

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

1 - 1ª Jornada - Sessão única (tarde)

04/05/2024 - 15:00

Prova 1  
04/05/2024 - 15:00

Femin., 50m Livres

Senior  
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Leonor Caetano, MOREIRA	06	Vieirense	<b>29.32</b>	478
2. Bruna Andreia, SIMOES	01	Vieirense	<b>30.53</b>	423
3. Dalila Leal, BERNARDINO	06	Nucleo de Pombal	<b>30.98</b>	405
4. Flavia Mendes, DOMINGUES	06	Nucleo de Pombal	<b>33.86</b>	310
5. Maria Santos, SILVA	06	Uniao Juncalense	<b>36.66</b>	244

Prova 1  
04/05/2024 - 15:00

Femin., 50m Livres

Junior  
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Rita Rocha, SILVA	08	Alcobaca	<b>30.74</b>	415
2. Diana Rita, FONSECA	08	Vieirense	<b>30.94</b>	407
3. Carolina Ferreira, FONSECA	07	Vieirense	<b>30.96</b>	406
4. Marta Cabete, GOMES	08	CNLeiria	<b>32.02</b>	367
5. Catarina Tagaroso, LOBO	07	Uniao Juncalense	<b>32.58</b>	348
6. Bruna Matos, FIALHO	08	Uniao Juncalense	<b>32.83</b>	340
7. Matilde Monteiro, NEVES	08	Nucleo de Pombal	<b>32.91</b>	338
8. Matilde Santos, COUTINHO	07	Naval da Nazaré	<b>33.05</b>	333
9. Constanca Carvalho, PIEDADE	08	Uniao Juncalense	<b>33.22</b>	328

Prova 1  
04/05/2024 - 15:00

Femin., 50m Livres

Juvenil A  
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Francisca Ramos, NUNES	09	Naval de Peniche	<b>29.08</b>	490
2. Anjali, RAICAR	09	Naval de Peniche	<b>30.53</b>	423
3. Mariana Sousa, MARQUES	09	Alcobaca	<b>30.81</b>	412

Prova 1  
04/05/2024 - 15:00

Femin., 50m Livres

Juvenil B  
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Barbara Balbino, MENDES	10	Naval de Peniche	<b>29.75</b>	457
2. Sofia Roma, BRIZIDA	10	Ba-Leiria	<b>30.17</b>	439
3. Laura Helena, AMORIM	10	Nautico Marinha Grande	<b>30.42</b>	428
4. Debora Silva, INACIO	10	Pimpoes/Cimai	<b>30.52</b>	424
5. Leonor Pereira, SILVA	10	Óbidos	<b>30.93</b>	407
6. Bianca Balbino, MENDES	10	Naval de Peniche	<b>31.03</b>	403
7. Madalena Gracio, PEDROSO	10	Nautico Marinha Grande	<b>31.20</b>	396
8. Matilde Santos, VIEIRA	10	Nautico Marinha Grande	<b>31.53</b>	384
9. Matilde Filipa, AMADO	10	Nautico Marinha Grande	<b>32.18</b>	361
10. Mariana Santos, AFONSO	10	Naval de Peniche	<b>32.67</b>	345
11. Rafaela Santos, AFONSO	10	Naval de Peniche	<b>32.95</b>	337
12. Luana Filipe, REIS	10	Alcobaca	<b>34.42</b>	295
13. Mariana Sousa, OLIVEIRA	10	Alcobaca	<b>36.87</b>	240

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 1, Femin., 50m Livres

Prova 1  
04/05/2024 - 15:00

Femin., 50m Livres

Infantil A  
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	11	Anastasiya, PRYMACHENKO Nucleo de Pombal	<b>31.29</b>	393
2.	11	Francisca Moreira, FELICIANO Alcobaca	<b>31.37</b>	390
3.	11	Leonor Mota, ALVES Nautico Marinha Grande	<b>31.38</b>	390
4.	11	Mafalda Teles, SOUSA Pimpoes/Cimai	<b>31.82</b>	374
5.	11	Beatriz Marques, GASPAS Nautico Marinha Grande	<b>31.94</b>	370
6.	11	Carlota Sa, SANTOS Nucleo de Pombal	<b>31.96</b>	369
7.	11	Mariana Sousa, MENDES Alcobaca	<b>32.30</b>	357
	11	Maria Leonor, ALMEIDA Benedita	<b>32.30</b>	357
9.	11	Maria Joao, VALA Pimpoes/Cimai	<b>32.52</b>	350
10.	11	Isabela Maria, CARREIRA Uniao Juncalense	<b>32.77</b>	342
11.	11	Carolina Silva, CASTANHEIRA CNLeiria	<b>33.30</b>	326
12.	11	Leiriia Silviovna, TONKIKH CNLeiria	<b>33.85</b>	310
13.	11	Maria Santos, FONSECA CNLeiria	<b>34.85</b>	284
14.	11	Margarida Soares, MAIA Nautico Marinha Grande	<b>35.00</b>	281
15.	11	Isabela Lourenco, COSTA Benedita	<b>35.06</b>	279
16.	11	Cristiana Henriques, ALMEIDA Benedita	<b>35.18</b>	276
17.	11	Margarida Lopes, RODRIGUES Uniao Juncalense	<b>35.32</b>	273
18.	11	Kelly Simao, COSTA Óbidos	<b>36.81</b>	241
19.	11	Yara Nunes, MARCELINO Nucleo de Pombal	<b>36.89</b>	240
20.	11	Matilde Vitorino, FERREIRA Naval de Peniche	<b>37.90</b>	221
21.	11	Beatriz Morgado, SILVA Benedita	<b>40.70</b>	178

Prova 1  
04/05/2024 - 15:00

Femin., 50m Livres

Infantil B  
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	12	Emiliana Arruda, SARAIVA Vieirense	<b>31.29</b>	393
2.	12	Laura Krempel, VARELA Pimpoes/Cimai	<b>31.46</b>	387
3.	12	Emma, AVRAMESCU Nautico Marinha Grande	<b>33.85</b>	310
4.	12	Ines Pinto, MARTINS Pimpoes/Cimai	<b>34.42</b>	295
5.	12	Luna Francisco, PEREIRA Nucleo de Pombal	<b>34.44</b>	295
6.	12	Maria Leonor, ASSUNCAO Pimpoes/Cimai	<b>34.47</b>	294
7.	12	Benedita Nunes, FELIX Pimpoes/Cimai	<b>34.81</b>	285
8.	12	Beatriz Julio, CORREIA CNLeiria	<b>35.05</b>	279
9.	12	Safira Pedro, FONSECA Vieirense	<b>35.41</b>	271
10.	12	Julia Pinto, PINHEIRO Pimpoes/Cimai	<b>35.48</b>	269
11.	12	Rita Francisco, SIMOES Vieirense	<b>36.09</b>	256
12.	12	Constanca Santos, COUTINHO Naval da Nazaré	<b>38.08</b>	218
13.	12	Rita Alexandra, JORDAO Uniao Juncalense	<b>38.23</b>	215
14.	12	Yaroslava, TABUNSCHYK CNLeiria	<b>38.32</b>	214
15.	12	Daniela Carvalho, FERREIRA Nucleo de Pombal	<b>38.49</b>	211
16.	12	Carolina Matos, CORREIA Nucleo de Pombal	<b>38.70</b>	208
17.	12	Jessica Garcia, FERREIRA Óbidos	<b>41.02</b>	174
18.	12	Maria Leonor, FERREIRA Óbidos	<b>44.97</b>	132
EXH	09	Zofie, PACHECO Naval de Peniche	<b>29.77</b>	456
EXH	10	Elisa Henriques, SOUTO Óbidos	<b>30.13</b>	440
EXH	05	Beatriz Silva, CONCEICAO Benedita	<b>30.29</b>	433
EXH	06	Mafalda Caetano, LOURENCO Vieirense	<b>31.29</b>	393
EXH	08	Sara Cristina, ALMEIDA Benedita	<b>35.78</b>	263
EXH	12	Valeria, MORITS Nautico Marinha Grande	<b>37.28</b>	232

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 1, Femin., 50m Livres

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
EXH Iara Maria, CAMACHO	12 Óbidos	<b>40.62</b>	179

Prova 2 Masc., 200m Estilos Senior Resultados

04/05/2024 - 15:15

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Simao Mortagua, TEIXEIR.05	Pimpoes/Cimai	<b>2:49.54</b>	270	32.52	43.40	54.09	39.53

Prova 2 Masc., 200m Estilos Junior Resultados

04/05/2024 - 15:15

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Luca Valentino, TONA	06 Pimpoes/Cimai	<b>2:22.20</b>	458	29.78	37.73	43.51	31.18
2. Edgar Francisco, SIMOES	06 Vieirense	<b>2:29.28</b>	396	30.10	39.68	46.02	33.48
3. Rafael, SANTOS	06 Uniao Juncalense	<b>2:35.48</b>	350	31.72	41.46	47.22	35.08
4. G., CUSTODIO	06 Naval da Nazaré	<b>2:48.44</b>	275	37.03	44.04	48.75	38.62
5. Andre Filipe, FERNANDES	07 Alcobaca	<b>3:05.62</b>	206	39.77	49.21	58.19	38.45

Prova 2 Masc., 200m Estilos Juvenil A Resultados

04/05/2024 - 15:15

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Mikhael, ONUTSKYY	08 Pimpoes/Cimai	<b>2:12.83</b>	562	28.46	33.53	39.26	31.58
2. Tiago Santos, POMBO	08 Alcobaca	<b>2:23.55</b>	445	29.95	37.10	45.26	31.24
3. R., COUTINHO	08 Pimpoes/Cimai	<b>2:26.68</b>	417	30.06	37.54	46.03	33.05
4. A., ANASTACIO	08 Benedita	<b>2:29.13</b>	397	31.52	40.16	44.46	32.99
5. Daniel Gomes, SANTOS	08 Nautico Marinha Grande	<b>2:31.38</b>	379	32.38	41.55	42.94	34.51
6. Diogo Coelho, JORDAO	08 Uniao Juncalense	<b>2:31.82</b>	376	31.32	40.73	43.84	35.93
7. Santiago Boica, SOUSA	08 Vieirense	<b>2:33.19</b>	366	34.07	42.28	44.51	32.33
8. Diogo Barata, ALVES	08 Nautico Marinha Grande	<b>2:39.68</b>	323	33.45	42.92	46.02	37.29
9. A., MARCELINO	08 Nucleo de Pombal	<b>2:59.23</b>	228	35.27	49.96	50.83	43.17
10. Tiago Daniel, POVOA	08 Uniao Juncalense	<b>2:59.75</b>	226	38.85	46.98	51.90	42.02

Prova 2 Masc., 200m Estilos Juvenil B Resultados

04/05/2024 - 15:15

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. S., PARREIRA	09 Pimpoes/Cimai	<b>2:18.18</b>	499	29.65	35.36	43.34	29.83
2. Paulo, KOT	09 Nautico Marinha Grande	<b>2:18.98</b>	490	29.39	35.68	42.92	30.99
3. G., MARRAZES	09 Nautico Marinha Grande	<b>2:20.96</b>	470	30.38	36.61	42.17	31.80
4. H., JOAQUIM	09 CNLeiria	<b>2:23.18</b>	448	29.19	37.02	47.09	29.88
5. M., MESQUITA	09 Nautico Marinha Grande	<b>2:25.11</b>	431	30.35	39.42	43.96	31.38
6. Xinyang, CHENG	09 Nautico Marinha Grande	<b>2:28.21</b>	404	31.74	40.35	42.11	34.01
7. David Ferrador, PEREIRA	09 Nucleo de Pombal	<b>2:28.47</b>	402	31.82	36.49	46.60	33.56
8. Pedro Blanc, CAPINHA	09 Óbidos	<b>2:33.00</b>	367	31.55	39.33	44.48	37.64
9. Hugo Miguel, SANTOS	09 Pimpoes/Cimai	<b>2:33.67</b>	363	33.72	40.99	43.82	35.14
10. Rodrigo Oliveira, SANTOS	09 Alcobaca	<b>2:33.84</b>	361	32.91	39.77	43.90	37.26
11. Pedro Fonseca, OLIVEIRA	09 Nautico Marinha Grande	<b>2:33.97</b>	360	31.92	38.87	47.94	35.24
12. Maksym, TYSHCHUK	09 Nautico Marinha Grande	<b>2:37.39</b>	337	33.96	41.23	44.51	37.69
13. Afonso Matos, CORREIA	09 Nucleo de Pombal	<b>2:37.82</b>	335	31.18	40.73	47.98	37.93
14. Santiago Jose, PACHECCO	09 Alcobaca	<b>2:38.96</b>	328	35.84	40.80	46.32	36.00
15. G., FERREIRA	09 Uniao Juncalense	<b>2:42.53</b>	306	33.18	40.46	51.09	37.80
16. F., CUSTODIO	09 Naval da Nazaré	<b>2:43.49</b>	301	35.04	41.35	51.94	35.16
17. A., CORDEIRO	09 Naval de Peniche	<b>2:46.95</b>	283	36.37	41.67	49.66	39.25

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 2, Masc., 200m Estilos, Juvenil B

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
18. Vladyslav, BABUSHKIN	09	Nautico Marinha Grande	<b>2:51.59</b>	260	38.36	44.07	49.68	39.48
19. Isaac Arruda, SARAIVA	09	Vieirense	<b>2:52.37</b>	257	37.33	45.42	51.37	38.25
20. A., SANTOS	09	Uniao Juncalense	<b>3:02.16</b>	217	42.02	44.09	53.92	42.13

Prova 2

Masc., 200m Estilos

Infantil A

04/05/2024 - 15:15

Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Antonio Antunes, JORGE	10	Alcobaca	<b>2:19.37</b>	486	31.41	36.82	39.06	32.08
2. Rodolfo Junior, ALECRIM	10	CNLeiria	<b>2:19.40</b>	486	29.54	34.83	41.96	33.07
3. F., PEDROSA	10	Nautico Marinha Grande	<b>2:33.97</b>	360	33.30	40.51	45.95	34.21
4. T., PALMEIRO	10	Nautico Marinha Grande	<b>2:34.30</b>	358	32.89	39.19	47.84	34.38
5. Rodrigo Cardoso, TOMAS	10	Uniao Juncalense	<b>2:34.40</b>	357	32.92	40.06	47.88	33.54
6. G., CABRAL	10	Pimpoes/Cimai	<b>2:35.54</b>	350	32.33	41.16	45.54	36.51
7. Lucas Ferreira, GASPAS	10	Vieirense	<b>2:35.65</b>	349	33.88	42.20	44.98	34.59
8. Afonso Ferreira, REIS	10	Nautico Marinha Grande	<b>2:35.74</b>	348	33.87	39.41	45.07	37.39
9. Simao Almeida, CARNIDE	10	Vieirense	<b>2:39.14</b>	326	35.18	40.12	46.98	36.86
10. Lucas Costa, JESUS	10	Nautico Marinha Grande	<b>2:39.19</b>	326	35.05	39.32	48.88	35.94
11. T., FRANCISCO	10	CNLeiria	<b>2:44.22</b>	297	34.93	42.12	51.25	35.92
12. Gabriel Krempel, VARELA	10	Pimpoes/Cimai	<b>2:44.90</b>	293	35.06	43.70	50.05	36.09
13. Santiago Neves, SILVA	10	Nucleo de Pombal	<b>2:47.48</b>	280	36.81	45.43	46.38	38.86
14. Simao Sousa, JESUS	10	Nautico Marinha Grande	<b>2:48.54</b>	275	35.31	46.13	48.80	38.30

Prova 2

Masc., 200m Estilos

Infantil B

04/05/2024 - 15:15

Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Martim Cruz, MOURA	11	CNLeiria	<b>2:43.12</b>	303	36.26	43.06	46.82	36.98
2. Vidar Albert, JUNG	11	Nautico Marinha Grande	<b>2:43.24</b>	302	35.35	42.03	49.19	36.67
3. Pedro Pereira, OLIVEIRA	11	Nautico Marinha Grande	<b>2:45.98</b>	288	36.34	42.97	48.54	38.13
4. Martim Duarte, ROQUE	11	CNLeiria	<b>2:49.63</b>	269	39.62	43.66	50.13	36.22
5. Vasco Sousa, LEMOS	11	Pimpoes/Cimai	<b>2:56.51</b>	239	38.98	43.09	53.97	40.47
6. F., VALENTIM	11	Óbidos	<b>3:03.70</b>	212	43.50	45.03	54.32	40.85
7. Martin, SHEVCHUK	11	CNLeiria	<b>3:08.64</b>	196	42.94	49.18	55.24	41.28
8. Rodrigo Duarte, CARREIR	11	Alcobaca	<b>3:16.18</b>	174	44.84	48.65	1:00.75	41.94
9. Simao Pedro, MARQUES	11	Uniao Juncalense	<b>3:23.45</b>	156	44.35	50.78	59.89	48.43
10. Joao Pedro, CRUZ	11	Naval de Peniche	<b>3:31.93</b>	138	50.45	52.29	1:02.63	46.56
11. G., CARREIRA	11	Uniao Juncalense	<b>3:43.00</b>	118	52.87	52.27	1:08.94	48.92
12. V., PEREIRA	11	CNLeiria	<b>3:51.04</b>	106	51.05	1:00.85	1:08.41	50.73

DSQ Guilherme Melo, ELIAS 11 Naval da Nazaré

*A atleta após a viragem dis 100 metros, durante o percurso subaquatico fez duas pernadas de golfinho*

EXH Nuno Goncalo, SANTOS	96	Vieirense	<b>2:25.78</b>	425	29.07	37.26	43.67	35.78
EXH Diego Rodrigues, MENDE	11	Nautico Marinha Grande	<b>3:09.53</b>	193	42.51	48.13	57.05	41.84
EXH Bruno Garcia, MILITAO	11	Óbidos	<b>3:19.02</b>	167	50.04	49.80	58.17	41.01
EXH Joao Rodrigo, BREDA	11	Nautico Marinha Grande	<b>3:19.14</b>	166	47.67	49.46	58.71	43.30

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 3 Femin., 100m Bruços Senior  
04/05/2024 - 15:51 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	06	Leonor Caetano, MOREIRA	Vieirense	<b>1:24.54</b>	401	39.90	44.64
2.	01	Bruna Andreia, SIMOES	Vieirense	<b>1:25.82</b>	383	41.05	44.77
3.	06	Dalila Leal, BERNARDINO	Nucleo de Pombal	<b>1:29.63</b>	336	42.33	47.30
4.	06	Flavia Mendes, DOMINGUES	Nucleo de Pombal	<b>1:39.46</b>	246	47.08	52.38
5.	06	Maria Santos, SILVA	Uniao Juncalense	<b>1:56.90</b>	151	53.41	1:03.49

Prova 3 Femin., 100m Bruços Junior  
04/05/2024 - 15:51 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	08	Rita Rocha, SILVA	Alcobaca	<b>1:18.59</b>	499	37.35	41.24
2.	08	Diana Rita, FONSECA	Vieirense	<b>1:28.82</b>	346	42.73	46.09
3.	07	Carolina Ferreira, FONSECA	Vieirense	<b>1:29.67</b>	336	41.95	47.72
4.	07	Catarina Tagarroso, LOBO	Uniao Juncalense	<b>1:31.15</b>	320	42.40	48.75
5.	08	Marta Cabete, GOMES	CNLeiria	<b>1:31.97</b>	311	43.73	48.24
6.	08	Matilde Monteiro, NEVES	Nucleo de Pombal	<b>1:32.27</b>	308	43.20	49.07
7.	08	Constanca Carvalho, PIEDADE	Uniao Juncalense	<b>1:34.31</b>	289	44.85	49.46
8.	08	Bruna Matos, FIALHO	Uniao Juncalense	<b>1:34.70</b>	285	43.48	51.22
9.	07	Matilde Santos, COUTINHO	Naval da Nazaré	<b>1:35.68</b>	276	45.11	50.57

Prova 3 Femin., 100m Bruços Juvenil A  
04/05/2024 - 15:51 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	09	Francisca Ramos, NUNES	Naval de Peniche	<b>1:25.62</b>	386	40.82	44.80
2.	09	Mariana Sousa, MARQUES	Alcobaca	<b>1:28.49</b>	349	41.91	46.58
DSQ	09	Anjali, RAICAR	Naval de Peniche				

*A atleta na viragem dos 50 metros, durante o percurso subaquatico, efetuou mais do que uma pernada de vertical*

