



10º Torneio de Nataçao Cidade de Pombal Cadetes
Pombal, 17/2/2024

1 - Jornada com sessao unica (tarde)

17/02/2024 - 15:00

Prova 1
17/02/2024 - 15:00

Masc., 200m Estilos

Cadetes A MASC
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Vasco Silvestre, ROCHA	12 Nautico Marinha Grande	2:45.19	292 9,00
50m: 33.43 33.43	100m: 1:13.68 40.25	150m: 2:04.06	50.38 200m: 2:45.19 41.13
2. Tomas Vieira, FIGUEIREDO	12 Alcobaca	3:10.26	191 7,00
50m: 40.12 40.12	100m: 1:30.93 50.81	150m: 2:24.78	53.85 200m: 3:10.26 45.48
3. Martim Piedade, SANTOS	12 Pimpoes/Cimai	3:10.94	189 6,00
50m: 40.83 40.83	100m: 1:30.32 49.49	150m: 2:36.36	1:06.04 200m: 3:10.94 34.58
4. Eduardo Manuel, FERREIRA	12 Nucleo de Pombal	3:15.42	176 5,00
50m: 42.24 42.24	100m: 1:33.28 51.04	150m: 2:31.14	57.86 200m: 3:15.42 44.28
5. Roberto Bento, CANAS	12 Pimpoes/Cimai	3:20.93	162 4,00
50m: 46.65 46.65	100m: 1:36.66 50.01	150m: 2:32.51	55.85 200m: 3:20.93 48.42
6. Tomas Barata, ALVES	12 Nautico Marinha Grande	3:29.16	143 3,00
50m: 48.49 48.49	100m: 1:42.42 53.93	200m: 3:29.16	1:46.74
7. Afonso Sousa, BRAZ	12 Nautico Coimbra	3:29.86	142 2,00
50m: 46.75 46.75	100m: 1:37.64 50.89	150m: 2:40.12	1:02.48 200m: 3:29.86 49.74
8. Gabriel Sousa, GOMES	12 Óbidos	3:36.94	129 1,00
50m: 47.92 47.92	100m: 1:43.16 55.24	150m: 2:47.29	1:04.13 200m: 3:36.94 49.65
9. Afonso Mourao, MIRANDA	12 Ba-Leiria	3:38.73	125 -
50m: 47.00 47.00	100m: 1:46.02 59.02	150m: 2:53.75	1:07.73 200m: 3:38.73 44.98
10. Rodrigo Miguel, ADAO	12 Óbidos	3:41.40	121 -
50m: 50.18 50.18	100m: 1:48.03 57.85	200m: 3:41.40	1:53.37
11. Tomas Dinis, TORRES	12 Columbofila Cantanhedense	3:47.89	111 -
50m: 55.49 55.49	100m: 1:53.61 58.12	150m: 2:56.66	1:03.05 200m: 3:47.89 51.23
DSQ Henrique Vaz, ALMEIDA	12 Clube Uniao 1919	-	-
<i>O atleta efetuou movimento de pernas alternado, após a viragem dos 25 metros.</i>			
DSQ Guilherme Lopes, SIMOES	12 Nucleo de Ansião	-	-
<i>O atleta perdeu a posicao dorsal, na viragem dos 100 metros.</i>			
DSQ Joao Daniel, SANTOS	12 Alcobaca	-	-
<i>O atleta tocou na parede com as mãos alternadas, na viragem dos 150 metros.</i>			
DNS Miguel Duarte, FAUSTINO	12 Vieiraense	-	-



10º Torneio de Nataçao Cidade de Pombal Cadetes
Pombal, 17/2/2024

Prova 2
17/02/2024 - 15:10

Femin., 200m Estilos

Cadetes A FEM
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ambar Alcacer, MACKINLAY 50m: 39.68 39.68	13 Nautico Coimbra	3:11.29	258 9,00
2. Joana Sofia, FERNANDO 50m: 43.41 43.41	13 Nautico Coimbra	3:15.65	241 7,00
3. Maria Joao, OLIVEIRA 50m: 48.93 48.93	13 Alcobaca	3:28.67	199 6,00
4. Maria Leal, ALVES 50m: 45.71 45.71	13 Alcobaca	3:29.96	195 5,00
5. Alicia Ferreira, OLIVEIRA 50m: 51.06 51.06	13 Ba-Leiria	3:31.07	192 4,00
6. Emma Henriques, SOUTO 50m: 49.96 49.96	13 Óbidos	3:33.13	186 3,00
7. Leonor Pinto, ROSARIO 50m: 50.67 50.67	13 Nautico Marinha Grande	3:45.41	158 2,00
8. Matilde Peixoto, FILIPE 50m: 56.00 56.00	13 Clube União 1919	3:49.39	149 1,00
9. Violeta Neves, SILVA 50m: 53.82 53.82	13 Nucleo de Pombal	3:53.89	141 -
10. Lara Sofia, MARCELINO 50m: 50.85 50.85	13 Viegense	4:00.53	130 -
11. Laura Silva, MARTINS 50m: 1:01.71 1:01.71	13 Ba-Leiria	4:03.65	125 -
DSQ Zoryana, PALAMAR <i>A atleta tocou na parede com as mãos alternadas na viragem dos 150 metros.</i>	13 Columbofila Cantanhedense		-
DSQ Sofia Santos, FERREIRA <i>A atleta ultrapassou os 15 metros do percurso subaquático.</i>	13 Nucleo de Ansião		-
DSQ Victoria Cerqueira, SOBREIRO <i>A atleta perdeu a posição dorsal, na viragem dos 100 metros.</i>	13 Pimpoes/Cimai		-

Prova 3
17/02/2024 - 15:20

Masc., 50m Mariposa

Cadetes B MASC
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Vladyslav, DVIRNYI	13 Nucleo de Pombal	39.47	167 9,00
2. Timur, MOLDERF	13 Nautico Marinha Grande	40.37	156 7,00
3. Bernardo Miguel, BARRADAS	13 Columbofila Cantanhedense	47.68	94 6,00
4. Matheus Silva, SANTOS	14 Pimpoes/Cimai	47.86	93 5,00
5. Hao Yang, CHENG	14 Nautico Marinha Grande	48.64	89 4,00
6. Lucas Herrera, RIBEIRO	13 Nautico Coimbra	49.48	84 3,00
7. Gabriel Silva, RIBEIRO	13 Alcobaca	50.93	77 2,00
8. Tiago Andre, MOTA	14 Nautico Coimbra	51.49	75 1,00



