



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters

Regulamento

1. Organizaç3o:

O torneio é organizado de acordo com o regulamento geral da Federaç3o Portuguesa de Nataç3o, estando a arbitragem a cargo de um Conselho Distrital de Arbitragem, com sistema de cronometragem eletrónica.

2. Local:

Piscinas Municipais das Caldas da Rainha (Piscina Principal 25 metros x 8 pistas)

3. Data:

20 de abril de 2024.

4. Horário:

	Aquecimento	Início da prova
Sessão única	14:00	15:30

5. Escalões:

Grupo	Escal3o Etário	Ano de Nascimento
Master A	25 - 29	99-95
Master B	30 - 34	94-90
Master C	35 - 39	89-85
Master D	40 - 44	84-80
Master E	45 - 49	79-75
Master F	50 - 54	74-70
Master G	55 - 59	69-65
Master H	60 - 64	64-60
Master I	65 - 69	59-55
Master J	70 - 74	54-50
Master K	75 - 79	49-45
Master L	80 - 84	44-40
Master M	85 - 89	39-35
Master N	90 - 94	34-30
Master O	95 - 99	29-25
Master P	100-104	24-20

a) A competiç3o destina-se a nadadores com filiaç3o válida na FPN em Masters de Nataç3o Pura ou a nadadores com filiaç3o Master noutras federaç3es nacionais reconhecidas pela FINA.

Os nadadores com filiaç3o FPN em Nataç3o Pura, do escal3o Sénior, poderão competir extra competiç3o em séries separadas.

b) A participaç3o é aberta a todos os clubes portugueses (filiados na FPN) ou estrangeiros, desde que filiados nas respetivas Federaç3es reconhecidas pela FINA, devendo ser enviado para a organizaç3o um comprovativo juntamente com as inscriç3es.



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters

Regulamento

- c) Não haverá número limite de participação por equipa.
- d) Cada nadador pode participar em 4 provas (estafeta extra não conta).
- e) Ao clube organizador reserva-se o direito de preencher as pistas vagas com nadadores do seu clube.
- f) Os nadadores serão organizados por séries, de acordo com o seu sexo e o tempo de inscrição. Os nadadores extra competição serão inscritos sem tempo.
- h) Nas provas de estafetas será de acordo com os seguintes escalões etários:

Grupo	Escalão Etário
1	100 – 119
2	120 – 159
3	160 – 169
4	200 – 239
5	240 – 279
6	280 – 319
7	320 - 359

6. Inscrições:

- a) A data limite das inscrições será a 10 de Abril. As inscrições deverão ser enviadas através do ficheiro LXF para o email : competicao.natacao@pimpoes.pt . O telefone para qualquer esclarecimento é 262 834 000
- b) As alterações só serão permitidas até à data de 12 de Abril.
- c) As inscrições terão um custo de 2,50€ por prova individual e 8€ por estafeta.
- d) A organização afixará a Entry List definitiva no dia 17 de Abril de 2023 no seguinte endereço eletrónico www.pimpoes.pt. Em caso de deteção de algum erro deve ser prontamente comunicada à organização da prova para o seguinte email: competicao.natacao@pimpoes.pt .

7. Pagamentos

- 8. Os pagamentos serão efetuados por transferência eletrónica, enviando comprovativo do mesmo à organização (Sob o risco de não serem aceites sem este documento)

Nadadores Nacionais:

NIB: 0010 0000 0737 4870 0040 8 (BPI)

Nadadores Internacionais:

IBAN: PT50 0010 0000 0737 4870 0040 8

BIC: BBPIPTPL





XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters

Regulamento

Prémios:

- a) Prémio coletivo “Somos Muitos” – Para a equipa com maior nº de nadadores a participar na prova.
- b) Prémio “Carreira” – Prémio para atletas(fem/masc) mais idosos em competição.
- c) Prémio de participação do quarto (4) ao décimo (10) clube.
- d) Troféus para as três (3) primeiras equipas.
- e) Medalhas para os 3 nadadores (Feminino/Masculino) mais pontuados pela tabela DSV Master Performance em vigor.

9. Classificação :

- a) Coletiva – Os Clubes participantes serão ordenados pela soma dos pontos obtidos pelo melhor atleta através da classificação por Grupo de Idades nas provas individuais do programa obtidos segundo a tabela abaixo indicada:

- 1º Classificado: 12Pontos
- 2º Classificado: 9 Pontos
- 3º Classificado: 7 Pontos
- 4º Classificado: 5 Pontos
- 5º Classificado: 4 Pontos
- 6º Classificado: 3 Pontos
- 7º Classificado: 2 Pontos
- 8º Classificado: 1 Ponto

- b) Nas estafetas as equipas pontuarão a dobrar, segundo o mesmo critério.
- c) Os atletas Seniores não obtêm classificação.

10. Normas: É obrigatório o uso de calçado apropriado pelos atletas, dirigentes, treinadores e árbitros.

11. Programa:

Nº da Prova	Prova:	Nº da Prova	Prova:
1	50L Fem	11	50M Fem
2	50L Masc	12	50M Masc
3	200E Fem	13	100E Fem
4	200E Masc	14	100E Masc
5	100C Fem	15	200L Fem
6	100C Masc	16	200L Masc
7	100L Fem	Intervalo 10´	
8	100L Masc	17	4x50L Fem
9	100B Fem	18	4x50L Masc
10	100B Masc	19(extra)	4x50E Fem
		20(extra)	4x50E Masc



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters

Regulamento

12. Estafeta Extra

Nºda Prova	Prova	4x50E Fem	Nºda Prova	Prova	4x50E Masc
2	50 L	8 Melhores	1	50 L	8 Melhores
5	100 C	8 Melhores	6	100 C	8 Melhores
9	100 B	8 Melhores	10	100 B	8 Melhores
11	50 M	8 Melhores	12	50 M	8 Melhores

- Serão feitas 8 estafetas de 4x50E Fem e 4x50E Masc com os 8 melhores tempos, realizados no troféu, nas provas acima assinaladas.
- Os 32 Atletas selecionados serão agrupados por sorteio.
- Os escalões dos atletas não serão tomados em consideração, será pelos melhores tempos realizados.
- Não é permitida a participação a atletas séniores.
- Caso o atleta esteja apurado em mais do que um estilo, será considerado para aquela onde haja menos atletas classificados.
- À equipa vencedora, tanto feminina como masculina, será devolvido o valor, a cada atleta individualmente, que despendeu em inscrições neste troféu.