Prova 3 Femin., 100m Bruços Juvenil B  
04/05/2024 - 15:51 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	10	Sofia Roma, BRIZIDA	Ba-Leiria	<b>1:16.91</b>	533	36.74	40.17
2.	10	Leonor Pereira, SILVA	Óbidos	<b>1:26.38</b>	376	42.20	44.18
3.	10	Laura Helena, AMORIM	Nautico Marinha Grande	<b>1:29.57</b>	337	42.10	47.47
4.	10	Matilde Santos, VIEIRA	Nautico Marinha Grande	<b>1:29.90</b>	333	42.23	47.67
5.	10	Madalena Gracio, PEDROSO	Nautico Marinha Grande	<b>1:29.94</b>	333	41.81	48.13
6.	10	Debora Silva, INACIO	Pimpoes/Cimai	<b>1:30.04</b>	332	43.70	46.34
7.	10	Mariana Santos, AFONSO	Naval de Peniche	<b>1:30.26</b>	329	42.38	47.88
8.	10	Barbara Balbino, MENDES	Naval de Peniche	<b>1:30.34</b>	328	42.65	47.69
9.	10	Bianca Balbino, MENDES	Naval de Peniche	<b>1:30.48</b>	327	43.31	47.17
10.	10	Rafaela Santos, AFONSO	Naval de Peniche	<b>1:31.32</b>	318	42.48	48.84
11.	10	Luana Filipe, REIS	Alcobaca	<b>1:31.70</b>	314	43.41	48.29
12.	10	Matilde Filipa, AMADO	Nautico Marinha Grande	<b>1:34.85</b>	284	45.06	49.79
13.	10	Mariana Sousa, OLIVEIRA	Alcobaca	<b>1:49.39</b>	185	52.55	56.84

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 3, Femin., 100m Bruços

Prova 3 Femin., 100m Bruços Infantil A  
04/05/2024 - 15:51 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	Beatriz Marques, GASPAR	11	Nautico Marinha Grande	<b>1:25.73</b>	384	40.54	45.19
2.	Anastasiya, PRYMACHENKO	11	Nucleo de Pombal	<b>1:28.75</b>	346	41.66	47.09
3.	Francisca Moreira, FELICIANO	11	Alcobaca	<b>1:29.02</b>	343	42.32	46.70
4.	Mafalda Teles, SOUSA	11	Pimpoes/Cimai	<b>1:30.56</b>	326	43.38	47.18
5.	Maria Joao, VALA	11	Pimpoes/Cimai	<b>1:31.84</b>	313	44.50	47.34
6.	Isabela Maria, CARREIRA	11	Uniao Juncalense	<b>1:33.63</b>	295	44.37	49.26
7.	Carlota Sa, SANTOS	11	Nucleo de Pombal	<b>1:33.98</b>	292	45.03	48.95
8.	Maria Santos, FONSECA	11	CNLeiria	<b>1:34.39</b>	288	44.29	50.10
9.	Leonor Mota, ALVES	11	Nautico Marinha Grande	<b>1:36.23</b>	272	46.23	50.00
10.	Cristiana Henriques, ALMEIDA	11	Benedita	<b>1:37.41</b>	262	47.27	50.14
11.	Mariana Sousa, MENDES	11	Alcobaca	<b>1:38.67</b>	252	45.95	52.72
12.	Carolina Silva, CASTANHEIRA	11	CNLeiria	<b>1:39.69</b>	244	47.47	52.22
13.	Maria Leonor, ALMEIDA	11	Benedita	<b>1:39.75</b>	244	47.80	51.95
14.	Leiriia Silviovna, TONKIKH	11	CNLeiria	<b>1:41.98</b>	228	48.98	53.00
15.	Margarida Soares, MAIA	11	Nautico Marinha Grande	<b>1:42.49</b>	225	49.41	53.08
16.	Kelly Simao, COSTA	11	Óbidos	<b>1:42.89</b>	222	48.96	53.93
17.	Isabela Lourenco, COSTA	11	Benedita	<b>1:43.99</b>	215	48.96	55.03
18.	Matilde Vitorino, FERREIRA	11	Naval de Peniche	<b>1:45.84</b>	204	49.60	56.24
19.	Margarida Lopes, RODRIGUES	11	Uniao Juncalense	<b>1:51.06</b>	177	52.18	58.88
20.	Beatriz Morgado, SILVA	11	Benedita	<b>1:52.18</b>	171	54.64	57.54
21.	Yara Nunes, MARCELINO	11	Nucleo de Pombal	<b>1:53.38</b>	166	51.76	1:01.62

Prova 3 Femin., 100m Bruços Infantil B  
04/05/2024 - 15:51 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	Emma, AVRAMESCU	12	Nautico Marinha Grande	<b>1:27.95</b>	356	41.34	46.61
2.	Laura Krempel, VARELA	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:33.56</b>	296	44.39	49.17
3.	Benedita Nunes, FELIX	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:36.05</b>	273	45.99	50.06
4.	Emiliana Arruda, SARAIVA	12	Vieirense	<b>1:37.74</b>	259	46.47	51.27
5.	Beatriz Julio, CORREIA	12	CNLeiria	<b>1:37.97</b>	257	47.04	50.93
6.	Julia Pinto, PINHEIRO	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:38.50</b>	253	47.55	50.95
7.	Ines Pinto, MARTINS	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:39.87</b>	243	48.10	51.77
8.	Luna Francisco, PEREIRA	12	Nucleo de Pombal	<b>1:41.41</b>	232	47.75	53.66
9.	Maria Leonor, ASSUNCAO	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:42.46</b>	225	49.26	53.20
10.	Rita Francisco, SIMOES	12	Vieirense	<b>1:43.13</b>	221	48.87	54.26
11.	Rita Alexandra, JORDAO	12	Uniao Juncalense	<b>1:45.38</b>	207	49.51	55.87
12.	Safira Pedro, FONSECA	12	Vieirense	<b>1:46.41</b>	201	50.48	55.93
13.	Constanca Santos, COUTINHO	12	Naval da Nazaré	<b>1:47.38</b>	195	49.86	57.52
14.	Maria Leonor, FERREIRA	12	Óbidos	<b>1:48.47</b>	190	52.54	55.93
15.	Carolina Matos, CORREIA	12	Nucleo de Pombal	<b>1:49.33</b>	185	51.99	57.34
16.	Yaroslava, TABUNSCHYK	12	CNLeiria	<b>1:53.12</b>	167	54.87	58.25
17.	Jessica Garcia, FERREIRA	12	Óbidos	<b>1:55.83</b>	156	56.05	59.78

DSQ Daniela Carvalho, FERREIRA 12 Nucleo de Pombal  
*A atleta após a viragem dos 50 metros, no percurso subaquatico, efetuou pernadas alternadas*

EXH	Mafalda Caetano, LOURENCO	06	Vieirense	<b>1:25.86</b>	383	40.66	45.20
EXH	Elisa Henriques, SOUTO	10	Óbidos	<b>1:26.92</b>	369	40.33	46.59
EXH	Zofie, PACHECO	09	Naval de Peniche	<b>1:26.98</b>	368	40.20	46.78
EXH	Matilde Pinto, ANTUNES	11	Naval de Peniche	<b>1:49.39</b>	185	52.30	57.09
EXH	Anastasia, STURZA	10	Uniao Juncalense	<b>2:00.04</b>	140	54.65	1:05.39
EXH	Maria Antonia, VAZAO	12	Uniao Juncalense	<b>2:05.58</b>	122	59.39	1:06.19
EXH	Iara Maria, CAMACHO	12	Óbidos	<b>2:07.63</b>	116	1:00.59	1:07.04

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 4 Masc., 100m Mariposa Senior  
04/05/2024 - 16:16 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	05	Simao Mortagua, TEIXEIRA	Pimpoes/Cimai	<b>1:16.81</b>	240	35.06	41.75

Prova 4 Masc., 100m Mariposa Junior  
04/05/2024 - 16:16 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	06	Luca Valentino, TONA	Pimpoes/Cimai	<b>59.35</b>	521	28.42	30.93
2.	06	Edgar Francisco, SIMOES	Vieirense	<b>1:03.90</b>	418	30.02	33.88
3.	06	Rafael, SANTOS	Uniao Juncalense	<b>1:11.13</b>	303	32.94	38.19
4.	06	Gabriel Lourenco, CUSTODIO	Naval da Nazaré	<b>1:23.67</b>	186	36.90	46.77
5.	07	Andre Filipe, FERNANDES	Alcobaca	<b>1:36.60</b>	121	40.60	56.00

Prova 4 Masc., 100m Mariposa Juvenil A  
04/05/2024 - 16:16 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	08	Mikhael, ONUTSKYY	Pimpoes/Cimai	<b>59.80</b>	510	28.19	31.61
2.	08	Tiago Santos, POMBO	Alcobaca	<b>1:03.39</b>	428	30.26	33.13
3.	08	Rodrigo Santos, COUTINHO	Pimpoes/Cimai	<b>1:06.10</b>	377	30.50	35.60
4.	08	Antonio Quiterio, ANASTACIO	Benedita	<b>1:08.67</b>	336	32.11	36.56
5.	08	Diogo Coelho, JORDAO	Uniao Juncalense	<b>1:10.36</b>	313	31.58	38.78
6.	08	Diogo Barata, ALVES	Nautico Marinha Grande	<b>1:12.20</b>	289	33.64	38.56
7.	08	Daniel Gomes, SANTOS	Nautico Marinha Grande	<b>1:12.79</b>	282	33.03	39.76
8.	08	Santiago Boica, SOUSA	Vieirense	<b>1:16.80</b>	240	35.16	41.64
9.	08	Afonso Nunes, MARCELINO	Nucleo de Pombal	<b>1:21.99</b>	197	35.72	46.27
10.	08	Tiago Daniel, POVOA	Uniao Juncalense	<b>1:31.52</b>	142	36.64	54.88

Prova 4 Masc., 100m Mariposa Juvenil B  
04/05/2024 - 16:16 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	09	Paulo, KOT	Nautico Marinha Grande	<b>1:01.51</b>	468	28.82	32.69
2.	09	Santiago Agostinho, PARREIRO	Pimpoes/Cimai	<b>1:02.06</b>	456	29.73	32.33
3.	09	G., MARRAZES	Nautico Marinha Grande	<b>1:02.99</b>	436	30.04	32.95
4.	09	Henrique Martins, JOAQUIM	CNLeiria	<b>1:04.04</b>	415	29.83	34.21
5.	09	Martim Alexandre, MESQUITA	Nautico Marinha Grande	<b>1:05.11</b>	395	30.17	34.94
6.	09	Pedro Fonseca, OLIVEIRA	Nautico Marinha Grande	<b>1:09.51</b>	324	31.92	37.59
7.	09	Pedro Blanc, CAPINHA	Óbidos	<b>1:10.13</b>	316	32.63	37.50
8.	09	Xinyang, CHENG	Nautico Marinha Grande	<b>1:10.30</b>	313	32.71	37.59
9.	09	Afonso Matos, CORREIA	Nucleo de Pombal	<b>1:12.51</b>	286	32.79	39.72
10.	09	Gabriel Santiago, FERREIRA	Uniao Juncalense	<b>1:12.93</b>	281	33.61	39.32
11.	09	David Ferrador, PEREIRA	Nucleo de Pombal	<b>1:15.65</b>	251	33.69	41.96
12.	09	Hugo Miguel, SANTOS	Pimpoes/Cimai	<b>1:15.84</b>	250	34.77	41.07
13.	09	Francisco Lourenco, CUSTODIO	Naval da Nazaré	<b>1:18.46</b>	225	35.30	43.16
14.	09	Rodrigo Oliveira, SANTOS	Alcobaca	<b>1:18.76</b>	223	34.92	43.84
15.	09	Maksym, TYSHCHUK	Nautico Marinha Grande	<b>1:18.83</b>	222	35.04	43.79
16.	09	Santiago Jose, PACHECO	Alcobaca	<b>1:21.84</b>	198	36.42	45.42
17.	09	Isaac Arruda, SARAIVA	Vieirense	<b>1:23.24</b>	189	37.67	45.57
18.	09	Andre Guilherme, CORDEIRO	Naval de Peniche	<b>1:23.29</b>	188	38.87	44.42
19.	09	Vladyslav, BABUSHKIN	Nautico Marinha Grande	<b>1:27.06</b>	165	38.11	48.95
20.	09	Alexandre Afonso, SANTOS	Uniao Juncalense	<b>1:38.24</b>	115	44.31	53.93

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 4, Masc., 100m Mariposa

Prova 4 Masc., 100m Mariposa Infantil A  
04/05/2024 - 16:16 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	10	Rodolfo Junior, ALECRIM CNLeiria	<b>1:02.05</b>	456	28.94	33.11
2.	10	Guilherme Rodrigues, CABRAL Pimpoes/Cimai	<b>1:08.72</b>	336	32.14	36.58
3.	10	Antonio Antunes, JORGE Alcobaca	<b>1:08.90</b>	333	32.17	36.73
4.	10	Francisco Lourenco, PEDROS Nautico Marinha Grande	<b>1:11.10</b>	303	33.69	37.41
5.	10	Rodrigo Cardoso, TOMAS Uniao Juncalense	<b>1:11.96</b>	292	33.50	38.46
6.	10	Tomas Marques, FRANCISCO CNLeiria	<b>1:12.56</b>	285	35.72	36.84
7.	10	Tomas Manuel, PALMEIRO Nautico Marinha Grande	<b>1:14.13</b>	267	34.34	39.79
8.	10	Afonso Ferreira, REIS Nautico Marinha Grande	<b>1:16.14</b>	247	34.97	41.17
9.	10	Lucas Ferreira, GASPAR Vieirense	<b>1:16.60</b>	242	35.28	41.32
10.	10	Simao Sousa, JESUS Nautico Marinha Grande	<b>1:16.75</b>	241	35.74	41.01
11.	10	Simao Almeida, CARNIDE Vieirense	<b>1:17.37</b>	235	36.04	41.33
12.	10	Lucas Costa, JESUS Nautico Marinha Grande	<b>1:19.72</b>	215	36.16	43.56
13.	10	Santiago Neves, SILVA Nucleo de Pombal	<b>1:23.14</b>	189	37.03	46.11
14.	10	Gabriel Krempel, VARELA Pimpoes/Cimai	<b>1:23.30</b>	188	37.79	45.51

Prova 4 Masc., 100m Mariposa Infantil B  
04/05/2024 - 16:16 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	11	Vidar Albert, JUNG Nautico Marinha Grande	<b>1:15.89</b>	249	35.37	40.52
2.	11	Martim Cruz, MOURA CNLeiria	<b>1:19.00</b>	221	37.24	41.76
3.	11	Pedro Pereira, OLIVEIRA Nautico Marinha Grande	<b>1:21.41</b>	202	38.68	42.73
4.	11	Martim Duarte, ROQUE CNLeiria	<b>1:25.30</b>	175	40.56	44.74
5.	11	Vasco Sousa, LEMOS Pimpoes/Cimai	<b>1:27.71</b>	161	39.72	47.99
6.	11	Guilherme Melo, ELIAS Naval da Nazaré	<b>1:34.02</b>	131	43.68	50.34
7.	11	Francisco Costa, VALENTIM Óbidos	<b>1:38.10</b>	115	44.38	53.72
8.	11	Martin, SHEVCHUK CNLeiria	<b>1:39.91</b>	109	44.93	54.98
9.	11	Simao Pedro, MARQUES Uniao Juncalense	<b>1:49.17</b>	83	48.17	1:01.00
10.	11	Joao Pedro, CRUZ Naval de Peniche	<b>1:52.01</b>	77	52.16	59.85
11.	11	Gabriel Marques, CARREIRA Uniao Juncalense	<b>1:59.66</b>	63	56.93	1:02.73
12.	11	Valentim Antonio, PEREIRA CNLeiria	<b>2:07.69</b>	52	57.52	1:10.17

DSQ Rodrigo Duarte, CARREIRA 11 Alcobaca  
*O atleta fez batimetos de pernas alternados durante todo o percurso*

Prova 5 Femin., 100m Livres Senior  
04/05/2024 - 16:36 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	06	Leonor Caetano, MOREIRA Vieirense	<b>1:03.83</b>	487	30.69	33.14
2.	06	Dalila Leal, BERNARDINO Nucleo de Pombal	<b>1:06.44</b>	432	31.78	34.66
3.	01	Bruna Andreia, SIMOES Vieirense	<b>1:08.65</b>	392	33.04	35.61
4.	06	Flavia Mendes, DOMINGUES Nucleo de Pombal	<b>1:20.92</b>	239	38.50	42.42
5.	06	Maria Santos, SILVA Uniao Juncalense	<b>1:25.98</b>	199	40.85	45.13

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 5, Femin., 100m Livres

Prova 5 Femin., 100m Livres Junior  
04/05/2024 - 16:36 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	Rita Rocha, SILVA	08	Alcobaca	<b>1:06.65</b>	428	32.21	34.44
2.	Carolina Ferreira, FONSECA	07	Vieirense	<b>1:07.68</b>	409	32.52	35.16
3.	Diana Rita, FONSECA	08	Vieirense	<b>1:08.97</b>	386	33.44	35.53
4.	Marta Cabete, GOMES	08	CNLeiria	<b>1:11.28</b>	350	33.52	37.76
5.	Catarina Tagaroso, LOBO	07	Uniao Juncalense	<b>1:11.63</b>	345	33.69	37.94
6.	Matilde Santos, COUTINHO	07	Naval da Nazaré	<b>1:12.66</b>	330	34.39	38.27
7.	Constanca Carvalho, PIEDADE	08	Uniao Juncalense	<b>1:13.48</b>	319	35.82	37.66
8.	Matilde Monteiro, NEVES	08	Nucleo de Pombal	<b>1:13.85</b>	315	35.48	38.37
9.	Bruna Matos, FIALHO	08	Uniao Juncalense	<b>1:14.78</b>	303	36.05	38.73

Prova 5 Femin., 100m Livres Juvenil A  
04/05/2024 - 16:36 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	Francisca Ramos, NUNES	09	Naval de Peniche	<b>1:04.05</b>	482	30.80	33.25
2.	Anjali, RAICAR	09	Naval de Peniche	<b>1:09.05</b>	385	32.62	36.43
3.	Mariana Sousa, MARQUES	09	Alcobaca	<b>1:10.34</b>	364	33.73	36.61

Prova 5 Femin., 100m Livres Juvenil B  
04/05/2024 - 16:36 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	Barbara Balbino, MENDES	10	Naval de Peniche	<b>1:04.56</b>	471	31.41	33.15
2.	Bianca Balbino, MENDES	10	Naval de Peniche	<b>1:06.03</b>	440	31.91	34.12
3.	Sofia Roma, BRIZIDA	10	Ba-Leiria	<b>1:06.35</b>	434	32.29	34.06
4.	Laura Helena, AMORIM	10	Nautico Marinha Grande	<b>1:06.83</b>	425	32.26	34.57
5.	Madalena Gracio, PEDROSO	10	Nautico Marinha Grande	<b>1:07.22</b>	417	32.52	34.70
6.	Leonor Pereira, SILVA	10	Óbidos	<b>1:07.41</b>	414	32.42	34.99
7.	Matilde Santos, VIEIRA	10	Nautico Marinha Grande	<b>1:08.38</b>	396	32.97	35.41
8.	Debora Silva, INACIO	10	Pimpoes/Cimai	<b>1:08.49</b>	394	32.61	35.88
9.	Matilde Filipa, AMADO	10	Nautico Marinha Grande	<b>1:09.18</b>	383	33.26	35.92
10.	Rafaela Santos, AFONSO	10	Naval de Peniche	<b>1:13.18</b>	323	35.20	37.98
11.	Mariana Santos, AFONSO	10	Naval de Peniche	<b>1:13.69</b>	317	35.32	38.37
12.	Luana Filipe, REIS	10	Alcobaca	<b>1:14.99</b>	300	36.55	38.44
13.	Mariana Sousa, OLIVEIRA	10	Alcobaca	<b>1:20.40</b>	244	38.91	41.49