10º Torneio de Nataçao Cidade de Pombal Cadetes
Pombal, 17/2/2024

Prova 3, Masc., 50m Mariposa, Cadetes B MASC

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
9. Afonso Santos, ABREU	13	Nucleo de Ansião	53.21	68	-
10. Xavier Joao, MEDEIROS	13	Ba-Leiria	54.53	63	-
11. Salvador Santos, VAZ	14	Vieirense	56.36	57	-
12. Miguel Alexandre, MONTEIRO	14	Clube União 1919	56.84	56	-
13. Simao, VIEIRA	14	Alcobaca	56.99	55	-
14. Salvador Goncalves, ALMEIDA	13	Ba-Leiria	1:01.28	44	-

Prova 4
17/02/2024 - 15:25
Pontos: FINA 2023

Femin., 50m Mariposa
Cadetes B FEM
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
1. Constanca Sequeira, CARNEIRO	14	Pimpoes/Cimai	47.68	133	9,00
2. Ariana Mendes, DIAS	14	Nautico Marinha Grande	48.03	130	7,00
3. Carolina Bernardo, SILVESTRE	14	Nautico Coimbra	48.65	125	6,00
4. Ana Xuan, CRUZ	14	Columbofila Cantanhedense	50.37	113	5,00
5. Carolina Pereira, DURAO	14	Alcobaca	50.53	112	4,00
6. Noa Jade, PEDRO	14	Ba-Leiria	54.39	90	3,00
7. Luna Santos, PROSPERO	15	Nautico Marinha Grande	1:06.66	48	2,00
8. Eva Victoria, FERREIRA	14	Pimpoes/Cimai	1:07.39	47	1,00
DSQ Ines Ferreira, CAPELA	14	Vieirense			-
<i>A atleta efetuou movimento alternado de pernas durante o percurso e perdeu a posicao ventral antes da viragem dos 25 metros.</i>					
DSQ Anna, NOVODVORSKA	15	Alcobaca			-
<i>Falsa partida (SW 4.4)</i>					

Prova 5
17/02/2024 - 15:30
Pontos: FINA 2023

Masc., 100m Livres
Cadetes A MASC
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
1. Tomas Goncalves, RODRIGUES	12	Clube União 1919	1:16.43	201	9,00
50m: 36.98 36.98		100m: 1:16.43 39.45			
2. Diogo Cunha, CORTE-REAL	12	Columbofila Cantanhedense	1:21.12	168	7,00
50m: 38.66 38.66		100m: 1:21.12 42.46			
3. Joao Maria, TEMPERO	12	Pimpoes/Cimai	1:24.45	149	6,00
50m: 40.25 40.25		100m: 1:24.45 44.20			
4. Duarte Costa, MADEIRA	12	Alcobaca	1:24.59	148	5,00
50m: 39.49 39.49		100m: 1:24.59 45.10			
5. Tikhon, SKRIPLCIN	12	Pimpoes/Cimai	1:26.99	136	4,00
50m: 39.62 39.62		100m: 1:26.99 47.37			
6. Joao Pedro, BELO	12	Nautico Marinha Grande	1:28.76	128	3,00
50m: 41.83 41.83		100m: 1:28.76 46.93			
7. Nicolas, NOVODVORSKY	12	Alcobaca	1:31.09	119	2,00
50m: 43.06 43.06		100m: 1:31.09 48.03			



10º Torneio de Natação Cidade de Pombal Cadetes
Pombal, 17/2/2024

Prova 5, Masc., 100m Livres, Cadetes A MASC

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	
8. Santiago Tomas, PAULO	12 Óbidos	1:31.67	117	1,00
50m: 41.72 41.72	100m: 1:31.67 49.95			
9. Guilherme Lopes, SIMOES	12 Nucleo de Ansião	1:33.20	111	-
50m: 42.49 42.49	100m: 1:33.20 50.71			
10. Rodrigo Marques, MOREIRA	12 Nucleo de Ansião	1:36.43	100	-
50m: 45.85 45.85	100m: 1:36.43 50.58			
11. Rodrigo Gandara, MARTINS	12 Nautico Marinha Grande	1:37.93	95	-
50m: 45.21 45.21	100m: 1:37.93 52.72			
DNS Santiago Miguel, LEANDRO	12 Nautico Coimbra			-

Prova 6

Femin., 100m Livres

Cadetes A FEM

17/02/2024 - 15:35

Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	
1. Ambar Alcacer, MACKINLAY	13 Nautico Coimbra	1:13.81	315	9,00
50m: 35.43 35.43	100m: 1:13.81 38.38			
2. Maria Mar, JESUS	13 Columbofila Cantanhedense	1:27.30	190	7,00
50m: 40.50 40.50	100m: 1:27.30 46.80			
3. Marta Pedro, ARZILEIRO	13 Clube União 1919	1:29.66	176	6,00
50m: 41.90 41.90	100m: 1:29.66 47.76			
4. Sofia Leitao, SANTOS	13 Óbidos	1:32.90	158	5,00
50m: 40.50 40.50	100m: 1:32.90 52.40			
5. Francisca Antonio, SOUSA	13 Ba-Leiria	1:36.26	142	4,00
50m: 48.68 48.68	100m: 1:36.26 47.58			
6. Gabrielly Felipa, DUARTE	13 Nautico Marinha Grande	1:38.92	131	3,00
50m: 45.76 45.76	100m: 1:38.92 53.16			
7. Mafalda Amado, QUARESMA	13 Pimpoes/Cimai	1:39.31	129	2,00
50m: 45.09 45.09	100m: 1:39.31 54.22			
8. Carolina Coutinho, FREIRE	13 Nucleo de Ansião	1:42.88	116	1,00
50m: 46.03 46.03	100m: 1:42.88 56.85			
9. Avrom Dawn, SANTOS	13 Viegense	1:44.20	112	-
50m: 48.83 48.83	100m: 1:44.20 55.37			
10. Beatriz Filipa, BRANCO	13 Clube União 1919	1:44.43	111	-
50m: 50.50 50.50	100m: 1:44.43 53.93			
11. Sara Machado, JANUARIO	13 Alcobaca	1:47.60	101	-
50m: 47.93 47.93	100m: 1:47.60 59.67			
12. Francisca Vieira, SILVA	13 Nucleo de Pombal	1:52.16	89	-
50m: 54.43 54.43	100m: 1:52.16 57.73			
13. Maria Gois, VALENTE	13 Nucleo de Ansião	1:53.19	87	-
50m: 49.18 49.18	100m: 1:53.19 1:04.01			
14. Eva Vieira, SILVA	13 Nucleo de Pombal	2:02.01	69	-
50m: 36.90 36.90	100m: 2:02.01 1:25.11			



