoal, FERREIRA 50m: 37.88 37.88 100m: 1:20.80 42.92 150m: 2:04.93 44.13 200m: 2:45.85 40.92	09 Ba-Leiria	2:45.85	380
2. Santiago Marques, GOMES 50m: 38.52 38.52 100m: 1:22.46 43.94 200m: 2:47.92 1:25.46	09 Ba-Leiria	2:47.92	366
3. Isaac Arruda, SARAIVA 50m: 43.06 43.06 100m: 1:34.59 51.53 150m: 2:25.90 51.31 200m: 3:15.39 49.49	09 Vieiraense	3:15.39	232
4. Gabriel Santiago, FERREIRA 50m: 43.36 43.36 100m: 1:33.37 50.01 200m: 3:16.21 1:42.84	09 Uniao Juncalense	3:16.21	229
5. Luis Pedro, VALERIO 50m: 46.33 46.33 100m: 1:38.20 51.87 150m: 2:30.20 52.00 200m: 3:20.68 50.48	09 Ba-Leiria	3:20.68	214
6. Joao Miguel, LIMA 50m: 50.02 50.02 100m: 1:45.43 55.41 150m: 2:42.12 56.69 200m: 3:36.12 54.00	09 Pimpoes/Cimai	3:36.12	171

Prova 28
28/01/2024 - 17:07

Masc., 200m Bruços

Infantil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. David Xavier, ALMEIDA 50m: 41.55 41.55 100m: 1:26.65 45.10 150m: 2:13.15 46.50 200m: 2:56.40 43.25	10 Ba-Leiria	2:56.40	316
2. Lucas Ferreira, GASPAR 50m: 42.44 42.44 100m: 1:30.20 47.76 150m: 2:19.60 49.40 200m: 3:08.38 48.78	10 Vieiraense	3:08.38	259
3. Simao Almeida, CARNIDE 50m: 42.60 42.60 100m: 1:31.40 48.80 150m: 2:20.53 49.13 200m: 3:08.97 48.44	10 Vieiraense	3:08.97	257
4. Gabriel Krempel, VARELA 50m: 46.96 46.96 100m: 1:38.50 51.54 150m: 2:29.93 51.43 200m: 3:17.96 48.03	10 Pimpoes/Cimai	3:17.96	223
5. Rafael Costa, ANTUNES 50m: 53.94 53.94 100m: 1:56.68 1:02.74 150m: 2:59.32 1:02.64 200m: 3:59.20 59.88	10 Naval de Peniche	3:59.20	126
DNS Dinis Lamas, SANTOS	10 Ba-Leiria		

Prova 28
28/01/2024 - 17:07

Masc., 200m Bruços

Infantil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Santos, ALMEIDA 50m: 40.93 40.93 100m: 1:25.94 45.01 150m: 2:12.32 46.38 200m: 2:56.37 44.05	11 Ba-Leiria	2:56.37	316
2. Martim Cruz, MOURA 50m: 44.61 44.61 100m: 1:35.45 50.84 150m: 2:27.07 51.62 200m: 3:15.16 48.09	11 CNLeiria	3:15.16	233
3. Martim Duarte, ROQUE 50m: 46.53 46.53 100m: 1:38.84 52.31 150m: 2:30.40 51.56 200m: 3:18.93 48.53	11 CNLeiria	3:18.93	220
4. Pedro Pereira, OLIVEIRA 50m: 46.09 46.09 100m: 1:37.96 51.87 200m: 3:19.00 1:41.04	11 Nautico Marinha Grande	3:19.00	220
5. Joao Pedro, CRUZ 50m: 1:01.09 1:01.09 100m: 2:06.62 1:05.53 200m: 4:17.80 2:11.18	11 Naval de Peniche	4:17.80	101



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 29
28/01/2024 - 17:20

Femin., 200m Livres

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Leonor Caetano, MOREIRA 50m: 36.43 36.43	06 Vieirense	2:24.90	441
100m: 1:10.22 33.79	150m: 1:47.50 37.28	200m: 2:24.90	37.40
2. Dalila Leal, BERNARDINO 50m: 34.40 34.40	06 Nucleo de Pombal	2:31.57	385
100m: 1:13.43 39.03	200m: 2:31.57 1:18.14		

Prova 29
28/01/2024 - 17:20

Femin., 200m Livres

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Catarina Tagarroso, LOBO 50m: 36.54 36.54	07 Uniao Juncalense	2:40.27	326
100m: 1:17.87 41.33	200m: 2:40.27 1:22.40		
2. Marta Cabete, GOMES 50m: 37.93 37.93	08 CNLeiria	2:49.87	273
100m: 1:20.43 42.50	200m: 2:49.87 1:29.44		

Prova 29
28/01/2024 - 17:20

Femin., 200m Livres

Juvenil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Teresa Maria, LOPES 50m: 32.25 32.25	09 Benedita	2:18.06	510
100m: 1:07.25 35.00	150m: 1:43.15 35.90	200m: 2:18.06	34.91
2. Francisca Ramos, NUNES 50m: 31.75 31.75	09 Naval de Peniche	2:18.07	509
100m: 1:07.34 35.59	150m: 1:43.59 36.25	200m: 2:18.07	34.48
3. Ana Margarida, MARQUES 50m: 34.31 34.31	09 Ba-Leiria	2:30.30	395
100m: 1:14.10 39.79	150m: 1:52.79 38.69	200m: 2:30.30	37.51
4. Anjali, RAICAR 50m: 33.95 33.95	09 Naval de Peniche	2:30.96	390
100m: 1:11.90 37.95	200m: 2:30.96 1:19.06		
5. Maria Teresa, OLIVEIRA 50m: 35.25 35.25	09 Ba-Leiria	2:36.65	349
100m: 1:14.39 39.14	150m: 1:54.53 40.14	200m: 2:36.65	42.12
6. Ines Ferreira, CHELEU 50m: 35.65 35.65	09 Ba-Leiria	2:37.97	340
100m: 1:15.72 40.07	150m: 1:57.86 42.14	200m: 2:37.97	40.11
7. Maria Margarida, OLIVEIRA 50m: 36.71 36.71	09 Ba-Leiria	2:38.90	334
100m: 1:17.84 41.13	200m: 2:38.90 1:21.06		