Prova 5 Femin., 100m Livres Infantil A  
04/05/2024 - 16:36 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	Francisca Moreira, FELICIANO	11	Alcobaca	<b>1:08.68</b>	391	33.75	34.93
2.	Anastasiya, PRYMACHENKO	11	Nucleo de Pombal	<b>1:08.89</b>	388	33.17	35.72
3.	Mafalda Teles, SOUSA	11	Pimpoes/Cimai	<b>1:09.01</b>	386	33.30	35.71
4.	Leonor Mota, ALVES	11	Nautico Marinha Grande	<b>1:09.25</b>	382	33.62	35.63
5.	Mariana Sousa, MENDES	11	Alcobaca	<b>1:10.60</b>	360	34.36	36.24
6.	Maria Joao, VALA	11	Pimpoes/Cimai	<b>1:10.89</b>	356	34.58	36.31
7.	Carlota Sa, SANTOS	11	Nucleo de Pombal	<b>1:11.37</b>	349	34.35	37.02
8.	Beatriz Marques, GASPAS	11	Nautico Marinha Grande	<b>1:12.60</b>	331	35.07	37.53
9.	Maria Leonor, ALMEIDA	11	Benedita	<b>1:13.04</b>	325	35.11	37.93
10.	Carolina Silva, CASTANHEIRA	11	CNLeiria	<b>1:13.26</b>	322	35.11	38.15
11.	Isabela Maria, CARREIRA	11	Uniao Juncalense	<b>1:15.45</b>	295	35.63	39.82
12.	Cristiana Henriques, ALMEIDA	11	Benedita	<b>1:15.48</b>	295	37.18	38.30
13.	Maria Santos, FONSECA	11	CNLeiria	<b>1:17.71</b>	270	37.34	40.37

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 5, Femin., 100m Livres, Infantil A

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
14.	Margarida Soares, MAIA	11	Nautico Marinha Grande	<b>1:18.68</b>	260	39.42	39.26
15.	Margarida Lopes, RODRIGUES	11	Uniao Juncalense	<b>1:18.70</b>	260	36.84	41.86
16.	Isabela Lourenco, COSTA	11	Benedita	<b>1:19.50</b>	252	38.70	40.80
17.	Yara Nunes, MARCELINO	11	Nucleo de Pombal	<b>1:22.82</b>	223	38.72	44.10
18.	Kelly Simao, COSTA	11	Óbidos	<b>1:23.76</b>	215	39.31	44.45
19.	Matilde Vitorino, FERREIRA	11	Naval de Peniche	<b>1:23.82</b>	215	40.09	43.73
20.	Beatriz Morgado, SILVA	11	Benedita	<b>1:31.64</b>	164	45.48	46.16
DSQ	Leiriia Silviovna, TONKIKH	11	CNLeiria				

*Falsa Partida*

Prova 5

04/05/2024 - 16:36

Femin., 100m Livres

Infantil B

Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	Emiliana Arruda, SARAIVA	12	Vieirense	<b>1:09.33</b>	380	33.63	35.70
2.	Laura Krempel, VARELA	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:11.71</b>	344	34.67	37.04
3.	Luna Francisco, PEREIRA	12	Nucleo de Pombal	<b>1:16.74</b>	280	37.36	39.38
4.	Benedita Nunes, FELIX	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:16.75</b>	280	37.21	39.54
5.	Ines Pinto, MARTINS	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:17.53</b>	272	38.15	39.38
6.	Julia Pinto, PINHEIRO	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:17.76</b>	269	37.67	40.09
7.	Emma, AVRAMESCU	12	Nautico Marinha Grande	<b>1:17.93</b>	268	37.39	40.54
8.	Maria Leonor, ASSUNCAO	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:18.81</b>	259	38.50	40.31
9.	Beatriz Julio, CORREIA	12	CNLeiria	<b>1:18.94</b>	257	37.74	41.20
10.	Safira Pedro, FONSECA	12	Vieirense	<b>1:19.90</b>	248	38.89	41.01
11.	Rita Francisco, SIMOES	12	Vieirense	<b>1:22.25</b>	228	39.92	42.33
12.	Yaroslava, TABUNSCHYK	12	CNLeiria	<b>1:24.06</b>	213	40.26	43.80
13.	Daniela Carvalho, FERREIRA	12	Nucleo de Pombal	<b>1:24.63</b>	209	40.91	43.72
14.	Carolina Matos, CORREIA	12	Nucleo de Pombal	<b>1:26.00</b>	199	42.44	43.56
15.	Rita Alexandra, JORDAO	12	Uniao Juncalense	<b>1:27.37</b>	190	41.80	45.57
16.	Constanca Santos, COUTINHO	12	Naval da Nazaré	<b>1:28.52</b>	182	39.85	48.67
17.	Jessica Garcia, FERREIRA	12	Óbidos	<b>1:33.72</b>	154	44.14	49.58
18.	Maria Leonor, FERREIRA	12	Óbidos	<b>1:39.59</b>	128	47.03	52.56
EXH	Elisa Henriques, SOUTO	10	Óbidos	<b>1:06.63</b>	428	32.46	34.17
EXH	Beatriz Silva, CONCEICAO	05	Benedita	<b>1:07.17</b>	418	32.71	34.46
EXH	Zofie, PACHECO	09	Naval de Peniche	<b>1:07.73</b>	408	32.59	35.14
EXH	Sara Cristina, ALMEIDA	08	Benedita	<b>1:19.80</b>	249	38.67	41.13
EXH	Matilde Pinto, ANTUNES	11	Naval de Peniche	<b>1:21.78</b>	231	39.04	42.74
EXH	Valeria, MORITS	12	Nautico Marinha Grande	<b>1:23.51</b>	217	40.12	43.39
EXH	Iara Maria, CAMACHO	12	Óbidos	<b>1:32.78</b>	158	42.75	50.03
EXH	Eleonora Alves, ROSARIO	12	Uniao Juncalense	<b>1:46.50</b>	105	48.75	57.75

Prova 6

04/05/2024 - 16:58

Masc., 100m Costas

Senior

Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	Simao Mortagua, TEIXEIRA	05	Pimpoes/Cimai	<b>1:23.67</b>	192	41.52	42.15

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 6, Masc., 100m Costas

Prova 6 Masc., 100m Costas Junior  
04/05/2024 - 16:58 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	06	Luca Valentino, TONA Pimpoes/Cimai	<b>1:08.03</b>	358	32.27	35.76
2.	06	Edgar Francisco, SIMOES Vieirense	<b>1:12.83</b>	292	35.34	37.49
3.	06	Rafael, SANTOS Uniao Juncalense	<b>1:13.67</b>	282	36.52	37.15
4.	06	Gabriel Lourenco, CUSTODIO Naval da Nazaré	<b>1:20.65</b>	215	39.07	41.58
5.	07	Andre Filipe, FERNANDES Alcobaca	<b>1:26.94</b>	171	42.34	44.60

Prova 6 Masc., 100m Costas Juvenil A  
04/05/2024 - 16:58 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	08	Mikhael, ONUTSKYY Pimpoes/Cimai	<b>59.48</b>	536	29.15	30.33
2.	08	Tiago Santos, POMBO Alcobaca	<b>1:09.24</b>	340	34.36	34.88
3.	08	Rodrigo Santos, COUTINHO Pimpoes/Cimai	<b>1:09.69</b>	333	34.26	35.43
4.	08	Diogo Coelho, JORDAO Uniao Juncalense	<b>1:12.82</b>	292	35.82	37.00
5.	08	Daniel Gomes, SANTOS Nautico Marinha Grande	<b>1:12.90</b>	291	35.60	37.30
6.	08	Antonio Quiterio, ANASTACIO Benedita	<b>1:15.73</b>	259	37.59	38.14
7.	08	Santiago Boica, SOUSA Vieirense	<b>1:15.76</b>	259	37.62	38.14
8.	08	Diogo Barata, ALVES Nautico Marinha Grande	<b>1:22.08</b>	204	39.61	42.47
9.	08	Tiago Daniel, POVOA Uniao Juncalense	<b>1:29.24</b>	158	42.40	46.84
10.	08	Afonso Nunes, MARCELINO Nucleo de Pombal	<b>1:31.01</b>	149	43.94	47.07

Prova 6 Masc., 100m Costas Juvenil B  
04/05/2024 - 16:58 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	09	Santiago Agostinho, PARREIRO Pimpoes/Cimai	<b>1:03.65</b>	437	32.19	31.46
2.	09	Paulo, KOT Nautico Marinha Grande	<b>1:04.09</b>	428	31.62	32.47
3.	09	Henrique Martins, JOAQUIM CNLeiria	<b>1:06.60</b>	382	32.83	33.77
4.	09	G., MARRAZES Nautico Marinha Grande	<b>1:07.22</b>	371	32.56	34.66
5.	09	David Ferrador, PEREIRA Nucleo de Pombal	<b>1:09.19</b>	340	33.72	35.47
6.	09	Xinyang, CHENG Nautico Marinha Grande	<b>1:09.94</b>	329	34.07	35.87
7.	09	Martim Alexandre, MESQUITA Nautico Marinha Grande	<b>1:10.07</b>	328	35.02	35.05
8.	09	Pedro Fonseca, OLIVEIRA Nautico Marinha Grande	<b>1:10.90</b>	316	33.98	36.92
9.	09	Rodrigo Oliveira, SANTOS Alcobaca	<b>1:11.17</b>	313	34.84	36.33
10.	09	Pedro Blanc, CAPINHA Óbidos	<b>1:13.50</b>	284	36.43	37.07
11.	09	Francisco Lourenco, CUSTODIO Naval da Nazaré	<b>1:13.68</b>	282	35.76	37.92
12.	09	Gabriel Santiago, FERREIRA Uniao Juncalense	<b>1:15.08</b>	266	36.68	38.40
13.	09	Maksym, TYSHCHUK Nautico Marinha Grande	<b>1:15.11</b>	266	37.06	38.05
14.	09	Santiago Jose, PACHECO Alcobaca	<b>1:15.54</b>	261	37.15	38.39
15.	09	Afonso Matos, CORREIA Nucleo de Pombal	<b>1:16.63</b>	250	37.93	38.70
16.	09	Hugo Miguel, SANTOS Pimpoes/Cimai	<b>1:18.44</b>	233	38.05	40.39
17.	09	Andre Guilherme, CORDEIRO Naval de Peniche	<b>1:18.59</b>	232	38.66	39.93
18.	09	Alexandre Afonso, SANTOS Uniao Juncalense	<b>1:20.30</b>	218	39.80	40.50
19.	09	Vladyslav, BABUSHKIN Nautico Marinha Grande	<b>1:20.77</b>	214	39.59	41.18
20.	09	Isaac Arruda, SARAIVA Vieirense	<b>1:22.28</b>	202	39.79	42.49

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 6, Masc., 100m Costas

Prova 6 Masc., 100m Costas Infantil A  
04/05/2024 - 16:58 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	10	Rodolfo Junior, ALECRIM CNLeiria	<b>1:05.06</b>	409	31.62	33.44
2.	10	Antonio Antunes, JORGE Alcobaca	<b>1:08.75</b>	347	33.69	35.06
3.	10	Tomas Manuel, PALMEIRO Nautico Marinha Grande	<b>1:09.77</b>	332	34.07	35.70
4.	10	Lucas Ferreira, GASPAR Vieirense	<b>1:11.00</b>	315	35.03	35.97
5.	10	Francisco Lourenco, PEDROS Nautico Marinha Grande	<b>1:12.89</b>	291	36.05	36.84
6.	10	Lucas Costa, JESUS Nautico Marinha Grande	<b>1:13.68</b>	282	36.43	37.25
7.	10	Rodrigo Cardoso, TOMAS Uniao Juncalense	<b>1:14.01</b>	278	37.13	36.88
8.	10	Afonso Ferreira, REIS Nautico Marinha Grande	<b>1:14.21</b>	276	36.46	37.75
9.	10	Simao Almeida, CARNIDE Vieirense	<b>1:15.19</b>	265	37.04	38.15
10.	10	Guilherme Rodrigues, CABRAL Pimpoes/Cimai	<b>1:16.01</b>	257	37.12	38.89
11.	10	Tomas Marques, FRANCISCO CNLeiria	<b>1:16.56</b>	251	37.77	38.79
12.	10	Simao Sousa, JESUS Nautico Marinha Grande	<b>1:19.65</b>	223	40.23	39.42
13.	10	Gabriel Krempel, VARELA Pimpoes/Cimai	<b>1:20.67</b>	215	40.36	40.31
14.	10	Santiago Neves, SILVA Nucleo de Pombal	<b>1:23.94</b>	190	40.29	43.65

Prova 6 Masc., 100m Costas Infantil B  
04/05/2024 - 16:58 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	11	Vidar Albert, JUNG Nautico Marinha Grande	<b>1:16.19</b>	255	38.82	37.37
2.	11	Pedro Pereira, OLIVEIRA Nautico Marinha Grande	<b>1:18.06</b>	237	39.32	38.74
3.	11	Martim Cruz, MOURA CNLeiria	<b>1:18.73</b>	231	39.08	39.65
4.	11	Vasco Sousa, LEMOS Pimpoes/Cimai	<b>1:19.95</b>	220	39.84	40.11
5.	11	Martim Duarte, ROQUE CNLeiria	<b>1:23.85</b>	191	41.85	42.00
6.	11	Guilherme Melo, ELIAS Naval da Nazaré	<b>1:24.58</b>	186	42.59	41.99
7.	11	Francisco Costa, VALENTIM Óbidos	<b>1:25.12</b>	183	42.74	42.38
8.	11	Martin, SHEVCHUK CNLeiria	<b>1:29.60</b>	156	43.97	45.63
9.	11	Simao Pedro, MARQUES Uniao Juncalense	<b>1:35.01</b>	131	46.98	48.03
10.	11	Rodrigo Duarte, CARREIRA Alcobaca	<b>1:36.32</b>	126	48.08	48.24
11.	11	Gabriel Marques, CARREIRA Uniao Juncalense	<b>1:37.80</b>	120	48.27	49.53
12.	11	Joao Pedro, CRUZ Naval de Peniche	<b>1:39.95</b>	113	50.11	49.84
13.	11	Valentim Antonio, PEREIRA CNLeiria	<b>1:53.13</b>	77	55.18	57.95
EXH	05	Bruno Belo, AGOSTINHO Benedita	<b>1:18.69</b>	231	38.80	39.89
EXH	11	Diego Rodrigues, MENDES Nautico Marinha Grande	<b>1:27.84</b>	166	42.93	44.91
EXH	11	Bruno Garcia, MILITAO Óbidos	<b>1:28.84</b>	160	43.34	45.50
EXH	11	Joao Rodrigo, BREDA Nautico Marinha Grande	<b>1:32.86</b>	140	45.90	46.96
EXH	07	Dinis Lourenco, COSTA Benedita	<b>1:35.80</b>	128	47.49	48.31
EXH	11	Bryan Carrilho, MATOS Benedita	<b>1:37.16</b>	123	45.14	52.02
EXH	11	Rodrigo Freire, JOAQUIM CNLeiria	<b>1:50.66</b>	83	52.56	58.10

Prova 7 Femin., 400m Livres Senior  
04/05/2024 - 17:28 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	06	Dalila Leal, BERNARDINO Nucleo de Pombal	<b>4:58.69</b>	464
		50m: 33.08 33.08 150m: 1:46.15 36.73 250m: 3:01.79 37.97 350m: 4:20.20 39.90		
		100m: 1:09.42 36.34 200m: 2:23.82 37.67 300m: 3:40.30 38.51 400m: 4:58.69 38.49		
2.	06	Leonor Caetano, MOREIRA Vieirense	<b>5:02.29</b>	447
		50m: 33.27 33.27 150m: 1:48.42 37.86 250m: 3:05.82 39.02 350m: 4:23.66 38.64		
		100m: 1:10.56 37.29 200m: 2:26.80 38.38 300m: 3:45.02 39.20 400m: 5:02.29 38.63		

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 7, Femin., 400m Livres, Senior

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
3. Bruna Andreia, SIMOES	01 Viorense	<b>5:19.38</b>	379
50m: 35.14 35.14 150m: 1:54.64 40.33 250m: 3:17.02 41.25 350m: 4:39.24 41.12	100m: 1:14.31 39.17 200m: 2:35.77 41.13 300m: 3:58.12 41.10 400m: 5:19.38 40.14		
4. Flavia Mendes, DOMINGUES	06 Nucleo de Pombal	<b>5:49.06</b>	290
50m: 39.27 39.27 150m: 2:07.96 44.48 250m: 3:36.75 44.33 350m: 5:06.03 44.24	100m: 1:23.48 44.21 200m: 2:52.42 44.46 300m: 4:21.79 45.04 400m: 5:49.06 43.03		
5. Maria Santos, SILVA	06 Uniao Juncalense	<b>6:28.25</b>	211
50m: 45.11 45.11 150m: 2:24.60 49.39 250m: 4:03.26 48.69 350m: 5:41.29 49.06	100m: 1:35.21 50.10 200m: 3:14.57 49.97 300m: 4:52.23 48.97 400m: 6:28.25 46.96		

Prova 7  
04/05/2024 - 17:28

Femin., 400m Livres

Junior  
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rita Rocha, SILVA	08 Alcobaca	<b>5:03.28</b>	443
50m: 35.11 35.11 150m: 1:51.13 38.16 250m: 3:08.30 38.85 350m: 4:25.61 38.95	100m: 1:12.97 37.86 200m: 2:29.45 38.32 300m: 3:46.66 38.36 400m: 5:03.28 37.67		
2. Carolina Ferreira, FONSECA	07 Viorense	<b>5:18.78</b>	381
50m: 35.03 35.03 150m: 1:54.56 40.41 250m: 3:16.66 41.08 350m: 4:38.57 40.68	100m: 1:14.15 39.12 200m: 2:35.58 41.02 300m: 3:57.89 41.23 400m: 5:18.78 40.21		
3. Diana Rita, FONSECA	08 Viorense	<b>5:20.51</b>	375
50m: 35.21 35.21 150m: 1:56.13 41.30 250m: 3:19.77 41.97 350m: 4:42.06 41.25	100m: 1:14.83 39.62 200m: 2:37.80 41.67 300m: 4:00.81 41.04 400m: 5:20.51 38.45		
4. Matilde Monteiro, NEVES	08 Nucleo de Pombal	<b>5:25.86</b>	357
50m: 36.83 36.83 150m: 1:59.15 40.45 250m: 3:22.15 41.66 350m: 4:45.62 41.88	100m: 1:18.70 41.87 200m: 2:40.49 41.34 300m: 4:03.74 41.59 400m: 5:25.86 40.24		
5. Catarina Tagaroso, LOBO	07 Uniao Juncalense	<b>5:29.74</b>	345
50m: 34.91 34.91 150m: 1:56.52 42.03 250m: 3:21.94 42.58 350m: 4:47.56 42.88	100m: 1:14.49 39.58 200m: 2:39.36 42.84 300m: 4:04.68 42.74 400m: 5:29.74 42.18		
6. Matilde Santos, COUTINHO	07 Naval da Nazaré	<b>5:43.86</b>	304
50m: 36.57 36.57 150m: 2:02.77 44.13 250m: 3:32.80 45.56 350m: 5:00.05 43.11	100m: 1:18.64 42.07 200m: 2:47.24 44.47 300m: 4:16.94 44.14 400m: 5:43.86 43.81		
7. Constanca Carvalho, PIEDADE	08 Uniao Juncalense	<b>5:46.60</b>	297
50m: 38.90 38.90 150m: 2:06.13 44.24 250m: 3:35.23 44.37 350m: 5:03.53 44.06	100m: 1:21.89 42.99 200m: 2:50.86 44.73 300m: 4:19.47 44.24 400m: 5:46.60 43.07		
8. Marta Cabete, GOMES	08 CNLeiria	<b>5:50.16</b>	288
50m: 38.57 38.57 150m: 2:04.97 44.62 250m: 3:35.28 44.81 350m: 5:05.18 44.75	100m: 1:20.35 41.78 200m: 2:50.47 45.50 300m: 4:20.43 45.15 400m: 5:50.16 44.98		
9. Bruna Matos, FIALHO	08 Uniao Juncalense	<b>5:55.95</b>	274
50m: 38.61 38.61 150m: 2:07.56 45.32 250m: 3:39.58 46.28 350m: 5:12.39 45.88	100m: 1:22.24 43.63 200m: 2:53.30 45.74 300m: 4:26.51 46.93 400m: 5:55.95 43.56		

Prova 7  
04/05/2024 - 17:28

Femin., 400m Livres

Juvenil A  
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Francisca Ramos, NUNES	09 Naval de Peniche	<b>4:54.21</b>	485
50m: 33.72 33.72 150m: 1:49.24 37.90 250m: 3:03.29 36.89 350m: 4:18.47 38.03	100m: 1:11.34 37.62 200m: 2:26.40 37.16 300m: 3:40.44 37.15 400m: 4:54.21 35.74		
2. Mariana Sousa, MARQUES	09 Alcobaca	<b>5:21.76</b>	371
50m: 36.29 36.29 150m: 1:58.34 41.31 250m: 3:21.90 42.00 350m: 4:43.18 39.73	100m: 1:17.03 40.74 200m: 2:39.90 41.56 300m: 4:03.45 41.55 400m: 5:21.76 38.58		