10º Torneio de Natação Cidade de Pombal Cadetes
Pombal, 17/2/2024

Prova 6, Femin., 100m Livres, Cadetes A FEM

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
15. Laura Seco, GIL	13 Viarense	2:05.37	64
50m: 57.87 57.87	100m: 2:05.37 1:07.50		

Prova 7

Masc., 50m Costas

Cadetes B MASC

17/02/2024 - 15:40

Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Vladimir, DERELO	13 Nautico Marinha Grande	43.59	130 9,00
2. Romeu Moraes, SANTOS	14 Nautico Marinha Grande	44.21	125 7,00
3. Xavier Leitao, SANTOS	14 Óbidos	46.50	107 6,00
4. Simao Marques, PESTANA	13 Alcobaca	46.81	105 5,00
5. Duarte Nuno, GUERRA	13 Columbofila Cantanhedense	48.14	96 4,00
6. Joao Pedro, PINHEIRO	13 Ba-Leiria	49.25	90 3,00
7. Lucas Miguel, LAGINHA	14 Nautico Coimbra	50.00	86 2,00
8. Andre Nuno, SILVA	13 Clube União 1919	50.20	85 1,00
9. Tomas Santos, MATIAS	14 Alcobaca	52.96	72 -
10. Miguel Pereira, ROQUE	14 Ba-Leiria	53.53	70 -
Marco Ferrador, PEREIRA	13 Nucleo de Pombal	53.53	70 -
12. Manuel Alves, ROCHA	13 Pimpoes/Cimai	56.74	59 -
13. Dmytro, BOROZENETS	14 Nautico Coimbra	1:00.25	49 -
DSQ Martim Alexandre, GRUMETE	13 Viarense		-
<i>O atleta perdeu a posição dorsal na chegada.</i>			
DNS Duarte Costa, ANDRE	13 Nucleo de Ansião		-

Prova 8

Femin., 50m Costas

Cadetes B FEM

17/02/2024 - 15:45

Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Gabriella Fernandes, CARDOSO	14 Nautico Marinha Grande	45.09	175 9,00
2. Diana Monteiro, FONSECA	14 Ba-Leiria	48.38	142 7,00
3. Carlota Dias, RODRIGUES	14 Alcobaca	53.39	105 6,00
4. Filipa Diogo, ABRANTES	14 Columbofila Cantanhedense	53.97	102 5,00
5. Miriam Amancio, RICARDO	14 Óbidos	54.00	102 4,00
6. Francisca Santos, MARTINS	14 Nucleo de Pombal	54.80	97 3,00
7. Ines Caetano, LOURENCO	15 Viarense	55.62	93 2,00
8. Matilde Moio, JESUS	14 Pimpoes/Cimai	56.36	89 1,00
9. Maria Freire, DIAS	14 Nucleo de Ansião	58.22	81 -
10. Ines Silva, MARCIANO	14 Pimpoes/Cimai	59.43	76 -
11. Madalena Jacinto, LOUREIRO	14 Nautico Coimbra	1:02.49	65 -
12. Madalena Silva, PERALTA	14 Alcobaca	1:03.22	63 -
13. Maria Constanca, FERNANDES	15 Nucleo de Pombal	1:03.76	62 -
14. Matilde Simoes, GASPAS	14 Nucleo de Ansião	1:03.82	61 -
15. Matilde Lisboa, ALMEIDA	14 Óbidos	1:06.37	55 -
EXH Patricia Cristina, MARIANO	14 Alcobaca	1:00.00	74 -



10º Torneio de Nataçao Cidade de Pombal Cadetes
Pombal, 17/2/2024

Prova 8, Femin., 50m Costas

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	
EXH Alice Areias, MARIA	14 Alcobaca	1:00.74	71	-
EXH Diana Junqueira, QUINTAS	15 Nucleo de Pombal	1:04.60	59	-

Prova 9

17/02/2024 - 15:55

Masc., 100m Bruços

Cadetes A MASC
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	
1. Tomas Vieira, FIGUEIREDO	12 Alcobaca	1:38.68	175	9,00
50m: 47.20 47.20	100m: 1:38.68 51.48			
2. Roberto Bento, CANAS	12 Pimpoes/Cimai	1:38.89	174	7,00
50m: 46.09 46.09	100m: 1:38.89 52.80			
3. Tomas Barata, ALVES	12 Nautico Marinha Grande	1:45.25	144	6,00
50m: 48.84 48.84	100m: 1:45.25 56.41			
4. Tomas Goncalves, RODRIGUES	12 Clube Uniào 1919	1:47.01	137	5,00
50m: 51.62 51.62	100m: 1:47.01 55.39			
5. Diogo Carvalho, FERNANDES	12 Nautico Coimbra	1:50.92	123	4,00
50m: 53.77 53.77	100m: 1:50.92 57.15			
6. Tomas Dinis, TORRES	12 Columbofila Cantanhedense	1:59.82	98	3,00
50m: 57.50 57.50	100m: 1:59.82 1:02.32			
7. Rodrigo Miguel, ADAO	12 Óbidos	2:00.08	97	2,00
50m: 58.40 58.40	100m: 2:00.08 1:01.68			
8. Rafael Alexandre, SANTOS	12 Nucleo de Ansião	2:10.18	76	1,00
50m: 1:00.21 1:00.21	100m: 2:10.18 1:09.97			
DNS Santiago Miguel, LEANDRO	12 Nautico Coimbra			-