Prova 29
28/01/2024 - 17:20

Femin., 200m Livres

Juvenil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Bianca Balbino, MENDES 50m: 32.89 32.89	10 Naval de Peniche	2:23.96	449
100m: 1:08.93 36.04	150m: 1:46.64 37.71	200m: 2:23.96	37.32
2. Barbara Balbino, MENDES 50m: 33.70 33.70	10 Naval de Peniche	2:24.57	444
100m: 1:10.15 36.45	150m: 1:47.38 37.23	200m: 2:24.57	37.19
3. Sofia Roma, BRIZIDA 50m: 34.19 34.19	10 Ba-Leiria	2:26.14	430
100m: 1:12.06 37.87	150m: 1:50.02 37.96	200m: 2:26.14	36.12



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 29, Femin., 200m Livres, Juvenil B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. Maria Carolina, ALVES	10 Ba-Leiria	2:26.28	428
50m: 34.03 34.03	100m: 1:11.12 37.09	150m: 1:49.84 38.72	200m: 2:26.28 36.44
5. Laura Samora, GONCALVES	10 Ba-Leiria	2:38.37	337
50m: 36.03 36.03	100m: 1:16.51 40.48	150m: 1:58.21 41.70	200m: 2:38.37 40.16
6. Vida Sofia, VELEZ	10 Ba-Leiria	2:38.83	335
50m: 36.87 36.87	100m: 1:18.05 41.18	150m: 1:59.50 41.45	200m: 2:38.83 39.33
7. Rafaela Santos, AFONSO	10 Naval de Peniche	2:40.41	325
50m: 38.19 38.19	100m: 1:20.03 41.84	150m: 2:01.77 41.74	200m: 2:40.41 38.64
8. Constanca Rolim, PEDRO	10 Ba-Leiria	2:40.62	323
50m: 36.87 36.87	100m: 1:18.30 41.43	150m: 2:01.09 42.79	200m: 2:40.62 39.53
9. Mariana Santos, AFONSO	10 Naval de Peniche	2:44.25	302
50m: 38.28 38.28	100m: 1:19.97 41.69	150m: 2:02.69 42.72	200m: 2:44.25 41.56

Prova 29
28/01/2024 - 17:20

Femin., 200m Livres

Infantil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Anastasiya, PRYMACHENKO	11 Nucleo de Pombal	2:28.63	408
50m: 34.47 34.47	100m: 1:12.27 37.80	150m: 1:50.84 38.57	200m: 2:28.63 37.79
2. Carlota Sa, SANTOS	11 Nucleo de Pombal	2:32.85	375
50m: 35.01 35.01	100m: 1:14.71 39.70	200m: 2:32.85 1:18.14	
3. Maria Leonor, ALMEIDA	11 Benedita	2:37.76	341
50m: 35.44 35.44	100m: 1:16.16 40.72	150m: 1:58.08 41.92	200m: 2:37.76 39.68
4. Isabela Maria, CARREIRA	11 Uniao Juncalense	2:51.06	268
50m: 38.53 38.53	100m: 1:22.65 44.12	150m: 2:08.24 45.59	200m: 2:51.06 42.82
5. Cristiana Henriques, ALMEIDA	11 Benedita	2:51.88	264
50m: 41.31 41.31	100m: 1:24.68 43.37	150m: 2:08.97 44.29	200m: 2:51.88 42.91
6. Erica Felix, RODRIGUES	11 Uniao Juncalense	2:58.48	236
50m: 40.92 40.92	100m: 1:25.63 44.71	150m: 2:12.90 47.27	200m: 2:58.48 45.58
7. Isabela Lourenco, COSTA	11 Benedita	3:05.53	210
50m: 41.36 41.36	100m: 1:29.81 48.45	150m: 2:19.49 49.68	200m: 3:05.53 46.04
8. Matilde Vitorino, FERREIRA	11 Naval de Peniche	3:11.01	192
50m: 42.18 42.18	100m: 1:31.34 49.16	150m: 2:23.40 52.06	200m: 3:11.01 47.61

Prova 29
28/01/2024 - 17:20

Femin., 200m Livres

Infantil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Leonor, ASSUNCAO	12 Pimpoes/Cimai	2:57.78	238
50m: 43.27 43.27	100m: 1:33.47 50.20	150m: 2:16.75 43.28	200m: 2:57.78 41.03
2. Rita Francisco, SIMOES	12 Vieiraense	3:04.70	213
50m: 42.26 42.26	100m: 1:29.80 47.54	150m: 2:18.03 48.23	200m: 3:04.70 46.67
3. Maria Ines, GOMES	12 Nucleo de Pombal	3:05.40	210
50m: 41.28 41.28	100m: 1:30.57 49.29	200m: 3:05.40 1:34.83	
4. Beatriz Julio, CORREIA	12 CNLeiria	3:08.43	200
50m: 42.50 42.50	100m: 1:32.07 49.57	150m: 2:21.16 49.09	200m: 3:08.43 47.27



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 29, Femin., 200m Livres, Infantil B

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
5.	Rita Alexandra, JORDAO		12	Uniao Juncalense				3:15.42	179
	50m:	45.42 45.42	100m:	1:37.23 51.81	150m:	2:27.79 50.56	200m:	3:15.42 47.63	
6.	Yaroslava, TABUNSCHYK		12	CNLeiria				3:16.92	175
	50m:	45.93 45.93	100m:	1:37.78 51.85	150m:	2:28.75 50.97	200m:	3:16.92 48.17	
7.	Iara Maria, CAMACHO		12	Óbidos				3:21.15	164
	50m:	46.37 46.37	100m:	1:38.81 52.44	150m:	2:30.94 52.13	200m:	3:21.15 50.21	
8.	Constanca Santos, COUTINHO		12	Naval da Nazaré				3:32.60	139
	50m:	46.23 46.23	100m:	1:41.75 55.52	150m:	2:38.67 56.92	200m:	3:32.60 53.93	
DNS	Barbara Serrano, LOMBA		12	Ba-Leiria					