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 7, Femin., 400m Livres, Juvenil A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
3. Anjali, RAICAR	09 Naval de Peniche	<b>5:38.89</b>	317
50m: 35.66 35.66	150m: 1:58.57 42.45	250m: 3:26.38 44.58	350m: 4:55.47 44.84
100m: 1:16.12 40.46	200m: 2:41.80 43.23	300m: 4:10.63 44.25	400m: 5:38.89 43.42

Prova 7  
04/05/2024 - 17:28

Femin., 400m Livres

Juvenil B  
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Matilde Santos, VIEIRA	10 Nautico Marinha Grande	<b>4:54.29</b>	485
50m: 33.72 33.72	150m: 1:49.21 37.83	250m: 3:03.93 37.40	350m: 4:18.78 37.24
100m: 1:11.38 37.66	200m: 2:26.53 37.32	300m: 3:41.54 37.61	400m: 4:54.29 35.51
2. Madalena Gracio, PEDROSO	10 Nautico Marinha Grande	<b>4:54.56</b>	484
50m: 33.60 33.60	150m: 1:48.36 37.79	250m: 3:03.19 37.17	350m: 4:18.31 37.30
100m: 1:10.57 36.97	200m: 2:26.02 37.66	300m: 3:41.01 37.82	400m: 4:54.56 36.25
3. Bianca Balbino, MENDES	10 Naval de Peniche	<b>4:59.79</b>	459
50m: 34.37 34.37	150m: 1:50.16 38.20	250m: 3:06.48 38.32	350m: 4:22.82 38.25
100m: 1:11.96 37.59	200m: 2:28.16 38.00	300m: 3:44.57 38.09	400m: 4:59.79 36.97
4. Barbara Balbino, MENDES	10 Naval de Peniche	<b>5:02.85</b>	445
50m: 35.55 35.55	150m: 1:51.11 38.18	250m: 3:08.43 38.81	350m: 4:25.54 38.46
100m: 1:12.93 37.38	200m: 2:29.62 38.51	300m: 3:47.08 38.65	400m: 5:02.85 37.31
5. Debora Silva, INACIO	10 Pimpoes/Cimai	<b>5:03.70</b>	441
50m: 35.18 35.18	150m: 1:53.93 39.97	250m: 3:10.79 37.62	350m: 4:27.75 37.73
100m: 1:13.96 38.78	200m: 2:33.17 39.24	300m: 3:50.02 39.23	400m: 5:03.70 35.95
6. Sofia Roma, BRIZIDA	10 Ba-Leiria	<b>5:04.97</b>	436
50m: 33.71 33.71	150m: 1:49.97 38.55	250m: 3:08.94 39.65	350m: 4:27.31 39.17
100m: 1:11.42 37.71	200m: 2:29.29 39.32	300m: 3:48.14 39.20	400m: 5:04.97 37.66
7. Laura Helena, AMORIM	10 Nautico Marinha Grande	<b>5:10.36</b>	413
50m: 33.97 33.97	150m: 1:50.51 39.24	250m: 3:10.00 39.65	350m: 4:30.75 40.01
100m: 1:11.27 37.30	200m: 2:30.35 39.84	300m: 3:50.74 40.74	400m: 5:10.36 39.61
8. Leonor Pereira, SILVA	10 Óbidos	<b>5:17.58</b>	386
50m: 35.16 35.16	150m: 1:55.64 41.14	250m: 3:17.34 40.58	350m: 4:41.33 41.72
100m: 1:14.50 39.34	200m: 2:36.76 41.12	300m: 3:59.61 42.27	400m: 5:17.58 36.25
9. Matilde Filipa, AMADO	10 Nautico Marinha Grande	<b>5:20.41</b>	376
50m: 35.61 35.61	150m: 1:56.21 41.33	250m: 3:19.83 41.63	350m: 4:42.15 41.42
100m: 1:14.88 39.27	200m: 2:38.20 41.99	300m: 4:00.73 40.90	400m: 5:20.41 38.26
10. Rafaela Santos, AFONSO	10 Naval de Peniche	<b>5:31.73</b>	338
50m: 36.61 36.61	150m: 1:58.94 42.00	250m: 3:24.24 42.52	350m: 4:51.76 43.88
100m: 1:16.94 40.33	200m: 2:41.72 42.78	300m: 4:07.88 43.64	400m: 5:31.73 39.97
11. Mariana Santos, AFONSO	10 Naval de Peniche	<b>5:31.81</b>	338
50m: 37.21 37.21	150m: 2:02.32 43.12	250m: 3:27.91 42.82	350m: 4:52.10 41.24
100m: 1:19.20 41.99	200m: 2:45.09 42.77	300m: 4:10.86 42.95	400m: 5:31.81 39.71
12. Luana Filipe, REIS	10 Alcobaca	<b>5:35.32</b>	328
50m: 39.33 39.33	150m: 2:04.69 42.90	250m: 3:31.57 43.09	350m: 4:55.65 41.30
100m: 1:21.79 42.46	200m: 2:48.48 43.79	300m: 4:14.35 42.78	400m: 5:35.32 39.67
13. Mariana Sousa, OLIVEIRA	10 Alcobaca	<b>5:54.72</b>	277
50m: 39.62 39.62	150m: 2:09.55 45.66	250m: 3:40.31 45.05	350m: 5:12.45 45.32
100m: 1:23.89 44.27	200m: 2:55.26 45.71	300m: 4:27.13 46.82	400m: 5:54.72 42.27

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 7, Femin., 400m Livres

Prova 7 Femin., 400m Livres Infantil A  
04/05/2024 - 17:28 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano							Tempo final	Pts
1.	Francisca Moreira, FELICIANO		11	Alcobaca						<b>5:09.88</b>	415
	50m:	34.70 34.70	150m:	1:53.36	40.16	250m:	3:13.47	40.34	350m:	4:32.91	39.55
	100m:	1:13.20 38.50	200m:	2:33.13	39.77	300m:	3:53.36	39.89	400m:	5:09.88	36.97
2.	Anastasiya, PRYMACHENKO		11	Nucleo de Pombal						<b>5:10.26</b>	414
	50m:	34.68 34.68	150m:	1:53.84	40.58	250m:	3:13.83	39.74	350m:	4:32.43	39.23
	100m:	1:13.26 38.58	200m:	2:34.09	40.25	300m:	3:53.20	39.37	400m:	5:10.26	37.83
3.	Mafalda Teles, SOUSA		11	Pimpoes/Cimai						<b>5:15.65</b>	393
	50m:	37.56 37.56	150m:	1:59.05	41.01	250m:	3:21.56	40.90	350m:	4:39.89	38.10
	100m:	1:18.04 40.48	200m:	2:40.66	41.61	300m:	4:01.79	40.23	400m:	5:15.65	35.76
4.	Leonor Mota, ALVES		11	Nautico Marinha Grande						<b>5:15.71</b>	393
	50m:	36.61 36.61	150m:	1:57.20	40.76	250m:	3:17.85	40.09	350m:	4:37.28	39.83
	100m:	1:16.44 39.83	200m:	2:37.76	40.56	300m:	3:57.45	39.60	400m:	5:15.71	38.43
5.	Maria Joao, VALA		11	Pimpoes/Cimai						<b>5:15.89</b>	392
	50m:	36.63 36.63	150m:	1:55.70	39.50	250m:	3:19.86	41.30	350m:	4:39.97	38.85
	100m:	1:16.20 39.57	200m:	2:38.56	42.86	300m:	4:01.12	41.26	400m:	5:15.89	35.92
6.	Carolina Silva, CASTANHEIRA		11	CNLeiria						<b>5:16.49</b>	390
	50m:	35.93 35.93	150m:	1:56.02	40.39	250m:	3:16.85	40.45	350m:	4:37.91	40.87
	100m:	1:15.63 39.70	200m:	2:36.40	40.38	300m:	3:57.04	40.19	400m:	5:16.49	38.58
7.	Mariana Sousa, MENDES		11	Alcobaca						<b>5:16.51</b>	390
	50m:	36.21 36.21	150m:	1:56.27	40.61	250m:	3:17.60	40.94	350m:	4:38.68	40.94
	100m:	1:15.66 39.45	200m:	2:36.66	40.39	300m:	3:57.74	40.14	400m:	5:16.51	37.83
8.	Carlota Sa, SANTOS		11	Nucleo de Pombal						<b>5:18.19</b>	384
	50m:	36.74 36.74	150m:	1:57.09	40.41	250m:	3:18.38	40.90	350m:	4:38.48	40.03
	100m:	1:16.68 39.94	200m:	2:37.48	40.39	300m:	3:58.45	40.07	400m:	5:18.19	39.71
9.	Maria Leonor, ALMEIDA		11	Benedita						<b>5:32.47</b>	336
	50m:	37.58 37.58	150m:	2:01.80	42.32	250m:	3:27.20	43.04	350m:	4:52.81	42.00
	100m:	1:19.48 41.90	200m:	2:44.16	42.36	300m:	4:10.81	43.61	400m:	5:32.47	39.66
10.	Beatriz Marques, GASPAR		11	Nautico Marinha Grande						<b>5:33.20</b>	334
	50m:	37.34 37.34	150m:	2:02.89	43.27	250m:	3:27.92	42.77	350m:	4:54.13	43.16
	100m:	1:19.62 42.28	200m:	2:45.15	42.26	300m:	4:10.97	43.05	400m:	5:33.20	39.07
11.	Cristiana Henriques, ALMEIDA		11	Benedita						<b>5:40.44</b>	313
	50m:	39.20 39.20	150m:	2:03.05	42.34	250m:	3:29.09	43.25	350m:	4:57.47	44.48
	100m:	1:20.71 41.51	200m:	2:45.84	42.79	300m:	4:12.99	43.90	400m:	5:40.44	42.97
12.	Isabela Maria, CARREIRA		11	Uniao Juncalense						<b>5:45.99</b>	298
	50m:	38.92 38.92	150m:	2:05.90	44.26	250m:	3:34.48	44.02	350m:	5:03.88	44.89
	100m:	1:21.64 42.72	200m:	2:50.46	44.56	300m:	4:18.99	44.51	400m:	5:45.99	42.11
13.	Maria Santos, FONSECA		11	CNLeiria						<b>5:52.93</b>	281
	50m:	40.92 40.92	150m:	2:12.08	45.17	250m:	3:41.11	44.61	350m:	5:09.80	43.62
	100m:	1:26.91 45.99	200m:	2:56.50	44.42	300m:	4:26.18	45.07	400m:	5:52.93	43.13
14.	Leiria Silviovna, TONKIKH		11	CNLeiria						<b>5:53.90</b>	279
	50m:	41.60 41.60	150m:	2:13.00	45.76	250m:	3:42.86	44.86	350m:	5:12.38	43.98
	100m:	1:27.24 45.64	200m:	2:58.00	45.00	300m:	4:28.40	45.54	400m:	5:53.90	41.52
15.	Isabela Lourenco, COSTA		11	Benedita						<b>6:00.68</b>	263
	50m:	40.29 40.29	150m:	2:12.65	47.07	250m:	3:45.73	46.62	350m:	5:17.09	45.48
	100m:	1:25.58 45.29	200m:	2:59.11	46.46	300m:	4:31.61	45.88	400m:	6:00.68	43.59
16.	Margarida Soares, MAIA		11	Nautico Marinha Grande						<b>6:11.37</b>	241
	50m:	42.46 42.46	150m:	2:15.67	47.28	250m:	3:50.41	47.76	350m:	5:27.86	48.48
	100m:	1:28.39 45.93	200m:	3:02.65	46.98	300m:	4:39.38	48.97	400m:	6:11.37	43.51
17.	Matilde Vitorino, FERREIRA		11	Naval de Peniche						<b>6:13.29</b>	237
	50m:	41.88 41.88	150m:	2:17.50	48.18	250m:	3:53.90	48.00	350m:	5:29.41	47.31
	100m:	1:29.32 47.44	200m:	3:05.90	48.40	300m:	4:42.10	48.20	400m:	6:13.29	43.88

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 7, Femin., 400m Livres, Infantil A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
18. Yara Nunes, MARCELINO	11 Nucleo de Pombal	<b>6:15.34</b>	234
50m: 41.75 41.75 150m: 2:15.81 47.63 250m: 3:53.14 49.10 350m: 5:29.89 48.57			
100m: 1:28.18 46.43 200m: 3:04.04 48.23 300m: 4:41.32 48.18 400m: 6:15.34 45.45			
19. Kelly Simao, COSTA	11 Óbidos	<b>6:24.21</b>	218
50m: 41.44 41.44 150m: 2:18.20 48.84 250m: 3:57.23 49.32 350m: 5:36.70 49.70			
100m: 1:29.36 47.92 200m: 3:07.91 49.71 300m: 4:47.00 49.77 400m: 6:24.21 47.51			
DSQ Beatriz Morgado, SILVA	11 Benedita		
<i>Falsa Partida</i>			
DSQ Margarida Lopes, RODRIGUES	11 Uniao Juncalense		
<i>A atleta não terminou a prova</i>			

Prova 7

04/05/2024 - 17:28

Femin., 400m Livres

Infantil B

Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Emiliania Arruda, SARAIVA	12 Vieirense	<b>5:32.43</b>	336
50m: 36.50 36.50 150m: 2:03.24 43.88 250m: 3:29.85 42.87 350m: 4:55.08 41.85			
100m: 1:19.36 42.86 200m: 2:46.98 43.74 300m: 4:13.23 43.38 400m: 5:32.43 37.35			
2. Laura Krempel, VARELA	12 Pimpoes/Cimai	<b>5:44.49</b>	302
50m: 37.87 37.87 150m: 2:05.07 44.93 250m: 3:34.45 44.92 350m: 5:03.06 43.89			
100m: 1:20.14 42.27 200m: 2:49.53 44.46 300m: 4:19.17 44.72 400m: 5:44.49 41.43			
3. Julia Pinto, PINHEIRO	12 Pimpoes/Cimai	<b>5:49.63</b>	289
50m: 41.38 41.38 150m: 2:10.64 45.13 250m: 3:40.17 44.81 350m: 5:08.24 43.82			
100m: 1:25.51 44.13 200m: 2:55.36 44.72 300m: 4:24.42 44.25 400m: 5:49.63 41.39			
4. Luna Francisco, PEREIRA	12 Nucleo de Pombal	<b>5:49.97</b>	288
50m: 39.09 39.09 150m: 2:07.30 44.44 250m: 3:36.26 44.72 350m: 5:06.66 45.14			
100m: 1:22.86 43.77 200m: 2:51.54 44.24 300m: 4:21.52 45.26 400m: 5:49.97 43.31			
5. Ines Pinto, MARTINS	12 Pimpoes/Cimai	<b>5:54.31</b>	278
50m: 40.69 40.69 150m: 2:10.44 44.44 250m: 3:41.28 45.49 350m: 5:11.03 45.14			
100m: 1:26.00 45.31 200m: 2:55.79 45.35 300m: 4:25.89 44.61 400m: 5:54.31 43.28			
6. Emma, AVRAMESCU	12 Nautico Marinha Grande	<b>5:56.10</b>	274
50m: 38.99 38.99 150m: 2:11.35 47.70 250m: 3:43.36 45.80 350m: 5:13.54 44.12			
100m: 1:23.65 44.66 200m: 2:57.56 46.21 300m: 4:29.42 46.06 400m: 5:56.10 42.56			
7. Beatriz Julio, CORREIA	12 CNLeiria	<b>6:07.13</b>	250
50m: 42.11 42.11 150m: 2:15.09 47.17 250m: 3:49.66 47.34 350m: 5:22.20 46.32			
100m: 1:27.92 45.81 200m: 3:02.32 47.23 300m: 4:35.88 46.22 400m: 6:07.13 44.93			
8. Yaroslava, TABUNSCHYK	12 CNLeiria	<b>6:08.11</b>	248
50m: 42.47 42.47 150m: 2:18.19 47.85 250m: 3:51.64 45.81 350m: 5:23.78 45.58			
100m: 1:30.34 47.87 200m: 3:05.83 47.64 300m: 4:38.20 46.56 400m: 6:08.11 44.33			
9. Rita Francisco, SIMOES	12 Vieirense	<b>6:08.54</b>	247
50m: 41.18 41.18 150m: 2:14.59 47.14 250m: 3:48.87 47.10 350m: 5:23.52 46.92			
100m: 1:27.45 46.27 200m: 3:01.77 47.18 300m: 4:36.60 47.73 400m: 6:08.54 45.02			
10. Benedita Nunes, FELIX	12 Pimpoes/Cimai	<b>6:10.38</b>	243
50m: 39.70 39.70 150m: 2:13.09 47.79 250m: 3:49.14 48.62 350m: 5:25.19 47.88			
100m: 1:25.30 45.60 200m: 3:00.52 47.43 300m: 4:37.31 48.17 400m: 6:10.38 45.19			
11. Safira Pedro, FONSECA	12 Vieirense	<b>6:15.27</b>	234
50m: 43.16 43.16 150m: 2:20.72 49.33 250m: 3:58.21 47.98 350m: 5:31.86 45.54			
100m: 1:31.39 48.23 200m: 3:10.23 49.51 300m: 4:46.32 48.11 400m: 6:15.27 43.41			
12. Carolina Matos, CORREIA	12 Nucleo de Pombal	<b>6:16.17</b>	232
50m: 44.32 44.32 150m: 2:20.07 47.92 250m: 3:56.09 47.88 350m: 5:32.76 47.52			
100m: 1:32.15 47.83 200m: 3:08.21 48.14 300m: 4:45.24 49.15 400m: 6:16.17 43.41			

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 7, Femin., 400m Livres, Infantil B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
13. Daniela Carvalho, FERREIRA	12 Nucleo de Pombal	<b>6:21.10</b>	223
50m: 42.24 42.24 150m: 2:19.37 49.13 250m: 3:57.08 48.63 350m: 5:34.79 49.26			
100m: 1:30.24 48.00 200m: 3:08.45 49.08 300m: 4:45.53 48.45 400m: 6:21.10 46.31			
14. Maria Leonor, ASSUNCAO	12 Pimpoes/Cimai	<b>6:25.77</b>	215
50m: 45.24 45.24 150m: 2:23.43 49.21 250m: 4:02.67 49.25 350m: 5:39.94 47.82			
100m: 1:34.22 48.98 200m: 3:13.42 49.99 300m: 4:52.12 49.45 400m: 6:25.77 45.83			
15. Rita Alexandra, JORDAO	12 Uniao Juncalense	<b>6:30.38</b>	208
50m: 43.67 43.67 150m: 2:23.79 50.81 250m: 4:03.29 49.64 350m: 5:42.55 49.03			
100m: 1:32.98 49.31 200m: 3:13.65 49.86 300m: 4:53.52 50.23 400m: 6:30.38 47.83			
16. Constanca Santos, COUTINHO	12 Naval da Nazaré	<b>7:03.80</b>	162
50m: 45.35 45.35 150m: 2:34.49 56.65 250m: 4:26.60 55.32 350m: 6:16.56 54.35			
100m: 1:37.84 52.49 200m: 3:31.28 56.79 300m: 5:22.21 55.61 400m: 7:03.80 47.24			
17. Jessica Garcia, FERREIRA	12 Óbidos	<b>7:05.49</b>	160
50m: 46.79 46.79 150m: 2:36.19 55.51 250m: 4:26.46 54.64 350m: 6:15.99 54.41			
100m: 1:40.68 53.89 200m: 3:31.82 55.63 300m: 5:21.58 55.12 400m: 7:05.49 49.50			
18. Maria Leonor, FERREIRA	12 Óbidos	<b>7:31.61</b>	134
50m: 50.17 50.17 150m: 2:42.65 56.52 250m: 4:39.68 58.90 350m: 6:36.94 58.44			
100m: 1:46.13 55.96 200m: 3:40.78 58.13 300m: 5:38.50 58.82 400m: 7:31.61 54.67			
EXH Sara Cristina, ALMEIDA	08 Benedita	<b>5:56.23</b>	273
50m: 40.23 40.23 150m: 2:07.57 44.35 250m: 3:39.98 46.31 350m: 5:12.40 46.43			
100m: 1:23.22 42.99 200m: 2:53.67 46.10 300m: 4:25.97 45.99 400m: 5:56.23 43.83			
EXH Matilde Pinto, ANTUNES	11 Naval de Peniche	<b>6:12.60</b>	239
50m: 42.03 42.03 150m: 2:17.34 48.63 250m: 3:53.34 48.25 350m: 5:28.78 47.85			
100m: 1:28.71 46.68 200m: 3:05.09 47.75 300m: 4:40.93 47.59 400m: 6:12.60 43.82			
EXH Valeria, MORITS	12 Nautico Marinha Grande	<b>6:14.67</b>	235
50m: 40.93 40.93 150m: 2:14.55 47.55 250m: 3:51.97 49.12 350m: 5:27.61 48.28			
100m: 1:27.00 46.07 200m: 3:02.85 48.30 300m: 4:39.33 47.36 400m: 6:14.67 47.06			