Prova 10

17/02/2024 - 16:00

Femin., 100m Bruços

Cadetes A FEM
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	
1. Maria Mar, JESUS	13 Columbofila Cantanhedense	1:45.25	207	9,00
50m: 49.24 49.24	100m: 1:45.25 56.01			
2. Leonor Pinto, ROSARIO	13 Nautico Marinha Grande	1:50.62	179	7,00
50m: 52.60 52.60	100m: 1:50.62 58.02			
3. Beatriz Baptista, TUNA	13 Pimpoes/Cimai	1:56.32	154	6,00
50m: 54.08 54.08	100m: 1:56.32 1:02.24			
4. Carolina Coutinho, FREIRE	13 Nucleo de Ansião	1:56.90	151	5,00
50m: 56.75 56.75	100m: 1:56.90 1:00.15			
5. Maria Joao, OLIVEIRA	13 Alcobaca	1:57.34	150	4,00
50m: 54.96 54.96	100m: 1:57.34 1:02.38			
6. Sofia Guilherme, CABREIRA	13 Óbidos	1:58.21	146	3,00
50m: 55.62 55.62	100m: 1:58.21 1:02.59			



10º Torneio de Natação Cidade de Pombal Cadetes
Pombal, 17/2/2024

Prova 10, Femin., 100m Bruços, Cadetes A FEM

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. Constanca Teopisto, CARVALHO	13 Alcobaca	1:58.59	145 2,00
50m: 57.13 57.13	100m: 1:58.59 1:01.46		
8. Mariana Santos, VALENTIM	13 Pimpoes/Cimai	1:58.84	144 1,00
50m: 56.56 56.56	100m: 1:58.84 1:02.28		
9. Eva Vieira, SILVA	13 Nucleo de Pombal	2:03.05	130 -
50m: 57.28 57.28	100m: 2:03.05 1:05.77		
10. Laura Silva, MARTINS	13 Ba-Leiria	2:15.26	97 -
50m: 1:08.93 1:08.93	100m: 2:15.26 1:06.33		
11. Ines Barreto, CALDEIREIRO	13 Veiense	2:15.82	96 -
50m: 1:01.81 1:01.81	100m: 2:15.82 1:14.01		
12. Anastasia, SKNARINA	13 Nautico Coimbra	2:45.62	53 -
50m: 1:20.80 1:20.80	100m: 2:45.62 1:24.82		
DSQ Marta Pedro, ARZILEIRO	13 Clube União 1919		-
<i>A atleta só tocou com uma mão na parede, na viragem dos 50 metros.</i>			
DNS Camila Duarte, MONDEGO	13 Veiense		-

Prova 11

17/02/2024 - 16:05

Masc., 50m Livres T-shirt

Cadetes A + B MASC

Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Martim Piedade, SANTOS	12 Pimpoes/Cimai	34.71	-
2. Tomas Goncalves, RODRIGUES	12 Clube União 1919	34.86	-
3. Vladyslav, DVIRNYI	13 Nucleo de Pombal	36.33	-
4. Diogo Cunha, CORTE-REAL	12 Columbofila Cantanhedense	38.68	-
5. Afonso Sousa, BRAZ	12 Nautico Coimbra	39.91	-
6. Joao Maria, TEMPERO	12 Pimpoes/Cimai	40.62	-
7. Tikhon, SKRIPLCIN	12 Pimpoes/Cimai	40.85	-
8. Bernardo Miguel, BARRADAS	13 Columbofila Cantanhedense	41.47	-
9. Tomas Dinis, TORRES	12 Columbofila Cantanhedense	42.83	-
10. Roberto Bento, CANAS	12 Pimpoes/Cimai	43.28	-
11. Xavier Leitao, SANTOS	14 Óbidos	43.58	-
12. Lucas Herrera, RIBEIRO	13 Nautico Coimbra	44.70	-
13. Matheus Silva, SANTOS	14 Pimpoes/Cimai	45.18	-
14. Duarte Nuno, GUERRA	13 Columbofila Cantanhedense	45.34	-
15. Gabriel Sousa, GOMES	12 Óbidos	46.75	-
16. Andre Nuno, SILVA	13 Clube União 1919	48.03	-
17. Manuel Alves, ROCHA	13 Pimpoes/Cimai	56.90	-



10º Torneio de Nataçao Cidade de Pombal Cadetes
Pombal, 17/2/2024

Prova 12
17/02/2024 - 16:15

Femin., 50m Livres T-shirt

Cadetes A+B FEM
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
1. Ambar Alcacer, MACKINLAY	13	Nautico Coimbra	36.51	-	
2. Ines Silva, MARCIANO	14	Pimpoes/Cimai	39.58	-	
3. Sofia Leitao, SANTOS	13	Óbidos	40.84	-	
4. Carolina Bernardo, SILVESTRE	14	Nautico Coimbra	41.70	-	
5. Marta Pedro, ARZILEIRO	13	Clube União 1919	45.09	-	
6. Leonor Silva, TEOTONIO	14	Óbidos	45.21	-	
7. Mafalda Amado, QUARESMA	13	Pimpoes/Cimai	46.65	-	
8. Maria Mar, LUIS	14	Óbidos	49.64	-	
9. Constanca Sequeira, CARNEIRO	14	Pimpoes/Cimai	50.28	-	
10. Francisca Santos, MARTINS	14	Nucleo de Pombal	51.43	-	
11. Victoria Cerqueira, SOBREIRO	13	Pimpoes/Cimai	52.11	-	
12. Mariana Santos, VALENTIM	13	Pimpoes/Cimai	53.26	-	
13. Beatriz Baptista, TUNA	13	Pimpoes/Cimai	57.97	-	
14. Matilde Moio, JESUS	14	Pimpoes/Cimai	1:01.42	-	
15. Eva Victoria, FERREIRA	14	Pimpoes/Cimai	1:07.97	-	
DNS Emma Henriques, SOUTO	13	Óbidos		-	