Prova 30

Masc., 100m Livres

Senior

28/01/2024 - 17:37

Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Tiago Maria, CAMOES		01	União Piedense				57.20	481
2.	Lucas Filipe, MOREIRA		05	CNLeiria				58.16	458
	50m:	27.75 27.75	100m:	58.16 30.41					
3.	Bruno Belo, AGOSTINHO		05	Benedita				1:03.17	357
	50m:	30.03 30.03	100m:	1:03.17 33.14					
4.	Simao Mortagua, TEIXEIRA		05	Pimpoes/Cimai				1:06.13	311
	50m:	32.83 32.83	100m:	1:06.13 33.30					

Prova 30

Masc., 100m Livres

Junior

28/01/2024 - 17:37

Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Luca Valentino, TONA		06	Pimpoes/Cimai				56.60	497
	50m:	27.39 27.39	100m:	56.60 29.21					
2.	Manuel Costa, SIMOES		06	União Piedense				57.04	485
	50m:	27.58 27.58	100m:	57.04 29.46					
3.	Lucas Vilaca, CASIMIRO		06	União Piedense				58.04	461
	50m:	28.34 28.34	100m:	58.04 29.70					
4.	David Parreiras, PEREIRA		06	CNLeiria				59.63	425
	50m:	27.93 27.93	100m:	59.63 31.70					
5.	Jose Januario, MARQUES		07	Pimpoes/Cimai				1:00.59	405
	50m:	28.92 28.92	100m:	1:00.59 31.67					
6.	Dinis Amado, FERREIRA		06	CNLeiria				1:03.08	359
	50m:	29.88 29.88	100m:	1:03.08 33.20					
7.	Gabriel Zimas, JACINTO		06	CNLeiria				1:08.36	282
	50m:	29.84 29.84	100m:	1:08.36 38.52					
8.	Gabriel Lourenco, CUSTODIO		06	Naval da Nazaré				1:10.84	253
	50m:	33.03 33.03	100m:	1:10.84 37.81					
9.	Dinis Lourenco, COSTA		07	Benedita				1:25.26	145
	50m:	40.33 40.33	100m:	1:25.26 44.93					



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 30, Masc., 100m Livres, Junior

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Salvador Agostinho, SANTOS <i>Falsa partida (SW 4.4)</i>	06 União Piedense		

Prova 30 Masc., 100m Livres Juvenil A Resultados
28/01/2024 - 17:37

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Antonio Quiterio, ANASTACIO 50m: 29.20 29.20 100m: 1:00.59 31.39	08 Benedita	1:00.59	405
2. Afonso Nunes, MARCELINO 50m: 35.29 35.29 100m: 1:15.71 40.42	08 Nucleo de Pombal	1:15.71	207

Prova 30 Masc., 100m Livres Juvenil B Resultados
28/01/2024 - 17:37

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Francisco Lourenco, CUSTODIO 50m: 29.99 29.99 100m: 1:01.63 31.64	09 Naval da Nazaré	1:01.63	385
2. Pedro Blanc, CAPINHA 50m: 30.99 30.99 100m: 1:04.66 33.67	09 Óbidos	1:04.66	333
3. David Ferrador, PEREIRA 50m: 31.41 31.41 100m: 1:05.22 33.81	09 Nucleo de Pombal	1:05.22	324
4. Andre Guilherme, CORDEIRO 50m: 32.62 32.62 100m: 1:09.21 36.59	09 Naval de Peniche	1:09.21	271
5. Afonso Matos, CORREIA 50m: 34.75 34.75 100m: 1:11.79 37.04	09 Nucleo de Pombal	1:11.79	243
DNS Pedro Miguel, TORRES	09 União Piedense		

Prova 30 Masc., 100m Livres Infantil A Resultados
28/01/2024 - 17:37

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Afonso Ferreira, REIS 50m: 31.05 31.05 100m: 1:05.62 34.57	10 Nautico Marinha Grande	1:05.62	319
2. Rodrigo Cardoso, TOMAS 50m: 31.54 31.54 100m: 1:05.68 34.14	10 Uniao Juncalense	1:05.68	318
3. Tiago Frazao, BARRA 50m: 32.01 32.01 100m: 1:07.25 35.24	10 Rio Maior	1:07.25	296
4. Lucas Costa, JESUS 50m: 32.33 32.33 100m: 1:07.43 35.10	10 Nautico Marinha Grande	1:07.43	294
5. Simao Sousa, JESUS 50m: 31.94 31.94 100m: 1:08.14 36.20	10 Nautico Marinha Grande	1:08.14	284
6. Santiago Neves, SILVA 50m: 34.28 34.28 100m: 1:11.68 37.40	10 Nucleo de Pombal	1:11.68	244
7. Diogo Correia, SILVA 50m: 41.93 41.93 100m: 1:36.46 54.53	10 Óbidos	1:36.46	100



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 30, Masc., 100m Livres, Infantil A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Rafael Costa, ANTUNES <i>Falsa partida (SW 4.4)</i>	10 Naval de Peniche		

Prova 30 Masc., 100m Livres Infantil B
28/01/2024 - 17:37 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Martin, SHEVCHUK 50m: 35.85 35.85 100m: 1:15.01 39.16	11 CNLeiria	1:15.01	213
2. Guilherme Melo, ELIAS 50m: 37.45 37.45 100m: 1:16.67 39.22	11 Naval da Nazaré	1:16.67	200
3. Francisco Costa, VALENTIM 50m: 39.18 39.18 100m: 1:21.02 41.84	11 Óbidos	1:21.02	169
4. Rodrigo Nicolau, RITA 50m: 38.37 38.37 100m: 1:21.66 43.29	11 Vieiraense	1:21.66	165
5. Bruno Garcia, MILITAO 50m: 39.20 39.20 100m: 1:22.22 43.02	11 Óbidos	1:22.22	162
6. Tomas Alves, ROCHA 50m: 47.74 47.74 100m: 1:33.46 45.72	11 Pimpoes/Cimai	1:33.46	110
7. Joao Pedro, CRUZ 50m: 45.75 45.75 100m: 1:35.22 49.47	11 Naval de Peniche	1:35.22	104
8. Valentim Antonio, PEREIRA 50m: 45.03 45.03 100m: 1:36.29 51.26	11 CNLeiria	1:36.29	100
9. Diogo Demirel, FERREIRA 50m: 48.61 48.61 100m: 1:41.11 52.50	11 Ba-Leiria	1:41.11	87
DNS Vidar Albert, JUNG	11 Nautico Marinha Grande		

