

**REGULAMENTO VIII PROVA ÁGUAS ABERTAS
“PENICHE A NADAR”**

VIII Peniche a Nadar - Águas Abertas 2024

1. ENQUADRAMENTO

A Câmara Municipal de Peniche em parceria com a Associação de Natação do Distrito de Leiria (ANDL) organizam um evento de natação de águas abertas, destinada a todos os interessados. Esta prova será disputada na Praia do Molhe de leste, nas distâncias de 1500m e 3000m.

2. ORGANIZAÇÃO

- ✓ Câmara Municipal de Peniche
- ✓ Associação de Natação do Distrito de Leiria

3. APOIOS

- ✓ Federação Portuguesa de Natação (apoio institucional)
- ✓ Bombeiros Voluntários de Peniche
- ✓ Clube Naval de Peniche

4. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: 24 de agosto de 2024

Local: Praia do Molhe Leste

Dia 24 de agosto 2024	
Abertura/fecho do Secretariado (1500m)	12h30/14h00
Abertura/fecho do Secretariado (3000m)	14h00/15h30
Briefing Final 1500m	14h15
Início da prova 1500 metros Individual	14h30
Briefing Final 3000m	15h45
Início da prova 3000 metros Individual	16h00
Cerimónia Protocolar	18h00

5. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

a) Participação:

A Prova de Promoção de 1500m é aberta a todos os interessados, filiados ou não na Federação Portuguesa de Natação (FPN).

A Prova de 3000m é reservada a nadadores filiados na FPN, FTP ou em quaisquer suas congéneres filiadas nas respetivas federações internacionais. O número de licença (EX: N.º lic FPNXXXXXX ou Lic FTPYYYYYY) e indicação do clube deve ser colocado na inscrição. Quem não for federado não está autorizado a participar nesta distância.

As idades mínimas são:

14 anos para os femininos e 15 anos para os masculinos completados até 31 de dezembro 2024.

b) Grupos etários:

Os participantes serão agrupados nos seguintes grupos etários:

IDADE	Ano Nascimento Femininos	Ano Nascimento Masculinos
ESCALÕES AA		
14 – 15	Nascidos em 2009 e 2010	Nascidos em 2009
16 – 17	Nascidos em 2007 e 2008	
18 – 19	Nascidos em 2005 e 2006	
20 e+	Nascidos entre 2004 e + velhos	
ESCALÕES MASTER AA		
25 – 29	Nascidos entre 1999 e 1995	
30 – 34	Nascidos entre 1994 e 1990	
35 – 39	Nascidos entre 1989 e 1985	
40 – 44	Nascidos entre 1984 e 1980	
45 – 49	Nascidos entre 1979 e 1975	
50 – 54	Nascidos entre 1974 e 1970	
55 – 59	Nascidos entre 1969 e 1965	
60 – 64	Nascidos entre 1964 e 1960	
65 – 69	Nascidos entre 1959 e 1955	
70 – 74	Nascidos entre 1954 e 1950	
75 – 79	Nascidos entre 1949 e 1945	
80 – 84	Nascidos entre 1944 e 1940	
85 – 89	Nascidos entre 1939 e 1935	
90 – 94	Nascidos entre 1934 e 1930	

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.

Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água.

A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.

Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.

É conhecedor do presente Regulamento e das condições de participação no evento.

A sua inscrição apenas será validada após pagamento da taxa de inscrição e a entrega do Termo de Responsabilidade.

DISPOSIÇÕES GERAIS

A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.

VIII Peniche a Nadar - Águas Abertas 2024

Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: uma ambulância; um médico; um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.

A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.

A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança ou que ainda se encontrem em prova depois de já ter sido ultrapassado o tempo limite previsto.

Os nadadores utilizarão marcados com o respetivo número nas costas e ombros.

FATOS ISOTERMICOS

- a) O uso de fatos isotérmicos na prova de 1500m é autorizado para qualquer temperatura, não havendo lugar a classificações separadas;
- b) Para a prova de 3000m a utilização de fato isotérmico está regulamentada da seguinte forma:
 - ❖ Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
 - ❖ Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional.
 - ❖ É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusive.

VIII Peniche a Nadar - Águas Abertas 2024

A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos. Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.

Serão aceites inscrições de nadadores com fato isotérmico acima da temperatura dos 20º. Contudo estes nadadores serão extracompetição não tendo classificação nem elegíveis para os prémios finais.

É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade / Cartão do Cidadão, caso a organização o exija.

INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas através do formulário de inscrição disponível em www.cm-peniche.pt/p/peniche-a-nadar até **11 de agosto** 2024 (domingo).

Taxas de inscrição:

- a) A taxa de inscrição é de 10 euros até dia 23 de julho 2024;
- b) Para inscrições a partir de 24 de julho até 10 agosto 2024, o valor será de 15 Euros ;
- c) A taxa de inscrição no próprio dia será de 20 euros

Modos de Pagamento: Referência Multibanco

Esclarecimentos: 969706035 ou desporto@cm-peniche.pt

Secretariado: 969706035 ou desporto@cm-peniche.pt

CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

Classificação por Grupo Etário e género, de acordo com a tabela do ponto 5.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro do tempo limite de 60 minutos para a prova dos 1500m e de 1h20 para a prova dos 3000m.