Prova 13
17/02/2024 - 16:22

Masc., 50m Bruços

Cadetes B MASC
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
1. Francisco Meca, SILVA	14	Nautico Marinha Grande	50.40	121	9,00
2. Goncalo Gregorio, FARIAS	13	Nautico Marinha Grande	51.23	115	7,00
3. Gustavo Alexandre, LOPES	14	Clube União 1919	52.41	107	6,00
4. Martim Mota, PATRICIO	13	Vieirense	52.59	106	5,00
5. Bernardo Miguel, BARRADAS	13	Columbofila Cantanhedense	53.34	102	4,00
6. Pedro Bidarra, REGIO	14	Nautico Coimbra	54.73	94	3,00
7. Marco Ferrador, PEREIRA	13	Nucleo de Pombal	1:02.70	63	2,00
8. Manuel Oliveira, FERREIRA	13	Nucleo de Ansião	1:04.44	58	1,00
9. Dinis Saraiva, COELHO	14	Ba-Leiria	1:17.23	33	-
10. Salvador Goncalves, ALMEIDA	13	Ba-Leiria	1:17.79	32	-
DSQ Tomas Santos, MATIAS	14	Alcobaca		-	
<i>O atleta após a partida efetuou múltiplas pernadas verticais.</i>					
DSQ Bruno Miguel, POMBO	14	Alcobaca		-	
<i>O atleta efetuou 5 pernadas verticais no percurso subaquático da partida.</i>					
DSQ Dmytro, BOROZENETS	14	Nautico Coimbra		-	
<i>O atleta efetuou mais do que uma pernada vertical-</i>					
EXH Pedro Augusto, RELVAS	13	Nautico Coimbra	1:01.56	66	-



10º Torneio de Nataçao Cidade de Pombal Cadetes
Pombal, 17/2/2024

Prova 14
17/02/2024 - 16:27

Femin., 50m Bruços

Cadetes B FEM
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
1. Ariana Mendes, DIAS	14	Nautico Marinha Grande	51.78	164	9,00
2. Filipa Diogo, ABRANTES	14	Columbofila Cantanhedense	58.38	114	7,00
3. Carlota Dias, RODRIGUES	14	Alcobaca	1:01.34	98	6,00
4. Miriam Amancio, RICARDO	14	Óbidos	1:02.63	92	5,00
5. Eva Victoria, FERREIRA	14	Pimpoes/Cimai	1:04.68	84	4,00
6. Carolina Duraes, GRANJA	15	Nautico Marinha Grande	1:04.99	83	3,00
7. Ines Silva, MARCIANO	14	Pimpoes/Cimai	1:05.82	80	2,00
8. Leonor Vieira, SILVA	15	Clube Uniào 1919	1:07.21	75	1,00
9. Maria Freire, DIAS	14	Nucleo de Ansiào	1:11.74	61	-
10. Anna, NOVODVORSKA	15	Alcobaca	1:14.66	54	-
11. Madalena Jacinto, LOUREIRO	14	Nautico Coimbra	1:20.84	43	-
DSQ Matilde Antunes, CEREJEIRO	14	Nucleo de Ansiào			-
<i>A atleta efetuou mais do que uma pernada verticalao, após a partida.</i>					
DSQ Maria Mar, LUIS	14	Óbidos			-
<i>A atleta efetuou duas pernadas verticais, no percurso subaquático, após a partida (sem que tivesse rompido a superficie da água)</i>					
DNS Matilde Santos, PEREIRA	14	Óbidos			-

Prova 15
17/02/2024 - 16:32

Masc., 100m Costas

Cadetes A MASC
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
1. Joao Daniel, SANTOS	12	Alcobaca	1:13.17	288	9,00
50m: 35.06 35.06	100m: 1:13.17 38.11				
2. Martim Piedade, SANTOS	12	Pimpoes/Cimai	1:27.07	171	7,00
50m: 42.03 42.03	100m: 1:27.07 45.04				
3. Duarte Costa, MADEIRA	12	Alcobaca	1:29.25	158	6,00
50m: 43.35 43.35	100m: 1:29.25 45.90				
4. Diogo Cunha, CORTE-REAL	12	Columbofila Cantanhedense	1:33.95	136	5,00
50m: 45.35 45.35	100m: 1:33.95 48.60				
5. Eduardo Manuel, FERREIRA	12	Nucleo de Pombal	1:34.47	133	4,00
50m: 45.15 45.15	100m: 1:34.47 49.32				
6. Tikhon, SKRIPLCIN	12	Pimpoes/Cimai	1:39.14	115	3,00
50m: 47.53 47.53	100m: 1:39.14 51.61				
7. Diogo Carvalho, FERNANDES	12	Nautico Coimbra	1:39.55	114	2,00
50m: 50.31 50.31	100m: 1:39.55 49.24				
8. Joao Pedro, BELO	12	Nautico Marinha Grande	1:42.78	103	1,00
50m: 49.86 49.86	100m: 1:42.78 52.92				
9. Henrique Vaz, ALMEIDA	12	Clube Uniào 1919	1:46.90	92	-
50m: 51.37 51.37	100m: 1:46.90 55.53				
10. Rodrigo Gandara, MARTINS	12	Nautico Marinha Grande	1:47.26	91	-
50m: 50.87 50.87	100m: 1:47.26 56.39				

10º Torneio de Natação Cidade de Pombal Cadetes
Pombal, 17/2/2024

Prova 15, Masc., 100m Costas, Cadetes A MASC

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
11. Santiago Tomas, PAULO 50m: 52.37 52.37	12 Óbidos 100m: 1:49.86 57.49	1:49.86	85 -
12. Afonso Mourao, MIRANDA 50m: 55.50 55.50	12 Ba-Leiria 100m: 1:52.42 56.92	1:52.42	79 -
13. Rodrigo Marques, MOREIRA 50m: 56.72 56.72	12 Nucleo de Ansião 100m: 1:56.15 59.43	1:56.15	72 -
14. Rafael Alexandre, SANTOS 50m: 1:04.31 1:04.31	12 Nucleo de Ansião 100m: 2:09.93 1:05.62	2:09.93	51 -