Prova 31 Femin., 50m Bruços Senior
28/01/2024 - 17:47 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ines Mira, PINO	06 Pimpoes/Cimai	37.60	429
2. Beatriz Silva, CONCEICAO	05 Benedita	40.54	342
3. Ana Luisa, RENDEIRO	06 Nucleo de Pombal	45.62	240
4. Flavia Mendes, DOMINGUES	06 Nucleo de Pombal	46.10	233
5. Maria Santos, SILVA	06 Uniao Juncalense	53.32	150



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 31, Femin., 50m Bruços

Prova 31
28/01/2024 - 17:47

Femin., 50m Bruços

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Laura Calheiros, FRAZAO	07	Rio Maior	41.93	309

Prova 31
28/01/2024 - 17:47

Femin., 50m Bruços

Juvenil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Clara Sobreiro, RODRIGUES	09	Pimpoes/Cimai	41.74	313

Prova 31
28/01/2024 - 17:47

Femin., 50m Bruços

Juvenil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Leonor Pereira, SILVA	10	Óbidos	40.29	349
2. Elisa Henriques, SOUTO	10	Óbidos	40.30	348
3. Debora Sofia, SANTOS	10	Rio Maior	44.83	253

Prova 31
28/01/2024 - 17:47

Femin., 50m Bruços

Infantil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Beatriz Marques, GASPAR	11	Nautico Marinha Grande	40.78	336
2. Margarida Soares, MAIA	11	Nautico Marinha Grande	47.12	218

Prova 31
28/01/2024 - 17:47

Femin., 50m Bruços

Infantil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Ines, SE GRANADO	12	Pimpoes/Cimai	1:00.25	104
2. Eleonora Alves, ROSARIO	12	Uniao Juncalense	1:03.04	91
3. Maria Antonia, VAZAO	12	Uniao Juncalense	1:03.12	90

Prova 32
28/01/2024 - 17:50

Masc., 50m Mariposa

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Miguel Costa, SIMOES	04	União Piedense	26.87	530
2. Tiago Maria, CAMOES	01	União Piedense	29.07	418
3. Lucas Filipe, MOREIRA	05	CNLeiria	29.77	389
4. Bruno Belo, AGOSTINHO	05	Benedita	36.70	208
DNS Miguel Filipe, ANJO	04	União Piedense		



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 32, Masc., 50m Mariposa

Prova 32
28/01/2024 - 17:50

Masc., 50m Mariposa

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Luca Valentino, TONA	06	Pimpoes/Cimai	27.09	517
2. Gil Santos, LEMOS	06	Pimpoes/Cimai	27.28	506
3. Diogo Miguel, LUIS	06	Rio Maior	28.52	443
4. Gabriel Zimas, JACINTO	06	CNLeiria	28.70	435
5. Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	07	Ba-Leiria	29.09	417
6. Jose Januario, MARQUES	07	Pimpoes/Cimai	29.93	383
7. David Parreiras, PEREIRA	06	CNLeiria	29.94	383
8. Edgar Francisco, SIMOES	06	Vieirense	30.09	377
9. Rafael, SANTOS	06	Uniao Juncalense	30.23	372
10. Dinis Amado, FERREIRA	06	CNLeiria	30.96	346
DSQ Salvador Agostinho, SANTOS	06	União Piedense		

Falsa partida (SW 4.4)

Prova 32
28/01/2024 - 17:50

Masc., 50m Mariposa

Juvenil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Gabriel Mota, PATRICIO	08	Vieirense	27.86	475
2. Mikhael, ONUTSKYY	08	Pimpoes/Cimai	28.06	465
3. Rodrigo Santos, COUTINHO	08	Pimpoes/Cimai	29.82	388

Prova 32
28/01/2024 - 17:50

Masc., 50m Mariposa

Juvenil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Tomas Bento, ANFILOQUIO	09	Pimpoes/Cimai	32.24	307
2. Hugo Miguel, SANTOS	09	Pimpoes/Cimai	32.65	295
3. Gabriel Santiago, FERREIRA	09	Uniao Juncalense	33.68	269
4. Joao Pedro, LOPES	09	União Piedense	38.69	177

Prova 32
28/01/2024 - 17:50

Masc., 50m Mariposa

Infantil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Guilherme Costa, REBELO	10	Pimpoes/Cimai	30.17	374
2. Tomas Manuel, PALMEIRO	10	Nautico Marinha Grande	32.09	311
3. Francisco Lourenco, PEDROSA	10	Nautico Marinha Grande	32.18	308
4. Simao Sousa, JESUS	10	Nautico Marinha Grande	32.46	300
DNS Joao Piteira, GAIOLAS	10	Nautico Marinha Grande		



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 32, Masc., 50m Mariposa

Prova 32 Masc., 50m Mariposa Infantil B
28/01/2024 - 17:50 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Pedro Pereira, OLIVEIRA	11 Nautico Marinha Grande	37.90	188
2. Vasco Sousa, LEMOS	11 Pimpoes/Cimai	40.19	158
3. Simao Pedro, MARQUES	11 Uniao Juncalense	45.36	110
DNS Gabriel Marques, CARREIRA	11 Uniao Juncalense		