2 - 2ª Jornada - Sessão única (manhã)

05/05/2024 - 9:00

Prova 8 Masc., 50m Livres Senior Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Simao Mortagua, TEIXEIRA	05 Pimpoes/Cimai	<b>28.78</b>	343

Prova 8 Masc., 50m Livres Junior Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Luca Valentino, TONA	06 Pimpoes/Cimai	<b>26.14</b>	458
2. Rafael, SANTOS	06 Uniao Juncalense	<b>26.56</b>	437
3. Edgar Francisco, SIMOES	06 Vieiraense	<b>26.97</b>	417
4. Gabriel Lourenco, CUSTODIO	06 Naval da Nazaré	<b>30.41</b>	291
5. Andre Filipe, FERNANDES	07 Alcobaca	<b>31.01</b>	274

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 8, Masc., 50m Livres

Prova 8 Masc., 50m Livres Juvenil A  
05/05/2024 - 9:00 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Mikhael, ONUTSKYY	08	Pimpoes/Cimai	<b>25.38</b>	501
2. Santiago Boica, SOUSA	08	Vieirense	<b>26.97</b>	417
3. Tiago Santos, POMBO	08	Alcobaca	<b>27.09</b>	412
4. Rodrigo Santos, COUTINHO	08	Pimpoes/Cimai	<b>27.30</b>	402
5. Daniel Gomes, SANTOS	08	Nautico Marinha Grande	<b>27.33</b>	401
6. Diogo Coelho, JORDAO	08	Uniao Juncalense	<b>27.66</b>	387
7. Antonio Quiterio, ANASTACIO	08	Benedita	<b>28.05</b>	371
8. Diogo Barata, ALVES	08	Nautico Marinha Grande	<b>29.28</b>	326
9. Afonso Nunes, MARCELINO	08	Nucleo de Pombal	<b>30.96</b>	276
10. Tiago Daniel, POVOA	08	Uniao Juncalense	<b>31.15</b>	271

Prova 8 Masc., 50m Livres Juvenil B  
05/05/2024 - 9:00 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Henrique Martins, JOAQUIM	09	CNLeiria	<b>24.65</b>	547
2. Santiago Agostinho, PARREIRA	09	Pimpoes/Cimai	<b>25.43</b>	498
3. Paulo, KOT	09	Nautico Marinha Grande	<b>26.15</b>	458
4. Martim Alexandre, MESQUITA	09	Nautico Marinha Grande	<b>26.18</b>	456
5. Guilherme Meireles, MARRAZES	09	Nautico Marinha Grande	<b>26.52</b>	439
6. Hugo Miguel, SANTOS	09	Pimpoes/Cimai	<b>27.26</b>	404
7. Xinyang, CHENG	09	Nautico Marinha Grande	<b>27.63</b>	388
8. Pedro Fonseca, OLIVEIRA	09	Nautico Marinha Grande	<b>27.70</b>	385
9. David Ferrador, PEREIRA	09	Nucleo de Pombal	<b>27.99</b>	373
10. Francisco Lourenco, CUSTODIO	09	Naval da Nazaré	<b>28.32</b>	360
11. Maksym, TYSHCHUK	09	Nautico Marinha Grande	<b>28.60</b>	350
12. Afonso Matos, CORREIA	09	Nucleo de Pombal	<b>28.82</b>	342
13. Pedro Blanc, CAPINHA	09	Óbidos	<b>28.83</b>	341
14. Gabriel Santiago, FERREIRA	09	Uniao Juncalense	<b>28.99</b>	336
15. Isaac Arruda, SARAIVA	09	Vieirense	<b>29.04</b>	334
16. Rodrigo Oliveira, SANTOS	09	Alcobaca	<b>29.09</b>	332
17. Santiago Jose, PACHECO	09	Alcobaca	<b>30.12</b>	299
18. Vladyslav, BABUSHKIN	09	Nautico Marinha Grande	<b>30.86</b>	278
19. Andre Guilherme, CORDEIRO	09	Naval de Peniche	<b>31.14</b>	271
20. Alexandre Afonso, SANTOS	09	Uniao Juncalense	<b>31.35</b>	265

Prova 8 Masc., 50m Livres Infantil A  
05/05/2024 - 9:00 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Rodolfo Junior, ALECRIM	10	CNLeiria	<b>25.36</b>	502
2. Antonio Antunes, JORGE	10	Alcobaca	<b>27.15</b>	409
3. Tomas Manuel, PALMEIRO	10	Nautico Marinha Grande	<b>28.75</b>	344
4. Afonso Ferreira, REIS	10	Nautico Marinha Grande	<b>28.79</b>	343
5. Francisco Lourenco, PEDROSA	10	Nautico Marinha Grande	<b>28.80</b>	342
6. Lucas Ferreira, GASPAS	10	Vieirense	<b>28.94</b>	338
7. Simao Almeida, CARNIDE	10	Vieirense	<b>29.16</b>	330
8. Rodrigo Cardoso, TOMAS	10	Uniao Juncalense	<b>29.23</b>	328
9. Santiago Neves, SILVA	10	Nucleo de Pombal	<b>29.57</b>	316
10. Guilherme Rodrigues, CABRAL	10	Pimpoes/Cimai	<b>30.20</b>	297
11. Tomas Marques, FRANCISCO	10	CNLeiria	<b>30.35</b>	293

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 8, Masc., 50m Livres, Infantil A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
12. Lucas Costa, JESUS	10 Nautico Marinha Grande	<b>30.53</b>	287
Simao Sousa, JESUS	10 Nautico Marinha Grande	<b>30.53</b>	287
14. Gabriel Krempel, VARELA	10 Pimpoes/Cimai	<b>31.16</b>	270

Prova 8 Masc., 50m Livres Infantil B  
05/05/2024 - 9:00 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Martim Cruz, MOURA	11 CNLeiria	<b>29.60</b>	315
2. Vidar Albert, JUNG	11 Nautico Marinha Grande	<b>29.85</b>	308
3. Martim Duarte, ROQUE	11 CNLeiria	<b>30.80</b>	280
4. Pedro Pereira, OLIVEIRA	11 Nautico Marinha Grande	<b>31.32</b>	266
5. Vasco Sousa, LEMOS	11 Pimpoes/Cimai	<b>32.07</b>	248
6. Martin, SHEVCHUK	11 CNLeiria	<b>33.39</b>	220
7. Guilherme Melo, ELIAS	11 Naval da Nazaré	<b>33.66</b>	214
8. Rodrigo Duarte, CARREIRA	11 Alcobaca	<b>33.93</b>	209
9. Francisco Costa, VALENTIM	11 Óbidos	<b>34.01</b>	208
10. Simao Pedro, MARQUES	11 Uniao Juncalense	<b>36.79</b>	164
11. Gabriel Marques, CARREIRA	11 Uniao Juncalense	<b>37.86</b>	150
12. Valentim Antonio, PEREIRA	11 CNLeiria	<b>39.88</b>	129
13. Joao Pedro, CRUZ	11 Naval de Peniche	<b>41.94</b>	111
EXH Francisco Xavier, RITA	07 Vieirense	<b>25.49</b>	494
EXH Alexandre Quiterio, ANASTACIO	01 Benedita	<b>28.17</b>	366
EXH Bruno Belo, AGOSTINHO	05 Benedita	<b>28.80</b>	342
EXH Bruno Garcia, MILITAO	11 Óbidos	<b>34.28</b>	203
EXH Bryan Carrilho, MATOS	11 Benedita	<b>35.58</b>	181
EXH Rodrigo Nicolau, RITA	11 Vieirense	<b>36.32</b>	171
EXH Diego Rodrigues, MENDES	11 Nautico Marinha Grande	<b>36.45</b>	169
EXH Dinis Lourenco, COSTA	07 Benedita	<b>37.06</b>	160
EXH Joao Rodrigo, BREDÁ	11 Nautico Marinha Grande	<b>38.20</b>	146
EXH Rodrigo Freire, JOAQUIM	11 CNLeiria	<b>39.13</b>	136
EXH Rafael Costa, ANTUNES	10 Naval de Peniche	<b>46.67</b>	80
EXH Lucas Santos, SILVA	10 Uniao Juncalense	<b>50.76</b>	62
EXH Kaua Schuquel, BOFF	10 Vieirense	<b>56.73</b>	44

Prova 9 Femin., 200m Estilos Senior  
05/05/2024 - 9:10 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Bruna Andreia, SIMOES	01 Vieirense	<b>2:40.56</b>	437	33.17	41.09	46.91	39.39
2. L., MOREIRA	06 Vieirense	<b>2:44.11</b>	409	33.51	42.29	49.89	38.42
3. Dalila Leal, BERNARDINCO	06 Nucleo de Pombal	<b>2:50.77</b>	363	33.91	45.91	52.03	38.92
4. F., DOMINGUES	06 Nucleo de Pombal	<b>3:07.69</b>	273	39.61	45.73	58.03	44.32
5. Maria Santos, SILVA	06 Uniao Juncalense	<b>3:39.32</b>	171	49.74	58.03	1:03.52	48.03

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 9, Femin., 200m Estilos

Prova 9 Femin., 200m Estilos Junior  
05/05/2024 - 9:10 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	Rita Rocha, SILVA	08	Alcobaca	<b>2:34.92</b>	486	33.11	41.62	43.19	37.00
2.	C., FONSECA	07	Vieirense	<b>2:49.33</b>	372	36.28	44.90	48.77	39.38
3.	Diana Rita, FONSECA	08	Vieirense	<b>2:52.36</b>	353	36.14	42.55	52.71	40.96
4.	Matilde Monteiro, NEVES	08	Nucleo de Pombal	<b>2:56.26</b>	330	38.09	45.70	52.36	40.11
5.	M., COUTINHO	07	Naval da Nazaré	<b>2:59.93</b>	310	38.03	47.48	54.30	40.12
6.	Marta Cabete, GOMES	08	CNLeiria	<b>3:01.46</b>	302	37.21	49.13	51.55	43.57
7.	C., PIEDADE	08	Uniao Juncalense	<b>3:01.82</b>	301	38.13	46.74	53.04	43.91
8.	Catarina Tagaroso, LOBO	07	Uniao Juncalense	<b>3:04.42</b>	288	38.98	47.22	54.98	43.24
9.	Bruna Matos, FIALHO	08	Uniao Juncalense	<b>3:06.02</b>	281	40.24	48.55	54.52	42.71

Prova 9 Femin., 200m Estilos Juvenil A  
05/05/2024 - 9:10 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	Francisca Ramos, NUNES	09	Naval de Peniche	<b>2:41.88</b>	426	34.30	41.23	50.07	36.28
2.	Mariana Sousa, MARQUES	09	Alcobaca	<b>2:48.09</b>	381	34.15	48.22	48.81	36.91
3.	Anjali, RAICAR	09	Naval de Peniche	<b>2:59.34</b>	313	37.40	47.08	54.05	40.81

Prova 9 Femin., 200m Estilos Juvenil B  
05/05/2024 - 9:10 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	Sofia Roma, BRIZIDA	10	Ba-Leiria	<b>2:34.98</b>	486	34.34	39.83	43.98	36.83
2.	Matilde Santos, VIEIRA	10	Nautico Marinha Grande	<b>2:42.64</b>	420	34.79	42.25	50.02	35.58
3.	Laura Helena, AMORIM	10	Nautico Marinha Grande	<b>2:43.88</b>	411	35.50	42.00	49.58	36.80
4.	Barbara Balbino, MENDES	10	Naval de Peniche	<b>2:44.15</b>	409	35.31	42.86	50.06	35.92
5.	M., PEDROSO	10	Nautico Marinha Grande	<b>2:44.58</b>	405	34.77	41.57	50.80	37.44
6.	Debora Silva, INACIO	10	Pimpoes/Cimai	<b>2:46.63</b>	391	36.14	42.41	50.14	37.94
7.	Leonor Pereira, SILVA	10	Óbidos	<b>2:50.67</b>	364	35.59	44.60	50.23	40.25
8.	Luana Filipe, REIS	10	Alcobaca	<b>2:53.55</b>	346	39.13	44.41	48.79	41.22
9.	Bianca Balbino, MENDES	10	Naval de Peniche	<b>2:54.50</b>	340	39.43	43.25	51.70	40.12
10.	Rafaela Santos, AFONSO	10	Naval de Peniche	<b>2:57.89</b>	321	39.87	45.24	52.68	40.10
11.	Matilde Filipa, AMADO	10	Nautico Marinha Grande	<b>2:58.17</b>	319	38.44	46.10	54.67	38.96
12.	Mariana Santos, AFONSO	10	Naval de Peniche	<b>3:02.25</b>	298	40.79	46.81	53.41	41.24

DSQ Mariana Sousa, OLIVEIRA 10 Alcobaca  
*A atleta perdeu a posição dorsal no percurso de costas, dos 50 metros para os 75 metros*

Prova 9 Femin., 200m Estilos Infantil A  
05/05/2024 - 9:10 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
1.	F., FELICIANO	11	Alcobaca	<b>2:43.98</b>	410	35.27	43.16	47.66	37.89
2.	Maria Joao, VALA	11	Pimpoes/Cimai	<b>2:45.33</b>	400	37.19	41.14	50.12	36.88
3.	Mafalda Teles, SOUSA	11	Pimpoes/Cimai	<b>2:47.45</b>	385	37.14	42.10	49.39	38.82
4.	Leonor Mota, ALVES	11	Nautico Marinha Grande	<b>2:49.36</b>	372	37.38	43.50	51.23	37.25
5.	A., PRYMACHENKO	11	Nucleo de Pombal	<b>2:49.88</b>	369	36.07	44.16	49.89	39.76
6.	Beatriz Marques, GASPAR	11	Nautico Marinha Grande	<b>2:51.74</b>	357	36.62	48.93	47.52	38.67
7.	Carlota Sa, SANTOS	11	Nucleo de Pombal	<b>2:54.17</b>	342	38.44	43.38	53.06	39.29
8.	C., CASTANHEIRA	11	CNLeiria	<b>2:56.06</b>	331	38.41	42.78	55.16	39.71
9.	C., ALMEIDA	11	Benedita	<b>2:57.83</b>	321	39.41	44.33	52.80	41.29
10.	Maria Leonor, ALMEIDA	11	Benedita	<b>2:58.41</b>	318	35.86	42.46	59.22	40.87
11.	Mariana Sousa, MENDES	11	Alcobaca	<b>2:59.90</b>	310	40.95	43.76	56.03	39.16
12.	Maria Santos, FONSECA	11	CNLeiria	<b>3:05.30</b>	284	43.15	49.29	51.31	41.55

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 9, Femin., 200m Estilos, Infantil A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
13. Isabela Lourenco, COSTA	11	<b>3:06.38</b>	279	40.23	48.86	55.46	41.83
14. Isabela Maria, CARREIRA	11	<b>3:07.69</b>	273	41.89	48.13	54.56	43.11
15. Leirria Silviovna, TONKIKH	11	<b>3:10.10</b>	263	42.81	47.56	56.89	42.84
16. Margarida Soares, MAIA	11	<b>3:15.76</b>	241	46.33	54.60	54.38	40.45
17. M., FERREIRA	11	<b>3:19.45</b>	228	48.34	49.87	57.03	44.21
18. Kelly Simao, COSTA	11	<b>3:23.79</b>	213	47.50	50.62	57.66	48.01
19. Beatriz Morgado, SILVA	11	<b>3:31.26</b>	191	50.07	53.99	1:00.45	46.75
20. Yara Nunes, MARCELINO	11	<b>3:31.74</b>	190	46.46	52.34	1:07.00	45.94
21. M., RODRIGUES	11	<b>3:32.29</b>	189	41.88	49.08	1:05.46	55.87

Prova 9

05/05/2024 - 9:10

Femin., 200m Estilos

Infantil B

Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Emma, AVRAMESCU	12	<b>2:54.82</b>	338	37.52	47.74	49.89	39.67
2. Laura Krempel, VARELA	12	<b>2:55.36</b>	335	37.01	44.66	53.88	39.81
3. Emiliana Arruda, SARAIVA	12	<b>2:58.10</b>	320	37.14	46.53	56.57	37.86
4. Luna Francisco, PEREIRA	12	<b>3:05.30</b>	284	43.06	45.06	56.20	40.98
5. Ines Pinto, MARTINS	12	<b>3:06.52</b>	278	41.26	46.71	56.02	42.53
6. Julia Pinto, PINHEIRO	12	<b>3:08.89</b>	268	42.22	46.88	56.43	43.36
7. Benedita Nunes, FELIX	12	<b>3:10.05</b>	263	43.18	48.95	55.78	42.14
8. Beatriz Julio, CORREIA	12	<b>3:13.65</b>	249	43.41	49.14	57.27	43.83
9. Safira Pedro, FONSECA	12	<b>3:17.86</b>	233	44.53	46.37	1:00.89	46.07
10. Carolina Matos, CORREIA	12	<b>3:22.87</b>	216	46.24	50.12	1:00.71	45.80
11. Maria Leonor, ASSUNCAC	12	<b>3:23.46</b>	214	48.47	52.39	59.26	43.34
12. Yaroslava, TABUNSCHYK	12	<b>3:25.24</b>	209	48.82	49.73	59.72	46.97
13. Rita Alexandra, JORDAO	12	<b>3:29.74</b>	196	49.66	53.48	59.50	47.10
14. Rita Francisco, SIMOES	12	<b>3:31.78</b>	190	45.73	58.44	1:00.55	47.06
15. D., FERREIRA	12	<b>3:33.00</b>	187	48.99	55.43	1:00.61	47.97
16. C., COUTINHO	12	<b>3:34.31</b>	183	49.23	50.67	1:02.10	52.31
17. Jessica Garcia, FERREIR	12	<b>3:43.07</b>	163	53.89	53.94	1:04.97	50.27
18. Maria Leonor, FERREIRA	12	<b>3:49.85</b>	149	56.47	58.43	1:01.09	53.86
EXH Elisa Henriques, SOUTO	10	<b>2:50.13</b>	367	36.82	42.43	50.04	40.84
EXH Zofie, PACHECO	09	<b>3:02.53</b>	297	38.26	48.01	54.70	41.56
EXH Valeria, MORITS	12	<b>3:22.40</b>	218	43.58	51.77	1:01.14	45.91
EXH Iara Maria, CAMACHO	12	<b>3:46.49</b>	155	53.13	56.52	1:06.75	50.09
EXH Anastasia, STURZA	10	<b>4:03.82</b>	124	51.15	1:07.56	1:06.48	58.63
EXH Eleonora Alves, ROSARIO	12	<b>4:13.26</b>	111	1:02.22	1:05.00	1:08.64	57.40

Prova 10

05/05/2024 - 9:48

Masc., 100m Bruços

Senior

Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Simao Mortagua, TEIXEIRA	05	<b>1:27.14</b>	255	41.56	45.58

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 10, Masc., 100m Bruços

Prova 10 Masc., 100m Bruços Junior  
05/05/2024 - 9:48 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	06	Luca Valentino, TONA Pimpoes/Cimai	<b>1:16.47</b>	377	36.77	39.70
2.	06	Edgar Francisco, SIMOES Vieirense	<b>1:21.67</b>	310	38.09	43.58
3.	06	Rafael, SANTOS Uniao Juncalense	<b>1:26.83</b>	258	41.90	44.93
4.	06	Gabriel Lourenco, CUSTODIO Naval da Nazaré	<b>1:27.26</b>	254	41.14	46.12
5.	07	Andre Filipe, FERNANDES Alcobaca	<b>1:48.45</b>	132	50.90	57.55

Prova 10 Masc., 100m Bruços Juvenil A  
05/05/2024 - 9:48 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	08	Mikhael, ONUTSKYY Pimpoes/Cimai	<b>1:11.16</b>	468	33.57	37.59
2.	08	Daniel Gomes, SANTOS Nautico Marinha Grande	<b>1:17.17</b>	367	36.36	40.81
3.	08	Diogo Coelho, JORDAO Uniao Juncalense	<b>1:17.75</b>	359	36.54	41.21
4.	08	Rodrigo Santos, COUTINHO Pimpoes/Cimai	<b>1:19.83</b>	332	37.38	42.45
5.	08	Antonio Quiterio, ANASTACIO Benedita	<b>1:19.96</b>	330	37.69	42.27
6.	08	Tiago Santos, POMBO Alcobaca	<b>1:22.37</b>	302	39.56	42.81
7.	08	Santiago Boica, SOUSA Vieirense	<b>1:23.36</b>	291	39.39	43.97
8.	08	Diogo Barata, ALVES Nautico Marinha Grande	<b>1:23.88</b>	286	38.19	45.69
9.	08	Tiago Daniel, POVOA Uniao Juncalense	<b>1:32.73</b>	211	43.54	49.19