Prova 16
17/02/2024 - 16:38

Femin., 100m Costas

Cadetes A FEM
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Leal, ALVES 50m: 46.29 46.29	13 Alcobaca 100m: 1:34.34 48.05	1:34.34	196 9,00
2. Zoryana, PALAMAR 50m: 47.00 47.00	13 Columbofila Cantanhedense 100m: 1:36.12 49.12	1:36.12	186 7,00
3. Alicia Ferreira, OLIVEIRA 50m: 50.68 50.68	13 Ba-Leiria 100m: 1:40.88 50.20	1:40.88	161 6,00
4. Sofia Leitao, SANTOS 50m: 52.04 52.04	13 Óbidos 100m: 1:45.56 53.52	1:45.56	140 5,00
5. Violeta Neves, SILVA 50m: 53.13 53.13	13 Nucleo de Pombal 100m: 1:48.10 54.97	1:48.10	130 4,00
6. Sofia Guilherme, CABREIRA 50m: 53.66 53.66	13 Óbidos 100m: 1:48.46 54.80	1:48.46	129 3,00
7. Matilde Peixoto, FILIPE 50m: 55.41 55.41	13 Clube União 1919 100m: 1:50.21 54.80	1:50.21	123 2,00
8. Constanca Teopisto, CARVALHO 50m: 57.11 57.11	13 Alcobaca 100m: 1:52.34 55.23	1:52.34	116 1,00
9. Sofia Santos, FERREIRA 50m: 55.34 55.34	13 Nucleo de Ansião 100m: 1:55.18 59.84	1:55.18	108 -
10. Lara Sofia, MARCELINO 50m: 58.34 58.34	13 Viegense 100m: 1:55.30 56.96	1:55.30	107 -
11. Gabrielly Felipa, DUARTE 50m: 56.19 56.19	13 Nautico Marinha Grande 100m: 1:56.59 1:00.40	1:56.59	104 -
Beatriz Filipa, BRANCO 50m: 56.24 56.24	13 Clube União 1919 100m: 1:56.59 1:00.35	1:56.59	104 -
13. Maria Gois, VALENTE 50m: 58.78 58.78	13 Nucleo de Ansião 100m: 1:59.52 1:00.74	1:59.52	96 -
14. Beatriz Baptista, TUNA 50m: 1:02.25 1:02.25	13 Pimpoes/Cimai 100m: 2:08.45 1:06.20	2:08.45	78 -
15. Mariana Santos, VALENTIM 50m: 1:04.46 1:04.46	13 Pimpoes/Cimai 100m: 2:13.59 1:09.13	2:13.59	69 -



10º Torneio de Natação Cidade de Pombal Cadetes
Pombal, 17/2/2024

Prova 16, Femin., 100m Costas, Cadetes A FEM

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Ines Barreto, CALDEIREIRO <i>A atleta efetuou deslize, antes da viragem</i>	13	Vieirense	-
DSQ Francisca Vieira, SILVA <i>A atleta efetuou deslize antes da viragem dos 50 metros.</i>	13	Nucleo de Pombal	-
DSQ Anastasia, SKNARINA <i>A atleta perdeu a posição dorsal na chegada.</i>	13	Nautico Coimbra	-

Prova 17

17/02/2024 - 16:50

Masc., 50m Livres

Cadetes B MASC
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Romeu Moraes, SANTOS	14	Nautico Marinha Grande	38.68 141 9,00
2. Pedro Bidarra, REGIO	14	Nautico Coimbra	38.97 138 7,00
3. Goncalo Gregorio, FARIAS	13	Nautico Marinha Grande	39.57 132 6,00
4. Duarte Nuno, GUERRA	13	Columbofila Cantanhedense	40.87 120 5,00
5. Xavier Leitao, SANTOS	14	Óbidos	42.78 104 4,00
6. Gabriel Silva, RIBEIRO	13	Alcobaca	43.68 98 3,00
7. Salvador Santos, VAZ	14	Vieirense	44.89 90 2,00
8. Diogo Sardinha, BRITO	13	Ba-Leiria	45.56 86 1,00
9. Miguel Alexandre, MONTEIRO	14	Clube União 1919	46.05 83 -
10. Andre Nuno, SILVA	13	Clube União 1919	47.06 78 -
11. Pedro Augusto, RELVAS	13	Nautico Coimbra	48.74 70 -
12. Bruno Miguel, POMBO	14	Alcobaca	49.12 69 -
13. Ivan, VESNYANKA	13	Ba-Leiria	50.08 65 -
14. Manuel Alves, ROCHA	13	Pimpoes/Cimai	51.32 60 -
15. Martim Alexandre, GRUMETE	13	Vieirense	53.63 53 -
16. Manuel Oliveira, FERREIRA	13	Nucleo de Ansião	54.34 51 -
DNS Duarte Costa, ANDRE	13	Nucleo de Ansião	-
EXH Lucas Miguel, LAGINHA	14	Nautico Coimbra	43.42 100 -

Prova 18

17/02/2024 - 16:55

Femin., 50m Livres

Cadetes B FEM
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Leonor Silva, TEOTONIO	14	Óbidos	43.09 150 9,00
2. Diana Monteiro, FONSECA	14	Ba-Leiria	44.40 137 7,00
3. Margarida Germano, SILVA	14	Alcobaca	48.37 106 6,00
4. Luna Santos, PROSPERO	15	Nautico Marinha Grande	49.60 98 5,00
5. Matilde Simoes, GASPAR	14	Nucleo de Ansião	52.16 84 4,00
6. Matilde Moio, JESUS	14	Pimpoes/Cimai	54.37 75 3,00
7. Maria Constanca, FERNANDES	15	Nucleo de Pombal	54.96 72 2,00
8. Matilde Lisboa, ALMEIDA	14	Óbidos	58.35 60 1,00
9. Madalena Silva, PERALTA	14	Alcobaca	1:03.46 47 -
10. Diana Junqueira, QUINTAS	15	Nucleo de Pombal	1:07.57 39 -



10º Torneio de Nataçao Cidade de Pombal Cadetes
Pombal, 17/2/2024

Prova 18, Femin., 50m Livres, Cadetes B FEM

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DNS Matilde Santos, PEREIRA	14 Óbidos		-
EXH Patricia Cristina, MARIANO	14 Alcobaca	1:01.40	52
EXH Alice Areias, MARIA	14 Alcobaca	1:04.34	45