Prova 33 Femin., 200m Estilos Junior
28/01/2024 - 17:55 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Marta Cabete, GOMES	08 CNLeiria	3:08.68	269
50m: 41.13 41.13 100m: 1:31.20 50.07 150m: 2:24.70 53.50 200m: 3:08.68 43.98			
2. Bruna Matos, FIALHO	08 Uniao Juncalense	3:11.85	256
50m: 42.18 42.18 100m: 1:31.71 49.53 150m: 2:26.89 55.18 200m: 3:11.85 44.96			

Prova 33 Femin., 200m Estilos Juvenil A
28/01/2024 - 17:55 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Anjali, RAICAR	09 Naval de Peniche	2:59.88	310
50m: 37.94 37.94 100m: 1:24.82 46.88 150m: 2:18.76 53.94 200m: 2:59.88 41.12			
2. Ines Ferreira, CHELEU	09 Ba-Leiria	3:00.29	308
50m: 40.03 40.03 100m: 1:26.93 46.90 150m: 2:21.02 54.09 200m: 3:00.29 39.27			

Prova 33 Femin., 200m Estilos Infantil A
28/01/2024 - 17:55 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Anastasiya, PRYMACHENKO	11 Nucleo de Pombal	2:49.30	372
50m: 38.53 38.53 100m: 1:23.25 44.72 150m: 2:12.42 49.17 200m: 2:49.30 36.88			
2. Leonor Mota, ALVES	11 Nautico Marinha Grande	2:49.53	371
50m: 38.21 38.21 100m: 1:23.04 44.83 150m: 2:13.56 50.52 200m: 2:49.53 35.97			
3. Carlota Sa, SANTOS	11 Nucleo de Pombal	2:56.83	327
50m: 40.83 40.83 100m: 1:25.44 44.61 200m: 2:56.83 1:31.39			
4. Maria Leonor, ALMEIDA	11 Benedita	2:57.93	321
50m: 37.62 37.62 100m: 1:21.78 44.16 150m: 2:16.73 54.95 200m: 2:57.93 41.20			
5. Carolina Silva, CASTANHEIRA	11 CNLeiria	2:59.81	311
50m: 41.03 41.03 100m: 1:25.01 43.98 150m: 2:20.69 55.68 200m: 2:59.81 39.12			
6. Cristiana Henriques, ALMEIDA	11 Benedita	3:07.65	273
50m: 43.81 43.81 100m: 1:30.06 46.25 150m: 2:24.80 54.74 200m: 3:07.65 42.85			
7. Isabela Maria, CARREIRA	11 Uniao Juncalense	3:08.18	271
50m: 39.71 39.71 100m: 1:30.94 51.23 200m: 3:08.18 1:37.24			



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 33, Femin., 200m Estilos, Infantil A

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
8.	Maria Santos, FONSECA		11	CNLeiria				3:10.48	261
	50m:	46.18 46.18	100m:	1:36.71	50.53	150m:	2:27.23 50.52	200m:	3:10.48 43.25
9.	Leiriia Silviovna, TONKIKH		11	CNLeiria				3:12.20	254
	50m:	44.80 44.80	100m:	1:33.18	48.38	200m:	3:12.20 1:39.02		
10.	Margarida Lopes, RODRIGUES		11	Uniao Juncalense				3:18.42	231
	50m:	44.02 44.02	100m:	1:34.63	50.61	150m:	2:36.00 1:01.37	200m:	3:18.42 42.42
11.	Isabela Lourenco, COSTA		11	Benedita				3:19.61	227
	50m:	44.44 44.44	100m:	1:34.62	50.18	150m:	2:34.16 59.54	200m:	3:19.61 45.45
12.	Erica Felix, RODRIGUES		11	Uniao Juncalense				3:23.72	214
	50m:	49.30 49.30	100m:	1:36.03	46.73	150m:	2:38.03 1:02.00	200m:	3:23.72 45.69
13.	Kelly Simao, COSTA		11	Óbidos				3:30.07	195
	50m:	49.67 49.67	100m:	1:45.12	55.45	150m:	2:41.70 56.58	200m:	3:30.07 48.37
14.	Yara Nunes, MARCELINO		11	Nucleo de Pombal				3:35.19	181
	50m:	49.71 49.71	100m:	1:41.90	52.19	150m:	2:47.58 1:05.68	200m:	3:35.19 47.61

Prova 33
28/01/2024 - 17:55

Femin., 200m Estilos

Infantil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Emma , AVRAMESCU		12	Nautico Marinha Grande				3:09.27	266
	50m:	42.56 42.56	100m:	1:33.70	51.14	150m:	2:27.15 53.45	200m:	3:09.27 42.12
2.	Luna Francisco, PEREIRA		12	Nucleo de Pombal				3:17.31	235
	50m:	45.93 45.93	100m:	1:32.91	46.98	200m:	3:17.31 1:44.40		
3.	Safira Pedro, FONSECA		12	Vieirense				3:18.38	231
	50m:	44.96 44.96	100m:	1:34.03	49.07	150m:	2:32.90 58.87	200m:	3:18.38 45.48
4.	Benedita Nunes, FELIX		12	Pimpoes/Cimai				3:19.18	229
	50m:	46.51 46.51	100m:	1:37.93	51.42	150m:	2:35.01 57.08	200m:	3:19.18 44.17
5.	Daniela Carvalho, FERREIRA		12	Nucleo de Pombal				3:25.94	207
	50m:	49.90 49.90	100m:	1:43.31	53.41	200m:	3:25.94 1:42.63		
6.	Beatriz Julio, CORREIA		12	CNLeiria				3:29.81	195
	50m:	51.65 51.65	100m:	1:44.62	52.97	200m:	3:29.81 1:45.19		
7.	Carolina Matos, CORREIA		12	Nucleo de Pombal				3:31.03	192
	50m:	50.43 50.43	100m:	1:42.40	51.97	150m:	2:43.91 1:01.51	200m:	3:31.03 47.12
8.	Yaroslava, TABUNSCHYK		12	CNLeiria				3:37.62	175
	50m:	52.12 52.12	100m:	1:46.90	54.78	150m:	2:51.04 1:04.14	200m:	3:37.62 46.58
9.	Maria Ines, GOMES		12	Nucleo de Pombal				3:45.62	157
	50m:	53.08 53.08	100m:	1:50.79	57.71	150m:	2:56.24 1:05.45	200m:	3:45.62 49.38
10.	Jessica Garcia, FERREIRA		12	Óbidos				3:51.35	146
	50m:	51.22 51.22	100m:	1:48.10	56.88	150m:	2:53.40 1:05.30	200m:	3:51.35 57.95
11.	Maria Leonor, FERREIRA		12	Óbidos				3:54.88	139
	50m:	56.84 56.84	100m:	1:58.20	1:01.36	150m:	2:57.42 59.22	200m:	3:54.88 57.46
DNS	Barbara Serrano, LOMBA		12	Ba-Leiria					