DSQ Afonso Nunes, MARCELINO 08 Nucleo de Pombal  
*O Atleta faz varias pernadas verticais durante o percurso subaquatico da partida e da viragem dos 50 metros*

Prova 10 Masc., 100m Bruços Juvenil B  
05/05/2024 - 9:48 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	09	Hugo Miguel, SANTOS Pimpoes/Cimai	<b>1:13.07</b>	432	34.68	38.39
2.	09	Santiago Agostinho, PARREIRO Pimpoes/Cimai	<b>1:13.40</b>	427	35.17	38.23
3.	09	G., MARRAZES Nautico Marinha Grande	<b>1:13.91</b>	418	35.10	38.81
4.	09	Xinyang, CHENG Nautico Marinha Grande	<b>1:16.05</b>	384	36.24	39.81
5.	09	Paulo, KOT Nautico Marinha Grande	<b>1:16.76</b>	373	36.70	40.06
6.	09	Henrique Martins, JOAQUIM CNLeiria	<b>1:17.05</b>	369	36.61	40.44
7.	09	Martim Alexandre, MESQUITA Nautico Marinha Grande	<b>1:19.17</b>	340	38.02	41.15
8.	09	Rodrigo Oliveira, SANTOS Alcobaca	<b>1:19.99</b>	330	37.29	42.70
9.	09	Pedro Blanc, CAPINHA Óbidos	<b>1:20.06</b>	329	38.11	41.95
10.	09	Afonso Matos, CORREIA Nucleo de Pombal	<b>1:21.39</b>	313	37.88	43.51
11.	09	Maksym, TYSHCHUK Nautico Marinha Grande	<b>1:22.37</b>	302	37.72	44.65
12.	09	David Ferrador, PEREIRA Nucleo de Pombal	<b>1:22.80</b>	297	38.11	44.69
13.	09	Santiago Jose, PACHECO Alcobaca	<b>1:25.97</b>	265	40.43	45.54
14.	09	Pedro Fonseca, OLIVEIRA Nautico Marinha Grande	<b>1:26.17</b>	264	40.20	45.97
15.	09	Vladyslav, BABUSHKIN Nautico Marinha Grande	<b>1:26.65</b>	259	40.90	45.75
16.	09	Andre Guilherme, CORDEIRO Naval de Peniche	<b>1:27.81</b>	249	41.59	46.22
17.	09	Isaac Arruda, SARAIVA Vieirense	<b>1:30.20</b>	230	41.72	48.48
18.	09	Gabriel Santiago, FERREIRA Uniao Juncalense	<b>1:33.53</b>	206	43.08	50.45
19.	09	Francisco Lourenco, CUSTODIO Naval da Nazaré	<b>1:33.93</b>	203	43.21	50.72
20.	09	Alexandre Afonso, SANTOS Uniao Juncalense	<b>1:36.80</b>	186	46.05	50.75

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 10, Masc., 100m Bruços

Prova 10 Masc., 100m Bruços Infantil A  
05/05/2024 - 9:48 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	
1. Antonio Antunes, JORGE	10	Alcobaca	<b>1:12.36</b>	445	34.09	38.27
2. Rodolfo Junior, ALECRIM	10	CNLeiria	<b>1:12.78</b>	438	34.35	38.43
3. Afonso Ferreira, REIS	10	Nautico Marinha Grande	<b>1:18.77</b>	345	37.09	41.68
4. Guilherme Rodrigues, CABRAL	10	Pimpoes/Cimai	<b>1:19.80</b>	332	37.33	42.47
5. Tomas Manuel, PALMEIRO	10	Nautico Marinha Grande	<b>1:24.71</b>	277	39.92	44.79
6. Lucas Ferreira, GASPAS	10	Vieirense	<b>1:24.86</b>	276	40.31	44.55
7. Santiago Neves, SILVA	10	Nucleo de Pombal	<b>1:25.75</b>	267	40.21	45.54
8. Simao Sousa, JESUS	10	Nautico Marinha Grande	<b>1:26.25</b>	263	40.98	45.27
9. Simao Almeida, CARNIDE	10	Vieirense	<b>1:26.26</b>	263	41.47	44.79
10. Lucas Costa, JESUS	10	Nautico Marinha Grande	<b>1:27.56</b>	251	40.85	46.71
11. Francisco Lourenco, PEDROS	10	Nautico Marinha Grande	<b>1:27.97</b>	248	40.80	47.17
12. Rodrigo Cardoso, TOMAS	10	Uniao Juncalense	<b>1:28.76</b>	241	42.28	46.48
13. Tomas Marques, FRANCISCO	10	CNLeiria	<b>1:35.92</b>	191	46.30	49.62
14. Gabriel Krempel, VARELA	10	Pimpoes/Cimai	<b>1:44.36</b>	148	48.14	56.22

Prova 10 Masc., 100m Bruços Infantil B  
05/05/2024 - 9:48 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	
1. Martim Cruz, MOURA	11	CNLeiria	<b>1:29.20</b>	238	42.13	47.07
2. Pedro Pereira, OLIVEIRA	11	Nautico Marinha Grande	<b>1:30.70</b>	226	43.48	47.22
3. Martim Duarte, ROQUE	11	CNLeiria	<b>1:31.88</b>	217	44.35	47.53
4. Vasco Sousa, LEMOS	11	Pimpoes/Cimai	<b>1:39.22</b>	172	47.84	51.38
5. Martin, SHEVCHUK	11	CNLeiria	<b>1:40.10</b>	168	47.41	52.69
6. Guilherme Melo, ELIAS	11	Naval da Nazaré	<b>1:40.60</b>	165	47.27	53.33
7. Simao Pedro, MARQUES	11	Uniao Juncalense	<b>1:47.68</b>	135	50.89	56.79
8. Joao Pedro, CRUZ	11	Naval de Peniche	<b>1:59.94</b>	97	56.51	1:03.43
9. Gabriel Marques, CARREIRA	11	Uniao Juncalense	<b>2:02.74</b>	91	57.61	1:05.13
10. Valentim Antonio, PEREIRA	11	CNLeiria	<b>2:03.06</b>	90	56.47	1:06.59
11. Rodrigo Duarte, CARREIRA	11	Alcobaca	<b>2:03.53</b>	89	58.15	1:05.38
DSQ Vidar Albert, JUNG	11	Nautico Marinha Grande				
<i>Falsa Partida</i>						
DSQ Francisco Costa, VALENTIM	11	Óbidos	<b>1:36.55</b>		46.50	50.05
<i>O Atleta fez duas pernadas verticais durante o percurso subaquático da partida</i>						
EXH Francisco Xavier, RITA	07	Vieirense	<b>1:13.65</b>	422	34.72	38.93
EXH A., ANASTACIO	01	Benedita	<b>1:14.58</b>	407	34.37	40.21
EXH Bruno Belo, AGOSTINHO	05	Benedita	<b>1:20.11</b>	328	37.72	42.39
EXH Bruno Garcia, MILITAO	11	Óbidos	<b>1:45.89</b>	142	50.48	55.41
EXH Rodrigo Nicolau, RITA	11	Vieirense	<b>1:56.36</b>	107	55.18	1:01.18
EXH Rafael Costa, ANTUNES	10	Naval de Peniche	<b>1:57.32</b>	104	54.97	1:02.35

Prova 11 Femin., 100m Mariposa Senior  
05/05/2024 - 10:08 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	
1. Bruna Andreia, SIMOES	01	Vieirense	<b>1:10.31</b>	454	32.49	37.82
2. Leonor Caetano, MOREIRA	06	Vieirense	<b>1:13.58</b>	396	33.39	40.19
3. Dalila Leal, BERNARDINO	06	Nucleo de Pombal	<b>1:16.48</b>	352	34.11	42.37
4. Flavia Mendes, DOMINGUES	06	Nucleo de Pombal	<b>1:35.10</b>	183	43.60	51.50
DSQ Maria Santos, SILVA	06	Uniao Juncalense				
<i>A atleta fez varias pernadas alternadas após a viragem dos 50 metros</i>						

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 11, Femin., 100m Mariposa

Prova 11 Femin., 100m Mariposa Junior  
05/05/2024 - 10:08 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	Rita Rocha, SILVA	08	Alcobaca	<b>1:12.12</b>	420	33.75	38.37
2.	Matilde Santos, COUTINHO	07	Naval da Nazaré	<b>1:20.65</b>	301	36.45	44.20
3.	Carolina Ferreira, FONSECA	07	Vieirense	<b>1:21.75</b>	289	37.76	43.99
4.	Diana Rita, FONSECA	08	Vieirense	<b>1:22.12</b>	285	37.35	44.77
5.	Marta Cabete, GOMES	08	CNLeiria	<b>1:25.44</b>	253	36.82	48.62
6.	Matilde Monteiro, NEVES	08	Nucleo de Pombal	<b>1:25.93</b>	248	39.07	46.86
7.	Constanca Carvalho, PIEDADE	08	Uniao Juncalense	<b>1:27.95</b>	232	38.93	49.02
8.	Catarina Tagaroso, LOBO	07	Uniao Juncalense	<b>1:29.61</b>	219	39.45	50.16
9.	Bruna Matos, FIALHO	08	Uniao Juncalense	<b>1:31.50</b>	206	41.00	50.50

Prova 11 Femin., 100m Mariposa Juvenil A  
05/05/2024 - 10:08 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	Francisca Ramos, NUNES	09	Naval de Peniche	<b>1:14.20</b>	386	34.02	40.18
2.	Mariana Sousa, MARQUES	09	Alcobaca	<b>1:16.55</b>	352	35.94	40.61
3.	Anjali, RAICAR	09	Naval de Peniche	<b>1:24.91</b>	257	37.07	47.84

Prova 11 Femin., 100m Mariposa Juvenil B  
05/05/2024 - 10:08 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	Sofia Roma, BRIZIDA	10	Ba-Leiria	<b>1:15.90</b>	361	34.72	41.18
2.	Matilde Santos, VIEIRA	10	Nautico Marinha Grande	<b>1:16.18</b>	357	35.29	40.89
3.	Madalena Gracio, PEDROSO	10	Nautico Marinha Grande	<b>1:16.84</b>	348	35.70	41.14
4.	Barbara Balbino, MENDES	10	Naval de Peniche	<b>1:17.66</b>	337	35.89	41.77
5.	Laura Helena, AMORIM	10	Nautico Marinha Grande	<b>1:21.38</b>	292	37.19	44.19
6.	Debora Silva, INACIO	10	Pimpoes/Cimai	<b>1:23.28</b>	273	38.49	44.79
7.	Matilde Filipa, AMADO	10	Nautico Marinha Grande	<b>1:25.70</b>	250	39.56	46.14
8.	Leonor Pereira, SILVA	10	Óbidos	<b>1:26.42</b>	244	37.66	48.76
9.	Luana Filipe, REIS	10	Alcobaca	<b>1:30.00</b>	216	40.51	49.49
10.	Bianca Balbino, MENDES	10	Naval de Peniche	<b>1:31.65</b>	205	41.12	50.53
11.	Mariana Santos, AFONSO	10	Naval de Peniche	<b>1:34.72</b>	185	40.95	53.77
12.	Rafaela Santos, AFONSO	10	Naval de Peniche	<b>1:35.26</b>	182	42.06	53.20
13.	Mariana Sousa, OLIVEIRA	10	Alcobaca	<b>1:37.06</b>	172	43.20	53.86

Prova 11 Femin., 100m Mariposa Infantil A  
05/05/2024 - 10:08 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.	Francisca Moreira, FELICIANO	11	Alcobaca	<b>1:15.27</b>	370	35.35	39.92
2.	Leonor Mota, ALVES	11	Nautico Marinha Grande	<b>1:17.23</b>	342	37.63	39.60
3.	Mafalda Teles, SOUSA	11	Pimpoes/Cimai	<b>1:19.71</b>	311	37.34	42.37
4.	Maria Leonor, ALMEIDA	11	Benedita	<b>1:20.66</b>	300	37.69	42.97
5.	Beatriz Marques, GASPAR	11	Nautico Marinha Grande	<b>1:21.96</b>	286	37.73	44.23
6.	Carlota Sa, SANTOS	11	Nucleo de Pombal	<b>1:22.48</b>	281	38.42	44.06
7.	Maria Joao, VALA	11	Pimpoes/Cimai	<b>1:23.25</b>	273	38.64	44.61
8.	Anastasiya, PRYMACHENKO	11	Nucleo de Pombal	<b>1:23.86</b>	267	37.18	46.68
9.	Cristiana Henriques, ALMEIDA	11	Benedita	<b>1:24.18</b>	264	39.36	44.82
10.	Carolina Silva, CASTANHEIRA	11	CNLeiria	<b>1:28.18</b>	230	40.45	47.73
11.	Isabela Lourenco, COSTA	11	Benedita	<b>1:33.28</b>	194	42.86	50.42
12.	Isabela Maria, CARREIRA	11	Uniao Juncalense	<b>1:33.37</b>	193	42.28	51.09
13.	Mariana Sousa, MENDES	11	Alcobaca	<b>1:35.96</b>	178	42.26	53.70

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 11, Femin., 100m Mariposa, Infantil A

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
14.	11	Maria Santos, FONSECA CNLeiria	<b>1:37.08</b>	172	44.58	52.50
15.	11	Leiriia Silviovna, TONKIKH CNLeiria	<b>1:41.09</b>	152	45.81	55.28
16.	11	Yara Nunes, MARCELINO Nucleo de Pombal	<b>1:46.78</b>	129	46.99	59.79
17.	11	Kelly Simao, COSTA Óbidos	<b>1:47.96</b>	125	48.02	59.94
18.	11	Beatriz Morgado, SILVA Benedita	<b>1:48.19</b>	124	51.02	57.17
19.	11	Margarida Soares, MAIA Nautico Marinha Grande	<b>1:49.12</b>	121	50.42	58.70
20.	11	Matilde Vitorino, FERREIRA Naval de Peniche	<b>1:49.35</b>	120	51.05	58.30

Prova 11 Femin., 100m Mariposa Infantil B  
05/05/2024 - 10:08 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	12	Laura Krempel, VARELA Pimpoes/Cimai	<b>1:18.83</b>	322	36.66	42.17
2.	12	Emiliana Arruda, SARAIVA Vieirense	<b>1:25.50</b>	252	39.22	46.28
3.	12	Ines Pinto, MARTINS Pimpoes/Cimai	<b>1:29.56</b>	219	43.18	46.38
4.	12	Julia Pinto, PINHEIRO Pimpoes/Cimai	<b>1:30.49</b>	213	42.84	47.65
5.	12	Emma, AVRAMESCU Nautico Marinha Grande	<b>1:33.29</b>	194	43.49	49.80
6.	12	Benedita Nunes, FELIX Pimpoes/Cimai	<b>1:35.52</b>	181	44.98	50.54
7.	12	Safira Pedro, FONSECA Vieirense	<b>1:37.57</b>	169	44.67	52.90
8.	12	Beatriz Julio, CORREIA CNLeiria	<b>1:41.40</b>	151	46.99	54.41
9.	12	Rita Francisco, SIMOES Vieirense	<b>1:41.58</b>	150	46.92	54.66
10.	12	Carolina Matos, CORREIA Nucleo de Pombal	<b>1:43.58</b>	142	47.95	55.63
11.	12	Daniela Carvalho, FERREIRA Nucleo de Pombal	<b>1:45.48</b>	134	48.57	56.91
12.	12	Yaroslava, TABUNSCHYK CNLeiria	<b>1:48.93</b>	122	50.10	58.83
13.	12	Constanca Santos, COUTINHC12 Naval da Nazaré	<b>1:50.18</b>	118	49.87	1:00.31
14.	12	Maria Leonor, ASSUNCAO Pimpoes/Cimai	<b>1:50.68</b>	116	50.86	59.82
15.	12	Rita Alexandra, JORDAO Uniao Juncalense	<b>1:56.31</b>	100	50.60	1:05.71
16.	12	Maria Leonor, FERREIRA Óbidos	<b>2:01.78</b>	87	58.45	1:03.33
17.	12	Jessica Garcia, FERREIRA Óbidos	<b>2:07.91</b>	75	59.31	1:08.60
DSQ	12	Luna Francisco, PEREIRA Nucleo de Pombal				
<i>A atleta fez varias pernadas alternadas após a viragem dos 50 metros</i>						

EXH	08	Sara Cristina, ALMEIDA Benedita	<b>1:31.03</b>	209	41.03	50.00
EXH	12	Valeria, MORITS Nautico Marinha Grande	<b>1:36.25</b>	177	43.73	52.52

Prova 12 Masc., 100m Livres Senior  
05/05/2024 - 10:30 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	05	Simao Mortagua, TEIXEIRA Pimpoes/Cimai	<b>1:03.95</b>	344	30.55	33.40

Prova 12 Masc., 100m Livres Junior  
05/05/2024 - 10:30 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	06	Luca Valentino, TONA Pimpoes/Cimai	<b>56.24</b>	506	27.33	28.91
2.	06	Edgar Francisco, SIMOES Vieirense	<b>59.05</b>	437	28.33	30.72
3.	06	Rafael, SANTOS Uniao Juncalense	<b>59.40</b>	430	28.26	31.14
4.	06	Gabriel Lourenco, CUSTODIO Naval da Nazaré	<b>1:08.18</b>	284	32.44	35.74
5.	07	Andre Filipe, FERNANDES Alcobaca	<b>1:09.09</b>	273	33.36	35.73

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 12, Masc., 100m Livres

Prova 12 Masc., 100m Livres Juvenil A  
05/05/2024 - 10:30 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	08	Mikhael, ONUTSKYY Pimpoes/Cimai	<b>56.16</b>	508	27.30	28.86
2.	08	Tiago Santos, POMBO Alcobaca	<b>58.60</b>	448	28.45	30.15
3.	08	Santiago Boica, SOUSA Vieiraense	<b>58.79</b>	443	28.40	30.39
4.	08	Rodrigo Santos, COUTINHO Pimpoes/Cimai	<b>1:00.19</b>	413	29.29	30.90
5.	08	Daniel Gomes, SANTOS Nautico Marinha Grande	<b>1:00.31</b>	410	29.04	31.27
6.	08	Antonio Quiterio, ANASTACIO Benedita	<b>1:01.01</b>	397	29.13	31.88
7.	08	Diogo Coelho, JORDAO Uniao Juncalense	<b>1:02.07</b>	377	29.61	32.46
8.	08	Diogo Barata, ALVES Nautico Marinha Grande	<b>1:04.93</b>	329	31.01	33.92
9.	08	Afonso Nunes, MARCELINO Nucleo de Pombal	<b>1:10.80</b>	254	33.65	37.15
10.	08	Tiago Daniel, POVOA Uniao Juncalense	<b>1:15.02</b>	213	34.98	40.04

Prova 12 Masc., 100m Livres Juvenil B  
05/05/2024 - 10:30 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	09	Santiago Agostinho, PARREIRO Pimpoes/Cimai	<b>55.18</b>	536	27.69	27.49
2.	09	Henrique Martins, JOAQUIM CNLeiria	<b>55.78</b>	519	27.00	28.78
3.	09	Paulo, KOT Nautico Marinha Grande	<b>57.19</b>	481	27.72	29.47
4.	09	G., MARRAZES Nautico Marinha Grande	<b>57.35</b>	477	27.86	29.49
5.	09	Martim Alexandre, MESQUITA Nautico Marinha Grande	<b>58.75</b>	444	28.43	30.32
6.	09	Xinyang, CHENG Nautico Marinha Grande	<b>1:00.72</b>	402	29.32	31.40
7.	09	David Ferrador, PEREIRA Nucleo de Pombal	<b>1:01.11</b>	395	29.39	31.72
8.	09	Francisco Lourenco, CUSTODI Naval da Nazaré	<b>1:01.44</b>	388	29.47	31.97
9.	09	Hugo Miguel, SANTOS Pimpoes/Cimai	<b>1:01.82</b>	381	29.18	32.64
10.	09	Pedro Blanc, CAPINHA Óbidos	<b>1:02.67</b>	366	29.83	32.84
11.	09	Gabriel Santiago, FERREIRA Uniao Juncalense	<b>1:02.92</b>	361	29.86	33.06
12.	09	Pedro Fonseca, OLIVEIRA Nautico Marinha Grande	<b>1:03.13</b>	358	29.68	33.45
13.	09	Afonso Matos, CORREIA Nucleo de Pombal	<b>1:03.85</b>	346	30.94	32.91
14.	09	Rodrigo Oliveira, SANTOS Alcobaca	<b>1:04.13</b>	341	30.70	33.43
15.	09	Isaac Arruda, SARAIVA Vieiraense	<b>1:04.28</b>	339	31.89	32.39
16.	09	Santiago Jose, PACHECO Alcobaca	<b>1:05.40</b>	322	31.06	34.34
17.	09	Maksym, TYSHCHUK Nautico Marinha Grande	<b>1:06.24</b>	310	31.75	34.49
18.	09	Vladyslav, BABUSHKIN Nautico Marinha Grande	<b>1:08.28</b>	283	32.49	35.79
19.	09	Andre Guilherme, CORDEIRO Naval de Peniche	<b>1:10.17</b>	260	33.99	36.18
20.	09	Alexandre Afonso, SANTOS Uniao Juncalense	<b>1:12.11</b>	240	34.03	38.08