Prova 19 Masc., 100m Mariposa Cadetes A MASC
17/02/2024 - 16:58 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Vasco Silvestre, ROCHA	12 Nautico Marinha Grande	1:14.55	263
50m: 35.45 35.45	100m: 1:14.55 39.10		9,00
2. Gabriel Sousa, GOMES	12 Óbidos	1:44.71	95
50m: 48.90 48.90	100m: 1:44.71 55.81		7,00
3. Afonso Sousa, BRAZ	12 Nautico Coimbra	1:45.30	93
50m: 47.25 47.25	100m: 1:45.30 58.05		6,00
4. Nicolas, NOVODVORSKY	12 Alcobaca	1:47.15	88
50m: 49.03 49.03	100m: 1:47.15 58.12		5,00
5. Joao Maria, TEMPERO	12 Pimpoes/Cimai	1:52.27	77
50m: 48.21 48.21	100m: 1:52.27 1:04.06		4,00
DNS Miguel Duarte, FAUSTINO	12 Vieiraense		-

Prova 20 Femin., 100m Mariposa Cadetes A FEM
17/02/2024 - 17:01 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joana Sofia, FERNANDO	13 Nautico Coimbra	1:38.75	163
50m: 44.45 44.45	100m: 1:38.75 54.30		9,00
2. Sara Machado, JANUARIO	13 Alcobaca	1:55.62	102
50m: 53.68 53.68	100m: 1:55.62 1:01.94		7,00
3. Emma Henriques, SOUTO	13 Óbidos	1:59.23	93
50m: 53.53 53.53	100m: 1:59.23 1:05.70		6,00
4. Francisca Antonio, SOUSA	13 Ba-Leiria	2:01.12	88
50m: 56.59 56.59	100m: 2:01.12 1:04.53		5,00
5. Mafalda Amado, QUARESMA	13 Pimpoes/Cimai	2:04.03	82
50m: 54.34 54.34	100m: 2:04.03 1:09.69		4,00
6. Avrom Dawn, SANTOS	13 Vieiraense	2:12.12	68
50m: 59.25 59.25	100m: 2:12.12 1:12.87		3,00



10º Torneio de Nataçao Cidade de Pombal Cadetes
Pombal, 17/2/2024

Prova 21 Masc., 100m Estilos Cadetes B MASC
17/02/2024 - 17:04 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Vladyslav, DVIRNYI 50m: 40.86 40.86 100m: 1:27.78 46.92	13 Nucleo de Pombal	1:27.78	176 9,00
2. Lucas Herrera, RIBEIRO 50m: 44.10 44.10 100m: 1:42.19 58.09	13 Nautico Coimbra	1:42.19	112 7,00
3. Simao Marques, PESTANA 50m: 48.61 48.61 100m: 1:44.08 55.47	13 Alcobaca	1:44.08	106 6,00
4. Martim Mota, PATRICIO 50m: 48.43 48.43 100m: 1:44.23 55.80	13 Vieiraense	1:44.23	105 5,00
5. Matheus Silva, SANTOS 50m: 51.59 51.59 100m: 1:48.13 56.54	14 Pimpoes/Cimai	1:48.13	94 4,00
6. Afonso Santos, ABREU 50m: 50.51 50.51 100m: 1:48.62 58.11	13 Nucleo de Ansião	1:48.62	93 3,00
7. Miguel Pereira, ROQUE 50m: 56.49 56.49 100m: 1:55.59 59.10	14 Ba-Leiria	1:55.59	77 2,00
8. Joao Pedro, PINHEIRO 50m: 53.84 53.84 100m: 2:01.96 1:08.12	13 Ba-Leiria	2:01.96	65 1,00
DSQ Vladimir, DERELO <i>O atleta tocou com uma mao na parede na viragem dos 75 metros.</i>	13 Nautico Marinha Grande		-
DSQ Timur, MOLDERF <i>O atleta perdeu a posicao dorsal, antes de tocar na parede.</i>	13 Nautico Marinha Grande		-
DSQ Gustavo Alexandre, LOPES <i>O atleta efetuou pernadas de Bruços, antes da viragem dos 25 metros.</i>	14 Clube União 1919		-
DSQ Simao, VIEIRA <i>O atleta efetuou movimento alternado de pernas, durante o percurso de Bruços.</i>	14 Alcobaca		-
DSQ Tiago Andre, MOTA <i>Falsa partida (SW 4.4)</i>	14 Nautico Coimbra		-

Prova 22 Femin., 100m Estilos Cadetes B FEM
17/02/2024 - 17:10 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Carolina Bernardo, SILVESTRE 50m: 45.13 45.13 100m: 1:41.08 55.95	14 Nautico Coimbra	1:41.08	174 9,00
2. Gabriella Fernandes, CARDOSO 50m: 45.65 45.65 100m: 1:43.19 57.54	14 Nautico Marinha Grande	1:43.19	164 7,00
3. Ana Xuan, CRUZ 50m: 46.98 46.98 100m: 1:45.53 58.55	14 Columbofila Cantanhedense	1:45.53	153 6,00
4. Constanca Sequeira, CARNEIRO 50m: 50.56 50.56 100m: 1:50.21 59.65	14 Pimpoes/Cimai	1:50.21	134 5,00
5. Carolina Pereira, DURAO 50m: 49.69 49.69 100m: 1:50.64 1:00.95	14 Alcobaca	1:50.64	133 4,00



10º Torneio de Nataçao Cidade de Pombal Cadetes
Pombal, 17/2/2024

Prova 22, Femin., 100m Estilos, Cadetes B FEM

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
6. Noa Jade, PEDRO	14 Ba-Leiria	1:55.81	116 3,00
50m: 53.96 53.96	100m: 1:55.81 1:01.85		
7. Maria Mar, LUIS	14 Óbidos	1:57.45	111 2,00
50m: 56.78 56.78	100m: 1:57.45 1:00.67		
8. Margarida Germano, SILVA	14 Alcobaca	1:57.51	111 1,00
50m: 56.81 56.81	100m: 1:57.51 1:00.70		
9. Francisca Santos, MARTINS	14 Nucleo de Pombal	1:59.66	105 -
50m: 54.31 54.31	100m: 1:59.66 1:05.35		
10. Leonor Silva, TEOTONIO	14 Óbidos	2:03.21	96 -
50m: 59.29 59.29	100m: 2:03.21 1:03.92		
11. Leonor Vieira, SILVA	15 Clube Uniào 1919	2:09.52	83 -
50m: 59.48 59.48	100m: 2:09.52 1:10.04		
DSQ Ines Ferreira, CAPELA	14 Vieiraense		-
<i>A atleta efetuou toque alternado com as mãos na parede, na viragem dos 75 metros.</i>			
DSQ Matilde Antunes, CEREJEIRO	14 Nucleo de Ansião		-
<i>A atleta tocou na parede com as mãos alternadas na viragem dos 75 metros.</i>			