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 34
28/01/2024 - 18:10

Masc., 400m Estilos

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano			Tempo final			Pts
1.	Guilherme Matias, CRISTINO		03	União Piedense		4:53.47			512
	50m:	30.15 30.15	150m:	1:45.01 39.77	250m:	3:03.59 40.88	350m:	4:20.00 34.37	
	100m:	1:05.24 35.09	200m:	2:22.71 37.70	300m:	3:45.63 42.04	400m:	4:53.47 33.47	

Prova 34
28/01/2024 - 18:10

Masc., 400m Estilos

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano			Tempo final			Pts
1.	Afonso Rodrigues, MIL-HOMENS		06	Pimpoes/Cimai		5:37.29			337
	50m:	34.09 34.09	150m:	2:00.90 45.09	250m:	3:33.81 47.19	350m:	5:00.87 38.69	
	100m:	1:15.81 41.72	200m:	2:46.62 45.72	300m:	4:22.18 48.37	400m:	5:37.29 36.42	

Prova 34
28/01/2024 - 18:10

Masc., 400m Estilos

Juvenil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano			Tempo final			Pts
1.	Francisco Guilherme, FREIXEIRO		08	Rio Maior		5:41.71			324
	50m:	35.91 35.91	200m:	2:45.44 1:28.10	400m:	5:41.71 1:14.36			
	100m:	1:17.34 41.43	300m:	4:27.35 1:41.91					

Prova 34
28/01/2024 - 18:10

Masc., 400m Estilos

Juvenil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano			Tempo final			Pts
1.	Stefan Iordan, CHELE		09	Rio Maior		5:22.45			386
	50m:	34.12 34.12	150m:	1:56.90 42.55	250m:	3:24.17 46.42	350m:	4:47.96 36.60	
	100m:	1:14.35 40.23	200m:	2:37.75 40.85	300m:	4:11.36 47.19	400m:	5:22.45 34.49	

Prova 34
28/01/2024 - 18:10

Masc., 400m Estilos

Infantil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano			Tempo final			Pts
1.	Daniel Filipe, JORGE		10	Rio Maior		5:32.89			350
	50m:	34.71 34.71	200m:	2:40.43 1:24.31	400m:	5:32.89 1:13.80			
	100m:	1:16.12 41.41	300m:	4:19.09 1:38.66					
2.	David Xavier, ALMEIDA		10	Ba-Leiria		5:55.70			287
	50m:	38.62 38.62	150m:	2:15.19 49.27	250m:	3:50.60 48.57	350m:	5:18.67 40.19	
	100m:	1:25.92 47.30	200m:	3:02.03 46.84	300m:	4:38.48 47.88	400m:	5:55.70 37.03	
DNS	Dinis Lamas, SANTOS		10	Ba-Leiria					



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 34, Masc., 400m Estilos

Prova 34 Masc., 400m Estilos Infantil B
28/01/2024 - 18:10 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Santos, ALMEIDA	11 Ba-Leiria	6:00.40	276
50m: 38.20 38.20	200m: 3:01.81 1:37.88	400m: 6:00.40 1:20.94	
100m: 1:23.93 45.73	300m: 4:39.46 1:37.65		

Prova 35 Misto, 4 x 50m Estilos Infantil A Misto
28/01/2024 - 18:18 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Tempo final	Pts
1. Pimpoes/Cimai 1	2:20.68	309
Maria Joao, VALA 11	39.68	30.27
Guilherme Rodrigues, CABRAL 10	37.53	33.20
DNS CNLeiria 1	CNLeiria	

Prova 35 Misto, 4 x 50m Estilos Extra Classificação
28/01/2024 - 18:18 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Tempo final	Pts
1. Vieiraense 1	2:07.31	417
Diana Rita, FONSECA 08	35.57	27.76
Gabriel Mota, PATRICIO 08	34.06	29.92
2. Vieiraense 2	2:33.12	239
Rita Francisco, SIMOES 12	48.82	33.68
Simao Almeida, CARNIDE 10	39.22	31.40

Prova 36 Femin., 800m Livres Senior
28/01/2024 - 18:33 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ines Mira, PINO	06 Pimpoes/Cimai	10:13.84	470
50m: 33.71 33.71	250m: 3:03.47 37.73	450m: 5:38.45 39.09	650m: 8:16.84 39.25
100m: 1:10.46 36.75	300m: 3:41.62 38.15	500m: 6:17.74 39.29	700m: 8:56.22 39.38
150m: 1:48.00 37.54	350m: 4:20.44 38.82	550m: 6:57.74 40.00	750m: 9:36.37 40.15
200m: 2:25.74 37.74	400m: 4:59.36 38.92	600m: 7:37.59 39.85	800m: 10:13.84 37.47



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 36, Femin., 800m Livres

Prova 36 Femin., 800m Livres
28/01/2024 - 18:33 Junior Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final								Pts	
1. Camila Silva, CHAMUSCO	08		Pimpoes/Cimai								11:27.52	334
50m:	38.75	38.75	250m:	3:31.21	43.67	450m:	6:26.70	43.95	650m:	9:20.86	43.43	
100m:	1:21.06	42.31	300m:	4:14.78	43.57	500m:	7:09.78	43.08	700m:	10:03.88	43.02	
150m:	2:03.65	42.59	350m:	4:58.85	44.07	550m:	7:53.67	43.89	750m:	10:46.34	42.46	
200m:	2:47.54	43.89	400m:	5:42.75	43.90	600m:	8:37.43	43.76	800m:	11:27.52	41.18	
2. Bruna Matos, FIALHO	08		Uniao Juncalense								13:06.28	223
50m:	42.15	42.15	300m:	4:47.31	1:38.89	600m:	9:48.90	1:40.45				
100m:	1:29.97	47.82	400m:	6:27.93	1:40.62	700m:	11:28.34	1:39.44				
200m:	3:08.42	1:38.45	500m:	8:08.45	1:40.52	800m:	13:06.28	1:37.94				