Prova 12 Masc., 100m Livres Infantil A  
05/05/2024 - 10:30 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	10	Rodolfo Junior, ALECRIM CNLeiria	<b>56.16</b>	508	26.53	29.63
2.	10	Antonio Antunes, JORGE Alcobaca	<b>1:00.10</b>	415	28.93	31.17
3.	10	Tomas Manuel, PALMEIRO Nautico Marinha Grande	<b>1:02.15</b>	375	30.04	32.11
4.	10	Lucas Ferreira, GASPAR Vieiraense	<b>1:02.59</b>	367	29.88	32.71
5.	10	Rodrigo Cardoso, TOMAS Uniao Juncalense	<b>1:03.03</b>	360	30.84	32.19
6.	10	Francisco Lourenco, PEDROS Nautico Marinha Grande	<b>1:03.32</b>	355	30.31	33.01
7.	10	Afonso Ferreira, REIS Nautico Marinha Grande	<b>1:04.11</b>	342	31.50	32.61
8.	10	Guilherme Rodrigues, CABRAL Pimpoes/Cimai	<b>1:06.37</b>	308	31.69	34.68
9.	10	Simao Almeida, CARNIDE Vieiraense	<b>1:06.52</b>	306	31.46	35.06
10.	10	Lucas Costa, JESUS Nautico Marinha Grande	<b>1:06.63</b>	304	31.61	35.02
11.	10	Santiago Neves, SILVA Nucleo de Pombal	<b>1:07.37</b>	294	32.01	35.36
12.	10	Simao Sousa, JESUS Nautico Marinha Grande	<b>1:08.11</b>	285	32.83	35.28
13.	10	Gabriel Krempel, VARELA Pimpoes/Cimai	<b>1:09.18</b>	272	33.70	35.48
14.	10	Tomas Marques, FRANCISCO CNLeiria	<b>1:09.41</b>	269	34.11	35.30

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 12, Masc., 100m Livres

Prova 12 Masc., 100m Livres Infantil B  
05/05/2024 - 10:30 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	11	Vidar Albert, JUNG Nautico Marinha Grande	<b>1:04.11</b>	342	30.63	33.48
2.	11	Martim Cruz, MOURA CNLeiria	<b>1:06.55</b>	305	32.24	34.31
3.	11	Martim Duarte, ROQUE CNLeiria	<b>1:08.49</b>	280	33.75	34.74
4.	11	Pedro Pereira, OLIVEIRA Nautico Marinha Grande	<b>1:09.14</b>	272	33.27	35.87
5.	11	Vasco Sousa, LEMOS Pimpoes/Cimai	<b>1:11.78</b>	243	33.99	37.79
6.	11	Martin, SHEVCHUK CNLeiria	<b>1:13.72</b>	225	35.16	38.56
7.	11	Guilherme Melo, ELIAS Naval da Nazaré	<b>1:13.91</b>	223	35.77	38.14
8.	11	Francisco Costa, VALENTIM Óbidos	<b>1:15.12</b>	212	36.48	38.64
9.	11	Rodrigo Duarte, CARREIRA Alcobaca	<b>1:18.06</b>	189	37.68	40.38
10.	11	Simao Pedro, MARQUES Uniao Juncalense	<b>1:25.72</b>	143	40.64	45.08
11.	11	Gabriel Marques, CARREIRA Uniao Juncalense	<b>1:27.58</b>	134	42.12	45.46
12.	11	Joao Pedro, CRUZ Naval de Peniche	<b>1:30.20</b>	122	43.16	47.04
DSQ	11	Valentim Antonio, PEREIRA CNLeiria				
		<i>Falsa Partida</i>				
EXH	07	Francisco Xavier, RITA Vieirense	<b>55.03</b>	541	26.59	28.44
EXH	01	A., ANASTACIO Benedita	<b>1:02.56</b>	368	30.20	32.36
EXH	11	Bruno Garcia, MILITAO Óbidos	<b>1:18.88</b>	183	37.63	41.25
EXH	11	Rodrigo Nicolau, RITA Vieirense	<b>1:19.98</b>	176	38.01	41.97
EXH	07	Dinis Lourenco, COSTA Benedita	<b>1:20.96</b>	169	40.31	40.65
EXH	11	Diego Rodrigues, MENDES Nautico Marinha Grande	<b>1:23.15</b>	156	39.62	43.53
EXH	11	Bryan Carrilho, MATOS Benedita	<b>1:25.70</b>	143	38.66	47.04
EXH	11	Joao Rodrigo, BREDA Nautico Marinha Grande	<b>1:28.46</b>	130	42.33	46.13
EXH	11	Rodrigo Freire, JOAQUIM CNLeiria	<b>1:29.22</b>	126	41.07	48.15
EXH	10	Rafael Costa, ANTUNES Naval de Peniche	<b>1:48.10</b>	71	52.05	56.05

Prova 13 Femin., 100m Costas Senior  
05/05/2024 - 10:50 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	01	Bruna Andreia, SIMOES Vieirense	<b>1:15.33</b>	386	36.66	38.67
2.	06	Leonor Caetano, MOREIRA Vieirense	<b>1:16.56</b>	368	37.29	39.27
3.	06	Flavia Mendes, DOMINGUES Nucleo de Pombal	<b>1:21.88</b>	301	40.42	41.46
4.	06	Dalila Leal, BERNARDINO Nucleo de Pombal	<b>1:25.34</b>	266	40.98	44.36
5.	06	Maria Santos, SILVA Uniao Juncalense	<b>1:47.27</b>	133	53.80	53.47

Prova 13 Femin., 100m Costas Junior  
05/05/2024 - 10:50 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	08	Rita Rocha, SILVA Alcobaca	<b>1:15.44</b>	385	37.17	38.27
2.	08	Diana Rita, FONSECA Vieirense	<b>1:17.35</b>	357	37.98	39.37
3.	07	Carolina Ferreira, FONSECA Vieirense	<b>1:22.51</b>	294	39.98	42.53
4.	08	Matilde Monteiro, NEVES Nucleo de Pombal	<b>1:23.38</b>	285	41.14	42.24
5.	07	Matilde Santos, COUTINHO Naval da Nazaré	<b>1:23.54</b>	283	40.42	43.12
6.	07	Catarina Tagaroso, LOBO Uniao Juncalense	<b>1:23.97</b>	279	40.82	43.15
7.	08	Constanca Carvalho, PIEDADE Uniao Juncalense	<b>1:24.19</b>	277	41.53	42.66
8.	08	Marta Cabete, GOMES CNLeiria	<b>1:25.63</b>	263	41.55	44.08
9.	08	Bruna Matos, FIALHO Uniao Juncalense	<b>1:32.28</b>	210	45.56	46.72

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 13, Femin., 100m Costas

Prova 13 Femin., 100m Costas Juvenil A  
05/05/2024 - 10:50 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	09	Francisca Ramos, NUNES Naval de Peniche	<b>1:18.37</b>	343	37.27	41.10
2.	09	Mariana Sousa, MARQUES Alcobaca	<b>1:26.71</b>	253	43.17	43.54
3.	09	Anjali, RAICAR Naval de Peniche	<b>1:27.78</b>	244	41.61	46.17

Prova 13 Femin., 100m Costas Juvenil B  
05/05/2024 - 10:50 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	10	Madalena Gracio, PEDROSO Nautico Marinha Grande	<b>1:12.05</b>	442	35.61	36.44
2.	10	Sofia Roma, BRIZIDA Ba-Leiria	<b>1:14.92</b>	393	36.98	37.94
3.	10	Debora Silva, INACIO Pimpoes/Cimai	<b>1:15.03</b>	391	37.71	37.32
4.	10	Barbara Balbino, MENDES Naval de Peniche	<b>1:17.18</b>	359	37.66	39.52
5.	10	Matilde Santos, VIEIRA Nautico Marinha Grande	<b>1:20.89</b>	312	39.72	41.17
6.	10	Bianca Balbino, MENDES Naval de Peniche	<b>1:20.95</b>	311	38.92	42.03
7.	10	Matilde Filipa, AMADO Nautico Marinha Grande	<b>1:21.71</b>	303	40.51	41.20
8.	10	Leonor Pereira, SILVA Óbidos	<b>1:22.22</b>	297	39.92	42.30
9.	10	Laura Helena, AMORIM Nautico Marinha Grande	<b>1:22.54</b>	294	40.37	42.17
10.	10	Luana Filipe, REIS Alcobaca	<b>1:23.16</b>	287	40.63	42.53
11.	10	Mariana Santos, AFONSO Naval de Peniche	<b>1:25.85</b>	261	42.22	43.63
12.	10	Rafaela Santos, AFONSO Naval de Peniche	<b>1:26.44</b>	256	42.19	44.25
13.	10	Mariana Sousa, OLIVEIRA Alcobaca	<b>1:29.02</b>	234	44.12	44.90

Prova 13 Femin., 100m Costas Infantil A  
05/05/2024 - 10:50 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	11	Mafalda Teles, SOUSA Pimpoes/Cimai	<b>1:15.47</b>	384	37.72	37.75
2.	11	Leonor Mota, ALVES Nautico Marinha Grande	<b>1:18.70</b>	339	39.29	39.41
3.	11	Carolina Silva, CASTANHEIRA CNLeiria	<b>1:18.85</b>	337	38.57	40.28
4.	11	Carlota Sa, SANTOS Nucleo de Pombal	<b>1:19.06</b>	334	39.32	39.74
5.	11	Francisca Moreira, FELICIANO Alcobaca	<b>1:19.20</b>	332	38.98	40.22
6.	11	Maria Joao, VALA Pimpoes/Cimai	<b>1:19.76</b>	325	39.22	40.54
7.	11	Anastasiya, PRYMACHENKO Nucleo de Pombal	<b>1:20.58</b>	316	39.22	41.36
8.	11	Maria Leonor, ALMEIDA Benedita	<b>1:20.99</b>	311	40.52	40.47
9.	11	Beatriz Marques, GASPAS Nautico Marinha Grande	<b>1:21.80</b>	302	40.05	41.75
10.	11	Mariana Sousa, MENDES Alcobaca	<b>1:23.64</b>	282	41.14	42.50
11.	11	Cristiana Henriques, ALMEIDA Benedita	<b>1:25.08</b>	268	41.83	43.25
12.	11	Isabela Maria, CARREIRA Uniao Juncalense	<b>1:28.31</b>	240	42.83	45.48
13.	11	Leiriia Silviovna, TONKIKH CNLeiria	<b>1:29.31</b>	232	46.10	43.21
14.	11	Maria Santos, FONSECA CNLeiria	<b>1:29.85</b>	227	44.61	45.24
15.	11	Isabela Lourenco, COSTA Benedita	<b>1:29.92</b>	227	43.74	46.18
16.	11	Kelly Simao, COSTA Óbidos	<b>1:33.91</b>	199	45.55	48.36
17.	11	Beatriz Morgado, SILVA Benedita	<b>1:36.33</b>	185	47.75	48.58
18.	11	Matilde Vitorino, FERREIRA Naval de Peniche	<b>1:36.79</b>	182	48.24	48.55
19.	11	Margarida Soares, MAIA Nautico Marinha Grande	<b>1:38.32</b>	174	48.82	49.50
20.	11	Yara Nunes, MARCELINO Nucleo de Pombal	<b>1:38.84</b>	171	48.59	50.25

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 13, Femin., 100m Costas

Prova 13 Femin., 100m Costas Infantil B  
05/05/2024 - 10:50 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Laura Krempel, VARELA	12	<b>1:20.89</b>	312	40.01	40.88
2. Emiliana Arruda, SARAIVA	12	<b>1:22.31</b>	296	40.40	41.91
3. Luna Francisco, PEREIRA	12	<b>1:23.17</b>	287	40.11	43.06
4. Emma, AVRAMESCU	12	<b>1:25.59</b>	263	42.43	43.16
5. Ines Pinto, MARTINS	12	<b>1:27.19</b>	249	42.63	44.56
6. Beatriz Julio, CORREIA	12	<b>1:27.39</b>	247	42.74	44.65
7. Safira Pedro, FONSECA	12	<b>1:27.93</b>	243	42.77	45.16
8. Benedita Nunes, FELIX	12	<b>1:28.15</b>	241	44.01	44.14
9. Julia Pinto, PINHEIRO	12	<b>1:29.93</b>	227	44.01	45.92
10. Maria Leonor, ASSUNCAO	12	<b>1:30.52</b>	222	45.27	45.25
11. Constanca Santos, COUTINHO	12	<b>1:31.83</b>	213	44.14	47.69
12. Carolina Matos, CORREIA	12	<b>1:34.29</b>	197	47.08	47.21
13. Jessica Garcia, FERREIRA	12	<b>1:36.53</b>	183	47.58	48.95
14. Yaroslava, TABUNSCHYK	12	<b>1:42.49</b>	153	51.03	51.46
15. Rita Alexandra, JORDAO	12	<b>1:42.87</b>	151	50.87	52.00
16. Daniela Carvalho, FERREIRA	12	<b>1:43.50</b>	149	50.83	52.67
17. Rita Francisco, SIMOES	12	<b>1:45.19</b>	142	51.47	53.72
18. Maria Leonor, FERREIRA	12	<b>1:54.69</b>	109	56.29	58.40
EXH Elisa Henriques, SOUTO	10	<b>1:16.75</b>	365	37.64	39.11
EXH Beatriz Silva, CONCEICAO	05	<b>1:22.38</b>	295	39.85	42.53
EXH Zofie, PACHECO	09	<b>1:22.66</b>	292	39.36	43.30
EXH Sara Cristina, ALMEIDA	08	<b>1:29.34</b>	231	43.24	46.10
EXH Matilde Pinto, ANTUNES	11	<b>1:30.27</b>	224	43.99	46.28
EXH Iara Maria, CAMACHO	12	<b>1:44.51</b>	144	50.17	54.34
EXH Maria Antonia, VAZAO	12	<b>1:53.30</b>	113	55.63	57.67

Prova 14 Masc., 400m Livres Senior  
05/05/2024 - 11:20 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Simao Mortagua, TEIXEIRA	05	<b>5:17.32</b>	299
50m: 34.94 34.94 150m: 1:52.70 39.21 250m: 3:14.56 41.38 350m: 4:37.86 41.89			
100m: 1:13.49 38.55 200m: 2:33.18 40.48 300m: 3:55.97 41.41 400m: 5:17.32 39.46			

Prova 14 Masc., 400m Livres Junior  
05/05/2024 - 11:20 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Luca Valentino, TONA	06	<b>4:30.59</b>	482
50m: 30.09 30.09 150m: 1:37.87 34.20 250m: 2:46.60 34.06 350m: 3:56.60 35.32			
100m: 1:03.67 33.58 200m: 2:12.54 34.67 300m: 3:21.28 34.68 400m: 4:30.59 33.99			
2. Edgar Francisco, SIMOES	06	<b>5:05.95</b>	333
50m: 31.06 31.06 150m: 1:45.34 38.36 250m: 3:04.75 40.08 350m: 4:26.15 40.93			
100m: 1:06.98 35.92 200m: 2:24.67 39.33 300m: 3:45.22 40.47 400m: 5:05.95 39.80			
3. Rafael, SANTOS	06	<b>5:12.92</b>	312
50m: 34.14 34.14 150m: 1:53.58 40.63 250m: 3:14.56 40.77 350m: 4:35.57 39.86			
100m: 1:12.95 38.81 200m: 2:33.79 40.21 300m: 3:55.71 41.15 400m: 5:12.92 37.35			
4. Gabriel Lourenco, CUSTODIO	06	<b>5:25.80</b>	276
50m: 37.00 37.00 150m: 2:02.68 42.93 250m: 3:27.06 41.72 350m: 4:47.66 39.19			
100m: 1:19.75 42.75 200m: 2:45.34 42.66 300m: 4:08.47 41.41 400m: 5:25.80 38.14			

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 14, Masc., 400m Livres, Junior

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. Andre Filipe, FERNANDES	07 Alcobaca	<b>5:31.85</b>	261
50m: 36.62 30.18 150m: 2:01.34 43.65 250m: 3:28.76 43.33 350m: 4:53.40 41.93			
100m: 1:17.69 41.07 200m: 2:45.43 44.09 300m: 4:11.47 42.71 400m: 5:31.85 38.45			

Prova 14 Masc., 400m Livres Juvenil A  
05/05/2024 - 11:20 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tiago Santos, POMBO	08 Alcobaca	<b>4:27.05</b>	502
50m: 30.18 30.18 150m: 1:38.12 34.15 250m: 2:46.67 34.17 350m: 3:54.93 34.08			
100m: 1:03.97 33.79 200m: 2:12.50 34.38 300m: 3:20.85 34.18 400m: 4:27.05 32.12			
Mikhael, ONUTSKYY	08 Pimpoes/Cimai	<b>4:27.05</b>	502
50m: 30.02 30.02 150m: 1:37.72 34.21 250m: 2:45.75 34.18 350m: 3:54.01 34.20			
100m: 1:03.51 33.49 200m: 2:11.57 33.85 300m: 3:19.81 34.06 400m: 4:27.05 33.04			
3. Santiago Boica, SOUSA	08 Vieiraense	<b>4:31.28</b>	478
50m: 30.44 30.44 150m: 1:40.68 35.71 250m: 2:50.81 34.50 350m: 3:59.15 33.70			
100m: 1:04.97 34.53 200m: 2:16.31 35.63 300m: 3:25.45 34.64 400m: 4:31.28 32.13			
4. Antonio Quiterio, ANASTACIO	08 Benedita	<b>4:39.92</b>	435
50m: 30.56 30.56 150m: 1:40.63 35.37 250m: 2:52.61 36.05 350m: 4:05.30 36.03			
100m: 1:05.26 34.70 200m: 2:16.56 35.93 300m: 3:29.27 36.66 400m: 4:39.92 34.62			
5. Rodrigo Santos, COUTINHO	08 Pimpoes/Cimai	<b>4:42.38</b>	424
50m: 31.69 31.69 150m: 1:43.82 36.54 250m: 2:57.04 36.32 350m: 4:09.20 35.52			
100m: 1:07.28 35.59 200m: 2:20.72 36.90 300m: 3:33.68 36.64 400m: 4:42.38 33.18			
6. Daniel Gomes, SANTOS	08 Nautico Marinha Grande	<b>4:45.26</b>	411
50m: 31.41 31.41 150m: 1:42.85 36.22 250m: 2:57.01 37.38 350m: 4:11.14 36.69			
100m: 1:06.63 35.22 200m: 2:19.63 36.78 300m: 3:34.45 37.44 400m: 4:45.26 34.12			
7. Diogo Coelho, JORDAO	08 Uniao Juncalense	<b>5:04.24</b>	339
50m: 33.37 33.37 150m: 1:50.51 38.92 250m: 3:08.99 39.24 350m: 4:27.87 39.40			
100m: 1:11.59 38.22 200m: 2:29.75 39.24 300m: 3:48.47 39.48 400m: 5:04.24 36.37			
8. Diogo Barata, ALVES	08 Nautico Marinha Grande	<b>5:04.75</b>	337
50m: 32.86 32.86 150m: 1:48.82 38.49 250m: 3:08.10 40.08 350m: 4:26.99 39.72			
100m: 1:10.33 37.47 200m: 2:28.02 39.20 300m: 3:47.27 39.17 400m: 5:04.75 37.76			
9. Afonso Nunes, MARCELINO	08 Nucleo de Pombal	<b>5:43.46</b>	236
50m: 36.62 36.62 150m: 2:03.24 44.57 250m: 3:32.65 44.14 350m: 5:01.67 43.55			
100m: 1:18.67 42.05 200m: 2:48.51 45.27 300m: 4:18.12 45.47 400m: 5:43.46 41.79			
10. Tiago Daniel, POVOA	08 Uniao Juncalense	<b>5:47.29</b>	228
50m: 37.31 37.31 150m: 2:07.47 45.49 250m: 3:38.13 44.57 350m: 5:06.54 44.01			
100m: 1:21.98 44.67 200m: 2:53.56 46.09 300m: 4:22.53 44.40 400m: 5:47.29 40.75			