PRÉMIOS

Todos os nadadores participantes receberão uma lembrança;

Serão também atribuídas Medalhas aos três primeiros classificados de cada grupo etário e género dos grupos etários do quadro abaixo:

IDADE	Ano Nascimento Femininos	Ano Nascimento Masculinos	
ESCALÕES AA			
14 – 15	Nascidos em 2009 e 2010	Nascidos em 2009	Grupo 1 para entrega de prémios
16 – 17	Nascidos em 2007 e 2008		
18 – 19	Nascidos em 2005 e 2006		Grupo 2 para entrega de prémios
20 e+	Nascidos entre 2004 e + velhos		
ESCALÕES MASTER AA			
25 – 29	Ano 1995 a 1999		Grupo 3 para entrega de prémios
30 – 34	Ano 1990 a 1994		
35 – 39	Ano 1985 a 1989		Grupo 4 para entrega de prémios
40 – 44	Ano 1980 a 1984		
45 – 49	Ano 1975 a 1979		Grupo 5 para entrega de prémios
50 – 54	Ano 1970 a 1974		
55 – 59	Ano 1965 a 1969		Grupo 6 para entrega de prémios
60 – 64	Ano 1960 a 1964		
65 – 69	Ano 1955 a 1959		Grupo 7 para entrega de prémios
70 – 74	Ano 1950 a 1954		
75 – 79	Ano 1945 a 1949		Grupo 8 para entrega de prémios
80 – 84	Ano 1940 a 1944		
85 – 89	Ano 1935 a 1939		Grupo 9 para entrega de prémios
90 – 94	Ano 1930 a 1934		

6. PERCURSO e PARTIDAS

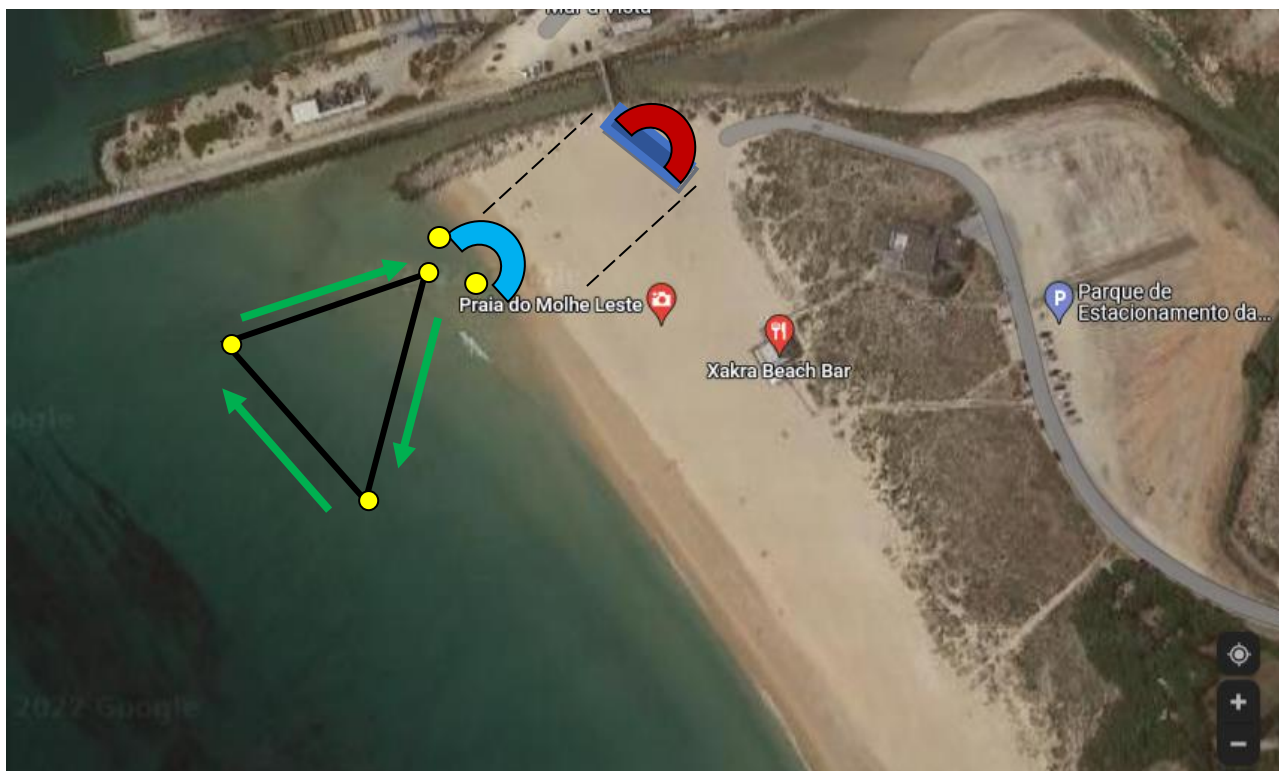
Esta prova disputar-se-á num percurso triangular, com uma extensão de 1.500m. Os nadadores deverão completar 1 volta para cumprir os 1500m e 2 voltas para cumprir os 3000m.


O percurso será realizado no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores.


VIII Peniche a Nadar - Águas Abertas 2024

Estas boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

A partida e a chegada serão efetuadas em terra. Se o nº de participantes o determinar serão dadas partidas por vagas.



 Partida e chegada dos 1500m e 3000m.

 Sentido prova dos 1500m e 3000m.

 Pórtico do Município

 Secretariado

Nota: Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outras situações que possam pôr em causa o normal funcionamento da competição.

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____