Prova 23
17/02/2024 - 17:15

Masc., 50m Crol Polo Aquático

Cadetes A + B MASC
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rodrigo Miguel, ADAO	12 Óbidos	44.03	-
2. Santiago Tomas, PAULO	12 Óbidos	47.18	-
3. Henrique Vaz, ALMEIDA	12 Clube Uniào 1919	48.03	-
4. Diogo Carvalho, FERNANDES	12 Nautico Coimbra	48.98	-
5. Marco Ferrador, PEREIRA	13 Nucleo de Pombal	1:15.59	-

Prova 24
17/02/2024 - 17:18

Femin., 50m Crol Polo Aquático

Cadetes A+B FEM
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joana Sofia, FERNANDO	13 Nautico Coimbra	45.43	-
2. Maria Mar, JESUS	13 Columbofila Cantanhedense	46.12	-
3. Ana Xuan, CRUZ	14 Columbofila Cantanhedense	48.34	-
4. Zoryana, PALAMAR	13 Columbofila Cantanhedense	51.08	-
5. Matilde Peixoto, FILIPE	13 Clube Uniào 1919	51.23	-
6. Miriam Amancio, RICARDO	14 Óbidos	51.46	-
7. Sofia Guilherme, CABREIRA	13 Óbidos	51.56	-
8. Eva Vieira, SILVA	13 Nucleo de Pombal	59.80	-
9. Filipa Diogo, ABRANTES	14 Columbofila Cantanhedense	1:06.51	-
10. Matilde Lisboa, ALMEIDA	14 Óbidos	1:23.25	-
DNS Matilde Santos, PEREIRA	14 Óbidos		-



10º Torneio de Nataçao Cidade de Pombal Cadetes
Pombal, 17/2/2024

Prova 25

Misto, 4 x 100m Livres

Cadetes A + B Mistos

17/02/2024 - 17:22

Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar				Tempo final	Pts		
1. Nautico Marinha Grande 1				Nautico Marinha Grande	5:32.17	199	18,00
Timur, MOLDERF	13	39.01	1:21.58	Gabriella Fernandes, CARDOSO	14	42.50	1:31.32
Leonor Pinto, ROSARIO	13	42.79	1:32.31	Vasco Silvestre, ROCHA	12	32.56	1:06.96
2. Nautico Coimbra 1				Nautico Coimbra	5:43.64	180	14,00
Afonso Sousa, BRAZ	12	40.13	1:24.80	Carolina Bernardo, SILVESTRE	14	41.03	1:30.04
Joana Sofia, FERNANDO	13	37.07	1:18.81	Lucas Herrera, RIBEIRO	13	43.28	1:29.99
3. Alcobaca 1				Alcobaca	5:49.48	171	12,00
Joao Daniel, SANTOS	12	30.77	1:05.84	Simao Marques, PESTANA	13	44.24	1:35.96
Margarida Germano, SILVA	14	47.21	1:39.03	Maria Joao, OLIVEIRA	13	40.45	1:28.65
4. Nucleo de Pombal 1				Nucleo de Pombal	6:11.53	142	10,00
Francisca Santos, MARTINS	14	51.62	1:48.51	Violeta Neves, SILVA	13	47.87	1:42.42
Eduardo Manuel, FERREIRA	12	37.09	1:20.02	Vladyslav, DVIRNYY	13	39.58	1:20.58
5. Columbofila Cantanhedense 1				Columbofila Cantanhedense	6:19.49	133	8,00
Maria Mar, JESUS	13	42.90	1:32.56	Diogo Cunha, CORTE-REAL	12	40.21	1:24.09
Duarte Nuno, GUERRA	13	48.03	1:46.41	Ana Xuan, CRUZ	14	45.44	1:36.43
6. Pimpoes/Cimai 1				Pimpoes/Cimai	6:21.27	132	6,00
Martim Piedade, SANTOS	12	34.79	1:15.40	Victoria Cerqueira, SOBREIRO	13	49.94	1:46.50
Constanca Sequeira, CARNEIRO	14	47.15	1:45.18	Matheus Silva, SANTOS	14	44.14	1:34.19
7. Ba-Leiria 1				Ba-Leiria	6:23.65	129	4,00
Xavier Joao, MEDEIROS	13	44.80	1:34.15	Diogo Sardinha, BRITO	13	48.08	1:39.44
Laura Silva, MARTINS	13	50.81	1:40.09	Alicia Ferreira, OLIVEIRA	13	43.21	1:29.97
8. Óbidos 1				Óbidos	6:28.31	125	2,00
Emma Henriques, SOUTO	13	43.61	1:30.90	Leonor Silva, TEOTONIO	14		1:49.37
Gabriel Sousa, GOMES	12		1:35.28	Xavier Leitao, SANTOS	14		1:32.76
9. Clube União 1919 1				Clube União 1919	6:32.96	120	-
Marta Pedro, ARZILEIRO	13	44.19	1:33.02	Matilde Peixoto, FILIPE	13		1:35.11
Miguel Alexandre, MONTEIRO	14		1:42.41	Andre Nuno, SILVA	13		1:42.42
10. Nucleo de Ansião 1				Nucleo de Ansião	6:38.17	115	-
Afonso Santos, ABREU	13	44.87	1:34.09	Guilherme Lopes, SIMOES	12	51.84	1:47.18
Carolina Coutinho, FREIRE	13	53.08	1:46.24	Sofia Santos, FERREIRA	13	39.95	1:30.66
EXH Óbidos 2				Óbidos	6:39.93	114	-
Santiago Tomas, PAULO	12	41.89	1:32.92	Maria Mar, LUIS	14	51.07	1:50.47
Rodrigo Miguel, ADAO	12	44.86	1:34.85	Miriam Amancio, RICARDO	14	46.87	1:41.69
EXH Veiense 1				Veiense	7:40.49	74	-
Salvador Santos, VAZ	14	46.12	1:43.80	Ines Barreto, CALDEIREIRO	13	55.92	2:04.33
Ines Caetano, LOURENCO	15	57.42	2:04.74	Avrom Dawn, SANTOS	13	48.35	1:47.62