Prova 14 Masc., 400m Livres Juvenil B  
05/05/2024 - 11:20 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Paulo, KOT	09 Nautico Marinha Grande	<b>4:12.80</b>	591
50m: 29.57 29.57 150m: 1:33.56 32.37 250m: 2:38.21 32.03 350m: 3:43.62 32.90			
100m: 1:01.19 31.62 200m: 2:06.18 32.62 300m: 3:10.72 32.51 400m: 4:12.80 29.18			
2. Henrique Martins, JOAQUIM	09 CNLeiria	<b>4:23.78</b>	520
50m: 30.24 30.24 150m: 1:38.35 34.30 250m: 2:44.97 32.99 350m: 3:52.51 34.03			
100m: 1:04.05 33.81 200m: 2:11.98 33.63 300m: 3:18.48 33.51 400m: 4:23.78 31.27			
3. Santiago Agostinho, PARREIRA	09 Pimpoes/Cimai	<b>4:24.36</b>	517
50m: 30.54 30.54 150m: 1:37.84 33.41 250m: 2:44.65 33.47 350m: 3:53.24 34.80			
100m: 1:04.43 33.89 200m: 2:11.18 33.34 300m: 3:18.44 33.79 400m: 4:24.36 31.12			

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 14, Masc., 400m Livres, Juvenil B

Lugar					Ano					Tempo final	Pts	
4.	Guilherme Meireles, MARRAZES				09	Nautico Marinha Grande				<b>4:26.45</b>	505	
	50m:	30.46	30.46	150m:	1:38.10	34.06	250m:	2:46.66	34.24	350m:	3:54.57	33.55
	100m:	1:04.04	33.58	200m:	2:12.42	34.32	300m:	3:21.02	34.36	400m:	4:26.45	31.88
5.	David Ferrador, PEREIRA				09	Nucleo de Pombal				<b>4:40.86</b>	431	
	50m:	29.86	29.86	150m:	1:40.19	36.17	250m:	2:53.20	36.65	350m:	4:06.32	36.75
	100m:	1:04.02	34.16	200m:	2:16.55	36.36	300m:	3:29.57	36.37	400m:	4:40.86	34.54
6.	Martim Alexandre, MESQUITA				09	Nautico Marinha Grande				<b>4:41.41</b>	429	
	50m:	31.99	31.99	150m:	1:42.06	35.64	250m:	2:54.81	36.54	350m:	4:06.78	35.76
	100m:	1:06.42	34.43	200m:	2:18.27	36.21	300m:	3:31.02	36.21	400m:	4:41.41	34.63
7.	Xinyang, CHENG				09	Nautico Marinha Grande				<b>4:50.24</b>	391	
	50m:	32.00	32.00	150m:	1:44.24	36.82	250m:	2:58.31	37.05	350m:	4:13.70	37.62
	100m:	1:07.42	35.42	200m:	2:21.26	37.02	300m:	3:36.08	37.77	400m:	4:50.24	36.54
8.	Francisco Lourenco, CUSTODIO				09	Naval da Nazaré				<b>4:51.33</b>	386	
	50m:	32.46	32.46	150m:	1:47.39	38.38	250m:	3:03.51	37.91	350m:	4:17.48	36.32
	100m:	1:09.01	36.55	200m:	2:25.60	38.21	300m:	3:41.16	37.65	400m:	4:51.33	33.85
9.	Santiago Jose, PACHECO				09	Alcobaca				<b>4:51.52</b>	385	
	50m:	31.55	31.55	150m:	1:44.80	36.91	250m:	3:00.61	37.67	350m:	4:15.31	37.51
	100m:	1:07.89	36.34	200m:	2:22.94	38.14	300m:	3:37.80	37.19	400m:	4:51.52	36.21
10.	Pedro Fonseca, OLIVEIRA				09	Nautico Marinha Grande				<b>4:55.21</b>	371	
	50m:	31.97	31.97	150m:	1:44.56	36.72	250m:	3:00.20	37.98	350m:	4:17.69	38.94
	100m:	1:07.84	35.87	200m:	2:22.22	37.66	300m:	3:38.75	38.55	400m:	4:55.21	37.52
11.	Hugo Miguel, SANTOS				09	Pimpoes/Cimai				<b>4:56.24</b>	367	
	50m:	32.59	32.59	150m:	1:46.76	37.52	250m:	3:02.26	37.84	350m:	4:18.34	38.06
	100m:	1:09.24	36.65	200m:	2:24.42	37.66	300m:	3:40.28	38.02	400m:	4:56.24	37.90
12.	Gabriel Santiago, FERREIRA				09	Uniao Juncalense				<b>4:58.13</b>	360	
	50m:	32.79	32.79	150m:	1:45.80	37.29	250m:	3:02.26	38.43	350m:	4:20.03	39.13
	100m:	1:08.51	35.72	200m:	2:23.83	38.03	300m:	3:40.90	38.64	400m:	4:58.13	38.10
13.	Afonso Matos, CORREIA				09	Nucleo de Pombal				<b>4:59.65</b>	355	
	50m:	33.27	33.27	150m:	1:50.50	39.04	250m:	3:08.58	38.88	350m:	4:24.07	38.20
	100m:	1:11.46	38.19	200m:	2:29.70	39.20	300m:	3:45.87	37.29	400m:	4:59.65	35.58
14.	Rodrigo Oliveira, SANTOS				09	Alcobaca				<b>5:03.87</b>	340	
	50m:	33.07	33.07	150m:	1:51.32	39.56	250m:	3:09.96	39.11	350m:	4:26.38	37.60
	100m:	1:11.76	38.69	200m:	2:30.85	39.53	300m:	3:48.78	38.82	400m:	5:03.87	37.49
15.	Maksym, TYSHCHUK				09	Nautico Marinha Grande				<b>5:05.65</b>	334	
	50m:	35.87	35.87	150m:	1:56.25	40.50	250m:	3:13.56	36.01	350m:	4:30.34	38.87
	100m:	1:15.75	39.88	200m:	2:37.55	41.30	300m:	3:51.47	37.91	400m:	5:05.65	35.31
16.	Pedro Blanc, CAPINHA				09	Óbidos				<b>5:05.72</b>	334	
	50m:	34.33	34.33	150m:	1:50.82	38.75	250m:	3:09.68	39.38	350m:	4:26.19	37.33
	100m:	1:12.07	37.74	200m:	2:30.30	39.48	300m:	3:48.86	39.18	400m:	5:05.72	39.53
17.	Isaac Arruda, SARAIVA				09	Vieirense				<b>5:09.35</b>	322	
	50m:	34.50	34.50	150m:	1:53.15	39.81	250m:	3:13.97	40.44	350m:	4:34.23	40.42
	100m:	1:13.34	38.84	200m:	2:33.53	40.38	300m:	3:53.81	39.84	400m:	5:09.35	35.12
18.	Andre Guilherme, CORDEIRO				09	Naval de Peniche				<b>5:11.06</b>	317	
	50m:	35.48	35.48	150m:	1:52.64	38.98	250m:	3:12.38	40.11	350m:	4:33.38	40.34
	100m:	1:13.66	38.18	200m:	2:32.27	39.63	300m:	3:53.04	40.66	400m:	5:11.06	37.68
19.	Vladyslav, BABUSHKIN				09	Nautico Marinha Grande				<b>5:12.80</b>	312	
	50m:	35.48	35.48	150m:	1:54.88	40.11	250m:	3:15.07	40.03	350m:	4:34.43	39.97
	100m:	1:14.77	39.29	200m:	2:35.04	40.16	300m:	3:54.46	39.39	400m:	5:12.80	38.37
20.	Alexandre Afonso, SANTOS				09	Uniao Juncalense				<b>5:58.88</b>	206	
	50m:	39.88	39.88	150m:	2:12.11	46.53	250m:	3:44.63	45.53	350m:	5:15.35	44.80
	100m:	1:25.58	45.70	200m:	2:59.10	46.99	300m:	4:30.55	45.92	400m:	5:58.88	43.53

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 14, Masc., 400m Livres

Prova 14

05/05/2024 - 11:20

Masc., 400m Livres

Infantil A  
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano							Tempo final	Pts
1.	Rodolfo Junior, ALECRIM		10	CNLeiria						<b>4:29.09</b>	490
	50m:	30.15 30.15	150m:	1:37.96	34.28	250m:	2:45.59	33.18	350m:	3:54.57	34.88
	100m:	1:03.68 33.53	200m:	2:12.41	34.45	300m:	3:19.69	34.10	400m:	4:29.09	34.52
2.	Antonio Antunes, JORGE		10	Alcobaca						<b>4:36.15</b>	454
	50m:	30.95 30.95	150m:	1:39.31	34.41	250m:	2:49.53	35.37	350m:	4:00.95	35.40
	100m:	1:04.90 33.95	200m:	2:14.16	34.85	300m:	3:25.55	36.02	400m:	4:36.15	35.20
3.	Francisco Lourenco, PEDROSA		10	Nautico Marinha Grande						<b>4:50.74</b>	389
	50m:	32.80 32.80	150m:	1:48.38	37.91	250m:	3:03.82	37.64	350m:	4:16.38	35.84
	100m:	1:10.47 37.67	200m:	2:26.18	37.80	300m:	3:40.54	36.72	400m:	4:50.74	34.36
4.	Tomas Manuel, PALMEIRO		10	Nautico Marinha Grande						<b>4:51.43</b>	386
	50m:	31.91 31.91	150m:	1:46.28	37.97	250m:	3:01.85	37.91	350m:	4:16.60	37.22
	100m:	1:08.31 36.40	200m:	2:23.94	37.66	300m:	3:39.38	37.53	400m:	4:51.43	34.83
5.	Rodrigo Cardoso, TOMAS		10	Uniao Juncalense						<b>4:52.26</b>	383
	50m:	32.94 32.94	150m:	1:47.39	37.81	250m:	3:03.33	38.13	350m:	4:17.76	36.67
	100m:	1:09.58 36.64	200m:	2:25.20	37.81	300m:	3:41.09	37.76	400m:	4:52.26	34.50
6.	Lucas Ferreira, GASPAR		10	Vieirense						<b>4:54.69</b>	373
	50m:	32.69 32.69	150m:	1:48.72	38.52	250m:	3:04.78	37.90	350m:	4:18.90	36.60
	100m:	1:10.20 37.51	200m:	2:26.88	38.16	300m:	3:42.30	37.52	400m:	4:54.69	35.79
7.	Afonso Ferreira, REIS		10	Nautico Marinha Grande						<b>4:58.77</b>	358
	50m:	34.07 34.07	150m:	1:49.97	38.36	250m:	3:06.33	37.57	350m:	4:16.79	33.85
	100m:	1:11.61 37.54	200m:	2:28.76	38.79	300m:	3:42.94	36.61	400m:	4:58.77	41.98
8.	Simao Almeida, CARNIDE		10	Vieirense						<b>4:59.63</b>	355
	50m:	34.44 34.44	150m:	1:51.30	39.05	250m:	3:08.29	38.77	350m:	4:23.93	37.20
	100m:	1:12.25 37.81	200m:	2:29.52	38.22	300m:	3:46.73	38.44	400m:	4:59.63	35.70
9.	Lucas Costa, JESUS		10	Nautico Marinha Grande						<b>5:00.54</b>	352
	50m:	33.74 33.74	150m:	1:50.52	38.95	250m:	3:08.66	39.06	350m:	4:24.26	37.43
	100m:	1:11.57 37.83	200m:	2:29.60	39.08	300m:	3:46.83	38.17	400m:	5:00.54	36.28
10.	Guilherme Rodrigues, CABRAL		10	Pimpoes/Cimai						<b>5:04.86</b>	337
	50m:	34.65 34.65	150m:	1:51.67	38.74	250m:	3:10.05	39.41	350m:	4:27.13	38.46
	100m:	1:12.93 38.28	200m:	2:30.64	38.97	300m:	3:48.67	38.62	400m:	5:04.86	37.73
11.	Gabriel Krempel, VARELA		10	Pimpoes/Cimai						<b>5:07.14</b>	330
	50m:	35.77 35.77	150m:	1:54.11	38.75	250m:	3:12.58	38.92	350m:	4:30.45	38.31
	100m:	1:15.36 39.59	200m:	2:33.66	39.55	300m:	3:52.14	39.56	400m:	5:07.14	36.69
12.	Tomas Marques, FRANCISCO		10	CNLeiria						<b>5:24.87</b>	278
	50m:	37.05 37.05	150m:	2:00.86	42.27	250m:	3:24.69	42.04	350m:	4:46.13	40.20
	100m:	1:18.59 41.54	200m:	2:42.65	41.79	300m:	4:05.93	41.24	400m:	5:24.87	38.74
13.	Simao Sousa, JESUS		10	Nautico Marinha Grande						<b>5:26.99</b>	273
	50m:	34.99 34.99	150m:	1:56.86	42.17	250m:	3:21.79	42.00	350m:	4:47.15	42.34
	100m:	1:14.69 39.70	200m:	2:39.79	42.93	300m:	4:04.81	43.02	400m:	5:26.99	39.84
DSQ	Santiago Neves, SILVA		10	Nucleo de Pombal							
	<i>Falsa Partida</i>										

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

Prova 14, Masc., 400m Livres

Prova 14

Masc., 400m Livres

Infantil B  
Resultados

05/05/2024 - 11:20

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Martim Duarte, ROQUE		11	CNLeiria				<b>5:06.74</b>	331
	50m:	35.39 35.39	150m:	1:53.69	39.52	250m:	3:11.12 38.68	350m:	4:28.99 39.16
	100m:	1:14.17 38.78	200m:	2:32.44	38.75	300m:	3:49.83 38.71	400m:	5:06.74 37.75
2.	Pedro Pereira, OLIVEIRA		11	Nautico Marinha Grande				<b>5:08.31</b>	326
	50m:	34.58 34.58	150m:	1:52.73	39.60	250m:	3:12.14 38.86	350m:	4:30.73 39.02
	100m:	1:13.13 38.55	200m:	2:33.28	40.55	300m:	3:51.71 39.57	400m:	5:08.31 37.58
3.	Vidar Albert, JUNG		11	Nautico Marinha Grande				<b>5:09.30</b>	323
	50m:	35.30 35.30	150m:	1:53.78	39.75	250m:	3:12.73 39.55	350m:	4:32.14 39.17
	100m:	1:14.03 38.73	200m:	2:33.18	39.40	300m:	3:52.97 40.24	400m:	5:09.30 37.16
4.	Martim Cruz, MOURA		11	CNLeiria				<b>5:16.56</b>	301
	50m:	35.86 35.86	150m:	1:55.36	39.84	250m:	3:16.89 40.84	350m:	4:37.08 39.95
	100m:	1:15.52 39.66	200m:	2:36.05	40.69	300m:	3:57.13 40.24	400m:	5:16.56 39.48
5.	Vasco Sousa, LEMOS		11	Pimpoes/Cimai				<b>5:35.47</b>	253
	50m:	38.22 38.22	150m:	2:05.20	44.46	250m:	3:31.36 43.83	350m:	4:56.69 42.68
	100m:	1:20.74 42.52	200m:	2:47.53	42.33	300m:	4:14.01 42.65	400m:	5:35.47 38.78
6.	Martin, SHEVCHUK		11	CNLeiria				<b>5:35.89</b>	252
	50m:	37.40 37.40	150m:	2:04.05	43.59	250m:	3:30.92 43.38	350m:	4:56.93 42.86
	100m:	1:20.46 43.06	200m:	2:47.54	43.49	300m:	4:14.07 43.15	400m:	5:35.89 38.96
7.	Francisco Costa, VALENTIM		11	Óbidos				<b>5:54.05</b>	215
	50m:	38.80 38.80	150m:	2:09.28	45.85	250m:	3:41.97 46.36	350m:	5:11.56 44.39
	100m:	1:23.43 44.63	200m:	2:55.61	46.33	300m:	4:27.17 45.20	400m:	5:54.05 42.49
8.	Guilherme Melo, ELIAS		11	Naval da Nazaré				<b>6:01.33</b>	202
	50m:	44.57 44.57	150m:	2:18.46	46.62	250m:	3:49.13 45.68	350m:	5:21.37 45.88
	100m:	1:31.84 47.27	200m:	3:03.45	44.99	300m:	4:35.49 46.36	400m:	6:01.33 39.96
9.	Rodrigo Duarte, CARREIRA		11	Alcobaca				<b>6:07.48</b>	192
	50m:	40.67 40.67	150m:	2:15.71	48.03	250m:	3:50.99 47.50	350m:	5:24.55 46.15
	100m:	1:27.68 47.01	200m:	3:03.49	47.78	300m:	4:38.40 47.41	400m:	6:07.48 42.93
10.	Simao Pedro, MARQUES		11	Uniao Juncalense				<b>6:34.28</b>	156
	50m:	45.87 45.87	150m:	2:28.72	51.65	250m:	4:08.87 48.89	350m:	5:48.79 49.50
	100m:	1:37.07 51.20	200m:	3:19.98	51.26	300m:	4:59.29 50.42	400m:	6:34.28 45.49
11.	Joao Pedro, CRUZ		11	Naval de Peniche				<b>6:43.94</b>	145
	50m:	47.64 47.64	150m:	2:31.82	52.16	250m:	4:15.60 51.67	350m:	5:59.81 51.04
	100m:	1:39.66 52.02	200m:	3:23.93	52.11	300m:	5:08.77 53.17	400m:	6:43.94 44.13
12.	Gabriel Marques, CARREIRA		11	Uniao Juncalense				<b>6:59.19</b>	129
	50m:	47.80 47.80	150m:	2:35.43	53.66	250m:	4:23.85 53.40	350m:	6:10.67 53.20
	100m:	1:41.77 53.97	200m:	3:30.45	55.02	300m:	5:17.47 53.62	400m:	6:59.19 48.52
13.	Valentim Antonio, PEREIRA		11	CNLeiria				<b>7:20.66</b>	111
	50m:	50.29 50.29	150m:	2:42.51	56.51	250m:	4:34.98 56.69	350m:	6:28.22 57.04
	100m:	1:46.00 55.71	200m:	3:38.29	55.78	300m:	5:31.18 56.20	400m:	7:20.66 52.44
EXH	Francisco Xavier, RITA		07	Vieirense				<b>4:15.13</b>	575
	50m:	29.04 29.04	150m:	1:33.43	32.51	250m:	2:39.44 33.01	350m:	3:43.91 31.88
	100m:	1:00.92 31.88	200m:	2:06.43	33.00	300m:	3:12.03 32.59	400m:	4:15.13 31.22
EXH	Rodrigo Nicolau, RITA		11	Vieirense				<b>6:10.59</b>	187
	50m:	40.42 40.42	150m:	2:15.95	48.12	250m:	3:53.07 49.32	350m:	5:27.85 47.30
	100m:	1:27.83 47.41	200m:	3:03.75	47.80	300m:	4:40.55 47.48	400m:	6:10.59 42.74
EXH	Diego Rodrigues, MENDES		11	Nautico Marinha Grande				<b>6:15.26</b>	180
	50m:	44.04 44.04	150m:	2:21.38	49.20	250m:	3:57.48 48.39	350m:	5:32.27 47.21
	100m:	1:32.18 48.14	200m:	3:09.09	47.71	300m:	4:45.06 47.58	400m:	6:15.26 42.99

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Pombal, 4 - 5/5/2024

---

Prova 14, Masc., 400m Livres

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
EXH	Bruno Garcia, MILITAO		11	Óbidos				<b>6:23.03</b>	170
	50m: 41.99 41.99	150m: 2:20.88	50.61	250m: 4:01.14	49.35	350m: 5:38.46	48.32		
	100m: 1:30.27 48.28	200m: 3:11.79	50.91	300m: 4:50.14	49.00	400m: 6:23.03	44.57		
EXH	Joao Rodrigo, BREDÁ		11	Nautico Marinha Grande				<b>6:23.54</b>	169
	50m: 44.23 44.23	150m: 2:22.21	49.31	250m: 4:00.57	49.47	350m: 5:37.99	47.73		
	100m: 1:32.90 48.67	200m: 3:11.10	48.89	300m: 4:50.26	49.69	400m: 6:23.54	45.55		