Prova 36 Femin., 800m Livres
28/01/2024 - 18:33 Juvenil A Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final								Pts	
1. Laura Brites, COSTA	09		Rio Maior								10:03.62	494
50m:	33.70	33.70	300m:	3:42.81	1:15.94	600m:	7:31.42	1:17.42				
100m:	1:11.48	37.78	400m:	4:58.48	1:15.67	700m:	8:48.35	1:16.93				
200m:	2:26.87	1:15.39	500m:	6:14.00	1:15.52	800m:	10:03.62	1:15.27				
2. Teresa Maria, LOPES	09		Benedita								10:18.30	460
50m:	35.01	35.01	300m:	3:48.59	1:17.79	600m:	7:43.95	1:19.09				
100m:	1:13.12	38.11	400m:	5:07.10	1:18.51	700m:	9:01.20	1:17.25				
200m:	2:30.80	1:17.68	500m:	6:24.86	1:17.76	800m:	10:18.30	1:17.10				
3. Clara Sobreiro, RODRIGUES	09		Pimpoes/Cimai								10:36.92	421
50m:	35.17	35.17	250m:	3:14.36	40.02	450m:	5:55.84	40.68	650m:	8:38.78	40.70	
100m:	1:14.43	39.26	300m:	3:54.40	40.04	500m:	6:36.16	40.32	700m:	9:19.02	40.24	
150m:	1:54.48	40.05	350m:	4:34.79	40.39	550m:	7:16.81	40.65	750m:	9:59.12	40.10	
200m:	2:34.34	39.86	400m:	5:15.16	40.37	600m:	7:58.08	41.27	800m:	10:36.92	37.80	
4. Ana Margarida, MARQUES	09		Ba-Leiria								11:08.37	364
50m:	37.73	37.73	250m:	3:26.32	42.18	450m:	6:15.20	42.14	650m:	9:02.36	41.31	
100m:	1:19.50	41.77	300m:	4:08.28	41.96	500m:	6:57.78	42.58	700m:	9:43.54	41.18	
150m:	2:01.80	42.30	350m:	4:50.42	42.14	550m:	7:39.85	42.07	800m:	11:08.37	1:24.83	
200m:	2:44.14	42.34	400m:	5:33.06	42.64	600m:	8:21.05	41.20				
5. Maria Teresa, OLIVEIRA	09		Ba-Leiria								11:11.34	359
50m:	38.12	38.12	250m:	3:26.14	41.96	450m:	6:14.67	41.95	650m:	9:09.46	47.64	
100m:	1:20.13	42.01	300m:	4:08.10	41.96	500m:	6:57.12	42.45	700m:	9:47.03	37.57	
150m:	2:02.34	42.21	350m:	4:50.44	42.34	550m:	7:39.48	42.36	750m:	10:29.89	42.86	
200m:	2:44.18	41.84	400m:	5:32.72	42.28	600m:	8:21.82	42.34	800m:	11:11.34	41.45	
6. Maria Margarida, OLIVEIRA	09		Ba-Leiria								11:30.82	330
50m:	38.93	38.93	250m:	3:32.91	43.49	450m:	6:29.17	44.14	650m:	9:22.81	43.03	
100m:	1:22.41	43.48	300m:	4:16.82	43.91	500m:	7:13.16	43.99	700m:	10:06.26	43.45	
150m:	2:06.01	43.60	350m:	5:00.91	44.09	550m:	7:56.42	43.26	750m:	10:48.96	42.70	
200m:	2:49.42	43.41	400m:	5:45.03	44.12	600m:	8:39.78	43.36	800m:	11:30.82	41.86	



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 36, Femin., 800m Livres

Prova 36 Femin., 800m Livres
28/01/2024 - 18:33 Juvenil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final								Pts	
1. Diana Isabel, ALVES	10		Pimpoes/Cimai								10:17.43	462
50m:	35.35	35.35	250m:	3:09.93	38.81	450m:	5:46.21	38.75	650m:	8:23.06	38.62	
100m:	1:13.46	38.11	300m:	3:49.32	39.39	500m:	6:25.34	39.13	700m:	9:01.43	38.37	
150m:	1:52.15	38.69	350m:	4:28.40	39.08	550m:	7:04.87	39.53	750m:	9:40.18	38.75	
200m:	2:31.12	38.97	400m:	5:07.46	39.06	600m:	7:44.44	39.57	800m:	10:17.43	37.25	
2. Vida Sofia, VELEZ	10		Ba-Leiria								10:37.40	420
50m:	36.73	36.73	300m:	3:57.39	1:19.74	600m:	7:57.39	1:20.55				
100m:	1:16.58	39.85	400m:	5:17.21	1:19.82	700m:	9:19.15	1:21.76				
200m:	2:37.65	1:21.07	500m:	6:36.84	1:19.63	800m:	10:37.40	1:18.25				
3. Sofia Roma, BRIZIDA	10		Ba-Leiria								10:45.57	404
50m:	38.28	38.28	250m:	3:25.51	41.92	450m:	6:09.90	41.13	650m:	8:50.80	39.41	
100m:	1:20.44	42.16	300m:	4:06.65	41.14	500m:	6:50.80	40.90	700m:	9:30.37	39.57	
150m:	2:02.39	41.95	350m:	4:47.63	40.98	550m:	7:30.89	40.09	750m:	10:10.16	39.79	
200m:	2:43.59	41.20	400m:	5:28.77	41.14	600m:	8:11.39	40.50	800m:	10:45.57	35.41	
4. Maria Carolina, ALVES	10		Ba-Leiria								10:46.02	403
50m:	38.48	38.48	250m:	3:25.76	41.80	450m:	6:09.86	40.98	650m:	8:50.69	39.78	
100m:	1:20.69	42.21	300m:	4:06.76	41.00	500m:	6:50.73	40.87	700m:	9:30.18	39.49	
150m:	2:02.44	41.75	350m:	4:47.62	40.86	550m:	7:31.21	40.48	750m:	10:09.88	39.70	
200m:	2:43.96	41.52	400m:	5:28.88	41.26	600m:	8:10.91	39.70	800m:	10:46.02	36.14	
5. Debora Silva, INACIO	10		Pimpoes/Cimai								10:47.40	401
50m:	36.17	36.17	300m:	3:55.94	1:20.43	600m:	8:03.84	1:23.96				
100m:	1:16.38	40.21	400m:	5:16.84	1:20.90	700m:	9:27.18	1:23.34				
200m:	2:35.51	1:19.13	500m:	6:39.88	1:23.04	800m:	10:47.40	1:20.22				
6. Laura Samora, GONCALVES	10		Ba-Leiria								11:59.78	291
50m:	40.21	40.21	300m:	4:27.87	1:32.43	600m:	9:01.89	1:31.49				
100m:	1:25.21	45.00	400m:	5:59.59	1:31.72	700m:	10:32.46	1:30.57				
200m:	2:55.44	1:30.23	500m:	7:30.40	1:30.81	800m:	11:59.78	1:27.32				
7. Constanca Rolim, PEDRO	10		Ba-Leiria								12:14.50	274
50m:	43.53	43.53	250m:	3:51.68	47.54	450m:	6:58.20	47.20	650m:	10:06.33	46.81	
100m:	1:30.23	46.70	300m:	4:38.66	46.98	500m:	7:44.46	46.26	700m:	10:52.07	45.74	
150m:	2:17.67	47.44	350m:	5:25.68	47.02	550m:	8:33.21	48.75	750m:	11:36.15	44.08	
200m:	3:04.14	46.47	400m:	6:11.00	45.32	600m:	9:19.52	46.31	800m:	12:14.50	38.35	
8. Laura Coito, SILVA	10		Pimpoes/Cimai								12:50.02	238
50m:	43.65	43.65	300m:	4:48.07	1:37.57	600m:	9:41.36	1:37.94				
100m:	1:32.79	49.14	400m:	6:25.72	1:37.65	700m:	11:17.08	1:35.72				
200m:	3:10.50	1:37.71	500m:	8:03.42	1:37.70	800m:	12:50.02	1:32.94				

Prova 36 Femin., 800m Livres
28/01/2024 - 18:33 Infantil A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final								Pts	
1. Mafalda Teles, SOUSA	11		Pimpoes/Cimai								11:08.37	364
50m:	38.77	38.77	300m:	4:10.68	42.10	500m:	6:57.66	42.01	700m:	9:45.59	42.28	
100m:	1:21.36	42.59	350m:	4:51.91	41.23	550m:	7:39.71	42.05	750m:	10:27.46	41.87	
200m:	2:46.01	1:24.65	400m:	5:33.76	41.85	600m:	8:22.28	42.57	800m:	11:08.37	40.91	
250m:	3:28.58	42.57	450m:	6:15.65	41.89	650m:	9:03.31	41.03				
2. Maria Joao, VALA	11		Pimpoes/Cimai								11:21.44	343
50m:	39.52	39.52	250m:	3:32.59	42.41	450m:	6:25.05	43.18	650m:	9:17.15	42.90	
100m:	1:23.65	44.13	300m:	4:15.56	42.97	500m:	7:08.90	43.85	700m:	9:58.90	41.75	
150m:	2:06.87	43.22	350m:	4:58.64	43.08	550m:	7:51.43	42.53	750m:	10:40.65	41.75	
200m:	2:50.18	43.31	400m:	5:41.87	43.23	600m:	8:34.25	42.82	800m:	11:21.44	40.79	



Prova de Preparação de Categorias
Benedita, 28/1/2024



Prova 36, Femin., 800m Livres

Prova 36

28/01/2024 - 18:33

Femin., 800m Livres

Infantil B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano							Tempo final	Pts	
1.	Laura Krempel, VARELA		12	Pimpoes/Cimai						11:59.90	291	
	50m:	41.89	41.89	300m:	4:31.46	1:31.75	600m:	9:03.51	1:31.48			
	100m:	1:28.15	46.26	400m:	6:01.15	1:29.69	700m:	10:35.06	1:31.55			
	200m:	2:59.71	1:31.56	500m:	7:32.03	1:30.88	800m:	11:59.90	1:24.84			
2.	Ines Pinto, MARTINS		12	Pimpoes/Cimai						12:33.88	253	
	50m:	44.16	44.16	250m:	3:49.42	46.41	450m:	7:00.33	47.58	650m:	10:12.25	48.14
	100m:	1:29.91	45.75	300m:	4:36.60	47.18	500m:	7:48.52	48.19	700m:	11:00.60	48.35
	150m:	2:15.96	46.05	350m:	5:24.34	47.74	550m:	8:36.59	48.07	750m:	11:48.26	47.66
	200m:	3:03.01	47.05	400m:	6:12.75	48.41	600m:	9:24.11	47.52	800m:	12:33.88	45.62
3.	Julia Pinto, PINHEIRO		12	Pimpoes/Cimai						12:50.87	237	
	50m:	44.80	44.80	250m:	4:00.24	47.75	450m:	7:16.04	48.70	650m:	10:31.90	47.69
	100m:	1:34.02	49.22	300m:	4:49.57	49.33	500m:	8:05.52	49.48	700m:	11:19.85	47.95
	150m:	2:23.27	49.25	350m:	5:38.58	49.01	550m:	8:55.13	49.61	750m:	12:07.12	47.27
	200m:	3:12.49	49.22	400m:	6:27.34	48.76	600m:	9:44.21	49.08	800m:	12:50.87	43.75